گردونه

ورزش

«فرش آرا» جبران کرد

پیروز- بازی دو تیم فوتسال "فرش آرای مشهد" و "ملی حفاری اهواز" در چارچوب هفته نوزدهم لیگ برتر فوتسال کشور با پیروزی ۲ بر یک تیم مشهدی به پایان رسید. به گزارش ایرنا، این بازی شنبه شب گذشته با پیروزی ۲ بر یک شاگردان "مرتضایی" در سالن "شهدای مدافع حرم مشهد" به پایان رسید تا بزرگ ترین پیروزی مشهدی ها برابر تیم قدرتمند خوزستانی رقم بخورد و آنها شکست بازی رفت را جبران کنند. "هادی احمدی" و "علی اسعدی" برای تیم فرش آرا گل زدند و "قدرت بهادری" بازیکن میزبان نیز به صورت گل به خودی برای تیم حفاری اهواز گلزنی کرد. حضور بازیکنان ۲ تیم و داوران با لباس "آتش نشانی" برای ادای احترام به آتش نشانان جان باخته حادثه ساختمان پلاسکوی تهران از جمله نکات جالب این بازی بود. در خور ذکر است تیم فرش آرای مشهد هم اکنون با ۲۴ امتیاز در رده هشتم لیگ برتر فوتسال کشور قرار دارد.

عضویت یک خراسانی در کنفدراسیون شنای آسیا

پیروز- رئیس هیئت شنا، شیرجه و واترپلوی استان از عضویتش در کنفدراسیون شنای آسیا خبر داد. به گزارش روابط عمومی این هیئت، "مجید مشتاق عشق" اظهار کرد: در انتخابات اخیر کنفدراسیون شنای آسیا ۵۵ کرسی به نمایندگان ایران رسید که بنده نیز در همین زمینه به عضویت کمیته بزرگسالان شنای آسیا درآمدم.

پنجشنبه؛ آغاز لیگ والیبال باشگاه‌های استان

میرزاده- مسابقات والیبال لیگ باشگاه های استان، از پنجشنبه هفته جاری آغاز می شود. رئیس هیئت والیبال استان در گفت و گو با خبرنگار ما، با اعلام این خبر افزود: در این مسابقات که با عنوان "جام شهدای مدافع حرم" برگزار می شود، ۲۸ تیم از سراسر استان، شامل ۵ تیم از مشهد و ۲۳ تیم از شهرستان ها، به رقابت خواهند پرداخت. "محمدرضا حسین زاده مقدم" افزود: هفته نخست این رقابت ها با گرامیداشت یاد شهدای آتش نشان واقعه پلاسکوی تهران برگزار می شود.

مسابقات ورزشی دهه فجر در ادارات تایباد برگزار می شود

ناسخ- شورای ورزشی ادارات تایباد در گرامیداشت دهه فجر سومین دوره مسابقات ورزشی را برگزار می کند. به گزارش خراسان رضوی و به نقل از اداره ورزش و جوانان تایباد، این مسابقات در رشته های فوتسال، والیبال، دارت، تنیس و طناب کشی برگزار خواهد شد.

امروز در مشهد؛ ادامه هفته هجدهم لیگ برتر فوتبال کشور

آتش «پدیده» برای «نفت»

عکس ها: دهقانی سهر - سایت پدیده

هفته هجدهم لیگ برتر فوتبال کشور، امروز با برگزاری چند مسابقه دنبال می شود؛ در همین چارچوب، از ساعت ۱۴ و ۴۵ دقیقه در ورزشگاه "ثامن الائمه (ع) مشهد"، تیم فوتبال "پدیده خراسان" میزبان تیم "نفت تهران" است که به طور حتم تقابل شاگردان "محمدرضا مهاجری" با "شاگردان "علی دایی" نبردی زیبا و مهم تلقی می شود. از ساعت ۱۵ امروز هم تیم "سیاه جامگان" در خانه "ساپیا" به میدان می رود که با توجه به جایگاه پایین هر ۲ تیم در جدول، این مسابقه یک دیدار شش امتیازی تلقی می شود. در آستانه این ۲ بازی، به تحلیل فنی این تیم ها خواهیم پرداخت که البته با توجه به میزبانی تیم "پدیده" بخش عمده این گزارش تحلیلی به بازی امروز این تیم با حریف تهرانی در مشهد، اختصاص یافته است...

طلسمی که پس از ۷ بازی هنوز پا برجاست!

تیم فوتبال "پدیده خراسان" در تاریخ لیگ برتر و جام حذفی تاکنون ۷ بار با تیم "نفت تهران" روبه روشده که هنوز نتوانسته است این تیم تهرانی را شکست بدهد. در صورت پیروزی امروز، تیم پدیده می تواند طلسم نداشتن پیروزی مقابل نفتی ها را بشکند. به گزارش "خراسان رضوی" این ۲ تیم برای نخستین بار در نهم آذر سال ۹۳ در لیگ چهاردهم (هفته سیزدهم) با هم روبه روشدند که این بازی را نفت در تهران، یک بر صفر برد. شاگردان "مرزبان" -سرمربی وقت پدیده- ۱۵ آذر همان سال در جام حذفی نیز در حالی که یک بریک مساوی بودند، در ضربات پنالتی ۸ بر ۷ مغلوب شاگردان "علیرضا منصوریان" -سرمربی وقت نفت- شدند. سپس در هفته بیست و هشتم لیگ برتر ۱۱ اردیبهشت ۹۴ باز هم تیم پدیده این بار در مشهد ۲ بریک مغلوب نفت شد. ۱۳ آبان ۹۴ یک بار دیگر رویارویی این ۲ تیم در جام حذفی باز هم در ضربات پنالتی (این بار ۴ بر ۲) به سود حریف تهرانی تمام شد. پنجم آبان ۹۴ نیز شاگردان "مهاجری" در مشهد طی لیگ پانزدهم در تقابل با شاگردان منصوریان، یک بر یک مساوی شدند و در بازی برگشت نیز ۲۱ فروردین در تهران تیم نفت ۲ بر یک پیروز شد تا طلسم ناکامی های پدیده در آن فصل هم شکسته نشود. اما در فصل جاری "علی دایی" سکان هدایت "نفت تهران" را به دست گرفت و توانست سنگین ترین شکست رویارویی های "هفتگانه" با پدیده را ۱۶ مرداد امسال در چارچوب هفته سوم لیگ شانزدهم با نتیجه ۳ بر صفر به شاگردان مهاجری در تهران، تحمیل کند. در این مسابقه، مغز متفکر تیم "نفت" یعنی "ایمان مبعلی" به تنهایی ۲ گل را در دقایق ۵ و ۲۲ درون دروازه نماینده استان کاشت و تک گل باقی مانده را نیز "محمد قاضی" دقیقه ۶۶ به ثمر رساند. بازی امروز این ۲ تیم در مشهد، فرصتی است برای اینکه تیم "پدیده" ضمن تحمیل نخستین شکست به "نفت تهران" جایگاه خطرناک خود را در جمع پایین نشینان لیگ ترک کند. هم اکنون یاران پدیده با ۳ پیروزی ۹ تساوی و ۵ شکست با ۱۸ امتیاز و ۲۱ گل زده و ۱۵ گل خورده، پایین تر از نفت تهرانی هستند که با ۶ پیروزی، ۵ مساوی و ۶ باخت، ۲۱ گل زده و ۲۲ گل خورده ۲۳ امتیازی است و با توجه به شکست های اخیر برای پیروزی به مشهد سفر کرده است.

صحبت های سرمربی پدیده قبل از رویارویی با نفت

سرمربی تیم فوتبال "پدیده خراسان" روز گذشته- برخلاف همتای خود که به دلیل "تاخیر پرواز هواپیما" در نشست خبری "قبل از مسابقه "غایب بود- در سخنانی ضمن تاکید بر اهمیت این مسابقه گفت: قطعا رویارویی با "نفت تهران" بازی دشواری است که پیش بینی می شود کاملا فیزیکی و درگیرانه باشد. "محمدرضا مهاجری" افزود: به نظر من تیمی می تواند پیروز این دیدار باشد که تمرکز خوبی داشته باشد؛ امیدواریم بتوانیم با ارائه بازی مقتدرانه امتیازات این دیدار خانگی را به دست آوریم. وی افزود: به جز "مهرداد کفشگری" که در بازی قبل مصدوم شد (و محمدرضا ناصحی که سه کارته شد) بازیکن غایبی نداریم و البته همان طور که بارها گفته ام، حضور تماشاگران در ورزشگاه می تواند دلگرم کننده باشد. در اهمیت حضور تماشاگر همین بس که تیم های تراکتورسازی و استقلال در هفته هفدهم که محروم از تماشاگر بودند، امتیازات بسیار مهمی را از کف دادند و درباره ما هم همین طور است. "مهاجری" خاطرنشان کرد: کارت بازی "دیویدویکروم" و "اکبر ایمانی" -بازیکنان جدید ما- هنوز صادر نشده است که امیدواریم با تسویه بدهی ها و انجام امور اداری، بتوانیم از آن ها استفاده کنیم. وی درباره اخبار منتشر شده درباره پیوستن احتمالی "آرش برهانی" نیز گفت: "برهانی" بازیکن بسیار بزرگی است که نیازی به تعریف من ندارد؛ ولی ما در پست "مهاجم" دنبال بازیکن نیستیم و نیازی به جذب وی نداریم. سرمربی "پدیده" درباره سابقه بازی ۳ بازیکن تیم کنونی نفت در تیمش (احمد آل نعمه- اکبر صادقی و ایگور پراهیچ) گفت: همگی این بازیکنان، بازیکنان خوبی هستند، ولی ما برحسب نیازمان بازیکنانی داریم که بازی تیمی را بر اساس آنها طراحی می کنیم. ضمن آنکه برای راهیابی به بالای جدول هم هنوز ناامید نیستیم و به جوانانی چون خضیراوی، علیمردانی، فرامرزی و... در کنار باتجربه ها امید داریم.

انتقال تماشاگران به ورزشگاه

در ادامه سخنگوی این باشگاه نیز در سخنانی گفت: باشگاه پدیده برای انتقال تماشاگران به ورزشگاه اتوبوس هایی را در پایانه "پارک ملت" و "میدان تختی" آماده کرده است که این اتوبوس ها ساعت ۱۳ و ۳۰ دقیقه به سمت ورزشگاه ثامن الائمه(ع) حرکت می کنند. "جواد طاری بخش" افزود: باشگاه پدیده، یاد عروج عاشقانه آتش نشانان فداکار را نیز گرامی می دارد.

بازی ۶ امتیازی "سیاه جامگان"

امروز همچنین شاگردان "خداداد عزیزی" نیز باید از ساعت ۱۵ در خانه "ساپیا" به مصاف شاگردان "حسین فرکی" بروند که این دیدار با توجه به حضور هر ۲ تیم در جمع پایین نشینان، جدالی شش امتیازی و مهم به شمار می رود. "سیاه جامگان" اگر بخواهد از این دیدار سربلند بیرون بیاید، باید نمایشی هوشمندانه داشته باشند. البته تیم "ساپیا" با تدارک مالی مدیرانش در "نیم فصل" یکی از موفق ترین باشگاه ها بود و بازیکنان بسیار بزرگی را جذب کرد و به نظر می رسد با این تدابیر به زودی از جمع قعرنشینان خداحافظی کند. اما تیم سیاه جامگان نیز با بازیکنان پرامید، حریفی از پیش باخته نیست.

خبر

ورزش

مدیرکل تربیت بدنی وزارت علوم:

زیرساخت های ورزشی برای بانوان دانشجو مطلوب نیست

گناباد، صفری- مدیرکل تربیت بدنی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری گفت: با اینکه تعداد قابل توجهی از دانشجویان کشور را بانوان تشکیل می دهند و در برخی از دانشگاه ها این تعداد به ۶۵ درصد می رسد، اما هنوز در بحث زیرساخت های ورزشی بانوان به حد مطلوبی نرسیده ایم. "محمدپور کیانی" در حاشیه گردهمایی مدیران تربیت بدنی دانشگاه های منطقه ۹ کشور در دانشگاه گناباد در جمع خبرنگاران اظهار کرد: به رغم محدودیت های اعتباری نیاز است که در بخش های مختلف وزارت علوم به زیرساخت های ورزشی بانوان توجه بیشتری شود، چرا که بانوان در کنار عرصه های آموزشی و پژوهشی، به عنوان مادران جامعه نقش بسزایی ایفا می کنند و باید در این زمینه به آن ها توجه ویژه ای کرد. وی ادامه داد: هفته آینده نیز گردهمایی با حضور مسئولان ورزش بانوان دانشگاه های منطقه ۹ کشور در دانشگاه سبزوار برگزار خواهد شد. پورکیانی با بیان اینکه از لحاظ نیروی انسانی با مشکل مواجه نیستیم، اظهار کرد: خوشبختانه نیروهای نخبه و با تجربه ای در ورزش دانشگاه ها حضور دارند و تاکنون نیز سه دوره از ۱۳ دوره المپیاد ورزشی دانشجویان در منطقه ۹ کشور برگزار شده است و دانشگاه های این منطقه بار ورزش دانشجویی را در عرصه قهرمانی و همگانی به دوش می کشند. مدیرکل تربیت بدنی وزارت علوم با اشاره به اینکه در بُعد توسعه زیرساخت ها با استانداردهای موجود فاصله داریم، تصریح کرد: قرار بود در پایان برنامه پنج ساله پنجم، سرانه فضای ورزشی در دانشگاه ها به یک ونیم متر مربع برسد اما هم اکنون، حدود یک متر به ازای هر دانشجو است و امیدواریم در برنامه ششم توسعه با تلاش ها و کمک هایی که انجام می شود به این میزان دست یابیم.

اخبار کوتاه

ورزش

بردسکن، نوری- افتتاحیه مسابقات فوتسال کارکنان ادارات جام فجر یادواره شهدای مدافع حرم و آتش نشانان در بردسکن برگزار شد.

بهنام- دهیاری روستای دوله (واقع در بخش مرکزی مشهد) در راستای زنده نگه داشتن یاد آتش نشانان فداکاری که در حادثه ساختمان پلاسکو به شهادت رسیدند، مجموعه ورزشی این روستا را به نام شهدای آتش نشان نام گذاری کرد. * دوره مربیگری سطح یک فوتسال ایران ویژه بانوان در تربت حیدریه برگزار می شود.

فریمان، اصغری- مسابقات فوتسال گرامیداشت هفته بسیج (یادواره شهدای مدافع حرم) با حضور ۸ تیم از شعب تأمین اجتماعی استان به میزبانی تربت جام با قهرمانی تیم تأمین اجتماعی فریمان پایان یافت.

پیروز- رئیس کمیته فنی فدراسیون شنا درباره مشکلات استخر ها و کمبود امکانات شنای مشهد گفت: استخر مشهد یکی از قدیمی ترین استخر هاست که هیئت شنای استان برای حفظ و نگهداری آن بسیار تلاش می کند.

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۵/۱۱/۴]

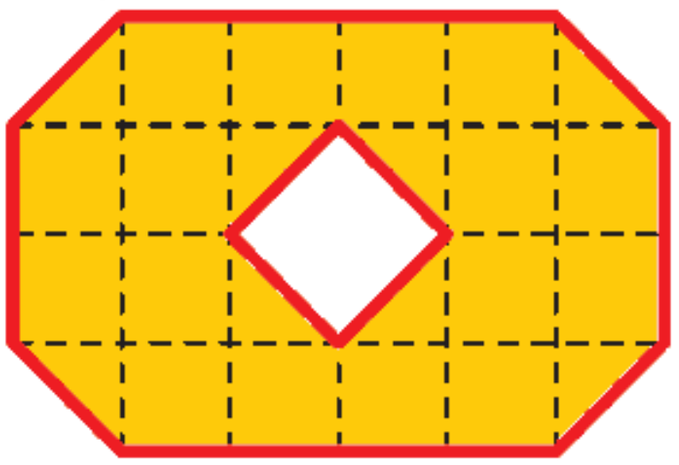
معمای هوش

دوشنبه ها و پنجشنبه ها

می خواهیم با ۱۶ عدد از شکل بالایی (که از یک مربع و یک مثلث که مساحت آن یک چهارم مساحت مربع است)، تمام مساحت شکل پایین را پر کنیم.

به نظر شما چنین کاری ممکن است؟! سعی کنید جای این ۱۶ شکل را روی شکل پایینی رسم کنید.

تصویر عمدا بزرگ منتشر شده تا بتوانید معما را به صورت عملی حل کنید.



ناویاب

دوشنبه ها و پنجشنبه ها

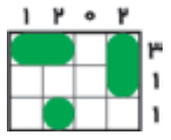
«ناویاب» از پرطرفدارترین سرگرمی های منطقی جهان است.

هر ناویاب، یک اقیانوس فرضی مربعی است که چند «رزم‌ناو»، «ناوشکن»، «اژدرافکن» و «زیردریایی» در آن پنهانند و ما باید جای ادوات پنهان را کشف کنیم.

نوع و تعداد ادواتی که باید در هر اقیانوس باشد، زیر آن مشخص است. ضمنا همیشه «رزم‌ناو» ۴ خانه، «ناوشکن» ۳ خانه، «اژدرافکن» ۲ خانه و «زیردریایی» یک خانه جا اشغال می کند. برای راهنمایی، ماهیت بعضی از خانه ها از ابتدا مشخص شده است.

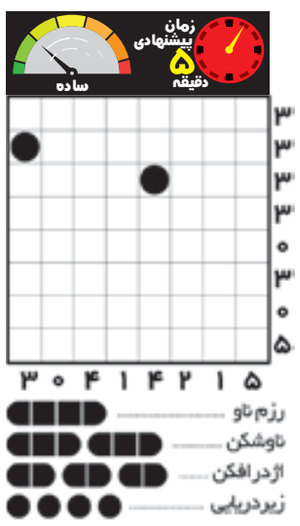
قوانین:

ارقام بیرون جدول، می گویند که در هر سطر یا ستون چند خانه در اشغال ادوات است.



تمام ادوات در این معما «افقی» یا «عمودی» هستند و هرگز مورب نیستند.

ادوات در این معما به هیچ وجه در همسایگی هم نیستند (حتی از گوشه ها).



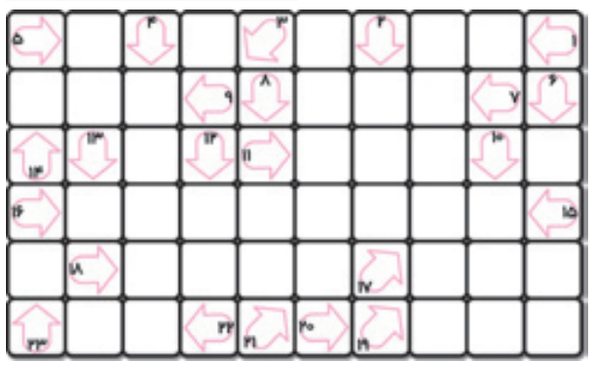
نکته ها:

- شکل پُرشدگی خانه ها مهم است و پُر بودن خانه ها با «دایره»، «نیم‌دایره» یا «مربع» در صحت جواب تاثیر دارد.
- «ناویاب» یک معمای منطقی است، پس موقعیت ها را حدس نزنید! با کشف روابط منطقی، ماهیت قطعی بعضی خانه ها را تعیین و با استناد به خانه های معلوم، کم کم ماهیت خانه های دیگر را هم مشخص کنید.
- خانه هایی را که مطمئنید حاوی هیچ یک از ادوات نیستند، با ضربدر یا علامت آب (≈) مشخص کنید.
- خانه هایی را که مطمئن هستید باید پُر باشند ولی شکل پُرشدگی شان مشخص نیست، با یک خال سیاه مشخص کنید.
- پاسخ معمای امروز را در روز بعد ببینید و با پاسخ تان مقایسه کنید. فراموش نکنید که ناویاب فقط و فقط یک پاسخ دارد!

جدول ویژه خراسان

شنبه تا چهارشنبه

قانون: پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خودِ خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخش چند حرف دارد.



واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هرز (ناخواسته) در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبل طراحی شده است.

۱-(۸ حرفی) کنسرت «ناگفته» شهرام و حافظ ناظری در این شهر برگزار شد و شهرام ناظری اجرای کنسرت در خانه پدری را بسیار لذت بخش دانست.

۲-(۵ حرفی) باعث ترشح کورتیزول می شود. به خاطر داشته باشید که با افزایش یافتن آن، هیچ پیشرفتی در بدنسازی نخواهید داشت.

۳-(۳ حرفی) ورزش های خوب برای زانو، ورزش هایی است که باعث ایجاد سایش در زانوها نشود؛ از جمله این ورزش

۴-(۵ حرفی) افرادی که می خواهند کاهش وزن مناسب داشته باشند، در کنار رژیم غذایی، این نوع ورزش ها را انجام دهند.

۵-(۳ حرفی) پول فلزی

۶-(۵ حرفی) غذایی با اسفناج

۷-(۵ حرفی) خبر برای دشمن می برد

۸-(۴ حرفی) اندازه فرنگی

۹-(۴ حرفی) مژده

۱۰-(۴ حرفی) پس از امضای تفاهم‌نامه بین میراث فرهنگی ایران و این موزه فرانسه، از برگزاری نمایشگاه آثار تاریخی این موزه در ایران خبر رسید.

۱۱-(۴ حرفی) فرستنده و گیرنده امواج

۱۲-(۴ حرفی) مانند ندارد

۱۳-(۴ حرفی) این کشور در طول سالیان ثابت کرده که وقتی پای فناوری وسط باشد، هیچ کس جلوتر از آن نیست!

۱۴-(۳ حرفی) از حبوبات

۱۵-(۵ حرفی) شیمی درمانی و رادیوتراپی عوارض جانبی ایجاد می کند و یکی از آن ها موکوزیت (نوعی التهاب پوشش مخاطی) است که قسمت های فوقانی دستگاه..... را درگیر می کند.

۱۶-(۴ حرفی) با بالا رفتن سن، موخشک و..... می شود و به ریزش مستعد می شود. این امر نیز به ریزش ابرو منجر می شود.

۱۷-(۴ حرفی) تالار

۱۸-(۵ حرفی) غذای ایتالیایی معروف

۱۹-(۴ حرفی) امداد کننده و یاریگر

۲۰-(۵ حرفی) کارگردانی که فیلم «کاناپه» اش به خاطر حضور بازیگران زن با کلاه گیس در خانه خود ونزدمحارمشان با حاشیه هایی همراه بود.

۲۱-(۶ حرفی) از مهمات جنگی

۲۲-(۴ حرفی) غریبه نیست

۲۳-(۳ حرفی) مس در بدن مانقش مهمی در جذب ..... دارد. بنابراین، به نوعی، از بروز کم خونی نیز جلوگیری می کند.

پاسخ ها

وزیر سفید به f۳ می رود. سیاه در حرکت بعدی مات است: اگر شاه سیاه به c۴ برود، اسب سفید به b۶ می رود. و اگر به e۵ برود رخ سفید به h۵ می رود. اما اگر سرباز سیاه وزیر سفید را بزند فیل سفید به e۳ می رود. اگر هم رخ سیاه به e۵ برود وزیر سفید به b۳ می رود. و اگر رخ سیاه هر حرکت دیگری انجام دهد وزیر سفید به e۴ می رود.

سودوکو

هر روز

قانون: ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

						۳		
	۸				۷	۴		۵
				۴		۲	۱	
			۳				۶	
		۱		۸		۷		
	۴				۲			
	۷	۲		۶				
۴		۹	۱				۸	
	۵							

۸								۵
۳			۴		۱			۹
	۵			۸			۶	
	۹						۱	
		۸				۵		
	۴						۷	
	۱		۴				۵	
۶			۹		۳			۷
۷								۳

			۲	۳	۶			
۳	۶						۵	۸
۵	۹						۶	۱
			۱	۸	۳			
۴	۸						۲	۳
۶	۵						۳	۹
			۷	۶	۵			