

گردونه ورزش



صعود دوچرخه سوار خراسانی به رده «ششم» جهان

پیروز - دوچرخه سوار خراسانی در «رده بندی»جدید اتحادیه جهانی دوچرخه‌سواری توانست به رده «ششم» ماده‌یک کیلومتر تایم تریل صعود کند. به گزارش «ورزش سه»، فدراسیون جهانی دوچرخه‌سواری، رنکینگ جدید ر کابزنان پیست را اعلام کرد و در این رنکینگ «محمد دانشور» توانست در ماده‌یک کیلومتر تایم تریل به رده ششم جهان صعود کند. در این رده بندی، این دوچرخه سوار خراسانی در میان رکابزنان ایران بهترین جایگاه را در جهان در اختیار دارد.

تجلیل از ۱۷کوهنورد صاحب عنوان آسیایی

پیروز - در آستانه برگزاری برنامه‌های مختلف مشهد ۱۷ «۲۰۱۷» از ۱۷ کوهنورد عنواندار آسیایی در دو صعود پوبدا و کورژنسکایا تجلیل شد. به گزارش پایگاه خبری اداره کل ورزش و جوانان استان، این مراسم در سالن همایش‌های دانشگاه آزاد اسلامی مشهد برگزار و احکام کوهنوردان دو صعود پوبدا و کورژنسکایا اهدا شد. ذکر خاطرات عظیم قیچی‌ساز از فعالیت در ارتفاعات افغانستان همراه با زنده یاد مهدی عمیدی (کوهنورد استان) و توجه صادق آقاجانی به جایگاه و نقش خانواده هادر پشتیبانی از کوهنوردان و ذکر قابلیت‌های آن‌ها از مهم‌ترین بخش‌های این دیدار بود. در پایان مراسم تابلوی خانه امید با عنوان (موسسه خیریه گلستان مهدی عمیدی) با مدیریت والدۀوی رونمایی شد.

اخبار کوتاه ورزش

فریمان، اصغری - به مناسبت روز هوای پاک همایش دوچرخه‌سواری در فریمان برگزار شد.

در **کُرژ**، **مقصودی** - به مناسبت بزرگداشت روز هوای پاک، پیاده‌روی خانوادگی بازنشستگان آجا در درگز برگزار شد.

تربت جام، جحدادی - همایش پیاده روی خانوادگی پیشکسوتان ارتش یادبود شهدای انقلاب و مدافعان حرم به همت کانون بازنشستگان ارتش جمعه از محل مزار شهدای گمنام بوستان معلم به سمت ورزشگاه وحدت تربت جام برگزار شد.

۶

شنبه ۲ بهمن ۱۳۹۵ . شماره ۳۴۸۳

روزنانه سیاسی، اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی خراسان رضوی

ورزش

زهن رضوی

تختی* رسید. نایب رئیس هیئت کشتی استان به «خراسان رضوی» گفت: در دیدار پایانی مسابقات که ظهر جمعه در سالن "شهید بهشتی" مشهد برگزار شد، تیم ملی (الف) ایران برابر تیم ملی گرجستان به میدان رفت و با پیروزی "نوربخش"، "الیاسی"، "بیابانگرد"، "گرمسیری"، "قادریان"، "عزیزی" و "مهدی زاده" در اوزان مختلف برحریفان و تنها شکست "صالحی زاده" در ۹۸ کیلوگرم تختی بودند.

از حریف گرجی، در مجموع با پیروزی ۷ بر یک، مقام قهرمانی را به خود اختصاص داد و گرجستان و «ایران» ب- نیز دوم و سوم شدند. دکتر "امیر رشید لمیر" افزود: در این رقابت ها، تیم کشتی

فرنگی استان با کسب یک پیروزی (۶ بر ۲ برابر تیم ملی عراق) و یک شکست (۵ بر ۳ از گرجستان) از صعود نیمه نهایی بازماند.

● **خادم: جام تختی، کیفیت خوبی داشت**

رئیس فدراسیون کشتی در حاشیه رقابت های بین المللی جام تختی در باره ارزیابی خود از سطح کیفی این رقابت ها گفت: در شرایطی که بسیاری از کشور ها با مشکلات اقتصادی دست به گریباند، حضور بیش از ۲۵ تیم خارجی در جام تختی نشان دهنده سطح مطلوب این رقابت ها بود.

به گزارش ایسنا، رسول خادم "افزود: از آنجا که برای نخستین بار، جام تختی به صورت تیم به برگزار شد، کشور های مختلف از آن استقبال



ورزشکاران در رقابت

ریزو درشت جام تختی

پایان یافت. در ذیل برخی از نکات ریزو درشت آن را باهم مرور می کنیم....

● **قهرمانی* ایران-الف*** در کشتی فرنگی تیم ملی ایران (الف) به مقام قهرمانی مسابقات بخش کشتی فرنگی بین المللی "جام جهان پهلوان

«فرش آرا» امروز در لیگ برتر فوتسال کشور به میدان می رود

«هم پیمان» برای جبران شکست مقابل «حفاران اهوازی» در مشهد!

ت رحمی و محمد رضا ذاکری در مشهد برگزار می شود و ناظر داور ی این مسابقه نیز عبدالحمید باقری است. بررسی های «خراسان رضوی» نشان می دهد طی ۲ فصل اخیر، تیم مشهدی بارها تا نزدیکی شکست حریف اهوازی جلو رفته، اما هنوز موفق به شکست تیم نشده است. تیم "فرش آرا" فصل گذشته در هفته نهم در سالن شهید بهشتی مشهد به دیدار اهوازی هارفت و در حالی که می توانست پیروز میدان باشد، در نهایت به تساوی ۳ بر ۳ بسنده کرد. اما بازی برگشت فصل گذشته در اهواز با پیروزی ۲ بر صفر "ملی حفاری اهواز" پایان یافت تا یک امتیاز "تنهارهاورد فرش آرا" از ۲ رویارویی با اهالی جنوب باشد. در فصل جاری نیز ۳۰ مهر ماه امسال، این ۲ تیم بار دیگر در اهواز با یکدیگر روبرو شدند که در این مسابقه، تیم مشهدی با نتیجه ۲ بر ۲ مغلوب اهوازی ها شد. برای شاگردان "مجید

بهروز- هفته نوزدهم لیگ برتر فوتسال کشور، امروز برگزار می شود و تنها نماینده استان در این مسابقات، پس از شکست بازی گذشته در تهران، برای سروسامان دادن به وضعیت خود در جدول، امروز بازی دشواری را در مشهد پیش رو دارد. با توجه به اینکه تیم "فرش آرا" طی ۲ فصل اخیر، هیچگاه موفق نشده است بر تیم "ملی حفاری اهواز" غلبه کند؛ بازیکنان این تیم "هم پیمان" شده اند امروز برای انتقام شکست بازی رفت از این تیم اهوازی وارد سالن شوند و در نهایت، امتیازات این دیدار را به دست آورند. در آستانه مسابقه امروز، تگاهی به وضعیت این ۲ تیم داریم.

● **مشهدی ها دنبال طلسم شکنی**

بازی امروز فرش آرا می شهود و ملی حفاری اهواز به داور ی: محمود نصیر لو، حمید کاشانی، محمد علی

«مجموع ارقام، یک سرگرمی جذاب با قوانین ساده است که فقط به «منطق»، و «جمع» نیاز دارد. سابقه پیدایش آن به بیش از ۶۰ سال در آمریکای بر می گردد اما از ۳۰ سال پیش مورد توجه ژاپنی ها قرار گرفت طوری که در بیش از ۱۰۰ نشریه ژاپن منتشر شد و حالا دومین سرگرمی محبوب شان (پس از سودوکو) است که در جهان هم با نام کاکرو (Kakuro) پر طرفدار است. حل کردن «مجموع ارقام» با سرگرمی های

منطقی شبیه آن، سرعت پردازش ذهن را بالا می برد. به همین دلایل محققان از آنها با عنوان «ورزش ذهن» و «داروی پیشگیری از آلزایمر» یاد می کنند.

● **حل گام به گام یک نمونه**

● **جدول ویژه می گوید: ۴ باید ۱+۳ باشد**

● **جدول ویژه می گوید: ۴ باید ۱+۳ باشد**

● **جدول ویژه می گوید: ۴ باید ۱+۳ باشد**

● **جدول ویژه می گوید: ۴ باید ۱+۳ باشد**

● **جدول ویژه می گوید: ۴ باید ۱+۳ باشد**

● **جدول ویژه می گوید: ۴ باید ۱+۳ باشد**

● **جدول ویژه می گوید: ۴ باید ۱+۳ باشد**

● **جدول ویژه می گوید: ۴ باید ۱+۳ باشد**

● **جدول ویژه می گوید: ۴ باید ۱+۳ باشد**

● **جدول ویژه می گوید: ۴ باید ۱+۳ باشد**

● **جدول ویژه می گوید: ۴ باید ۱+۳ باشد**

● **جدول ویژه می گوید: ۴ باید ۱+۳ باشد**

● **جدول ویژه می گوید: ۴ باید ۱+۳ باشد**

● **جدول ویژه می گوید: ۴ باید ۱+۳ باشد**

● **جدول ویژه می گوید: ۴ باید ۱+۳ باشد**

● **جدول ویژه می گوید: ۴ باید ۱+۳ باشد**

● **جدول ویژه می گوید: ۴ باید ۱+۳ باشد**

● **جدول ویژه می گوید: ۴ باید ۱+۳ باشد**

● **جدول ویژه می گوید: ۴ باید ۱+۳ باشد**

● **جدول ویژه می گوید: ۴ باید ۱+۳ باشد**

● **جدول ویژه می گوید: ۴ باید ۱+۳ باشد**

● **جدول ویژه می گوید: ۴ باید ۱+۳ باشد**

● **جدول ویژه می گوید: ۴ باید ۱+۳ باشد**

● **جدول ویژه می گوید: ۴ باید ۱+۳ باشد**

● **جدول ویژه می گوید: ۴ باید ۱+۳ باشد**

● **جدول ویژه می گوید: ۴ باید ۱+۳ باشد**

● **جدول ویژه می گوید: ۴ باید ۱+۳ باشد**

● **جدول ویژه می گوید: ۴ باید ۱+۳ باشد**

● **جدول ویژه می گوید: ۴ باید ۱+۳ باشد**

● **جدول ویژه می گوید: ۴ باید ۱+۳ باشد**

● **جدول ویژه می گوید: ۴ باید ۱+۳ باشد**

● **جدول ویژه می گوید: ۴ باید ۱+۳ باشد**

● **جدول ویژه می گوید: ۴ باید ۱+۳ باشد**

● **جدول ویژه می گوید: ۴ باید ۱+۳ باشد**

● **جدول ویژه می گوید: ۴ باید ۱+۳ باشد**

● **جدول ویژه می گوید: ۴ باید ۱+۳ باشد**

● **جدول ویژه می گوید: ۴ باید ۱+۳ باشد**

● **جدول ویژه می گوید: ۴ باید ۱+۳ باشد**

● **جدول ویژه می گوید: ۴ باید ۱+۳ باشد**

● **جدول ویژه می گوید: ۴ باید ۱+۳ باشد**

● **جدول ویژه می گوید: ۴ باید ۱+۳ باشد**

● **جدول ویژه می گوید: ۴ باید ۱+۳ باشد**

● **جدول ویژه می گوید: ۴ باید ۱+۳ باشد**

● **جدول ویژه می گوید: ۴ باید ۱+۳ باشد**

● **جدول ویژه می گوید: ۴ باید ۱+۳ باشد**

● **جدول ویژه می گوید: ۴ باید ۱+۳ باشد**

● **جدول ویژه می گوید: ۴ باید ۱+۳ باشد**

● **جدول ویژه می گوید: ۴ باید ۱+۳ باشد**

● **جدول ویژه می گوید: ۴ باید ۱+۳ باشد**

● **جدول ویژه می گوید: ۴ باید ۱+۳ باشد**

● **جدول ویژه می گوید: ۴ باید ۱+۳ باشد**

● **جدول ویژه می گوید: ۴ باید ۱+۳ باشد**

● **جدول ویژه می گوید: ۴ باید ۱+۳ باشد**

● **جدول ویژه می گوید: ۴ باید ۱+۳ باشد**

● **جدول ویژه می گوید: ۴ باید ۱+۳ باشد**

● **جدول ویژه می گوید: ۴ باید ۱+۳ باشد**

● **جدول ویژه می گوید: ۴ باید ۱+۳ باشد**

● **جدول ویژه می گوید: ۴ باید ۱+۳ باشد**

● **جدول ویژه می گوید: ۴ باید ۱+۳ باشد**

● **جدول ویژه می گوید: ۴ باید ۱+۳ باشد**

● **جدول ویژه می گوید: ۴ باید ۱+۳ باشد**

● **جدول ویژه می گوید: ۴ باید ۱+۳ باشد**

● **جدول ویژه می گوید: ۴ باید ۱+۳ باشد**

● **جدول ویژه می گوید: ۴ باید ۱+۳ باشد**

● **جدول ویژه می گوید: ۴ باید ۱+۳ باشد**

● **جدول ویژه می گوید: ۴ باید ۱+۳ باشد**

● **جدول ویژه می گوید: ۴ باید ۱+۳ باشد**

● **جدول ویژه می گوید: ۴ باید ۱+۳ باشد**

● **جدول ویژه می گوید: ۴ باید ۱+۳ باشد**

● **جدول ویژه می گوید: ۴ باید ۱+۳ باشد**

● **جدول ویژه می گوید: ۴ باید ۱+۳ باشد**

● **جدول ویژه می گوید: ۴ باید ۱+۳ باشد**

● **جدول ویژه می گوید: ۴ باید ۱+۳ باشد**

● **جدول ویژه می گوید: ۴ باید ۱+۳ باشد**

● **جدول ویژه می گوید: ۴ باید ۱+۳ باشد**

● **جدول ویژه می گوید: ۴ باید ۱+۳ باشد**

● **جدول ویژه می گوید: ۴ باید ۱+۳ باشد**

● **جدول ویژه می گوید: ۴ باید ۱+۳ باشد**

● **جدول ویژه می گوید: ۴ باید ۱+۳ باشد**

● **جدول ویژه می گوید: ۴ باید ۱+۳ باشد**

● **جدول ویژه می گوید: ۴ باید ۱+۳ باشد**

● **جدول ویژه می گوید: ۴ باید ۱+۳ باشد**

● **جدول ویژه می گوید: ۴ باید ۱+۳ باشد**

● **جدول ویژه می گوید: ۴ باید ۱+۳ باشد**

● **جدول ویژه می گوید: ۴ باید ۱+۳ باشد**

● **جدول ویژه می گوید: ۴ باید ۱+۳ باشد**

● **جدول ویژه می گوید: ۴ باید ۱+۳ باشد**

● **جدول ویژه می گوید: ۴ باید ۱+۳ باشد**

● **جدول ویژه می گوید: ۴ باید ۱+۳ باشد**

● **جدول ویژه می گوید: ۴ باید ۱+۳ باشد**

● **جدول ویژه می گوید: ۴ باید ۱+۳ باشد**

● **جدول ویژه می گوید: ۴ باید ۱+۳ باشد**

● **جدول ویژه می گوید: ۴ باید ۱+۳ باشد**

● **جدول ویژه می گوید: ۴ باید ۱+۳ باشد**

● **جدول ویژه می گوید: ۴ باید ۱+۳ باشد**

● **جدول ویژه می گوید: ۴ باید ۱+۳ باشد**

● **جدول ویژه می گوید: ۴ باید ۱+۳ باشد**

● **جدول ویژه می گوید: ۴ باید ۱+۳ باشد**

● **جدول ویژه می گوید: ۴ باید ۱+۳ باشد**

● **جدول ویژه می گوید: ۴ باید ۱+۳ باشد**

● **جدول ویژه می گوید: ۴ باید ۱+۳ باشد**

● **جدول ویژه می گوید: ۴ باید ۱+۳ باشد**

● **جدول ویژه می گوید: ۴ باید ۱+۳ باشد**

● **جدول ویژه می گوید: ۴ باید ۱+۳ باشد**

● **جدول ویژه می گوید: ۴ باید ۱+۳ باشد**

جدول ویژه خراسان

شنبه تا چهارشنبه

● **قانون:** پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتر از خود خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخ چند حرف دارد.

● **قانون:** پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتر از خود خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخ چند حرف دارد.

● **قانون:** پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتر از خود خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخ چند حرف دارد.

● **قانون:** پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتر از خود خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخ چند حرف دارد.

● **قانون:** پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتر از خود خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخ چند حرف دارد.

● **قانون:** پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتر از خود خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخ چند حرف دارد.

● **قانون:** پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتر از خود خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخ چند حرف دارد.

● **قانون:** پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتر از خود خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخ چند حرف دارد.

● **قانون:** پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتر از خود خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخ چند حرف دارد.

● **قانون:** پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتر از خود خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخ چند حرف دارد.

● **قانون:** پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتر از خود خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخ چند حرف دارد.

● **قانون:** پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتر از خود خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخ چند حرف دارد.

● **قانون:** پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتر از خود خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخ چند حرف دارد.

● **قانون:** پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتر از خود خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخ چند حرف دارد.

● **قانون:** پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتر از خود خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخ چند حرف دارد.

● **قانون:** پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتر از خود خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخ چند حرف دارد.

● **قانون:** پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتر از خود خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخ چند حرف دارد.

● **قانون:** پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتر از خود خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخ چند حرف دارد.

● **قانون:** پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتر از خود خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخ چند حرف دارد.

● **قانون:** پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتر از خود خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخ چند حرف دارد.

● **قانون:** پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتر از خود خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخ چند حرف دارد.

● **قانون:** پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتر از خود خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخ چند حرف دارد.

● **قانون:** پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتر از خود خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخ چند حرف دارد.

● **قانون:** پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتر از خود خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخ چند حرف دارد.

● **قانون:** پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتر از خود خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخ چند حرف دارد.

● **قانون:** پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتر از خود خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخ چند حرف دارد.

● **قانون:** پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتر از خود خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخ چند حرف دارد.

● **قانون:** پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتر از خود خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخ چند حرف دارد.

● **قانون:** پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتر از خود خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخ چند حرف دارد.

● **قانون:** پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتر از خود خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخ چند حرف دارد.

● **قانون:** پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتر از خود خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخ چند حرف دارد.

● **قانون:** پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتر از خود خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخ چند حرف دارد.

● **قانون:** پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتر از خود خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخ چند حرف دارد.

● **قانون:** پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتر از خود خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخ چند حرف دارد.