همگام با جام تختی

کشتی

ملی پوش مازندرانی در ترکیب تیم کشتی «خراسان رضوی»!

پیروز- مربی تیم ملی کشتی آزاد گفت: "حسن یزدانی" در جام‌تختی به میدان می‌رود. به گزارش روابط عمومی هیئت کشتی استان، "علی اکبر دودانگه" گفت: این کشتی گیر مازندرانی در رقابت های بین المللی جام تختی در ترکیب تیم "خراسان رضوی" به میدان خواهد رفت! وی ادامه داد: یزدانی برای آمادگی بیشتر در وزن ۸۶ کیلوگرم صرفا به مصاف حریفان خارجی در این مسابقات خواهد رفت.

هتل ارس، محل استقرار کشتی گیران داخلی

پیروز- سی و هفتمین دوره رقابت های بین المللی کشتی جام تختی، روزهای ۳۰ دی و اول بهمن ماه در مشهد برگزار می شود. به گزارش روابط عمومی هیئت کشتی استان، کلیه کشتی گیران تیم های ملی آزاد، فرنگی و پهلوانی، باید از سه شنبه ۲۸ دی ماه برای استقرارشان در هتل ارس مشهد، (روبه روی مجموعه ورزشی شهید بهشتی) اقدام کنند.
*رئیس کمیته پزشکی فدراسیون کشتی: در مسابقات جام‌تختی از کشتی گیران ایرانی حاضر در این مسابقات به صلاحدید کارگروه تخصصی، "تست سلامت" گرفته خواهد شد.

کشتی چوخه

ورزش

نتایج مسابقات کشتی باچوخه مشهد

میرزاده- رقابت های کشتی باچوخه مشهد، جمعه شب گذشته در سالن "شهید بابانظر" مجموعه ورزشی کارگران، پایان یافت. دبیر انجمن کشتی باچوخه مشهد گفت: تنها "محمد نیک سرشت" با غلبه بر رقیبان، قند سوم را به خانه برد و سایر کشتی ها، با نتیجه تساوی پایان یافت. "حسن دوشنگی" افزود: "اصغر بهاری" نیز، قند پیشکسوتان را از آن خود کرد.

برگزاری مسابقات کشتی باچوخه در سرخس

سرخس، تمدن- رئیس انجمن کشتی باچوخه سرخس گفت: یک دوره مسابقات کشتی باچوخه عصر جمعه گذشته در سالن شهید دهقانزاده برگزار شد. "سعید ایزدی" افزود: قند اول به حسین علیمیرزایی، قند دوم به احسان سلیمانی، قند سوم به مصطفی سفیدی و قند چهارم و پنجم نیز به آقایان مینا و سفیدی رسید.

با دستور استاندار در شورای ورزش استان اعلام شد:

معاون استاندار مامور تشکیل جلسه حمایت از ورزش قهرمانی استان

گزارش جلسه

میرزاده

دومین جلسه شورای ورزش استان، عصر دیروز به ریاست استاندار برگزار شد. به گزارش "خراسان رضوی"، در پایان این جلسه که با حضور مسئولان ورزشی دستگاه های اجرایی و نمایندگان رسانه ها برگزار شد، "علیرضا رشیدیان" با اشاره به ضرورت ایجاد ساز و کار برای حمایت از ورزش قهرمانی و تیم های لیگ برتری فوتبال استان، معاون سیاسی، اجتماعی و امنیتی خود را مأمور کرد تا با تشکیل جلسه ای در هفته جاری با حضور مدیران شهرک های صنعتی، بانک های خصوصی و مسئولان اقتصادی، دارایی و امور مالیاتی استان، راهکاری برای حمایت مالی شهرک های صنعتی استان از این تیم ها بیابند.
"رشیدیان" همچنین این معاونت را مکلف کرد که با توجه به اعلام آمادگی سپاه استان برای ساخت مکان های ورزشی در حاشیه شهر و مشکل زمین مورد نیاز، در جلسه ای با حضور نمایندگان اداره کل ورزش و جوانان، آموزش و پرورش، اداره کل راه و شهرسازی، اوقاف، شهرداری و آستان قدس، موضوع تأمین زمین را برای اماکن ورزشی حاشیه شهر بررسی کند. وی همچنین با اشاره به محدودیت های دستگاه های دولتی برای حمایت از تیم های ورزشی، بر استفاده از ظرفیت افراد نیکوکار و خیر و همچنین هواداران باشگاه های ورزشی، تأکید کرد.

تاکید استاندار برای استفاده از ظرفیت رخدادهای بین المللی

استاندار، با تأکید بر استفاده از ظرفیت رخدادهای بین المللی برای معرفی ظرفیت های فرهنگی استان، لزوم توجه به مسئله پایتخت فرهنگی جهان اسلام و مشهد ۲۰۱۷ را متذکر شد و خاطرنشان کرد: باید از فرصت معرفی مشهد به عنوان پایتخت فرهنگی جهان اسلام، برای توسعه، بهبود و ارتقای زیرساخت های استان استفاده شود و در برگزاری رخداد مهم "رقابت های بین المللی جام جهان پهلوان تختی" نیز این نکته مورد توجه دستگاه های مسئول قرار بگیرد.

عکس: ذباح

> مدیر کل ورزش استان با گلایه از موازی کاری دستگاه ها در زمینه توسعه ورزش همگانی، از استاندار خواست در زمینه هماهنگی و همراهی دستگاه های استان با اداره کل ورزش و جوانان به عنوان متولی اصلی ورزش استان، تمهیدات لازم اندیشیده شود

انداز ۲۰ ساله نظام، نیمی از جمعیت ۶ میلیون و ۲۰۰ هزار نفری استان به این ورزش بپردازند. وی با تأکید بر نقش آموزش و پرورش، دانشگاه ها، حوزه های علوم دینی، بسیج، شهرداری و آستان قدس رضوی در ترویج و توسعه ورزش همگانی، مشارکت همه دستگاه ها و هماهنگی آنها را در این زمینه خواستار شد. در این نشست، مدیر کل ورزش و جوانان استان نیز با ارائه گزارشی از وضعیت ورزش همگانی استان گفت: خراسان رضوی توانسته است رتبه نخست و عنوان استان برتر را در زمینه ورزش های همگانی به خود اختصاص دهد. "کوروش صبوریان" با گلایه از موازی کاری دستگاه ها در زمینه توسعه ورزش همگانی، از استاندار خواست در زمینه هماهنگی و همراهی دستگاه های استان با اداره کل ورزش و جوانان به عنوان متولی اصلی ورزش استان، تمهیدات لازم اندیشیده شود. همچنین، معاون تربیت بدنی و سلامت اداره کل آموزش و پرورش استان، به برگزاری المپیادهای ورزشی مدارس، تشکیل کانون های ورزشی درون مدرسه ای و برون مدرسه ای و توجه به ورزش صبحگاهی در مدارس اشاره کرد و گفت: آموزش و پرورش استان به سهم خود، در زمینه توسعه ورزش همگانی، فعالیت دارد. "جواد پورجاهد" خاطرنشان کرد: کیفیت بخشی به درس تربیت بدنی در مدارس و توجه به موضوع استعدادیابی و ورزش قهرمانی نیز از جمله برنامه های این اداره کل در استان است. مدیر تربیت بدنی همگانی شهرداری مشهد نیز با ارائه گزارشی از روند توسعه ورزش همگانی توسط شهرداری مشهد گفت: نسبت به سال گذشته، رشد محسوسی داشته ایم. "مجتبی مجد" از استاندار خواست در زمینه استفاده از فضاهای ورزشی دستگاه ها در زمان های غیراداری، با توجه به ملاحظات دستگاه ها، تمهیدات لازم اندیشیده شود. مسئول بسیج ورزشکاران استان، مدیر تربیت بدنی سپاه امام رضا (ع)، مدیر گروه تربیت بدنی دانشگاه فردوسی مشهد و مدیر عامل تربیت بدنی آستان قدس رضوی نیز در زمینه توسعه ورزش همگانی در دستگاه های متبوع خود، مطالبی را ایراد کردند.

گلایه های مالک باشگاه سیاه جامگان

همچنین، مالک باشگاه "سیاه جامگان" مشهد نیز با گلایه از مذاکرات مطرح شده در صحن علنی شورای شهر در مورد حمایت از فوتبال حرفه ای در مشهد گفت: اگر امروز از باشگاه های لیگ برتری فوتبال استان حمایت نشود، دیگر فرصتی برای حفظ این تیم ها در استان باقی نمی ماند.
"محمدرضا عباسی" افزود: اگر من هم پیشنهاد اول فصل برای فروش این تیم به مبلغ ۱۵ میلیارد تومان را می پذیرفتم، دیگر دغدغه ای برای تامین هزینه های این تیم نداشتم و مجبور نبودم تیم را با ۳ میلیارد و ۲۰۰ میلیون تومان در یک فصل، اداره کنم. همچنین در پایان این نشست، از مسئولان ورزشی آموزش و پرورش، آستان قدس رضوی، تربیت بدنی همگانی شهرداری مشهد، اداره کل ورزش و جوانان استان و اداره ورزش و جوانان مشهد در زمینه توسعه و ترویج ورزش همگانی، تقدیر شد.

در حاشیه

*استاندار با تشکر از حضور مالک باشگاه سیاه جامگان، جای نماینده "باشگاه پدیده" را در این جلسه خالی دانست. "رشیدیان" در پاسخ به سوالی درباره ورزشگاه امام رضا(ع) نیز اظهار امیدواری کرد این ورزشگاه، پس از افتتاح، با همکاری مدیران آستان قدس، به میزبانی تیم های لیگ برتری فوتبال استان در آید.

گردونه

ورزش

صعود بانوان بسکتبالیست استان به مرحله نهایی لیگ برتر

پیروز- رئیس هیئت بسکتبال خراسان رضوی گفت: تیم بانوان هیئت بسکتبال استان به مرحله نهایی لیگ برتر بسکتبال (B) کشور راه یافت. "علیرضا پوررضایی" در گفت و گو با ایرنا افزود: تیم استان دیروز در گرگان برای راهیابی به مرحله نهایی این رقابت ها به مصاف تیم "بال" شیراز رفت و در رقابتی تنگاتنگ با کسب نتیجه ۶۶ بر ۶۵ پیروز میدان شد.

رقابت ۳۰ تیم در هفته اول لیگ کشتی محلات مشهد

پیروز- هفته نخست لیگ کشتی محلات مشهد (جام "شهید بابانظر") در رده های سنی نونهالان و نوجوانان برگزار شد. به گزارش روابط عمومی هیئت کشتی استان، سرپرست اجرایی این مسابقات گفت: در این دوره از مسابقات ۶۰۰۰ کشتی گیر حضور دارند.
"حسن بذرافشان" افزود: در هفته اول مسابقات در رده سنی نونهالان در قالب دو گروه ۱۶ تیم با یکدیگر به رقابت پرداختند و در رده سنی نوجوانان نیز ۱۴ تیم در دو گروه مقابل هم صف آرایی کردند. وی نتایج مسابقات را به شرح ذیل اعلام کرد: نونهالان: گروه A: دانش آموز (۵) قدس طلاب (۵)*برق منطقه (۸) مدرسه کشتی باقرزاده (۲)* شهید چدانی منطقه ۲ شهرداری (۸) مدرسه کشتی زنده یاد سید جعفر موسوی (۲)*مدرسه کشتی شهید چدنی (۱۰) تیم شهید برونسی (صفر) گروه B: شهرداری مشهد (۷) آستان قدس (۳)*مدرسه کشتی مجید خدائی (۹) سهند خراسان (یک)*بهاران خراسان (۱۰) هلال احمر (صفر)* کارگران (۵) راه آهن (۵). نوجوانان: گروه A: مدرسه کشتی خدائی (۹) آستان قدس (یک)* راه آهن (۸) مدرسه کشتی باقرزاده (۲)*برق منطقه (۷) کارگران (۳). گروه B: فرش مشهد (۹) هلال احمر (یک)*شهید برونسی (۷) دانش آموز (۳)*بهاران خراسان (۷) شهید چدنی (۳).

اخبار کوتاه

ورزش

پیروز- "اکبر ایمانی" هافبک پیشین تیم فوتبال "فولاد خوزستان" با امضای قراردادی به پدیده خراسان پیوست.
ناسخ- تیم "فجر بیدخت گناباد" به لیگ برتر فوتبال استان راه یافت. *تیم کوهنوردی پایگاه بسیج شهید نبوی کلات به ارتفاعات کلات صعود کرد.
خروشی- در دومین دور تور تنیس روی میز بانوان کشور، در اصفهان «مهشید اشتری» تنها نماینده استان که دور اول، نایب قهرمان شده بود، سوم شد.
رشتخوار، خاکشور- رئیس امور بانوان در فرمانداری گفت: نبود مربی ورزشی و کمبود شدید امکانات ورزشی باعث افزایش افسردگی در بین بانوان رشتخواری شده است.

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۵/۱۰/۲۶]

معمای شطرنج

یکشنبه ها و چهارشنبه ها

زمان پیشنهادی ۱۰ دقیقه — ساده

در این صفحه بازی شطرنج که نیمه کاره رها شده است، یکی از بازیکنان که اتفاقا نوبتش هم رسیده است می تواند حریفش را با دو حرکت مات کند.

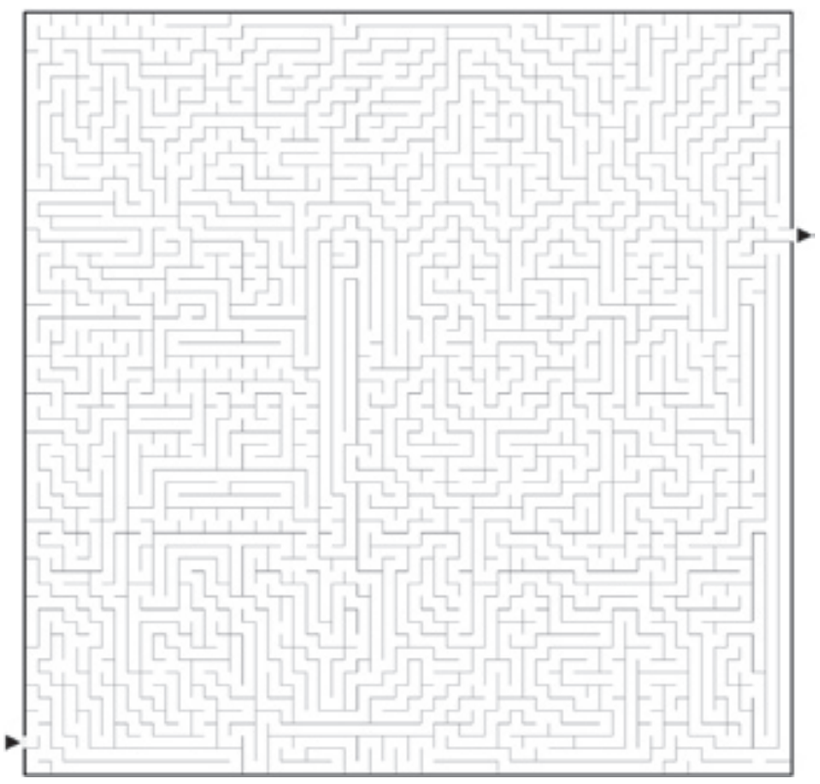
شما بگویید کدام بازیکن این موقعیت را دارد و چطور می تواند حریفش را مات کند؟!

جهت حرکت مهره های سفید از پایین به بالا تعریف شده است.

نقش‌یاب مارپیچ

یکشنبه ها و چهارشنبه ها

زمان پیشنهادی ۳۵ دقیقه — متوسط



در این مارپیچ یک تصویر پنهان شده است.

برای کشف تصویر، «یک خط شکسته مارپیچ» بیابید که از ورودی مارپیچ وارد شود و از خروجی مارپیچ بیرون برود.

این خط باید بدون شاخه و دوراهی باشد.
وقتی مسیر صحیح پیدا شد آن را پررنگ کنید تا تصویر را ببینید.

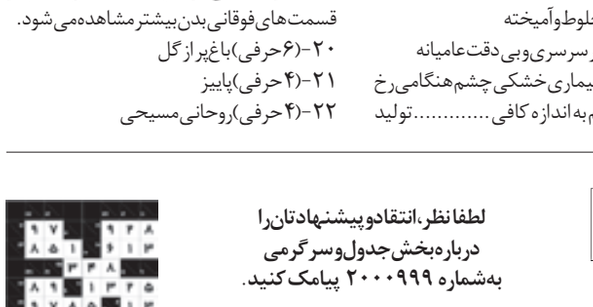
پیشنهاد: در هر دوراهی، مسیرهای انحرافی بن بست را با خطوط کمرنگ مشخص کنید تا به اشتباه نیفتید.

جدول ویژه خراسان

شنبه تا چهارشنبه

زمان پیشنهادی ۱۵ دقیقه — ساده

قانون: پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خودِ خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخش چند حرف دارد.



واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هرز (ناخواسته) در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال‌ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبل طراحی شده است.

۱-(۹ حرفی) امیر کبیر این مدرسه را که قسمتی از آن ویژه تعلیمات نظامی بود، در سال ۱۲۶۶ قمری تاسیس کرد.
۲-(۶ حرفی) شکستن قولنج برای افرادی که در میانسالی و سالمندی قرار دارند خطرناک‌تر است چون به دلیل ضعف مفاصل، ابتلا به .....یا پوکی استخوان ممکن است دچار دردهای شدید شوند.
۳-(۶ حرفی) نخستین ایرباس در قرارداد پرفراز و نشیب با ایران ایر در فرودگاه این کشور تحویل شرکت ایران ایر شد.
۴-(۵ حرفی) آستانه و ایوان
۵-(۳ حرفی) سود حرام‌پول
۶-(۵ حرفی) برای پیشگیری از آفت دهان، ویتامین B، حفظ بهداشت، استفاده از نخ دندان و مسواک، استفاده از دهان‌شویه‌ونیز .....مناسب است.
۷-(۶ حرفی) از خوردن این گروه خوراکی، در نیمه شب بپرهیزید زیرا با برنامه کاهش وزن تداخل ایجاد خواهد کرد.
۸-(۴ حرفی) مخلوط و آمیخته
۹-(۴ حرفی) کار سرسری و بی دقت عامیانه
۱۰-(۳ حرفی) بیماری خشکی چشم هنگامی رخ می دهد که چشم به اندازه کافی .....تولید نمی کند و در نتیجه قرمز، متورم و تحریک می شود.
۱۱-(۴ حرفی) یک ساعت قبل از .....و بیش از دو ساعت مستمر در طول روز نباید از صفحه نمایش هیچ دستگاهی استفاده کرد.
۱۲-(۵ حرفی) حداد
۱۳-(۵ حرفی) دانشجوی پزشکی در بیمارستان
۱۴-(۴ حرفی) آفت، بیماری ویروسی دردناک و عودکننده مخاط دهان است که به صورت زخم‌های کوچک و بزرگ، در داخل دهان شکل می گیرد و گاهی با.....شدید همراه است.
۱۵-(۴ حرفی) پرنده ماهر در تقلید صدا
۱۶-(۵ حرفی) اتفاق و پیشامد
۱۷-(۴ حرفی) بدترین اتفاقی است که می‌تواند با شکستن قولنج های گردن بیفتد چون ممکن است مانع خون‌رسانی به قسمتی از مغز شود.
۱۸-(۴ حرفی) موتور به درد بخور
۱۹-(۴ حرفی) دانه های بیماری آبله مرغان حالت .....دارد و گاهی در حال خشک شدن است و در قسمت های فوقانی بدن بیشتر مشاهده می شود.
۲۰-(۶ حرفی) باغ پر از گل
۲۱-(۴ حرفی) پاییز
۲۲-(۴ حرفی) روحانی مسیحی

سودوکو

هر روز

قانون: ارقام ۱ تا ۹ را در خانه‌های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

زمان پیشنهادی ۴۰ دقیقه — سخت

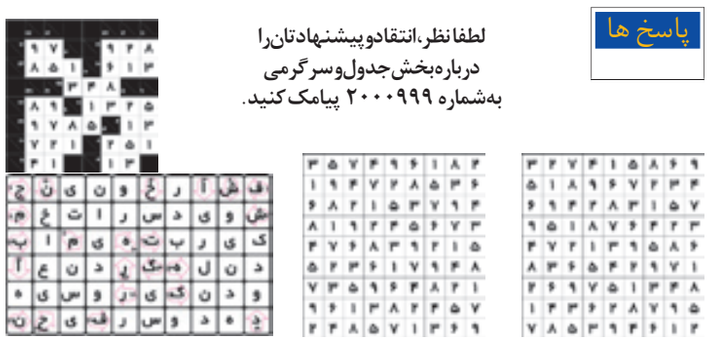
	۳		۴		۹		۱	
۸								۶
		۷		۱		۲		
۷								۹
		۲				۳		
۵								۴
		۴		۳		۵		
۹								۷
	۶		۱		۵		۴	

زمان پیشنهادی ۳۰ دقیقه — متوسط

				۷	۳	۱		
۴	۲						۹	
		۸					۲	
			۶			۳		
			۵		۴			
		۱			۸			
	۵					۴		
	۳						۶	۵
		۷	۸	۱				

زمان پیشنهادی ۲۰ دقیقه — ساده

	۷	۱	۲				۹	
۸					۵			۱
				۴				۶
	۶							۴
		۹				۱		
۳							۷	
۴				۶				
۷			۹					۸
	۲				۳	۵	۶	

پاسخ ها

لطفا نظر، انتقاد و پیشنهادتان را درباره بخش جدول و سرگرمی به شماره ۲۰۰۰۹۹۹ پیامک کنید.