گردونه

ورزش

آغاز لیگ والیبال نشسته بانوان کشور در مشهد

میرزاده- رقابت های لیگ باشگاه های والیبال نشسته بانوان کشور، امروز در مشهد آغاز می شود. مسئول این لیگ به "خراسان رضوی" گفت: دور نخست این رقابت ها، در ۲ گروه پنج تیمی برگزار می شود و ۳۳ تیم برتر هر گروه، به دور دوم رقابت ها راه می یابند. "لیلا توکلی" افزود: تیم های ذوب آهن و فولاد ماهان سپاهان اصفهان، شهدای غواص کرمان، شهرداری ارومیه و هیئت جانبازان و معلولان استان های مازندران، لرستان، همدان، خراسان رضوی، آذربایجان شرقی و هرمزگان، در این رقابت ها حضور دارند. وی خاطرنشان کرد: مسابقات، به مدت ۳ روز و به میزبانی هیئت جانبازان و معلولان خراسان رضوی، در سالن جانبازان مجموعه ورزشی تختی مشهد برگزار می شود.

بازیکن کامرونی به «پدیده» پیوست

پیروز- یک بازیکن کامرونی به تیم فوتبال "پدیده خراسان" پیوست. به گزارش فارس،، "دیوید ویکروم" که سابقه بازی در تیم های صبا، راه آهن و نفت تهران را دارد، با عقد قرارداد یک و نیم ساله به این تیم فوتبال خراسانی پیوست. این بازیکن اهل کشور کامرون در پست هافبک بازی می کند.

داور خراسانی:

۴ سالی است با بیماری مبارزه می کنم

پیروز- طی مراسمی از زحمات داور ملی فوتبال استان که به دلیل بیماری از قضاوت دور مانده است، تجلیل شد. "سعید جمشیدیان" ادامه داد: ۴ سالی است که با روحیه بالا و انرژی بسیار مثبت با بیماری خود مبارزه می کنم. به گزارش ایسنا "جمشیدیان" در این مراسم گفت: بسیار خوشحالم که به چنین مراسمی دعوت شدم. ۱۶ سال است که در داوری فعالیت می کنم و از اسفند ۱۳۹۱ موفق به کسب داوری در رده ملی شدم و قرار بود در سال ۹۲ در لیگ برتر قضاوت کنم اما متاسفانه در خردادماه ۹۲ به دلیل بیماری و کسالت نتوانستم به داوری در لیگ برتر و لیگ یک بپردازم.

لغو دیدار تیم های فوتبال پیشکسوتان مشهد و افغانستان!

شیدا- دبیر هیئت فوتبال استان گفت: دیدار تیم های فوتبال پیشکسوتان مشهد و افغانستان در ورزشگاه تختی مشهد، لغو شد. به گزارش ایسنا، "جواد چرمچی" افزود: قرار بود یکشنبه گذشته، دیداری دوستانه بین این دو تیم برگزار شود که متاسفانه، مسئولان ۲ تیم، اقدامی برای اخذ مجوز از اداره کل ورزش و جوانان استان، انجام ندادند.

سرپرست کل مسابقات بین المللی بهکاپ «جام صلح و دوستی» خبر داد:

میزبانی از ۱۱ کشور در نخستین رویداد فرهنگی ورزشی «مشهد ۲۰۱۷»

دکتر داوریار: میزبانی پیام نور، طلیعه مشارکت در فعالیت های بزرگ تر ورزشی استان است

گزارش جلسه

بهروز

نخستین رویداد فرهنگی، ورزشی "مشهد ۲۰۱۷" جمعه هفته جاری در رشته ورزشی نوپای "بهکاپ" با حضور ورزشکاران ۱۱ کشور دنیا در مشهد تحت عنوان "مسابقات بین المللی جام صلح و دوستی" برگزار خواهد شد. نشست خبری این مسابقات (که به میزبانی دانشگاه پیام نور خراسان رضوی برپا می شود) روز گذشته در ساختمان مرکزی این دانشگاه در مشهد برگزار شد که با توجه به ناشناخته بودن این رشته ورزشی و اهمیت این رقابت ها گلچین مباحث مسئولان حاضر در آن، امروز تقدیم شما می شود....

عکس: میثم دهقانی

رشته ورزشی نوپای "بهکاپ" چیست؟

رئیس انجمن بهکاپ استان (سید مهدی طاهری): رشته ورزشی "بهکاپ" در سال ۱۳۹۰ توسط فردی ایرانی به نام "بهنام آزاد" طراحی ، قانون نویسی و ثبت شد و پس از طی مراحل قانونی، ابتدا فعالیت خود را در استان تهران آغاز کرد. در ادامه با تایید وزارت ورزش و جوانان فعالیت خود را به عنوان یک ساختار رسمی از سال ۱۳۹۲ زیر نظر فدراسیون ورزش های همگانی آغاز کرد؛ اما انجمن ورزش بهکاپ پس از طی فعالیت های ابتدایی در دی ماه ۱۳۹۴ با تایید معاونت ورزش های قهرمانی و حرفه ای وزارت ورزش زیر مجموعه فدراسیون گلف شد. (بهکاپ دارای دروازه ای کوچک است که ورزشکار از فاصله ۱۴ متری، ۱۰ توپ را با کلاپ گلف - وسیله شلیک توپ در رشته گلف - روانه دروازه می کند. اما بهکاپر، دارای سیبل روی زمین است که این سیبل شامل دایره هایی هم مرکز با قطر متفاوت است که هر دایره امتیاز خاص خود را دارد...) *فدراسیون جهانی این رشته هم اکنون در ژاپن قرار دارد، اما "بهنام آزاد" طراح ایرانی این رشته رئیس فدراسیون جهانی آن است که برای برگزاری این مسابقات به مشهد نیز خواهد آمد. *این رشته در خراسان رضوی نیز با وجود عمر اندک، رشد خوبی داشته است و ما چندی قبل در این رشته قهرمان کشور شدیم و هم اینک ۲ ملی پوش نیز در این رشته داریم. ۸۰ داور نیز قضاوت این مسابقات بین المللی را برعهده دارند. *امکانات استانداردی نیز در مشهد فراهم شده است و اداره کل ورزش و جوانان استان نیز حامی معنوی ما در رقابت ها بوده است. *برنامه بازدید از حرم مطهر برای کلیه شرکت کنندگان داخلی و خارجی و چند برنامه فرهنگی دیگر از جمله برنامه های جنبی مسابقات خواهد بود.

حضور ۶۰ ورزشکار از ۱۱ کشور در مشهد

سرپرست کل مسابقات و رئیس دانشگاه پیام نور استان (دکتر محمد علی داوریار): * میزبانی این مسابقات به عنوان نخستین رویداد فرهنگی، ورزشی "مشهد ۲۰۱۷" با حضور ۶۰ ورزشکار از ۱۱ کشور: گرجستان، آذربایجان، ترکمنستان، هندوستان، عراق، سوریه و... ۲ تیم نیز از ایران در سالن "امام رضا(ع)" مجموعه پیام نور مشهد"، فرصتی برای نشان دادن اهمیت امور فرهنگی و ورزشی در این دانشگاه است. *میزبانی این رقابت ها در جامی با عنوان "صلح و دوستی" در شرایطی که کشورهای منطقه و جهان درگیر جنگ های خونین بسیاری هستند، حاکی از صلح و دوستی ما ایرانیان و تأسی از آموزه ها و سیره پیامبر اکرم(ص) و امام هشتم(ع) است و این میزبانی، طلیعه مشارکت بیشتر دانشگاه پیام نور استان در رویدادهای بزرگ ورزشی آینده استان خواهد بود. *مراسم افتتاحیه مسابقات، پنجشنبه و رقابت ها جمعه هفته جاری (۱۷ دی ماه) در مشهد برگزار می شود. *فعالیت های ورزشی را به عنوان چاشنی فعالیت های علمی دانشگاه، بسیار ضروری می دانیم. *در خشش تیم بسکتبال سه نفره این دانشگاه در مسابقات آسیا و جهان، نمونه ای از افتخارات ورزشی این دانشگاه است. *در میزبانی مسابقات بهکاپ صلح و دوستی، جامعة المصطفی، اداره کل ورزش، فدراسیون گلف و فدراسیون جهانی بهکاپ، یونسکو و... همکاری داشته اند. *حمایت از یک رشته ورزشی ایرانی و علاقه به مشارکت در برنامه های فرهنگی و ورزشی "مشهد ۲۰۱۷" از دلایل پذیرش میزبانی ما در این مسابقات بود. *در چشم انداز فعالیت هایمان می خواهیم قطب مسابقات ورزشی دانشجویی شرق کشور باشیم. *مدال های مسابقات را منقوش به تصویر حرم مطهر امام هشتم(ع) کرده ایم و نمونه ای از آن را به موزه آستان قدس هدیه می کنیم. *طبق مصوبه هیئت مرکزی، کلیه قهرمانان ورزشی مسابقات ملی، بدون آزمون از مهرماه آینده در مقطع کارشناسی ارشد، پذیرش می شوند. *با دست خالی و بدون اعتبارات چشمگیر دولتی، اما با عشق و امید به پاسخگویی به دغدغه فرهنگی و ورزشی استان، وارد گود حمایت از ورزش شده ایم. *حامی مالی ما در این رقابت های بین المللی، شرکت فرش "قرن هزاره" و "شرکت خدماتی تلفن همراه میزو" است. *تفاهم نامه ای برای گسترش فعالیت های ورزشی مان تا دهه فجر امسال با اداره کل ورزش استان امضا می کنیم. *دانشگاه پیام نور، مسئولیت کار گروه فرهنگی دانشگاه های استان را برعهده دارد و از این رو وظیفه خود می داند در برنامه های فرهنگی و ورزشی استان مشارکت کند.

مسئول تربیت بدنی دانشگاه پیام نور استان (دکتر اعظم نخعی نیازی): * ۶۰۰ دانشجوی رشته تربیت بدنی در این دانشگاه مشغول به تحصیل اند. *مقام های خوبی در مسابقات ورزشی استان و کشور به دست آورده ایم که از آن جمله می توانم به عضویت ۲ دانشجویمان در تیم ملی دوومیدانی بانوان، در خشش و قهرمانی در مسابقات پاور لیفتینگ، ووشو و بسکتبال و... اشاره کنیم. *امکانات ورزشی خوبی در بیشتر رشته ها برای ۳ هزار دانشجوی عمومی فراهم کرده ایم و تنها کمبودمان، نبود استخر و زمین چمن است.

اخبار

ورزش

سرمربی سابق تیم ملی والیبال نشسته، مدیر تیم های ملی شد

شیدا- سرمربی خراسانی سابق تیم ملی والیبال نشسته که پس از قهرمانی این تیم در رقابت های پارا المپیک ریو، از سمت خود استعفا داده بود، مدیر تیم های ملی والیبال نشسته زنان و مردان شد. به گزارش ایسنا، "هادی رضایی" که مسئولیت هیئت ورزش های جانبازان و معلولان استان را نیز برعهده دارد، وعده داد که هر برنامه ای که برای تقویت والیبال نشسته مردان اجرا می شود، در بخش زنان نیز اجرا شود.

تأکید رئیس اداره ورزش سرخس بر رونق ورزش باستانی

شیدا- رئیس اداره ورزش و جوانان شهرستان سرخس، بر رونق و فعالیت ورزش های باستانی و زورخانه ای در این شهرستان، تأکید کرد. به گزارش پایگاه خبری اداره کل ورزش و جوانان استان، "محسن کاوه" در جریان بازدید از گود باستانی "امام علی (ع)" شهرستان که با حضور پیشکسوتان این رشته همراه بود، بر اهمیت نقش ورزش های زورخانه ای و توجه به ویژگی های منحصر به فرد آن در جامعه ورزشی شهرستان، تأکید کرد و خواستار رونق آن شد.

اخبار کوتاه

ورزش

پیروز- تیم فوتبال "پدیده خراسان" برای برگزاری بازی دوستانه به اصفهان می رود. به گزارش فارس، قرار است کاروان تیم پدیده برای رویارویی با تیم ذوب آهن، صبح امروز (چهارشنبه) به سمت اصفهان حرکت کند. دیدار تیم های پدیده خراسان و ذوب آهن اصفهان نیز جمعه در ورزشگاه فولاد شهر برگزار خواهد شد و شاگردان مهاجری بلافاصله به مشهد بازخواهند گشت. * "ایوب کلانتری" که در فولاد شاگرد فرکی بود و نیم فصل اول در سیاه جامگان مشهد توپ می زد، به سایپای تهران پیوست و دوباره شاگرد فرکی شد.

بهنام- مسابقه دوستانه فوتبال بین تیم های شهرداری تایباد و شهرداری صالح آباد تربت جام روز گذشته در سالن شهید سهامی تایباد برگزار شد. * کوهنوردان تایبادی، با موفقیت به قله "رعف حصار" در روستای ارزنه شهرستان باخرز صعود کردند.

شیدا- مدیر مجموعه ورزشی ثامن الائمه (ع) مشهد گفت: وزیر ورزش و جوانان در جریان سفر اخیر به مشهد، دستور اختصاص ۲۵ میلیارد ریال برای چمن ورزشگاه ثامن الائمه (ع) را صادر کرد که امیدواریم با دریافت این اعتبار، چمن این مجموعه از وضعیت نامساعد کنونی خارج شود. * رئیس اداره ورزش و جوانان جوین، از انتصاب رئیس جدید هیئت کاراته این شهرستان خبر داد.

باخرز، نشتیفانی- مسابقات فوتبال جام وحدت در روستای "کوه سفید" شهرستان باخرز با قهرمانی تیم "نوده تربت جام" به پایان رسید.

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن ۹۵/۱۰/۱۵

معمای شطرنج

یکشنبه ها و چهارشنبه ها

زمان پیشنهادی ۱۰ دقیقه — ساده

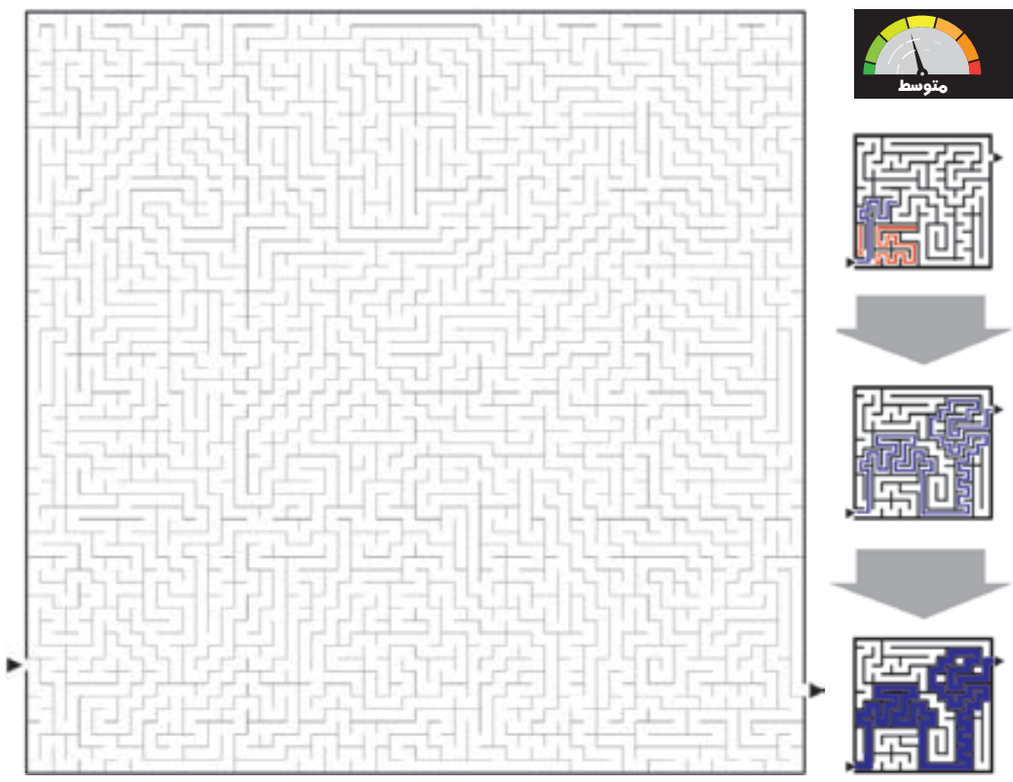
قانون: در این صفحه بازی شطرنج که نیمه کاره رها شده است، یکی از بازیکنان که اتفاقا نوبتش هم رسیده است می تواند حریفش را با دو حرکت مات کند.

شما بگویید کدام بازیکن این موقعیت را دارد و چطور می تواند حریفش را مات کند؟!
جهت حرکت مهره های سفید از پایین به بالا تعریف شده است.

نقش یاب مارپیچ

یکشنبه ها و چهارشنبه ها

زمان پیشنهادی ۳۵ دقیقه — متوسط



قانون: در این مارپیچ یک تصویر پنهان شده است.
برای کشف تصویر، «یک خط شکسته مارپیچ» بیابید که از ورودی مارپیچ وارد شود و از خروجی مارپیچ بیرون برود.

این خط باید بدون شاخه و دوراهی باشد.
وقتی مسیر صحیح پیدا شد آن را پررنگ کنید تا تصویر را ببینید.

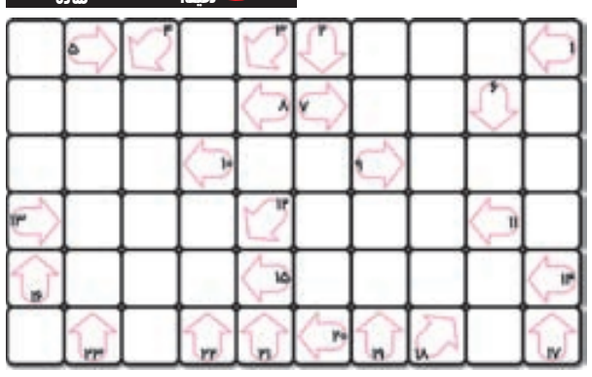
پیشنهاد: در هر دوراهی، مسیرهای انحرافی بن بست را با خطوط کمرنگ مشخص کنید تا به اشتباه نیفتید.

جدول ویژه خراسان

شنبه تا چهارشنبه

زمان پیشنهادی ۱۵ دقیقه — ساده

قانون: پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خودِ خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخش چند حرف دارد.



واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هرز (ناخواسته) در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبل طراحی شده است.

۱-(۷ حرفی) حضرت امام خمینی (ره) در اواخر سال ۱۳۶۷ نامه ای خطاب به او نوشتند و در آن، با پیش بینی سقوط مارکسیسم و کمونیسم، در فرو رفتن در دام نظام سرمایه داری غرب هشدار دادند.
۲-(۵ حرفی) نامی به معنای نیکوکاری و بخشش
۳-(۳ حرفی) در این کشور داشتن خانه بسیار کوچک در حدزیر ۳۰ متر مربع کاملا طبیعی است!
۴-(۳ حرفی) در صورتی که قصد افزایش آن را دارید از مصرف زنجبیل یا مکمل های زنجبیل اجتناب کنید.
۵-(۳ حرفی) ترس
۶-(۵ حرفی) عصبی و بدعنق
۷-(۵ حرفی) پروفسور معروف ایرانی
۸-(۴ حرفی) حاجت و میل
۹-(۴ حرفی) طی ۱۵ سال اخیر انتقال این بیماری از طریق جنسی فقط ۱۵ درصد رشد داشته، اما در نیمه نخست امسال ۴۳ درصد انتقال این ویروس از طریق تماس جنسی گزارش شده که زنگ خطری جدی برای جامعه است.
۱۰-(۴ حرفی) کلستاژ (خارش پوست در بارداری) زندگی مادر را به خطر نمی اندازد اما می تواند برای ..... مشکل ساز باشد.
۱۱-(۴ حرفی) با اینکه مقوی است اما مداومت در مصرفش به افزایش غلظت خون منجر می شود.
۱۲-(۳ حرفی) حافظه و فهم
۱۳-(۴ حرفی) جوانمردی
۱۴-(۴ حرفی) ارگان اصلی و مهم بدن است که وظیفه دفع مایعات و مواد زائد ناشی از فرایندهای بدن را به عهده دارد.
۱۵-(۵ حرفی) آش ساده با برنج و سبزی
۱۶-(۵ حرفی) در آرامش و آسودگی بودن
۱۷-(۵ حرفی) با سونا شنیده اید
۱۸-(۳ حرفی) میوه پرآب تابستانی
۱۹-(۶ حرفی) فارغ التحصیل رشته تئاتر که کارش را با عروسک گردانی در «مدرسه موش ها» با نقش دُم باریک آغاز کرد و کارگردان کلاه قرمزی شد.
۲۰-(۶ حرفی) مامور و ملازم
۲۱-(۴ حرفی) با شروع سال ۲۰۱۷ میلادی، دوره یک ساله معرفی این شهر به عنوان «پایتخت فرهنگی جهان اسلام» آغاز شد.
۲۲-(۳ حرفی) خارج زمین فوتبال
۲۳-(۵ حرفی) میرزا علی آقا ثقة الاسلام عالم مبارز و یکی از مشروطه خواهان این شهر ایران بود که در دوره اول مجلس شورای ملی نماینده شهرش بود.

سودوکو

هر روز

زمان پیشنهادی ۴۰ دقیقه — سخت

				۷	۴	۳		
	۹	۳		۸		۷		
							۱	
۶			۱					
		۷				۴		
					۲			۱
	۴							
		۸		۴		۵	۳	

زمان پیشنهادی ۳۰ دقیقه — متوسط

		۲	۵					
	۶	۹			۳		۴	
				۷				
				۶			۸	
		۸	۹	۷	۵	۴		
	۱			۲				
			۱					
۵		۴				۸	۶	
					۳	۹		

زمان پیشنهادی ۱۰ دقیقه — بسیار ساده

۸			۶		۲			
۱					۷	۸	۹	
					۵			
	۲	۳						
	۱			۳			۵	
						۳	۴	
			۲					
	۶	۹	۷					۲
			۱		۸			۵

قانون: ارقام ۱ تا ۹ را در خانه های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

پاسخ ها

لطفا نظر، انتقاد و پیشنهادتان را درباره بخش جدول و سرگرمی به شماره ۲۰۰۰۹۹۹ پیامک کنید.