

<b>گردونه</b>	
<b>ورزش</b>	

**قدردانی فدراسیون کشتی از مشهدی ها**

شیدا- فدراسیون کشتی، از حضور پر شور مردم مشهد در سالن رقابت های کشتنی پهلوانی قهرمانی کشور، قدردانی کرد.
روابط عمومی این فدراسیون، در اطلاعیه ای رسمی ضمن تقدیر از حضور مردم استان و مشهد در سالن مسابقات که گرمایش این رقابت ها بودند، اعلام کرد که مردم، به عنوان حامیان اصلی کشتی در کشور، پشتوانه بزرگی برای ورزش ملی ایران هستند.
قدراسیون همچنین از تلاش مسئولان استان در برگزاری این رقابت ها، صمیمانه تشکر کرد.

### شکست همه نمایندگان فوتسال استان در لیگ یک

**پبروز- ۳** نماینده فوتسال استان در لیگ دسته اول کشور، شنبه شب گذشته مغلوب حریفان خود شدند.
به گزارش "خراسان رضوی" در این میان، از همه نتایج بدتر شکست سنگین تیم فردوسی در مشهد با نتیجه ۴ بر صفر بود.
البته همین شکست سنگین برای نماینده فریمان هم رقم خورد، اما این مسابقه در خانه حریف برگزار شد.
نتایج خراسانی ها:
پارسیان شهرقدس ۲- مقاومت مپ شهر دار ی مشهد یک، نفت امیدیه ۴- دانش ورزش فریمان صفر، فردوسی مشهد صفر- مقاومت قرچک ۴

### پدیده، خواهان هافبک استقلال شد

**پبروز-** سر مربی تیم فوتبال پدیده مشهد با بیان اینکه به ۵ بازیکن در نیم فصل دوم نیاز دار دو فعلا اسمی از آنها نمی آورد، گفت: تنها برای "فرشید باقری" از استقلال

به این باشگاه نامه نوشتیم که هنوز پاسخی از سوی آنها دریافت نکرده ایم.
منتظر هستیم تا استقلالی ها به ما

جواب بدهند.
به گزارش فارس، مهاجری "درباره آخرین شرایط تیمش در تعطیلات نیم فصل گفت: ۳ جلسه است

که کار را آغاز کرده ایم.

### حضور ۱۷۰۰ دانشجودر جشنواره ورزشی دانشگاه فردوسی مشهد

**میرزاده- ۱۷۰۰** نفر از دانشجویان دانشگاه فردوسی مشهد، در جشنواره فرهنگی- ورزشی این دانشگاه حضور دار ند.
رئیس دانشکده علوم ورزشی دانشگاه فردوسی مشهد در گفت و گو با "خراسان رضوی" افزود: در هجدهمین جشنواره فرهنگی- ورزشی این دانشگاه که از ابتدای آذر ماه آغاز شده و تا دهه فجر ادامه خواهد داشت، ۹۵۰ دانشجوی پسر و ۷۵۰ دانشجوی دختر، حضور دارند.
دکتر "حمیدرضا طاهری" خاطر نشان کرد: این مسابقات، در رشته ویژه پسران و ۸ رشته ویژه دختران، برگزار می شود.

دوشنبه ۱۳ دی ۱۳۹۵ . شماره ۳۴۶۸

روزنامه سیاسی، اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی خراسان رضوی

Mon. 2 Jan , 2017, No.3468

## ورزش

## خبرآن صوبی

**نشست هیئت پزشکی و ورزشی استان؛ از آمار «فوتی های ورزش» تا «مراکز غیر مجاز ماساژ»**

# تاکید بر شناسایی مجازات عاملان دوپینگ اخیر

### گزارش جلسه

**بهروز**

نشست خبری هیئت پزشکی و ورزشی استان روز گذشته در اتاق جلسات اداره کل ورزش و جوانان استان برگزار شد که در جریان این نشست، سوالات مهمی چون آمار فوتی های ورزش استان، آمار پلمب باشگاه های متخلف، فعالیت مراکز غیر مجاز ماساژ ... و مطرح شد.
از طرفی رئیس این هیئت در پاسخ به سوال "خراسان رضوی" درباره دوپینگ اخیر ۲ ورزشکار استان در یکی از رشته های ورزشی، ضمن تأیید آن بر ضرورت شناسایی و ریشه یابی عوامل پشت پرده این مورد و سایر موارد احتمالی در آینده تأکید کرد و خواهان برخوردشدید با آنها شد.
گلچین مطالب مهم مطرح شده در این نشست، با همین مقدمه تقدیم شما می شود:
...
**رئیس هیئت (دکتر رضا گلدوزیان):**
\* به علت کوتاهی برخی باشگاه ها و هیئت ها در ثبت آمار و همچنین مشکل کمبود نیرو در هیئت، هنوز نتوانسته ایم آمار دقیقی از ورزشکاران تحت پوشش این هیئت داشته باشیم، اما آمار تقریبی، حدود ۱۵۰ هزار ورزشکار در استان است.
\* با ۱۰ نفر نیروی هیئت، نظارت بر باشگاه ها و سالن های ورزشی مشهد را انجام می دهیم و البته در شهرستان های هیئت های مافعال است.
\* مجهزترین مرکز امدادی و اطلاع رسانی را با کمک هیئت پرورش اندام استان راه اندازی کرده ایم و یکی از برترین هیئت های کشور هستیم.
\* همه مکمل های انرژی زا باید حتما در دارو خانه ها و بانسحه پزشکی، عرضه شود و عرصه آنها در باشگاه ها ورزشی ممنوع است و با آن برخورد می شود.
\* اگر دارو خانه ای اقدام به عرضه داروهای نیروزا کند، با متخلف برخورد می شود.

**مراکز غیر مجاز ماساژ ورزشی**

\* موضوع ماساژ ۲ شاخه دارد که صدور مجوز مراکز درمانی ماساژ، توسط وزارت بهداشت و صدور مجوز برای ماساژ ورزشی توسط وزارت ورزش انجام می شود.
\* در حوزه ماساژ ورزشی، فقط ۵ مرکز مجاز در استان وجود دار و بقیه مراکز موجود و تبلیغات آنها، غیر مجاز است.
\* در مراکز مجاز، خدمات

## ورزش



عکاس: مجید دهانی

مشخص توسط مربیان دارای مدارک تخصصی و در شیفت های مشخص بانوان و آقایان توسط مربیان تفکیک شده ارائه می شود.
\* برخی هتل ها و مراکز تفریحی و استخر ها در خواست ارائه خدمات ماساژ ورزشی کرده اند که باید ابتدا فضای خاص آن به ما معرفی شود و بعد مربیان مورد تأیید هیئت برای ارائه خدمات، مشخص شوند و تفاهم نامه امضا شود و سپس در فواصل غیر مشخص باز سان نیز به این مراکز اعزام شوند.
\* هم اکنون هیچ استخری در استان، مجوز ارائه ماساژ ندارد.
\* هیچ مورد تخلفی را در مراکز مجاز خدمات ماساژ نداشته ایم.
\* ماساژ ورزشی در منازل را به رسمیت نمی شناسیم و آگهی های مربوطه را در رسانه ها تخلف می دانیم.

#### نحوه پایش اعتیاد در باشگاه ها و سالن های ورزشی

\* موضوع پایش "اعتیاد"، موضوع مهمی است که باید برای آن برنامه مدون داشته باشیم؛ اینکه از ورزشکاران حرفه ای یا غیر حرفه ای تست اعتیاد بگیریم، عملی ناخردانه و توهین آمیز است اما برای صدور مجوز باشگاه داری، تست اعتیاد می گیریم.
البته جالب است بدانید ۸ باشگاه ورزشی ما برای پایش موضوع، با انجمن معتادان گمنام همکاری دارند که ما برایشان مشوق هایی در نظر گرفته ایم و طرحی به نام تربیت مربیان ورزشی برای مبارزه با اعتیاد را نیز در دست اجرا داریم.

**عاملان پشت پرده دوپینگ باید شناسایی و رسوا شوند**

\* هر دوپینگ که اتفاق می افتد، نشان دهنده ضعفی است و باید سلسله عوامل آن شناسایی شود.
گاه خود ورزشکار دانسته یا نادانسته مسبب آن است، گاه ردپای مربی یا حتی پزشک یا حتی باشگاه متخلفی را می توان در این اتفاق ردیابی کرد.
در موضوع اخیر نیز موضوع باید "ریشه یابی شود تا جلوی تخلفات بعدی گرفته شود.
به نظر من کمیته انضباطی هر هیئت، در چه نخست موظف به پیگیری موضوع است و این کمیته در آن رشته ورزشی نیز باید موضوع را پیگیری می کرد.
البته اینکه مربی مدعی شود داروهای مجاز یا غیر مجاز رانمی شناسخته، ادعایی غیر واقعی است، چرا که هیئت ما کلاس های متعددی را در این زمینه در استان برگزار کرده و می کند.

#### پیگیری وضعیت "علی مخنکی"

\* علی مخنکی "کشتی گیر جوان استان چندین سال قبل در یکی از سالن های ورزشی آموزش و پرورش به شدت مصدوم شد، اما از مرگ حتمی نجات یافت و اکنون قطع نخاع است.
هیئت پزشکی و ورزشی استان ۲ برابر مبلغ مورد تعهد (حدود ۱۲ میلیون تومان) در آن زمان کمک کرد تا جایی که یادم هست اداره کل آموزش و پرورش نیز کمک های بسیار خوبی به وی و خانواده

#### اخبار

**ورزش**

### هاشمی نسب: خیانتی را که برخی مربیانم کردند، تکرار نمی کنم!

**پبروز-** مربی تیم فوتبال "سیاه جامگان" گفت: به دنبال شلوغ کاری در فصل نقل و انتقالات نیستیم و قصد داریم که تجربیاتمان را به جوان ها منتقل کنیم.

"مهدی هاشمی نسب" در گفت و گو با فارس، درباره آخرین وضعیت سیاه جامگان گفت: یکسری بازیکن قرار است به تیم ما افزوده شوند اما شرایط ما با تیم های بزرگ و پرسر و صد افرق می کند. ما سیاه جامگان هستیم و بعید است دنبال شلوغ بازی باشیم.

آمده ایم که روی بحث روحی و روانی بازیکنان کار کنیم و معجزه هم نمی توان کرد. هدفمان نظم و انضباط است و فقط امیدوارم بازیکنان هم به درک متقابل با کادر فنی برسند. هدف ما در اینجا این است که نظم و انضباط سر لوحه کار جوان ها باشد حتی اگر یک بازیکن بزرگ بی انضباطی کرد آن را زیر سبیلی رد نمی کنیم و این را به عینه خواهد دید.

خیانتی را که برخی از مربیان در زمان فوتبال به من کردند با این جوان ها نمی کنم. ای کاش آن زمان با مربیان مقابله می کردند و لسی همین جا می گویم ما از اصولمان کوتاه نمی آییم و چیزی را که در فوتبال بازی کردن یاد گرفتیم به جوان ها منتقل می کنیم و در زمینه نظم و انضباط هم شوخی نخواهیم داشت.

### تربت جام، میزبان مسابقات کشتی باچوخته می شود

**تربت جام، اعلمی-** دومین دوره مسابقات کشتی باچوخته کشور (جام وحدت) در شهرستان تربت جام برگزار می شود.

مسئول انجمن کشتی باچوخته شهرستان تربت جام، گفت: این مسابقات، ۱۷ دی ماه و با حضور چوخته کاران کشور، در اوزان ۶۶، ۷۴، ۸۴، ۹۶ و به اضافه ۹۶ کیلوگرم، در سالن "وحدت" این شهرستان برگزار می شود.

"حامد فخر احمدی" افزود: نفرات اول تا سوم این رقابت ها در این ختلف، در مجموع ۶۹ میلیون ریال جایزه نقدی دریافت می کنند.

### بررسی مشکلات ورزش سنگان

**بهنام-** در نشست مشترک مسئولان شهر سنگان که به "عسلویه دوم" و پایتخت سنگ آهن ایران "شهرت دارد، مشکلات ورزشی این شهر بررسی شد.

به گزارش "خراسان رضوی" به نقل از اداره ورزش و جوانان خواف، در این نشست که با حضور رئیس اداره ورزش و جوانان شهرستان خواف برگزار شد، موضوعاتی از جمله تأمین امکانات و زیر ساخت های ورزشی و تجهیز سالن ورزشی سنگان و استقرار آمانبدگی اداره ورزش و جوانان در سنگان، مورد بحث و تبادل نظر قرار گرفت و تصمیماتی نیز در این زمینه اتخاذ شد.

#### جدول ویژه خراسان

شنبه تا چهارشنبه

**قانون:** پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتر را از خود خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخش چند حرف دارد.

		۴						۴																						
			۴																											
			۴																											
			۴																											
			۴																											
			۴																											
			۴																											
			۴																											
			۴																											
			۴																											
			۴																											
			۴																											
			۴																											
			۴																											
			۴																											
			۴																											
			۴																											
			۴																											
			۴																											
			۴																											
			۴																											
			۴																											
			۴																											
			۴																											
			۴																											
			۴																											
			۴																											
			۴																											
			۴																											
			۴																											
			۴																											
			۴																											
			۴																											
			۴																											
			۴																											
			۴																											
			۴																											
			۴																											
			۴																											
			۴																											
			۴																											
			۴																											
			۴																											
			۴																											
			۴																											
			۴																											
			۴																											
			۴																											
			۴																											
			۴																											
			۴																											
			۴																											
			۴																											
			۴																											
			۴																											
			۴																											
			۴																											

به اصل گذر نامه است، ذی نفع باید شخصاً حضور داشته باشد و گذر نامه را در اختیار دلان نگذارد.
۱۱- (۳ حرفی) حافظه و فهم و خرد
۱۲- (۳ حرفی) دفتر کار پزشک
۱۳- (۴ حرفی) سال هاست که مردم برخی کشور ها از گذاشتن "سیر" زیر بالش، برای داشتن یک ..... خوب استفاده می کنند.
۱۴- (۳ حرفی) پایتخت سوئیس
۱۵- (۵ حرفی) نخستین و در داوژ ترین علایم کلستاز در بارداری، خارش شدید است که معمولاً در ..... و با شسته با رخ می دهد.
۱۶- (۵ حرفی) نفخه و حرکت ها
۱۷- (۵ حرفی) کپیدا کردنش، سختی اغیر ممکن است
۱۸- (۵ حرفی) حکیمی معروف و سوره ای از قرآن به سختی قابل تشخیص است اما معمولاً در د کلیه عمیق و روابای انتهای ستون فقرات است.
۱۹- (۵ حرفی) قبول نشده
۲۰- (۵ حرفی) در به دروبی خانمان
۲۱- (۴ حرفی) قبل و گذشته
۲۲- (۴ حرفی) غذا خوردن روی زمین، با جریان بیشتر خون در قسمت شکم، باعث می شود هم غذا در ..... با سرعت بیشتری انجام شود.

رخ سفید به ۷ می رود. سیاه در حرکت بعدی مات است. اگر سرباز سیاه ردیف ۷ پیشروی کند وزیر سفید به ۴ می رود. اما اگر شاه سیاه به ۵ بیرون دوزیر سفید به ۵ می رود. و اگر سرباز سیاه ردیف ۷ پیشروی کند و به ۵ بیرون اسب سفید به ۴ می رود.

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	
۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱
۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲
۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳
۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴
۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵