

گردونه
ورزش

سر مربی تیم فوتسال «فرش آرا»:

**«یاسین پیشرو»را با تمرکز بردیم**

پیروز- سرمربی تیم فوتسال فرش آرای مشهد گفت: با تمرکز خوب توانستیم ۳ امتیاز سخت دیدار با تیم "یاسین پیشروی قم" را در مشهد به دست آوریم. مجید مرتضایی پنجشنبه شب گذشته پس از برد ۲ بر یک مقابل مهمان قمی در گفت و گویا اپرنا افزود: می دانستیم حریف برای گرفتن امتیاز به مشهد آمده است و با توجه به شرایط جدول، نیاز مبرم به این برد داشتیم و قصد داشتیم با پیروزی، نیم فصل دوم را آغاز کنیم و خوشحالم که شرمنده تماشاگران خراسانی نشدیم. در خور ذکر است "فرش آرا" پایین برد ۱۷ امتیازی شد و با تفاضل گل بهتر نسبت به تیم قمی، در رده هشتم لیگ برتر فوتسال کشور قرار گرفت.

سر مربی تیم فوتسال "فردوسی مشهد":

**توقع مان از اولین بازی خانگی برآورده نشد**

پیروز- سرمربی تیم فوتسال "فردوسی مشهد" پس از تساوی چهارشنبه شب گذشته مقابل تیم "حاج منصّف قائمشهر" در مشهد گفت: انتظار اتمان برای پیروزی خانگی در لیگ دسته اول کشور، محقق نشد. مصطفی نعمتی" به خانه فوتسال افزود: موقعیت های زیادی داشتیم که استفاده نکردیم و بازی در آخر یک بریک مساوی شد.وی ادامه داد:توقعم بیشتر بوده توانایی این که ۳ امتیاز را بگیریم داشتیم،اما متأسفانه نشد. نتایج سایر نمایندگان استان:دانش ورزش فریمان ۵:۰اگرس خوزستان ۳:۰در عد پدافند اصفهان ۲مقاومت مپب شهر داری مشهد ۳.

تنها خراسانی دعوت شده بهار دوی تیم ملی فوتبال زیر ۱۳ سال:

**اهداف بزرگی دارم**

بردسکن،نوری- تنها دعوت شده از استان به اردوی تیم ملی زیر ۱۳ سال -که از بازیکنان تیم نونهالان "شهرداری بردسکن" می باشد-گفت:هنوز اول راهم،اما اهداف بزرگی برای آینده ورزشی دارم.
مهباز عباس نژاد" به خبرنگار ما افزود: در فستیوال استانی به عنوان دروازه بان تیم منتخب استان، انتخاب و شهبیروز گذشته در فستیوال ملی در ارمسر به میدان رفتم و حالا خوشحالم که نامم جزو دعوت شدگان اعلام شده است.

پیروز- معین عباسیان (هافبک تیم پدیده)- هنوز نیم فصل نشده، چند تیم لیگ برتری با من صحبت کرده اند. البته باز یک پدیده هستم و یک نیم فصل با این تیم قرار داد دارم.
\*حسین طیبی(لژیونر فوتسال استان) برای تعطیلات کریسمس وارد مشهد شده و برای تماشای بازی فرش آرا عازم سالن بهشتی شد.

۶

شنبه ۴ دی ۱۳۹۵ . شماره ۳۴۶۰

## ورزش

## خبران هنری

**سرپرست سازمان لیگ فوتبال کشور در حاشیه تجلیل از برترین های استان مطرح کرد:**

# انتظار از صنایع استان برای حمایت از «فوتبال حرفه ای»

### گزارش جلسه

**رضا میرزاده**

مراسم تقدیر از برترین های فوتبال و فوتسال استان، پنجشنبه شب گذشته در مشهد برگزار شد. در حاشیه این مراسم که با حضور اعضای هیئت رئیسه فدراسیون برگزار شد، سرپرست سازمان لیگ فوتبال کشور با انتقاد از مشکلات مالی نمایندگان فوتبال خراسان رضوی در مهم ترین ویتترین فوتبال ایران به "خراسان رضوی" گفت: در این شرایط از صنایع استان انتظار می رود برای بهبود وضعیت ورزش استان، به میدان بایند و این که صنایع استان-بر خلاف بسیاری از استان های دیگر- از این مسئله طفره برند، اصلا درست نیست. حیدر بهاروند" افزود: هم اکنون، ۲ نماینده خراسان رضوی (سیاه جامگان و پدیده) در لیگ برتر، از وضعیت مالی مناسبی بر خور دار نیستند و از مسئولان سیاسی و اقتصادی استان نیز، انتظار می رود برای حمایت از این ۲ تیم که در حقیقت، حمایت از "سرمایه ورزشی استان" است، تدابیر لازم را اتخاذ کنند.

**● از صحبت های کوتاه "تاج" تا حرف های روسای کمیته داوران و سازمان تیم های ملی**
در ابتدای این مراسم رئیس فدراسیون فوتبال در سخنان بسیار کوتاهی از هیئت استان برای برگزاری مراسم، قدر دانی کرد. "مهدی تاج" ابر از امیدواری کرد سنت تقدیر از پیشکسوتان وزحمتکشان فوتبال که از خراسان رضوی آغاز شده است، در دیگر استان های کشور نیز ادامه پیدا کند. رئیس کمیته داوران فدراسیون نیز در بخشی از مراسم با اشاره به زمینه مساعد و استعداد های خوب فوتبال خراسان رضوی گفت: داوران توانمند بین المللی بسیاری نیز در بخش خانم ها و آقایان در خراسان رضوی حضور دارند و این، فرصت ویژه ای برای پیشرفت داوری استان است. "فریدون اصفهانپیان" خاطرنشان کرد: مسئولیت دپارتمان داوری فوتبال ایران نیز به "حسن کامرانی فر"، کمک داور خوب خراسانی سپرده شده و او نیز فعالیت های بسیار خوبی را

۶



۶

در این دپارتمان انجام داده است. رئیس سازمان تیم های ملی فوتبال نیز در ادامه گفت: توجه به به میزبانی از اردو های تیم های ملی پایه، نشان داده است که علاقه خاصی به رشد این رشته پر طرفدار دارد. در خور ذکر است رئیس هیئت فوتبال استان نیز با خبر مقدم به حاضران گفت: دنبال فرصتی بودیم تا از بهترین های فوتبال استان تقدیر کنیم و به همین دلیل، تلاش کردیم از فرصت حضور هیئت رئیسه فدراسیون در مشهد، استفاده



۶

## جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۴/۱۰/۱۳۹۵]

«مجموع ارقام» یک سرگرمی جذاب با قوانین ساده است که فقط به منطق و «جمع» نیاز دارد.
سابقه پیدایش آن به بیش از ۶۰ سال در آمریکای بومی گردد اما از ۳۰ سال پیش مورد توجه ژاپنی ها قرار گرفت طوری که در بیش از ۱۰۰ نشریه ژاپن منتشر شد و حالا دومین سرگرمی محبوب شان (پس از سودوکو) است که در جهان هم با نام کاکرو (Kakuro) پر طرفدار است.
حل کردن «مجموع ارقام» یا سرگرمی های منطقی شبیه آن، سرعت پردازش ذهن را بالا می برد.
به همین دلیل محققان از آنها با عنوان «ورزش ذهن و» داوری پیشگیری از آلزایمر و یاد می کنند.

**● حل گام به گام یک نمونه**
جدول ویژه می گوید: ۴ باید ۳+۱ باشد.۳ فقط می تواند ۱+۲ باشد. پس مجبوریم خانه ای تقاطع را برای رقم ۱ پر کنیم. پس جای ۳ و ۱ هم فقط می است. همین تقاطع ۳ و ۴ در آن سوی جدول هم ۳ خانه را پر کرد.
جدول ویژه می گوید: در سطری که مجموعش ۶ است، باید ۱ و ۳ هم باشد اما باید ۳ را در خانه راست نوشت تا در ستونش تکراری نشود.
ستونی که جمعش ۱۲ است دورقم ستونی که جمع شان ۱۰ باشد. فقط ۳ راه داریم: ۸+۴ و ۶+۶ و ۹+۳ اما ۳ و ۹ و ۶ و ۶ هیچ کدام نباید در خانه پایینی باشند چون مجموع ارقام آن سطر باید ۴ شود! پس ۱ در خانه پایینی می آید و مجبوریم در خانه بالایی ۹ را بنویسیم.

**● برای حل هر معما کافی است:**

● از رقم صفر استفاده نکنیم.
● جمع ارقام هر تکه بر ابر با عدد سفید سمت چپ یا بالاایش باشد.
● از رقم تکراری «تکرست» در یک تکه استفاده نکنیم.
● هرگز برای حل کردن این معما حدس نزیم! قبل از نوشتن هر رقم، دلیل منطقی مان را برای نوشتن آن رقم، مرور کنیم.

حالا تکلیف ۱ و ۳ هر ستونی که باید جمعش ۴ باشد مشخص است.
در این ستون که مجموعش ۲۱ است جای ۲ و ۱ قبل مشخص است پس باید دو رقم پیدا کنیم که جمع آنها ۱۶ باشد. اما جدول ویژه می گوید فقط باید از ۷ و ۹ استفاده کنیم. پس ۹ که در خانه بالایی تکراری می شود را پایین می نویسیم و ۷ هم به خانه بالایی می رود.
این دو رقم نارنجی دلیلی شدند که باید ۷ ستونگر ابرای تکمیل سطری که جمعش ۱۹ است بنویسیم.
۲۸ است فقط می توانیم ۸ و ۴ را اضافه کنیم اما ۸ را نمی شود در خانه چپ نوشت چون جمع ستونش باید ۷ باشد پس ۸ در خانه راست و ۴ در چپ جامی گیرد.
دو رقم باقیمانده سیاه هم که ۳ و ۹ هستند باقی مانده را رقم دیگر! همیشه گفته ام فضای عجیبی است. در جامعه ما فضا به شدت سیاسی است و هر چیزی تعبیر سیاسی دارد.
۵- (۴ حرفی) عهد و پیمان
۶- (۵ حرفی) رهبر سیاسی و معنوی هندی ها بود که ملت هند را در راه آزادی و نجات از سلطه استعمار انگلستان رهبری کرد.
۷- (۳ حرفی) خوب
۸- (۵ حرفی) گیاهی دارویی با نام دیگر تلخک
۹- (۴ حرفی) درختی شبیه درخت چنار

زمان پیشنهادی دقیقه	سخت
۲	۳
۸	۳
۹	۴
۲	۹
۵	۳
۱	۶
۹	۳

زمان پیشنهادی دقیقه	سخت
۹	۳
۵	۳
۶	۱
۳	۲
۸	۴
۱	۶
۲	۱
۲	۲

یادداشت
بهروز

### جشنواره استعدادیابی ورزشی؛ آغاز یا پایان؟!

برگزاری جشنواره همگانی "استعدادیابی ورزشی" اخیرا در مشهد و چند شهرستان دیگر در دستور کار قرار گرفت. هدف اصلی این جشنواره به مدت چندروز در ۶ رشته شنا، جودو، والیبال، تیر و کمان، هندبال و اتومبیلرانی در سالن های ورزشی اختصاصی شهرهای مشهد، سبزوار، نیشابور و چناران، توسعه فرهنگ عمومی و همگانی شدن ورزش، افزایش میزان مشارکت ورزشی خانواده ها و کشف و شناسایی افراد مستعد اعلام شده است و در پایان هر دوره نیز به شرکت کنندگان جوایزی اهدا شد.
فواید برگزاری چنین جشنواره هایی به قدری بدیهی است که نیازی به استدلال ندارد و باید به مسئولان ورزشی استان، هیئت ها و تربیت بدنی آموزش و پرورش بابت آن تبریک گفت؛ اما نگرانی ها تازه بعد از برگزاری چنین جشنواره هایی آغاز می شود.
چرا که معلوم نیست: آیا ساز و کاری عملی (فارغ از شعار و وعده) نیز برای ادامه این راه و حصول آن تا موفقیت نهایی" و حضور در ترکیب تیم های "حرفه ای" بزرگسال استان و همچنین در ترکیب اصلی تیم های ملی وجود دارد یا خیر؟ دغدغه ای بسیار مهم و اساسی که البته نافی ارزش های آن نیست، اما در صورت نبود برنامه عملی، خوش بینی ها را به حداقل می رساند.
نکته دوم اما به اینمانی در باره انتخاب این ۶ رشته، باز می گردد و معلوم نیست دلیل انتخاب آنها و انتخاب نشدن دیگر رشته ها چه بوده است؟ در هر حال، امیدواریم این جشنواره استعدادیابی، طلیعه ای برای رونق ورزش استان و مثل نه برخی موارد در سالیان دور و نزدیک که شکاری، مقطعی و زود گذر بوده قلمداد شود و در عمل نیز چنین باشد...

اخبار
کوتاه

تا ییاد، قالیباف- سومین المپیاد بازی های کلاسیک جام دهیاری ها در تایباد برگزار شد.
سرخس، تمدن- رئیس هیئت دومیدانی سرخس از برگزاری مسابقات دومیدانی آموزشگاه ها اجرایی طرح استعدادیابی در سرخس خبر داد.
\* نخستین جشنواره ورزش های بومی محلی معلولان سرخس در سالن شهید دهقان زاده برگزار شد.
ناسخ- یک داور ملی فوتبال از تایباد (انور دورانی) به عنوان تنها داور استان در دوره پیشرفته داوری در تهران شرکت کرد.
شهراباد، قنبری- رقابت های فوتسال دانش آموزان پسر متوسطه اول بردسکن با قهرمانی تیم "مجمع شبانه روزی ۱۲ فروردین شهرآباد" به پایان رسید.
خروشی- گردهمایی مدیران کانون های حرکات اصلاحی قامتی دانش آموزان در مشهد برگزار شد.
\* «مهندسیداشتری» ورزشکار استان، نایب قهرمان تنیس روی میز بانوان کشور شد و ۱۵ میلیون ریال جایزه نقدی گرفت.

### جدول ویژه خراسان

شنبه تا چهارشنبه

**● قانون:** پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خود خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخ چند حرف دارد.
واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هز(زاخواسته) در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال ها، از مطالب روزهای خراسان روزهای قبل طراحی شده است.

۱۰- (۳ حرفی) هنگام اضافه بودن آن، چربی در همه بدن از جمله احشای داخلی مثل کبد که حجمی نسبتا بزرگ دارد، جمع پیدا می کند.
۱۱- (۴ حرفی) استفاده طولانی مدت از این نوع دارو ها نظیر ایپوروفن یا استامینوفن با افزایش خطر کاهش شنوایی مرتبط است.
۱۲- (۴ حرفی) اشاره حرکات چشم و صورت
۱۳- (۵ حرفی) ابزار چشپن
۱۴- (۳ حرفی) علایم شایع بلغاریت که یک عارضه چشمی است، عبارت است از حساسیت به .....
۱۵- (۳ حرفی) ابزار دفاعی بعضی حیوانات
۱۶- (۴ حرفی) در کنایه: آن که غیرت ندارد
۱۷- (۴ حرفی) پزشک باید تجویز کند
۱۸- (۴ حرفی) فصل پاییز
۱۹- (۷ حرفی) با پایان شمارش آرای انتخابات ریاست جمهوری آمریکا، او توانست ۲/۸۶۴/۹۷۴ رای بیشتر از ترامپ در آرای مردمی کسب کند!
۲۰- (۵ حرفی) زنان در دوران بارداری به دلیل تغییرات هورمونی، با کوچک ترین موضوعی دچار ..... می شوند.
۲۱- (۴ حرفی) پیامبری با ملوک و قالیچه معروف
۲۲- (۳ حرفی) کوفته مند ماده و دنبه دار

**پاسخ ها**

لطفانظر، انتقادو پیشنهادتان را در باره بخش جدول و سرگرمی به شماره ۲۰۰۹۹۹ پیامک کنید.

رمزواژه یایی: خوش شانس و رونالدو می

با این نوع جایگذاری، تمام ارتباط های شکل بالا در شکل پایین هم دیده خواهد شد.

**● قانون:**

ارقام ۱ تا ۹ را در خانه های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.