

اخبار

ورزش

قهرمان لیگ بر تر فوتبال استان مشخص شد

پیروز - قهرمان لیگ برتر فوتبال استان مشخص شد. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی هیئت فوتبال استان، در این مسابقات، تیم "صنعت پارک آبی ابرائیان" با ۲۶ امتیاز عنوان قهرمانی لیگ برتر فوتبال استان را از آن خود کرد تا نماینده استان در فصل آتی لیگ دسته سوم کشور باشد. تیم های "پاس مشهد" با ۲۴ و "دانش و ورزش" با ۲۰ امتیاز نیز عنوان دوم و سوم را به دست آوردند. این گزارش حاکی است تیم های شهید اکبری سبزوار، ابومسلم ثامن مشهد و پیام نصر بر دسکن نیز در پایان مسابقات به دسته پایین تر (لیگ یک استان) سقوط کردند. در خور ذکر است لیگ برتر فوتبال استان با حضور ۱۲ تیم در یک گروه انجام در مجموع ۶۱ مسابقه در مشهد و شهر های استان بر گزار شد.

موفقیت سنگنوردان استان

پیروز - سنگنوردان جوان استان در هفدهمین دوره مسابقات "جام فجر" عناوین اول تا سوم را به خود اختصاص دادند. به گزارش پایگاه خبری اداره کورزش و جوانان استان، در این مسابقات در همدان، در بخش اورال، (مجموع هر ۳ ماده: لید، بولدرینگ و سرعت) سنگنوردان استان: محمد مهدی جلیلی، ابو الفضل حسن پور و سجاد مستجاب الدعوه؛مدال های طلا، نقره و برنز را از آن خود کردند.

رضایت سرمربی تیم فوتسال "مقاومت مپ" از تساوی

پیروز - سرمربی تیم فوتسال "مقاومت مپ شهرداری مشهد" از کسب تساوی مقابل "شهرداری رشت" اظهار رضایت کرد.
احمد شفیعی "در باره تساوی یک بر یک در رشت به "خانه فوتسال" گفت: بازی خوبی را از نظر فنی پشت سر گذاشتیم و با توجه به شکست غیر منتظره بازی اول در لیگ دسته اول، می خواستیم با کسب حداقل امتیاز به مشهد برگردیم و خدا را شاکریم که در مقابل تیمی که چندین بازیکن لیگ برتری دارد، به تساوی رسیدیم.

نایب قهرمانی هندبالیست های نونهال سبزواری

خروشی - مسابقات هندبال نونهالان منطقه شمال کشور - با نایب قهرمانی تیم هندبال "بیتای سبزوار" به پایان رسید. سرپرست تیم هندبال "بیتای سبزوار" گفت: این مسابقات با حضور ۶ تیم به میزبانی تبریز برگزار شد که بعد از انجام ۱۵۵ مسابقه تیم هندبال نونهالان "بیتای سبزوار" به مقام نایب قهرمانی دست یافت.
محمد ضمائد "افزود: در این دوره از مسابقات، تیم های هیئت هندبال تبریز و شهدای بسجج ورامین اول و سوم شدند.

۶

دوشنبه ۲۹ آذر ۱۳۹۵ . شماره ۳۴۵۶

ورزش

روزنامه سیاسی، اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی خراسان رضوی

خبرآن صبری

گلايه هاى سرمربى خراسانى تيم ملي در نشست خبرى كبدى:

كاش مارا مى ديدند!

رئيس هيئت استان: در حال مذاكره براى ميزبانى رقابت هاى آسيا هستيم



داشته باشند و برخی ورزشکاران شهرستانی نیز به اردوی تیم ملی دعوت شده اند و عضو تیم ملی هستند.

● **تلاش برای همگانی شدن**

دبیر هیئت استان نیز با اشاره به برخی از قوانین ورزش کبدی گفت: کبدی شامل ۴ بخش: استاندارد، سالتی، ساحلی و سرکل است که هر یک، فضای مورد نیاز، قوانین و مقررات متفاوت و مخصوص به خود را دارد.
"امیررضا امیری" خاطر نشان کرد: طی ۲ سال گذشته، پیشرفت های خوبی در این رشته و به ویژه در بخش بانوان



یکی از احوار کورزش استان

گردونه

ورزش

انتقاد سرمربی تیم "بیتای سبزوار":

چرا بازیکنی از تیم ما به تیم ملی هندبال دعوت نمی شود؟

پیروز - سرمربی تیم هندبال "بیتای سبزوار" گفت: چرا بازیکنان ما که انگیزه بالایی هم دارند، برای حضور در اردوی تیم ملی انتخاب نمی شوند؟
"محمد فریور" در گفت و گو با فارس، افزود: امسال ۷ بازیکن تیم ما حداقل توان حضور در اردوی تیم ملی را دارند و در آنجا باید برای حضور در ترکیب اصلی بجنگند. وی افزود: فکر می کنم اگر این گونه کارها را بطه ای نباشد، بازیکنانم توان حضور در اردوی تیم ملی را دارند!

خداداد: امیدوارم مرا ببخشند



پیروز - مدیرفنی تیم "سیاه جامگان" اعتقاد دارد به حد کافی از جریمه شدنش، "متنبه" شده است.
به گزارش ورزش سه، "خداداد عزیزی" گفت: امیدوارم آقای حسن زاده (رئیس کمیته انضباطی فدراسیون) محرومیت را ببخشد. وی افزود: من به اندازه کافی متنبه شدم و فکر کنم با حضور در تهران مقابل پرسپولیس، بازی هم جذاب تر می شود! وی اذعان کرد: قبول دارم درباره داوران "تند" رقتم و نوع اعتراضم زیبا نبود؛ امیدوارم کمیته انضباطی تخفیف بدهد تا جمعه جلوی پرسپولیس، روی نیمکت بنشینم.

هشدار نایب رئیس فدراسیون کشتی:

منتظر تردید مسئولان اجرایی خراسان رضوی نمی مانیم!

پیروز - نایب رئیس فدراسیون کشتی گفت: فرصت بسیار کمی داریم و نمی توانیم تا زمان برگزاری جام تختی منتظر تردید مسئولان اجرایی خراسان رضوی در همراهی اجرایی - و نه کلامی - در تحقق پیشنهادهای مشارکتی ارائه شده از سوی فدراسیون باشیم. به گزارش فارس، "حمید بنی تمیم" تصریح کرد: احساس می شود برخی مدیران دست اندر کار این استان نسبت به جایگاه جام تختی آگاهی کافی ندارند. وی افزود: انتظار داریم همان گونه که استان فارس در میزبانی جام جهانی، استان مازندران در میزبانی جام باشگاه های آزاد جهان، استان خوزستان در میزبانی ۲ دوره جام باشگاه های فرنگی جهان با تمام توان ووشادوش فدراسیون کشتی حرکت کردند، مدیران استانی هم در میزبانی کنار فدراسیون باشند.

جدول ویژه خراسان

شنبه تا چهارشنبه



● **قانون:** پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خود خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخش چند حرف دارد.

۱۶	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱۷	۱۶	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲
۱۸	۱۷	۱۶	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳
۱۹	۱۸	۱۷	۱۶	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴
۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵
۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶
۲۲	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷
۲۳	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸
۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹
۲۵	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰
۲۶	۲۵	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱
۲۷	۲۶	۲۵	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲
۲۸	۲۷	۲۶	۲۵	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶	۱۵	۱۴	۱۳
۲۹	۲۸	۲۷	۲۶	۲۵	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶	۱۵	۱۴
۳۰	۲۹	۲۸	۲۷	۲۶	۲۵	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶	۱۵
۳۱	۳۰	۲۹	۲۸	۲۷	۲۶	۲۵	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶

می شود اشعه فرابنفش خورشید به چشم ها و پلک آسیب شدیدی وارد کند.

۱۲- (۴ حرفی) لب‌از حساس‌ترین قسمت‌های بدن است. از آن‌جا که لب هیچ‌‌عده..... ندارد به مراقبت ویژه‌ای نیاز دارد و از طریق بررسی وضعیت لب می‌توان به برخی مشکلات پوستی پی‌برد.

۱۳- (۳ حرفی) حیوان مناسب سواری

۱۴- (۵ حرفی) پرستش‌وراز و نیاز

۱۵- (۵ حرفی) مصرفش همراه غذا موجب ضعف معدو و اختلال هضم و بروز بیماری کبدی می‌شود. لذا باید به تنهایی و با فاصله مناسب از غذا میل شود.

۱۶- (۴ حرفی) آیینی و کهن

۱۷- (۶ حرفی) اخبار حاکی است که کود در بازار داخلی این وسیله پر مصرف همچنان ادامه دارد.

۱۸- (۳ حرفی) واحد طول دستی!

۱۹- (۳ حرفی) بوستان پر درخت

۲۰- (۳ حرفی) دوست و همراه

۲۱- (۵ حرفی) کارها و فعالیت‌ها

۲۲- (۵ حرفی) ویروس هریس سیمپلکس که این عارضه را روی لب‌هایتان ایجاد می‌کند، معمولاً در سلول‌های عصبی در اطراف صورت (دهان و به ویژه لب‌ها) ساکن است.



وزیر سفید به ۷۴ می‌رود. سیاه با هر حرکتش مات می‌شود: اگر شاه سیاه به ۷ برود یا سرباز سیاه دو خانه پیش‌روی کند و ۵ به ۵ سدوزیر سفید به ۵ می‌رود. اما اگر سرباز سیاه فقط یک خانه پیش‌روی کند وزیر سفید به ۴ می‌رود. و اگر سرباز سیاه باز در ۵ سید به ۶ برود وزیر سفید وزیر سیاه را می‌زند. و اگر وزیر سیاه در دریف هشتم هر حرکتی انجام دهد، وزیر سفید به ۷ می‌رود.

پ	ی	ج	ا	ن	ا	ر	ن	ق
پ	ز	ی	س	ق	ذ	ی	ا	ف
ج	ر	ی	ا	ش	ا	ر	ی	خ
پ	و	ت	ب	ز	س	ی	ق	و
ج	ن	ی	ر	و	ت	ی	ن	و

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹												