رویدادهای کشتی چوخه استان

ورزش

مسابقات کشتی با چوخه "جام وحدت" در تایباد برگزار می شود

ناسخ- مسابقات کشتی با چوخه استانی "جام وحدت" هفته جاری در تایباد برگزار می شود. به گزارش خراسان رضوی و به نقل از انجمن کشتی با چوخه تایباد، این مسابقات جمعه ۲۶ آذرماه در سالن آزادی تایباد برگزار و به نفرات اول تا سوم نیز جوایزی اهدا خواهد شد. در خور ذکر است مسابقات با همت انجمن کشتی با چوخه و هیئت ورزش های روستایی و بازی هـای بومی محلی تایباد برگزار می شود.

برگزاری مسابقات کشتی باچوخه در سرخس

سرخس، تمدن- رئیس انجمن کشتی با چوخه سرخس از برگزاری مسابقات هفتگی در سرخس خبر داد. "سعید ایزدی" به خبرنگار ما گفت: باوجود برودت هوا و نزولات جوی، مسابقات کشتی باچوخه هفته جاری با حضور چوخه کاران و تماشاگران و پیشکسوتان در سالن شهید دهقانزاده سرخس برگزار شد که این نتایج به دست آمد: قندا ول: حسین علیمیرزایی، قنددوم: احسان سلیمانی (چون حریف نداشت، در یک اقدام جوانمردانه قند خودش را به پیشکسوتان اهدا کرد) قندسوم: مصطفی رامون، قندچهارم: رقابت محمدجواد گلاوی و مرتضی یارمحمدیان با نتیجه مساوی خاتمه یافت. قندپنجم: مصطفی گلاوی (با انصراف حریفش) قندششم (پیشکسوتان): علی مالدار. فنی ترین چوخه کار: مرتضی یارمحمدیان.

گرمای کشتی باچوخه در جمعه سرد مشهد

میرزاده- مسابقات کشتی باچوخه مشهد، جمعه گذشته در هوایی سرد و برفی، در سالن "شهید بابانظر" مجموعه ورزشی کارگران مشهد برگزار شد. مسئول کمیته فرهنگی انجمن کشتی باچوخه مشهد به خبرنگار ما گفت: در این رقابت ها، "یزدان پناه"، "فاخته" و "هنردوست"، قندهای دوم، چهارم و ششم را به خود اختصاص دادند و دیگر کشتی ها برای تصاحب قندهای اول، سوم و پنجم، با تساوی پایان یافت. "جعفر قادری" افزود: رقابت چوخه کاران پیشکسوت برای تصاحب قند پیشکسوتان نیز با نتیجه تساوی همراه شد و این قند هم بر زمین ماند.

«صاعقه آسیا» ۴ طلای قاره کهن را به آستان امام هشتم اهدا می کند

تفتیان: مدال هایم را به حامی معنوی ام، هدیه می دهم

گفت و گو

میرزاده

نام "حسن تفتیان" به عنوان تنها ایرانی که در دوومیدانی المپیک از مرحله مقدماتی به دور بعد صعود کرد، در تاریخ دوومیدانی ثبت شده است. جوان پرتلاشی که پس از سال ها تمرین سخت در پیست خاکی ورزشگاه تختی "تربت حیدریه"، توانست در دوی ۱۰۰ متر به عنوان مهم ترین رقابت بازی های المپیک ۲۰۱۶ ریودوژانیرو، تا مرحله نیمه نهایی این رقابت ها پیش برود. هر چند

که تفتیان، نتوانست جواز حضور در مرحله پایانی این رقابت ها را کسب کند، اما این دونده خراسانی، آماده می شود تا با تجارب بیشتر، موفقیت های خود را در جاده قهرمانی ادامه دهد. «صاعقه آسیا» - طبق گفته خودش - در هفته جاری، تعدادی از مدال هایش را به موزه آستان مقدس امام هشتم(ع) اهدا می کند و به همین مناسبت، با او به گفت و گو پرداختیم.

موضوع اهدای مدال هایتان به موزه آستان قدس چیست؟

-قرار است در مراسمی سه شنبه جاری در حرم مطهر رضوی، ۴ مدال طلای خود را به موزه آستان قدس رضوی اهدا کنم. این مدال ها، شامل ۳ مدال طلای "جایزه بزرگ" آسیا و یک مدال طلای مسابقات قهرمانی داخل سالن آسیاست که سال گذشته موفق به کسب آن شدم.

چه انگیزه ای باعث شد تا مدال ها را به موزه آستان قدس اهدا کنید؟

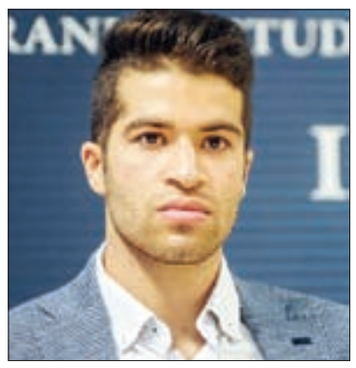
-در زندگی ورزشی ام، خیلی ها در موفقیت من نقش داشته اند. پدر، مادر و خانواده ام - که دعای خیر آنها همیشه همراه من است - مربی خوبم و زحمت های چندین ساله ای که برای من کشیده است، دوستانم که در زمان های مختلف به من لطف و محبت داشته اند، مسئولان ورزشی و غیر ورزشی که شرایط را برای ادامه مسیر قهرمانی من فراهم کرده اند و... اما همیشه و همه جا، امام رضا(ع) را "حامی معنوی"، خود دانسته و می دانم و موفقیت هایم را مدیون این امام بزرگوار هستم و به همین دلیل نیز مدال هایم را به آستان امام هشتم(ع) اهدا می کنم.

وضعیت تمرینات شما در حال حاضر چگونه است؟

-پس از بازگشت از المپیک، به صلاحدید مسئولان فدراسیون، قرار است زیر نظر یک مربی خارجی به تمرینات خود ادامه دهم. ان شاءا... نام این مربی تا آخر هفته جاری مشخص می شود و بعد، برای ادامه تمرینات، به یکی از ۲ کشور فرانسه یا هلند، سفر می کنم. تلاش می کنم با کسب آمادگی هر چه بیشتر، برای شرکت در رقابت های جهانی لندن (مرداد سال آینده) آماده شوم. مهم ترین نکته درباره رقابت های جهانی لندن، این است که در این رقابت ها قرار است "یوسین بولت" اسطوره جامائیکایی دوومیدانی، از میادین حرفه ای، خداحافظی کند و می خواهم تمام تلاش خود را برای رقابت با او، به انجام برسانم. پس از آن نیز بازی های آسیایی ۲۰۱۸ را پیش رو دارم. همین جا لازم است از "احمد رمضان زاده" که از سال ۸۴ در شهرستان مربی من بوده است و تا آخر عمر هم خودم را مدیون او می دانم، تشکر کنم. بخش زیادی از موفقیت هایم را مدیون زحمات ایشان می دانم که بدون چشمداشت، به من کمک کرده است. اما صلاحدید کارشناسان فدراسیون، این بود که برای تداوم موفقیت ها از تجربیات مربیان خوب دیگر کشورها بهره بگیرم.

فدراسیون در تأمین هزینه ها، به چه میزان همراه شما بوده است؟

-پس از تغییرات فدراسیون، اکنون، وضعیت تقریبا به ثبات رسیده است و رئیس فدراسیون نیز در مورد



من قول های مساعدی داده اند که امیدوارم محقق شود. همیشه گفته ام اگر قرار است کار بزرگی انجام دهیم، باید به همان میزان هم سرمایه گذاری کنیم و روند فعلی حرکت فدراسیون هم فعلا همین طور است. رئیس فدراسیون هم تا این مرحله، همراهی خوبی با من و دیگر دوندگان داشته که لازم است از وی نیز تشکر کنم.

هم اکنون، رکورد شما در دوی ۱۰۰ متر، ۱۰ ثانیه و ۴ صدم ثانیه است. فکر می کنید در آینده چه رکوردی بتوانید کسب کنید؟

-تمرینات دوهای سرعت خیلی سخت است و رکوردها در این رشته به سختی جابه جا می شود. من قبلا یک سال تمرین کردم تا توانستم ۶ صدم ثانیه، رکورد خود را بهبود بخشم. اما سقفی برای رکورد پیش بینی نکرده ام و قول رکورد زیر ۱۰ ثانیه برای سال آینده را هم می دهم. سعی کرده ام تمریناتم را به صورت جدی تر دنبال کنم و اسیر حواشی نباشم.

تربت جام؛ اعلمی- یک دوره مسابقه تیراندازی بین دانشجویان دانشگاه آزاد و دانشکده فنی سمای تربت جام برگزار شد که در پایان، حسین شریفیان، جان محمد ابراهیمی و مجتبی بخشی اول تا سوم شدند. * کارگاه آموزشی بازی های بومی و محلی در تربت جام برگزار شد.

سرخس، تمدن- روستای «کچولی» از داشتن حتی یک سالن ورزشی محروم است.

پیروز- دور برگشت لیگ کاراته پسران در تهران برگزار شد و ۲ نماینده استان صاحب پیروزی هایی شدند. * مسابقات تیراندازی و تنیس روی میز وزارت کشاورزی در سالن شهید بهشتی مشهد برگزار شد و در پایان، امیرعلی ولی نژاد، غلامرضا طالعی ملکی و حمیده ترابی از استان به ترتیب در تپانچه و تنیس روی میز آقایان و بانوان یک مقام دوم و ۲ مقام سوم را به دست آوردند. * دوچرخه سوار استان «کمال رازی» جواز اعزام به مسابقات پیشکسوتان آسیا را کسب کرد.

نیشابور، راسخی نیا- همایش ورزشکاران ورزش زورخانه ای و باستانی در نیشابور برگزار شد. در این همایش ورزشکارانی از شهرهای نیشابور، مشهد، قوچان، سبزوار، گناباد، بردسکن، کاشمر، تربت حیدریه و تربت جام به هنرنمایی پرداختند.

فیض آباد، پوریوسف- تیم والیبال نشسته مه ولات در دیدار دوستانه ۳ بر یک مهمان خود تیم بردسکن را بدرقه کرد.

قوچان، ایشان زاده- در مسابقات کشتی واحدهای دانشگاه آزاد استان در قوچان، مشهد، قوچان و نیشابور در آزاد و مشهد، فریمان و قوچان در فرنگی، اول تا سوم شدند.

بردسکن، نوری- پاسداران ناحیهٔ مقاومت بسیج بردسکن ۵ کیلومتر پیاده روی کردند.

گردونه

ورزش

گروکشی به سبک "خداداد":

محرومم کنید، همه چیز را می گویم!

پیروز- پس از شکست جمعه شب گذشته "سیاه جامگان" مقابل پیکان با نتیجه یک بر صفر، خداداد عزیزی که به عنوان مدیر فنی وظایف سرمربی را نیز ایفا می کند، در نشست خبری در تهران، حسابی از خجالت داوران در آمد به گونه ای که اکنون بحث احتمال محرومیتش پیش آمده است. "خداداد عزیزی" در گفت و گو با "ورزش سه"، درباره احتمال محرومیتش بابت اظهارات تندی که داشته است، گفت: اصلا اشکالی ندارد، حالا که این طور است؛ اصلا خدادار امحروم کنید. محرومم کنند حتی "بهتر" است! آن وقت می توانم چیزهایی را بگویم که دوست دارم: از فسادهایی می گویم که در فوتبال وجود دارد و از مسائل دیگر... الان چون سرمربی (مدیر فنی) یک تیم هستم، نمی توانم این مسائل را بگویم. آن وقت می روم روی سکو و راحت با مطبوعات و رسانه ها حرف می زنم و حرف هایی می زنم که خودشان می دانند!

ملی پوش خراسانی: "قلعه نویی" فوتسال را برایم توصیه کرد!

پیروز- ملی پوش خراسانی فوتسال گفت: چند بار برای فوتبالیست شدنم با "امیر قلعه نویی" مشورت کردم اما او گفت بهتر است در فوتسال به کارم ادامه دهم. به گزارش پایگاه خبری فوتسال ایران، "حسین طیبی" که پس از درخشش تیم ملی در جام جهانی ۲۰۱۶ کلمبیا و کسب عنوان سومی جهان به تیم "غیرت قزاقستان" پیوست، افزود: تفاوت امکانات باشگاه های فوتسال ایران در مقایسه با تیم قزاقستانی، اندازه فاصله ایران است تا برزیل آن هم با اتوبوس!

لیگ دسته اول فوتسال کشور

شکست نماینده فریمان و لغوبازی مشهد

پیروز- از هفته دوم لیگ دسته اول فوتسال باشگاه های کشور، جمعه شب گذشته دیدار تیم های "شهرداری رشت" و "دانش و ورزش فریمان" در رشت برگزار شد و دو تیم در حالی به مصاف هم رفتند که شهرداری پس از شکست مقابل "بالان صنعت" در شیراز در پی برتری بود و فریمانی ها نیز پس از برتری پر گل مقابل "مقاومت مپ شهرداری مشهد" پا به میدان گذاشته بودند. به گزارش "خانه فوتسال" در حالی که بازی با تساوی ۲ بر ۲ جریان داشت، تیم شمالی توانست با استفاده از موقعیت با برتری ۴-۳ همه امتیازات این بازی خانگی را در لیگ دسته اول به دست آورد و حریف فریمانی را مغلوب کند. همچنین قرار بود دیدار "فردوسی مشهد" و "شاهد شیراز" در مشهد برگزار شود، که پس از بارش برف سنگین در مشهد و لغو پروازها، شیرازی ها نتوانستند به مشهد برسند و دیدار لغو شد.

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۵/۹/۲۱]

معمای شطرنج

یکشنبه ها و چهارشنبه ها

زمان پیشنهادی ۵ دقیقه — بسیار ساده

در این صفحه بازی شطرنج که نیمه کاره رها شده است، یکی از بازیکنان که اتفاقا نوبتش هم رسیده است می تواند حریفش را با دو حرکت مات کند.

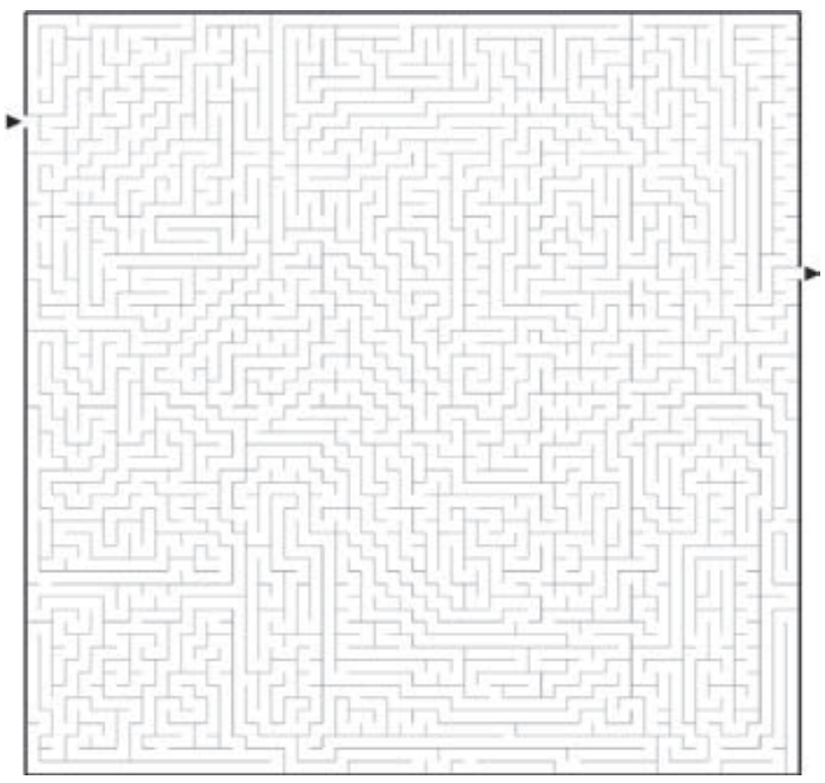
شما بگویید کدام بازیکن این موقعیت را دارد و چطور می تواند حریفش را مات کند؟!

جهت حرکت مهره های سفید از پایین به بالا تعریف شده است.

نقش یابِ مارپیچ

یکشنبه ها و چهارشنبه ها

زمان پیشنهادی ۳۵ دقیقه — متوسط



در این مارپیچ یک تصویر پنهان شده است.

برای کشف تصویر، «یک خط شکسته مارپیچ» بیابید که از ورودی مارپیچ وارد شود و از خروجی مارپیچ بیرون برود.

این خط باید بدون شاخه و دوراهی باشد. وقتی مسیر صحیح پیدا شد آن را پررنگ کنید تا تصویر را ببینید.

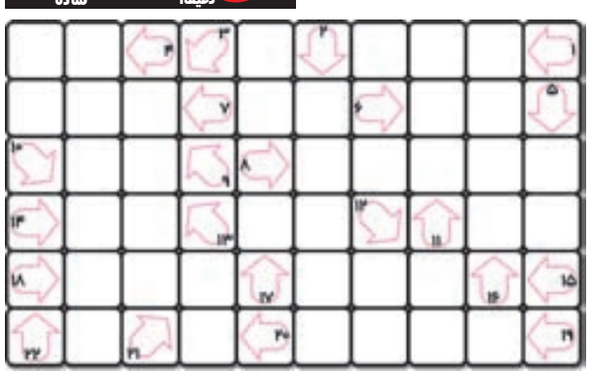
پیشنهاد: در هر دوراهی، مسیرهای انحرافی بن بست را با خطوط کمرنگ مشخص کنید تا به اشتباه نیفتید.

جدول ویژه خراسان

شنبه تا چهارشنبه

قانون: پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خودِ خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخش چند حرف دارد.

زمان پیشنهادی ۱۵ دقیقه — ساده



واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هرز (ناخواسته) در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبل طراحی شده است.

۱-(۷ حرفی) یکی از خواص این میوه درمان و بهبود سریع گلو درد است زیرا با ضد عفونی کردن بدن، تولید گلبول های سفید را تسریع می کند.

۲-(۶ حرفی) نخست وزیر انگلیس که در سفر به بحرین گفته کشورش حاضر است برای مقابله با ایران، با کشورهای خلیج فارس همکاری کند.

۳-(۳ حرفی) آگاهی از علایم اولیه بیماری زونا به ویژه در زمستان اهمیت دارد. تقریبا نیمی از موارد ابتلا به زونا در افراد .....ساله و بالاتر رخ می دهد.

۴-(۳ حرفی) کندن

۵-(۵ حرفی) این کارگردان صاحب نام سینمای ایران، رییس دومین جشنواره ملی پیامبر اکرم(ص) با موضوع «طراحی صلوات» شد.

۶-(۴ حرفی) انسان ها

۷-(۴ حرفی) جنسینگ گیاهی است که این سیستم بدن را تحریک می کند و با مصرف و انجام دادن ورزش به طور منظم می توانید وزن کم کنید.

۸-(۶ حرفی) مدیر کل اعتبارات بانک مرکزی گفت: از ابتدای سال تاکنون ۵۹۰ هزار فقره از این وام به ارزش ۵۴۰۰ میلیارد تومان پرداخت شده که تلاش می کنیم این رقم تا پایان سال به یک میلیون و ۲۰۰ هزار فقره برسد.

۹-(۳ حرفی) نیم و شقه

۱۰-(۴ حرفی) دلباخته و شیفته

۱۱-(۴ حرفی) بالا رفتن قیمت ها

۱۲-(۳ حرفی) مسیر

۱۳-(۴ حرفی) ابزار دوشاخه برای گرفتن اجسام

۱۴-(۸ حرفی) معاون اداری و مالی تامین اجتماعی گفت: تاکنون برای ۴۰۴ هزار نفر از مستمری بگیران و بازنشستگان این کارت صادر شده است.

۱۵-(۴ حرفی) حمایت کردن از کسی

۱۶-(۴ حرفی) معاون قوه قضائیه گفت: دشمنان می خواهند.....را در ذهن مردم طوری جلوه دهند که انواع آن در تمام رده های مسئولان وجود دارد و در همه سردمداران نظام جاری است.

۱۷-(۵ حرفی) کماندو

۱۸-(۴ حرفی) سالن بزرگ انبار یا کارگاه

۱۹-(۵ حرفی) ناگهانی به زبان خودمانی

۲۰-(۵ حرفی) دونالد ترامپ سیاست نظامی خود را به جای..... بر مبنای «بازدارندگی» تعریف کرد.

۲۱-(۳ حرفی) از مصالح ساختمانی

۲۲-(۴ حرفی) به دنبال کاهش دما، بارش شدید برف و شرایط لغزنده جاده ها، ۹۰۰ تصادف در این شهر مهم روسیه تنها در یک روز اتفاق افتاد.

سودوکو

هر روز

قانون: ارقام ۱ تا ۹ را در خانه های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

زمان پیشنهادی ۶۰ دقیقه — مردافکن

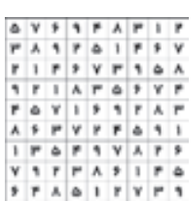
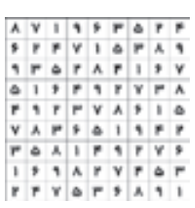
						۷	۳	
			۴	۵				۲
			۲					۹
	۵	۹						
	۲			۴			۶	
						۸	۲	
۳					۱			
۶				۹	۷			
	۸							

زمان پیشنهادی ۵۰ دقیقه — بسیار سخت

		۹		۸		۷		
	۵			۶			۴	
۴								۹
			۲		۸			
۲	۱					۶	۳	
			۵		۶			
۸								۴
	۳			۲			۱	
		۷		۵		۸		

زمان پیشنهادی ۴۰ دقیقه — سخت

۵			۷		۱			۸
		۳		۲		۶		
	۲		۵		۸		۱	
		۶				۸		
	۱		۶		۳		۹	
		۴		۳		۲		
۲			۱		۹			۵

پاسخ ها

لطفا نظر، انتقاد و پیشنهاد تان را درباره بخش جدول و سرگرمی به شماره ۲۰۰۰۹۹۹ پیامک کنید.