

اخبار

ورزش

ستاره مشهدی در جمع بهترین های فوتسال باشگاه‌های اروپا

پیروز - ستاره ملی پوش مشهدی تیم فوتسال "غیرت قزاقستان" به عنوان یکی از بهترین بازیکنان جام باشگاه های اروپا انتخاب شد.به گزارش فارس، در مرحله اول جام باشگاه های اروپا تیم "غیرت قزاقستان" با درخشش "حسین طیبی" توانست به ۳ پیروزی دست یابد که همین موضوع باعث شد این باشگاه، نام وی را در جمع بهترین بازیکنان قرار دهد.

نماینده استان در لیگ بر تر ووشوی کشور به میدان می رود

پیروز - رقابت های لیگ بر تر ووشوی باشگاه های کشور امروز در تهران پیگیری می شود که در یکی از این مسابقات تیم ووشوی مشهد به مصاف تیم "پاس تهران" می رود.به گزارش ایلنا،هم اکنون در گروه یک،پارس جنوبی مدافع عنوان قهرمانی با ۱۲ امتیاز صدرنشین است وپاس تاجای تهران و هیئت مشهد با ۶ امتیاز در رتبه های بعدی قرار دارند.

مهاجری:«بردن پرسپولیس» راتمرین می کنیم

پیروز - راهکار های بردن پرسپولیس را در این روز ها تمرین می کنیم. به گزارش فارس، سرمربی تیم فوتبال پدیده "افزود" مرتب به بازیکنانم می گویم که تمرکز کنند و هر چیزی که نیازمند برد پرسپولیس است، در تمرینات به آنها گوشزد می کنم. مهاجری افزود: خیلی باید حواسمان جمع باشد که به پرسپولیس فرصت ندهیم چرا که این تیم از حداقل فرصت ها حداکثر استفاده را می برد.

برگزاری مسابقات کشتی آلیش در تایباد

تایباد،قالباف/یک دوره مسابقه چند جانبه کشتی آلیش با حضور تیمی از کشور افغانستان (هرات)وتیم هایی از تایباد، تربت جام،فریمان،باخرز (کارپزورباط سمنگان) در سالن آزادی تایباد برگزار شد. به گزارش خبرنگار ما پس از انجام ۵۵ کشتی در امتیازات تیمی، تایباد، هرات و تربت جام اول تا سوم شدند.

خروشی- مراسم تجلیل از ورزشکاران جوان وزنه برداری مشهد(تایپ قهرمانی مسابقات زیر ۲۰ سال استان) در فرمانداری برگزار شد.

سرخس،تمدن/مسئول امور ایثارگران شرکت پالایش گاز هاشمی نژاد از افتخار آفرینی جانبازان این مجتمع گازی در بیستمین جشنواره ایثارگران شرکت ملی گاز خبر داد.

۶

سه شنبه ۱۶ آذر ۱۳۹۵ . شماره ۳۴۴۶

ورزش

روزنامه سیاسی، اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی خراسان رضوی

خبرآن رضوی

Tue, 6 Dec , 2016, No.3446

گزارش «خراسان رضوی» از رقابت های قهرمانی کشور

غوغای طلایی های والیبال نشسته در مشهد

گزارش

رضا میرزاده

بیست و نهمین دوره مسابقات والیبال نشسته قهرمانی کشور، دومین روز خود را پشت سر گذاشت. گزارش میدانی "خراسان رضوی" از این رقابت ها- که ۳۰ تیم از استان های سراسر کشور در آن حضور دارند- حاکی است که حضور و درخشش بازیکنان تیم ملی در این رقابت ها را می توان شاخص مهم این مسابقات دانست. با توجه به قهرمانی اخیر تیم ملی در دنیا(در مسابقات پارالمپیک برزیل) بازی این بازیکنان طلایی در کنار هم استانی های جویای نام، به افزایش سطح کیفی و زیبایی این رقابت ها، در سالن "شهید بهشتی" افزوده است. از دیگر نکات مهم، درخشش تیم خراسان رضوی بود که این تیم، با وجود ۳ پیروزی پیاپی، در مرحله حذفی، نتوانست به جمع در تمرینات به آنها گوشزد می کند. مهاجری افزود: خیلی باید حواسمان جمع باشد که به پرسپولیس فرصت ندهیم چرا که این تیم از حداقل فرصت ها حداکثر استفاده را می برد.

گرمای درخشش ملی پوشان طلایی

مسئول خراسانی انجمن والیبال نشسته جانبازان و معلولان کشور درباره نمایش درخشان ملی پوشان در این رقابت ها به خبرنگار ما می گوید: حضور بازیکنان تیم ملی در این مسابقات، به صورت اختیاری بود، ولی استان های مختلف تلاشی کرده اند از تجربه و بار فنی این بازیکنان، نهایت استفاده را ببرند. این موضوع باعث شده است حضور بازیکنان ملی گرمای خاصی به مسابقات بیخشد. منوچهر پورحسن" با اشاره به این که مسابقات قهرمانی کشور، همیشه در تابستان برگزار می شد و این فصل، زمان خوبی برای

اخبار کوتاه

پیروز - فدراسیون جهانی جودو جدیدترین رده بندی برترین های جهان را در پایان ماه نوامبر اعلام کرد که در میان جودوکاران ایرانی، جواد

«مجموع ارقام» یک سرگرمی جذاب با قوانین ساده است که فقط به «منطق» و «جمع» نیاز دارد. سابقه پیدایش آن به بیش از ۶۰سال در آمریکابرمی گردد اما از ۳۰سال پیش مورد توجه ژاپنی ها قرار گرفت

طوری که در بیش از ۱۰۰ نشریه ژاپن منتشر شد و حالا دومین سرگرمی محبوب شان(پس از سودوکو) است که در جهان هم با نام کاکرو(Kakuro) و پرطرفدار است. حل کردن «مجموع ارقام» یا سرگرمی های منطقی شبیه آن، سرعت پردازش ذهن را بالا می برد. به همین دلیل محققان از آنها با عنوان «ورزش ذهن» و «داروی پیشگیری از آلزایمر» یاد می کنند.

حل گام به گام یک نمونه

جدول ویژه می گوید: ۱+۲ باید ۳ باشد.۲+۳ هم فقط می تواند ۵ باشد. پس مجبوریم خانه ای تقاطع را رقم ۵ پر کنیم. پس جای ۲و۳ هم قطعی است. همین تقاطع ۲و۴ در آن سوی جدول هم ۳ خانه را پر کرد.

جدول ویژه می گوید: در سطری که مجموعش ۶ است، باید ۲و ۱ باشد اما باید ۲ را در خانه راست نوشت تا در ستونش تکراری نشود.

ستونی که جمعش ۱۲ است دورقم لازم دارد که جمع شان ۱۰ باشد. فقط ۲ راه داریم: ۸+۲و ۴+۶و ۹+۳ اما ۲و ۴ هیچ کدام نباید در خانه پایینی باشند چون مجموع را زیاد می کند. آن سطر باید ۴ شود! پس ۱ در خانه پایینی می آید و مجبوریم در خانه بالایی ۹ را بنویسیم.

محبوب (جودو کار چنارانی) با قهرار گرفتن در رتبه ۲۲ جهان، بهترین جایگاه را دارد. "تیم" سباه جامگان" مشهد به دلیل فحاشی تماشاگران رضوی به داوران و دروازه بان حریف، طبق بند ۳ ماده ۷۹ از سوی فدراسیون، ۵۰ میلیون ریال جریمه شد.

خاطر نشان می کند: با آغاز بازی های مرحله حذفی، قطعاً شاهد رقابت های خوبی خواهیم بود و حضور جدی ملی پوشان نیز بر گرمای تنور این رقابت ها، افزوده است.
نهمین دلقندی می افزاید: دلیل هم، همه استان ها، تلاش کرده اند با بهترین بازیکنان در این رقابت ها، حضور پیدا کنند.

دیدگاه های چند مربی و بازیکن

سرمربی تیم مازندران با اشاره به این که پس از چند سال، مشهد به عنوان میزبان این رقابت ها انتخاب شده است، میزبانی رقابت ها را بسیار خوب ارزیابی و از هیئت ورزشی جانبازان و معلولان استان برای میزبانی مطلوب این رقابت ها، قدر دانی می کند.
"نقی مهدوی" با اشاره به این که هم اکنون، ایران، قهرمان والیبال نشسته دنیا است، می افزاید: این رقابت ها هم در حقیقت، رقابت بهترین بازیکنان دنیا در مشهد است و بازیکنان هم از آمادگی بسیار خوبی برخوردارند.

سرمربی تیم خراسان رضوی اما، با بیان این که مسابقات گروهی چندان جدی و دلچسب نبود و حریف جدی برای محک تیم خود نداشتیم،

رئیس هیئت اسکی استان: منتظر برف هستیم تا پیست اسکی "شیرباد" کارش را از سر بگیرد.
فریمان، اصغری - ۹ بانوی کاراته کارفرمان در مسابقات انتخابی تیم استان در مشهد صاحب مدال شدند.



عکاس: شمیم دهقانی

*بازیکن سبزواری تیم ملی نیز می گوید: سطح کیفی رقابت ها، بسیار بالاست و نمی توان پیش بینی کرد که کدام تیم قهرمان می شود.
مهدی باادی"خاطر نشان می کند: در هر حال، تیم استان، تجارب خوبی از این مسابقات آموخت.

در حاشیه:

*رئیس هیئت ورزش های جانبازان و معلولان استان و سرمربی تیم ملی والیبال نشسته که تا زگی به عنوان مسئول مسابقات والیبال نشسته جام باشگاه های جهان در سال ۲۰۱۷ نیز انتخاب شد، به دلیل مأموریت خارج از کشور، در این رقابت ها حضور نداشت و غایب بزرگ است.
*حضور مرتضی مهرزاد"بلندقدترین عضو تیم ملی والیبال نشسته در تیم مازندران با استقبال مواجه شده است و پس از پایان بازی های تیم مازندران، بازار عکس سلفی با این بازیکن، رونق دارد!
*تبلیغات اندک شهری و سالن خالی از جمعیت، از نکات منفی این مسابقات است.

ناسخ- مسابقات شطرنج در رده های مختلف سنی در کلات برگزار می شود.
خروشی- محمد مهدی اصلمند "از خراسان رضوی به اردوی تیم ملی بزرگسالان تنیس روی میز دعوت شد.

گردونه

ورزش

اعلام جزئیات سفر «پرسپولیس» به مشهد

خوردبین: چیزی غیر از «برد» نمی خواهیم

پیروز- کاروان تیم فوتبال "پرسپولیس تهران" برای برگزاری دیدار هفته سیزدهم خود در لیگ برتر روز پنجشنبه راهی مشهد خواهد شد. به گزارش مهر، سرخوشان که پیش از این قرار بود، چهارشنبه عازم مشهد شوند، با تغییر زمان بازی، با پرواز ساعت ۱۳:۳۰ پنجشنبه از تهران راهی مشهد خواهند شد. این تیم، پس از بازی نیز با پرواز ساعت ۲۲:۳۰ جمعه شب به تهران باز می گردد. در خور ذکر است برخی سایت های معتبر هواشناسی برای مشهد در روز جمعه، سردترین روز طی ۲ هفته آینده و بارش احتمالی باران یا برف را پیش بینی کرده اند.
سرپرست تیم پرسپولیس نیز در سخنانی گفت: "پدیده خراسان" حریف سرسختی است، ولی ما دنبال چیزی غیر از برد در مشهد نیستیم.
محمود خوردبین در باره دیدار جمعه پرسپولیس بر ابر پدیده در مشهد گفت: پدیده در آخرین بازی اش نشان داد، خیلی بالاتر و بهتر از جایگاه خود در جدول است. وی ادامه داد: پدیده شروع خوبی نداشت ولی چند هفته ای است خیلی خوب کار می کند. آنها بعد از آخرین شکست، خوب امتیاز گرفتند و متوقف کردن "تراکتورسازی" در تبریز نشان داد، حریفی جدی و سرسخت هستند.

بازگشت کاراته کاران افتخار آفرین

بهروز - کاراته کاران افتخار آفرین استان از ژاپن بازگشتند. به گفته رئیس هیئت کاراته استان، تیم کاراته کیوکوشین استان اخیرا به نمایندگی از ایران در مسابقات جهانی ژاپن، قهرمان شد که علی اوعی سجاد مهاجری و امیر رضا مدیان نیز در این مسابقات به ترتیب با کسب مدال های طلا، نقره و عنوان هشتم به مشهد بازگشتند.
"زم آرا"افزود: حامی مالی این تیم شرکت "طوس سیر روان" و مدیرعامل آن «حسین صاحبی» بود و مربیگری تیم را نیز "حمیدرضا حسنی" برعهده داشت.

«صدر» در جایگاه هفتم لیگ بر تر شمشیربازی کشور

خروشی- دور رفت لیگ برتر شمشیربازی کشور عصر جمعه گذشته در تهران به پایان رسید و تیم "صدر خراسان رضوی" در رتبه هفتم جدول قرار گرفت.
رئیس هیئت شمشیربازی استان، به خبرنگار ما گفت: نماینده استان برای نخستین بار در لیگ برتر کشور حضور دارد که با ۴ پیروزی و باخت در پایان دور رفت در رده هفتم جدول قرار گرفت.

"علی یعقوبیان" افزود: در این دوره از مسابقات ۱۱ تیم شرکت کرده اند که تیم باشگاه ف هنگی و ورزشی "صدر" خراسان رضوی فقط در اسلحه "ایه" با ۵ ورزشکار به مربیگری "علانی" حضور دارد.

جدول ویژه خراسان

شنبه تا چهارشنبه

● **قانون**: پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید

(نوشتن را از خودخانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخش چند حرف دارد.

۷		۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰	۴۱	۴۲	۴۳	۴۴	۴۵	۴۶	۴۷	۴۸	۴۹	۵۰
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰	
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰	
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰	
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰	
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰	
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰	
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰	
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰	
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰	
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰	
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰	
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰	
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰	
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰	
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰	
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰	
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰	
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰	
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰	
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰	
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰	
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰	
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰	
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰	
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰	
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰	
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰	
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰	
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰	
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰	
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰	
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰	
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰	
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰	
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰</											