

اخبار

ورزش

طلسم غیبت خراسانی هادر لیگ بر تر هندبال کشور شکست

خروشی - پس از یک دوره غیبت، طلسم حضور نداشتن نماینده ای از استان در لیگ برتر هندبال کشور، روز گذشته بالاخره شکست. به گفته سرپرست تیم هندبال "بیتای سبزوار" در هفته دوم بیست و نهمین دوره لیگ برتر هندبال کشور، تیم "بیتای" سبزوار در نخستین دیدار خود موفق شد ۲۶ بر ۲۵ مهمان خود نوبن قطره مرودشت را شکست دهد. "محمد ضماند" افزود: این دیدار با حضور مسئولان هیئت هندبال سبزوار و علاقه مندان پر شور سبزواری عصر روز گذشته در سالن سرداران سبزوار برگزار شد.وی افزود: قضاوت این دیدار را امیر قیصریان به همراه احمد قیصریان بر عهده داشتند و عبدا... کافی و منصور برقی ناظر مسابقه بودند.

تیم فوتسال بانوان قوچان گلباران‌شد!

ناسخ- تیم فوتسال بانوان تایباد با وارد کردن ۱۵ گل به دروازه حریف قوچانی این تیم را گلباران کرد. به گزارش خراسان رضوی وبه نقل از کمیته فوتسال تایباد در این دیدار از مسابقات فوتسال لیگ بانوان استان که در چناران برگزار شد، تیم فوتسال بانوان تایباد موفق شد با نتیجه ۱۵ بر یک شکست سختی را به تیم فوتسال بانوان قوچان تحمیل کند.

اخبار کوتاه

ورزش

تمدن - رئیس هیئت ورزش روستایی و بازی های بومی محلی سرخس یاد دکتر قاضی زاده هاشمی (نماینده استان در مجلس شورای اسلامی) دیدار و گفت و گو کرد. قاضی زاده همچنین در نشستیی با رئیس اداره ورزش و جوانان سرخس و مسئولان هیئت های ورزشی از عملکرد و رشد فعالیت های اداره ورزش و جوانان این شهرستان ابراز رضایت کرد.

پیروز - رئیس اداره طرح وبرنامه تربیت بدنی سازمان امور دانشجویان وزارت علوم در مشهد گفت: با گردشگری ورزشی می توان در مسیر اقتصاد مقاومتی گام برداشت. * مسابقات کاراته قهرمانی کارگران کشور در اصفهان برگزار شد که تیم کارگران استان در قرار گرفتن در سکوهای سه گانه غایب بود.

بهنام- تیم کوهنوردی دانش آموزان بسیجی حوزه بسیج شهید فقیهه کلات اقدام به برگزاری اردوی کوهنوردی در ارتفاعات این شهرستان کرد.

فرقه، عابد خراسانی- تیم تکواندوی شهرستان طارقیه شانددیز در مسابقات آزاد جوانان استان، عصر جمعه گذشته موفق شد در سالن ورزشی ثامن مشهد ۲ مدال طلا (توسط مهدی مجد وسیدنوید میری) کسب کند. پیروز- رئیس هیئت والیبال استان گفت: با اینکه مدت زمان ریاست چهار ساله ام در هیئت والیبال استان به پایان رسیده اما سرپرستی معرفی نشده است و همچنان به عنوان رئیس هیئت والیبال فعالیت می کنم!

۶

شنبه ۲۹ آبان ۱۳۹۵ . شماره ۳۴۳۵

ورزش

روزنامه سیاسی، اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی خراسان رضوی

خبرآن‌رضوی

جزئیات حضور سرزده معاون وزیر ورزش در قوچان

چاره اندیشی برای یک پروژه بحران زده



یکی از اعضای ورزش در قوچان

این در حالی است که قرار بود پروژه، ۳۰ ماهه آماده وتحویل داده شود.

در اوایل مهرماه امسال چون میزان نواقص

مسابقات دوچرخه سواری کشوری «جام مدرس»برگزار می شود

کاشمر،مهدیان- رئیس هیئت دوچرخه سواری شهرستان کاشمر از آمادگی این شهرستان برای برگزاری مسابقات جایزه بزرگ کشوری «جام شهید مدرس» در آستانه هفتاد و نهمین سالگرد شهادت این شهید، در چهارمین روز ماه آذر خبر داد. دکتر «علی منظم اسماعیل پور» با اشاره به برگزاری این دوره از مسابقات برای نخستین بار در این شهرستان افزود: مسابقه «جایزه بزرگ» دوچرخه سواری کشور با حضور حدود ۱۵۰ دوچرخه سوار حرفه ای از سراسر کشور در

پیروز- رئیس اداره ورزش چناران گفت: برای تکمیل سالن ورزشی چند منظوره ۱۲۰۰ نفری چناران نیازمند یک میلیارد تومان اعتبار هستیم. به گزارش پایگاه خبری اداره کل ورزش استان، محمود قرانیار "چهارشنبه شب گذشته در نشست خبری این اداره، گفت: عملیات احداث این سالن چند منظوره از سال ۸۸ آغاز شد و تاکنون ۳۵ درصد پیشرفت فیزیکی داشته است. ۱۵۰ میلیون تومان از محل اعتبارات استانی در سال جاری برای آن شخص شده اما برای تکمیل

تکمیل سالن ورزشی چند منظوره چناران، نیازمند اعتبار

آن به یک میلیارد تومان اعتبار نیازمند هستیم. وی افزود: یک سوم جمعیت این شهرستان جوان هستند، با این نگرش سه انورزشی این شهرستان یک متر و ۴۴ سانتی متر است. وی با اشاره به اینکه بافت فرسوده در بیشتر سالن های ورزشی این شهرستان وجود دارد، عنوان کرد: با این وجود ورزشکاران ما طی تلاش هاوزحمات خود توانسته اند ۳۵ مدال در رقابت های بین المللی نظیر رشته های جودو، کوراش و آلیش و کشتی پهلوانی کسب کنند و بدر ششند.

گردونه

ورزش

اهدای ۲مدال جهانی کوراش به شهدای گمنام

چناران، باقری- ۲ ورزشکار چنارانی شرکت کننده در رقابت های جهانی کوراش در رده سنی جوانان، مدال های خود را به شهدای گمنام اهدا کردند. به گزارش "خراسان رضوی"، هشتمین دوره مسابقات جهانی کوراش در رده جوانان، در هندوستان برگزار شد و "عبدالوهاب وهابیان" در وزن منهای ۱۰۰ کیلوگرم و "جعفر فیروز آبادی" در وزن ۶۳ کیلوگرم، مدال نقره این رقابت ها را بر گردن آویختند. در مراسم استقبال از این ۲ ورزشکار و علی معلومات "مریی آنها که صبح دیروز در چناران برگزار شد، این ۲ ورزشکار، مدال های خود را به شهدای گمنام اهدا کردند. در حاشیه برگزاری این مراسم، وهابیان" در گفت و گو با خبرنگار ما، سطح مسابقات را بالا توصیف کرد و گفت: در این رقابت ها، ۲۵ کشور با بهترین ورزشکاران خود حضور یافتند و من نیز که نخستین حضور خود ادر رقابت های بین المللی تجربه می کردم، پس از کسب ۲ پیروزی، بازی را در فینال به حریف خود از کشور ازبکستان واگذار کردم. "فیروز آبادی" نیز که برای نخستین بار در مسابقات جهانی حضور یافته بود، خاطرنشان کرد: سطح مسابقات به دلیل حضور تیم های زیاد و قوی و به ویژه ۲ تیم از کشور ازبکستان، بسیار بالا بود و من نیز با کسب ۳ پیروزی در برابر حریفان خود، نتیجه را به ورزشکار ازبکستان واگذار کردم. "علی معلومات" نیز گفت: تیم کوراش جمهوری اسلامی ایران با ۹ نفر در این رقابت ها شرکت کرد و توانست با کسب ۲ مدال طلا، ۳ نقره و ۲ برنز، در مجموع رده بندی تیمی نیز نایب قهرمان این رقابت ها شود.

رکوردشکنی شناگر نیشابوری در ژاپن

پیروز- شناگر ملی پوش نیشابوری در رقابت های قهرمانی آسیا، رکورد سابقش را بهبود بخشید. به گزارش ایسنا، «سینا غلامپور» یکی از ۴ نماینده شنای ایران در مسابقات قهرمانی آسیا توانست با ثبت زمان ۲۵٫۶۲ ر رکورد پیشین خود را در ماده ۵۰ متر پرونه یک صدم ثانیه بهبود بخشد. وی در پایان رقابت مسافت ۵۰ متر پرونه با حریفان آسیایی در رده پانزدهم قرار گرفت.

قهرمانی «آرامش توس مشهد»

در لیگ فوتبال نوجوانان استان

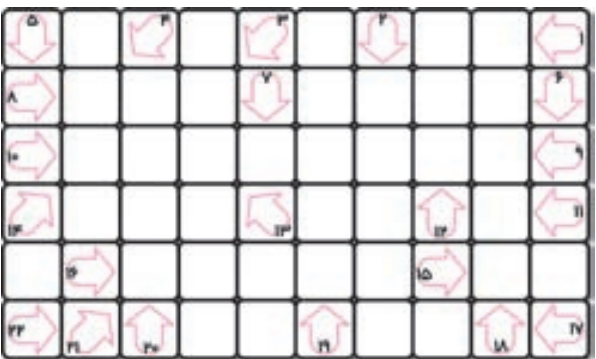
پیروز- قهرمان زودهنگام لیگ فوتبال نوجوانان استان مشخص شد. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی هیئت فوتبال استان، لیگ نوجوانان فوتبال استان با حضور ۱۲ تیم در یک گروه برگزار شده است، در هفته نهم این مسابقات، تیم فوتبال آرامش مشهد توانست با نتیجه ۲ بر صفر بر سایپای مشهد غلبه کند و قهرمان زود هنگام، این مسابقات با ۱۴ امتیاز باشد و زمینه حضور خود را به عنوان نماینده استان در فصل آتی (۹۶-۹۷) در زیر گروه کشور فراهم کند.

جدول ویژه خراسان

شنبه تا چهارشنبه



● قانون: پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خود خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخ چند حرف دارد.



واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هزن (تاخوسته) در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال ها، از مطالب روزهای خراسان روزهای قبیل طرحی شده است.

- ۱۰- (۴ حرفی) هوس زن آستان
- ۱۱- (۳ حرفی) این میوه سشار از پتاسیم، ویتامین B و منیزیم و عاری از چربی یا کلسترول است و برای قلب، استخوان، سیستم عصبی و کلیه مفید است.
- ۱۲- (۴ حرفی) باین که در فعالیتهای روزانه فشار زیادی به این مفصل وارد می شود، اما از سلامت آن غافلیم و پس از یک سن خاص دچار مشکل هستیم.
- ۱۳- (۴ حرفی) اتصال بازو و ساعد
- ۱۴- (۳ حرفی) میزان بالای ویتامین D نشان دهنده ماندن زنان مبتلا به این سرطان را Hutchinson
- ۱۵- (۳ حرفی) آنا میباشدن
- ۱۶- (۷ حرفی) محققان اذعان می کنند که بسیاری از زنان بارور و به دور بیاسگی بیشتر دچار این اشکال می شوند اما با این حال همچنان بهتر از مردان در تست های حافظه عمل می کنند.
- ۱۷- (۶ حرفی) به پایان رساندن
- ۱۸- (۶ حرفی) ماده غذایی گران از دریای خزر
- ۱۹- (۴ حرفی) ماده ای بی رنگ بو در ادرا
- ۲۰- (۴ حرفی) بالا بودن دما
- ۲۱- (۵ حرفی) موسس و سازنده
- ۲۲- (۵ حرفی) آنها که با هم قدم بر می دارند

پاسخ ها

رمز واژه یابی: ورزشکار ایرانی

اگر مربع های رنگی را به این ترتیب بچینیم، دایره های سفید، کنج های ۴ مربع دیگر را تشکیل می دهند.

لطفاً نظر انتقادو پیشنهادتان را در باره بخش جدول و سرگرمی به شماره ۲۰۰۹۹۹ پیامک کنید.

اگر مربع های رنگی را به این ترتیب بچینیم، دایره های سفید، کنج های ۴ مربع دیگر را تشکیل می دهند.

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۵/۸/۲۹]

مجموع ارقام

است که فقط به «مطلق» و «جمع» نیاز دارد. سابقه پیدایش آن به بیش از ۶۰ سال پیش در آمریکا برمی گردد اما از ۳۰ سال پیش مورد توجه ژاپنی ها قرار گرفت طوری که در بیش از ۱۰۰ نشریه ژاپن منتشر شد و حالا دومین سرگرمی محبوب شان (پس از سودو کو) است که در جهان هم با نام کاکرو (Kakuro) پر طرفدار است. حل کردن «مجموع ارقام» یا سرگرمی های منطقی شبیهان، سرعت پردازش ذهن را بالا می برد. به همین دلیل محققان از آنها با عنوان «ورزش ذهن» و اردوی پیشگیری از آلزایمر، یاد می کنند.

● حل گام به گام یک نمونه

جدول ویژه می گوید: ۴ باید ۱+۳ باشد ۴ هم قطعی تواند ۱+۲ باشد. پی مجبوریم خانه ای تقاطع را با رقم ۱ پر کنیم. پس جای ۲ و ۳ هم قطعی است. همین تقاطع ۳ و ۴ در آن سوی جدول هم ۳ خانه را پر کرد. جدول ویژه می گوید: در سطر ی که مجموعش ۶ است، باید ۲ و ۴ باشد اما باید ۳ را در خانه راست نوشت تا در ستونش تکراری نشود. ستونی که جمعش ۱۳ است دورقم لازم دارد که جمع شان ۱۰ باشد. فقط ۳ را داریم: ۲+۸ و ۴+۶ و ۹+۱. اما ۲ و ۴ و ۶ و ۹ هیچکدام نباید در خانه یابینی باشند چون مجموع ارقام آن سطر باید ۴ شود! پس ۱ در خانه یابینی می آید و مجبوریم بر خانه بالایی ۹ را بنویسیم.

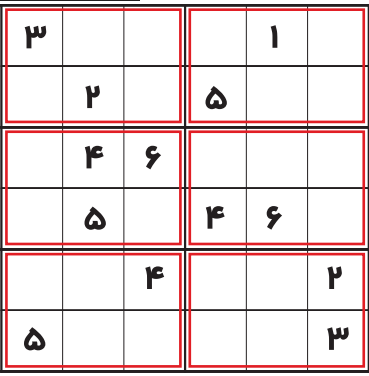
● قانون: ارقام تا ۹ را در خانه های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ رقمی تکراری نباشد.

کیدو کو (سودو کو کودک)

هر روز

● قانون: خانه های خالی را با ۱ تا ۹ پر کنید، طوری که رقمی: در سطر خود، در ستون خود و در مستطیل قرمز ش تکراری نباشد.

نمونه های متنوع کیدو کو را برای گروه های سنی مختلف در اینترنت جستجو کنید.



معمای مجموع ارقام

شنبه ها و سه شنبه ها

خانۀ خالی را با



طبق جدول ویژه، ستون ۴ باید ۳+۱ پر شود اما در سطر ۲ رقم ۱ ممکن نیست. پس در ستون ۴ باید ۳ در بالا و ۱ در پایین بیاید. خلا سطر ۲ به ۲+۸ نیاز دارد. اما در ستون ۱ نمی تواند بیاید! چرا که برای تکمیل ستون ۱ باید ۱ را زیر ۹ نوشت که در سطر ش

سودو کو

سودو کو

هر روز

● قانون: ارقام تا ۹ را در خانه های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ رقمی تکراری نباشد.

نمونه های متنوع کیدو کو را برای گروه های سنی مختلف در اینترنت جستجو کنید.

