یادداشت

بهروز

سفر چراغ خاموش ۲ رییس فدراسیون به مشهد و چند اما و اگر...

این که نفرات اول ۲ رشته ورزشی مهم در کشور به مشهد سفر کنند و در جلساتی حضور یابند که به هر علت، از گوش و چشم رسانه ها (به عنوان نمایندگان افکار عمومی) پنهان بماند و بعد هم بدون هیچ بازخورد رسانه ای به پایتخت بازگردند، قطعا یک پدیده «ناپسند» تلقی می شود که مورد قبول هیچ عقل سلیمی نیست. مدت ها بود به ندرت شاهد وقوع چنین رخدادهای تلخی بودیم و گمان می رفت با جایگزینی تیمی «تازه نفس» در روابط عمومی اداره کل - که انصافا اقدامات خوبی را نیز در کوتاه مدت انجام داده اند - دیگر شاهد این پنهان کاری ها (خواسته یا ناخواسته) نباشیم. اما سفر اخیر رییس فدراسیون کشتی به مشهد (پس از لغو ناگهانی سفر اعلام شده اش) و دیدار با مدیرکل ورزش (که گویا غیرمترقبه بوده و کسی هم از محتوای آن خبر ندارد) و سپس سفر رییس فدراسیون جودو و کوراش به مشهد برای حضور در نشست سالیانه استان که بدون اعلام رسمی به رسانه ها انجام شد؛ نشان داد متاسفانه رکن چهارم دموکراسی، همچنان در مواردی مهم در ورزش استان «غریبه» به حساب می آید. در این میان، علامت سوال بزرگ باز هم در درجه نخست، روی عملکرد مدیران روابط عمومی هیئت ها و اداره کل ورزش استان قرار می گیرد که گویا در مواردی حتی آنها نیز از این اتفاقات بی خبرند که ضرب المثل «خفته، خفته را کی کند بیدار؟» را به ذهن متبادر می کند. در درجه بعد اما این رویه، عملکرد روسای هیئت های کشتی و جودوی استان را نیز به چالش کشیده و زیر سوال می برد. این سطور را نوشتیم تا به عنوان رسانه، ضمن هشدار نسبت به رصد عملکرد ضعیف این دسته از روابط عمومی ها در این موارد و موارد مشابه آینده، نارضایتی خود را از این رویه اشتباه اعلام کنیم. و اما طرح یک سوال؛ حضور رسانه و پیگیری مطالبات اصلی یک رشته ورزشی، بیشتر چه کسانی را به «هراس» می اندازد، مدیران قوی یا مدیران ضعیف را؟

از میان خبرها

خروشی

معرفی فاتح شهرآورد مشهدی‌های لیگ دسته سوم فوتبال کشور

شهرآورد فوتبالی مشهدیهای لیگ دسته سوم فوتبال کشور، با پیروزی تیم "آرامش توس" به پایان رسید. به گزارش "خراسان رضوی" در هفته چهارم مسابقات لیگ دسته سوم فوتبال کشور، دو تیم پرسپولیس مشهد (یاران حجازی) و آرامش توس در ورزشگاه تختی مشهد به مصاف یکدیگر رفتند که این مسابقه در پایان با پیروزی ۲ بر صفر تیم فوتبال آرامش توس به پایان رسید. بر اساس این گزارش، آرامش توس با ۲ پیروزی و ۲ تساوی و کسب ۸ امتیاز هم اکنون بعد از تیم های انتظار بجنورد و شهدای ساری در رده سوم جدول گروه و تیم فوتبال پرسپولیس مشهد نیز با یک پیروزی و ۳ شکست در رده دهم قرار گرفته است.

گفت و گو با معلم ورزش بی نام و نشان اما سازنده بسکتبال استان

معلمی ورزش را با هیچ چیز عوض نمی کنم

گفت و گو

رضا میرزاده

بسکتبال استان در حال حاضر در رده های سنی جوانان و بزرگسالان، فقط ۲ ملی پوش دارد که نقطه مشترک آنان، شاگردی در محضر یک معلم ورزش عاشق است. در گفت و گوهایی که جداگانه با «وحید دلیرزهان» و «ابوالفضل سیدی» ملی پوشان خراسانی تیم های ملی بزرگسالان و جوانان داشتیم و در همین صفحه چاپ شد، تقدیر و تشکر مشترک هر ۲ ملی پوش خراسانی از «محمد ضیائیان» - به عنوان نخستین مشوق آنها به بسکتبال - ما را بر آن داشت تا در تحریریه میزبان این معلم ورزش گمنام و عاشق، اما سازنده ورزش استان باشیم. گلچین پاسخ های وی به سوالات ما امروز تقدیم به همه معلمان ورزش سازنده و عاشق استان...

سیدی (نفر سوم بالا) دلیرزهان (نفر دوم ردیف وسط) ملی پوشان بسکتبال استان ● عکس: وحید بیات

بیوگرافی

سال ۱۳۴۵ در شهر مشهد متولد شدم. پدرم، فردی علاقه مند به ورزش بود و مرا به فعالیت های ورزشی تشویق می کرد. در دوره راهنمایی به بسکتبال علاقه مند شدم چرا که مدرسه ما نزدیک سالن "مهران" بود و تعدادی از دانش آموزان در این سالن، بسکتبال تمرین می کردند که من هم به این رشته ورزشی علاقه مند شدم و کم کم، این علاقه باعث شد به صورت جدی تر، به تمرین بسکتبال بپردازم. اوایل دهه ۶۰ بود که به تیم «هلال احمر خراسان» دعوت شدم. اما این دعوت، مصادف با حضور داوطلبانه من در جبهه های دفاع مقدس شد و به همین دلیل هم در تمرینات تیم هلال احمر، حاضر نشدم. پس از دوران جبهه، در آموزشگاه فنی شهید منتظری در رشته برق پذیرفته شدم و یک سال هم آنجا درس خواندم. اما علاقه به ورزش، باعث شد از تحصیل انصراف بدهم و در آزمون سراسری در رشته تربیت بدنی در دانشگاه فردوسی مشهد تحصیل کرده و سال ۱۳۷۴ نیز فارغ التحصیل شدم.

معلمی ورزش در مناطق محروم مشهد

پس از فارغ التحصیلی، به استخدام آموزش و پرورش در آمدم و "معلم ورزش" شدم. از همان ابتدای استخدام، در ناحیه ۵ مشهد مشغول به کار شدم که از نواحی محروم و کم برخوردار مشهد است. در رشته تربیت بدنی، آموزش های عمومی رشته های مختلف ورزشی را آموختم و این کار نیز برای یک معلم ورزش لازم است تا در همه رشته ها، نقش «آچار فرانسه» را ایفا کند اما علاقه خودم به بسکتبال باعث سعی و تلاشم در شناسایی دانش آموزان مستعد در این رشته ورزشی و بعدها منجر به ظهور برخی از شاگردانم مثل «ابوالفضل سیدی» و «وحید دلیرزهان» در رده های مختلف تیم های ملی شد. البته باید بگویم که به دلیل بسیاری از محرومیت های موجود در مناطق محروم، خانواده برخی از دانش آموزان مستعدی که از این منطقه به بسکتبال کشور معرفی شده اند، ترجیح می دادند فرزندشان، کسب و کار پیشه کند و کمکی برای خانواده باشد. اما من تلاش می کردم که زمینه های فرهنگی را برای پذیرش رشد ورزشی فرزندان، در این خانواده ها ایجاد کنم و شاید اغراق نباشد اگر بگویم ۷۰ درصد فعالیت های من در معلمی، به تقویت مسائل فرهنگی و روانی دانش آموزان و خانواده های آنها و ۳۰ درصد نیز به مسائل فنی ورزشی گذشته است. اما با تمام مسائل و مشکلاتی که در ۲۱ سال شغل معلمی ورزش با آن مواجه بوده ام، با افتخار می گویم که این شغل را با هیچ حرفه ای، حتی پزشکی هم عوض نمی کنم و شیرینی هایی در این شغل وجود دارد که با هیچ شغلی قابل مقایسه نیست.

جدال مداوم فقر و ورزش!

در ابتدای خدمت، به مدرسه ای در منطقه "بازه شیخ" مشهد رفتم که در آن، با توپ بسکتبال، فوتبال بازی می کردند! در همان مدرسه و با کمک تربیت بدنی ناحیه، یک دکل بسکتبال نصب کردیم و در همان سال نخست، ۳ بازیکن به مسابقات کشوری معرفی کردیم که متأسفانه، هیچکدام به دلیل محرومیت ها و فقر خانواده ها، نتوانستند به ورزش به صورت حرفه ای ادامه دهند. پس از آن، به مدرسه دیگری در نزدیکی «سالن شهید باهنر» رفتم و سعی کردم از این سالن برای تمرین استفاده کنم. البته این سالن، به اندازه ای کوچک بود که نمی توانستیم در آن شوت ۳ امتیازی تمرین کنیم و در تمرین حرکات تاکتیکی هم محدودیت داشتیم. برای همین بود که حرکات تاکتیکی را در حیاط مدارس تمرین می کردیم و فقط برای مرور حرکات تکنیکی به سالن می رفتیم. در چنین فضاهایی بود که توانستیم افراد مختلفی را به تیم های بسکتبال کشور و تیم ملی، معرفی کنیم. ضمن این که خیلی از همین استعدادها هم به دلیل شرایط خانوادگی خود، تحصیل و ورزش را رها کردند و نتوانستیم آنها را در ورزش حفظ کنیم.

مشکلات ورزش مدارس

برای استعدادیابی تعداد قابل توجهی دانش آموز، نیاز است آنها، ابتدا به درستی شناسایی شوند و این، ظرفیت بزرگی است که در اختیار آموزش و پرورش قرار دارد. اما متأسفانه، نظام ارزشیابی و توزیع مربیان متخصص در رشته های مختلف ورزشی در آموزش و پرورش استان، چندان مطلوب نیست. علاوه بر این که کمبود دبیر ورزش هم وجود دارد و به وضعیت دبیران ورزش در ۳ سال نخست تحصیل در مقطع ابتدایی - که مهمترین سالهای عمر برای آموزش است - اصلا توجه نمی شود و غالبا در این دوره، معلم ورزش اختصاصی وجود ندارد. هر چند که در سالهای اخیر، این مقوله از طرف معاونت تربیت بدنی و سلامت اداره کل آموزش و پرورش استان، مورد توجه بیشتری (نسبت به قبل) قرار گرفته و انجمن های ورزشی این اداره کل، با حمایت بیشتری مواجه شده اند که از همین جمله، انجمن بسکتبال استان است که با توجه به فعالیت های خوبی هم که در این انجمن و در سطح نواحی مختلف مشهد و استان صورت گرفت، توانستیم در سال گذشته در مقطع متوسطه اول، نایب قهرمان و در مقطع متوسطه دوم، مقام سوم کشور را کسب کنیم. البته در پایان، جا دارد از خدمات "عیسی ممدوحی" در زمان ریاستش بر هیئت بسکتبال استان، همچنین پیشکسوتانی مثل رضا مظفری - که به نظر من، بهترین فرد در مینی بسکتبال استان است - علیرضا بهشتی، جواد خیری، ظهور کاری، حسن نیا، مونسی و سید علیرضا نقیبی و علیزاده... و سرانجام صفحه ورزش روزنامه «خراسان رضوی» که موشکافانه مسائل عمده ورزش استان را رصد کرده و در برخی گزارش ها و مصاحبه ها، به نقش آموزش و پرورش به عنوان یکی از مؤثرترین پایگاه های استعدادیابی توجه می کند، سپاسگزاری کنم.

گردونه

ورزش

رایزنی ناکام «عزیزی» با مسئولان «بشیکتاش ترکیه»!

پیروز- مدیر فنی تیم «سیاه جامگان» درباره برنامه تیمش در تعطیلات لیگ تصریح کرد: در حال رایزنی با مسئولان باشگاه «بشیکتاش» با کمک یکی از دوستانم بودیم تا به دعوت این باشگاه به ترکیه برویم و تنها هزینه بلیت را متقبل شویم. به گزارش ایسنا «خداداد عزیزی» افزود: در نهایت، موضوع، منتفی شد و برای برگزاری اردو و آماده سازی به کیش می رویم. وی در گفت و گو با فارس نیز گفت: «خانزاده» - بازیکن جداشده - اخیرا زنگ زد و مدعی شد که دوست دارد کنار تیم به ما کمک کند. من هم گفتم تو بازیکن خوبی هستی، ولی دلیل نمی شود چون بازیکن کم داریم، تو را بپذیرم. چون همه کسانی که اعتصاب کرده بودند برگشتند به جز شما و علی عسگر. عزیزی افزود: به همین خاطر بازگشت خانزاده و دیگران منوط به موافقت سایرین مثل: بادامکی، سعید دقیقی، میثم حسینی و ایوب کلانتری و... است و اگر آنها بگویند برگردند، مشکلی ندارم!

مقام سومی بانوان تنیسور استان در کشور

پیروز- بانوان تنیسور خراسان رضوی، در رقابت های تیمی قهرمانی کشور سوم شدند. به گزارش پایگاه خبری اداره کل ورزش و جوانان استان، رقابت های قهرمانی کشوری تنیس دختران به مدت یک هفته در مازندران در رده های سنی زیر ۱۶ و ۱۸ سال برگزار شد که در بخش تیمی ورزشکاران خراسانی به مربیگری بیتا طاهری جایگاه سوم را به خود اختصاص دادند. در فینال بخش انفرادی زیر ۱۶ سال نیز مهتا خانلو از تهران با نتیجه (۶-۷ و ۲-۶) مقابل «مهشاد شعیبی» از خراسان رضوی به برتری رسید و قهرمان شد.

محرومیت و جریمه مربی «سیاه جامگان»

پیروز- فدراسیون فوتبال، مربی تیم سیاه جامگان را محروم و جریمه کرد. به گزارش ایلنا «منصور شفیعی» در دیدار اخیر تیمش با نفت تهران در مشهد، مرتکب تخلفاتی مبنی بر رفتار غیر مسئولانه و تحریک آمیز شد که در نهایت منجر به اخراج از نیمکت شد. وی از سوی کمیته انضباطی فدراسیون به یک جلسه محرومیت از همراهی تیم خود محکوم شد و باید ۱۰ میلیون ریال نیز جریمه نقدی پرداخت کند.

برگزاری مسابقه دوی رهروان شهدا

ناسخ- مسابقه دوی رهروان شهدا در کلات برگزار شد. به گزارش خراسان رضوی، این مسابقه با همکاری بسیج دانش آموزی و بنیاد شهید برگزار شد.

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۵/۸/۱۲]

معمای شطرنج

یکشنبه ها و چهارشنبه ها

زمان پیشنهادی ۲۰ دقیقه — سخت

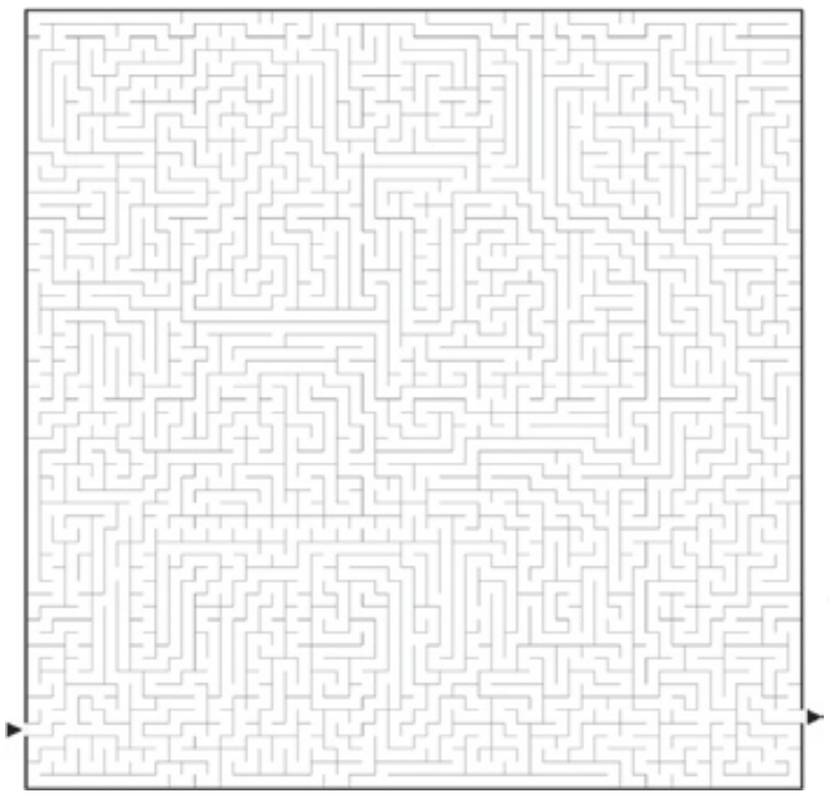
قانون: در این صفحه بازی شطرنج که نیمه کاره رها شده است، یکی از بازیکنان که اتفاقا نوبتش هم رسیده است می تواند حریفش را با دو حرکت مات کند.

شما بگویید کدام بازیکن این موقعیت را دارد و چطور می تواند حریفش را مات کند؟!
جهت حرکت مهره های سفید از پایین به بالا تعریف شده است.

نقش یابِ مارپیچ

یکشنبه ها و چهارشنبه ها

زمان پیشنهادی ۳۵ دقیقه — متوسط



قانون: در این مارپیچ یک تصویر پنهان شده است.
برای کشف تصویر، «یک خط شکسته مارپیچ» بیابید که از ورودی مارپیچ وارد شود و از خروجی مارپیچ بیرون برود.

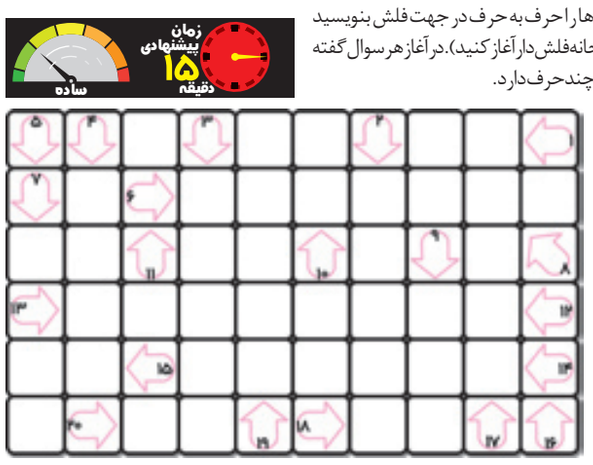
این خط باید بدون شاخه و دوراهی باشد.
وقتی مسیر صحیح پیدا شد آن را پررنگ کنید تا تصویر را ببینید.

پیشنهاد: در هر دوراهی، مسیرهای انحرافی بن بست را با خطوط کمرنگ مشخص کنید تا به اشتباه نیفتید.

جدول ویژه خراسان

شنبه تا چهارشنبه

زمان پیشنهادی ۱۵ دقیقه — ساده



قانون: پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خودِ خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخش چند حرف دارد.

واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هرز (ناخواسته) در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبل طراحی شده است.

۱-(۱۰ حرفی) طبق آخرین آمارها، این استان کشورمان امسال بیشترین میزان گردشگر خارجی را داشته است.
۲-(۵ حرفی) اگر برای قراردهی ایمپلنت در لثه اقدام کردید، بدانید که استعمال آن، بر وضعیت دهان و دندان تأثیر می گذارد و مدت ترمیم را طولانی تر می کند و احتمال عفونت را افزایش می دهد.
۳-(۶ حرفی) کامپیوتر فارسی
۴-(۵ حرفی) برخی متخصصان، تزریق آن را بهترین راه پیش گیری از آنفلوآنزا می دانند.
۵-(۲ حرفی) از مواد ضروری برای رشد انسان به ویژه نوزادان، کودکان و نوجوانان است و در خاک هم وجود دارد.
۶-(۶ حرفی) با افزایش علاقه برای سفر به ایران در چند سال اخیر، این نشریه مشهور، در ماه جاری از مخاطبانش خواسته تجارب مختلف شان را از سفر به ایران به اشتراک بگذارند و جایزه ببرند.
۷-(۵ حرفی) مجموعه اشعار شاعر
۸-(۳ حرفی) آزادوبی قید
۹-(۴ حرفی) فرمان کشتی
۱۰-(۳ حرفی) بانگ و فریاد
۱۱-(۲ حرفی) حیوان وفادار
۱۲-(۵ حرفی) ظاهر و بارز
۱۳-(۵ حرفی) ضربان قلب بیش از حد طبیعی و افزایش فشار خون در نوجوانی، از مهم ترین عوامل ابتلا به این بیماری روانی است.
۱۴-(۷ حرفی) دانشمندان دریافتند که ساکنان خیابان های شلوغ با میزان سروصدای ۵۰ دسی بل نسبت به ساکنان خیابان های خلوت، با ۶ درصد افزایش خطر ابتلا به این عارضه روبه رو هستند.
۱۵-(۳ حرفی) یک ورزش ایده آل برای بهبود جریان خون است به ویژه در افراد مسن. در این ورزش برخلاف پیاده روی یا دوچرخه سواری فشارهای نابهنجار بر مفاصل وارد نمی شود.
۱۶-(۵ حرفی) پیام کشور را برای کشورها بردن
۱۷-(۴ حرفی) اگر برای ساعات طولانی در یک مکان می نشینید بهتر است هر یک ساعت از جای خود بلند شوید و به مدت ۵ دقیقه این ورزش ها را انجام دهید.
۱۸-(۴ حرفی) مصرف مکمل های حاوی این ماده، از سرما خوردگی پیشگیری می کند. این ماده در درمان عفونت های ویروسی بسیار موثر است.
۱۹-(۴ حرفی) هفتمین پسر یعقوب(ع)
۲۰-(۵ حرفی) اجتناب کردن

سودوکو

هر روز

قانون: ارقام ۱ تا ۹ را در خانه های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ رقمی تکراری نباشد.

زمان پیشنهادی ۳۰ دقیقه — متوسط

	۶					۴		
۹			۵		۷			۸
		۸				۶		
	۴		۶		۲		۱	
	۵		۸		۴		۲	
		۶				۳		
۵			۱		۳			۷
	۲					۸		

زمان پیشنهادی ۵۰ دقیقه — بسیار سخت

	۲		۳		۸		۵	
۶						۲		۳
			۴				۶	
۳		۲						۹
				۳				
۱						۴		۸
	۸				۷			
۵		۷						۴
	۶		۹		۵		۸	

کیدوکو (سودوکو کودک)

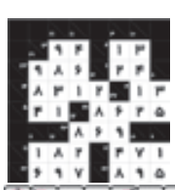
هر روز

قانون: خانه های خالی را با ۱ تا ۶ پُر کنید، طوری که رقمی: در سطر خود، در ستون خود و در مستطیل قرمزش تکراری نباشد.

زمان پیشنهادی ۱۰ دقیقه — متوسط

		۴	۳	۲	
	۵	۳		۴	
	۳				۶
۱					۲
۴	۶				
		۴	۱	۳	

نمونه های متنوع کیدوکو را برای گروه های سنی مختلف در اینترنت جست و جو کنید.

پاسخ ها

لطفا نظر، انتقاد و پیشنهادتان را درباره بخش جدول و سرگرمی به شماره ۲۰۰۰۹۹۹ پیامک کنید.