از میان خبرها

ورزش

وعده حضور قدرتمند در لیگ برتر ووشوی کشور

پیروز- رئیس هیئت ووشوی استان گفت: امسال استان جایگاه خوبی در لیگ برتر ووشوی کشور کسب خواهد کرد. به گزارش ایسنا، «زحمتکش» روز گذشته در نشست خبری این هیئت، تاکید کرد: در لیگ برتر کشور، به امید خدا در پایان، نتیجه درخشانی کسب خواهیم کرد. دبیر هیئت نیز در ادامه گفت: متاسفانه باشگاه استانداردی در حوزه ورزش‌های رزمی در استان وجود ندارد که بخواهیم برای آن‌ها برنامه یا نظارتی داشته باشیم. «رستگار» افزود: یکی از مشکلات اصلی ما پرورش استعدادهاست؛ نخبه‌پروری به امکانات و بودجه نیاز دارد.

ملی‌پوش خراسانی:

فدراسیون جودو، ممنوع المصاحبه‌ام کرده است!

پیروز- جودوکار ملی‌پوش چنارانی درباره عملکرد ضعیف در المپیک ریو تاکید کرد: درباره جودو نمی‌توانم مصاحبه کنم، چرا که فدراسیون ما را ممنوع المصاحبه کرده است! به گزارش ایسنا، «جواد محجوب» درباره هدفش از حضور در مسابقات جهانی «کشتی پهلوانی» نیز گفت: این رقابت‌ها، اولین مسابقه برون مرزی من در این رشته است، با این حال، به دنبال بهترین نتیجه هستم و کم نمی‌گذارم.

بانوی خراسانی، فنی‌ترین تکواندوکار کشور شد

شیدا- در پایان بیست و یکمین دوره رقابت‌های تکواندوی قهرمانی کشور در مشهد، بانوی خراسانی به عنوان فنی‌ترین بازیکن این رقابت‌ها معرفی شد. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی فدراسیون در پایان این مسابقات، شنبه شب در مشهد، «فاطمه فرزان» تکواندوکار وزن چهارم تیم «خراسان رضوی الف» ضمن کسب مدال طلا، عنوان فنی‌ترین ورزشکار این رقابت‌ها را نیز به دست آورد. همچنین، در وزن هفتم نیز «هانیه حامدی نسب» تکواندوکار تیم «خراسان رضوی الف» مدال برنز را به دست آورد. بنابر این گزارش، در پایان رقابت‌ها، تهران، البرز و اصفهان، اول تا سوم شدند و تیم‌های خراسان رضوی الف و ب در جمع ۳۱ تیم شرکت کننده، به ترتیب، پنجم و نوزدهم شدند!

برگزاری مسابقات سوارکاری پاییزه

تربت جام، اعلمی- مسابقات پاییزه سوارکاری خراسان رضوی در تربت جام برگزار شد. رئیس اداره ورزش وجوانان این شهرستان در گفت‌وگو با خبرنگار ما گفت: در این مسابقات ۲۰ شرکت کننده طی ۲ روز در پیست سوارکاری «آیلین» به رقابت پرداختند.

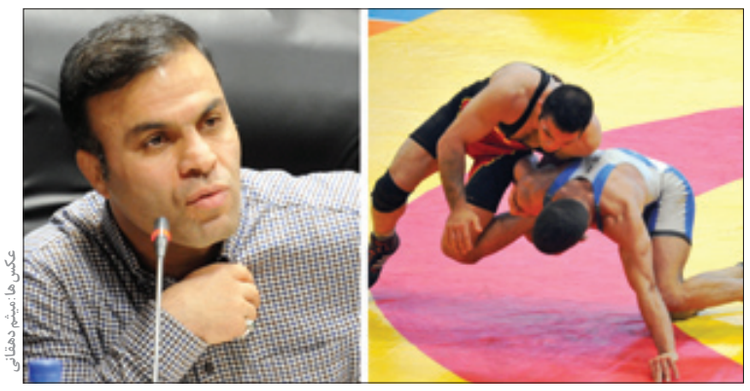
دبیر فدراسیون در جمع پیشکسوتان استان:

مطالبات کشتی را از آستان قدس و استانداری پیگیری کنید

گزارش جلسه

میرزاده

هم اندیشی مسئولان فدراسیون کشتی با جامعه کشتی استان، ظهر دیروز در سالن جلسات اداره کل ورزش و جوانان استان برگزار شد. به گزارش «خراسان رضوی»، در این نشست که با حضور خزانه دار و دبیر امور استان های فدراسیون، مدیر کل ورزش و جوانان استان، جمعی از پیشکسوتان کشتی استان و نمایندگان رسانه ها برگزار شد، دبیر فدراسیون با اشاره به جایگاه بی نظیر کشتی استان در تالار افتخارات کشتی ایران، حضور پیشکسوتان کشتی را در یک جمع صمیمی، فرصتی مغتنم دانست و گفت: جمع حاضر، مطالبات کشتی استان را از استاندار و مسئولان آستان قدس رضوی مطالبه کنند در این صورت، بعید است درخواست جامعه کشتی با پاسخ منفی مواجه شود. «رضا لایق» با اشاره به این که در هیچ نقطه از کشور، به اندازه خراسان رضوی، کشتی گیر صاحب نام وجود ندارد، افزود: هر جای ایران که نام کشتی این استان می آید، همه در برابر سوابق درخشان آن، سر تعظیم فرو می آورند. وی درباره بروز برخی مشکلات در کشتی استان طی یک دهه اخیر گفت: درست است که ریشه برخی از مشکلات کشتی، در کمبود اعتبارات و منابع مالی است؛ اما مهم تر از آن، حس همدلی و کنار هم بودن مسئولان هیئت، پیشکسوتان و صاحبنظران است که با تشکیل چنین جلسات هم اندیشی، به دست می آید. لایق با بیان این که امروز نیز کشتی ایران، به واسطه حضور یک ورزشکار و مدیر خراسانی توانمند، توانسته است در دنیا مطرح باشد، خاطرنشان کرد: باید با نگاه به گذشته پر افتخار کشتی استان، برای آینده کشتی در این استان، نگران باشیم و از ظرفیت حضور رئیس فدراسیون، مسئولان استانی و هر شخصی که می تواند برای کشتی استان مؤثر باشد، به بهترین وجه استفاده کنیم. وی افزود: رئیس هیئت کشتی استان نیز باید تمام وقت خود را برای کشتی استان بگذارد و برای ارتقای کشتی در زمینه مربیان، داوران، پیشکسوتان، رده های پایه و ... برنامه ریزی منظم داشته باشد. وی درباره تشکیل جلسات هم اندیشی نیز گفت: باید صحبت دلسوزان را شنید و با خرد جمعی، برای حل مشکلات، چاره جویی کرد. وی با درخواست از پیشکسوتان برای حضور در میادین کشتی رده های پایه گفت: هیئت باید با برنامه ریزی منظم، زمینه را برای حضور پیشکسوتان و بزرگان کشتی استان در کنار تمرینات و مسابقات رده های پایه، مهیا کند تا علاوه بر معرفی افتخارات آنها به نسل جوان، انگیزه بیشتری در آن ها برای تمرین و انجام مسابقات ایجاد شود. همچنین در این نشست، مدیر کل ورزش و جوانان استان نیز گفت: از فدراسیون انتظار داریم حضور در جمع اهالی کشتی استان را در دستور کار داشته باشد. «کوروش صبوریان» از هیئت کشتی استان خواست به برگزاری لیگ های پایه در استان، آموزش مربیان و داوران و تعامل بیشتر با آموزش و پرورش و استفاده از ظرفیت آموزشگاه ها، توجه بیشتری داشته باشد. رئیس هیئت کشتی استان نیز با بیان این که هیئت استان، در جهت استفاده از روش های علمی برای حفظ سلامت ورزشکاران گام های خوبی برداشته است، از پایان بازسازی و بهره برداری از سالن کشتی زنده یاد «صحرایی» مشهد، پس از ماه صفر خبر داد. «محمود یعقوبی» افزود: به بعضی از شهرستان ها برای تامین تجهیزات مورد نیاز، قول داده ایم که مکلفیم به قول خود عمل کنیم. وی با اشاره به تغییر هیئت رئیسه و تشکیل اتاق فکر در هیئت کشتی استان خاطرنشان کرد: تلاش می کنیم دوران درخشان کشتی استان را در کشور، احیا کنیم.



عکس‌ها: میثم دهقانی

فهرست مشکلات کشتی استان

در این نشست همچنین، برخی پیشکسوتان، مباحثی را درباره مشکلات موجود در کشتی استان مطرح کردند، مشکلات مالی، نداشتن برنامه برای حضور کشتی گیران استان در رقابت های برون مرزی، حضور نیافتن بزرگان کشتی استان کنار تشک کشتی، کمبودهای آموزشی برای مربیان و داوران در برخی شهرستان ها، شیوع استفاده برخی ورزشکاران از مکمل ها و داروهای غیرمجاز، نیاز به نظارت بیشتر هیئت در مسائل فرهنگی، توجه نکردن هیئت به خصوصی سازی باشگاه ها، اجرایی نشدن مصوبات شورای فنی، برنامه ریزی نامناسب برخی مسابقات، مشکل اشتغال مربیان، استفاده از برخی مربیان کم سابقه در کشتی، نبود لیگ کشتی پایه و... از جمله مواردی بود که در این هم اندیشی، توسط پیشکسوتان کشتی به آن اشاره شد.

در حاشیه:

*طبق اعلام قبلی قرار بود رئیس فدراسیون نیز در این هم اندیشی حضور داشته باشد که ظاهرا یک جلسه فوری در تهران، موجب لغو سفر «رسول خادم» در دقیقه ۹۰ به مشهد شد. البته دبیر فدراسیون کشتی وعده داد در آینده، هم اندیشی دیگری با حضور رئیس فدراسیون در مشهد برگزار شود.
*برای استفاده هر چه بیشتر از زمان جلسه، صبوریان چندین بار درباره پرهیز از تعارفات و کوتاه تر شدن سؤالات و مباحث، تذکر داد.
*همچون برخی جلسات، سیستم صوتی اتاق جلسات با مشکل مواجه بود.
*دبیر فدراسیون در زمان طرح مشکلات پیشکسوتان، توضیحات تکمیلی را از مدیر کل ورزش و جوانان استان جویا می شد.

گردونه

ورزش

بخت اندک مشهد برای میزبانی فوتسال زیر ۲۰ سال آسیا

پیروز- شرایط غیر استاندارد یکی از سالن های معرفی شده مشهد به کنفدراسیون فوتبال آسیا، ایران را در خطر از دست دادن میزبانی یکی از تورنمنت های فوتسالی قاره کهن قرار داده است. به گزارش پایگاه خبری فوتسال ایران، نمایندگان کنفدراسیون فوتبال آسیا حدود ۱۰ روز پیش برای ارزیابی امکانات فوتسالی مشهد وارد این شهر شدند و از ۲ سالن شهید بهشتی و شهید فیاض بخش بازدید کردند. با این حال، ظاهرا امکانات این ۲ سالن و به ویژه سالن شهید فیاض بخش در حد استانداردهای AFC نیست و این امکان وجود دارد که ایران این میزبانی را از دست بدهد. گنجایش پایین تماشاگر در سالن فیاض بخش را می توان مهم ترین مشکل این سالن دانست این در حالی است که کشور تایلند هم خواهان میزبانی مسابقات فوتسال زیر ۲۰ سال آسیاست و با توجه به امکانات سخت افزاری و نرم افزاری فوتسال این کشور، بعید نیست که AFC به برگزاری این رقابت ها در کشور تایلند مجاب شود.

مدیرعامل «پدیده»:

موفقیتمان در جام حذفی مهم است

پیروز- مدیرعامل «پدیده» گفت: همیشه به کادر فنی گفته‌ام که جام حذفی کشور، کوتاه‌ترین راه برای کسب سهمیه آسیاست و برای ما موفقیت در این جام بسیار مهم است. به گزارش ورزش سه، «هادی برگی زر» افزود: اگر با حمایت هیئت مدیره باشگاه در این مسیر کوتاه، تلاش کنیم، شایستگی این را داریم که در آسیا بازی کنیم.

۱۶ آبان، بدرقه کاروان ورزشکاران استان به کربلا

بهروز- گروهی از ورزشکاران خراسانی در قالب تیم «کانون یاران گل های فجر» برای شرکت در مراسم پیاده‌روی اربعین به کربلا اعزام می شوند. مدیر این کاروان به خبرنگار ما گفت: مراسم بدرقه این ورزشکاران با لباس هایی منقوش به «طرح ورزش در سایه قرآن وعترت» به صورت نمادین ۱۶ آبان ماه از مقابل ادارات کار و ورزش استان برگزار می شود. «محمدرضا اشکذری» افزود: انجام ورزش باستانی، از جمله برنامه های این مراسم است.

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۵/۸/۱۰]

معمای هوش

دوشنبه ها و پنجشنبه ها

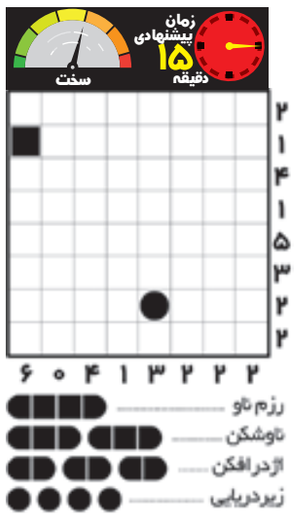
شخصی ادعا می کند که یک سکه ۲۰۰ تومانی را درون چاه عمیقی می اندازد و آنگاه در عرض کمتر از نیم دقیقه می رود و درمی آورد! به نظر شما او چگونه می تواند ادعایش را به اثبات برساند؟!
راهنمایی اینکه: او هیچ وسیله مدرنی در دسترس ندارد و شما هم بهتر است پاسخ این معما را در استفاده از وسایل مختلف و عجیب و غریب نجویید. به جای این کار، بهتر است دوباره سوال را مطالعه کنید.

شخصی به قهوه‌خانه رفت و چای خواست. قهوه‌چی هم برای این آقا یک فنجان چای آورد. مشتری پس از چند دقیقه که با دوستش گرم صحبت بود متوجه شد که یک مگس درون چای افتاده است. به همین دلیل قهوه‌چی را صدا زد و از او خواست تا چای را عوض کند. وقتی قهوه‌چی مجددا چای را برای مشتری آورد، مشتری بلافاصله متوجه شد که این چای عوض نشده است و فقط مگس درون آن بیرون آورده شده! مشتری از کجا به این ادعایش مطمئن بود؟!

ناویاب

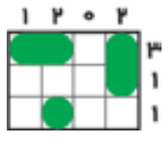
دوشنبه ها و پنجشنبه ها

«ناویاب» از پرطرفدارترین سرگرمی های منطقی جهان است.
هر ناویاب، یک اقیانوس فرضی مربعی است که چند «رزم‌ناو»، «ناوشکن»، «اژدرافکن» و «زیردریایی» در آن پنهانند و ما باید جای ادوات پنهان را کشف کنیم.
نوع و تعداد ادواتی که باید در هر اقیانوس باشد، زیر آن مشخص است. ضمنا همیشه «رزم‌ناو» ۴ خانه، «ناوشکن» ۳ خانه، «اژدرافکن» ۲ خانه و «زیردریایی» یک خانه جا اشغال می کند. برای راهنمایی، ماهیت بعضی از خانه ها از ابتدا مشخص شده است.



قوانین:

ارقام بیرون جدول، می گویند که در هر سطر یا ستون چند خانه در اشغال ادوات است.



تمام ادوات در این معما «افقی» یا «عمودی» هستند و هرگز مورب نیستند.

ادوات در این معما به هیچ وجه در همسایگی هم نیستند (حتی از گوشه‌ها).

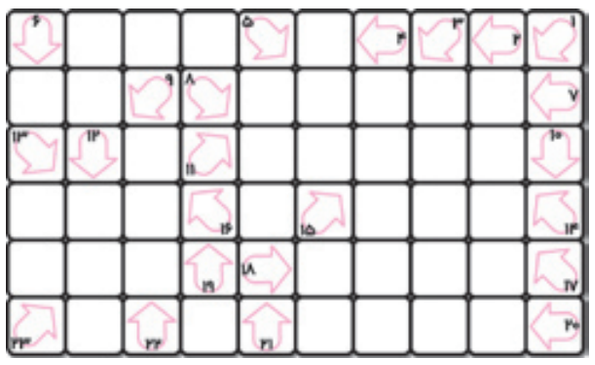
نکته ها:

- شکل پُرشدگی خانه ها مهم است و پُر بودن خانه ها با «دایره»، «نیم‌دایره» یا «مربع» در صحت جواب تاثیر دارد.
- «ناویاب» یک معمای منطقی است، پس موقعیت ها را حدس نزنید! با کشف روابط منطقی، ماهیت قطعی بعضی خانه ها را تعیین و با استناد به خانه های معلوم، کم کم ماهیت خانه های دیگر را هم مشخص کنید.
- خانه هایی را که مطمئنید حاوی هیچ یک از ادوات نیستند، با ضربدر یا علامت آب (≈) مشخص کنید.
- خانه هایی را که مطمئن هستید باید پُر باشند ولی شکل پُرشدگی شان مشخص نیست، با یک خال سیاه مشخص کنید.
- پاسخ معمای امروز را در روز بعد ببینید و با پاسخ تان مقایسه کنید. فراموش نکنید که ناویاب فقط و فقط یک پاسخ دارد!

جدول ویژه خراسان

شنبه تا چهارشنبه

قانون: پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خودِ خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخش چند حرف دارد.



واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هرز (ناخواسته) در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبل طراحی شده است.

۱-(۵ حرفی) آلوحاوی فیبر و قند طبیعی است و به همین دلیل است که بعد از مصرفش احساس می کنید این عامل در بدن شما افزایش یافته است.
۲-(۲ حرفی) خودروی بزرگ تر از سواری عادی
۳-(۴ حرفی) این قلم از حبوبات، سرشار از ترپیتوفان است که با خواب ارتباط دارد و از این رو بعد از خوردنش، احتمالا خُرت نیم‌روزی به سراغ‌تان می‌آید.
۴-(۶ حرفی) خرما لوبه دلیل داشتن ویتامین A و بتاکاروتن، تقویت کننده این قوه است و برای بیماران کبدی و کلیوی و نقرسی نیز بسیار مفید است.
۵-(۴ حرفی) فرصت و مجال
۶-(۵ حرفی) کیسه‌ای برای خرید
۷-(۶ حرفی) لازم است تمامی زنان سه ماه قبل از اقدام به بارداری، این تست را به همراه آزمایش تیروئید انجام دهند.
۸-(۵ حرفی) افراد مبتلا به نوع دوم این بیماری، با پیاده‌روی بعد از غذا، می‌توانند قند خون خود را بپیش از ورزش کردن در زمان های دیگر کاهش دهند.
۹-(۳ حرفی) بدبخت عربی
۱۰-(۴ حرفی) مانند و شبیه
۱۱-(۳ حرفی) فرزندان از یک پدر و مادر مشترک
۱۲-(۴ حرفی) آب آلو عروق را باز و از بروز این حملات پیشگیری می کند. همچنین، پتاسیم موجود در آب آلو فشار خون را تنظیم می کند.
۱۳-(۴ حرفی) دختران نزدیک این سن با قاعدگی نامنظم، بروز جوش در صورت و در دهای ناحیه شکم و لگن روبه رو می شوند که می تواند نشانه‌ای از سندروم تخمدان پلی کیستیک باشد.
۱۴-(۴ حرفی) مقابل مقعر
۱۵-(۲ حرفی) مایه حیات
۱۶-(۴ حرفی) میزان چربی بالا در این گوشت می تواند حس بی حالی در شما ایجاد کند. بدن شما نیاز به میزان زیادی انرژی برای تجزیه این گوشت دارد.
۱۷-(۳ حرفی) ابزار هیزم‌شکن
۱۸-(۵ حرفی) نترس و دلیر
۱۹-(۵ حرفی) نماز خواندن پشت سر کسی
۲۰-(۷ حرفی) وادار کردن کودک به این عمل، پس از بلعیدن باتری های دیسکی اشتباه است و باید به سرعت کودک را به مراکز درمانی منتقل کرد.
۲۱-(۴ حرفی) همیشگی
۲۲-(۵ حرفی) خرما لومیوه‌ای مفید برای این دستگاه بدن است و آن را تقویت و اسهال خونی را برطرف می کند.
۲۳-(۳ حرفی) بادی که از شرق می وزد.

سودوکو

هر روز

قانون: ارقام ۱ تا ۹ را در خانه‌های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ رقمی تکراری نباشد.

		۱	۶		۷			
		۵				۹		
	۴					۷		۳
						۶		۲
	۲			۷			۴	
۸		۴						
۶		۷					۸	
		۸				۳		
		۳		۲		۵		

	۹		۳		۸			
					۴		۷	
		۷						۵
۶	۴							
۵				۳				۸
							۱	۶
۳						۲		
	۶		۵					
			۲	۶		۴		

کیدوکو (سودوکو کودک)

هر روز

قانون: خانه‌های خالی را با ۱ تا ۶ پُر کنید، طوری که رقمی: در سطر خود، در ستون خود و در مستطیل قرمزش تکراری نباشد.

	۵	۶	۳		
		۳	۱		
۶	۴			۲	
۲				۱	
۳					۵
	۶	۲			

نمونه های متنوع کیدوکو را برای گروه های سنی مختلف در اینترنت جست‌وجو کنید.

پاسخ ها

لطفا نظر، انتقاد و پیشنهادتان را درباره این بخش به شماره ۲۰۰۰۹۹۹ پیامک کنید.

سرباز سفید به f۶ می رود. سیاه در حرکت بعدی مات است: اگر سرباز سیاه ردیف d باز دن سرباز سفید به e۳ بیاید سرباز سفید ردیف d به d۴ می رود. اما اگر سیاه مشابه همان حرکت را با سرباز ردیف f اش انجام دهد و سرباز سفید را بزند رخ سفید به f۵ می رود. اگر هم سرباز سیاه ردیف g به g۴ بیاید، سرباز سفید ردیف e باز دن سرباز سیاه به f۴ می رود.