



دیدگاه

همه با هم برای آرامش و پویایی خانواده



محمد ابرجی پور

آرامش و پیشرفت(پویایی) دو نیاز اصلی است که خانواده به عنوان کوچکترین و البته مهمترین نهاد اجتماعی نقش ویژه ای در تأمین آنها برای انضام خود دارد. برآورد شدن این دو نیاز مستلزم وجود خانواده ای است که ما از آن به عنوان خانواده ایمن و پویا یاد می کنیم. خانواده ایمن خانواده ای است که در آن اعضا از بودن در کنار هم احساس رضایت درونی دارند و برای تحول و حرکت به سمت رشد و تعالی و دستیابی به اهداف مشترک تلاش می کنند. صمیمیت، عشق و تعهد سه ضلع رابطه تعاملی آنها را با یکدیگر تشکیل می دهد. آنها به خوبی یکدیگر را درک و به زبان مشترک خواسته ها و انتظارات خود را از یکدیگر مطرح و دنبال می کنند. هر یک از اعضا به شأن و جایگاه خود و نیاز های اصلی سایر اعضای خانواده آگاه هستند و نقش های خود را در جایگاهی که در خانواده دارند می پذیرند و مطابق با انتظاری که از این جایگاه ها می رود عمل می کنند. در موقعیت های مختلف همکار و همراه یکدیگرند و هماهنگی بین آنها زمینه ساز رشد و تعالی خانواده است. خوب فکر می کنند تا خوب عمل کنند، خوب عمل می کنند تا حس خوبی داشته باشند، حس خوبی داشته باشند تا از سلامت روانی و فیزیولوژیک قابل قبولی برخوردار باشند و...

در یک نگاه می توان خانواده را به عنوان یک سیستم فرض کرد که از قطعات متعددی تشکیل شده است. کارکرد صحیح قطعات به صورت جداگانه و در ارتباط هماهنگ با یکدیگر است که سیستم را از قابلیت بهره برداری برخوردار می سازد. عیب و نقص در هر یک از قطعات، کارکرد سیستم را مختل ساخته و آن از چرخه بهره برداری خارج می سازد. گاهی اوقات یک خود رو ممکن است به خاطر یک پیچ و مهره کوچولو متوقف و از حرکت باز بماند. خانواده نیز از اعضای چون پدر، مادر و تک تک فرزندان تشکیل شده و هر یک از اعضا به نوبه خود و متناسب با جایگاه و ظرفیت های خود نقش موثری در کارکرد سالم یا غیر سالم خانواده دارند. آرامش و پویایی خانواده وابسته به عملکرد سالم تک تک اعضا و ارتباط هماهنگ و مؤثر آنها با سایر اعضاست. خودروی را تصور کنید که در حال حرکت به سمت مقصد است، بدون شک عوامل مختلفی در سالم رسیدن آن به مقصد نقش دارند. آلیاژ بکار رفته در بدنه خودرو، کمیت و کیفیت قطعات، لاستیک و چرخ ها، مهارت و هوشیاری راننده، وضعیت جاده، شرایط آب و هوایی و ... نقش و عیب هر یک از عوامل فوق، تهدیدی برای سلامت سرشتیان محسوب می گردد.

خانواده نیز به عنوان یک سیستم از مرحله تشکیل تا تکمیل، توسعه و تعالی نیازمند توجه و ایجاد شرایطی است که می توان در قیاس با یک خودرو آنها را ترسیم کرد. هر خودرو از بدنه، موتور، چرخ ها، فرمان و ... تشکیل شده است. هر یک از این موارد وظیفه و نقشی را ایفا می کنند تا سرشتیان خودرو به مقصد برسند. اگر کارکرد هر یک از این قطعات را یک رفتار در نظر بگیریم، حرکت خودرو از مجموعه ای از رفتار ها تشکیل شده و مجموعه این رفتار ها است که معنا و مفهوم حرکت خودرو به جلو را نمایان می سازد. خودرو زندگی نیز همین وضعیت را دارد. موتور خودرو زندگی، نیاز های اصلی فرد هستند یعنی؛ نیاز به بقا، نیاز به پول، نیاز به تفریح، نیاز به آب و در انسان غذا، آب، خواب، نیاز به تعلق (میل به برقراری و حفظ روابط دوستانه و گرم با دیگران)، نیاز به پیشرفت، نیاز به آزادی و نیاز به تفریح همانگونه که موتور عامل حرکت خودرو است، نیاز ها نیز در انسان عامل رفتار های او محسوب می شوند. چرخ ها فرایند حرکت را در خودرو ایجاد و تسهیل می کنند. چهار چرخ خودرو زندگی خانواده می باشد. همزمانی و هماهنگی و همکاری اعضا با یکدیگر است. این چهار چرخ فرایند حرکت به سمت ارضای نیاز های اصلی و آرامش اعضای خانواده را برای تبدیل استعدادهای بالقوه به بالفعل فراهم می سازند. ارضای نیاز ها به شیوه ای سالم مستلزم جهت دهی صحیح به آنهاست. در یک خودرو، راننده بوسیله فرمان آن را در مسیر مورد نظر هدایت می کند تا به مقصد اصلی برسد. در خودرو زندگی نیز خوسته ها نقش فرمان را دارند که مسیر ارضای نیاز های اصلی را انتخاب و جهت می دهند. لازمه حرکت خودرو در مسیر مورد نظر، چرخاندن به موقع و صحیح فرمان توسط راننده است. فرمان خودرو زندگی(خواستنه ها) نیز بایستی درست هدایت شود تا احساس آرامش در رسیدن به مقصد برای سرشتیان که همان اعضای خانواده هستند شکل بگیرد. علی رغم مشترک بودن نیاز ها در افراد، خواسته ها از تنوع برخوردارند و هر فرد خواسته های خود را بر مبنای نوع تفکر، باور و ارزشهای فردی خود رقم می زند. یک انتخاب ممکن است سلامتی ما را تضمین و بالعکس انتخابی دیگر سلامتی را تهدید کند. بنا بر این انتخاب با خود ماست که چه وضعیت و شرایط را برای خود و خانواده خود رقم بزنیم. پس بیاییم همه با هم در سایه عشق، صمیمیت، تعهد، همدلی، همزمانی، هماهنگی و همکاری و جهت دهی صحیح به ارضای نیاز های اصلی، خودرو زندگی را به سمت خانواده ای برخوردار از آرامش و پویایی سوق دهیم و شرایط را برای رشد و شکوفایی استعداد های خود و دیگران فراهم سازیم. چرا که جامعه سالم در گرو وجود خانواده های سالم است.

روانشناس و مشاور خانواده

تعامل دستگاه قضا و پلیس مردم را زود تر به حق شان می رساند



مشاوره رایگان به شکات می پردازند درحال اجراء است.

وی ادامه داد: اگرچه بزه دیدگی ثانوی که همان آام و صدمات غیرمستقیم ناشی از جرم تعریف می شود تأسیس نوظهور و برخاسته از کشورهای اروپایی است اما با مضامین دینی ما بسیار سازگار می باشد در دین اسلام نیز به حمایت از مظلوم و منع ورود ضرر و زیان به مردم توصیه شده است.

پلیس بازوی توانمند دستگاه قضا

دادیار اظهار نظر دادسرای صدف نیز گفت: اقتدار دستگاه قضایی نه تنها حاصل تلاش همکاران قضایی بلکه مرهون زحمات و همکاری های مجموعه ها و نهادهای مرتبط از جمله پلیس است. قضایی «حمید افکار» ادامه داد: مراجع انتظامی همواره به عنوان بازوی دستگاه قضایی تعبیر می شود و این نشان دهنده اهمیت وظایف آنهاست. آنگونه که توفیق ستاره قضایی بدون توجه به نقش مراجع انتظامی دور از تصور به نظر می رسد هم چنان که عکس این موضوع نیز صاف نشان داده است. وی افزود: مراجع انتظامی به عنوان مرجع اصلی تأمین امنیت و نظم در جامعه تلقی می شوند و این امر چنان مورد توجه همگان است که کوچکترین مسأله در انجام وظیفه و بی توجهی به نظم و امنیت در جامعه نقد و سرزنش اجتماعی در پی دارد و اینجاست که پلیس وظایف و برقراری هر چه بیشتر امنیت مورد توجه و تشویق همگان است. وی تصریح کرد: تعامل بین مراجع قضایی و انتظامی نه تنها موجب توفیق در انجام وظایف محوله این مراجع می شود بلکه از منظر اجتماعی نیز حائز اهمیت بوده و دارای آثار قاضی افکار اظهار داشت: نقش مراجع انتظامی

وی اظهار داشت: از سوی دیگر می بایست تعاملی فزاینده بین دستگاه عدالت کیفری، پلیس و رسانه های جمعی در راستای تقویت باور عمومی به عملکرد قوه قضائیه و پلیس و نیز به منظور مشاوره صحیح حقوقی و آموزش قوانین و مقررات جاری کشور به مردم و تزریق آگاهی و باور مندی به قوانین در بدنه نیروی انتظامی وجود داشته باشد. در واقع تعامل دستگاه قضا و پلیس در صورتی که درست اجرا شود می تواند سرعت، دقت و قاطعیت دستگاه عدالت را در برخورد با جرایم به ویژه جرایم خشونت بار افزایش دهد و نیز اعتماد و باور عمومی را که سرمایه بی بدیل دستگاه عدالت کیفری است بهبود دهد.

در ادامه دادیار شعبه ۶۲۳ دادسرای صدف گفت: یکی از حقوق شهروندی برای هر فرد، حق برخورداری از دادرسی منصفانه می باشد که به آن در اصل ۳۴ قانون اساسی اشاره شده است. در این میان، پلیس به عنوان ضابط قضایی که حسب ماده ۲۸ قانون آیین دادرسی کیفری مصوب ۹۴ تحت نظارت و تعلیمات دادستان در کشف جرم، حفظ آثار و علائم و جمع اوری ادله وقوع جرم و شناسایی، یافتن و جلوگیری از فرار و مخفی شدن متهم، تحقیقات مقدماتی، ابلاغ اوراق و اجرای تصمیمات قضایی اقدامات لازم را انجام می دهد. نقش بسزایی در متصفانه بودن دادرسی و تضمین حقوق طرفین دعای دارد و در واقع پلیس سازمان امنیتی - انتظامی می باشد که در خط مقدم تعامل با شهروندی در روند رسیدگی کیفری قرار گرفته است.

قاضی معصومه حمیدی پور بیان داشت: به جهت اهمیت نقش پلیس در روند تکمیل پرونده های کیفری قانون گذار در قانون جدید آیین دادرسی کیفری مصوب ۹۴ مواد متعددی به وظایف و اختیارات ضابطین قضاوت پرداخته و بر تخصصی شدن فعالیت مأمورین پلیس به عنوان ضابط قضایی تأکید نموده است.

وی افزود: در ماده ۳۰ قانون آیین دادرسی کیفری ۱۳۹۴ اشاره شده است که احراز عنوان ضابط دادگستری منوط به فراگیری مهارت های لازم با گذراندن دوره های آموزشی زیر نظر مرجع قضایی مربوط و تحصیل کارت ویژه ضابطان دادگستری است و اهمیت این امر تا جایی است که قید شده است که تحقیقات و اقدامات صورت گرفته از سوی اشخاص فاقد این کارت ممنوع و از نظر قانونی بدون اعتبار است.

رفاه عمومی، یک گام پس از امنیت

در هر جامعه ای به محض برقراری امنیت و این شهروندان اطمینان حاصل کنند که جان و مال و حریم شخصی شان ایمن است و از آن ها صیانت می شود، افزایش سطح رفاه عمومی به عنوان خواستهای همگانی در جامعه مطرح می شود. آسایش آن ها سلب نگردد. به بیان گرفته از خلق ترقی خواه بشر است. تسلی که امنیتش برقرار شده است، به طور طبیعی می خواهد که روزگار بهتری را از نظر معیشتی و اقتصادی پیش رو داشته باشد. به طور مثال در سال های پس از پایان جنگ جهانی دوم این بحث در کشورهایی که از کلیس جنگ رهایی یافته بودند، به طور جدی مطرح شد و از آن ها و بخش های دولتی و خصوصی با عزمی جدی برای فراهم ساختن رفاه بیشتر برای مردم، وارد عرصه شدند. ایجاد چنین شرایطی، امنیت اقتصادی را در پی خواهد داشت که در تعریفی ساده عبارت است از آزادی از هر نوع ترس، شک و ابهام در بالا بردن مآلین تعهدات و مطالبات و در عین حال حصول اطمینان از برخورداری از نمره فعالیت هایی که در زمینه تولید ثروت و توزیع و مصرف آن صورت می گیرد. نتیجه این امنیت اقتصادی گسترش سرمایه گذاری در عرصه های تولید، خدمات و بازرگانی است و بی تردید این گشایش، منجر به افزایش سطح عمومی رفاه در جامعه خواهد شد. بدین ترتیب می توان نتیجه گرفت که امنیت اقتصادی همان شرایط حیاتی اقتصادی بوده و عبارتست از برقراری نظم



ساعت ۱۷ هر روز شبکه خراسان رضوی



امر به معروف، درس کربلاست. هر کس می خواهد کربلایی باشد باید امر به معروف و نهی از منکر را اقامه کند

تلنگر

هشدار پلیس فتا استان درباره خرید از دستفروشی های دارنده کارتخوان

سرقت اطلاعات بانکی توسط اسکیمرها

دستگاه های کارتخوان به عنوان یکی از مهم ترین فاکتورهای سرعت پرداخت مالی در دنیای الکترونیک به حساب آمده و روز به روز شاهد افزایش کارایی و اضافه شدن قابلیت های جدید به آن هستیم. به گزارش پایگاه خبری پلیس، قابلیت هایی از قبیل پرداخت قبوض، خرید شارژ تلفن همراه، اخذ موجودی و ... این دستگاه کوچک موجب کاهش هدر رفت زمان، هزینه و نیروی انسانی شده و نقش بسیار مهمی در بانکداری الکترونیک دارد. اما متأسفانه افراد سودجو به دنبال پیدا کردن راههایی برای سوءاستفاده از طریق این دستگاه هستند و با نصب کردن قطعات سخت افزاری به نام اسکیمرها سعی می کنند برداشت غیرمجاز از حساب های بانکی کاربران داشته باشند. مزایای این دستگاه باعث شده تا حتی فروشندگان دوره گرد و دستفروشان نیز برای انجام تبادلات بانکی خود از نسخه بی سیم این دستگاه استفاده کنند.

رئیس پلیس فتا استان با اشاره به روند رو به رشد فروشندگان دوره گرد در خیابان ها و استفاده از دستگاه های کارتخوان بی سیم گفت: با توجه به آغاز مدارس و افزایش تقاضای خرید برای فرزندان، طبیعی است تا افراد از دستگاه های pos سیار استقبال نمایند.

سرهنگ جواد جهانگیری اظهار کرد: متأسفانه در برخی از پرونده های تشکیل شده در پلیس فتا، افراد سودجو در یکی از جدیدترین روش ها و با بهره بردن از کارتخوان های بی سیم که به وسیله سیم کارت فعالیت می کنند، به دنبال سرقت اطلاعات کارت بانکی هپوستان می باشند. وی با اشاره به این که قاضی معصومه حمیدی پور بیان داشت: به جهت اهمیت نقش پلیس در روند تکمیل پرونده های کیفری قانون گذار در قانون جدید آیین دادرسی کیفری مصوب ۹۴ مواد متعددی به وظایف و اختیارات ضابطین قضاوت پرداخته و بر تخصصی شدن فعالیت مأمورین پلیس به عنوان ضابط قضایی تأکید نموده است.

وی افزود: اسکیمر دستگاهی است که از آن برای کپی کردن اطلاعاتی که در نوار مغناطیسی کارت های بانکی وجود دارد استفاده می شود و فرد مجرم در فرصتی مناسب این اطلاعات را با استفاده از نرم افزاری خاص در کارت های بانکی خام کپی رایت کرده و می تواند از حساب قربانی برداشت وجه داشته باشد.

جهانگیری در توصیه به کاربران گفت: هپوستان عزیز باید دقت داشته باشند پیدا کردن این فروشنده ها به علت عدم ثابت بودن مکان کسبو کار کمی مشکل خواهد بود. بنابراین پرداخت نقدی به این افراد امنیت بانکی آنان را افزایش خواهد داد.

سرهنگ جهانگیری انجام عملیات بانکی توسط مشتری را بسیار مهم دانست و گفت: دقت در هنگام خرید می تواند از کپی شدن کارت بانکی جلوگیری کند ضمن این که رمز عبور را خود مشتری باید وارد نماید.

وی وارد کردن رمز عبور مطمئن را تضمینی برای کاربران دانست و تأکید کرد: وارد کردن رمز عبور توسط مشتری می تواند تضمین کننده امنیت کارت بانکی وی باشد چرا که حتی در صورت نصب اسکیمرها بر روی دستگاه کارتخوان، بدون اطلاع از رمز عبور، امکان برداشت از حساب وی امکان پذیر نخواهد بود.

سرهنگ جهانگیری حسن اعتماد بیش از حد را یکی از عوامل مؤثر در وقوع چنین کلاهبرداری دانست و گفت: اگر هپوستان عزیز در هنگام خرید، خودشان عملیات پرداخت را انجام دهند و رمز عبور را وارد نمایند، امکان سوءاستفاده وجود نخواهد داشت.

به گفته وی نظارت بانک مرکزی و سایر دستگاه های مرتبط، بر نحوه عملکرد و احراز هویت افراد متقاضی دریافت دستگاه کارتخوان بسیار مهم است و ساماندهی دارندگان دستگاه های کارتخوان می تواند نقش بسزایی در کاهش وقوع جرائم در این حوزه داشته باشد. سرهنگ جهانگیری در پایان گفت: پلیس فتا از کلیه کاربران می خواهد در صورت مواجهه با موارد مشکوک آن را از طریق سایت فوریت های سایبری، لینک ثبت گزارش های مردمی به پلیس فتا اعلام نمایند.

یک عزم بزرگ

اطلس بزرگ بازار

جامع ترین مرکز تخصصی تجهیزات و لوازم منزل کشور

شرکت اطلس تاسیس

Atlascenter.ir