گردونه

ورزش

مدیر عامل باشگاه:

دنبال «نام تاریخی» برای «سیاه جامگان» هستیم

پیروز - مدیرعامل باشگاه «سیاه جامگان» درباره انتشار خبری مبنی بر این که نام این باشگاه به «پرسپولیس خراسان» تغییر می کند، گفت: این خبر صحت ندارد و البته من هم آن را در رسانه ها دیده ام ولی ما به دنبال نامی تاریخی هستیم. به گزارش ایسنا «علی عباسی» افزود: هنوز چیزی قطعی نشده است و فقط برخلاف میل باطنی مان در آینده ای نزدیک، نام سیاه جامگان تغییر خواهد کرد.

وی افزود: با کارشناسان خبره در این زمینه جلسه خواهیم داشت تا به جمع بندی دست یابیم و پس از کسب مجوز لازم نام باشگاه تغییر کند. وی درباره غیبت «نورمحمدی» و «سیف اللهی» در تمرینات این تیم نیز گفت: این ۲ بازیکن تا پایان هفته تعیین تکلیف می شوند چرا که بی انضباطی در تیم ما جایی ندارد.

دومین تساوی سیاه جامگان در اصفهان

تیم فوتبال سیاه جامگان در دومین بازی دوستانه خود در اصفهان مقابل ذوب آهن نیز به تساوی دست یافت. به گزارش فارس، این تیم در دیداری دوستانه به مصاف ذوب آهن رفت که این دیدار با تساوی بدون گل خاتمه یافت. شاگردان فرهاد کاظمی در دیدار دوستانه قبلی در اصفهان مقابل سپاهان به تساوی ۲ بر ۲ دست یافتند.

آغاز مسابقات دوومیدانی نوجوانان کشور در مشهد

پیروز - مسابقات دوومیدانی قهرمانی نوجوانان پسر کشور از روز گذشته در مشهد آغاز شد. به گزارش پایگاه خبری اداره کل ورزش و جوانان استان، این مسابقات امروز در مشهد مقدس پایان می یابد. در این دوره از رقابت ها، متولدان ۱۳۷۷/۱۰/۱۱ تا ۱۳۸۰/۱۲/۲۹ در رشته های ۱۰۰ متر، ۲۰۰ متر، ۴۰۰ متر، ۸۰۰ متر، ۱۵۰۰ متر، ۱۰ کیلومتر پیاده روی، ۱۱۰ متر بامانع، ۴۰۰ متر بامانع، ۲۰۰۰ متر بامانع، پرش ارتفاع، پرش طول، پرش سه گام، پرش بانیزه، پرتاب دیسک، پرتاب وزنه، پرتاب چکش، دهگانه و دوی رله امدادی با یکدیگر به رقابت خواهند پرداخت.

واگویه های مربی افتخارآفرین شاندیزی:

دلمان از نامهربانی ها به ورزش زورخانه ای گرفته است

گفت و گو

شاندیز، باقربخشی زاده

ورزش زورخانه ای از جمله رشته های ورزشی است که همواره معطر به یاد و ذکر و منقبت ائمه اطهار و اهل بیت(ع) است. از دیگر خوبی های این ورزش سنتی، خصلت پهلوانی و احترام به بزرگتر و پیشکسوت و به ویژه سادات است که در دیگر رشته های ورزشی کمتر دیده می شود.

متاسفانه این رشته در سال های اخیر –به ویژه در شهرستان ها- از حمایت و رونق کافی محروم مانده است و در صورت ادامه این روند شاید رفته رفته نوجوانان و جوانان رغبتی به این رشته نداشته باشند.

به مناسبت موفقیت اخیر ورزشکاران شاندیزی این رشته در کشور، به سراغ مربی این تیم زورخانه ای رفتیم که ماحصل این گفت وگو امروز تقدیم علاقه مندان این رشته ورزشی می شود....

کمی از سابقه و موفقیت هایتان در رشته ورزشی زورخانه و باستانی بگویید.

- «جعفر حسن نژاد» هستم. از نوجوانی به این رشته ورزشی علاقه مند بودم و با خرید یک شلوارک ورزش زورخانه ای به فعالیت در این رشته پرداختم؛ با توجه به علاقه بسیار زیادی که به این ورزش داشتم، دوره مربیگری و مرشدی را آموختم و سپس مبادرت به آموزش نوجوانان و جوانان شاندیزی کردم که با تلاش ورزشکاران در چند دوره مسابقات استانی، تیم نونهالان شاندیز مقام اول استان را کسب کرد. از طرفی چندین سال است که با توجه به نداشتن حریف در استان به عنوان نماینده خراسان رضوی به مسابقات کشوری اعزام می شویم. در مسابقات اخیر رشته های مرشدی و انفرادی تیم نونهالان زورخانه شاندیز به عنوان نماینده استان خراسان رضوی در مسابقات کشوری که در شهر اراک برگزار شد، حضور یافت و توانست مقام قهرمانی کشور را در بین ۱۸ تیم از استان های مختلف کسب کند.

مسئولان استانی چقدر از شما حمایت کرده اند؟

- از مسئولان هیئت زورخانه ای استان طی سال های اخیر گلایه فراوان دارم. حدود ۵ سالی است تیم نونهالان شاندیز به عنوان نماینده خراسان رضوی در مسابقات کشوری شرکت می کند که طی این چند سال، هیچ حمایت و کمکی –حتی در حد دادن یک لباس ورزشی که معرف تیم استان باشد- از ما نشده است. معمولا همراه تیم هر استان، یک یا ۲ نفر از هیئت همان استان تیم را همراهی و قبل از اعزام نیز کلیه قوانین و مقررات جدید را به تیم اعزامی گوشزد می کنند و تعلیم می دهند؛ اما مسئولان هیئت استان، نه تنها این موارد را دقیق نمی دانستند بلکه در هیچ مسابقه ای هم این تیم را به عنوان نماینده استان همراهی نکردند و ما با هزینه شخصی اعضای تیم و مساعدت شورا و شهرداری شاندیز در مسابقات کشوری شرکت کرده ایم.

معلوم می شود دلتان از نامهربانی ها خیلی گرفته است...

-بله، همین طور است. ورزش زورخانه ای در شهر کوچکی مثل شاندیز با توجه به امکانات کمی که دارد؛ مورد استقبال نوجوانان و جوانان قرار دارد. در صورت حمایت بیشتر مسئولان از تیم نونهالان شاندیزی که توانسته است در رده تیمی مقام اول کشور را کسب کند، مطمئن باشید این تیم در سال های آتی هم به عنوان نماینده خراسان رضوی می تواند برای این استان افتخار آفرینی کند. بیش از ۱۵ سال است در این رشته ورزشی فعالیت دارم و در این مدت هیچ گونه وجه و دستمزدی درخواست نکرده ام و فقط از روی عشق و علاقه کار کرده ام. اکنون نیز خوشحالم که تیمی که برای آن وقت گذاشتم و زحمت کشیدم توانست در کشور برای استان و شهرم افتخار و مقام کسب کند. البته پس از کسب مقام اول کشوری، مسئولان استانی وعده هایی برای پاداش کسب قهرمانی هم برای امسال و سال های قبل به ما داده اند؛ اما در عمل هنوز چیزی ندیده ایم. این سوال را از مسئولان گذشته و کنونی استان دارم که آیا اگر این تیم متعلق به شهرستان نبود و تیم «مشهدی» بود نیز باز بدون هیچ کمک و مساعدتی به مسابقات کشوری اعزام می شد؟

...وحرف آخر؟

در پایان، باید از روزنامه وزین خراسان و بخش روزنامه «خراسان رضوی» بابت درج مشکلات و کاستی های ورزش زورخانه ای در گذشته و حال تشکر کنم که موجب پویایی این رشته در شهر ییلاقی شاندیز شده است. همچنین از شورا و شهرداری شاندیز که همواره حامی این ورزش باستانی و سنتی هستند، تقدیر می کنم. در پایان، ورزشکاران افتخارآفرین را به این شرح معرفی می کنم: سرپرست تیم: علی عزیزی. اسامی باستانی کاران: مهدی صغرایی - طاها پور حسین - سینا بقایی - علی حسین زاده - محمد صالح شیرین- محمد حسن اکبر زاده - عباس مجید اعلمی- نیمازارع- بنیامین میرزایی- علی الهامی پور و رضا سادات.

عکس ها: بخشی زاده

> حدود ۵ سالی است تیم نونهالان شاندیز به عنوان نماینده خراسان رضوی در مسابقات کشوری شرکت می کند که طی این چند سال، مسئولان هیئت استان حمایت و کمکی نکرده اند

از میان خبرها

ورزش

سرمربی خراسانی تیم ملی:

حق والیبال نشسته در پارالمپیک، طلاست

پیروز - سرمربی خراسانی تیم ملی والیبال نشسته گفت: شاگردانم ۱۸ ماه تلاش کردند تا در ریو موفق باشند و امیدوارم در پارالمپیک به حقمان که طلاست، برسیم. «هادی رضایی» در گفت و گو با ایسنا، درباره آخرین وضعیت تیم ملی اظهار کرد: تیم ملی والیبال نشسته با آمادگی کامل به ریو اعزام می شود. مصدومیت های نه چندان جدی، جزئی از رشته والیبال نشسته است و بازیکنان از آمادگی خوبی برخوردارند. مشکل خاصی نیست و ۱۸ ماه است که ملی پوشان در اردو و تمرین مداوم به سر می برند. وی افزود: امیدوارم در برزیل بتوانیم با غلبه بر رقبای خود به مدال طلا که حق ملی پوشان است، دست یابیم و اگر مدال را بر اساس تلاش و همت توزیع کنند بدون شک تیم والیبال نشسته به مدال طلا می رسد اما همان طور که می دانید در ورزش هیچ ضمانتی وجود ندارد.

اخبار کوتاه

ورزش

***پیروز** - ۲ تیم مشهدی پدیده خراسان و سیاه جامگان عصر پنجشنبه آینده در دیداری دوستانه در ورزشگاه ثامن الائمه(ع) مشهد به مصاف یکدیگر می روند.

***پیروز** - نمایندگان کنفدراسیون فوتبال آسیا مهر ماه آینده برای بازدید از امکانات مشهد که نامزد بازی های فوتسال زیر ۲۱ سال آسیاست، به مشهد سفر می کنند.

***پیروز** - «حسین طیبی» بازیکن خراسانی تیم ملی فوتسال: بهترین عملکرد را برای تیم ملی در رقابت های جام جهانی خواهم داشت.

تربت جام؛ اعلمی - نوجوانان تربت جامی مقام اول مسابقات الک دولک بازی های بومی محلی استان را کسب کردند.

تربت حیدریه، غضنفری - رئیس اداره ورزش و جوانان تربت حیدریه از قهرمانی بانوان تکواندوکار این شهرستان در مسابقات سه جانبه نیشابور خبر داد.

***پیروز** - شهردار منطقه ۴ مشهد از اتمام مرحله مقدماتی مسابقات المپیاد ورزشی محلات خبر داد و گفت: مرحله مقدماتی این مسابقات در این منطقه در رشته های فوتبال و والیبال به پایان رسید.

***پیروز** - چمنیان (سرمربی خراسانی تیم ملی نوجوانان): سعی می کنیم با کمترین اشتباه به جام جهانی صعود کنیم.

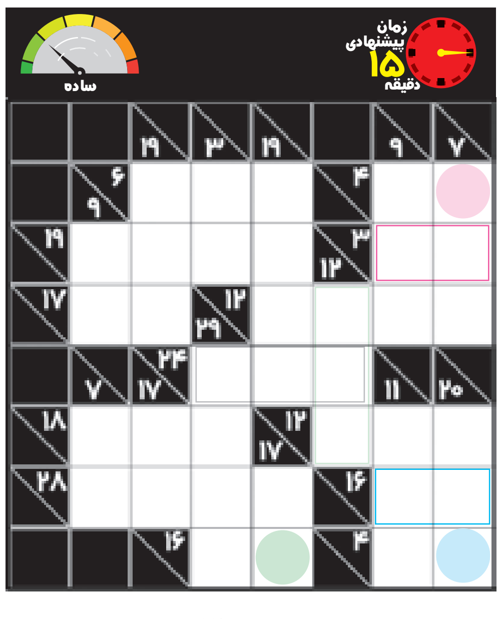
***پیروز** - سرمربی تیم ملی فوتسال در مورد اینکه صدا و سیما نیمه دوم نخستین دیدار دوستانه این تیم را در مشهد به دلیل پرداخت نشدن قرارداد از سوی حامی مالی پخش نکرد، خاطرنشان کرد: ما نمی توانیم در سیاست گذاری صداوسیما دخالت کنیم. «ناظم الشریعه» افزود: اما به هر حال امیدواریم که نگاه ویژه ای به فوتسال داشته باشند؛ چرا که ۲۰ میلیون نفر در ایران فوتسال بازی می کنند و پیگیر اخبار این رشته هستند.

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن

معمای مجموع ارقام

شنبه ها و سه شنبه ها

زمان پیشنهادی ۱۵ دقیقه
ساده



قانون

خانه های خالی را با ارقام ۱ تا ۹ طوری پر کنید که:

۱) مجموع ارقام هر تکه از سطرها با عدد سفید سمت چپش برابر شود.

۲) مجموع ارقام هر تکه از ستون ها با عدد سفید بالایش برابر شود.

۳) ارقامی که در هر تکه می نویسید تکراری نباشند.

اگر برای حل کردن این جدول راهنمایی خواستید:

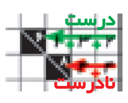
- به تقاطع ۲۰ و ۴ دقت کنید. به جدول ویژه دقت کنید. قطعا رقم این خانه نمی تواند ۱ باشد.
- در سطر ۱۶ با کمک جدول ویژه و ارقام مجاز برای ستون ۲۰، رقم های ۷ و ۹ را بنویسید.
- با جدول ویژه، رقم تقاطع ۴ و ۷ معلوم است.
- سطر ۳، با کمک جدول ویژه پُر می شود.
- به ستون ۱۲ که خانه پایینی اش با اطلاعات قبل پُر شده دقت کنید. با کمک سطر ۱۲ مشخص است که ارقام ۲ و ۹ در کدام خانه هایش هستند.
- با دقت به تقاطع ۱۷ و ۱۶ و جدول ویژه، رقم این خانه را مشخص کنید.
- سطر ۲۴ با ارقام قبل و جدول ویژه پر می شود.

«مجموع ارقام» یک سرگرمی جذاب با قوانین ساده است که فقط به «منطق» و «جمع» نیاز دارد. سابقه پیدایش آن به بیش از ۶۰ سال در آمریکا برمی گردد اما از ۳۰ سال پیش مورد توجه ژاپنی ها قرار گرفت طوری که در بیش از ۱۰۰ نشریه ژاپن منتشر شد و حالا دومین سرگرمی محبوب شان (پس از سودوکو) است که در جهان هم با نام کاکورو (Kakuro) پرطرفدار است. حل کردن «مجموع ارقام» یا سرگرمی های منطقی شبیه آن، سرعت پردازش ذهن را بالا می برد. به همین دلیل محققان از آنها با عنوان «ورزش ذهن» و «داروی پیشگیری از آلزایمر» یاد می کنند.

برای حل هر معما کافی است:

*از رقم صفر استفاده نکنیم.

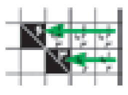
*جمع ارقام هر تکه برابر با عدد سفید سمت چپ یا بالایش باشد.



*از ارقام تکراری در یک تکه استفاده نکنیم.

*هرگز برای حل کردن این معما حدس نزنیم! قبل از نوشتن هر رقم، دلیل منطقی مان را برای نوشتن آن رقم، مرور کنیم.

*ارقام «محتمل» را برای هر خانه شناسایی کنیم و کمرنگ در آن یادداشت کنیم تا به مرور بعضی از گزینه ها خط بخورند و رقم «قطعی» را کشف کنیم.

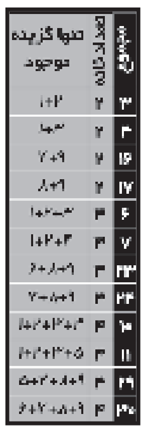


*اول سراغ سطر و ستونی برویم که عددش در «جدول ویژه» آمده است.

*از حل تکه های ۲ و ۳ تایی آغاز کنیم.

*بدانیم معما فقط یک جواب دارد.

حل گام به گام یک نمونه



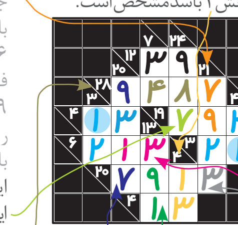
مجموع
تعداد خانه
تنها گزینه موجود

▲ «جدول ویژه» که تنها گزینه موجود را در مورد بعضی از اعداد سفید نشان می دهد.

جدول ویژه می گوید: ۴ باید ۳+۱ باشد و ۳ هم فقط می تواند ۲+۱ باشد. پس مجبوریم خانه آبی تقاطع را با رقم ۱ پُر کنیم. پس جای ۳ و ۲ هم قطعی است. همین تقاطع ۳ و ۴ در آن سوی جدول هم ۳ خانه را پُر کرد.

جدول ویژه می گوید: در سطری که مجموعش ۶ است، باید ۱ و ۳ هم باشد اما باید ۳ را در خانه راست نوشت تا در ستونش تکراری نشود.

ستونی که جمعش ۱۳ است دو رقم لازم دارد که جمع شان ۱۰ باشد. فقط ۳ راه داریم: ۲+۸ و ۴+۶ و ۱+۹. اما ۲ و ۸ و ۴ و ۶ و ۹ هیچکدام نباید در خانه پایینی باشند چون مجموع ارقام آن سطر باید ۴ شود! پس ۱ در خانه پایین می آید و مجبوریم در خانه بالایی ۹ را بنویسیم.



حالا تکلیف ۳ و ۱ هم در ستونی که باید جمعش ۴ باشد مشخص است.

در ستونی که مجموعش ۲۰ است، قبلا جای ۳ و ۱ قطعی شده و برای پر کردنش ۲ رقم می خواهیم که جمع آنها ۱۶ باشد. اما جدول ویژه می گوید چاره ای جز نوشتن ۷ و ۹ نداریم. البته ۹ که در خانه پایینی به دلیل تکراری شدن ممنوع است پس ۹ در بالا و ۷ در خانه پایینی جا می گیرد.

حالا در آخرین خانه از سطری که جمعش ۲۰ است باید ۳ نوشت.

در این ستون که مجموعش ۲۱ است جای ۲ و ۳ از قبل مشخص است پس باید دو رقم پیدا کنیم که جمع آنها ۱۶ باشد. اما جدول ویژه می گوید فقط باید از ۷ و ۹ استفاده کنیم. پس ۹ که در خانه بالایی تکراری می شود را پایین می نویسیم و ۷ هم به خانه بالایی می رود.

این دو رقم نارنجی دلیلی شدند که این ۷ سبزرنگ را برای تکمیل سطری که جمعش ۱۹ است بنویسیم.

برای تکمیل سطری که جمعش ۲۸ است فقط می توانیم ۸ و ۴ را اضافه کنیم اما ۸ را نمی شود در خانه چپ نوشت چون جمع ستونش باید ۷ باشد! پس ۸ در خانه راست و ۴ در چپ جا می گیرد.

دو رقم باقیمانده سیاه هم که ۳ و ۹ هستند با استناد به ارقام قبل مشخص می شوند تا این نمونه کاملا حل شود.

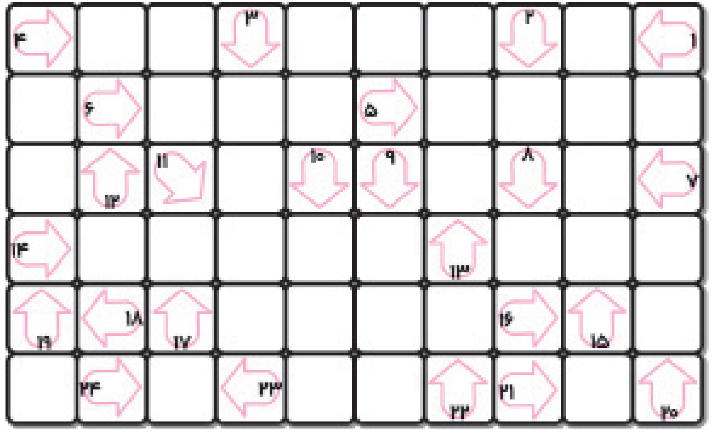
جدول ویژه خراسان

شنبه تا چهارشنبه

پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خودِ خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخش چند حرف دارد.

این جدول واژگان کمتری نسبت به انواع کلاسیک دارد، اما کلمات هرز (ناخواسته) به آن تحمیل نشده است، لذا از بار آموزشی مناسبی برخوردار است. بسیاری از سوال ها، از مطالب روزهای گذشته روزنامه خراسان طراحی شده است.

زمان پیشنهادی ۱۵ دقیقه
ساده



۱ -(۶حرفی) هوادار این باشگاه انگلیس در حین بازی تیمش مقابل استوک سیتی از حال رفت و سپس در بیمارستان درگذشت.

۲ -(۲حرفی) این تیم برای تقویت خط میانی خود به دنبال جذب گوخان ایلنر و پدرو اوبیانگ است.

۳ -(۵حرفی) پودری براق ورنگی برای تزیین

۴ -(۵حرفی) در دیداری پربرخورد ناپولی به مصاف این تیم رفت و در نهایت با نتیجه ۴ – ۲ روسونری را شکست داد.

۵ -(۵حرفی) رئیس انجمن تیم ملی تیر و کمان از اعزام این ورزشکار به بازی های پارالمپیک ریو همراه با مربی کره ای خود خبر داد.

۶ -(۵حرفی) پس از درگیری در بازی تدارکاتی این تیم با تراکتورسازی فیلمی در سایت این تیم به نمایش گذاشته شد که برخورد سنگ به سر علی حمودی را نشان داد.

۷ -(۵حرفی) گلی خوشبو و نامی دخترانه

۸ -(۴حرفی) کوشش و سعی

۹ -(۴حرفی) کودک به زبان کودکانه

۱۰ -(۳حرفی) مجتبی حقدوست در تمرینات استقلال شرکت کرده اما برای نهایی شدن حضور او، باشگاه باید ۱۵۰ میلیون تومان پول بابت رضایت نامه اش به این باشگاه تهرانی پرداخت کند.

۱۱ -(۴حرفی) همشهری تیم یونایتد که به لطف عملکرد درخشان مهاجمان قدرتمندشان آگرو و زلاتان رقابت داغی را در این فصل آغاز کرده اند.

۱۲ -(۳حرفی) رونوشت

۱۳ -(۴حرفی) تندرفتن

۱۴ -(۵حرفی) وظیفه و کار محول شده

۱۵ -(۵حرفی) پرنده مهاجر و نامی دخترانه

۱۶ -(۳حرفی) کمپانی سیب گاززده

۱۷ -(۴حرفی) باوجود صحبت های اخیر آلاردایس، جان تری پیشنهاد او برای حضور در تیم ملی انگلیس را رد کرده تا بر عملکردش در این تیم تمرکز کند.

۱۸ -(۲حرفی) ناپیدا

۱۹ -(۵حرفی) برگرداننده متن به زبان دیگر

۲۰ -(۶حرفی) سجاد شهباززاده گفت: حضور در این تیم یک تجربه تازه است و فکر می کنم لیگ ترکیه یکی از بهترین لیگ های منطقه است.

۲۱ -(۳حرفی) ورزش آبی

۲۲ -(۳حرفی) پولک پوست ماهی

۲۳ -(۴حرفی) ابزار پینگ پنگ

۲۴ -(۶حرفی) دیوید مارشال، دروازه بان این تیم در آستانه پیوستن به هال سیتی قرار دارد.

سودوکو و کیلودوکو (سودوکوی کودکان)

هر روز

زمان پیشنهادی ۱۵ دقیقه
متوسط

قانون: ارقام ۱ تا ۹ را در خانه های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ رقمی تکراری نباشد.

				۵	۶			
۲	۵	۹		۴				۷
۴					۱	۵		۳
۵	۴					۳		
	۹					۷		۲
	۷		۶	۲	۵			۴
		۵	۸				۷	
	۲	۷				۴		
	۶		۵				۹	

قانون: خانه های خالی را با ۱ تا ۶ پُر کنید طوری که هیچ رقمی:
در سطر خودش تکراری نباشد.
در ستون خودش تکراری نباشد.
در مستطیل قرمزش تکراری نباشد.
پیشنهاد به کلاس چهارمی ها تا ششمی ها

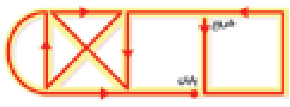
			۴	۳	
۴	۲				
			۳	۵	
۵		۱			۴
		۲	۱		۶
۱	۴				

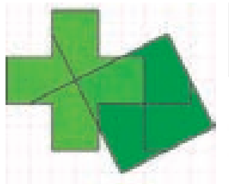
قانون: خانه های خالی را با ۱ تا ۴ پُر کنید طوری که هیچ رقمی:
در سطر خودش تکراری نباشد.
در ستون خودش تکراری نباشد.
در مربع قرمزش تکراری نباشد.
پیشنهاد به کلاس اولی ها تا سومی ها

زمان پیشنهادی ۱۰ دقیقه
متوسط

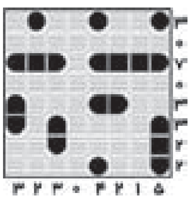
	۳		
		۲	
			۴
۱			

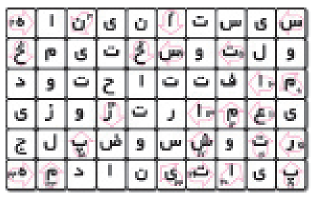
پاسخ های شماره گذشته





لطفا نظر، انتقاد و پیشنهادتان را درباره بخش جدول و سرگرمی به شماره ۲۰۰۰۹۹۹ پیامک کنید.



۱	۳	۶	۹	۸	۵	۲	۷	۴
۷	۹	۴	۳	۶	۲	۸	۱	۵
۵	۸	۲	۱	۷	۴	۹	۶	۳
۲	۷	۳	۸	۵	۹	۱	۴	۶
۹	۵	۸	۴	۱	۶	۳	۲	۷
۴	۶	۱	۷	۲	۳	۵	۸	۹
۸	۱	۵	۶	۳	۷	۴	۹	۲
۳	۴	۷	۲	۹	۸	۶	۵	۱
۶	۲	۹	۵	۴	۱	۷	۳	۸