

حکمت روز
امیرالمومنین (ع)

حفظ نعمت ها در صله رحم است.

تصنیف غرر الحکم و درر الکلم ص ۴۰۶، ج۳، ۹۳۰

مناجات
علامه حسن زاده آملی

الهی، اگر عنایت تو دست ما را نگیری د، از چهل ها چله ما هم کاری بر نیاید .

الهی، خوشا آنان که هموار بهر بساط قرب تو آر میده اند!

الهی، شکر ت که این تهیدست پایست توشد .

الهی، خوشا آنان که در جوانی شکسته شدند، که پیری خود شکستگی است!

الهی، عقل و عشق، سنگ و شیشه اند؛ عاشقان از عاقلان نالند نه از جاهلان .

تنور
عمو شاطر

تپه نوردی در ورزشگاه بی چمن
این معاون، جایزه قوی ترین «چشم» سال را به ورزش دوستان سبزواری تقدیم می کنیم که در تمام این سال ها چشم شان به افتتاح این ورزشگاه دوخته شد اما خشک نشدو آب مروارید نگر فت! باشد که مسئولان راهی برای تامین اعتبار پیدا کنندو این ورزشگاه کلنگ زنی شد، بازدید کر دند. ضمن خداقوت به



راستش موخو دُم مخالفم، ولی بچه ها مگن اگه اینچه مسابقات تپه نور دی بامانع بر گزار کنیم واز مردم پول بیگیرم، بعد نا میتیم چمن بکار م



نه اشتباه نکنن اگه از همو ۱۴ سال پیش هواداری فوتبال ر میاوردن اینچه واستن، تالا کن یک زمین چمن خیلی عالی زیر پاشان سبز رفته بود، الانم دیر نرفته



خبر

لحظه لحظه خدمت مرزبانان عبادت است

فرمانده مرزبانی استان باریس کل دادگستری خراسان رضوی دیدار کرد

فرمانده مرزبانی استان به مناسبت هفته قوه قضاییه باریس کل دادگستری استان دیدار کرد.
رئیس کل دادگستری استان در این دیدار گفت: به دلیل حضور شما و زحمات بی دریغ همزمانتان، مرزها امنیت خوب و مناسبی دار دو لحظه لحظه خدمت شما مرزبانان عبادت است. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی فرماندهی مرزبانی استان، حجت الاسلام و المسلمین ’مظفری‘ اظهار کرد: به تازگی که بحث گروهک های تروریستی بسیار داغ شده است به یاری خدا و حضور فعال مرزبانان هیچ گونه آسیبی رانداشیم. وی افزود: در مقابل قانون همه مساوی اندو اگر نیروهای مسلح نیز مرتکب اشتباهی شوند

<div><div><div></div><div>Nishapur</div><div>نیشاپور</div><div>۱۷▼۲۶▲</div></div></div>	<div><div><div></div><div>Quchan</div><div>قوچان</div><div>۱۲▼۲۴▲</div></div></div>	<div><div><div></div><div>Sabzevar</div><div>سبزوار</div><div>۲۵▼۴۰▲</div></div></div>	<div><div><div></div><div>Dargaz</div><div>درگز</div><div>۲۲▼۴۰▲</div></div></div>	<div><div><div></div><div>TorbatHeydarieh</div><div>تربت حیدریه</div><div>۲۰▼۳۵▲</div></div></div>	<div><div><div></div><div>Torbatjam</div><div>تربت جام</div><div>۲۰▼۳۶▲</div></div></div>	<div><div><div></div><div>Taybad</div><div>تایباد</div><div>۲۳▼۳۹▲</div></div></div>	<div><div><div></div><div>Mashhad</div><div>مشهد</div><div>۲۱▼۳۷▲</div></div></div>
--	--	---	---	---	--	---	--

روزنامه خراسان رضوی: مدیرمسئول: محمد سعید احدیان سردبیر: سیدعلی علوی	دفتر مرکزی: مشهد، بلوار شهیدصادقی صندوق پستی: ۵۱۱-۹۱۷۳۵ تلفن: ۰۵۱-۳۷۶۳۴۰۰۰	نمابر دبیر خانه: ۰۵۱۳۷۶۳۴۳۹۵ پذیرش آگهی و اشتراک: ۰۵۱۳۷۰۱۰ پیامک: ۳۰۰۰۹۹۹	چاپ مشهد: شهر چاپ خراسان روابط عمومی: ۰۵۱۳۷۰۰۹۱۱۱ نمابر تحریریه: ۰۵۱۳۷۶۳۶۵۰۱
--	--	---	--

یادداشت
<div><div></div><div>علیرضا مالک اشرفی</div></div>
معاون پرورشی و فرهنگی آموزش و پرورش خراسان رضوی

پیشگیری از اعتیاد نوجوانان در گرو آموزش والدین

گرایش به مصرف مواد مخدر و عوارض و عواقب مترتب بر آن، یکی از دغدغه های جدی جامعه ما به شمار می رود، چرا که خسارت های آن می تواند جامعه را متضرر کند و کانون خانواده را به چالش بکشاند. در این میان وجود آمار های رسمی و غیر رسمی سوء مصرف مواد مخدر در مراکز آموزشی و مدارس، شدت نگرانی ها را دوچندان کرده است. بررسی های کارشناسی نشان می دهد که مهم ترین عوامل زمینه ساز گرایش به مصرف مواد بین نوجوانان و جوانان عبارتند از:

۱. مشکلات شخصیتی، روحی و روانی - رفتاری: کمبود اعتماد به نفس، کنجکاری و حساسیت دوران بلوغ، تسکین اضطراب و افسردگی و ناامیدی، ناتوانی در کنترل هیجانات، شکست تحصیلی، طمع و آرز به علت کسب بیشتر احساس لذت و...
۲. عوامل محیطی و اجتماعی نامساعد: مثل محیط خانواده، دوستان ناباب، ...
۳. عوامل زمینه ساز مرتبط با والدین: ضعف مهارت های ارتباطی والدین، نبود گفت و گو و ارتباط کلامی بین والدین و نوجوانان، ضعف در درک متقابل و فقدان آگاهی از شرایط روحی نوجوان، مسائل مرتبط با بلوغ، همانندسازی با بزرگتر ها در خصوص والدین متعادل تشویق عضو معناد خانواده، محرومیت در خانه و خانواده یا برعکس آزادی بیش از حد، احساس بی اعتمادی والدین به تصمیمات نوجوانان، بی سرپرستی و... اشاره کرد.

۴. عوامل متأثر از همسالان: دوستان مصرف کننده مواد، ریسک و تمایل به تجربه های جدید و مخرب در بین گروه همسالان، نیاز به تایید و پذیرفته شدن در گروه دوستان، ناآگاهی از مولفه های انتخاب دوست مناسب ...
۵. مولفه های زمینه ساز محیطی و اجتماعی: موقعیت های مخاطره آمیز از قبیل تماس با افراد متعادو کنجکاری برای کسب تجربه مصرف مواد مخدر، فقر و تبعیض اجتماعی و نابرابری اقتصادی و اجتماعی، در دسترس بودن مواد، تصورات نادرست در باره مصرف مواد مخدر و...

در همین زمینه اداره مشاوره تربیتی آموزش و پرورش تلاش می کند تا با شناسایی دانش آموزان در معرض آسیب و ارتباط گیری با اولیای آنان، حمایت های ویژه مشاوره ای را به مدد مشاوران مدارس ارائه کندو آن ها را از عواقب مصرف مواد مخدر و علایم آسیب های زمینه ساز آگاه سازد. برخی از این اقدامات مشاوره ای پیشگیرانه عبارتند از:
* برگزاری کارگاه های توانمندسازی روانی - اجتماعی برای دانش آموزان با محوریت ارتقای عزت نفس، تاب آوری، خودآگاهی، مهارت های ارتباطی و جرئت مندی، توان نه گفتن، مدیریت استرس و تنظیم هیجانات و کنترل خشم و دیگر مهارت های بهتر زیستن.
* تهیه، تدوین و توزیع بسته های مشاوره ای توانمندسازی ویژه دانش آموزان و والدین.

* غربالگری و شناسایی دانش آموزان نیازمند به حمایت های ویژه مشاوره ای، مددکاری و ارجاع ر ایگان ایشان به مراکز مشاوره آموزش و پرورش به منظور ارائه خدمات مشاوره ای برای پیگیری فرایند مشاوره.

* اجرای طرح کاهش رفتارهای ناهنجار و خطر ساز برای دانش آموزان در مدارس در قالب اعزام تیم های سیار مداخله فوری در مدارس در معرض خطر.

* ارجر اوپیگیری طرح همیار مشاور در تمامی مدارس باهدف آموزش مشارکتی و گروهی در قالب گروه همسالان همیار مشاوره.

والدین نیز می توانند با شرکت در جلسات آموزش خانواده و بازیگ های هاو چالش های دوران نوجوانی، مهارت های ارتباطی درون خانواده (تنظیم رابطه والد با والد، والد با فرزند، شیوه های گفت و گو)، شیوه های عملی تنظیم هیجانات در خانواده (خودکنترلی، نشاط و...)، شناخت اضطراب و راه های کنترل آن در خانواده، خودآگاهی های خانواده (نقش توقعات والدین، شناخت ویژگی های خانواده...)، آموزش جرئت مندی به فرزندنان، چگونگی مدیریت خانواده (نیازها، توقعات، امکانات و...) و حذف منابع استرس (کنکورزدگی و فشار افراطی تحصیلی) آشنا و بدین طریق در پیشگیری از اعتیاد فرزند خود سهیم شوند.

اقدام موثر مدارس نیز می تواند تنوع بخشی به فضا های کلاسی در فعالیت های هنری و فرهنگی و همچنین شناخت نیازهای دانش آموزان در حوزه فعالیت های فرهنگی هنری و اوقات فراغت باشد.

حال با عنایت به گستره مشکلات روانی - اجتماعی و همجه های فرهنگی دشمنان، فرایند پیشگیری از آسیب های اجتماعی در دانش آموزان نیازمند یک برنامه مشارکتی و همرا همه ی نهادهای مختلف و حتی جلب مشارکت جامعه است.

دستگاه های فرهنگی کشور از جمله وزارت آموزش و پرورش، وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی، وزارت علوم، رسانه ها، ائمه جمعه و جماعات و سازمان تبلیغات اسلامی ظرفیت های در دانش آموزان نیازمند یک برنامه مشارکتی و آن ها در افزایش پیشگیری از اعتیاد نقش موثری ایفا کنند.

اخبار

مدیر کل بنیاد حفظ آثار و نشر ارزش های دفاع مقدس در پاسخ به خبرنگار خراسان:

تکمیل ۵۰درصد از فاز یک باغ موزه دفاع مقدس تا پاییز ۹۹



هزار متر مربع، ساختمان موزه جبهه مقاومت با سه هزار متر مربع و شش هزار متر مربع ساختمان اصلی موزه دفاع مقدس است که قسمت اول تا خرداد۹۹ و قسمت دوم تا مهر۹۹ افتتاح می شوند. مدیر کل بنیاد حفظ آثار و نشر ارزش های دفاع مقدس استان ادامه داد: اما در خصوص ساختمان شش هزار متری اصلی موزه، برآورد ما این است که کار تا پایان سال۹۹، حدود ۹۵درصد پیشروی داشته باشد اما احتمالاً با توجه به این بازار متلاطم، در ادامه به تمدید بودجه نیاز شود.

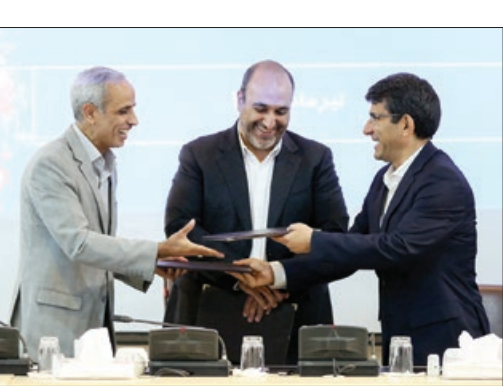
یوسف علیزاده همچنین از حمایت ها و تصمیمات خوب استاندار خراسان رضوی برای انجام پروژه باغ موزه دفاع مقدس قدر دانی کرد.

نمایشگاه «کرنش به حافظ» در مشهد برپا می شود

نمایشگاهی از آثار «گوئتر اکر» هنرمند آلمانی است که به عنوان بهترین نقاش آلمانی شناخته شده و آثار او با الهام از اشعار حافظ خلق شده است. همچنین در این نمایشگاه ۴۲ اثر برگزیده از آثار این هنرمند آلمانی به نمایش گذاشته می شود.

تلاش برای اجرایی سازی عناصر تاب آوری شهری در مشهد

شهر داری، مسکن و شهر سازی و دانشگاه جامع علمی کار بردی تفاهم نامه همکاری امضا کردند



شهر داری مشهد نیز در این مراسم گفت: به دنبال این هستیم که سنسور های حریق را بین ساختمان ها و مراکز آتش نشانی متصل کنیم. وی افزود: مشهد تنها شهری است که سنسورهای باند ای. او. تی را دارا است و در صدد هستیم سنسور های حریق را بین ساختمان ها و مراکز آتش نشانی متصل کنیم. وی تصریح کرد: نبود هماهنگی بین دستگاه های مختلف اجرایی در شرایط بحران یک مشکل است و برای ساختار فعلی و ارتباط گیری بین دستگاه ها باید چاره اندیشی شود.

● تاکید بر ارائه نقشه های ریسک مشهد در ۲ سال آینده

محمد هادی مهدی نیا رئیس کمیسیون عمران و شهر سازی شورای شهر مشهد که دیگر سخنران این مراسم بود بر ارائه نقشه های ریسک مشهد طی دو سال آینده تاکید کرد و گفت: در گذشته کار های جسته گریخته ای صورت گرفته اما در خور کلان شهر مشهد نبوده است. برای مثال نقشه ریزپهنه بندی زلزله را ها شده و کار مدونی در این زمینه وجود ندارد، مطالعات شناخت گسل های مشهد نیز همین وضع را دارد. این در حالی است که این اطلاعات زمینه ساز تهیه نقشه آسیب پذیری و سپس نقشه ریسک مشهد است.

سید مسعود ریاضی رئیس کمیسیون توسعه و عمران توس شورا ی شهر مشهد نیز در این مراسم، گفت: نگهداری سیستم اعلام حریق دغدغه ای است که وجود داشته و ایجاد شده، اما اکنون به بوروکراسی اداری مبدل شده است.

وی با اشاره به موضوع تاییدیه ساختمان ها، تصریح کرد: تاییدیه ساختمان ها همواره بین شهر داری و نظام مهندسی پاسکاری می شود، برای رفع این مشکل پیشنهاد می شود بیمه را وارد کار کرد، بیمه مجوز ها را بدهد و مسئولیت را نیز بر عهده گیرد. همچنین امیر عزیزی مدیر عامل سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری مشهد به موضوع زمان رسیدن عوامل آتش نشانی به محل حادثه اشاره کرد و گفت: در طول شش سال گذشته میانگین رسیدن عوامل آتش نشانی از محل ایستگاه به محل حریق از شش دقیقه به چهار دقیقه و ۱۴ ثانیه کاهش یافته، اما با وجود افزایش ایستگاه ها و دستگاه های دویا سه سال گذشته، در زمان رسیدن آتش نشانان به محل حادثه تغییری ایجاد نشده است.

<div><div><div></div><div>Torbatjam</div><div>تربت جام</div><div>۲۰▼۳۶▲</div></div></div>	<div><div><div></div><div>Taybad</div><div>تایباد</div><div>۲۳▼۳۹▲</div></div></div>	<div><div><div></div><div>Mashhad</div><div>مشهد</div><div>۲۱▼۳۷▲</div></div></div>
--	---	--

روزنامه خراسان رضوی: مدیرمسئول: محمد سعید احدیان سردبیر: سیدعلی علوی	دفتر مرکزی: مشهد، بلوار شهیدصادقی صندوق پستی: ۵۱۱-۹۱۷۳۵ تلفن: ۰۵۱-۳۷۶۳۴۰۰۰	نمابر دبیر خانه: ۰۵۱۳۷۶۳۴۳۹۵ پذیرش آگهی و اشتراک: ۰۵۱۳۷۰۱۰ پیامک: ۳۰۰۰۹۹۹	چاپ مشهد: شهر چاپ خراسان روابط عمومی: ۰۵۱۳۷۰۰۹۱۱۱ نمابر تحریریه: ۰۵۱۳۷۶۳۶۵۰۱
--	--	---	--

اخبار

مدیر کل بنیاد حفظ آثار و نشر ارزش های دفاع مقدس در پاسخ به خبرنگار خراسان:

تکمیل ۵۰درصد از فاز یک باغ موزه دفاع مقدس تا پاییز ۹۹

مریم ترسول - سی ام اردیبهشت ماه امسال بود که پس از گذشت یک سال از توقف عملیات اجرایی باغ موزه دفاع مقدس مشهد، به دلیل مشکلات اقتصادی و نبود اعتبار، مدیر کل بنیاد حفظ آثار و نشر ارزش های دفاع مقدس خراسان رضوی در جلسه شورای هماهنگی حفظ آثار استان در دفتر استاندار، اعلام کرد که عملیات اجرایی باغ موزه دفاع مقدس در خردادماه ۹۸ و با استفاده از ۴۰ میلیارد تومان اعتبار جدیدی که از سوی شهرداری به این پروژه اختصاص یافته، آغاز خواهد شد.

به گزارش خراسان رضوی، تاخیر یک ماهه در وعده آغاز عملیات اجرایی باغ موزه، موضوع سوال خبرنگار ما از سردار حسینعلی یوسف علیزاده در نشست خبری تشییع هفت شهید تازه تفحص شده استان در روز گذشته بود که وی در این باره گفت: مراسم رسمی آغاز مجدد عملیات اجرایی پروژه باغ موزه دفاع مقدس، روز سه شنبه هفته آینده با حضور خانواده معظم شهدا و ایثارگران برگزار می شود.

سردار حسینعلی یوسف علیزاده افزود: این پروژه برای مدت یک سال به دلیل نبود اعتبار، تعطیل شده بود اما با کار مشترک بین ما و شهرداری و شورای شهر، ۴۰ میلیارد اعتبار برای این کار تامین شد و نمی توانیم بگوییم که این اعتبار صرفاً از شهرداری رسیده است. وی همچنین در پاسخ به این سوال که «با این اعتبار چه میزان از پروژه به بهره برداری می رسد و بهره برداری در چه تاریخی اتفاق می افتد؟» اضافه کرد: فاز یک این پروژه با ۱۲ هزار متر مربع زیر بنا، شامل ساختمان پژوهشکده و مرکز اسناد با سه

<div><div><div></div><div>Torbatjam</div><div>تربت جام</div><div>۲۰▼۳۶▲</div></div></div>	<div><div><div></div><div>Taybad</div><div>تایباد</div><div>۲۳▼۳۹▲</div></div></div>	<div><div><div></div><div>Mashhad</div><div>مشهد</div><div>۲۱▼۳۷▲</div></div></div>
--	---	--

نمایشگاه «کرنش به حافظ» از ۱۱ تیر ماه تا ۱۵ شهریور در موزه بزرگ خراسان با حضور نمایندگان ای میراث فرهنگی کشور، موزه هنر های معاصر تهران، مدیران شهری و هنرمندان کار خود را آغاز می کند. به گزارش تسنیم، نمایشگاه «کرنش به حافظ»

روز گذشته طی مراسمی، تفاهم نامه همکاری علمی، آموزشی، پژوهشی و اجرایی بین مرکز تحقیقات راه، مسکن و شهر سازی، دانشگاه جامع علمی کاربردی خراسان رضوی و شهرداری مشهد باحضور معاون وزیر راه و شهر سازی و شهردار مشهد منعقد شد. ارتقای سطح ایمنی در برابر آتش سوزی برای ساختمان های عمومی، توسعه و تبادل همکاری ها و فعالیت های عملی و پژوهشی، ارتقای خطریذیری شهر مشهد با تکمیل پروژه ریزپهنه بندی لرزه ای، استقرار سیستم پاسخ سریع با توسعه شبکه شتاب نگاری شهر مشهد، ارتقای سرانه فضای سبز شهری، انجام مطالعات فرونشست دشت مشهد، ارزیابی و به سازی ساختمان های موجود و... از جمله زمینه های همکاری این تفاهم نامه اعلام شده است. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی شهرداری مشهد، محمدرضا کلایی شهردار مشهد در این مراسم بر تلاش در اجرایی سازی عناصر تاب آوری شهری تاکید کرد و گفت: تاب آوری شهری مفهومی است که دارای شروع و پایان مشخصی است و نیاز جدی شهر با تمام مولفه های آن است. وی افزود: ممکن است این تفاهم نامه بخشی از مولفه های مد نظر تاب آوری را پوشش دهد، در عین حال ممکن است بخشی به مراحل طراحی برود و در مرحله تصمیم گیری های ابتدایی قرار گیرد. کلایی تصریح کرد: شاخص هایی برای دستیابی به اهداف پایش طراحی شود تا بعد از مدتی بدانیم چه میزان در کار خود موفق بودیم و چه عناصری را بهبود بخشیدیم. در این صورت است که می توانیم ضمن تصحیح عملکرد خود به صورت مرحله به مرحله، بر توفیق و ناکامی خود واقف شویم.

● به کار گیری روش های علمی به منظور کاهش مخاطرات

همچنین شکرچی زاده معاون وزیر راه و شهر سازی نیز در این مراسم بر به کار گیری روش های علمی به منظور کاهش مخاطراتی که مردم را تهدید می کنند، تاکید کرد و افزود: شهروندان با مخاطرات مختلف مواجه و آسیب پذیرند و باید با استفاده از روش های علمی هر کاری از دستمان بر می آید، انجام دهیم تا خطر کمتر دردمر آتهدید کند. وی افزود: در مقابل در می یابیم که ما چقدر غفلت کرده ایم، شهر ها را به شدت گسترش دادیم و بر جمعیت شهر های بزرگ افزودیم، با سیاست گذاری صورت گرفته تمرکز ایجاد کردیم، این در حالی است که مردم آسیب پذیرند و از نظر جانی نمی توانیم آن ها را تامین کنیم. وی با بیان این که این تفاهم نامه در باره موضوعات کلیدی و مهمی در باب زلزله است، تصریح کرد: باید در زمینه اجرای مفاد این تفاهم نامه به سرعت وارد عمل شد. وی گفت: حتی بهتر از تهران می توانیم عمل کنیم. چرا دستگیری متجاوزان مرزی هم بخشی از مأموریت می توان امیدوار بود این پروژه در مشهد، به مراتب زودتر از تهران به نتیجه برسد، ضمن این که باید ویرایش جدید را در ریزپهنه بندی آغاز کنیم تا کار دقیق تر انجام شود.

● تلاش برای اتصال سنسور های حریق بین ساختمان ها و مراکز آتش نشانی مشهد

شهردار آل شیخ، معاون برنامه ریزی و توسعه سرمایه انسانی