

کوچ عنایتی به شیراز

رضا عنایتی به عنوان سر مربی جدید تیم دسته اول قشقایی شیراز انتخاب شد، با اعلام مدیر عامل باشگاه قشقایی شیراز، رضا عنایتی به عنوان سرمربی جدید این تیم دسته اولی انتخاب شده و فصل بعد سکان هدایت آن هارادر کورس باسایر مدعیان صعود به لیگ برتر در اختیار خواهد داشت.
عنایتی پیش از این تنها سابقه حضور روی نیمکت تیم سیاه جامگان مشهد در هفدهمین دوره از مسابقات لیگ برتر را در کارنامه داشته که در نهایت با آن هابه توفیق چندانی دست پیدا نکرد و راهی مسابقات لیگ یک شد.

رئیس شورای شهر مشهد:

مسیر اختصاصی دوچرخه سواری راه اندازی می شود

رئیس شورای شهر مشهد گفت: در پی دستور شهردار مشهد، از میدان آزادی تا میدان جمهوری یک مسیر اختصاصی دوچرخه سواری راه اندازی خواهد شد.
محمدرضا حیدری در نشست خبری همایش دوچرخه سواری افزود: با برنامه ریزی های صورت گرفته قرار است که در پارک هانیز پیست های مخصوص بانوان برای دوچرخه سواری در نظر گرفته شود.
وی اظهار کرد: معاونت سلامت و تربیت بدنی شهرداری مشهد را ملزم کرده ایم مکان های ویژه ای برای بانوان فراهم کند که هم اکنون سه بوستان تعبیه شده و چهار بوستان دیگر ویژه بانوان در دست احداث است.
شایان ذکر است، همایش دوچرخه سواری روز جمعه این هفته ساعت ۷:۳۰ از میدان آزادی پارک ملت آغاز می شود و دوچرخه سواران مسیر ۱۰ کیلومتری تا بیمارستان تازتا تأسیس سرطانی ناظران در بولوار شریعتی ۴۵ قاسم آباد را رکاب خواهند زد.

آموزش مربیان خادمیار در مشهد

یک دوره کشوری مربیگری خادمیاران ورزش رضوی در تربیت بدنی آستان قدس رضوی برگزار شد.
در این دوره تنوری درجه ۳ مربیگری، ۲۶ نفر از سراسر کشور حضور داشتند که با هدف تربیت مربیان خادمیار ورزش رضوی و استفاده از ظرفیت آنان در سراسر کشور برای توسعه اهداف فرهنگی ورزشی انجام شد.
در این دوره مربیان با ارائه درس نظری شامل آناتومی، فیزیولوژی ورزشی، آمادگی جسمانی، اصول و مبانی تربیت بدنی و ... به مدت پنج روز آشنانشند.

پاسخ صحیح هر سرگرمی، یک شانس قرعه کشی قرعه کشی و اسامی برندگان، شنبه هر هفته

به دلیل انتشار روزنامه در وبسایت خراسان

فقط تا ۱۲شب

برای ارسال پاسخ مهلت دارید!

- محمد مهدی رنجبر**

برخی از شرکت کنندگان در پیامک های ارسالی شان این پرسش را مطرح کرده اند که : «تا چه ساعتی مهلت برای ارسال پاسخ شرکت در قرعه کشی وجود دارد؟» در پاسخ عرض می شود که :

اخبار

ورزش

گفت وگو

گروه ورزش

کلکسیونری پر از مدال های رنگارنگ از رقابت های کشوری و بین المللی دارد. زندگی اش باتیر و کمان آمیخته شده و طی سال های اخیر ثابت کرده که می تواند با وجود معلولیت، بر بام آسیا و جهان بایستد و پرچم مقدس کشورش را در مقابل دیدگان جهانیان برافراشته کند.
سختی های زیادی در طول دوران حرفه ای ورزشی اش متقبل شد، اما با اراده و تلاش اش همچنان در تیر و کمان حرفی برای گفتن دارد.
راضیه شیر محمدی ملی پوش خراسانی رشته تیر و کمان که طای مسابقات آسیایی ۲۰۱۰ گوانگجو و برنز تیمی پارالمپیک لندن ۲۰۲۰ را در کارنامه خود دارد، به تازگی موفق شده است که سهمیه پارالمپیک ۲۰۲۰ توکیورا هم کسب کند و افتخار آفرین شود.
وی هم اکنون نخستین ورزشکار خراسانی است که تاکنون توانسته به بالاترین سطح مسابقات یعنی پارالمپیک دست پیدا کند.
وی که به تازگی از رقابت های جهانی هلند برگشته است، هنوز از نداشتن زمین تمرین گلایه مند و منتظر عملی شدن وعده های مسئولان است.

بی برنامه گی مسئولان

راضیه شیر محمدی در خصوص برگزاری مسابقات جهانی تیر و کمان هلند به خبرنگار خراسان رضوی گفت: سطح این مسابقات فراتر از رقابت های پارالمپیک بود، چرا که بیشتر کشورها با تعداد زیادی شرکت کننده در این رقابت ها حضور داشتند و رقابت تنگاتنگی برای رسیدن به کسب سهمیه پارالمپیک وجود داشت.
هر چند که حق تیم ملی تیر و کمان در رشته میکس کامپوند حضور در فینال این مسابقات بود و به نظر می توانستیم

ورزش

روزنامه سیاسی، اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی خراسان رضوی،

چهارشنبه ۲۹ خرداد۱۳۹۸ . شماره ۴۱۵۵

عنوان ضری



دارنده سهمیه پارالمپیک ۲۰۲۰ توکیو از دل گفته هایش می گوید

منتظر تحقق وعده ها هستیم

جابه جایی فدراسیون ها

کماندار خراسانی کشورمان درباره تغییر و تحول در رشته تیر و کمان، افزود: جابه جایی رشته تیر و کمان معلولان از فدراسیون جانبازان و معلولان به فدراسیون تیراندازی با کمان اشتباه بزرگی بود.
چرا که مسئولان فدراسیون تیراندازی با کمان آشنایی لازم را با معلولان ندارند. ابتدا نیاز بود زیرساخت ها برای این انتقال فراهم می شد تا پیش از پارالمپیک ۲۰۲۰ شاهد مشکلات و بی برنامه گی نمی بودیم.
وی با اشاره به این که در رقابت های پارالمپیک ۲۰۲۰ به برافراشته شدن پرچم کشورمان می اندیشد، نیز



مسئولان

قول هایی برای

تهیه تجهیزات

مصرفی تیر و

کمان داده اند

که امیدوارم

به زودی این

اتفاق بیفتد

نتایج

بهتری هم کسب کنیم.
وی با بیان این که در این مسابقات بیشترین حمایت را از جانب کمیته ملی پارالمپیک داشتیم، نیز تصریح کرد: در ابتدا قرار بود تیمی به این رقابت ها اعزام نشود و تا دوسه روز قبل از آغاز مسابقات جهانی هلند هم خبری از اعزام ورزشکاران نبود اما در آخرین لحظه اعلام کردند تیم اعزام می شود و متأسفانه نهایت بی برنامه گی مسئولان برای مارقم خورد.

ورزشکاران هستیم . در مجموع نگاه ها تغییر کرده است.
وی با بیان این که قول اهدای جایزه کسب سهمیه پارالمپیک داده شده، اما میزان آن مشخص نیست، ادامه داد: تا حدودی کمک های مالی از سمت اداره کل ورزش و جوانان استان انجام شده و ماهانه یک میلیون تومان هم به عنوان حقوق پرداخت می شود.
همچنین مسئولان ورزشی استان قول هایی برای تهیه تجهیزات مصرفی تیر و کمان داده اند که امیدوارم به زودی این اتفاق بیفتد.
شیر محمدی تصریح کرد: متأسفانه زمین تمرینی که برای کمانداران مشهدی در نظر گرفتند با محل زندگی من فاصله بسیاری دارد که الان برای تمرین با هزینه شخصی به زمین تمرینی در شهر ک طرق مشهد می روم .
مسئولان مر بوط وعده داده اند که محل مناسبی برای من و سایر ورزشکاران در مشهد فراهم کنند.

دیدار با استاندار

وی با اشاره به این که قرار است به بهانه کسب سهمیه پارالمپیک دیداری با استاندار داشته باشد، نیز گفت: مهم ترین درخواست از استاندار این است که ورزشکاران را حمایت کند، چرا که یک ورزشکار با حمایت مردم مسئولان می تواند افتخارات زیادی را برای کشور به ار مغان بیاورد.
شیر محمدی در پایان از نگاه ویژه به تیر و کمان در مشهد ابراز خوشحالی کرد و افزود: هیئت تیر و کمان حمایت های خوبی از ما داشته است و مطمئن باشید این حداقل امکانات محدود دوسال است که بیشتر مورد توجه قرار می گیرد و با وجود این مسئولان همچنان با قدرت به حمایت کمانداران استان ادامه دهند.

مشکل زمین تمرینی

شیر محمدی معتقد است ورزش بانوان در استان خراسان رضوی حدود دوسال است که بیشتر مورد توجه قرار می گیرد و با وجود این که حداقل امکانات را داریم، اما شاهد حمایت های معنوی لازم از

از میان خبرها

ورزش

شایعه سکنداری یحیی

در پرسپولیس

طی چند روز اخیر به خصوص پس از این که برانکو ایوانکوویچ به باشگاه الاهلی پیوست، گمانه زنی ها برای هدایت تیم پرسپولیس زیاد شد و در این بین به جز علی دایی، افشین قطبی، نام یحیی گل محمدی هم برای هدایت سرخ ه مطرح شده است. هر چند که گفته می شود در بین گزینه های داخلی مطرح شده شانس یحیی گل محمدی برای حضور روی نیمکت پرسپولیس بیشتر از دو گزینه دیگر است که همین مسئله باعث نگرانی هواداران پدیده شهر خرد شده است.
شایعه شده که بندی در قرار داد گل محمدی باتیم شهر خرد و وجود دارد مبنی بر این که اگر گل محمدی از سوی پرسپولیس پیشنهادی داشته باشد، می تواند یک طرفه قرار داد را فسخ کند که این موضوع از سوی باشگاه پدیده شهر خرد و تکذیب و گفته شده که چنین مواردی در قرار داد اصلا وجود ندارد.
سخنگوی باشگاه شهر خرد و نیز در این باره گفت: تمام این شایعات برای این است که آرامش تیم ما را به هم بریزند. جواد طاری بخش افزود: چنین بندی در قرار داد وجود ندارد و در روز شنبه تمرین فصل جدید با تمام قدرت با حضور یحیی گل محمدی در مشهد آغاز می شود.

رئیس فدراسیون دوومیدانی:

مشهد پایگاه قهرمانی دوومیدانی

کشور می شود

رئیس فدراسیون دوومیدانی با اشاره به قابلیت کسب سهمیه المپیک ورزشکاران خراسانی گفت: باتوجه به نگاه ویژه مدیر کل ورزش و جوانان این استان، مشهد به پایگاه قهرمانی دوومیدانی کشور تبدیل می شود.
مجید کیهانی در حاشیه سرفیکر روز به استان و بازدید از پیست اختصاصی دوومیدانی استاد صابری در مجموعه ورزشی کوثر افزود: پیست دوومیدانی استاد صابری به یکی از منحصر به فردترین پروژه های مختص دوومیدانی کشور تبدیل شده است.
با اتمام این پروژه ها این ظرفیت را در استان خراسان رضوی خواهیم داشت که مسابقات مختلفی را بر نامه ریزی وار د و های تیم های ملی را در این مکان برگزار کنیم.
وی درباره آخرین وضعیت حسن فتیان گفت: آسیب دیدگی فتیان رفع شده است و به امید خدا برای اعزام به مسابقات جهانی دوومیدانی کشور تبدیل شده است.
با اتمام این تمرینات خود ا پشت سری گذارد.
شایان ذکر است، کیهانی در این سفر از باغبانباشی پیش کسوت دوومیدانی که مدتی در بیمارستان بستری بود نیز دیدار کرد.

سودو کو

هر روز

■ **قانون:** ارقام ۱ تا ۹ را در خانه های خالی بنویسید طوری که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

			۸			۲					۴
			۲				۱				۷
			۸		۶					۹	
			۴		۷			۸	۳	۵	
					۳			۸			
					۱	۴		۲	۹	۶	
								۲	۳	۵	
									۶		۲
											۸



برای ارسال پاسخ و شرکت در مسابقه، ارقام سطرهای اول، دوم و سوم از هر سودو کوئی حل شده را به ترتیب از خانه بالا-چپ تا خانه پایین-راست به صورت یک عدد (۲۷ رقمی بدون فاصله، اینتر یا کاراکتر دیگری) پیامک کنید.

			۳		۵		۲				۷
							۱				
							۷		۶		
							۲		۸		
								۳		۴	
									۸		۱
								۴			
									۶		
										۵	



			۳		۵					۶	
							۲			۸	
								۸			
								۳		۷	
								۲		۴	
									۷		۳
											۸

حرفه ای هاو مدعیان سودو کو در چه دشواری هر سودو کو: زمان حل شان را پیامک کنند. مثال: متوسط ۰۰:۱۲:۲۰



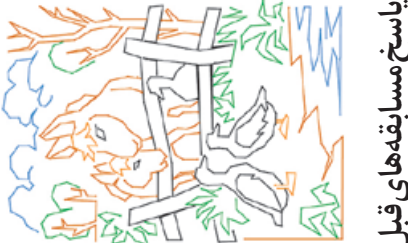
جوایز

نقدی و

غیر نقدی هفتگی

لذت سرگرمی

مهلت ارسال پاسخ های هر روز تا ساعت ۱۲ شب است.
تمام پاسخ های صحیحی که در این مهلت به دست ما برسند، در قرعه کشی هفتگی شرکت داده می شوند و برندگان از بین آن ها به قید قرعه انتخاب خواهند شد.
متأسفانه نمی توانیم فرصت بیشتری برای ارسال پاسخ در اختیار علاقه مندان سرگرمی های منطقی بگذاریم.
دلیلش هم این است که نسخه اینترنتی روزنامه حدود ساعت ۱۲ شب در وبسایت خراسان قرار می گیرد.
همان طور که مطلع هستید، همیشه پاسخ روز قبل هم در روزنامه درج می شود.
لذا برای عادلانه بودن قرعه کشی، مجبوریم مهلت ارسال را به این شکل تعیین کنیم و پاسخ های صحیح بعد از ساعت ۱۲ شب را نپذیریم.
یادآوری می کنم که تعداد زیادی از شرکت کنندگان که



پاسخ مسابقه ها قبل

P	A	S	I	P	S	I	A	I
F	E	D	I	V	A	I	P	F
Y	F	O	R	A	I	P	F	F
Y	F	O	R	A	I	P	F	F
A	I	P	F	A	I	P	F	F
I	P	F	A	I	P	F	F	F
F	E	D	I	V	A	I	P	F
I	P	F	A	I	P	F	F	F

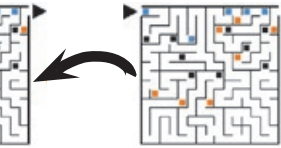
موفق و پیروز باشید و حرفه ای

■ **قانون:** در این مارپیچ یک تصویر پنهان شده است! برای کشف آن باید یک خط شکسته مارپیچ پیدا کنید که از ورودی مارپیچ وارد شود و از خروجی آن بیرون برود. این خط باید بدون «شاخه» و «دوراھی» باشد. وقتی مسیر صحیح پیدا شد، هر خال رنگی که در مسیر باشد به شما می گوید که ادامه مسیر را تا خال بعدی با چه رنگی ضخیم کنید تا تصویر آشکار شود.

■ **پیشنهاد می شود:** در هر دوراهی، مسیرهای انحرافی بن بستر با خطوط کمرنگ مشخص کنید تا به اشتباه نیفتید. به خال های رنگی در مسیرهای بن بست بی اعتنا باشید.



برای ارسال پاسخ و شرکت در مسابقه، دو تا از اجزای تصویر هر یک از این دو معما را در متن پیامک تان نام ببرید.



نقش یاب مارپیچ

یک شنبه ها و چهار شنبه ها