عباسیان:

نیمکت‌نشینی در پرسپولیس و استقلال خوب نیست

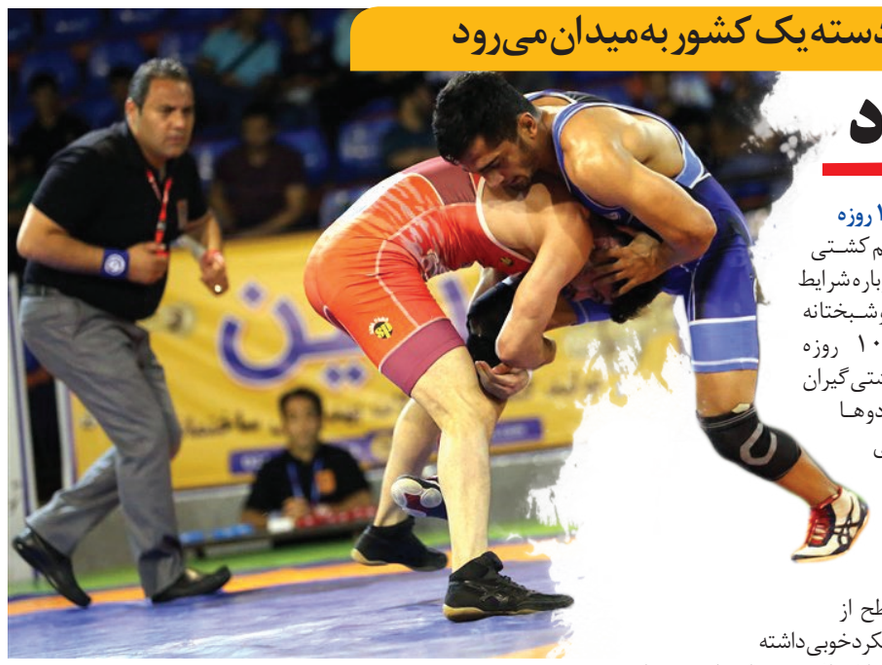
معین عباسیان، هافبک خراسانی که در فصل هجدهم برای تیم سایپا به میدان رفته بود، در پاسخ به این پرسش که آیا دوست ندارد بازی در استقلال یا پرسپولیس را تجربه کند، گفت: استقلال و پرسپولیس تیم‌های بزرگ و محبوبی در فوتبال ایران هستند، ولی باید دید که یک بازیکن با چه شرایطی می‌تواند به این دو تیم برود. من معتقدم نیمکت‌نشینی در پرسپولیس و استقلال خوب نیست و وقتی بازیکن با چنین شرایطی مواجه می‌شود، بعدها با مشکلات مختلفی روبه‌رو خواهد شد. وی تصریح کرد: چند پیشنهاد خوب دارم و سعی می‌کنم بهترین تصمیم را برای فصل آینده بگیرم. هافبک تیم فوتبال سایپا در پاسخ به این پرسش که آیا به دلیل مشکلات فصل گذشته، قصد جدایی از سایپا را ندارد، گفت: من هنوز تصمیمی برای فصل آینده نگرفته‌ام و عجله‌ای هم ندارم. چند پیشنهاد خوب دارم و با آرامش خاطر بهترین تصمیم را می‌گیرم.

رقابت ۱۷ تیم تنیس روی میز در ورزشگاه ثامن‌الائمه(ع)

مسابقات تنیس روی میز آقایان جام رمضان با شرکت ۱۷ تیم و طی سه شب با حضور پرشور تماشاگران، بازیکنان و پیش کسوتان بزرگ استان در سالن تنیس روی میز ورزشگاه ثامن‌الائمه(ع) مشهد برگزار شد. در پایان این رقابت‌ها تیم «اوپال پارسیان» با همراهی حمیدرضا طاهرخانی، آرمان حاجی‌ئی، محمد اصلمندو پوریا مستحقی راد اول شدند. تیم «جوانان» نیز با محمد بذری، حامد خدایاری، پدرام مینائی و امیرعلی خلیل‌زاده دوم شدند. همچنین تیم «راد قوچان» با ورزشکارانی همچون مسعود قاضی‌آذری، سینا نظرآبادی، محمدرضا یوسفی و محمد امین جعفریان در جایگاه سوم قرار گرفتند.

تیم کشتی مشهد امشب در رقابت‌های لیگ دسته یک کشور به میدان می‌رود

تنور کشتی داغ می‌شود



رقابت‌های لیگ دسته یک کشتی آزاد باشگاه‌های کشور "گرامی داشت سوم خرداد، سالروز حماسه آزادسازی خرمشهر" در هفته جاری آغاز شده است و تنها نماینده استان نیز از ساعت ۲۱ امشب در مشهد به مصاف حریف خود می‌رود. این مسابقات در دو گروه سه و چهار تیمی به صورت رفت و برگشت انجام می‌شود که تیم مشهد با نیروی زمینی تهران و فلکن مازندران هم گروه است. بازی امشب تیم کشتی آزاد مشهد نیز در سالن کشتی استاد حمید توکل برابر نیروی زمینی تهران است. داوران این مسابقه را نیز بابک امجدی (درجه یک بین المللی تهران)، حمیدرضا موسوی (درجه ۲ بین المللی سمنان)، علی خالق‌زاده (درجه ۲ بین المللی خراسان شمالی) و مجید رضایی (درجه ۳ بین المللی گلستان) تشکیل می‌دهند. با توجه به این که این رقابت‌ها هنوز در ابتدای راه قرار دارد، پیش‌بینی می‌شود به تدریج و با گرم‌تر شدن تنور این مسابقات، شاهد دیدارهای تماشایی در این چارچوب باشیم. هر چند که این مسابقات با کمبودها و ضعف‌هایی نیز رو به روست و تیم‌ها کمتر در این سطح از رقابت‌ها ورود می‌کنند اما چه بخواهیم و چه نخواهیم، حضور تیمی از خراسان رضوی در کشتی کشور می‌تواند شور و شوق را در میان همه کشتی دوستان خراسانی ایجاد کند و از طرفی غیبت در این میدان مهم، به افزایش نابه‌سامانی‌های این رشته پرطرفدار در استان منجر می‌شود. حضور در رقابت‌ها باعث می‌شود که چراغ کشتی استان روشن بماند.

اردوی ۱۰۰ روزه

سرمربی تیم کشتی آزاد مشهد درباره شرایط تیم گفت: خوشبختانه اردویی ۱۰۰ روزه داشتیم که کشتی‌گیران در این اردوها تمرینات خوبی را پشت سر گذاشتند که امیدواریم در این سطح از مسابقات عملکرد خوبی داشته باشیم. قاسم فیلابی افزود: همه اعضای تیم جوان و بومی هستند. چرا که اعتقاد داریم باید برای آینده پشتوانه‌سازی کنیم. برای همین تیمی با تلفیق جوان و باتجربه راهی مسابقات کردیم. وی خاطرنشان کرد: مدت سه ماه است که تمرینات خود را دنبال می‌کنیم. از همه ظرفیت‌های استان استفاده کردیم تا همین جوان‌ها آینده‌ساز کشتی استان باشند. وی به کشتی‌گیران حاضر در این مسابقات اشاره کرد و افزود: امیر هراتی، محمد مهرآبادی و مجید ساده در اوزان ۵۷، ۶۱ و ۶۵ کیلوگرم حضور دارند. محمد رضا احمدآبادی و مهران دارآبادی در وزن ۷۰ کیلوگرم، پوریا بیگ زاده و امیرحسین دربان در وزن ۷۴ کیلوگرم، مصطفی نجفی در وزن ۸۶ کیلوگرم، امیرارسلان تاتاری و اسماعیل محمودی در وزن ۹۲ کیلوگرم، اسماعیل نجاتیان در وزن ۹۷ و علی ابراهیمی نیز در وزن ۱۲۵ کیلوگرم به روی تشک می‌روند. وی همچنین درباره حریف امشب هم گفت: تیم نیروی زمینی تهران با تیم بابل ادغام شدند که کشتی‌گیران خوبی را به خدمت گرفتند.

اولویت اول سازمان لیگ به برگزاری فینال جام حذفی در مشهد

مشهد در اندیشه تجربه فینال جام حذفی

محل برگزاری فینال جام حذفی امسال به معضل جدید برای سازمان لیگ تبدیل شده و هنوز دقیق مکان برگزاری این مسابقه اعلام نشده است. هر چند که چند روز قبل سعید فتاحی، رئیس کمیته مسابقات در مصاحبه‌ای به صراحت اعلام کرد که فینال جام حذفی حتما در ورزشگاه امام رضا(ع) مشهد انجام می‌شود اما در پی آن حواشی به وجود آمد. هم اکنون شهرهای مشهد، خوزستان و حتی کرمانشاه جزو گزینه‌های اصلی برگزاری این بازی مهم هستند. اما مسئولان ورزش استان و تربیت بدنی آستان قدس برای برگزاری این مسابقه اعلام آمادگی کرده‌اند. البته شنیده‌ها حاکی است که اولویت سازمان لیگ هم این است که بازی فینال جام حذفی در شهر مشهد برگزار شود. چرا که ورزشگاه شیک و مدرن امام رضا(ع) تاکنون میزبان بازی‌های مهم و حساسی بود که هیچ حاشیه و اتفاقی هم نداشت. از طرفی تماشاگران فهیم خراسانی هم تاکنون ثابت کرده‌اند که در کشور جزو بهترین تماشاگران محسوب می‌شوند. این گونه بازی‌های مهم خیلی در شور و هیجان جوانان و علاقه‌مندان فوتبال مشهد تاثیر گذار است. قطعا میزبانی از چنین بازی‌های مهمی باعث می‌شود که تمام توجهات در سطح ملی به مشهد جلب شود. حتی می‌تواند آورده‌های خوبی از نظر فوتبالی در کشور داشته باشد. از طرفی احتمالا امسال میزبان بازی‌های آسیایی هم باشیم که تجربه میزبانی بازی‌های مهم می‌تواند ما را در برگزاری رویدادهای بین‌المللی کمک کند. علی اکبر هاشمی جواهری مدیر تربیت بدنی آستان قدس رضوی درباره وضعیت برگزاری فینال جام حذفی در مشهد گفت: در جلسه دیروز درباره برگزاری فینال جام حذفی در مشهد صحبت‌هایی انجام شد و به نظر می‌رسد تا یکی دو روز آینده این مسئله قطعی شود.

رئیس سازمان لیگ فوتبال تاکید کرد:

نقش بی‌بدیل ورزشگاه امام رضا(ع) در موفقیت «شهر خودرو»

رئیس سازمان لیگ فوتبال ایران به اهمیت و نقش ورزشگاه امام رضا(ع) مشهد در روند موفقیت تیم پدیده شهر خودرو اشاره کرد و گفت: ورزشگاه امام رضا(ع) در موفقیت تیم پدیده شهر خودرو غیر قابل انکار است. به گزارش روابط عمومی تربیت بدنی آستان قدس رضوی سعید فتاحی در جلسه دیروز بررسی نقاط قوت و ضعف لیگ هجدهم ویژه برگزاری مسابقات فوتبال در ورزشگاه امام رضا(ع) افزود: فدراسیون فوتبال به ورزشگاه امام رضا(ع) به عنوان یک مدل و برند در همه حوزه‌ها از جمله هواداران، میزبانی، برنامه‌های فرهنگی و جریان‌سازی در ورزش کشور نگاه می‌کند. وی به ویژگی‌های خوب این ورزشگاه و ظرفیت‌هایی که دارد اشاره و خاطرنشان کرد: فدراسیون فوتبال در تلاش است بازی‌های مهم فوتبال را در این ورزشگاه برگزار کند.

شکست سنگین سیدنی با گوچی

رضا قوچان‌نژاد به همراه تیم فوتبال سیدنی در دیدار مقابل کاوازاکی ژاپن شکست سنگینی را متحمل شد. از هفته ششم مرحله گروهی لیگ قهرمانان آسیا، سیدنی در ورزشگاه خانگی خود میزبان کاوازاکی فرونتال ژاپن بود و با چهار گل شکست خورد. در این بازی رضا قوچان‌نژاد لژیونر خراسانی حضور داشت اما نتوانست گلی را به ثمر برساند. شاگردان گوچی با سه امتیاز در گروه خود قعرنشین هستند.

رضاعنایتی:

استقلال نمی‌تواند مربی خارجی درجه یک بیاورد

رضاعنایتی، مهاجم پیشین تیم فوتبال استقلال معتقد است که مسئولان این باشگاه نمی‌توانند برای هدایت آبی‌پوشان مربی تراز اول خارجی استخدام کنند. وی درباره وضعیت کادر فنی استقلال برای فصل بعد و برخی اختلاف‌نظرها درباره انتخاب مربی داخلی یا خارجی گفت: در این زمینه نظرها متفاوت است و هر فردی هم می‌تواند دلایل خاص خودش را داشته باشد، ولی من معتقدم که در این شرایط آوردن مربی درجه یک خارجی بسیار سخت است.

لذت سرگرمی + جوایز نقدی و غیرنقدی هفتگی
پاسخ صحیح هر سرگرمی، یک شانس قرعه‌کشی
قرعه‌کشی و اسامی برندگان، شنبه هر هفته
خط اختصاصی پاسخ‌ها و نظرات: ۳۰۰۰۷۲۲۵۲
اطلاعات بیشتر در وب سایت 1sargarmi.ir

سرگرمی آخر هفته را با خانواده حل کنید...

بی‌مدادرنگی!

هم می‌شود نقش‌یاب چارچوب حل کرد

● محمد مهدی رنجبر

خب باز هم به پنج‌شنبه رسیدیم و یکی از زیباترین، پرطرفدارترین و ساده‌ترین معماهای منطقی تصویری را برای شما داریم که همین «نقش‌یاب چارچوب» است. هیچ کار عجیب و سختی لازم نیست انجام بدهید! چون این سرگرمی قوانین پیچیده‌ای ندارد. فقط چارچوب‌های مربعی یا مستطیلی بکشید طوری که هریک از اعداد نوشته شده در یک چارچوب قرار بگیرد و چارچوب‌ها با هم تداخل نداشته باشند.

ما هم به کمک شما آمده‌ایم و برخی چارچوب‌هایی را که ممکن است محل قرارگیری آن‌ها سخت‌تر پیدا شود برای شما مشخص کرده‌ایم.

با این حال اگر به کمک بیشتری برای حل این نقش‌یاب چارچوب نیاز داشتید می‌توانید از بخش «راهنما» در وب‌سایت کمک بگیرید. البته اگر در دستگاه تلفن همراه یا تبلت‌تان برنامه‌های بارکدخوان داشته باشید، کار برای شما خیلی خیلی راحت‌تر است چون با اسکن کردن نشانه صورتی رنگی که بالای معمای درج شده است، مستقیما به صفحه راهنما می‌روید و تعداد بیشتری از چارچوب‌ها برای‌تان کشف می‌شود.

اگر به این تعدادی که ما خواستیم مدادرنگی در دسترس ندارید باز هم می‌توانید این سرگرمی را حل کنید. مثلا پس از مشخص شدن تمام مستطیل‌ها می‌توانید به جای آبی کم‌رنگ مستطیل‌هایش را با نقطه‌چین پر کنید و به جای رنگ قهوه‌ای هاشور بزنید و به جای رنگ کردن با نارنجی، هاشورها را در سمت دیگری بزنید تا مستطیل‌ها پر شود.

شنبه نتایج قرعه‌کشی این هفته اعلام می‌شود.

موفق و پیروز باشید؛
و حرفه‌ای

پاسخ مسابقه‌های قبل

نقش‌یابِ چارچوب

پنج‌شنبه‌ها

بسیارساده | ۱۵ دقیقه

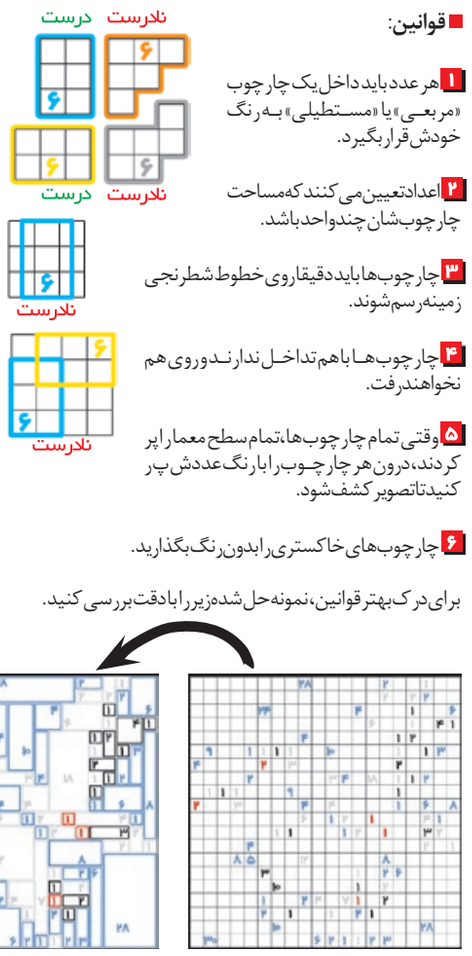
برای ارسال پاسخ و شرکت در مسابقه، دوتا از اجزای تصویر این معما را در متن پیامک‌تان نام ببرید.

با کشف چارچوب‌هایی که عددشان مساحت‌شان را تعیین می‌کند، تصویر مخفی را کشف کنید. اگر **کمک بیشتر** لازم داشتید، این نشانه را با تلفن همراه اسکن کنید یا «راهنما» را در 1sargarmi.ir ببینید.

قوانین:

1. هر عدد باید داخل یک چارچوب «مربعی» یا «مستطیلی» به رنگ خودش قرار بگیرد.
2. اعداد تعیین می‌کنند که مساحت چارچوب‌شان چند واحد باشد.
3. چارچوب‌ها باید دقیقا روی خطوط شطرنجی زمینه رسم شوند.
4. چارچوب‌ها با هم تداخل ندارند و روی هم نخواهند رفت.
5. وقتی تمام چارچوب‌ها، تمام سطح معما را پر کردند، درون هر چارچوب را با رنگ عددش پر کنید تا تصویر کشف شود.
6. چارچوب‌های خاکستری را بدون رنگ بگذارید.

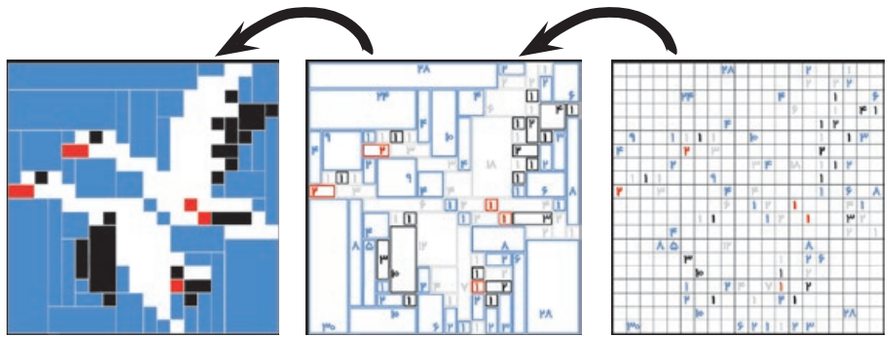
برای درک بهتر قوانین، نمونه حل شده زیر را با دقت بررسی کنید.



نادرست | درست | نادرست | درست | نادرست

پیشنهاد می‌شود:

1. قبل از این که جای هر چارچوب را قطعی کنید، دلیل «منطقی»تان را برای این کار با خودتان مرور کنید.
2. زیاد ریسک نکنید! ممکن است با حدس زدن به پاسخ نزدیک شوید اما این هم ممکن است که با یک حدس اشتباه، به اشتباهات دیگری بیفتید.
3. برای حل معما از مداد نرم و پاک‌کن مرغوب استفاده کنید.
4. در آغاز سراغ رقم‌های یک بروید که چارچوب کوچک‌شان قطعی است. گاهی هم چارچوب اعداد بزرگ را (به دلیل موقعیت خاص‌شان) راحت می‌توان تعیین کرد.
5. یادتان باشد چارچوب اعداد ۳ و ۵ و ۷ و ۱۱ و ۱۳ و ۱۷ و... همیشه به شکل «یک مستطیل بلند» است که عرضش یک واحد است.
6. اگر پاسخ‌های متفاوتی برای یک معما پیدا کردید، مطمئن باشید که جایی از کارتان غلط بوده است. چون هر معما فقط و فقط یک پاسخ صحیح دارد.



سودوکو

هر روز

■ **قانون:** ارقام ۱ تا ۹ را در خانه‌های خالی بنویسید طوری که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

بسیارساده | ۱۰ دقیقه

۴	۶					۸		۲
۷			۲	۱				۶
	۲						۳	۷
۳		۵	۹	۲		۷	۶	
۶								۳
	۸			۷	۶	۵		۴
۱	۳						۸	
۹				۳	۲			۱
۸		۲					۷	۵

برای ارسال پاسخ و شرکت در مسابقه، ارقام سطرهای اول، دوم و سوم از هر سودوکوی حل شده را به ترتیب از خانه بالا-چپ تا خانه پایین-راست به صورت یک عدد ۲۷ رقمی (بدون فاصله، اینتر یا کاراکتر دیگری) پیامک کنید.

متوسط | ۳۵ دقیقه

۵				۷		۲		
		۱			۳			
		۲	۴			۸		۹
	۱	۶			۷		۲	
۷			۹		۲			۳
	۴		۶			۹	۷	
۸		۷			۱	۳		
			۷			۶		
		۵		۶				۷

حرفه‌ای‌ها و مدعیان سودوکو درجه دشواری هر سودوکو + زمان حل‌شان را پیامک کنند. مثال: متوسط ۰۰:۱۲:۲۰

بسیارسخت | ۵۰ دقیقه

۳	۹							
۱			۲	۶		۹		
					۷	۵		
۸			۷		۳			
۴								۳
			۶		۱			۸
		۸	۱					
		۲		۸	۴			۱
						۶	۵	