

### گل محمدی:به خاطر هواداران قرار دادم را تمدید کردم

گل محمدی پس از این که قرار داد دو ساله با باشگاه پدیده شهر خودرو امضا کرد، گفت: مالک و مسئولان باشگاه پدیده شهر خودرو در نیم فصل دوم واقعا حمایت خوبی از ما داشتند و مشکلات تیم را حل کردند. در این مقطع با توجه به درخواست و توجه آن ها به آماده سازی تیمی قدرتمند برای حضور در فصل آینده مسابقات آسیایی تصمیم گرفتم به خاطر هواداران پدیده شهر خودرو قرار دادم را تمدید کنم. وی ادامه داد: من در این زمان پیشنهادهای خوبی داشتم که قطعا پیشنهاد فدراسیون و تیم ملی امید او لویت داشت. خدمت به فوتبال ملی برای هر مربی باعث افتخار است و من هم واقعا خوشحال شدم که چنین پیشنهادی دریافت کردم اما وفاداری هواداران پدیده شهر خودرو و مردم شریف مشهد باعث شد قرار دادم را تمدید کنم. وی همچنین درباره مشکلات نیم فصل اول اظهار کرد: مشکلات زیادی داشتیم ولی با ورود حمید او، بسیاری از مشکلات بر طرف شد و با اتحاد و همدلی خوب، به ویژه از سوی هوادارانی که به ورزشگاه آمدند، خیلی حمایت کردند و نام شان را پر شور های جدید گذاشتم، حسن خیلی خوبی به تیم تزریق شد و با انرژی مثبت زیادی کارمان را دنبال کر دیم. گل محمدی یادآور شد: از آذر ماه خیلی سر تمرینات اذیت شدیم و کیفیت پایین زمین تمرین در عملکرد ما در مسابقات تاثیر گذاشت.

سازمان لیگ فوتبال ایران:

### برگزاری فینال جام حذفی در مشهد قطعی نیست

روابط عمومی سازمان لیگ فوتبال ایران اعلام کرد: برگزاری فینال جام حذفی (یادواره آزادسازی خرمشهر) در فصل ۹۸-۹۷ در شهر مشهد قطعی نیست. به گزارش روابط عمومی سازمان لیگ فوتبال ایران، برخلاف اخبار منتشر شده در برخی رسانه ها برگزاری فینال جام حذفی فصل ۹۸-۹۷ در شهر مشهد قطعی نیست. هم اکنون چند شهر نامزد میزبانی مسابقه فینال جام حذفی هستند که در حال بررسی شرایط آن ها هستیم. یک دیدار دیگر از نیمه نهایی جام حذفی باقی مانده است. بنابراین بعد از تصمیم گیری، شهر و محل دیدار داماش گیلان یا برنده بازی سپاهان اصفهان و پرسپولیس اعلام خواهد شد.

**پاسخ صحیح هر سرگرمی، یک شانس قرعه کشی قرعه کشی و اسامی برندگان، شنبه هر هفته**

نظر مخاطب ۷۰ساله خراسان درباره «لذت سرگرمی»

## روی دوچرخه ثابت

### سودوکوهای خراسان را حل می‌کنم!

- محمد مهدی رنجبر

چند پیامک خاص به سامانه ۰۷۲۲۵۲۳۰۰۰ رسید. بد نیست شما هم در جریان آن ها و پاسخ های ارائه شده باشید:
\*۵۶۸...۰۹۱۴۴: «باسلام،سوالی داشتم: آیا روزنامه خراسان غیر از استان های خراسان، در استان های دیگه

## ورزش

## خبرآن صوبی

### گزارش

شجاعی مهر

«امیر فضلی»، یکی از شناخته شده ترین چهره های رزمی خراسانی است که تاکنون عنوان های زیادی را در رقابت های بین المللی کسب کرده است. دو مدال طلای مسابقات جهانی در سال های ۲۰۱۳ و ۲۰۱۵، مدال نقره مسابقات جام جهانی ۲۰۱۶، طلای مسابقات آسیایی ۲۰۱۲ و سه دوره قهرمانی در رقابت های جام پارس از جمله افتخارات وی در زمینه وووشاست. نام «امیر فضلی»، پس از مسابقات جهانی سالیکف اسطوره روسی وووشوی جهان که بیش از یک دهه قهرمان بلامنازع دنیا بود، در میان رزمی کاران شناخته شده تر شد. اما این قهرمان خراسانی کلاه های زیادی دارد و به همین دلیل مدتی است از وووشو فاصله گرفته و وارد دنیای MMA شده است و می خواهد حرفه ای تر این ورزش آزاد را ادامه دهد.

**هم اکنون مشغول چه فعالیتی هستید؟**

هم اکنون مدیر یک باشگاه ورزشی در نیشابور هستم. علاوه بر ادامه تمرینات بدنی خود، تعداد زیادی از جوانان نیشابوری را نیز آموزش

می دهم. همچنین مدت دو سال است که از دنیای قهرمانی در سطح ملی خدا حافظی کرده ام.

**چرا از رقابت های وووشو خدا حافظی کردید؟**

زیرا به ورزشکارانی که به طور حرفه ای تمرین می کنند، زیاد بها داده نمی شود. به همین دلیل از رشته وووشو خارج شدم، وووشو یک ورزش آماتور است و در ورزش آماتور مخارج یک ورزشکار به خوبی تامین نمی شود. اگر خواسته باشم در بحث ملی فعالیت کنم، به هیچ کار دیگری نمی رسم، حتی اجازه داده نمی شد، به طور حرفه ای بازی کنیم و برای خود منبع درآمدی داشته باشیم. فقط می خواستند در تیم ملی و مسابقات لیگ شرکت کنیم و متاسفانه با این روش مخارج زندگی ام تامین نمی شد و از آن فاصله گرفتم.

**اگر شرایط فراهم شود، دوباره به وووشو بر می گردید؟**

اگر از لحاظ مالی تامین بودم، قطعا در ورزش وووشو می ماندم و خیلی هم به این رشته علاقه دارم. شرکت در مسابقات جهانی و کسب مدال و افتخار از وی خیلی هاست. اما تا دم این قهرمانی ها هزینه های زیادی داشت. متاسفانه در نیشابور و استان هیچ گونه حمایتی از من نشد و ناملایمات زیادی

دیدم. در حالی که

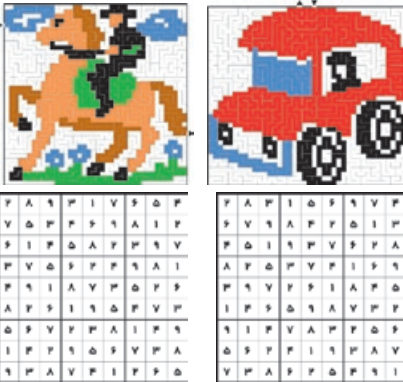
خیلی از مسئولان

به من وعده های

زیادی دادند

اما

### پاسخ مسابقه های قبل



قابل درک نیست، فضای کافی هم برای توضیحات تصویری در روزنامه نداریم، اما خوشبختانه در وبسایت 1sargarmi.ir بخش های ویژه ای با کمک سودوکو یازان حرفه ای ایجاد شده تا برای یادگیری سودوکو از آن ها استفاده کنید.
\*۰۹۰۱۷...۳۲۸: «باسلام و تشکر. من متولد ۱۳۲۸ و عاشق قسمت سودوکو هستم، هر روز صبح در زمان حل سودوکو با دو چرخه ثابت ورزش هم می کنم، محل جدول بسیار مناسب است. از طراحان این قسمت بی نهایت سپاس گزارم.
- خوشحالیم که در این سن و سال هم باعث «ورزش ذهن» شما به همراه «ورزش جسم» و سلامتتان هستیم.

**موفق و پیروز باشید**

**و حرفه ای**

### نقش یاب جفت

دوشنبه ها



با اتصال جفت عدد هایی که به اندازه عددشان از هم فاصله دارند، خانه ها را پر و تصویر پنهان شده را کشف کنید. اگر **کمک بیشتر** لازم داشتید، این نشانه را با تلفن همراه اتان اسکن کنید یا به بخش «راهنما» در 1sargarmi.ir وارد شوید.

- قوانین:**

**۱** هر عدد در این ممما یک «جفت» هم رنگ دارد که به اندازه همان تعداد خانه از آن فاصله دارد. باید جفت هر عدد را پیدا یا خط به آن متصل کنیم. طبیعتا اعداد یک در این صفحه جفتی ندارند و به عدد دیگری وصل نمی شوند.

**۲** خطوطی که برای ارتباط جفت های کشیم، باید افقی، عمودی یا تر کبیعی از خطوط افقی و عمودی باشند. پس رسم هر نوع خطوط مورب برای اتصال شماره ها مجاز نیست.

**۳** خطوط نداشتید یکدیگر را قطع کنند یا از داخل خانه های شماره دار بگذرند.

**۴** وقتی تمام اعداد ممعا به طور صحیح به جفت هایشان وصل شدند، خانه های خط دار و عدد دار را با رنگ خودشان پر می کنیم تا تصویر نهفته را ببینیم.

- پیشنهاد می شود:**

**۱** اول خانه هایی را که عدد یک دارند پر کنید. بعد اتصال جفت هایی را شروع کنید که فقط از یک مسیر می توانند به هم وصل شوند و مسیر دومی ندارند.

**۲** جفت هایی را که فکر می کنید باید به هم وصل شوند ولی مسیر دقیق خط ارتباطی شان را نمی دانید، موقتا با خط منحنی کهرنگ وصل کنید تا بدانید که کدام اعداد جفت یکدیگرند.

**۳** فقط در صورتی که مطمئن شدید راه دیگری برای اتصال دو عدد وجود ندارد، آن ها را با خطوط پررنگ به هم وصل کنید. حدس زدن در این ممعا کار را خراب تر می کند!

**۴** برای درک بهتر قوانین، به «نمونه کوچک حل شده» توجه و دلیل اتصال جفت ها را بررسی کنید.



**نمونه کوچک حل شده**

### از میان خبرها

ورزش



### قوچان نژاد:لیگ استراليا شبیه

#### لیگ انگلیس است

لژیونر خراسانی فوتبال کشورمان که در استراليا فعالیت می کند، «ای لیگ» را در ردیف لیگ چمپیون شپ انگلیس می داند. رضا قوچان نژاد در دوران فوتبالتش بازی برای تیم های متعدد بلژیکی و هلندی، انگلیسی، قطری، کویتی و قبرسی را تجربه کرده است. او با کوله باری از تجربه راهی تیم اف، سی سیدنی استراليا شد و حالا لیگ استرالیایی ها موسوم به «ای. لیگ» را در سطح بالا رزایی می کند. او گفت: باید صادقانه بگویم لیگ استراليا، بسیار ظرفیت بالایی دارد. این لیگ شباهت های زیادی با چمپیون شپ (انگلیس) دارد. بسیار فیزیکی است و بازی ساده در آن پیدا نمی شود.

### حمیدبی غم:بااین دلار بازیکن

#### خارجی نمی خواهیم

سر مربی تیم فوتسال گیتی پسند اصفهان درباره جذب بازیکن خارجی گفت: با توجه به وضعیت اقتصادی کنونی کشور و وضعیت دلار، فکر نمی کنم باشگاه بتواند بازیکن خارجی جذب کند و من اکنون نیازی به جذب بازیکن خارجی نمی بینم و بازیکنان این تیم چه از نظر تکنیکی، چه جسمانی... آماده و سر حال هستند. حمید بی غم درباره آخرین وضعیت تیم فوتسال گیتی پسند اصفهان افزود: خوشبختانه شرایط در باشگاه خوب است و ما از روز گذشته شروع به تست گیری از بازیکنان کردیم و طبق هماهنگی با کادرفنی قرار است از اول خرداد تمرینات اصلی خود را با همه بازیکنان شروع کنیم. وی اظهار کرد: هیچ مشکلی از لحاظ جذب بازیکن نداریم. هر بازیکنی را که نیاز بوده، باشگاه جذب کرده است. باشگاه گیتی پسند یک باشگاه خصوصی است و بودجه ما محدود است. وی در پاسخ به این سؤال که آیا شما قول قهرمانی می دهید، گفت: این منطقی نیست که از همین ابتدایگویم قهرمان می شویم. اما تمام سعی و تلاش من و باشگاه این است که در کنار یک کار سالم و دور از حواشی بتوانیم بهترین عملکرد و نتیجه را داشته باشیم.

### سودوکو

هر روز

■ **قانون:** ارقام ۱ تا ۹ را در خانه های خالی بنویسید طوری که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

		۴		۶		۲	۵		
		۸		۳	۱	۴	۹		
		۲			۹		۳	۸	
			۳				۹	۲	
		۷		۹		۳			۵
		۲	۹				۱		
	۸	۵		۶					۱
		۴		۹	۳	۱			۸
			۷	۱		۴	۹		



**برای ارسال پاسخ و شرکت در مسابقه، در مسابقه، ارقام سطر های اول، دوم و سوم از هر سودوکوی حل شده را به ترتیب تا خانه بالا-چپ تا خانه پایین-راست به صورت یک عدد ۲۷ رقمی (بدون فاصله،اینتریا کاراکتر دیگری) پیامک کنید.**

۹				۸	۷	۱			
			۱			۴	۵	۸	
۴				۸					
			۷		۲		۸		
		۵		۹	۲	۴			
		۶			۱				
			۱	۲					۸
			۲			۱			
۸	۹	۶							۷



**حرف های هاو مدعیان سودوکو در جه دشواری هر سودوکو+ زمان حل شان را پیامک کنند. مثال: متوسط ۰۰:۱۲:۲۰**

		۸		۷		۴			
۷	۲		۹			۱			
	۴		۳						
		۶		۳	۴	۸			
				۴					
	۱	۷	۹			۵			
				۴			۷		
	۵		۲			۳	۱		
		۷		۵	۲				

