اخبار

ورزش

قوچان نژاد با آسیا وداع کرد

قوچان نژاد به همراه تیم فوتبال "اف سی سیدنی" استرالیا با شکست مقابل حریف کره‌ای، از لیگ قهرمانان آسیا کنار رفت. در چارچوب هفته پنجم مرحله گروهی لیگ قهرمانان آسیا، تیم فوتبال اف سی سیدنی استرالیا در چارچوب گروه H مهمان اولسان هیوندای کره جنوبی بود. یاران رضا قوچان نژاد در حالی به مصاف حریف کره‌ای رفتند، که با توجه به شرایط نامساعدشان در جدول، نیاز به کسب هر سه امتیاز بازی داشتند، اما در نهایت تیم کره‌ای بود که موفق شد با یک گل از سد نماینده استرالیا عبور کند. رضا قوچان نژاد، مهاجم ایرانی تیم اف سی سیدنی در این مسابقه ۹۰ دقیقه در ترکیب تیمش بازی کرد.

راه اندازی خانه وزنه برداری در مشهد

رئیس هیئت وزنه برداری استان گفت: با توجه به رایزنی های انجام شده با آستان قدس، خانه وزنه برداری در مشهد به بهره برداری خواهد رسید. سعید حسین زاده مقدم اظهار کرد: در ماه های اخیر سعی بر افزایش هیئت های فعال در شهرستان ها داشتیم که در این زمینه هیئت چنار ان فعال خواهد شد و فعالیت های اولیه برای هیئت در گز انجام شده است، همچنین وضعیت هیئت از سرپرستی به ریاست هیئت تغییر یافته است. وی در خصوص بحث استعدادیابی در این رشته گفت: کمیته استعدادیابی را در هیئت تشکیل دادیم و رایزنی هایی را در این باره با آموزش و پرورش داشته ایم، همچنین با دیگر نهادها در خصوص جذب ورزشکاران در رده های سنی ۸ تا ۱۵ سال رایزنی کردیم.

انتخاب یک خراسانی در راس بازرسی ورزش های رزمی کشور

یک خراسانی برای بار دوم به عنوان رئیس کمیته بازرسی فدراسیون ورزش های رزمی کشور منصوب شد. وحید اسحاقی که دوره قبل هم این سمت را داشت، امسال نیز از سوی رئیس فدراسیون ورزش های رزمی معرفی شد. اسحاقی اکنون رئیس هیئت ورزش های رزمی خراسان رضوی و مسئول سبک هاپکیدو KSB است. همچنین در گذشته مسئولیت بازرسی اداره ورزش مشهد را نیز بر عهده داشت.

رئیس اسبق هیئت فوتبال استان

فوتبال موسسه خیریه نیست

گزارش

گروه ورزش

امروز سکاندار فوتبال خراسان پس از چند ماه بلاتکلیفی مشخص خواهد شد و این رشته جذاب و مهم که مخاطبان زیادی هم دارد، وارد مرحله جدیدی از مدیریت می شود. طی چند روز اخیر انتخاب رئیس هیئت فوتبال با حواشی زیادی رو به رو بود تا جایی که برخی از نامزدها دست به هر کاری می زدند تا بتوانند بیشترین رای را از آن خود کنند و بر صندلی فوتبال خراسان تکیه زنند اما نکته قابل تامل که باعث نگرانی اهالی فوتبال استان و حتی پیش کسوتان شده است، این است که فردی سکاندار شود که بتواند برای این رشته ورزشی مثمر ثمر باشد و به دنبال منافع شخصی خود نباشد. عباس چمنیان که جزو مربیان نامدار در کشور است در این زمینه معتقد است هیئت فوتبال خراسان رضوی بیشتر از هر چیزی به آرامش، برنامه ریزی و فراهم کردن بستری برای توسعه فوتبال نیاز دارد.

صندلی رویایی

رئیس سابق هیئت فوتبال استان در گفت و گو با ایسنا می گوید: صندلی ریاست هیئت فوتبال از بیرون برای خیلی ها رویایی به نظر می رسد، اما فشاری که بر رئیس هیئت وارد می شود، غیر قابل وصف است. مثال بارزش همین بازی قبلی پدیده شهر خودرو و استقلال در مشهد بود. اگر در دیگر هیئت های ورزشی شش ماه هم بسته باشد، آب از آب تکان نمی خورد و نه مردم و نه رسانه ها از آن هیئت گزارش عملکرد مطالبه نخواهند کرد. جمعیت مخاطب خیلی از هیئت های ورزشی به ۱۰۰ نفر هم نمی رسد، اما در یک روز ۴۰ تا ۵۰ هزار نفر در ورزشگاه امام رضا(ع) جمع می شوند و این رویداد را دنبال می کنند. بار مسئولیت این بازی، در مقایسه با امتیازی که رئیس هیئت می تواند داشته باشد، خیلی بیشتر است. وی یادآور می شود: یک فضای آرام و بدون تنش می خواهیم برای استانی که ظرفیت بالایی در زمینه مدیریت، مربیگری و ... دارد. هر فردی که به عنوان رئیس هیئت انتخاب شد، چهار سال از او حمایت کنیم. قطعا اگر شخصی که به عنوان رئیس هیئت انتخاب می شود، شایستگی نداشته باشد، در مجمع سالیانه مورد باز خواست اعضای مجمع قرار می گیرد.

چمنیان: توجه به شهرستان‌ها نباید فقط به‌زمان انتخابات محدود شود

شعار توجه به شهرستان ها

چمنیان با اشاره به این که بزرگ‌ترین چالش هیئت فوتبال در یکی، دو دوره اخیر، موضوع رسیدگی به شهرستان ها بوده است، خاطرنشان می کند: محدودیت هایی در زمینه زیرساخت ها و مسائل مالی مانع از این می شود که هیئت فوتبال به شهرستان ها رسیدگی کند. به هر حال بدنه اصلی فوتبال خراسان، شهرستان ها هستند.

در شهرستان ها اعم از ظرفیت ها و استعدادهای بسیاری که وجود دارد، نیروهای انسانی بسیاری نیز یافت می شود. سرمربی تیم ملی نوجوانان می افزاید: اولویت اصلی هیئت فوتبال در چهار سال آینده باید توجه به شهرستان ها باشد تا در این زمینه به توازن برسد. چالش اصلی که رئیس آینده هیئت فوتبال استان با آن مواجه است، نبود نگاه متوازن به فوتبال شهرستان هاست. توجه به شهرستان ها نباید فقط به زمان انتخابات محدود شود. پس از مدتی رئیس هیئت، درگیر مسائل جاری هیئت می شود و از شهرستان ها غافل می شود که این خود یک چالش و آزمونی بزرگ محسوب می شود که آیا رئیس هیئت متناسب با شعارهایش در زمان انتخابات به شهرستان ها توجه خواهد کرد یا نه؟

عملکرد دوره قبلی

چمنیان در خصوص عملکرد محمد مهدی برادران در هیئت فوتبال استان اظهار می کند: با توجه به وضعیت فوتبال و شرایط اقتصادی، همین که یک نفر مسئولیت هیئت فوتبال استان را بپذیرد، شجاعت به خرج داده است. برادران، با وجود چالش های بسیاری که در هیئت فوتبال قرار داشت، چهار سال ایستادگی کرد تا وضعیت فوتبال خراسان را بهبود بخشد. در کل ارزیابی مثبتی از عملکرد او در هیئت فوتبال خراسان رضوی دارم. وی می گوید: برادران در ابتدای کارش به دنبال برنامه ریزی حرفه‌ای و اجرایی کردن آن بود، اما در بسیاری از مواقع، درگیر مسائل جاری فوتبال خراسان رضوی مانند شرایط خاص تیم های لیگ برتری پدیده وسیاه جامگان شد. تیم های لیگ برتری خراسان در خیلی از مواقع مانع بنیادی شدن فوتبال خراسان رضوی شدند، اما در حوزه آموزش عملکرد هیئت فوتبال خیلی خوب بود و در حوزه استعدادیابی و جوانان، هیئت فوتبال عملکرد قابل قبولی داشت. عباس چمنیان درباره این که آیا ورود برادران به هیئت فوتبال خراسان رضوی به دلیل مسائل سیاسی و شرکت در انتخابات مجلس بود، اعلام می کند: به نظرم هر فردی با هر گرایش و پیشینه سیاسی یا اقتصادی می تواند وارد هیئت فوتبال شود. در کنار این اگر با یک مدیریت خوب بتواند از تمام ظرفیت های فوتبال استفاده کند، قطعا می تواند به اهدافش هم برسد. فوتبال موسسه خیریه نیست که کسی در هیئت فوتبال کاری انجام دهد، بدون این که چشم اندازی برای آینده‌اش داشته باشد.

از میان خبرها

ورزش

در موسسه تربیت بدنی آستان قدس

برگزاری محفل انس با قرآن کانون‌های خادمیاری ورزشی

همزمان با نخستین روز از ماه مبارک رمضان، اولین جلسه محفل انس با قرآن کریم در موسسه تربیت بدنی آستان قدس رضوی برگزار شد. به گزارش روابط عمومی موسسه تربیت بدنی آستان قدس رضوی، این محفل قرآنی شامگاه سه شنبه گذشته همزمان با نخستین روز از ماه مبارک رمضان از ساعت ۲۱ با حضور پرشور ۱۵۰ نوجوان مشهدی عضو کانون های خادمیاری ورزشی ساکن در مناطق حاشیه شهر مشهد در موسسه تربیت بدنی آستان قدس رضوی تا ساعت ۲۲ در محیطی برپا شد. پس از پایان این محفل نورانی نوجوانان عضو کانون های خادمیاری ورزشی تا ساعت ۱۲ بامداد از ویژه برنامه های مفرح و شاد ورزشی از جمله استخر، فوتبال، فوتسال و تنیس روی میز بهره مند شدند. شایان ذکر است، محفل انس با قرآن کریم کانون های خادمیاری ورزشی به مدت ۱۰ شب در موسسه تربیت بدنی برگزار می شود.

سکوهای قهرمانی در تصاحب بانوان دوچرخه سوار

در پایان بازی های لیگ دوچرخه سواری بانوان، جام رمضان دو تیم مقتدر از شهر مشهد با کسب هفت طلا، چهار نقره و پنج برنز خوش درخشیدند. در رده بندی تیمی، تیم آسمان آبی به مربیگری لیلا آگنج قهرمان و تیم کلاسیک ایران به مربیگری پریسا خدیوزاده جایگاه سومی را تصاحب کردند. تیم دانشگاه آزاد هم به مربیگری افسانه سجادی مربی ارزشمند کشور از شهر مشهد نایب قهرمانی این دوره را به خود اختصاص دادند. تیم جوانان آسمان آبی در رشته تیم اسپرینت با ثبت رکوردی جدید در حد مسابقات آسیایی شگفتی آفرید. پار میدانیکفر دوچرخه سوار مشهدی از تیم کلاسیک ایران با چهار مدال طلا، یک نقره و یک برنز ستاره مسابقات کشوری این دوره نام گرفت.

لذت سرگرمی + جوایز نقدی و غیرنقدی هفتگی
پاسخ صحیح هر سرگرمی، یک شانس قرعه‌کشی
قرعه کشی و اسامی برندگان، شنبه هر هفته
خط اختصاصی پاسخ ها و نظرات: ۳۰۰۰۷۲۲۵۲
اطلاعات بیشتر در وب سایت 1sargarmi.ir

اگر به کمک نیاز داشتید، وب‌سایت را ببینید...

۱۵ دقیقه فراغت برای کشف تصویر این معما

● محمدمهدی رنجبر

در ادامه روال «ساده‌سازی» سرگرمی های نقش‌یاب، تصمیم بر این شد که سرگرمی «نقش‌یاب چارچوب» که همیشه پنج‌شنبه‌ها در این صفحه دیده می‌شود هم کمی ساده‌تر شود تا به زمان حل زیادی نیاز نداشته باشد.

مثلا برای حل سرگرمی امروز، حدود ۱۵ دقیقه زمان نیاز دارید که اگر به راهنمایی هم نیاز داشتید می‌توانید با کمک اپلیکیشن های «بارکدخوان» در گوشی تلفن همراه‌تان به صفحه راهنما وارد شوید تا جای چند چارچوب دیگر هم در این سرگرمی لو برود. بدون بارکدخوان هم می‌توانید به بخش «راهنما» در وب‌سایت 1sargarmi.ir وارد شوید.

همه این‌ها برای این است که بهانه‌ای برای حل نشدن این سرگرمی تصویری نداشته باشید و قبل از صبح جمعه که قرعه کشی هفتگی برگزار خواهد شد، یکی از برندگان باشید و نام و عکس شما را در روزنامه شنبه ببینیم.

یادآوری می کنم که زمان پیشنهادی ۱۵ دقیقه‌ای که برای این سرگرمی در نظر گرفته شده است، با این فرض است که شما قبلا قانون سرگرمی را به خوبی مطالعه کرده‌اید و روال حل این معما را می‌دانید. بنابراین اگر اولین بار است که قصد دارید این سرگرمی را حل کنید، باید ابتدا سراغ بخش های «قوانین» و «پیشنهاد می‌شود که» بروید و با دقت آن‌ها را مطالعه کنید و سپس به نمونه کوچک حل شده توجه کنید.

برای حل این سرگرمی به چند رنگ قلم مختلف نیاز دارید اما تجربه نشان داده است که با کمی خلاقیت، می‌شود با یکی دو رنگ کمتر هم به پاسخ رسید و از لذت به دست آوردن آن محروم نشد.

موفق و پیروز باشید؛ و حرفه‌ای

پاسخ مسابقه‌های قبل

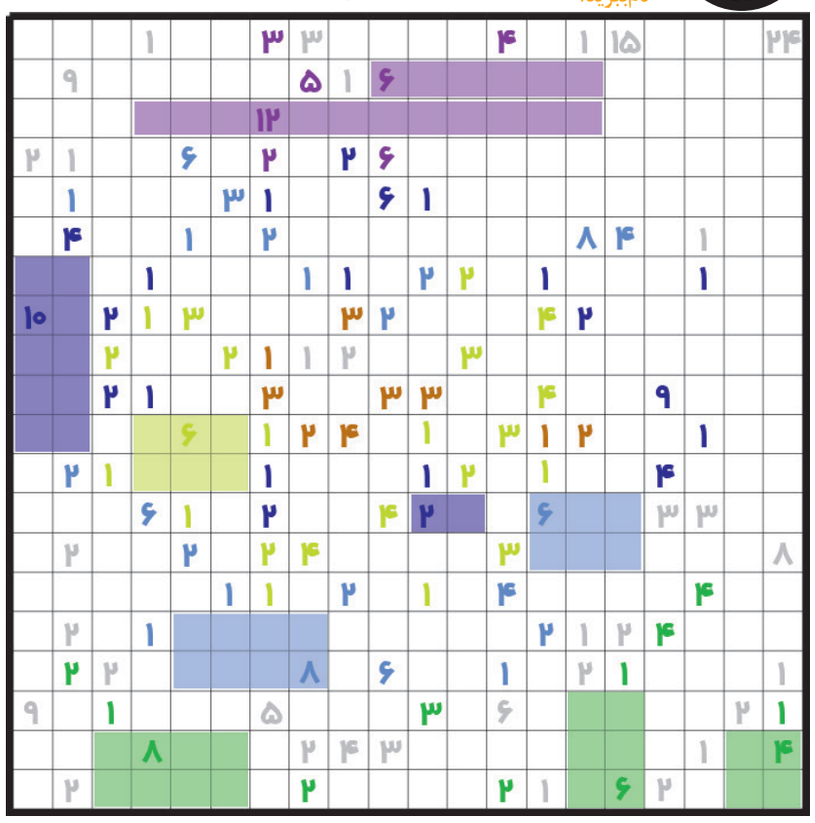
نقش‌یاب چارچوب

پنج‌شنبه‌ها

بسیارساده — ۱۵ دقیقه

برای ارسال پاسخ و شرکت در مسابقه، دوتا از اجزای تصویر این معما را در متن پیامک تان نام ببرید.

با کشف چارچوب‌هایی که عددشان مساحت‌شان را تعیین می‌کند، تصویر مخفی را کشف کنید. اگر کمک بیشتر لازم داشتید، این نشانه را با تلفن همراه اسکن کنید یا «راهنما» را در 1sargarmi.ir ببینید.



قوانین:

۱ هر عدد باید داخل یک چارچوب «مربعی» یا «مستطیلی» به رنگ خودش قرار بگیرد.

۲ اعداد تعیین می کنند که مساحت چارچوب‌شان چند واحد باشد.

۳ چارچوب‌ها باید دقیقا روی خطوط شطرنجی زمینه رسم شوند.

۴ چارچوب‌ها با هم تداخل ندارند و روی هم نخواهند رفت.

۵ وقتی تمام چارچوب‌ها، تمام سطح معما را پُر کردند، درون هر چارچوب را با رنگ عددش پر کنید تا تصویر کشف شود.

۶ چارچوب‌های خاکستری را بدون رنگ بگذارید.

برای درک بهتر قوانین، نمونه حل شده زیر را با دقت بررسی کنید.

پیشنهاد می‌شود:

۱ قبل از این که جای هر چارچوب را قطعی کنید، دلیل «منطقی»تان را برای این کار با خودتان مرور کنید.

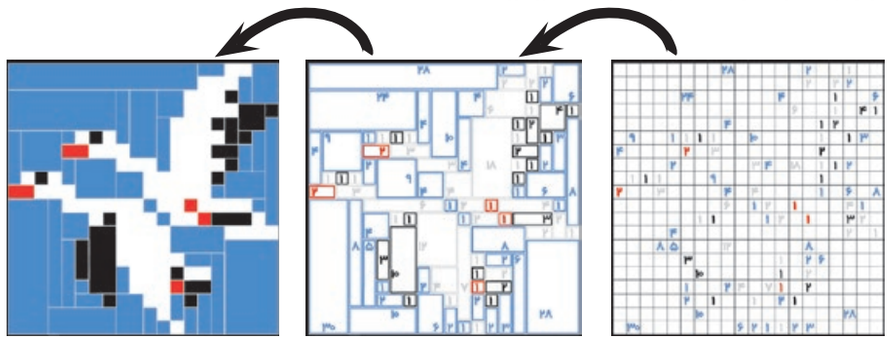
۲ زیاد ریسک نکنید! ممکن است با حدس زدن به پاسخ نزدیک شوید اما این هم ممکن است که با یک حدس اشتباه، به اشتباهات دیگری بیفتید.

۳ برای حل معما از مداد نرم و پاک کن مرغوب استفاده کنید.

۴ در آغاز سراغ رقم‌های ۱ بروید که چارچوب کوچک‌شان قطعی است. گاهی هم چارچوب اعداد بزرگ را (به دلیل موقعیت خاص‌شان) راحت می‌توان تعیین کرد.

۵ یادتان باشد چارچوب اعداد ۳ و ۵ و ۷ و ۱۱ و ۱۳ و ۱۷ و ... همیشه به شکل «یک مستطیل بلند» است که عرضش ۱ واحد است.

۶ اگر پاسخ‌های متفاوتی برای یک معما پیدا کردید، مطمئن باشید که جایی از کارتان غلط بوده است. چون هر معما فقط و فقط یک پاسخ صحیح دارد.



سودوکو

هر روز

■ **قانون:** ارقام ۱ تا ۹ را در خانه‌های خالی بنویسید طوری که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

بسیارساده — ۱۰ دقیقه

۹	۳				۷	۴	۸	
	۴				۱	۵		
۷			۵	۴	۸		۶	
۳	۵			۷		۸		
	۸						۴	
		۴		۵			۹	۷
	۲		۷	۸	۵			۹
		۳	۶				۲	
	۷	۶	۳				۵	۴

برای ارسال پاسخ و شرکت در مسابقه، ارقام سطرهای اول، دوم و سوم از هر سودوکوی حل شده را به ترتیب از خانه بالا-چپ تا خانه پایین-راست به صورت یک عدد ۲۷ رقمی (بدون فاصله، اینتر یا کاراکتر دیگری) پیامک کنید.

متوسط — ۳۵ دقیقه

			۵			۴	۹	
۷								۶
	۴	۹		۳		۸	۵	
			۴		۸			
۴		۷				۱		۵
			۱		۵			
	۱	۲		۵		۶	۷	
۶								۳
	۸	۳			۲			

حرفه‌ای‌ها و مدعیان سودوکو درجه دشواری هر سودوکو + زمان حل‌شان را پیامک کنند. مثال: متوسط ۰۰:۱۲:۲۰

بسیارسخت — ۵۰ دقیقه

		۷	۲					
			۷		۵	۴		۹
۴	۵				۹			۳
۳			۴		۶	۵		
		۸	۹		۷			۱
۸			۵				۷	۶
۱		۹	۳		۸			
					۲	۳		