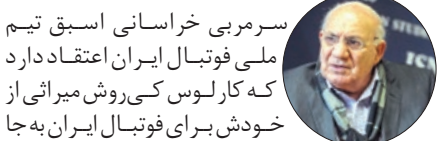


مهاجرانی:فوتبال ایران باکی‌روش پیشرفت نکرد



سر مربی خراسانی اسبق تیم ملی فوتبال ایران اعتقاد دارد که کارلوس کی‌روش میراثی از خودش برای فوتبال ایران به جا نگذاشته و هر چند تیم ملی در زمان او نام و آوازه بزرگی پیدا کرد، اما به واقع پیشرفتی نداشته‌است. حشمت مهاجرانی در باره حاشیه‌های اخیر کارلوس کی‌روش برای فوتبال ایران افزود: یک ضرب‌المثل برای ما ایرانی‌ها وجود دارد که می‌گوییم نمک خور دن و نمکدان شکستن. این مصداق واقعی رفتارهای کارلوس کی‌روش است که این همه سال در فوتبال ما حضور داشت، حقوق گرفت و مورد حمایت قرار داشت، اما در نهایت به همه بخش‌های کشور، ورزش و فوتبال ما توهمین کرد. وی اظهار کرد: حقیقت این است که حالا باید بر سر پید که این کار فدراسیون بوده یا سرمربی تیم ملی و تأنیا این یک میراث فنی نیست. متأسفانه در این سال‌ها هیچ مربی از ما کنار او حضور نداشت که حالا به یک سرمربی باتجربه تبدیل شده باشد.

تفتیان:شایعه تمارض در فینال آسیا خنده دار است

حسن تفتیان شایعه تمارضش برای مسابقه ندادن در فینال رقابت‌های دوومیدانی دوحه را مضحک خواند و گفت: هر ورزشکاری که آن قدر زحمت بکشد و فشارهای تمرین را تحمل کند، برای کسب مدال به مسابقات می‌رود، اما در فینال امکان دویدن را نداشتیم. حسن تفتیان در گفت‌وگو با ایسنا، در باره اتفاقات در قهرمانی آسیا در دوحه اظهار کرد: به هر حال هدف و تلاش خود من هم این بود که مثل دوره قبل نتیجه بگیرم. نمی‌دانم بگویم بدشناسی یا یک اتفاق بد افتاد که در مثر ازهای آخر نیمه نهایی آسیب دیدم و امکان دویدن در فینال را نداشتیم. من سه هفته پیش در انتخابی تیم ملی رکورد ۱۰۶۹ را اویده بودم، تازه این رکورد خوب در شرایط آفتاب، باران و سرمای آن موقع و نداشتن رقیب برایم ثبت شد. اکنون احتمال می‌رفت که در دوحه رکورد بهتری را بزنم. خودم چنین انتظاری داشتم و باید این اتفاق می‌افتاد.

گفت‌وگو علی‌تربابی

بی‌شک شیرین‌ترین خاطراتی که ما از دوران مدرسه به یاد داریم، زنگ‌های ورزش است. ساعت‌هایی که بدون داشتن دغدغه و درس خواندن به دنبال توپ می‌دویدیم، حتی روزهایی که زنگ ورزش داشتیم خیلی خوشحال تر از دیگر روزها بودیم. اما بعضی روزها هم پیش می‌آمد که زنگ ورزش برای مان تبدیل به بدترین روز می شد. چرا که دیگر معلمان به ویژه ریاضی یا فیزیک به بهانه عقب افتادن در س، زنگ ورزش را به زنگ خشک کلاس در س تبدیل می کردند. به گونه ای در گذشته زنگ ورزش به عنوان زنگ تفریح و شوخی قلمداد می شد و هیچ برنامه و آموزشی در این ساعت ارزشمند برای نوجوانانی که در سن رشد بودند وجود نداشت. حتی برخی از دانش آموزانی که در یک رشته ورزشی خاص استعداد داشتند هم دیده نمی شدند. هر چند که امروزه با پیشرفت علم و دانش به اهمیت کم تحرکی و پرورش جسم

و روح پی برده شده است و معلمان ورزش بیشتر از قبل به این مقوله مهم می پردازند، اما هنوز در این روزگار باز هم اهمیت زنگ ورزش نسبت به دیگر ساعت کلاس ها کم رنگ تر است و بهایی داده نمی شود. به مناسبت روز معلم گفت وگویی با چند تن از معلمان ورزش درباره اهمیت زنگ ورزش داشتیم که تقدیم می شود.

فقط شعار

رضا اسماعیل زاده هم اکنون دانشجوی دکترای مدیریت تربیت بدنی است. وی سال ۹۲ معلم نمونه کشوری شد و سه سال هم عنوان الگوی برتر تدریس در کشور معرفی شد. وی که اکنون در مقطع ابتدایی مشغول به تدریس است و به وضعیت نه چندان خوب زنگ ورزش و اهمیت ندادن به آن اشاره می کند و می گوید: همیشه مسئولان شعار می دهند که ورزش باید از پایه شروع شود و استعداد های خوب شناسایی شوند. اما متأسفانه باید اعلام کنم که سال گذشته مسابقات ورزشی در مقطع ابتدایی بر خلاف سال های قبل برگزار نشد. حتی اردوهای ورزشی تعطیل

ورزش

روزنامه سیاسی، اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی خراسان رضوی

پنجشنبه ۱۲ اردیبهشت ۱۳۹۸ . شماره ۴۱۱۸

فرهنگ صوبی



صدای گمشده زنگ ورزش

شد. این نشان دهنده اهمیت ندادن به زنگ ورزش دانش آموزان است. حتی طرح هایی همچون طناورز، شناو... نیز از برنامه های مدارس حذف شد. وی افزود: اعلام شده که زنگ ورزش در طول هفته برای مقطع ابتدایی سه ساعت شود، اما هنوز هیچ اتفاقی رخ نداده است. وی در پاسخ به این سوال که در جامعه گفته می شود معلمان ورزش هیچ کار مفیدی در زنگ ورزش انجام نمی دهند و فقط توپ را در اختیار دانش آموزان می گذارند، تصریح می کند: این موضوع را اصلا قبول ندارم. اگر هم کسی در بین معلمان ورزش این کار را انجام می دهد، خیانت به خودش کرده است. بعید می دانم هم اکنون چنین فردی در بین معلمان ورزش وجود داشته باشد. شاید وی معلم ورزش نبوده است. وی که ۲۲ سال سابقه خدمت در ناحیه ۶ آموزش و پرورش را دارد، خاطر نشان می کند: زنگ ورزش اهمیت زیادی در پرورش جسم و روح دانش آموزان دارد. البته الان با توجه به مشکلات اقتصادی با کمبود امکانات و به روش هستیم نمی توانیم به راحتی یک سری امکانات را تهیه کنیم، اما خودم

👉

اعلام شده که زنگ ورزش در طول هفته برای مقطع ابتدایی سه ساعت شود اما هنوز هیچ اتفاقی رخ نداده است

سعی می کنم تمام ساعت زنگ ورزش برای دانش آموزان مفید باشم.

👉روند لاک پشتی

کوثری یکی دیگر از معلمان خراسانی است که در منطقه تبادکان مشغول به تدریس است. وی درباره وضعیت زنگ ورزش در مدارس می گوید: وضعیت زنگ ورزش یا بهتر بگویم زنگ تربیت بدنی از نظر امکانات و سرانه ورزشی و توجه به آن نسبت به قبل بهتر شده است. هر چند که روند لاک پشتی داشته است. اما الان والدین هم راغب هستند تا در زمان زنگ ورزش فرزندشان حضور پیدا کنند که ارزشمند است. وی که سابقه ۹ ساله در این حوزه را دارد، درباره این که چرا زنگ ورزش در مدارس برای دانش آموزان مفید نیست، می افزاید: یک بخش آن به معلمان بر می گردد، اما نوع سیستم باعث شده که برخی از معلمان بی انگیزه و دلسرد شوند و از تجربه و توانایی شان کمتر استفاده کنند. اما در مجموع دید و نگاه معلمان و مدیران به زنگ ورزش نسبت به قبل تغییر کرده است. وی خاطر نشان می کند: همه مدیران واقفند که اگر زنگ ورزش حذف شود، بیشتر دانش آموزان دیگر انگیزه ای برای تحصیل ندارند. خیلی از بچه ها به شوق زنگ ورزش به مدرسه می آیند. وی در پاسخ به این سوال که چرا به زنگ ورزش در مدارس اهمیت داده نمی شود، اظهار می کند: به نظر مهم ترین مشکل در سیستم آموزش و پرورش تعداد بیش از حد دانش آموزان در کلاس هاست. در مدارسی بودم که همزمان ۲ کلاس برای زنگ ورزش به حیاط آمدند که این اصلا بازدهی لازم را ندارد. وی اضافه می کند: هم اکنون روند استعدادیابی در مدارس راه افتاده است که خیلی از والدین هم پیگیر وضعیت بچه های خود هستند.

از میان خبرها

ورزش



مهاجم پدیده شهر خودرو:

مقابل استقلال دنبال انتقام نبودم

مهاجم پدیده شهر خودرو که مقابل استقلال گل پیروزی تیمش را به ثمر رسانده است، گفت: من بازیکن پدیده شهر خودرو هستم و در هر مسابقه ای سعی می کنم، بهترین نمایش را داشته باشم. در مقطعی آقای شفر من را خواست و به استقلال آمدم و بعد هم گفت که فرصت همکاری نبود از این تیم جدا شدم. به هیچ عنوان در تقابل با استقلال به دنبال انتقام و این مسائل نبودم. بهنام برزای افزود: هر بازیکنی در تقابل با تیم سابقش آن هم اگر یک تیم پر طرفدار مثل استقلال باشد کار آسانی ندارد. بدون شک من هم بعد از انجام وظیفه ام برای پدیده خوشحالی کنم و به یک باره گریه ام گرفت.

رئیس کمیسیون فرهنگی و اجتماعی شورای شهر اعلام کرد:

اقداماتی برای سامان دهی ورزش قهرمانی و همگانی

رئیس کمیسیون فرهنگی و اجتماعی شورای شهر مشهد گفت: حوزه ورزش در کنار دیگر عرصه های تاثیر گذار در بحث نشاط افزایی در جامعه، نقش تاثیر گذاری داشت و از سوی دیگر مشهد نسبت به جایگاه و جمعیت خود از وضعیت مناسبی در این حوزه بر خوردار نبوده خأ های زیادی را شاهد بودیم. بر مبنای این دیدگاه، شورای شهر مشهد به جمع بندی رسید که برای ورزش قهرمانی و همگانی اقداماتی را سامان دهی کند. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی شورای اسلامی، احسان اصولی در نشست «زان، کار آفرینی و مشارکت اجتماعی» افزود: توجه به ورزش بانوان علاوه بر تاثیرات اجتماعی و نشاط افزایی، در حوزه خانواده و اثر گذاری بر خانواده هم نقش کلیدی خواهد داشت. در این مراسم حیدری و بتول گندمی رئیس شورای شهر و رئیس کمیسیون برنامه و بودجه نیز مطالبی را ذکر کردند.

سودو کو

هر روز

■ قانون: ارقام ۱ تا ۹ را در خانه‌های خالی بنویسید طوری که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقم تکراری نباشد.

۴			۶		
۵		۶	۴	۷	
۲			۱	۷	۴
۵	۴		۲		۹
۳	۹	۴	۶	۵	۸
۱	۲	۵	۳	۶	۳
۶		۳	۸		۹
	۸			۵	۶
	۷				۶



برای ارسال پاسخ و شرکت در مسابقه، ارقام سطرهای اول، دوم و سوم از هر سودو کوی حل شده را به ترتیب از خانه بالا-چپ تا خانه پایین-راست به صورت یک عدد ۲۷ رقمی (بدون فاصله، اینتر یا کاراکتر دیگری) پیامک کنید.

۵					۶
					۸
		۶	۱	۷	۴
۴	۶	۳	۸		۲
۱		۵		۷	
	۱		۸		۳
	۶		۵	۴	۲
			۲		۸
۳					۸

پایین-راست به صورت یک عدد ۲۷ رقمی (بدون فاصله، اینتر یا کاراکتر دیگری) پیامک کنید.



حرف‌های هاو مدعیان سودو کو درجه دشواری هر سودو کو+ زمان حل شان را پیامک کنند. مثال: متوسط ۰۰:۱۲:۲۰

۲			۱		۹
	۳	۲	۸		
			۷		۶
	۲		۱		
۴	۱	۵	۳	۸	۷
				۶	
				۵	
			۲		
۷				۲	۱



پاسخ صحیح هر سرگرمی، یک شانس قرعه‌کشی قرعه کشی و اسامی برندگان، شنبه هر هفته

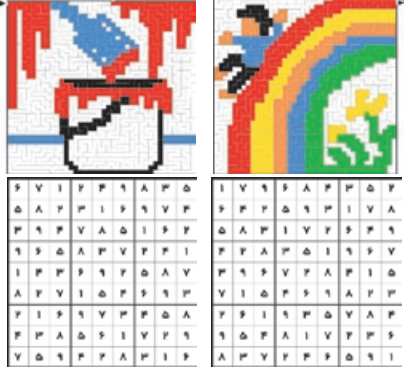
لذت سرگرمی

جوایز نقدی و غیرنقدی هفتگی

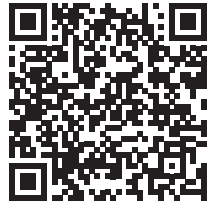


خط اختتامی پاسخ‌ها و نگرانت: ۳۰۰۰۰۷۲۲۵۲ اطلاعات بیشتر در وب سایت 1sargarmi.ir

پاسخ مسابقه‌های قبل



پخش فیلم می‌رود، مربیان و کادر آموزشی نظر شان را در این باره برای ما پیامک کنند. شاید دلشان بخواهد یکی از پنج شنبه‌ها به خرید چند نسخه روزنامه خراسان، شور و هیجان غیر قابل وصفی را به محیط آموزشی شان ببرند. البته این شور و هیجان صرفاً مخصوص یک سرگرمی خاص نیست! باید یاد بگیریم از هر سرگرمی در چه شرایطی و به شکلی استفاده کنیم تا حاشیه‌های آن را کمترین هزینه، لذت بخش شود.



موفق و پیروز باشید و حرفه‌ای

پر طرفدار پنج شنبه‌های روزنامه خراسان است اما مازانی که صرفاً روی کاغذ باشد و حاشیه‌های مدیریت شده‌ای برای ارائه آن وجود نداشته باشد، چیزی بر هیجان این سرگرمی افزوده نمی‌شود! اما شاید برای تان جالب باشد که بدانید با همین برگ کاغذ روزنامه‌ای که در دست شماست، چه شور و هیجان عجیبی می‌شود برپا کرد. قبول ندارید؟! یک تکه فیلم کوتاه داریم که برای اثبات این ادعا می‌توانید آن را ببینید. با جست و جو کردن نام سرگرمی «نقش‌یاب شماره» با اسکن کردن این «کیوارکد» تلفن همراه تان به صفحه

مربیان و کادر آموزشی این فیلم کوتاه را ببینند!

فیلم انفجار باچاشنی «نقش‌یاب شماره»

محمد مهدی رنجبر

در «صنعت سرگرمی» باید بدانیم که چه محصولی را به چه شکل ارائه کنیم تا حواشی جذایش نمایان شود. ممکن است بعضی محصولات ذاتاً هیجان خاصی نداشته باشند، اما بتوان با کمک آن‌ها هیجان آفرینی کرد! مثلاً همین «نقش‌یاب شماره» را ببینید، این سرگرمی یکی از ایت‌م‌های



برای ارسال پاسخ و شرکت در مسابقه، دو تا از اجزای تصویر این معمارا در متن پیامک تان نام ببرید.



با کشف چارچوب‌هایی که عددشان مساحت‌شان را تعیین می‌کند، تصویر مخفی را کشف کنید. اگر کمک بیشتر لازم داشتید، این نشانه را با تلفن همراه اسکن کنید یا «براهنما» را در 1sargarmi.ir ببینید.

قوانین:

- هر عدد باید داخل یک چارچوب «مربعی» یا «مستطیلی» به رنگ خودش قرار بگیرد.
- اعداد تعیین می‌کنند که مساحت چارچوب‌شان چند واحد باشد.
- چارچوب‌ها باید دقیقاً روی خطوط شطرنجی زمینه رسم شوند.
- چارچوب‌ها به‌م داخل ندارند و روی هم نخواهند رفت.
- وقتی تمام چارچوب‌ها تمام سطح معمارا پر کردند، درون هر چارچوب را با رنگ عددش پر کنید تا تصویر کشف شود.
- چارچوب‌های خاکستری را بدون رنگ بگذارید.

برای درک بهتر قوانین، نمونه حل شده زیر را با دقت بررسی کنید.

