

## اخبار

ورزش

## مسابقات ورزشی دانش آموزان دختر کشور در مشهد

معاون تربیت بدنی و سلامت آموزش و پرورش استان از آغاز سی امین دوره مسابقات ورزشی دانش آموزان دختر مدارس کشور در مشهد خبر داد.
سلطانی افزود: این رقابت ها در سه رشته بسکتبال ۳×۳ در مقطع متوسطه اول و دوم، رشته کبدمی و بازی لنگ در مقطع متوسطه اول با حضور ۲۸۸ ورزشکار و ۲۳۲ مربی، سرپرست و داور در قالب ۸۳ تیم از تمامی استان های کشور از دیروز جمعه آغاز شده و امروز پایان می یابد. وی خاطر نشان کرد: برگزاری مسابقات دانش آموزی دختر مدارس کشور اسمال از مشهد مقدس آغاز خواهد شدو این نکته حائز اهمیت است که رشته های کبدمی و لنگ برای اولین بار در این مسابقات وجود دارد.

### مشهد؛میزبان لیگ والیبال نشسته

مرحله نهایی لیگ دسته یک باشگاه های والیبال نشسته کشور با حضور هشت تیم از ۲۹ بهمن ماه لغایت ۳ اسفند ماه در مشهد برگزار می شود. در این مسابقات تیم های هیئت قروقین، هیئت البرز، رستوران کاوه آمل، هیئت بابل، هیئت سلماس، مس شهر بابک کرمان، منطقه ویژه اقتصادی تایباد و شرکت مخارجات رضوی بر ای رقابت با یکدیگر در مشهد حضور خواهند یافت.

## تساوی یاران خداداد و شهدای چوار در مشهد

دیدار دوستانه تیم های یاران خداداد عزیزی و شهدای چوار ۶۵ با تساوی یک بر یک به پایان رسید. این دیدار دوستانه دیروز در ورزشگاه امام رضا(ع) برگزار شد که تک گل یاران خداداد را که با لباس نوسناژتی تیم ابومسلم به میدان رفتند، بادامکی به ثمر رساند. بادامکی، عنایتی، احمد تقوی، امید غلامی، حمید زوهانی و خداداد عزیزی چهارهای سرشناس تیم یاران خداداد و مرتضی شفیعی، سرمربی و حاج مهدی قیاسی، سرپرست این تیم بودند. در ترکیب تیم شهدای چوار ۶۵ نیز اسماعیل حلالی، پرویز برومند، محمد نوازی، مهدی امیرآبادی، بهروز رهبری فرد، محمدرضا مهدوی و... به میدان رفتند.

### رقابت ۲۶۴ ورزشکار صنایع

یازدهمین دوره مسابقات فوتسال جام بسیج سازمان صنایع کوچک و شهرک های صنعتی ایران با حضور ۲۶۴ ورزشکار در مشهد برگزار شد که در پایان تیم استان فارس به قهرمانی دست یافت. شرکت کنندگان در این مسابقات در پنج گروه طی چهار روز در مشهد به رقابت پرداختند که تیم های استان خراسان رضوی و استان فارس به مرحله نهایی رسیدند و در این مرحله تیم استان فارس با ضربات پنالتی به مقام نخست این دور ه از رقابت دست یافت.

# ۶

## پیش کسوت دوچرخه سواری استان:

# دوچرخه سواری از نگاه متولیان طفل سرراهی است

## گفت و گو

علی ترابی

در سن ۱۵ سالگی به واسطه رکاب زنی پدرش با دنیای دوچرخه سواری آشنا شد و خیلی زود به جرگه مدال آوران این رشته در خراسان رضوی پیوست. از سال ۶۳ پا به میدان گذاشت و در مسابقات آموزشگاه ها به رقابت پرداخت و توانست در دوچرخه سواری به مقام های مختلفی دست یابد. هر چند که به تیم ملی راه نیافت، اما در رقابت های استانی و کشوری صاحب عناوین زیادی است. «حسن خدیوآده» که این روزها ۴۹ سالگی خود را سپری می کند در ۲۰ سال اخیر مسئولیت های مختلفی در هیئت دوچرخه سواری استان داشته و اکنون نیز جزو پیش کسوتان این رشته محسوب می شود. هر چند که وی به دلیل علاقه اش از دنیای قهرمانی خداحافظی نکرد و هنوز در مسابقات پیش کسوتان رکاب می زند بر روی سکورار می گیرد. وی از ناملایمات ویی توجهی به ورزش دوچرخه سواری می گوید و معتقد است که هنوز بعد از این همه سال با وجود مشکلات متعددی که جامعه از نظر آلودگی هوا ترا فیک با آن روبه روست، به این ورزش چه در بعد قهرمانی و چه همگانی کمتر اهمیت داده می شود و متولیان امر به عنوان طفل سرراهی به آن می نگرند.

### تجربه کاری با ۵رئیس هیئت

خدیوآده در ابتدای صحبت های خود یادآور می شود که از سال ۸۰ تا کنون در هیئت دوچرخه سواری استان عهده دار مسئولیت های مختلفی بوده است و در این باره توضیح می دهد: تا کنون با پنج رئیس هیئت دوچرخه سواری کار کرده ام. طی این سال ها به ترتیب با حسین محمودی،

## ورزش

روزنامه سیاسی، اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی خراسان رضوی

Sat.Feb.16,2019. No.4068

خبرآن‌ضوی



● نفر وسط: حسن خدیوآده- مسابقات قهرمانی



رویکرد ایستگاه های دوچرخه سواری سطح شهر اشتباه است

روز باشد. فراهم کردن امکانات برای تیم ملی رده سنی بزرگ سالان خیلی سخت است به این دلیل که باید دوچرخه های به

روز در اختیار ورزشکاران گذاشت تا بهتر بتوانند در مسابقات شرکت کنند. برخی ورزشکاران استان با دوچرخه های ۱۰ میلیونی در مسابقات با نفرا ت اول تیم ملی که دوچرخه های ۵۰ میلیونی دارند، رقابت می کنند. در این زمینه نسبت به شهر های تبریز، کرج، گیلان، مازندران و آذربایجان از نظر تجهیزات عقب تر اما از نظر علم ورزش و استعداد برتر هستیم. خدیوآده در ادامه به تعطیلی مسابقات آموزشگاه ها و دیده نشدن استعدادها اشاره می کند و می گوید: اگر تا کنون ورزشکاران خوبی در رشته های مختلف به تیم ملی معرفی شده اند، به دلیل مسابقات آموزشگاه هاست که قبلا به طور منظم برگزار می شد و بهترین ها در قالب تیم منتخب به رقابت های کشوری اعزام می شدند. اما متأسفانه مدتی است که این مسابقات تعطیل شده است و هیچ گونه استعدادیابی صورت نمی گیرد. وی استعدادیابی در سطح مدارس را از مهم ترین روش ها برای رشد و اعتلای ورزش قهرمانی می داند و می افزاید: قهرمانان ما چکیده مسابقات آموزشگاه ها هستند که مسئولان آموزش و پرورش باید به این نکته

توجه ویژه ای داشته باشند تا استعداد های ناب شکوفا شوند.

### مسیر های نامناسب

این پیش کسوت دوچرخه سواری در ادامه سخنان خود به فرهنگ سازی و مسیر های ویژه نامناسب برای دوچرخه سواری که در سطح شهر تعبیه شده است، اشاره می کند و می افزاید: متأسفانه هم اکنون متولیان ورزش استان به دوچرخه سواری به عنوان ورزش پایه و راهگشای معضلات شهری نمی نگرند، بلکه به این ورزش به عنوان طفل سرراهی نگاه می کنند که در برگزاری همایش های مناسبی از آن استفاده می شود. خدیوآده اضافه می کند: رویکرد ایستگاه های دوچرخه سواری سطح شهر هم اکنون اشتباه است. دوچرخه ها در حال خاک خوردن هستند چرا که مسیر ویژه امنی که فرد بخواهد برای دوچرخه سواری از آن استفاده کند، نداریم، همچنین با کسانی که در مسیر های دوچرخه سواری تخلف می کنند، برخورد نمی شود. به همین دلیل نمی توان در این زمینه برای خانواده ها فرهنگ سازی کرد. وی خاطر نشان می کند: بر نامه های تشویقی برای شهروندان نداریم، ما باید کاری کنیم که خانواده ها برای استفاده از دوچرخه ترغیب شوند.

## پاسخ مسابقه‌های قبل



۱	۲	۱	۲	۱	۲	۱	۲
۱	۲	۱	۲	۱	۲	۱	۲
۱	۲	۱	۲	۱	۲	۱	۲
۱	۲	۱	۲	۱	۲	۱	۲

**برنده‌های هفته‌بیست‌و‌چهارم:**

■ خانم نگار کرمانی از گلبهار، به شماره همراه ۹۸۳...۰۹۱۰۵ برنده ۵۰هزار تومان وجه‌تقدشندن.
■ آقای علی حسین زاده‌بحرینی از مشهد، به شماره همراه ۳۴۷...۰۹۱۵۱ برنده‌اشتراک دوماه‌روزنامه خراسان شدند.

متأسفانه از هر دوی این برندگان عزیز نتوانستیم عکس دریافت کنیم.

بزه‌دوی جوایز این برندگان هم تقدیم خواهدشد. مثل همیشه کل پیامک‌های دریافتی این هفته هم در وب‌سایت 1.sargarmi.ir قابل مشاهده‌است.

**موفق و پیروز باشید**

**و حرفهای**

## نقش یاب قرینه

شنیده‌ها

■ قوانین:

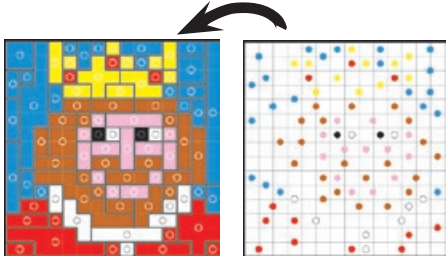
**۱** باید دور هر خال رنگی یک شکل متقارن بکشیم. این شکل، در حقیقت یک خط شکسته بسته است که هر نقطه از آن نسبت به خال رنگی مرکز، قرینه‌است.

یعنی اگر با خطی فرضی، هر نقطه از شکل را به خال مرکز وصل کنیم و خط را به همان مقدار ادامه دهیم، به نقطه قرینه‌اش ران سوی شکل برسیم یا اگر شکل را ۱۸۰ درجه دور خال مرکز بچرخانیم، تغییر نکند.

**۲** تمام خطی که برای رسم شکل کشیده می‌شود، باید روی خطوط شطرنجی کمرنگِ زمینه باشد.

**۳** وقتی شکل‌ها، جدول را کامل کردند، محدوده هر خال را با رنگش پر می‌کنیم. فقط خانه‌هایی سفید می‌مانند که در شکل متقارن باشند که مرکز شطرنج دایره‌سفید دارد.

برای رک قوانین، به این نمونه کوچک حل شده دقت کنید:



## از میان خبرها

ورزش

## بانوی مشهدی عضو کمیته جهانی پارا والیبال شد

معصومه زارعی کاپیتان مشهدی تیم والیبال نشسته ایران در انتخابات فدراسیون جهانی پارا والیبال به عنوان عضو جدید کمیسیون ورزشکاران پارا والیبال جهان انتخاب شد. وی در این باره می گوید:

از سوی فدراسیون ایران به فدراسیون جهانی معرفی شدم و بعد از رای گیری که بین تمام ورزشکاران آقا و خانم والیبال نشسته در سراسر دنیا انجام شد، به عنوان عضو جدید کمیسیون ورزشکاران پارا والیبال جهان انتخاب شدم. وی می افزاید: هدف این کمیسیون استعدادیابی در والیبال نشسته، ارتقای والیبال نشسته و به روز رسانی آموزش این رشته در سراسر دنیا ست.

## مبارزه ۳۵۰ هاپکیدو کار کشوری در مشهد

اولین دوره مسابقات قهرمانی کشور هاپکیدو سبک KSB با حضور ۳۵۰ رزمی کار در مشهد برگزار شد. رئیس سیستم هاپکیدو KSB کشور با اعلام این خبر گفت: این مسابقات با مجوز رسمی فدراسیون ورزش های رزمی طی دوروز در سالن ورزشی خاتم الانبیاء(ع) نیروی مسابقات ۳۵۰ رزمی کار از هشت استان در قالب ۱۷ تیم در پنج رده سنی نونهالان، نوجوانان، جوانان، امید و بزرگ سالان به رقابت پرداختند. رزمی کاران در سبک های دفاع شخصی، هنرهای فردی نمایشی، سلاح های سرد و مبارزات فول کنتاکت رقابت کردند. وی خاطر نشان کرد: خراسان رضوی به خصوص شهر مشهد استعدادهای خیلی خوبی دارد. همچنین استان ظرفیت میزبانی مسابقات بین المللی و انتخابی تیم ملی را هم در رشته های مختلف رزمی داراست.

## قوچان نژاد: از کیفیت بازی تیم پیام راضی نیستم

سرمربی تیم والیبال پیام گفت: تیم شهر داری گنبد، تنها تیمی بود که ما را در دوبازی شکست داد. جبار قوچان نژاد بعد از شکست مقابل تیم والیبال شهر داری گنبد افزود: ست های اول و دوم انگیزه لازم را نداشتیم و بازیکنان ما تیم حریف را دست کم گرفته بودند، صرف نظر از شکستی که در دو ست اول داشتیم، از کیفیت بازی تیم پیام راضی نیستیم. وی ادامه داد: زمانی به خودمان آمدم که دیر شده بود، ست پنجم هم می توانستیم پیروز باشیم، ولی در کل بازی تماشایی و فنی بود. وی اظهار کرد: شهر داری گنبد برای این که بتواند در پلی آف باشد هجومی بازی می کرد. ولی ما چون به پلی آفر سیده بودیم، انگیزه کافی نداشتیم و بیشترین توان خود را مقابل سایپا و پیکان گذاشتیم.

## سودو کو

هر روز

■ **قانون:**
از قام ۱ تا ۹ را در خانه‌های خالی بنویسید طوری که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

۹	۳	۶	۲	۵	۴
۶	۳	۵	۱	۷	۴
۵	۲	۷	۸	۶	۴
۲	۶	۵	۴	۳	۷
۸	۷	۹	۱	۳	۲
۵	۷	۹	۲	۷	۵



**برای ارسال پاسخ و شرکت در مسابقه، از هر سودو کوئی حل شده را به ترتیب: تا خانه بالا-چپ تا خانه پایین-راست به صورت یک عدد ۲۷ رقمی (بدون فاصله، اینتر یا کاراکتر دیگری) پیامک کنید.**

۵	۳	۸	۱	۲	۴
۲	۱	۹	۸	۷	۶
۷	۴	۳	۱	۲	۵
۶	۷	۴	۹	۳	۵
۵	۴	۳	۷	۹	۱
۱	۲	۵	۴	۳	۷

**پایین-راست به صورت یک عدد ۲۷ رقمی (بدون فاصله، اینتر یا کاراکتر دیگری) پیامک کنید.**



۱	۴	۹	۲	۳	۷
۸	۲	۷	۴	۳	۵
۵	۲	۷	۴	۳	۵
۱	۲	۷	۴	۳	۵
۸	۲	۷	۴	۳	۵
۱	۲	۷	۴	۳	۵

**حرف‌های هاو مدعیان سودو کو در جده‌شواری هر سودو کو، زمان حل شان را پیامک کنند. مثال: متوسط ۰۰:۱۲:۲۰**

