اخبار

ورزش

از طریق ویدئو کنفرانس، توسط تولیت آستان قدس صورت گرفت

کلنگ زنی ۲ سالن ورزشی در حاشیه شهر

مراسم عملیات احداث دو سالن ورزشی چند منظوره و مرمت و بازسازی گود کشتی با چوخه مهدی آباد توسط تولیت آستان قدس از طریق ویدئو کنفرانس برگزار شد. به گزارش روابط عمومی تربیت بدنی آستان قدس رضوی، همزمان با ایام دهه مبارک فجر و توسط تولیت آستان قدس رضوی از طریق ویدئو کنفرانس و با حضور آحاد مختلف مردم در منطقه بولوار توس و شهرک شهید رجایی به صورت رسمی مراسم کلنگ زنی و احداث بهینه سازی و مرمت گود کشتی باچوخه مهدی آباد و احداث دو سالن چندمنظوره در شهرک شهید رجایی کلید خورد. گود کشتی باچوخه مهدی آباد که هم اکنون از حداقل امکانات رفاهی و استانداردهای ورزشی هم برخوردار نیست، قرار است در آینده ای نزدیک علاوه بر حصار کشی؛ مرمت، بازسازی و بهینه سازی شود. احداث نمازخانه، پارکینگ، سرویس بهداشتی و رختکن ورزشکاران و همچنین ساخت سکو برای تماشاگران و اصلاح هندسی گود به صورت هشت ضلعی از مهم ترین برنامه های تربیت بدنی آستان قدس رضوی برای این مکان ورزشی است. همچنین در شهرک شهید رجایی هم دو سالن ورزشی در ابعاد استاندارد ویژه رشته های توپی و رشته های انفرادی مانند کشتی و رزمی رسما کلنگ زنی شد و عملیات احداث آن آغاز شده است.

قوچان‌نژاد:

برابر پیکانی ها زخم خورده بودیم

سرمربی تیم والیبال پیام مشهد گفت: در بازی رفت از پیکانی ها زخم خوردیم و در بازی برگشت جبران کردیم. جبار قوچان‌نژاد پس از پیروزی ۳ بر صفر تیمش برابر پیکان تهران افزود: تیم ما خیلی به این پیروزی نیاز داشت و خدا را شکر می کنم که توانستیم به هدف خود برسیم. در بازی رفت از پیکانی ها زخم خوردیم و در تمام لحظات این بازی با برنامه پیش رفتیم و به نظرم حق ما بود که برنده باشیم. وی درباره شایعه بحث دبیری اش در فدراسیون والیبال اظهار کرد: صادقانه می گویم که فعلاً به چیزی جز تیم پیام فکر نمی کنم و به مسئولان، مردم و تیم پیام مشهد متعهد هستم. اگر هم بحثی باشد فعلاً مسئله مهم برای من موفقیت در لیگ است. چون پنج ماه است که با این تیم تلاش می کنیم.

گزارش

علی ترابی

پدیده شهرخودرو هنوز با فلسفه برنده شدن «یحیی تایم» فاصله دارد

تاکتیکی که ریتم ندارد

تیم فوتبال پدیده شهر خودرو در اولین میزبانی خود پس از تغییر و تحول در حوزه مالکیتی، در ورزشگاه امام رضا(ع) به مصاف استقلال خوزستان بخت برگشته رفت و توانست با تک گل دقیقه ۱۹ محمدمهدی مهدی خانی ۳ امتیاز شیرین بازی را کسب کند و در کورس رقابت با پرسپولیس و سپاهان برای صدر نشینی عقب نماند. در این دیدار هر چند که هواداران مشهدی تیم شهرشان را تنها نگذاشتند و به یمن رایگان بودن بازی، خود را به سکوهای ورزشگاه امام رضا(ع) رساندند و یک صدا و همدل حمایت کردند اما قرمز پوشان پدیده در بازی یک شنبه گذشته خود تمرکز لازم برای ارائه یک بازی خوب را نداشتند. تیم پدیده برخلاف بازی های دور رفت که خیلی خوب مالکانه وزهردار ظاهر می شد، اما در این بازی، بازیکنان هنوز نتوانستند به هماهنگی خوبی دست پیدا کنند. هر چند که بازی پرفشاری بود و تیم پدیده هم از ترس گل خوردن و شکست خانگی با استرس بازی می کرد، اما آن چیزی که توقع و انتظار می رفت، نمایش داده نشد. ناکامی بازیکنان پدیده در گل زنی باعث شده بود که استقلالی ها در بخشی از نیمه دوم نبض بازی را به دست بگیرند که خوشبختانه نتوانستند موقعیت خطرناکی را خلق کنند. یحیی گل محمدی در دور رفت مسابقات، فلسفه خوب برنده شدن را داشت و میل پیروزی در دقایق پایانی نجات بخش تیمش بود. توپ گیری، حفظ توپ و سرعت، بخش قابل توجهی از تاکتیک گل محمدی بود که در برابر حریفان فشار می آورد و به محض توپ گیری، سریع دستور خلق موقعیت می داد. تاکتیکی که به رمز پیروزی اش تبدیل شده بود. اما در بازی مقابل استقلال خوزستان، خلأ بزرگی در میانه میدان دیده می شد. با رفتن محمدرضا خلعتبری که در همه جای زمین سرک می کشید و مامور خوب در انتقال توپ بود، پدیده نتوانست آن طور که باید مهاجمان خود را تزریق کند و همین باعث شد تا مهدی خانی و یونس شاکری برای توپ گیری سردرگم باشند و نتوانند موقعیت خوبی را خلق کنند. به هر حال بازی های نیم فصل دوم خیلی فشرده و نزدیک به هم است و پدیده ای ها که داعیه قهرمانی را در سر دارند، باید خیلی زود بارفع نقاط ضعف به خصوص در میانه میدان و قسمت حمله به شرایط آرمانی خود برگردند و تمرکز و آرامش همراه با بازی های هجومی را چاشنی کار خود کنند که در صورت ترمیم نشدن می تواند زنگ خطری در آینده باشد.

به بازیکنان اعتماد دارم

گل محمدی پس از پایان بازی درباره عملکرد بازیکنان خود این گونه گفت: با همین بازیکنان نیم فصل اول را تمام کردیم و دوست ندارم اعتمادم به بازیکنانم را از دست بدهم. آن ها در نیم فصل اول توانایی های شان را ثابت کردند و امیدوارم ادامه دار باشد. شرایط در نیم فصل دوم سخت است و تیم ها به راحتی امتیاز از دست نمی دهند. من با این بازیکنان تا این جا آمده ام و تا آخر فصل به آن ها اعتماد می کنم. وی افزود: بازی را خیلی خوب شروع کردیم و موقعیت هایی داشتیم که به گل نیز رسیدیم. این گل به موقع بود و در ادامه نیز بازی در کنترل خودمان بود، اما چون گل دوم را نزدیم کار را برای خودمان سخت کردیم. استرس گل دوم روی عملکرد بازیکنان تأثیر گذاشت، اما در مجموع موقعیتی به حریف ندادیم و موقعیت سازی نیز کردیم. این ترس را دارم که بازی به تساوی کشیده شود. وقتی از موقعیت ها خوب استفاده نکنید، حریف می تواند خودش را نزدیک کند. وی درباره اعتراض به قضاوت داور خاطرنشان کرد: در آن صحنه اصلا خطایی ندیدم. شاید من اشتباه کرده باشم، اما اگر گل می زدیم دو بر صفر می شدیم و استرس برد نداشتیم. باید صحنه را ببینیم ولی اگر خطا بوده باشد، از خورشیدی داور مسابقه عذرخواهی می کنم. وی تصریح کرد: رقابت بین پنج تیم است. باید تمرکز خوبی برای ادامه فصل داشته باشیم. اگر چه از لحاظ امکانات شاید حرفی برای گفتن مقابل این تیم ها نداشته باشیم اما باید عملکرد خوب مان را همانند نیم فصل اول ادامه دهیم.

حسین طیبی: پاداش قهرمانی آسیا هنوز پرداخت نشده است

ملی پوش مشهدی فوتسالیست کشورمان از بی اعتنایی به فوتسال و پرداخت نشدن پاداش های معوق گلایه کرد و گفت: هنوز پاداش کامل قهرمانی آسیا پرداخت نشده است. حسین طیبی افزود: جامعه فوتسال بسیار با حجب و حیاست و اصلا به دنبال پاداش نیست. خیلی وقت است که از تسویه پاداش های ملی پوشان فوتسال می گذرد. افتخارآفرینی های فوتسال بسیار زیاد است اما به همان اندازه به این رشته ورزشی احترام نمی گذارند. او درباره مبلغ پاداش های واریز نشده به حساب ملی پوشان این گونه تصریح کرد: از قهرمانی جام ملت های آسیا ۲۰۱۸، ۲۲ میلیون تومان باقی مانده و از کسب رتبه سومی در جام جهانی ۲۰۱۶ مدت زمان زیادی برای پرداخت پاداش ها گذشته است به حدی که مبلغ آن در خاطرم نیست! اما طیبی درباره انتقادات از تیم ملی و تفکرات سید محمد ناظم الشریعه سرمربی تیم ملی فوتسال کشورمان مبنی بر نبود جوان گرایی در تیم افزود: در بازی های دوستانه اخیر مقابل صربستان پنج یا شش نفر از بازیکنان دعوت شده جوان بودند. به نظر من در تیم ملی از استراتژی تلفیق بازیکنان جوان و باتجربه بهره برده شد، تفکری که در تیم های برتر دنیا چون برزیل و اسپانیا استفاده می شود. وی درباره بازی اخیر تیم ملی ایران و کسب رتبه سوم در رنکینگ فیفا اظهار خوشحالی کرد و گفت: کسب رتبه سوم جهانی را به همه علاقه مندان و عوامل فوتسال تبریک می گویم، بازی هایمان با صربستانی که بازیکنان فیزیکی در اختیار دارد بسیار مفید بود. مصاف با تیمی چون صربستان که وقت و سرمایه زیادی را برای توسعه فوتسال می گذارد باعث خوشحالی است.

از میان خبرها

ورزش

قهرمانی بانوان دوومیدانی کار استان در کشور

خراسان رضوی قهرمان مسابقات دو و میدانی داخل سالن بانوان کشور شد. مسابقات دو و میدانی داخل سالن قهرمانی بانوان کشور گرامی داشت چهلمین سالگرد پیروزی شکوهمند انقلاب اسلامی در ورزشگاه آفتاب انقلاب تهران برگزار شد و در پایان تیم خراسان رضوی به قهرمانی دست یافت و تیم های تهران الف و گلستان نیز رتبه های دوم و سوم را به دست آوردند. در بخش نتایج انفرادی، فائزه طباطبایی در رشته پرش طول چهارم و پنجگانه اول شد. سارا کریمی در پرش با نیزه دوم شد. در دوی ۶۰ متر نیز فائزه نسایی و فائزه آشوری پور مقام های اول و دوم را کسب کردند. سمیرا خداترس نیز در دوی سه هزار متر دوم شد.

رکورد کشوری شناگر خراسانی

در پایان مسابقات شنای مسافت بلند رده سنی ۱۱-۱۴ سال ویژه پسران، "امیر کیان حقیقت خواه" از خراسان رضوی، توانست دو رکورد کشوری را ارتقا بخشد. این مسابقات به میزبانی استخر قهرمانی مجموعه ورزشی آزادی تهران با حضور حدود ۵۰۰ شناگر انجام شد و در پایان این رقابت ها تیم موج آبی مشهد با مجموع ۳۵۳ امتیاز در جایگاه نخست ایستاد و تیم های مرکزی (الف) و اصفهان (الف) به ترتیب با ۳۴۸ و ۳۰۷ امتیاز دوم و سوم شدند. همچنین "حقیقت خواه" در این رقابت ها در ۲۰۰ متر مختلط انفرادی رده سنی ۱۱-۱۲ و ۱۰۰ متر آزاد رده سنی ۱۱-۱۲ سال رکورد کشور را بهبود بخشید.

مدرس داوری فدراسیون فوتبال:

داوری فوتسال بانوان استان ضعیف است

رضا اعلمی- مدرس داوری فدراسیون فوتبال گفت: داوری حوزه فوتسال بانوان خراسان رضوی از نظر رشد و توسعه تاکنون ضعیف بوده و با توجه به علاقه مندان و ظرفیت های زیاد، باید بیشتر از این کار شود.
علیرضا رجبی در افتتاحیه کلاس داوری درجه ۳ فوتسال در تربت جام، افزود: تربت جام به نوعی مهد داوری خراسان رضوی است. در سال ۸۴ که فوتسال از فوتبال جدا شد، از استان چهار داور به فدراسیون فوتبال کشور معرفی شدند که از این تعداد، دو سهمیه به تربت جام اختصاص داده شده بود.
محمد کاظمی و حمیدرضا محرمی دو داور تربت جامی بودند که به فدراسیون فوتبال معرفی شدند که نشان از ظرفیت خوب این شهرستان است. وی اظهار کرد: داوران تربت جامی عملکرد خوبی در مسابقات کشوری دارند که باید به این ظرفیت توجه بیشتری نشان داد.

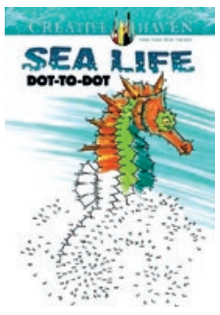
پاسخ صحیح هر سرگرمی، یک شانس قرعه‌کشی
قرعه کشی و اسامی برندگان، شنبه هر هفته
لذت سرگرمی + جوایز نقدی و غیرنقدی هفتگی
خط اختصاصی پاسخ ها و نظرات: ۳۰۰۰۷۲۲۵۲
اطلاعات بیشتر در وب سایت 1sargarmi.ir

«نقش‌یاب شماره»، یکی از پرطرفدارترین کتاب‌های جهان

آرامش دریایی! و رفع استرس با مدادرنگی

● محمدمهدی رنجبر

عبارت DotToDot را در اینترنت جست‌وجو کنید تا کتاب‌های «نقش‌یاب شماره» را ببینید که در جهان مخاطبان خاص خودش را دارد. مثلا این کتاب مخصوص بزرگسالان است و در وب‌سایت کتاب‌فروشی آمازون حدود ۸ دلار (با جلد کاغذی) و ۱۶/۵ دلار (با جلد ویژه) قیمت خورده است. این کتاب ۳۰ تصویر از جانوران دریایی دارد که با اتصال شماره‌های پیاپی تشکیل می‌شود. روی جلد این کتاب تصویر چند مدادرنگی هم دیده می‌شود تا بدانید که برای کسب آرامش و رفع استرس، می‌توانید تصاویر به‌دست‌آمده را رنگ‌آمیزی کنید.



قبلا که درباره مجلات خارجی «نقش‌یاب شماره» مطالبی درج کردیم، برخی مخاطبان پیگیر روال خرید آن‌ها بودند. خرید اینترنتی کتاب خارجی مقدور است اما هنوز در کشورمان کتاب‌های سرگرمی «نقش‌یاب» تولید نشده است.
موفق و پیروز باشید؛ و حرفه‌ای

پاسخ مسابقه‌های قبل

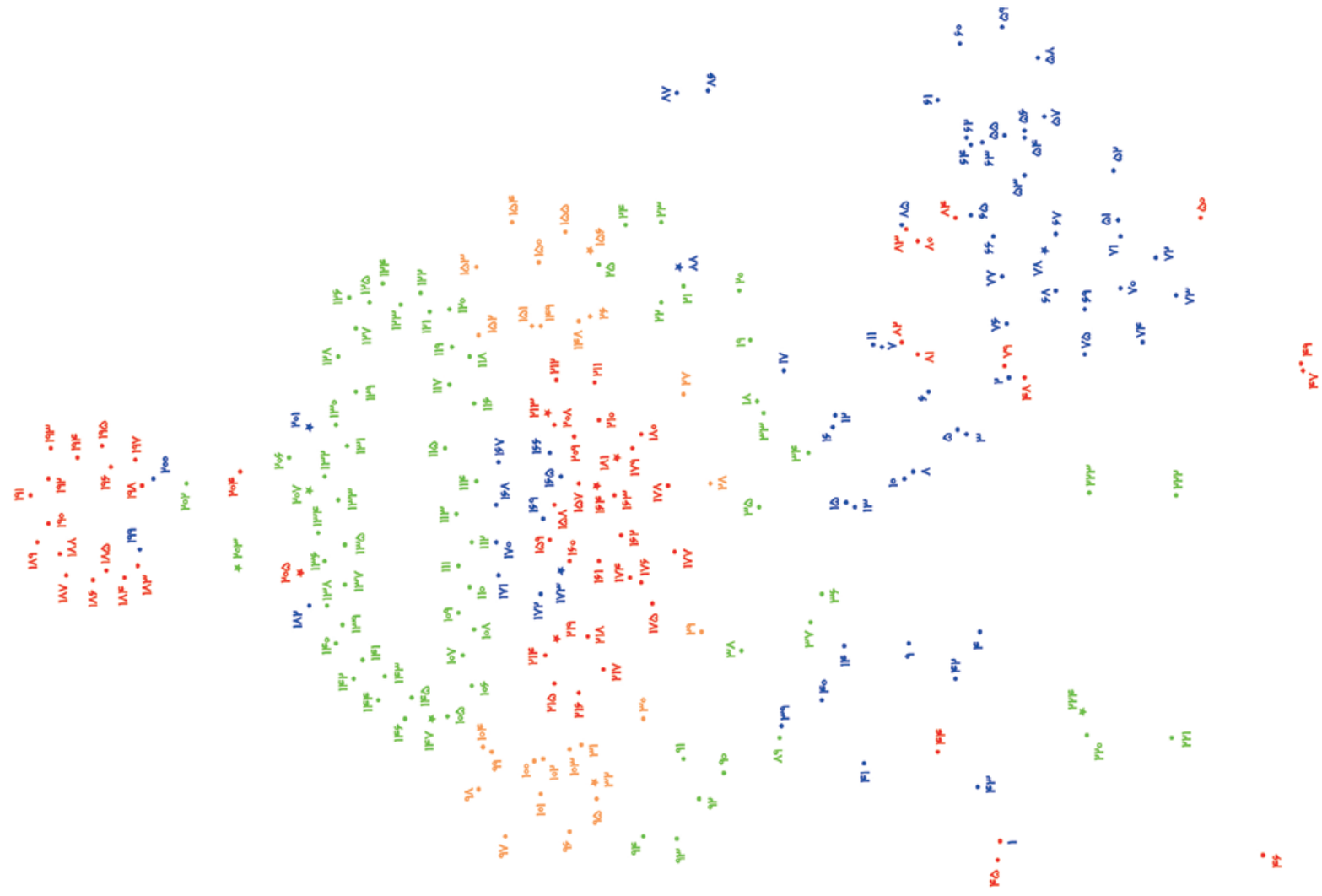
نقش‌یاب شماره

سه‌شنبه‌ها

■ **قانون:**
از شماره یک تا بزرگ‌ترین شماره، به ترتیب هر نقطه شماره‌دار را با رنگ خودش، به نقطه بعدی وصل کنید. هر کجا به جای «نقطه» به علامت «ستاره» رسیدید، خط‌تان باید قطع شود تا با پیدا کردن شماره بعدی، کشیدن تکه خط جدیدی را آغاز کنید. بعد از پایان کار، خط‌ها را ضخیم‌تر کنید تا تصویر کشف‌شده را واضح‌تر ببینید.

بسیارساده
۲۰ دقیقه

برای ارسال پاسخ وشرکت در مسابقه، دوتا از اجزای تصویر این معما را در متن پیامک تان نام ببرید.



سودوکو

هر روز

■ **قانون:** ارقام ۱ تا ۹ را در خانه‌های خالی بنویسید طوری که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

۱	۹					۸		
		۳		۱	۵			
	۴			۹	۲	۱	۶	۵
۲		۸			۳		۹	
	۷		۱		۶		۵	
	۵		۷			۴		۸
۷	۶	۱	۲	۳			۴	
			۶	۵		۷		
		۴					۲	۶

برای ارسال پاسخ وشرکت در مسابقه، ارقام سطرهای اول و دوم و سوم از هر سودوکوی حل شده را به ترتیب از خانه بالا-چپ تا خانه پایین-راست به صورت یک عدد ۲۷ رقمی (بدون فاصله، اینتر یا کاراکتر دیگری) پیامک کنید.

		۲						۷
				۱	۳		۵	
۶	۴			۵				۳
					۵	۷		
	۱	۵				۴	۳	
		۷	۱					
۳				۹			۴	۸
	۷		۸	۲				
۸						۲		

حرفه‌ای‌ها و مدعیان سودوکو درجه دشواری هر سودوکو+ زمان حل‌شان را پیامک کنند. مثال: متوسط ۰۰:۱۲:۲۰

						۳	۲	
۵			۸	۳	۶			
				۱				
			۴		۹		۷	
	۷	۹				۶	۳	
	۲		۶		۳			
				۸				
			۲	۹	۴			۵
۸	۱							