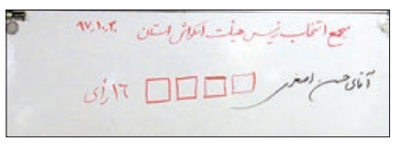
اخبار

ورزش

## برگزاری مجمع باز هم با یک نامزد



مجمع انتخاب رئیس هیئت اسکواش استان همانند برخی از مجامع دیگر فقط با یک نامزد برگزار شد و رئیس قبلی دوباره رئیس شد. پس از رای گیری «حسن اصغری» با کسب ۱۶ رای از مجموع ۱۶ رای ماخوذه به مدت چهار سال ریاست هیئت اسکواش خراسان رضوی را عهده دار شد. دبیر فدراسیون اسکواش در این مراسم گفت: خراسان رضوی ظرفیت بزرگی در ورزش کشور دارد که با توجه به این توانایی، متاسفانه هنوز به جایگاه حقیقی خود در اسکواش نرسیده است. امیر عزیز پور افزود: اگر کورت های مناسب و فضا برای میزبانی در این رشته داخل استان وجود داشت، خراسان رضوی می توانست در بحث استعدادیابی بهتر عمل کند و به سطح یک اسکواش کشور تبدیل شود. عزیز پور در خصوص ظرفیت کنونی هیئت استان، تصریح کرد: ظرفیت هیئت استان هم اکنون فقط در یک هتل است که نمی توان تعداد بیشتری ورزشکار را به این محل برد یا در آن مسابقات را میزبانی کرد. از این رو باید تعاملات را با دیگر نهادها اضافه کرد و تا حد امکان به این هیئت کمک کنیم. دبیر فدراسیون اسکواش در پایان گفت: امیدواریم با سیاست های اجرا شده در هیئت استان و اداره کل، هیئت شهرستان های بیشتری از استان فعال شوند.

## سومی استان در لیگ برتر تکواندوی کشور

تیم تکواندوی ۱۵ تا ۱۷ سال پسران استان در ششمین دوره مسابقات لیگ برتر تکواندوی کشور جام ستارگان به مقام سومی دست یافت. این مسابقات با حضور ۱۲۰ ورزشکار در سه بخش انفرادی استاندارد، تیمی استاندارد و انفرادی ترکیبی در تهران برگزار شد که تیم ۱۵ تا ۱۷ سال خراسان رضوی علاوه بر کسب جایگاه سومی به عنوان تیم اخلاق در این رقابت ها انتخاب شد.

### با برگزاری مسابقات کشوری تنیس روی میز

## جام قهرمانی به مشهد رسید

شانزدهمین دوره رقابت های قهرمانی کشور تنیس روی میز مردان در دو بخش ایستاده و نشسته به پایان رسید و نماینده های استان در هر دو بخش تنیس روی میز نشسته و ایستاده به مقام قهرمانی دست یافتند. در این دوره از رقابت ها، تیم های آسایشگاه شهید فیاض بخش مشهد در بخش نشسته و موسسه اعتباری ملل مشهد در بخش ایستاده بر سکوی نخست ایستادند. همچنین تیم آسایشگاه شهید فیاض بخش مشهد در تنیس روی میز ایستاده نیز مقام سوم را کسب کرد.

### قهرمان خراسانی دوی ماراتن کشور:

# تمرکزم برای المپیک است

### فرجی: مسئولان استان یک ریال هم کمک نکرده اند

پنجمین دوره مسابقه دوی ماراتن قهرمانی کشور جام "هرمز" با شرکت ۸۶ دونده از استان های سراسر کشور در جزیره هرمز استان هرمزگان برگزار شد و در پایان این رقابت نفس گیر "محمد فرجی" دوومیدانی کار با استعداد و مدال آور خراسانی با زمان ۲:۳۷:۴۵ رقیبان را کنار زد و به عنوان قهرمانی این دوره از مسابقات دست یافت. مقام سومی صحرانوردی نوجوانان جهان در ایتالیا، چهارمی رشته ۲۰۰ متر با مانع نوجوانان جهان در یونان، چهارمی صحرانوردی جوانان آسیا در اردن و همچنین دو مقام دومی دوی ماراتن در رقابت های بین المللی از مهم ترین عناوین این ورزشکار فریمان است. محمد فرجی که دیروز در برگشت از این مسابقات وارد مشهد شد، درباره سطح این رقابت ها در گفت و گو با خبرنگار ما می گوید: در این دوره از مسابقات ۸۶ ورزشکار حضور داشتند که بیشتر آن ها جزو بهترین های کشور بودند. مسافت در نظر گرفته شده، ۴۲ کیلومتر بود که توانستم مقام قهرمانی را کسب کنم. وی اظهار می کند: برای حضور در این مسابقات تمرینات خوبی را پشت سر گذاشته بودم و توانستم به هدفم یعنی قهرمانی دست پیدا کنم. وی خاطر نشان می کند: هدف اصلی ام کسب سهمیه ورودی به المپیک است که تمام تمرکز تمریناتم بر همین هدف است. دور از دسترس هم نیست و این توانایی و ظرفیت را دارم. البته به شرطی که مسئولان استانی حمایت لازم را از ما داشته باشند. وی با انتقاد از بی مهری ها و مشکلاتی که در دوومیدانی استان با آن روبه روست، می افزاید: تاکنون با توجه به مقام هایی که در مسابقات کسب کرده ام، هیچ حمایتی از مسئولان ندیدم. حتی یک ریال هم به من کمک نکرده اند. فقط شهردار شهر فرهادگرد که رئیس هیئت دوومیدانی هم است، حمایت های خیلی خوبی داشت. به جرئت می گویم که اگر حمایت های شهردار فرهادگرد نبود، نمی توانستم تا این سطح پیشرفت کنم. وی با انتقاد از بی توجهی مدیران هیئت دوومیدانی خراسان رضوی، تصریح می کند: هیئت دوومیدانی تاکنون هیچ کمکی به من نکرده است. حتی برای این مسابقه هم گفت که فقط ۴۰۰ تومان می تواند بدهد. این در حالی است که چند استان دیگر قبل از مسابقات دوی ماراتن به من پیشنهاد کرده بودند که برای تیم آن ها مسابقه بدهم. جدای از هزینه رفت و برگشت یک پاداش خوب هم در نظر می گرفتند. اما با وجود این قبول نکردم. فرجی تصریح می کند: هیئت دوومیدانی برای برخی از قهرمانان کم لطفی می کند. از نظر شرایط مالی هم مشکلی ندارد. یک عده خاصی در مشهد بیشتر مورد حمایت قرار می گیرند و با هواپیما به مسابقات اعزام می شوند. وی اظهار می کند: هم اکنون روزی دو جلسه تمرین دارم. امکانات خاصی هم نمی خواهم. فقط از نظر تغذیه و تهیه مکمل های ورزشی نیاز به حمایت دارم. مربی ام مشهدی است و در طول هفته چهار بار به مشهد سفر می کنم. اما متاسفانه هیچ حمایتی به عنوان یک ورزشکار مدال آور نمی شویم. وی در پایان خاطر نشان می کند: پس از قهرمانی که در دوی ماراتن به دست آوردم، کسی از مدیران هیئت دوومیدانی با من تماس نگرفت که خودم مجبور شدم با آن ها تماس بگیرم.

### گل محمدی با اشاره به شرایط خوب اردو در ترکیه:

## وضعیت دو بازیکن خارجی در حال بررسی است

اردوی تیم فوتبال پدیده برای حضور در دور برگشت لیگ برتر فوتبال کشور، از روز پنج شنبه گذشته در ترکیه آغاز شده است و تا ۶ بهمن ماه ادامه خواهد داشت، تا شروع خوبی برای بازی اول مقابل پرسپولیس تهران و آماده شدن برای تداوم موفقیت اش در لیگ و جام حذفی داشته باشد. تیم پدیده هم اکنون در شهر «سیده» یکی از شهرهای باستانی ترکیه حضور دارد که چهار کیلومتر با آنتالیا فاصله دارد. در هتلی اقامت دارند که ۹۰ درصد مهمانان آن ها تیم های ورزشی هستند. گل محمدی در حال کار کردن روی ابعاد روحی، روانی و فیزیکی و تاکتیکی تیمش است تا سر و شکل متفاوتی به پدیده با حضور مدیران جدید بدهد. آن ها اکنون در دو نوبت صبح و عصر در حال تمرین هستند. به این شکل که صبح در سالن وزنه، تمرینات بدن سازی را انجام داده و عصرها در یک هوای مطبوع و آفتابی به مرور کارهای تاکتیکی می پردازد. ایجاد نشاط و شادابی تمرینات یکی از اصول تمرینات تیم یحیی در ترکیه بوده به صورتی که حضور خود گل محمدی در بازی های درون تمرین فضای متفاوتی را برای بازیکنان این تیم رقم زده است. وی درباره شرایط اردو، می گوید: در این اردو بیشتر روی کارهای بدنی و تاکتیکی که قبلا انجام داده بودیم، تمرکز داریم. زمان زیادی به شروع بازی ها مانده است و امیدواریم بتوانیم پیشرفت خوبی داشته باشیم. وی می افزاید: حضور حمیداوی را به فال نیک می گیرم و تاکنون به قول هایی که داده عمل کرده است. چرا که اگر وی در کنار تیم نبود، نمی توانستیم اردوی خارج از کشور را برگزار کنیم و حتی با مشکلات قبلی دست و پنجه نرم می کردیم. وی درباره جذب بازیکنان خارجی می افزاید: دو بازیکن خارجی مدنظر ما هستند که قبل از پایان اردوی ترکیه وضعیت آن ها را مشخص خواهیم کرد. خیلی حساسیت خاصی روی بازیکنان خارجی دارم که بتوانیم بازیکن با کیفیتی را جذب کنیم. وی درباره بازی های نیم فصل دوم هم اظهار می کند: بازی های نیم فصل اول با دوم متفاوت است. از طرفی سازمان لیگ هم اعلام کرده است که چند هفته ابتدایی مسابقات لیگ برتر خیلی فشرده برگزار می شود که این شرایط کار را برای تیم ها سخت می کند. یعنی این که هر چهار روز یک مسابقه باید برگزار کنیم و این به تیم ها ضربه می زند.

از میان خبرها

ورزش

## فغانی در بین ۱۰ داور برتر جهان

شبکه «الکاس» قطر اسامی ۱۰ داور برتر سال ۲۰۱۸ را اعلام کرد. به گزارش فارس، شبکه الکاس قطر خبر داد که اسامی ۱۰ داور برتر دنیا در سال ۲۰۱۸ را در برنامه «الحکم» اعلام کرد که علیرضا فغانی، داور بین المللی کشورمان به عنوان تنها داور آسیایی در این لیست در رده هفتم قرار گرفت. در این لیست نستور پیتانا، داور آرژانتینی که قضاوت افتتاحیه و فینال جام جهانی ۲۰۱۸ روسیه را بر عهده داشت به عنوان بهترین داور سال ۲۰۱۸ انتخاب شد.

## حضور والیبالیست خراسانی در تیم ملی امید

اسامی ۱۹ بازیکن دعوت شده به اردوی تیم والیبال امید بانوان برای برگزاری هفتمین اردوی آماده سازی اعلام شد که از استان نیز یک ورزشکار حضور دارد. به گزارش پایگاه خبری اداره کل ورزش و جوانان خراسان رضوی، زهرا صالحی تنها دختر والیبالیست خراسانی است که به اردوی تیم ملی دعوت شده است. گفتنی است، این اردو از ۳۰ دی آغاز شده و تا ۴ بهمن ادامه دارد.

## حضور دختران راگبی باز در تیم ملی

کمیته فنی تیم ملی راگبی بانوان، ۲۶ بازیکن را به اردوی تیم ملی دعوت کرد که در این میان هفت چهره خراسانی نیز دیده می شود. نیلوفر هروی، سودابه سبحانی، ویدا نریمانی، مهدیه کریمی، زهرا ایماحسینی و زهرا راستگومقدم به عنوان ورزشکار و زینب صابری به عنوان کمک مربی در این اردو حضور خواهند داشت که در بین استان های حاضر در این اردو بیشترین تعداد به ورزشکاران خراسانی تعلق دارد.

## اعزام شناگر خراسانی به کمپ جهانی شنا

سینا غلامپور شناگر خراسانی دیروز به اردوی تمرینی یک ساله فدراسیون جهانی شنا در تایلند اعزام شد. از طرف فدراسیون جهانی شنا یک سهمیه به شناگران ایرانی به منظور حضور در کمپ تمرینی تایلند یا روسیه اختصاص یافت و از طرف فدراسیون شنای جمهوری اسلامی ایران غلامپور معرفی شد. با توجه به امکانات و مربیان سطح بالایی که در تایلند حضور دارند کمپ تمرینی تایلند برای این شناگر خراسانی انتخاب شد.

لذت سرگرمی + جوایز نقدی و غیرنقدی هفتگی
پاسخ صحیح هر سرگرمی، یک شانس قرعه کشی
قرعه کشی و اسامی برندگان، شنبه هر هفته
خط اختصاصی پاسخ ها و نظرات: ۳۰۰۰۷۲۲۵۲
اطلاعات بیشتر در وب سایت 1sargarmi.ir

### بررسی اتفاقات مسابقات معما از سال ۱۹۸۴ تا کنون

# مسابقات معما

## چطور در جهان شکل گرفت؟!

● محمدمهدی رنجبر

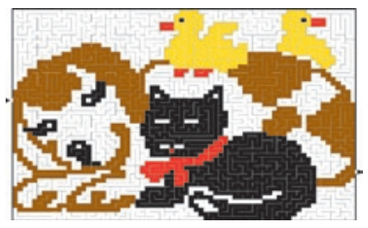
در سال ۱۹۸۴ در لهستان، نخستین مسابقه بزرگ «جدول کلمات متقاطع» برگزار شد. این ماراتن، یک مسابقه ۲۴ ساعتی بود که به یک رویداد مهم سالانه تبدیل و از آن پس هرسال در یکی از کشورهای اروپای شرقی برگزار شد. رقابت کردن در عرصه «جدول کلمات متقاطع» جالب بود و مدعیان خاص خود را داشت. اما این رقابت سالم و آموزنده، یک اشکال بزرگ داشت! اشکال این جا بود که بین المللی کردن این مسابقات تقریبا غیرممکن بود. هر تیم شرکت کننده در مسابقه باید جدول را به زبان خودش می دید و حل می کرد. بنابراین داوری کردن برای مقایسه سرعت عمل افراد و اطلاعات آن ها با طرح کردن جدولی که جواب منحصر به فرد داشته باشد، ممکن نبود.

«ویل شورتز» که آن زمان از دست اندرکاران مجله معروف گیمز و طراح معماهای رادیوی دولتی آمریکا بود، با پشتیبانی ناشر مجله و انتشارات تایمز بوکس در سال ۱۹۹۱ با تعدادی از نهادهایی که می توانستند برگزار کننده مسابقات باشند تماس گرفت. او با مجلات، باشگاه های دست اندرکار معما، روزنامه های مهم معماپرداز، نهادهای دولتی، دانشگاه ها و انجمن های وابسته به «منسا» (یک انجمن بین المللی تیزهوشان) ارتباط برقرار کرد و درباره آغاز «نخستین مسابقه جهانی معما» آن ها را ترغیب کرد. کشورهایی که قبلا در ماراتن جدول کلمات متقاطع شرکت کرده بودند بهترین پاسخ را به او دادند و تیم هایی از کشورهای آلمان، ژاپن، ترکیه و آرژانتین آمادگی رسمی شان را برای حضور در این رقابت اعلام کردند و...

ادامه این مطلب را فردا در همین ستون مطالعه خواهید کرد.

**موفق و پیروز باشید**
**و حرفه ای**

پاسخ مسابقه های قبل



## نقش یاب جُفت

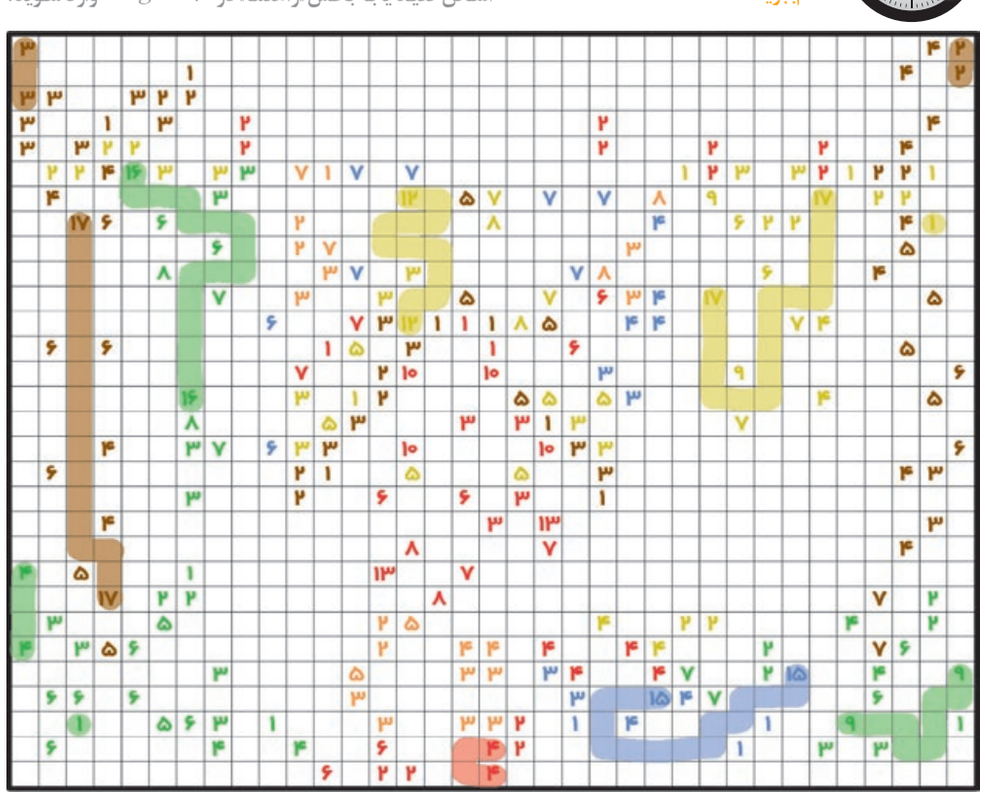
دوشنبه ها

برای ارسال پاسخ و شرکت در مسابقه، دوتا از اجزای تصویر این معما را در متن پیامک تان نام ببرید.

ساده

۲۵ دقیقه

با اتصال جفت عددهایی که به اندازه عددشان از هم فاصله دارند، خانه ها را پُر کنید و تصویر پنهان شده را کشف کنید. اگر کمک بیشتر لازم داشتید، این نشانه را با گوشی تلفن همراه تان اسکن کنید یا به بخش «راهنما» در 1sargarmi.ir وارد شوید.



**قوانین:**

۱ هر عدد در این معما یک «جُفت» هم رنگ دارد که به اندازه همان تعداد خانه از آن فاصله دارد. باید جفت هر عدد را پیدا کنیم و با خط به آن متصل کنیم. طبیعتا اعداد ۱ در این صفحه جفتی ندارند و به عدد دیگری وصل نمی شوند.

درست

۲ خطوطی که برای ارتباط جفت ها می کشیم، باید افقی، عمودی یا ترکیبی از خطوط افقی و عمودی باشند. پس رسم هر نوع خطوط مورب برای اتصال شماره ها مجاز نیست.

نادرست

۳ خطوط ارتباطی اجازه ندارند یکدیگر را قطع کنند یا از داخل خانه های شماره دار بگذرند.

نادرست

۴ وقتی تمام اعداد معما به طور صحیح به جفت هایشان وصل شدند، خانه های خط دار و عددار را با رنگ خودشان پُر می کنیم تا تصویر نهفته را ببینیم.

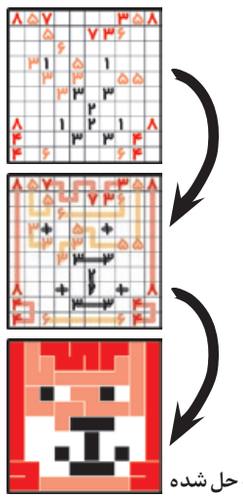
**پیشنهاد می شود که:**

۱ اول خانه هایی که ۱ دارند پُر کنید. بعد اتصال جفت هایی را شروع کنید که فقط از یک مسیر می توانند به هم وصل شوند و مسیر دومی ندارند.

۲ جفت هایی را که فکر می کنید باید به هم وصل شوند ولی مسیر دقیق خط ارتباطی شان را نمی دانید، به طور موقت با خط منحنی کم رنگ وصل کنید تا بدانید که کدام اعداد جفت یکدیگرند.

۳ فقط در صورتی که مطمئن شُدید راه دیگری برای اتصال دو عدد وجود ندارند، آن ها را با خطوط پررنگ به هم وصل کنید. حدس زدن در این معما کار را خراب تر می کند!

۴ برای درک بهتر قوانین، به «نمونه کوچک حل شده» توجه کنید و دلیل اتصال جفت ها را بررسی کنید.



نمونه کوچک حل شده

## سودوکو

هر روز

**قانون:** ارقام ۱ تا ۹ را در خانه های خالی بنویسید طوری که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

بسیار ساده

۱۰ دقیقه

برای ارسال پاسخ و شرکت در مسابقه، ارقام سطرهای اول و دوم و سوم از هر سودوکوی حل شده را به ترتیب از خانه بالا-چپ تا خانه پایین-راست به صورت یک عدد ۲۷ رقمی (بدون فاصله، اینتر یا کاراکتر دیگری) پیامک کنید.

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | ۵ | ۱ | | | ۴ | | ۹ |
| | ۲ | | ۷ | | | | ۵ | ۱ |
| | | | ۵ | | | ۲ | | |
| ۱ | | | | ۲ | | ۵ | ۹ | ۶ |
| ۲ | ۹ | | ۶ | | ۵ | | ۸ | ۴ |
| ۶ | ۵ | ۸ | | ۹ | | | | ۷ |
| | | ۲ | | | ۱ | | | |
| ۳ | ۴ | | | | ۶ | | ۱ | |
| ۸ | | ۱ | | | ۴ | ۶ | | |

متوسط

۳۰ دقیقه

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | ۷ | ۵ | ۳ | | | | ۴ |
| | | ۶ | ۴ | ۷ | | | | |
| | ۵ | ۹ | | | | | | ۸ |
| ۵ | | | | ۸ | | | | ۲ |
| | | ۱ | | | | ۶ | | |
| ۲ | | | | ۱ | | | | ۹ |
| ۶ | | | | | | ۵ | ۸ | |
| | | | | ۵ | ۶ | ۹ | | |
| ۹ | | | | ۲ | ۳ | ۴ | | |

حرفه ای ها مدعیان سودوکو درجه دشواری هر سودوکو+ زمان حل شان را پیامک کنند. مثال: متوسط ۰۰:۱۲:۲۰

بسیار سخت

۵۰ دقیقه

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | ۴ | | ۳ | | | | |
| ۲ | | ۱ | | | | | | |
| | ۶ | | | | ۸ | | | ۱ |
| | ۷ | | ۵ | | | ۹ | ۴ | |
| | ۸ | | ۳ | ۴ | ۷ | | ۶ | |
| | ۱ | ۵ | | | ۶ | | ۷ | |
| ۳ | | | ۸ | | | | ۵ | |
| | | | | | | ۸ | | ۷ |
| | | | | ۵ | | ۶ | | |