از میان خبرها

ورزش

پیش کسوت فوتبال ایران:

پدیده، «پدیده» نیم فصل اول بود

پیش کسوت فوتبال ایران معتقد است تیم فوتبال پدیده خراسان، "پدیده" نیم فصل اول بود اما به این معنا نیست که قهرمان لیگ هجدهم شود. مجید نامجو مطلق درباره لیگ هجدهم به ایسنا، گفت: لیگ برتر هجدهم جذابیت بالایی نسبت به چند سال اخیر داشت و تیم های زیادی در کورس قهرمانی قرار گرفتند. پدیده، سپاهان، تراکتورسازی و پرسپولیس عملکرد خوبی داشتند و استقلال هم از اواسط فصل بازی های زیبایی را به نمایش گذاشت و به جمع مدعیان بازگشت. نامجومطلق در پاسخ به تاثیر منتهی شدن نیم فصل اول به جام ملت های آسیا ، گفت: با این که کارلوس کی روش هیچ نگاهی به لیگ ندارد اما این اتفاق، انگیزه مثبتی را در بازیکنان ایجاد کرد که در تیم های خود بدرخشند. البته معتقدم لیگ ایران می توانست نماینده های بیشتری را هم در فهرست تیم ملی داشته باشد. او در پایان درباره پیش بینی اش از ۱۵ بازی باقی مانده از لیگ و پدیده نیم فصل اول، گفت: ابتدا باید بگویم که به دور از شوخی، پدیده "پدیده" نیم فصل اول بود. با این حال یکی از چهار تیم استقلال، پرسپولیس، سپاهان و تراکتورسازی قهرمان لیگ هجدهم لقب خواهد گرفت و سه تیم باقی مانده همراه با پدیده، باید برای سهمیه آسیایی بجنگند. این را هم بگویم که نیم فصل دوم متفاوت است و ما در سال های گذشته مواردی داشتیم تیمی که مدعی اول قهرمانی بوده، در انتهای فصل به لیگ دسته یک سقوط کرده است.

۵ مدال خوش رنگ دوومیدانی کاران باهوش میانه

مسابقات دوومیدانی قهرمانی کشور ورزشکاران باهوش میانه (ID) در روزهای ۲۵ و ۲۶ آذر در مجموعه آفتاب انقلاب برگزار شد و شاگردان محمود زیبایی پنج مدال خوش رنگ برای خراسان رضوی به ارمغان آوردند. مجید دلاوریان، علی رومنده و رامین جمشیدی مدال آوران خراسانی هستند.

اعلام برترین های والیبال مدارس دخترانه فریمان

اصغری/ یک دوره مسابقات والیبال مدارس دخترانه متوسطه اول و دوم در شهرستان فریمان برگزار شد. در این دوره از مسابقات، آموزشگاه های محمودیه ۱۰، شهیدان افقهی و شهید محرابی مقام های اول تا سوم را از آن خود کردند. در مقطع متوسطه دوم نیز آموزشگاه های پویش مهر، ابن یمین و رهروان حضرت زینب(س) مقام های اول تا سوم را کسب کردند.

بوکسور چپ دست خراسانی از بی عدالتی ها در تیم ملی می گوید

مبارزه روی رینگ حق خوری ها

گفت و گو

ترابی

سال های متمادی است که جزو مدال آوران و قهرمانان بوکس استان است. سابقه چندین ساله عضویت در تیم ملی را دارد اما به گفته خودش پارتی بازی و حق خوری هایی که در تیم ملی بوکس وجود دارد، باعث شده به حق واقعی اش نرسد و زور دست های پشت پرده، بر قدرت مشت های بوکسور ها می چربد. محمد شوریان چهره شناخته شده و چپ دست بوکس خراسان رضوی است که حتی سابقه رویارویی با "احسان روزبهانه" مدال آور کشورمان را هم دارد اما همیشه شهرستانی بودن به ضررش تمام شده و گرایش برخی آقایان به سمت پایتخت نشین ها بیشتر بوده است. شوریان که به تازگی با کسب مدال نقره از مسابقات قهرمانی کشور بازگشته است، روز گذشته به همراه پدرش، مهمان تحریریه روزنامه خراسان بود. وی در ابتدای سخنانش به سابقه ورزشی خود اشاره می کند و می گوید: از سال ۸۳ بوکس را زیر نظر اکبر صادقی شروع کردم. در همان سال در استان قهرمان شدم و سال ۸۴ نیز نخستین مدال (برنز) کشوری خود را کسب کردم. از آن سال به بعد در مسابقات قهرمانی کشور همیشه در وزن ۸۱ کیلوگرم جزو نفرات برتر بودم. حدود ۱۰ سال هم سابقه عضویت در تیم ملی بزرگسالان را دارم. همچنین مدال طلای مسابقات اوکراین و برنز دانشجویان آسیا را هم دارم. الان هم جدای از تمرین هایی که دارم به مربیگری روی آورده ام.

حق خوری ها

وی به ناعدالتی هایی که در تیم ملی وجود دارد و باعث شده حق شهرستانی ها در تهران پایمال شود، اشاره می کند و می افزاید: سال ۸۹ در مسابقات قهرمانی کشور با شکست بزرگان تیم ملی، مدال طلا گرفتم و بوکسور انتخابی مسابقات آسیایی گوانگجوی چین هم شدم اما در عین ناباوری احسان روزبهانه را که در این مسابقات سوم شده بود و حتی خودم او را شکست دادم، به مسابقات آسیایی اعزام کردند که باعث تعجب همه شد. وی خاطر نشان می کند: سال ۹۴ در انتخابی تیم ملی برای سهمیه المپیک شرکت کردم ولی با وجود برتر بودن، باز هم پارتی بازی شد. متاسفانه حق خوری ها در خصوص ورزشکاران شهرستانی همیشه وجود داشته و دارد. وی اظهار می کند: الان هم در تیم ملی، بوکسوری که حرفه اش این رشته باشد، نداریم. افرادی که به تیم ملی دعوت می شوند، از رشته های دیگری همچون کیک بوکسینگ هستند. وی تصریح می کند: حتی مربی تیم ملی که اوکراینی بود، به من خیلی اعتقاد داشت و می گفت می توانم در المپیک مدال کسب کنم اما خودش معتقد بود که مسئولان در فدراسیون نظر به ورزشکار دیگری دارند. وی به عملکرد ضعیف مدیریت قبلی هیئت بوکس استان اشاره می کند و می افزاید: طی این سال هایی که حق ما در تیم ملی بوکس ضایع می شد، هیئت بوکس استان هیچ حمایتی از من نکرد. اگر مدیریت هیئت در این زمینه ورود و اعتراضی می کرد، لااقل تاثیر گذار بود اما هیچ عکس العملی در هیچ دوره ای از هیئت بوکس خراسان رضوی ندیدم.

فقط یک رینگ

وی در ادامه سخنان خود به وضعیت فعلی بوکس استان اشاره می کند و می افزاید: در بدنه هیئت بوکس، تغییراتی صورت گرفته و عملکرد آن ها نسبت به دوره قبل بهتر شده است البته هنوز کم لطفی هایی در خصوص بوکس وجود دارد اما نیاز به زمان است تا نقاط ضعف برطرف شود. وی در پاسخ به این سوال که آیا در استان با کمبود سالن یا رینگ مواجه هستیم، تصریح می کند: در مشهد مشکل باشگاه نداریم. باشگاه های زیادی وجود دارند که در زمینه بوکس فعالیت می کنند و این روزها با استقبال خیلی خوبی هم روبه رو هستند. اما فقط یک رینگ آن هم در مجموعه شهید بهشتی وجود دارد که نیاز است بیشتر شود. وی درباره وضعیت مربیان رشته بوکس که این روزها به صورت سنتی فعالیت می کنند، می افزاید: خیلی از مربیانی که اکنون در حال فعالیت هستند، به صورت سنتی و قدیمی کار می کنند. در بحث تاکتیک و تکنیک ضعف دارند که این مسئله در رشد و پیشرفت بوکس استان هم تاثیر گذار است و باید در این زمینه کلاس های دانش افزایی و ارتقا برگزار شود تا مربیان دانش خود را به روز کنند.

نبود لیگ

وی در پاسخ به این سوال که در دنیای ورزش بوکس تاکنون با چه آسیب هایی رو به رو بوده است، می گوید: ابتدا باید به این موضوع اشاره کنم که شاید بوکس از نگاه مردم ورزشی خشن، سخت و آسیب پذیر باشد اما طی تحقیقاتی که کارشناسان ورزشی انجام داده اند، گفته شد که بوکس در بین رشته های ورزشی از نظر آسیب زا بودن در رده پانزدهم قرار دارد. برای همین بوکس آن طور که دیگران فکر می کنند، آسیب زا نیست. در دوران ورزشی ام یک بار بینی ام شکست و چند بار هم ابرو هایم شکافته شد. وی با انتقاد از نبود مسابقات به اندازه کافی در کشور و استان می گوید: متاسفانه مسابقات در رشته بوکس خیلی کم است. الان چند سال است حتی لیگی هم در کشور برگزار نمی شود. همین باعث می شود بوکسورها رشد نکنند. در استان هم هیچ مسابقه ای برگزار نمی شود البته مدیریت جدید هیئت در این زمینه، برنامه هایی را در دستور کار دارد. قبلا که لیگ در کشور برگزار می شد، ورزشکاران بابت قرارداد مبالغی از تیم ها دریافت می کردند، اما الان حتی ریالی هم در این ورزش دریافت نمی کنیم. حتی بابت حضور در تیم ملی هم به ما حقوق نمی دهند. وی در پاسخ به این سوال که آیا در بوکس هم دوپینگ وجود دارد، می گوید: دوپینگ در همه رشته ها وجود دارد و در بوکس هم استفاده می شود که هم به صورت هورمونی و هم محرکی است. وی درباره وضعیت فعلی فدراسیون بوکس می افزاید: وضعیت فدراسیون بوکس با توجه به تغییر و تحولات، نسبت به قبل بهتر شده است البته حق خوری هایی وجود دارد که باید آن هم برطرف شود ولی از رئیس جدید فدراسیون بوکس تشکر می کنم که این ورزش را رسانه ای کرد و برخی مسابقات هم از طریق رسانه ملی پخش می شود که این اقدام خیلی در دیده شدن این ورزش تاثیر گذار است.

اخبار

ورزش

در جلسه کمیته ورزش حاشیه شهر بیان شد

ایجاد پایگاه های ورزشی در حاشیه شهر

اولین جلسه کمیته ورزش حاشیه شهر با حضور مدیرکل ورزش و جوانان استان در تربیت بدنی آستان قدس رضوی برگزار شد. به گزارش روابط عمومی تربیت بدنی آستان قدس رضوی، این کمیته پیرو دیدار مدیران ورزشی استان و قهرمانان ورزشی در هفته تربیت بدنی با حجت الاسلام علم الهدی نماینده ولی فقیه و حجت الاسلام رئیسی تولیت آستان قدس رضوی تشکیل شد و هدف آن تلاش برای رفع محرومیت ورزشی مناطق حاشیه ای مشهد و ارتقای سلامتی و نشاط عمومی و انجام ورزش های همگانی با ساخت و تجهیز اماکن ورزشی در این مناطق بود.
در اولین جلسه این کمیته مقرر شد با استفاده از ظرفیت های خادمیاران ورزشی آستان قدس رضوی در مناطق محروم، پایگاه های ورزشی با عنوان خانه ورزش ایجاد شود. خانه های ورزش بستگی به متراژ مدنظر به میز تنیس روی میز، فوتبال دستی، تاتامی، وسایل بدنسازی و دارت تجهیز می شوند و در مشهد و استان مسابقات ورزشی بین آن ها برگزار می شود که این پایگاه ها تا دهه فجر به بهره برداری خواهد رسید. از دیگر مصوبات این کمیته با هدف محرومیت زدایی ورزشی در مناطق حاشیه ای، دریافت مجوز از نهادهای مرتبط برای تعیین محل زمین، مجوزهای شهرداری و شروع اقدامات زیر بنایی و احداث است.

با آغاز نیم فصل دوم لیگ برتر هندبال بانوان

رویارویی نماینده استان با بوشهری ها

نیم فصل دوم لیگ برتر بانوان بعد از وقفه شش هفته ای به دلیل حضور تیم ملی بزرگسالان در مسابقات قهرمانی آسیا، جمعه ۳۰ آذر از سر گرفته می شود که نماینده استان به مصاف بوشهری ها می رود. این مسابقات ساعت ۱۱ روز جمعه انجام می شود و اشتادسازه طرقبه شاندیز مهمان تیم پتروآموت پویای بوشهر است. نماینده هندبال بانوان استان با دو امتیاز در رده ششم قرار دارد.

اعزام اولین تیم کاتای جودو به رقابت های کشوری

تیم کاتای جودوی رده سنی جوانان استان به اولین دوره رقابت های کشوری در تهران اعزام شد. اولین دوره این مسابقات با حضور کاتاروهای ۱۰ تا ۲۱ ساله از سراسر ایران روز پنج شنبه در سالن شهید کبکانیان تهران برگزار می شود. گروه کاتای جوانان خراسان رضوی متشکل از علیرضا عبادی و محمدرضا جاوید در فرم کاتامه نو کاتا، فنون درگیری در خاک، به این رقابت ها اعزام شدند.

پاسخ صحیح هر سرگرمی، یک شانس قرعه کشی
قرعه کشی و اسامی برندگان، شنبه هر هفته

لذت سرگرمی + جوایز نقدی و غیرنقدی هفتگی

خط اختصاصی پاسخ ها و نظرات: ۳۰۰۰۷۲۲۵۲
اطلاعات بیشتر در وب سایت 1sargarmi.ir

برنامه انتشار سرگرمی ها در این صفحه را بدانید

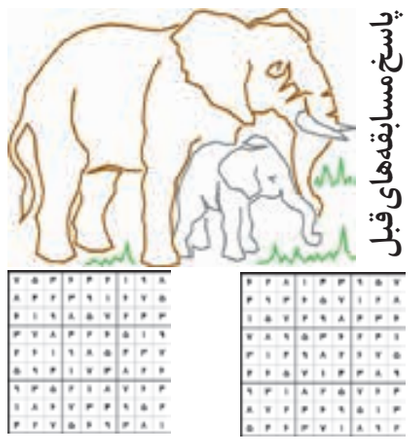
محبوب شما

در روزهای مشخصی از هفته

● محمدمهدی رنجبر

پس از گذشت چهار ماه از تغییرات جدید بخش سرگرمی، برخی مخاطبان، سرگرمی محبوب شان را بین عناوین مختلفی که در این بخش با برنامه مشخص در طول هفته منتشر می شود، پیدا کرده اند.
اگر شما از آن دسته مخاطبانی هستید که برنامه انتشار سرگرمی های این بخش را نمی دانید، با مطالعه ادامه این متن از انواع سرگرمی ها و روز انتشار هریک از آن ها مطلع شوید:
«**نقش یاب قرینه**» روزهای شنبه در این صفحه منتشر می شود. برای حل کردن این سرگرمی باید دور هر خال رنگی، یک شکل متقارن بکشید و درونش را با همان رنگ پُر کنید تا تصویر پنهان کشف شود.
«**نقش یاب مارپیچ**» یک شنبه ها و چهار شنبه ها منتشر می شود که توضیحش را همین امروز می توانید بخوانید.
«**نقش یاب جُفت**» دوشنبه ها مهمان این صفحه است که برای حل آن باید با اتصال جفت عددهایی که به اندازه عددشان از هم فاصله دارند، خانه ها را پُر کنید و تصویر پنهان شده را کشف کنید.
«**نقش یاب شماره**» روزهای سه شنبه منتشر می شود که برای حل آن باید از شماره یک تا بزرگ ترین شماره، به ترتیب هر نقطه شماره دار را با رنگ خودش، به نقطه بعدی وصل کنید.
«**نقش یاب چارچوب**» هم سرگرمی روزهای پنج شنبه است که برای حل آن باید با کشف چارچوب هایی که عددشان مساحت شان را تعیین می کند، تصویر مخفی را کشف کنید.
«**سودوکو**» هم علاوه بر تمام سرگرمی های فوق، هر روز در سه درجه سختی تقدیم علاقه مندانش می شود.
موفق و پیروز باشید؛
و حرفه ای

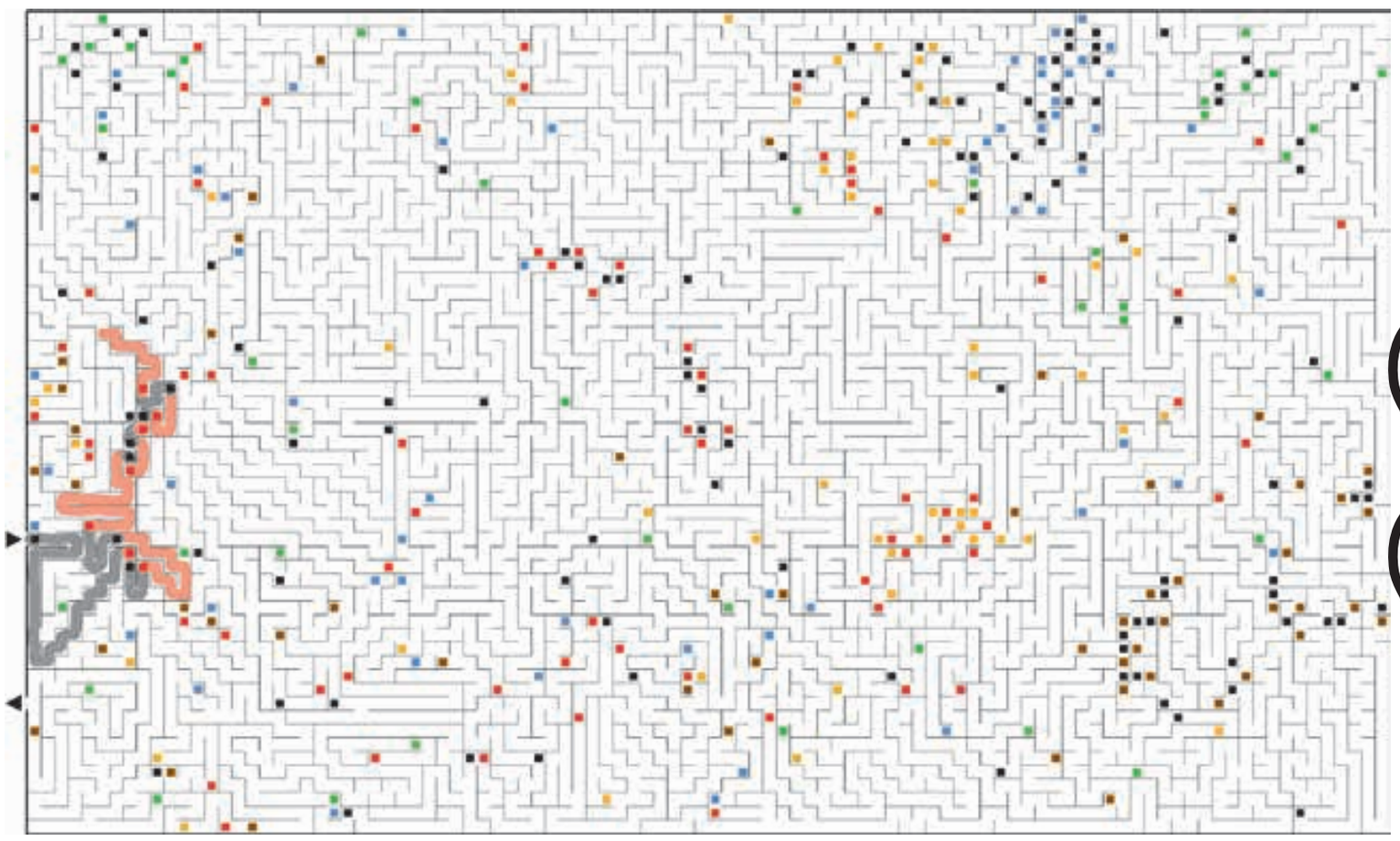
پاسخ مسابقه های قبل



نقش یابِ مارپیچ

یک شنبه ها و چهار شنبه ها

■ **قانون:** در این مارپیچ یک تصویر پنهان شده است! برای کشف آن باید «یک خط شکسته مارپیچ» پیدا کنید که از ورودی مارپیچ وارد شود و از خروجی آن بیرون برود. این خط باید بدون «شاخه» و «دوراهی» باشد. وقتی مسیر صحیح پیدا شد، هر خال رنگی که در مسیر باشد به شما می گوید که ادامه مسیر را تا خال بعدی با چه رنگی ضخیم کنید تا تصویر آشکار شود.
■ **پیشنهاد می شود که:** در هر دوراهی، مسیرهای انحرافی بن بست را با خطوط کمرنگ مشخص کنید تا به اشتباه نیفتید. به خال های رنگی در مسیرهای بن بست بی اعتنا باشید.



برای ارسال پاسخ و شرکت در مسابقه، دو تا از اجزای تصویر این معما را در متن پیامک تان نام ببرید.

سودوکو

هر روز

■ **قانون:** ارقام ۱ تا ۹ را در خانه های خالی بنویسید طوری که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

بسیار ساده ۱۰ دقیقه

	۲		۴				۵	
	۱		۷	۹				۸
	۵			۸	۲			۴
	۸				۶	۴		۵
۶	۳						۲	۱
۲		۹	۱			۳	۶	
۸			۳	۲			۷	
۳				۷	۹		۸	
	۷				۱		۴	

برای ارسال پاسخ و شرکت در مسابقه، ارقام سطرهای اول و دوم و سوم از هر سودوکوی حل شده را به ترتیب از خانه بالا-چپ تا خانه پایین-راست به صورت یک عدد ۲۷ رقمی (بدون فاصله، اینتر یا کاراکتر دیگری) پیامک کنید.

متوسط ۳۰ دقیقه

۶								
	۳	۱		۷				
			۱	۵	۶	۲	۳	
				۴	۲	۵		۹
			۹		۸			
۹		۲	۶	۱				
	۵	۳	۸	۲	۴			
				۶		۳	۴	
								۷

حرفه ای ها و مدعیان سودوکو درجه دشواری هر سودوکو + زمان حل شان را پیامک کنند. مثال: متوسط ۰۰:۱۲:۲۰

بسیار سخت ۵۰ دقیقه

			۷	۳		۸		۶
	۹				۴		۳	
						۷	۹	
۴				۷				
		۵	۸		۲	۱		
				۵				۳
	۴	۹						
	۵		۶				۸	
۱		۶		۴	۷			