در پی بازی روز پنج شنبه مقابل استقلال تهران صورت می گیرد

اعزام ۲۰ دستگاه اتوبوس هواداران پدیده به تهران

به دنبال فراخوان ثبت نام اعزام هواداران باشگاه پدیده برای حضور در تهران و تماشای دیدار تیم های استقلال و پدیده خراسان، تعداد زیادی از هواداران با مراجعه به دفتر باشگاه، ثبت نام اولیه خود را انجام دادند که بر اساس گفته مدیر روابط عمومی باشگاه پدیده حدود ۲۰ دستگاه اتوبوس برای اعزام هواداران در نظر گرفته شده است. جواد طاری بخش افزود: خوشبختانه در موضوع اعزام هواداران به تهران، دکتر کلایی، شهردار مشهد و شورای اسلامی شهر مشهد، اقدامات و کمک های بسیار خوبی را در نظر گرفتند که باعث شد شرایط برای اعزام هواداران پرشور مشهدی به تهران فراهم شود. با هماهنگی های انجام شده هواداران با اتوبوس های در نظر گرفته شده برای این سفر چهارشنبه شب از مشهد عازم تهران خواهند شد. وی اضافه کرد: بر این اساس آن دسته از هوادارانی که ثبت نام اولیه خود را انجام داده و رسید دریافت کرده اند، باید راس ساعت ۲۰ چهارشنبه ۲۱ آذر با حضور در ورزشگاه امام رضا(ع)، ورودی خیابان تلاش، بر اساس فهرست تهیه شده و رسید دریافتی خود سوار اتوبوس های در نظر گرفته شده شوند.

حضور دو خراسانی در تیم ملی دو و میدانی

اسامی ورزشکاران دعوت شده به اردوی آماده سازی تیم ملی بزرگسالان در تهران مشخص شد که بر اساس فهرست اعلام شده، حسن تفتیان و شاهین مهردلان از خراسان رضوی در این اردو حضور دارند. جلسه سازمان تیم های ملی فدراسیون دو و میدانی با هدف بررسی وضعیت دو و میدانی کاران و انتخاب ورزشکاران رده های سنی نوجوانان، جوانان و بزرگسالان برای دعوت به اردوهای آماده سازی با حضور مجید کیهانی، رئیس فدراسیون و دیگر اعضا برگزار شد و در بین ۱۷ نفر دعوت شده به اردوی تیم ملی، دو خراسانی نیز حضور دارند.

سومی تیم پاورلیفتینگ استان در کشور

سرپرست هیئت بدن سازی و پرورش اندام خراسان رضوی گفت: تیم جوانان این استان در مسابقات پاورلیفتینگ بدون لوازم قهرمانی باشگاه های کشور به مقام سوم دست یافت. سروش پورآزاد افزود: در مسابقات پاورلیفتینگ قهرمانی کشور محمد محمودآبادی مقام اول دسته وزنی ۱۴۰ کیلوگرم، مهدی میم باش مقام دوم دسته وزنی ۹۰ کیلوگرم، جواد علیزاده مقام سوم دسته وزنی ۸۲/۵ و امیر ارسلان مطیع مقام چهارم دسته وزنی منهای ۱۴۰ کیلوگرم را از آن خود کردند. وی با بیان این که مسابقات پاور لیفتینگ قهرمانی باشگاه های کشور با حضور ۳۲۸ ورزشکار و ۳۹ تیم از ۱۶ تا ۱۸ آذر در زنجان برگزار شد اظهار کرد: تیم خراسان رضوی با چهار ورزشکار در این مسابقات شرکت کرد.

فهرست ۳۵ نفره تیم ملی فوتبال برای جام ملت های آسیا اعلام شد

بی مهری چندباره کی روش به پدیده لیگ

سرمربی تیم ملی فوتبال در آستانه جام ملت های آسیا ۲۰۱۸، فهرست ۳۵ نفره خود برای اردوی نهایی تیم ملی را در حالی اعلام کرد که باز هم نام هیچ بازیکن تیم فوتبال پدیده که امسال در خشش خوبی در مسابقات لیگ برتر داشتند، در این فهرست دیده نمی شود. کارلوس کی روش در آستانه دومین حضورش روی نیمکت تیم ملی در جام ملت های آسیا، فهرست نفرات مدنظر خود را برای حضور در این رقابت ها معرفی کرده است. فهرستی که در کمال شگفتی، بازیکنان تیم پدیده در آن اصلا جای ندارند و با علامت سوال بزرگی نیز همراه است. این اولین بار نیست که کی روش بازیکنان پدیده را به تیم ملی دعوت نمی کند.

پدیده بی پدیده

پدیده مشهد که در نیم فصل اول عملکردی بسیار خوب داشت، هیچ سهمیه ای در فهرست تیم ملی ندارد. سرمربی تیم ملی البته همواره نشان داده برای دعوت از بازیکنان جدید به تیم ملی سلسله مراتب خاصی دارد. اما نبود حتی یک بازیکن از تیمی که برای قهرمانی نیم البته اسامی بازیکنان اعلام شده در فهرست آماده باش بوده و اسامی بازیکنان نهایی برای مسابقات جام ملت های آسیا روز شنبه ۲۴ آذر اعلام خواهد شد و قرار است از این میان ۲۳ بازیکن راهی جام ملت های آسیا شوند.

فصل شانس زیادی دارد، نکته عجیب فهرست کارلوس کی روش است. کارلوس کی روش نام ۳۵ بازیکن را برای حضور در فهرست جدیدی به نام «آماده باش» معرفی کرد تا در نهایت روز شنبه آینده اسامی کامل مد نظر خود را اعلام کند. فهرست جدید الورود «آماده باش» اما یک نکته عجیب و مهم در خود داشت. در حالی که این بار، بیش از هر زمان دیگری بازیکن برای حضور در فهرست معرفی شده است، همچنان باید سریکی از صدرنشینان لیگ یعنی تیم پدیده بی کلاه بماند و با این که حداقل سه بازیکن این تیم می توانستند در فهرست ۳۵ نفره حضور داشته باشند این اتفاق نیفتاد. بازیکنان بی

ادعای پدیده که با هدایت گل محمدی موفق شدند قابلیت های جدیدی از خود نشان دهند و به جمع یکی از تیم های صدرنشین بپیوندند، در حالی که مانند هر بازیکنی تمایل داشتند به تیم ملی راه یابند باز هم دست خالی ماندند. مرتضی منصوری، محمدحسین مرادمند، سعید صادقی، محمد قاسمی نژاد و ... از جمله بازیکنان موثر تیم پدیده در بازی های لیگ هجدهم بودند که تصور می شد حداقل در فهرست بلند بالای تیم ملی قرار بگیرند.

امروز؛ هفته دوازدهم لیگ برتر والیبال

جدال حساس و نفس گیر پیام با گنبدی ها

گزارش
ترابی

دیدارهای هفته دوازدهم لیگ برتر والیبال از امروز با برگزاری پنج دیدار پیگیری می شود. تیم شهرداری ورامین که با ۹ پیروزی صدر جدول رده بندی را در اختیار دارد، این هفته استراحت دارد و تیم رده دومی پیکان در تهران میزبان تیم شهرداری تبریز خواهد بود. پیکان در صورت برد مقابل شاگردان بنا کار در تعداد برد با تیم شهرداری ورامین برابر خواهد شد، اما به دلیل تفاضل امتیاز همچنان در رده دوم باقی خواهد ماند. تیم شهرداری تبریز که هفته گذشته بازی خوبی را مقابل تیم سایپا به نمایش گذاشت نشان داد که تیم دست و پا بسته ای نیست و می تواند این هفته پیکان را نیز به دردسر بیندازد و تقابل این دو تیم دیدار جذابی خواهد شد. اما در دیگر بازی مهم این هفته، تنها نماینده استان یعنی تیم «پیام» خراسان برای حفظ جایگاهش در رده سوم، باید مقابل شهرداری گنبد پیروز شود. شاگردان جبار قوچان نژاد تا پایان هفته یازدهم به رغم انتظارات از این تیم، نتایج خوبی کسب کرده اند و برای بقا در بین چهار تیم برتر جدول و صعود به مرحله پلی آف تلاش خود را برای کسب پیروزی مقابل گنبد خواهند کرد. تیم والیبال پیام خراسان

عکس: میثم دهقانی

هم اکنون با هشت پیروزی و ۲۰ امتیاز در رده سوم جدول قرار دارد و تیم شهرداری گنبد نیز با شش پیروزی و ۱۷ امتیاز در رده ششم رده بندی جای دارد. قطعا بازیکنان شهرداری گنبد هم با تمام قدرت به میدان خواهند آمد تا با کسب سه امتیاز این بازی خانگی، شکست مقابل کاله را جبران کنند. بازیکن باتجربه تیم پیام درباره تقابل تیمش مقابل شهرداری گنبد می گوید: هر چند رقابت با گنبد سختی های خاص خودش را دارد، اما سعی می کنیم این دیدار را با پیروزی به پایان ببریم. روی نقاط ضعف مان کار کرده ایم و امیدوارم در بازی های آتی شاهد اشتباهات مجددمان نباشیم. سعید مصطفی وند در پاسخ به این سوال که پیام مشهد در نیم فصل بازیکنی جذب خواهد کرد یا خیر، گفت: جذب بازیکن بر عهده کادر فنی است و تصمیمی در این باره نمی توانم بگیرم. وی در خصوص جنگ روانی ایجاد شده در بازی های پیشین پیام خاطرنشان کرد: این مسئله را باید با کادر فنی و بازیکنان بیشتر مورد بررسی قرار دهیم. تیم هایی که از حریف خود لحظاتی عقب می افتند، بازی ریسکی را در دستور کار قرار می دهند که به هر نحوی امتیاز کسب کنند. پیکان نیز در این زمینه موفق عمل کرد و مزد بازی ریسکی خود را گرفت. بازی امروز دو تیم شهرداری گنبد کاووس و پیام مشهد ساعت ۱۶ در محل سالن المپیک شهر گنبد برگزار می شود.

مقام سومی تنیسور خراسانی در کشور

تنیسور خراسان رضوی مقام سوم مشترک را در مسابقات تنیس پنج گانه کشور در بخش بانوان به دست آورد. آیلین صدیق زاده در مسابقات تنیس پنج گانه کشور در بخش بانوان موفق به کسب رتبه سوم مشترک این مسابقات شد. این مسابقات پنج گانه با شرکت ۱۶ تنیسور از استان های خوزستان، البرز، تهران، خراسان رضوی، مرکزی، اصفهان، کهگیلویه و بویراحمد و فارس به میزبانی اهواز برگزار شد. در این دوره از مسابقات ندا صدوقی نورآبادی از البرز و مهشید کریم زاده از اصفهان به ترتیب اول و دوم شدند. همچنین محدثه رجبی از مرکزی و آیلین صدیق زاده از خراسان رضوی به طور مشترک به مقام سومی دست یافتند.

جوان پدیده در اردوی تیم ملی امید

از سوی کرانچار سرمربی تیم ملی امید کشورمان مهدی خانی بازیکن جوان پدیده به اردوی تیم ملی امید دعوت شد. کادر فنی تیم امید ۲۶ بازیکن را برای حضور در دو مسابقه تدارکاتی برابر تیم ملی امید سوریه به اردو دعوت کرد. محمدمهدی مهدی خانی بازیکن جوان پدیده نیز در این فهرست حضور دارد. اردوی تیم ملی فوتبال امید از روز ۲۴ آذر در مرکز ملی فوتبال ایران آغاز خواهد شد و شاگردان کرانچار دو جلسه تمرینی را در تهران پشت سر می گذارند. اعضای تیم ملی فوتبال امید شامگاه ۲۵ آذر راهی جزیره کیش خواهند شد و روزهای ۲۷ و ۳۰ آذر از ساعت ۱۶ در دو مسابقه تدارکاتی برابر تیم ملی امید سوریه به میدان می روند.

قهرمانی والیبالیست های ناشنوای استان در کشور

تیم والیبال ناشنوایان استان با اقتدار کامل قهرمان چهل و سومین دوره مسابقات والیبال قهرمانی ناشنوایان و انتخابی تیم ملی ناشنوایان کشور شد. این مسابقات به مدت پنج روز در تهران برگزار شد و تیم والیبال ناشنوایان این استان بدون شکست در حالی بر سکوی قهرمانی کشور ایستاد که تمام حریفان خود را با نتیجه سه بر صفر از پیش رو برداشت و با جام قهرمانی به مشهد بازگشت.

زمان سفر فغانی و سخندان به جام ملت ها مشخص شد

زمان سفر داوران بین المللی خراسانی به امارات برای حضور در جام ملت های آسیا مشخص شد. علیرضا فغانی و رضا سخندان از داوران خراسانی به همراه محمدرضا منصوری برای حضور در رقابت های جام ملت های آسیا ۳۰ دسامبر (۹ دی ماه) راهی امارات خواهند شد. قرار است پیش از آغاز این رقابت ها کلاس آموزشی برای داوران برگزار شود.

لذت سرگرمی + جوایز نقدی و غیرنقدی هفتگی
پاسخ صحیح هر سرگرمی، یک شانس قرعه کشی
قرعه کشی و اسامی برندگان، شنبه هر هفته
خط اختصاصی پاسخ ها و نظرات: ۳۰۰۰۷۲۲۵۲
اطلاعات بیشتر در وب سایت 1sargarmi.ir

کاهش استرس + لذت مسابقه = فراغت مفید

یک پیشنهاد

برای اوقات فراغت مفید در مدارس

● محمدمهدی رنجبر

پیدا کردن مسیر صحیح در مارپیچ، از آن سرگرمی هایی است که در سراسر جهان طرفدار دارد. این سرگرمی که قانونش بسیار ساده است، چون هیچ دستورالعمل خاصی ندارد، لذا به زبان خاصی هم وابسته نیست و مرد و زن و کودک و پیر و جوان مخاطبش هستند. جالب است که بدانید این سرگرمی در گروه «سرگرمی های منطقی» دسته بندی می شود. تنها این منطق برای حل سرگرمی های مسیریابی نیاز است: «در هر دوراهی، یکی از راه ها صحیح است و دیگری غلط است. راه صحیح را ادامه دهید».

اما بین انواع سرگرمی های مسیریابی، «نقش یاب مارپیچ» لذت بخش ترین نوع است! چرا که در مسیریابی های عادی، پس از حل کردن سرگرمی، چیز خاصی کشف نمی شود و فقط بیرون آمدن از مسیر موفقیت محسوب می شود. اما در هر «نقش یاب مارپیچ» تصویری نهفته است که با پیدا کردن مسیر صحیح، کشف می شود.

نقش یاب های مارپیچ، به دو نوع «تک رنگ» و «رنگی» تقسیم می شوند که بیش از سه ماه است که در روزنامه خراسان نوع رنگی آن را روزهای یک شنبه و چهارشنبه می توانید ببینید. این سرگرمی هم مثل تمام نقش یاب های دیگری که در روزهای مختلف هفته تقدیم می کنیم، تک جوابه (یونیک) است. لذا می شود روی آن مسابقه برگزار کرد.

به دلیل قابلیت برگزاری مسابقات، به مربیان پرورشی و کادر مدارس پیشنهاد می کنم در بعضی از روزهای یک شنبه و چهارشنبه با خرید چند عدد روزنامه خراسان، این سرگرمی را در یک کلاس به صورت گروهی به مسابقه بگذارند و لذت آن را به دانش آموزان بچشانند تا یک فعالیت فوق برنامه به یاد ماندنی را در ذهن دانش آموزان رقم بزنند.

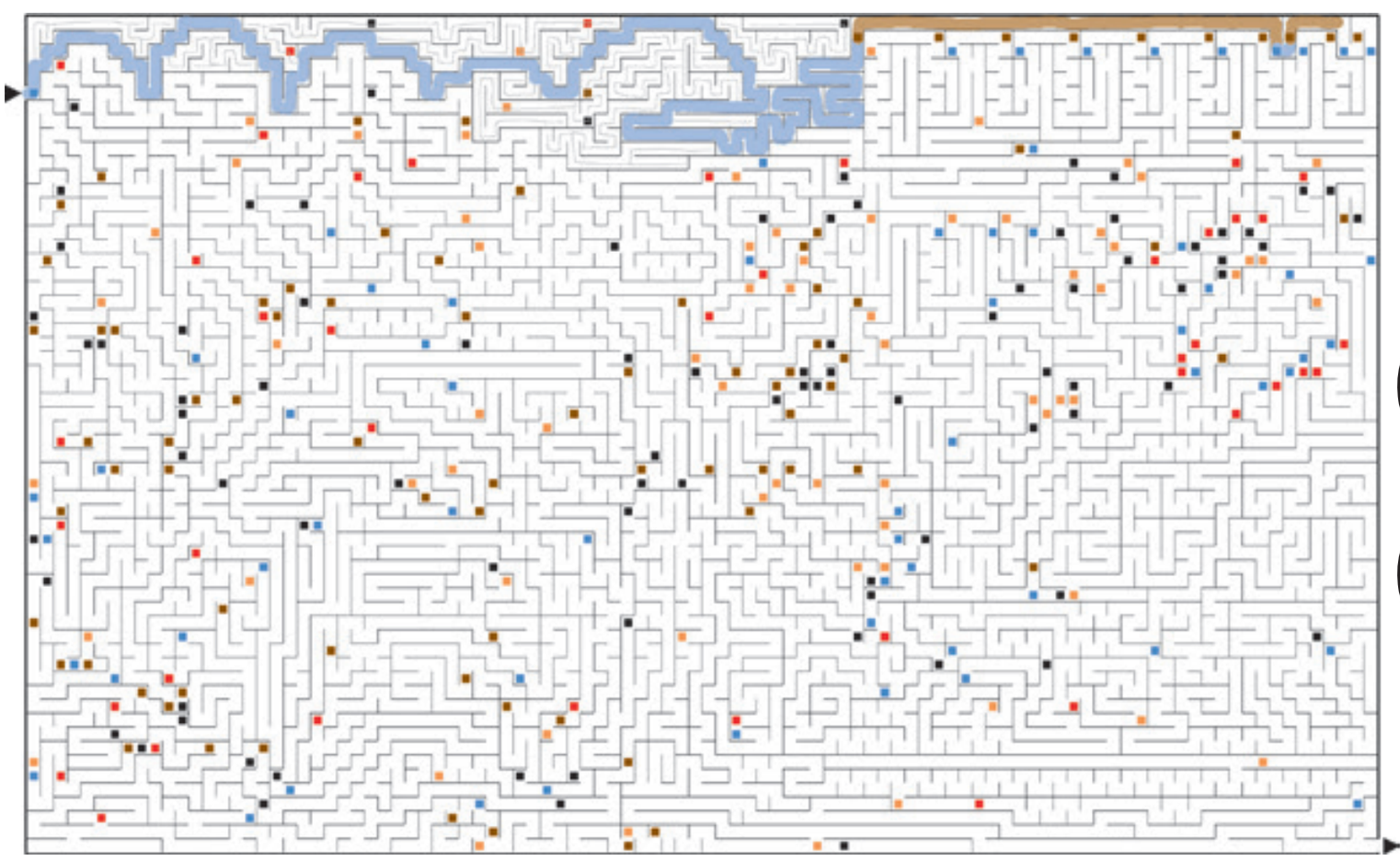
موفق و پیروز باشید
و حرفه ای

پاسخ مسابقه های قبل

نقش یابِ مارپیچ
یک شنبه ها و چهارشنبه ها

قانون: در این مارپیچ یک تصویر پنهان شده است! برای کشف آن باید «یک خط شکسته مارپیچ» پیدا کنید که از ورودی مارپیچ وارد شود و از خروجی آن بیرون برود. این خط باید بدون «شاخه» و «دوراهی» باشد. وقتی مسیر صحیح پیدا شد، هر خال رنگی که در مسیر باشد به شما می گوید که ادامه مسیر را تا خال بعدی با چه رنگی پُر رنگ کنید تا تصویر آشکار شود.

پیشنهاد می شود که: در هر دوراهی، مسیرهای انحرافی بن بست را با خطوط کمرنگ مشخص کنید تا به اشتباه نیفتید. به خال های رنگی در مسیرهای بن بست بی اعتنا باشید.



ساده
۳۰ دقیقه

برای ارسال پاسخ و شرکت در مسابقه، دو تا از اجزای تصویر این معما را در متن پیامک تان نام ببرید.

سودوکو
هر روز

قانون: ارقام ۱ تا ۹ را در خانه های خالی بنویسید طوری که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

بسیار ساده
۱۰ دقیقه

۹		۳	۴		۸			۲
	۸		۹	۶	۷	۱		۵
	۶	۱		۲				۴
					۵	۳	۱	
	۷	۹	۳					
۴				۵		۶	۷	
۸		۷	۶	۳	۲		۵	
۵			۱		۴	۲		۹

برای ارسال پاسخ و شرکت در مسابقه، ارقام سطرهای اول و دوم و سوم از هر سودوکوی حل شده را به ترتیب از خانه بالا-چپ تا خانه پایین-راست به صورت یک عدد ۲۷ رقمی (بدون فاصله، اینتر یا کاراکتر دیگری) پیامک کنید.

متوسط
۳۰ دقیقه

	۵		۲	۴				
					۱		۹	
	۳				۵	۱		
		۹	۵			۷		۲
۱		۵		۸		۹		۶
۸		۶			۹	۵		
		۳	۹				۵	
	۹		۱					
				۶	۸		۴	

حرفه ای ها و مدعیان سودوکو درجه دشواری هر سودوکو + زمان حل شان را پیامک کنند. مثال: متوسط ۰۰:۱۲:۲۰

بسیار سخت
۵۰ دقیقه

	۳		۷					
۶	۸			۲		۴		۷
		۹				۱		
					۵	۲	۴	۸
				۸				
۸	۹	۶	۳					
		۲				۶		
۵		۸		۶			۹	۴
					۴		۲	