

گردونه
<div>ورزش</div>

تثبیت صدر نشینی، یا پیروزی یک بر صفر مقابل ساپا

پدیده همچنان بکه تاز

بهرِوز - تیم فوتبال «پدیده» در هفته سیزدهم لیگ برتر فوتبال در شرایطی که رقبای اصلی اش در صدر جدول (سپاهان، پرسپولیس و تراکتور سازی) هر کدام ۲ امتیاز از دست دادند؛ در مشهد مقابل شاگردان «علی دایی» پیروز شد تا پس از چندروز، دوباره صدر جدول را در اختیار گیرد.

به گزارش خبرنگار ما دو تیم پدیده و ساپا در شرایطی که نیمه نخست، بازی متعادلی را در ورزشگاه امام رضا(ع) پشت سر گذاشتند؛ بهر تخکن رفتند. در آغاز نیمه دوم، تیم خراسانی بر بازی مسلط شد و پس از فرصت مناسبی که «امین قاسمی نژاد» از کف داد، تک گل سه امتیازی این دیدار را «محمد قاسمی نژاد» در دقیقه ۸۲ وارد دروازه تیم تهرانی کرد. شاگردان «گل محمدی» با این پیروزی با ۲۹ امتیاز به صدر جدول برگشتند تا اختلاف شان را با سپاهان رده دومی به ۳ امتیاز افزایش دهند و ساپا نیز با ۱۶ امتیاز در پله هفتم ماند.

- کسی را به زور در «پدیده» نگه نمی داریم**

سر مربی تیم پدیده در باره برخی شایعات مبنی بر پیوستن برخی بازیکنان این تیم به تیم پرسپولیس افزود: ضمن دفاع از منافع باشگاه، به هر بازیکنی که بخواهد از پدیده جدا شود؛ اجازه این کار را خواهیم داد زیرا این که بازیکنی را به زور نگه داریم؛ به نظرم اشتباه است و حضور در تیم پدیده، باید آرزوی بازیکنان باشد. به گزارش ایرنا، «گل محمدی» همچنین گفت: از مسئولان تربیت بدنی آستان قدس باید تشکر کنم که این امکان را برای پدیده به وجود آوردند که هر هفته یک جلسه تمرین هم در این ورزشگاه داشته باشیم. ما واقعاً مین تمرینی خوبی نداریم و زمین «منزل آباد» خراب خیلی ندارد. باید از شهردار و استاندار سابق مشهد و خراسان رضوی هم تشکر کنم که در زمان حضور بر مسند کار، بهترین کمک ها را به ما داشتند.

مربی دوومیدانی:

تفتیان را از پیست خاکی راهی مسابقات جهانی کردم
مربی دوومیدانی تربت حیدریه بیان کرد: «حسن تفتیان» را از یک پیست خاکی و نامناسب در این شهرستان راهی مسابقات جهانی کردم. به گزارش فارس، «احمد رمضان زاده» افزود: در شهرستان، پیست مان را باید آب برتیم تا مناسب شود و اگر مربیان خارجی باین امکانات مایک ورزشکار در سطح کشور نه آسیا و جهان مطرح کنند، کار شان درست است. وی افزود: یادم می آید در زنگ تفریح مدرسه هم با «حسن تفتیان» تمرین می کردم آن هم در پیستی که اصلاً شرایط مناسبی نداشت؛ اما چون به کار اعتقاد داشتیم، خسته نمی شدیم. البته رئیس فدراسیون وقت (کریمی) هم حمایت بسیار خوبی از ما شهرستانی ها داشت.

پاسخ صحیح هر سرگرمی، یک شانس قرعه کشی
قرعه کشی و اسامی برندگان، شنبه هر هفته

شماردرباره مطالب روزهای مختلف هفته چه نظری دارید؟!

از ۷ تا ۶۱ ساله

درباره «لذت سرگرمی» نظر داندن

- محمد مهدی رنجبر**

برخی پیام‌هایی که در باره بخش «لذت سرگرمی» به دست ما رسیده تقدیم شما هم خواهد شد:
۱۰۰...۰۹۱۵۵: پرسا هستم. ۶۱ساله عاشق جدول سودو کو. باقی‌به سرگرمی‌ها نتونستم ارتباط برقرار کنم.

گزارش
<div>بهروز</div>

آیین افتتاح المپیاد استعداد‌های برتر ورزش ایران به تازگی با حضور ورزشکاران منتخب نونهال و نوجوان سراسر کشور، تعدادی از مسئولان بلندپایه ورزش کشور، روسای فدراسیون‌ها و نمایندگان مجلس در سالن شهید افراسیابی تهران بر گزار شد و این مسابقات هم‌اکنون در بسیاری از مناطق مختلف کشور جریان دارد. در اهمیت نخستین المپیاد ورزشی استعداد‌های برتر ورزشی کشور، همین پس که این رقابت‌ها در قالب ۲۹ رشته بانوان و ۲۹ رشته آقایان در حال برگزاری است و این نخستین المپیاد ورزشی استعداد‌های برتر ورزشی کشور به صورت هدفمند و با بودجه مستقل با هدف شناسایی و پرورش استعداد‌ها در رشته‌های مختلف ورزشی است که در نقاط مختلف کشور (از جمله خراسان رضوی) برگزار شده‌یا خواهد شد. با توجه به همین موضوع، بد ندیدیم تا از ابعاد مختلف، و ابای این رویداد ورزشی مهم را که آینده ورزش استان را نیز در چشم انداز آینده بر ایمان ترسیم می کند، زیر دره بین ببریم...

● **مشارکت ۱۰ هزار ورزشکار در ۳۱ استان**
اولین مسابقات ورزشی المپیاد استعداد‌های برتر کشور با حضور حدود ۱۰ هزار ورزشکار دختر و پسر در سنین ۱۲ تا ۱۶ سال در ۳۱ استان کشور شروع شده‌یا در آستانه برگزاری است که این ویژگی باعث می شود تا آن را مهم‌ترین آینه تمام‌نمای ورزش کشور و استان‌ها بدانیم. به گزارش خبرنگار ما، ورزشکاران شرکت کننده در رشته‌های مختلف این المپیاد را می توان آینده سازان تیم‌های حرفه‌ای دانست که در آینده از دل این مسابقات به تیم‌های ملی راه پیدا می کنند. در این رهگذر، طبیعی است که آینده‌سازان ورزش استان را نیز می توان با تمرکز دقیق تر بر نتایج ورزشکاران و قوت و ضعف‌ها از همین المپیاد، شناسایی و رصد کرد و البته کارنامه موفقیت یا نا کامی هیئت‌های ورزشی در استعدادیابی نیز نه در قالب حرف و سخن، بلکه در عمل، خود را به بوته نقد خواهد گذاشت.

افزایش انگیزه و آینده نگری

یکی از امتیازات مهم این المپیاد این است که وزارت ورزش و جوانان در حرکتی بی سابقه بنا دارد نفعات برتر این مسابقات ورزشی را زیر پوشش قرار دهد و با برنامه‌هایی مدون در اختیار مربیان با تجربه بگذارد تا آنان پشتوانه تیم‌های ملی شوند.

ورزش

روزنامه سیاسی، اقتصادی، فرهنگی اجتماعی خراسان رضوی	Mon, Nov 26 2018, No.4000	دوشنبه ۵ آذر ۱۳۹۷ . شماره ۴۰۰۰
خبرآن‌رضوی		



خواهد شد. همچنین قرار است پنج میلیارد و ۸۰۰ میلیون تومان برای نفراتی هزینه شود که به عنوان 'نخبة' در این مسابقات شناسایی خواهند شد.

ابعاد دیگر المپیاد

متاسفانه برگزار نشدن مسابقات قهرمانی کشور در ده‌های سنی پایه، در بسیاری از رسته‌ها باعث شده تا بسیاری از استعداد‌های ورزش خراسان رضوی دیده نشوند که المپیاد، این ضعف عمده را پوشش خواهد داد. اگر به یاد داشته باشیم حتی در ده‌های سنی بالاتر که لیگ‌های کشوری بر گزار می شود، متأسفانه استان خراسان رضوی در بسیاری از لیگ‌ها، تیم ندارد که این حق مسلم یک کودک در روستای دور دست استان است که در شرایطی که در بسیاری از رشته‌ها، نه تیمی در مسابقات قهرمانی کشور شرکت می کند و نه در لیگ حضور دارد، در این المپیاد، بتواند استعداد خود را نشان دهد. مثلاً در المپیاد دوومیدانی کشور، استعدادیابی، ۷ درصد کل اعتبارات اختصاص یافته به فدراسیون‌های ورزشی امثال متعلق به اجرای طرح استعدادیابی ورزشی است. به گفته دبیر ستاد المپیاد استعداد‌های برتر کشور، در مجموع، ۲۱ میلیارد و ۸۰۰ میلیون تومان برای این المپیاد هزینه خواهد شد که از این رقم، ۱۰ میلیارد تومان برای میزبانی‌ها پیش بینی شده، ضمن این که شش میلیارد نیز صرف اعزام‌ها

چشم انداز ورزش استان

چنان که نوشتیم، این المپیاد، با این ویژگی‌ها، چشم انداز واقعی آینده ورزش استان در کشور است و با توجه به مشارکت بخش زیادی از هیئت‌های ورزشی استان و تنوع رشته‌های می توان گفت راه مهمی برای استفاده و توجه به تمام ظرفیت‌های ورزشی استان است. استمرار المپیاد در سال‌های بعد، مطمئناً باعث افزایش چشمگیر رشته‌های مدال آور در هر دو جنسیت پسران و دختران در استان خواهد شد و اگر ما امروز فقط در معدود رشته‌های شناخته شده در المپیک و بازی‌های آسیایی موفق به کسب مدال می شویم؛ بی شک در سال‌های آینده با رصد دستاوردهای این المپیاد، سهم رشته‌های شانس مدال استان از رویدادهای مهم افزایش خواهد یافت. حضور ۷۶ کارشناس ورزش کشور در نظارت بر عملکرد المپیاد استعداد‌های برتر ورزش نیز در چندین بخش با بررسی استاندارد‌های لازم؛ استاندارد میزبانی، استاندارد برگزاری، استاندارد دقای فنی و استانداردهای تیم‌های شرکت کننده... و آسیب شناسی و تقویت آن باعث می شود در نهایت، برترین‌های ورزشی استان، چشم انداز روشنی را برای ورزش استان ترسیم کنند.

اخبار
<div>کوتاه</div>

پیروز-سارا دیدار، کیمیا کافی، فاطمه سرورزاده و مرین سلمان پور از استان به اردوی تیم ملی فوتبال زیر ۱۶ سال دعوت شدند.
* تیم و الیبال پیام خراسان در یک دیدار آسان موفق شد با نتیجه ۳ بر صفر درآی ارمویه را شکست دهد و در روز استراحت شهرداری گنبد با کسب هفتمین پیروزی خود به رده دوم جدول رده بندی صعود کند.
* در پایان دور رفت لیگ برتر بدمینتون بانوان کشور در شاهرود، تیم آکادمی 'پونا' از خراسان هفته پنجم لیگ تیراندازی استان، و در تیانجه و تفنگ در رقابت‌های المپیاد راگبی دختران کشور بر سکوی دوم رقابت‌ها ایستاد.
* در رقابت‌های فوتبال لیگ برتر جوانان و همین طور لیگ دسته اول امیدهای باشگاه کشور، تیم‌های جوانان و امید پدیده مقابل حریفان پیروز شدند.
* المپیاد بومی و محلی دهباران استان در بجزستان با قهرمانی تیم تربت حیدریه پایان یافت.
* در هفته پنجم لیگ تیراندازی استان، و در تیانجه و تفنگ بادی بانوان، بهاره زمانیان و نیلوفر داوودی و در تفنگ و تیانجه بادی آقایان نیز علی کرمانی و محمد محمدی قهرمان شدند.
* فاطمه عامل' (دروازه بان تیم فوتسال بانوان): به جز چند مورد پاداش، هیچ کدام از بازیکنان تاکنون میلی بابت قراردادشان دریافت نکرده‌اند.

خرو، مرشد لو - به مناسبت هفته بسیج همایش پیاده روی خانوادگی برگزار شد.

تربت جام، اعلمی - در پایان مسابقات فوتبال پیش کسوتان تربت جام، تیم‌های 'شرکت زراعی'، 'جامی‌های مقیم مشهد' و 'شهید صفایی' اول تا سوم شدند.
خوشاب، ملکی - طی مراسمی از هشت قهرمان رشته فول کیک بو کسینگ در سلطان آباد تقدیر شد.

سرخس، تمدن - در پایان مسابقات بسکتبال بانوان تیم‌های زرها، ارغوان و یاس اول تا سوم شدند.
گناباد، صفری - در پایان مسابقات دوی صحرانوردی استان با حضور ۶۰۰ دوینده، نتایج به این شرح بود:
نوجوانان: ۱- سجاد مشهدی (مشهد الف ۲)- ایمان اسماعیلی (بردسکن) ۲- سپیدمجنبی حسینی (سبزوار) تیمی: ۱- مشهد الف ۲- گناباد ۳- تربت جام.
جوانان: ۱- امیرحسین صفری (گناباد) ۲- محمدنجاری (مشهد) ۳- ابوطالب میر (گناباد) تیمی: ۱- گناباد ۲- مشهد.
بزرگ سالان: ۱- محمد فرجی (فریمان) ۲- سینا شکوه ۳- آرمین کاتبی (مشهد) تیمی: ۱- مشهد ۲- فریمان ۳- تربت حیدریه.

اصغری - به مناسبت گرامی داشت هفته بسیج، تیم کوهنوردی فریمان به قله 'شاه جهان' اسفراین صعود کرد.

* در رقابت‌های کشتی فرنگی بزرگ سالان کشور در زرین شهر اصفهان، امید قادری در ۶۳ کیلو به مقام قهرمانی و محمدحسن حسینی در ۷۲ کیلو به مقام سومی دست یافتند.

طرقبه، عابد خراسانی - کوهپیمایی خانوادگی در طر‌قه برگزار شد.
درگز، مقصودی - در پایان مسابقات بدمینتون تیمی بانوان در گز، در مقطع نونهالان تیم آیسان کریمی و ماریا آقامرادی، در نوجوانان تیم اداحدی و ستایش یوسفی و در بزرگ سالان نیز تیم اعظم فرهادیان و نسیم رها اول شدند.

سودو کو

هر روز

■ **قانون:** ارقام ۱ تا ۹ را در خانه‌های خالی بنویسید طوری که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

۷	۴	۷	۳	۲					
۱		۴		۸	۶	۵			
۳	۴	۳	۵	۱	۹	۶			
۴		۷		۳		۱			
	۷	۱	۲						
	۱								



برای ارسال پاسخ و شرکت در مسابقه، ارقام سودو سوم اول و دوم سودو کوی از هر سودو کوی حل شده را به ترتیب از خانه بالا-چپ تا خانه پایین-راست به صورت یک عدد ۲۷ رقمی (بدون فاصله، اینتر یا کاراکتر دیگری) پیامک کنید.

۱	۷	۳	۲	۸					
		۵	۸	۴					۷
۴									
	۲	۴	۳	۲					۶
۲			۹	۵					



۳	۹	۴	۸	۲	۷				
۵		۹	۴	۸	۶				
	۵								
		۶	۹	۴	۳	۷			۸

حرف‌های هاو مدعیان سودو کو درجه دشواری هر سودو کو+ زمان حل‌شان را پیامک کنند. مثال: متوسط ۰۰:۱:۲۰

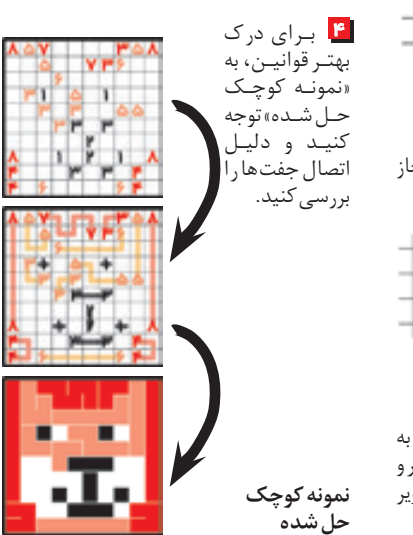


پاسخ مسابقه‌های قبل

<div><div></div><div>بسیار ساده</div></div> <div><div></div><div>متوسط</div></div> <div><div></div><div>سخت</div></div> <div><div></div><div>بسیار سخت</div></div>	<div><div></div><div>دقیقه ۱۵</div></div> <div><div></div><div>دقیقه ۳۰</div></div> <div><div></div><div>دقیقه ۴۵</div></div> <div><div></div><div>دقیقه ۶۰</div></div>
--	---

۱ پیشنهاد می شود که:
اول خانه‌هایی که ۱ دارند پُر کنید. بعد اتصال جفت‌هایی را شروع کنید که فقط از یک مسیر می توانند به هم وصل شوند و مسیر دومی ندارند.
۲ جفت‌هایی را که فکری می کنید باید به هم وصل شوند ولی مسیر دقیق خط ارتباطی شان را نمی دانید، موقتاً با خط منحنی که رنگ وصل کنید تا بدانید که کدام اعداد جفت یکدیگرند.
۳ فقط در صورتی که مطمئن شدید را دیگری برای اتصال دو عدد وجود ندارد، آن‌ها را با خطوط پیرنگ به هم وصل کنید. حدس زدن در این معما کار آراخ‌بتری می کند!

۴ برای درک بهتر قوانین، به «نمونه کوچک حل شده» توجه کنید و دلیل اتصال جفت‌ها را بررسی کنید.



نمونه کوچک حل شده

لذت سرگرمی

۴۰۹...۰۹۱۵۴: می‌زای ۷ساله لذت سرگرمی رو خیلی دوست داره. همیشه منتظر باباش بود که بیاد خونه و گوشیش رو بگیره و اگه می گفت شارژ نداره گریه می کرد! ولی حالا اگه با روزنامه که لذت سرگرمی داره نیاد گریه می کنه! از شما به خاطر این صفحه سپاس گزارم.
۰۹۱۵۹...۰۰۹۱۵۹: خیلی ممنون از بازی قشنگتون (نقش یاب ماریچ) اگه می شه کوچیکش کنین.
۰۹۰۲۹...۰۴۴۵: دم شمام گرم با این کار باحال تان. خدا قوت. یا علی.
۰۹۳۷۹...۰۲۷۹۶: سلام خسته نباشید. گاهی سودو کوی بسیار سخت دیگه زیادی سخته! امروز خیلی سخت بوداز مر دافکن هم سخت تر بود. یک ساعت نشستم آخر شم حل نشد.

نقش یاب جُست

با اتصال جفت عدد‌هایی که به اندازه عددشان از هم فاصله دارند، خانه‌ها را پُر کنید و تصویر پنهان شده را کشف کنید. اگر **کمک بیشتر** لازم داشتید، این نشانه را با گوشی تلفن همراه‌تان اسکن کنید یا به بخش «راهنما» در 1.sargami.ir وارد شوید.

۱ هر عدد در این معما یک «جفت» همرنگ دارد که به اندازه همان تعداد خانه از آن فاصله دارد. باید جفت هر عدد را پیدا کنیم و یا خط به آن متصل کنیم. طبیعتاً اعداد ۱ در این صفحه جفتی ندارند و به عدد دیگری وصل نمی شوند.

۲ خطوطی که برای ارتباط جفت‌ها می کشیم، باید افقی، عمودی یا ترکیبی از خطوط افقی و عمودی باشند. پس رسم هر نوع خطوط مورب برای اتصال شماره‌ها مجاز نیست.

۳ خطوط ارتباطی اجازه ندارند یکدیگر را قطع کنند یا از داخل خانه‌های شماره‌دار بگذرند.

۴ وقتی تمام اعداد معما به طور صحیح به جفت‌هایشان وصل شدند، خانه‌های خط‌دار و عدد‌دار را با رنگ خودشان پرمی کنیم تا تصویر نهفته را ببینیم.