گردونه

ورزش

مسابقات جهانی آذربایجان

## جودوکار چنارانی امروز روی تاتامی می‌رود

**پیروز**- روز پایانی از بخش انفرادی رقابت‌های جودوی قهرمانی جهان شاهد حضور آخرین نماینده ایران در این دوره از رقابت‌ها از شهرستان چناران خواهد بود. به گزارش مهر، امروز (چهارشنبه ۴ مهرماه) "جواد محجوب" در وزن به علاوه ۱۰۰ کیلوگرم به عنوان آخرین نماینده از تیم سه نفره کشورمان در این مسابقات شرکت می کند. در این وزن ۴۱ جودوکار وزن کشی کرده‌اند که محجوب با سید ۷ در گروه D دور نخست استراحت دارد و سپس به مصاف برنده اکوادور و تاجیکستان خواهد رفت. پیروزی بر هر کدام از این دو رقیب برای محجوب محتمل به نظر می رسد اما کار نماینده کشورمان از دور سوم آغاز می شود. «یوشی او کاگاوا» جودوکار ۲۲ ساله ژاپنی که دو طلای گراند اسلم توکیو و گراندپری کینگ دائورا در اختیار دارد، رنکینگ ۲۸ دنیاست. محجوب در صورت برتری برابر این ژاپنی در سومین مبارزه به احتمال فراوان باید با «دیوید مورا»ی برزیلی با رنکینگ ۲ دنیا و صاحب مدال نقره دوره قبل مبارزه کند.

## نماینده اتحادیه جهانی کشتی به مشهد می آید

**پیروز**- نماینده اتحادیه جهانی کشتی اواخر هفته از امکانات شهرهای مشهد و تهران (میزبانان جام‌های جهانی کشتی آزاد و فرنگی در سال ۲۰۱۹ میلادی) بازدید می کند. به گزارش روابط عمومی هیئت کشتی خراسان رضوی، در پی جلسه اخیر هیئت رئیسه اتحادیه جهانی (همزمان با رقابت‌های جوانان جهان در اسلواکی) زمان بازدید نماینده اتحادیه جهانی از ایران، برای میزبانی جام جهانی کشتی آزاد و فرنگی در سال ۲۰۱۹ میلادی قطعی شد. بر این اساس، قرار است "دولت تور لیخانوف" عضو هیئت رئیسه اتحادیه جهانی کشتی و رئیس شورای کشتی قاره آسیا به عنوان نماینده اتحادیه جهانی از چهارشنبه (امروز) با حضور در ایران به تدریج از امکانات شهرهای مشهد مقدس و تهران (به ترتیب برای میزبانی جام‌های جهانی کشتی آزاد و فرنگی در سال ۲۰۱۹) بازدید و گزارش خود را در این زمینه به اتحادیه جهانی کشتی ارسال کند.

روایت ۲ ملی پوش خراسانی از دیدار با رهبر انقلاب

# شیرین تر از مدال المپیک

امید تیزتک

روز به ارغوان

**پیروز**- ملی‌پوش خراسانی کوراش گفت: آرزوی هر ورزشکاری کسب مدال المپیک است، اما دیدار با رهبری لذتی فراتر از کسب مدال المپیک داشت. "امید تیزتک" دارنده مدال برنز کوراش بازی‌های آسیایی جاکارتا بعد از دیدار دوشنبه شب گذشته با مقام معظم رهبری در گفت‌وگو با فارس اظهار کرد: ۱۱ سال است که به‌صورت حرفه‌ای ورزش می کنم، آرزوی هر ورزشکاری کسب مدال المپیک است، اما به جرئت می‌توانم بگویم دیدار با رهبر، لذتی بالاتر از کسب مدال المپیک داشت. این ملی‌پوش خراسانی گفت: وقتی رهبر را دیدم، بغض گلویم را گرفت و نتوانستم حرف بزنم، آن قدر خوشحال بودم که دست از پا نمی‌شناختم، خدا را شاکرم که یکی از بزرگ‌ترین آرزوهایم برآورده شد. تیزتک تصریح کرد: یکی از مهم‌ترین جملاتی که در این دیدار شنیدم و بسیار تاثیر گذار بود، این بود که: «پهلوان واقعی آن نیست که حریف خود را در میدان شکست دهد، بلکه گاهی رقابت نکردن و باختن در میدان، پهلوانی است.» وی خاطرنشان کرد: دیدار با رهبری خیلی در روحیه من تاثیر گذاشت و انرژی زیادی گرفتم، با تشویق رهبر انقلاب قطعا از این پس، طور دیگری در میدان حاضر می شویم، رهبر ما ورزشکاران را الگوی جوانان و مردم دانستند که این موضوع سبب می شود روی رفتار و اخلاق مان حساسیت بیشتری داشته باشیم. همچنین ملی‌پوش خراسانی بسکتبال نیز دیدار با رهبری را یکی از بزرگ‌ترین آرزوهایش در زندگی دانست و گفت: بزرگ‌ترین آرزویم محقق شد. "روز به ارغوان" که در این بازی‌ها عنوان نایب قهرمانی را کسب کرده بود، گفت: من به‌یکی از بزرگ‌ترین آرزوهایم رسیدم و یکی از بهترین دیدارهایی که در طول زندگی داشتم، دیدار با رهبر بود. وی با اشاره به صمیمیت مقام معظم رهبری با ورزشکاران تصریح کرد: رهبر انقلاب با در آغوش گرفتن ورزشکاران، انرژی زیادی را به آن‌ها انتقال دادند، با همه صمیمانه صحبت کردند، انرژی که روز گذشته من از این دیدار گرفتم، در طول ۲۰ سال ورزش کسب نکرده بودم. ارغوان خاطرنشان کرد: امیدوارم این دیدارها ادامه داشته باشد، من به‌این نتیجه رسیدم، هر ورزشکار یا هر جوانی که در هر زمینه‌ای فعالیت می کند، باید حداقل یک بار با رهبری دیدار داشته باشد، چرا که در این گفت‌وگوها قدرتی به آن‌ها تزریق می‌شود که می‌تواند معجزه کند. این ملی‌پوش بسکتبال گفت: یکی از مهم‌ترین جملاتی که هیچ‌گاه فراموش نمی کنم، این است که فرمودند: «در هر زمینه‌ای یک سری‌ها هستند که نمی‌خواهند ایران موفق شود، از هیچ چیز نترسید و با قدرت به کارتان ادامه دهید.» وی خاطرنشان کرد: یکی از نکاتی که سبب شد شگفت‌زده شوم، اطلاعات رهبری در همه رشته‌ها و اطلاع از همه جزئیات ورزشکاران بود، با وجود این که ما در ورزش حرفه‌ای هستیم، اما شاید از خیلی مسائل بی‌اطلاع باشیم، اما ایشان با اطلاعات کافی که داشتند، تعجب مرا برانگیختند. ارغوان تصریح کرد: از رهبر انقلاب تشکر می کنم که از ما دعوت کردند، امیدوارم همه جوانان در هر زمینه‌ای که هستند بتوانند از رهنمودهای ایشان بهره‌مند شوند.

گزارش

بهروز

قرعه کشی مرحله یک هشتم نهایی جام حذفی فوتبال کشور انجام شد

# راه هموار «پدیده» تا یک چهارم

مراسم قرعه کشی مرحله یک هشتم نهایی جام حذفی فوتبال کشور در تهران برگزار شد و تنها نماینده فوتبال خراسان رضوی در این مسابقات (پدیده خراسان) با قرعه‌ای نه چندان سخت باید در این مرحله ۱۲ یا ۱۳ مهرماه در ورزشگاه امام رضا(ع) مشهد به مصاف تیم "فولاد خوزستان" برود. گزارش تحلیلی امروز ما نگاهی است به قرعه پدیده در این مسابقات، ضمن آن که نیم نگاهی به قرعه دیگر حریفان پدیده برای فتح جام نیز خواهیم داشت که تقدیم شما می شود...

### راه هموار تا یک چهارم نهایی

قرعه تیم فوتبال "پدیده" را از آن رو مناسب می دانیم که در وهله نخست، تک بازی این مرحله به میزبانی خراسانی ها انجام می شود و قطعا شرایط میزبانی، کفه ترازو را به سود تیم پدیده سنگین‌تر می کند. با توجه به این قرعه، بی شک یکی از بازی های حساس مرحله یک هشتم بین همین دو تیم لیگ برتری برگزار می شود. گرچه قرعه تیم پدیده می توانست با بازی با یک تیم دسته دومی و گمنام کمی آسان‌تر هم باشد اما این که تیم فولاد خوزستان حدود سه هفته است سرمربی ندارد و با یک مربی موقت رومانیایی در بازی ها حاضر می شود و همچنین باید در فاصله کمتری نسبت به پدیده پس از بازی مقابل ماشین سازی و مصاف با شاگردان "محمدرضا مهاجری" در هفته هشتم لیگ، دیدار جام حذفی خود را برگزار کند، باعث می شود قرعه "پدیده" را نتوان خیلی سخت و دشوار ترسیم کرد. واقعیت این است که بازی تیم اول (پدیده) با دهم لیگ (فولاد) که هنوز سرمربی ندارد، آن هم در حضور هزاران تماشاگر خراسانی، نمی تواند چندان قرعه سختی برای "یحیی گل محمدی" و شاگردانش باشد. تیم فوتبال پدیده در طول هفت هفته سپری شده از لیگ عملکرد بسیار خوبی داشته و با ۱۶ امتیاز، صدرنشین لیگ به شمار می آید. شاگردان گل محمدی امسال با فوتبال جذاب و حساب شده‌ای که بازی می کنند، اهالی فوتبال را به تحسین واداشته اند و می خواهند در ادامه نیز خود را به عنوان یک مدعی معرفی کنند.

### آفت های راه

اما همین بازی نه چندان سخت، می تواند در شرایطی به زیان "پدیده‌ای ها" شود. زیرا دست کم گرفتن حریفی که با استراحت کمتر (البته از یک بازی خانگی در اهواز) راهی بازی مرحله یک هشتم نهایی شود، می تواند عواقب سختی برای میزبان داشته باشد. این نکته را نیز نباید از یاد برد که تیم مهشدی جمعه هفته جاری از یک بازی دشوار خارج خانه مقابل تیم "پارس جنوبی جم" راهی این دیدار می شود و قطعا رویارویی با شاگردان زخم خورده "مهدی تارتار" که می خواهند صندلی صدرنشینی را در لیگ از زیر پای صدرنشین بکشند تا ضمن جبران نتایج ضعیف شان تاکنون، سر و سامانی به اوضاع آشفته شان بدهند، دشواری های خاص خود را دارد.

### مصاف دوم با تیم های بدون سرمربی در مشهد!

اما قرعه جدید تیم "پدیده" در جام حذفی، یک نکته جالب دیگر نیز دارد. تیم پدیده که یک شنبه شب گذشته در مشهد مقابل تیم بدون سرمربی "تراکتورسازی" صف آرایی کرد، با این قرعه بلافاصله پس از بازی جمعه شب هفته جاری در لیگ، به مصاف یک تیم دیگر بدون سرمربی باز هم در ورزشگاه امام رضا(ع) می رود. البته کارنامه "یحیی گل محمدی" در سال های اخیر نشان داده که وی یکی از مربیان متخصص در جام حذفی است. او که از مهم‌ترین استعدادهای مربیگری فوتبال ایران به شمار می رود، در دوره حضورش در پرسپولیس تهران به نایب قهرمانی جام حذفی رسید و پس از آن نیز با تیم ذوب آهن دو سال متوالی این رقابت ها را فتح کرد تا نشان دهد رمز و راز قهرمانی در مسابقات حذفی و راه رسیدن به آسیا با این روش را به خوبی بلد است. دقیقا به همین دلایل است که می توان با مرور قرعه های مشخص شده در مراسم قرعه کشی جام حذفی، ادعا کرد یکی از سخت‌ترین قرعه های مرحله یک هشتم به تیم خوزستانی تعلق دارد؛ تیمی که علاوه بر شرایط عالی حریفش، باید بر مشکلات ناشی از بلاتکلیفی و نداشتن سرمربی هم غلبه کند تا با شرایط روحی مناسب به این دیدار فوق حساس در جام حذفی پا بگذارد. پدیده که در مرحله یک شانزدهم نهایی بعد از پیروزی برابر ذوب آهن در لیگ برتر، در جام حذفی نیز این تیم اصفهانی را شکست داد، حالا با قرعه جام حذفی شرایط مشابهی را تجربه خواهد کرد؛ چرا که شاگردان یحیی گل محمدی در دور یک هشتم پایانی جام حذفی در ورزشگاه امام رضا(ع) میزبان فولاد خوزستان هستند و بلافاصله در نخستین بازی بعد از وقفه لیگ نیز در همین ورزشگاه دوباره در چارچوب لیگ برتر باید به مصاف فولادی‌ها بروند.

از میان خبرها

ورزش

## رد صلاحیت گسترده نامزدهای انتخابات هیئت فوتبال استان

**پیروز**- ۲۳ نامزد انتخابات ریاست هیئت فوتبال استان رد صلاحیت شدند که جمعی از آنان به شدت به این موضوع معترض هستند. به گزارش ایسنا، پس از مدت‌ها کش و قوس و گمانه‌زنی در نهایت، فدراسیون فوتبال اسامی نامزدهای تایید صلاحیت شده برای حضور در انتخابات ریاست هیئت فوتبال خراسان رضوی را اعلام کرد که نکته جالب، رد صلاحیت گسترده افرادی بود که برای حضور در این انتخابات ثبت نام کرده بودند. افرادی مثل شهناز رمارم و احسان اصولی (۲ عضو شورای شهر مشهد) حسن نوری (دبیر پیشین هیئت فوتبال استان)، حمیدرضا کریمویی (مدیر عامل پیشین و عضو هیئت مدیره باشگاه پدیده خراسان)، محسن ترکی و محسن قهرمانی (۲ داور بازنشسته خراسانی کشور) و... از جمله چهره‌های شاخصی بودند که از چرخه انتخابات به دلیل احراز نشدن صلاحیت خارج شدند. بر این اساس، تنها صلاحیت محمد مهدی برادران (رئیس هیئت فوتبال استان) محمدرضوی راد، مرتضی صادقی و حسن کامرانی فر (کمک‌داور بازنشسته بین‌المللی)، تایید شده و این چهار تن در نهایت باید برای رسیدن به کرسی ریاست هیئت فوتبال خراسان رضوی رقابت کنند. تا پیش از اعلام رسمی فدراسیون، پیش‌بینی می‌شد رقابت اصلی این انتخابات بین اصولی (رئیس کمیسیون فرهنگی اجتماعی شورای شهر مشهد) و محمدمهدی برادران (رئیس فعلی هیئت فوتبال استان) باشد. البته رد صلاحیت‌شدگان تا ساعت ۲۰ سه‌شنبه شب، (۳ مهرماه) وقت داشتند اعتراض خود را به صورت مکتوب و با ارائه مستندات به هیئت فوتبال اعلام کنند.

اخبار

کوتاه

**پیروز**- همایش کشوری داوران بسکتبال در آستانه لیگ‌های مختلف این رشته ۱۸، ۱۹ و ۲۰ مهرماه در مشهد برگزار می‌شود. * مرحله نخست مسابقات دوومیدانی بانوان باشگاه‌های کشور با شرکت بیش از ۱۵۰ ورزشکار در قالب ۹ تیم باشگاهی در شرایطی برگزار شد که دوندگان خراسانی به دلیل غیبت تیمی از استان، با پیراهن تیم‌های استان‌های دیگر در خشیدند! * فغانی: دوست دارم شهرآورد پنج شنبه، آخرین شهرآورد دی باشد که سوت می‌زنم! * چمنیان (سرمربی خراسانی تیم فوتبال نوجوانان ایران): تغییراتی در ترکیب تیم برای بازی فردا (پنج شنبه) با ویتنام خواهیم داشت و با بهترین ترکیب به مصاف حریف می‌رویم. * حسین بادامکی (بازیکن خراسانی): به عنوان یک پرسپولیسی دوست دارم تیم محبوبم در شهرآورد تهران پیروز شود.

**طرقبه شاندیز، ناسخ/** جلسه شورای ورزش شهرستان طرقبه شاندیز با حضور فرماندار، رئیس اداره ورزش و جوانان، برخی مسئولان و رؤسای هیئت‌های ورزشی برگزار شد و مسائل و مشکلات ورزش شهرستان مورد بررسی قرار گرفت.

لذت سرگرمی + جوایز نقدی و غیرنقدی هفتگی
پاسخ صحیح هر سرگرمی، یک شانس قرعه‌کشی قرعه کشی و اسامی برندگان، شنبه هر هفته
خط اختصاصی پاسخ‌ها و نظرات: ۳۰۰۰۷۲۲۵۲
اطلاعات بیشتر در وب سایت 1sargarmi.ir

یک سرگرمی کمتر شناخته شده در ایران

# مایه آرامش و نابودگر استرس

● محمدمهدی رنجبر

دیروز هم طبق قرار سه شنبه‌ها، سرگرمی «نقش‌یاب شماره» را در نیم‌صفحه سرگرمی دیدید. سرگرمی هوس‌برانگیزی که برای حل کردنش کافی بود حدود ۱۹۰ نقطه را طبق شماره

به ترتیب به هم وصل و تصویر یک اسکی‌باز را هنگام پرش کشف کنیم. اگر برای حل این سرگرمی از چهار رنگ آبی، مشکی، قرمز و سبز استفاده می‌شد، تصویر رنگی زیباتری خلق می‌شد اما با یک رنگ خودکار هم حل کردن آن ممکن بود.

تصویر مجسمه‌ای که می‌بینید، یک نمونه حل نشده از «نقش‌یاب شماره» است که در یکی از کتاب‌های معروف جهان منتشر شده است. این گروه کتاب‌ها در جهان با نام dot-to-dot معروف هستند. این صفحه از این کتاب، از حدود ۱۸۰۰ نقطه و شماره رنگی تشکیل شده است! جالب این جاست که در اکثر نمونه‌های بزرگ‌سال «نقش‌یاب شماره» که در جهان پرطرفدار است، تصویری که با اتصال شماره‌ها کشف خواهد شد، بدون ترسیم خطوط هم قابل تشخیص است! اما با این حال، این کتاب‌ها با فروش قابل توجهی روبه‌رو هستند. ضمنا مخاطبان پس از متصل کردن شماره‌ها، طبق دستور العمل موجود در کتاب، تصویر به دست آمده را با لذت خاصی رنگ‌آمیزی می کنند تا با کمک این کتاب در اوقات فراغتی که بین فعالیت‌های روزمره ایجاد می‌شود، بر «استرس» غلبه و «آرامش» را جایگزین آن کنند.

**موفق و پیروز باشید و حرفه‌ای**

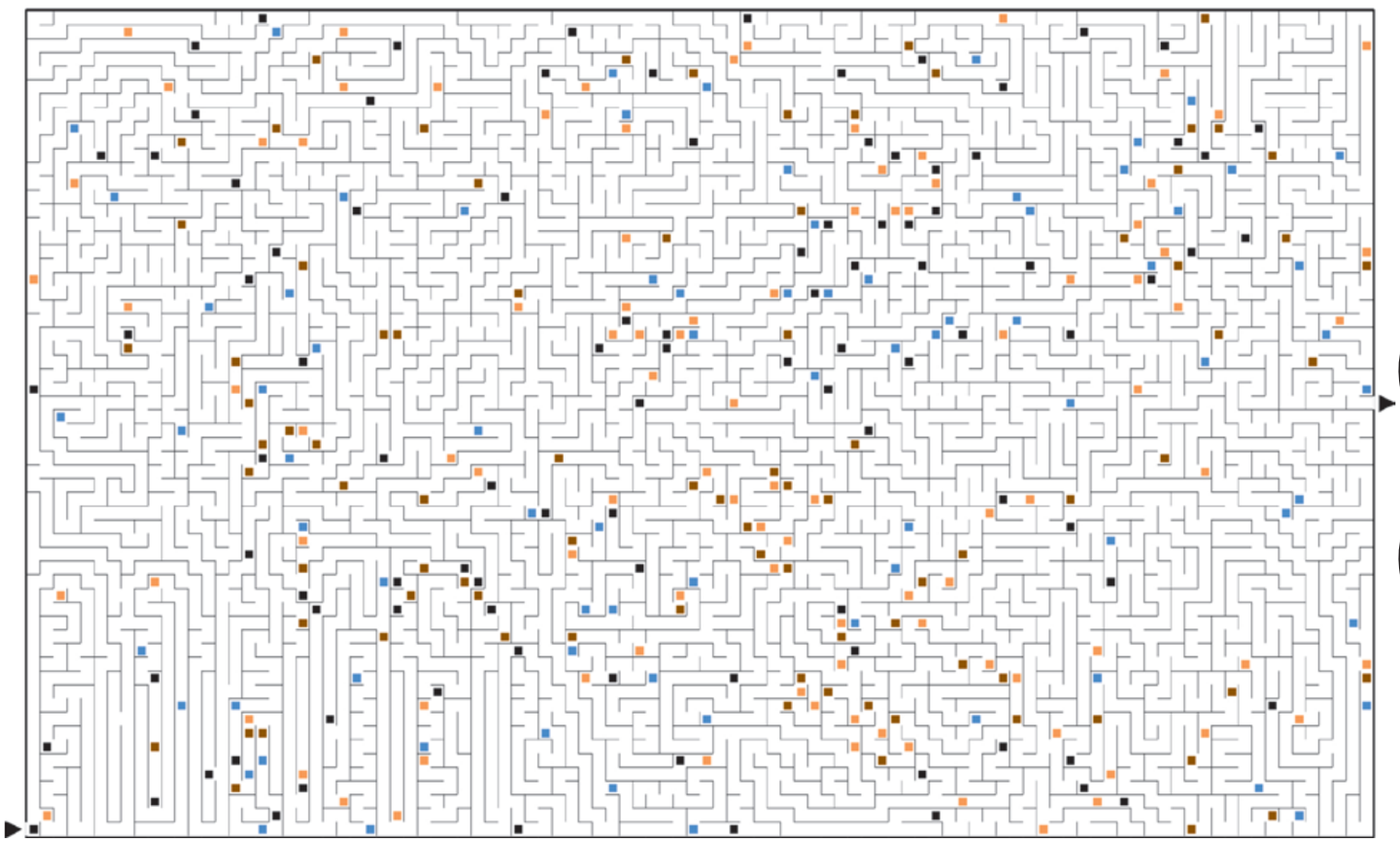
پاسخ مسابقه‌های قبل

نقش‌یاب مارپیچ

یک‌شنبه‌ها و چهارشنبه‌ها

■ **قانون:** در این مارپیچ یک تصویر پنهان شده است! برای کشف آن باید «یک خط شکسته مارپیچ» پیدا کنید که از ورودی مارپیچ وارد شود و از خروجی آن بیرون برود. این خط باید بدون «شاخه» و «دوراهی» باشد. وقتی مسیر صحیح پیدا شد، هر خال رنگی که در مسیر باشد به شما می گوید که ادامه مسیر را تا خال بعدی با چه رنگی پر رنگ کنید تا تصویر آشکار شود.

■ **پیشنهاد می‌شود:** در هر دوراهی، مسیرهای انحرافی بن‌بست را با خطوط کم‌رنگ مشخص کنید تا به اشتباه نیفتید. به خال‌های رنگی در مسیرهای بن‌بست بی‌اعتنا باشید.



برای ارسال پاسخ و شرکت در مسابقه، دو تا از اجزای تصویر این معما را در متن پیامک تان نام ببرید.

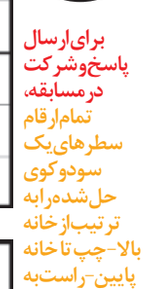
سودوکو

هر روز

■ **قانون:** ارقام ۱ تا ۹ را در خانه‌های خالی بنویسید طوری که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ۷ | ۱ | | | | | ۳ | ۸ | |
| | ۶ | | ۱ | | | | | |
| ۲ | ۵ | | | ۷ | | | ۴ | |
| ۴ | | | ۶ | | ۷ | | | ۸ |
| ۶ | ۹ | ۲ | ۴ | | ۸ | ۷ | ۳ | ۱ |
| ۵ | | | ۳ | | ۹ | | | ۲ |
| | ۲ | | | ۳ | | | ۱ | ۴ |
| | | | | | ۲ | | ۵ | |
| | ۸ | ۶ | | | | | ۲ | ۷ |

برای ارسال پاسخ و شرکت در مسابقه، تمام ارقام سطرهای یک سودوکوی حل شده را به ترتیب از خانه بالا-چپ تا خانه پایین-راست به صورت یک عدد ۸۱ رقمی (بدون فاصله، اینتر یا کاراکتر دیگری) پیامک کنید.




| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ۸ | | | ۲ | | | | ۹ | |
| | ۱ | | | ۷ | | | | ۴ |
| ۵ | | ۴ | | ۹ | | | ۶ | |
| | | ۸ | | | | | ۳ | |
| | | ۶ | | | | ۱ | | |
| | ۲ | | | | | ۸ | | |
| | ۸ | | | ۴ | | ۳ | | ۹ |
| ۳ | | | | ۲ | | | ۵ | |
| | ۴ | | | | ۳ | | | ۸ |

حرفه‌ای‌ها و مدعیان سودوکو درجه دشواری هر سودوکو + زمان حل‌شان را پیامک کنند. مثال: متوسط ۰۰:۱۲:۲۰

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | ۵ | | | | ۳ | | ۸ | |
| | | ۴ | | ۲ | | | ۳ | |
| | | ۸ | | | ۶ | | | ۵ |
| | | ۹ | | | | | ۷ | ۱ |
| ۳ | | | ۷ | | ۲ | | | ۴ |
| ۴ | ۶ | | | | | ۲ | | |
| ۶ | | | ۹ | | | ۳ | | |
| | ۴ | | | ۳ | | ۶ | | |
| | ۹ | | ۶ | | | | ۱ | |