

ورزش

فرمان‌رویی



ترابی / کمک داور مشهدی فوتبال کشورمان گفت: هنوز مبلغ دستمزّد تیم دآوری ایران در جام جهانی روسیه کاملاً مشخص نشده و به علت تحریم‌ها نیز مشخص نیست چه زمانی این دستمزّد تقدشود. رضا سخندان " که دیروز در میان استقبال مردم اهالی ورزش استان وارد مشهد شد، درباره قضاوت تیم دآوری ایران در دیدار رده‌بندی جام جهانی نیز به خبرنگار ما افزود: قضاوت بازی رده‌بندی جام جهانی

بررسی دلایل غیبت ۳ساله خراسان رضوی در لیگ برتر والیبال کشور از زبان دبیر هیئت:

همه چیز در حد حرف!

لیگ برتر کشور چه خبر؟

-از دیدگاه من به عنوان یک مسئول در هیئت، اتفاق وقتی می افتد که حساب و کتاب‌ها عملی شده باشد و بودجه‌ها مشخص و عملی شودو با این تفاسیر، هنوز همه چیز فعلاً در حد " حرف " است. البته این، به معنی پیگیری نشدن موضوع نیست؛ اما همان طور که گفتیم فعلاً اتفاقی نیفتاده است و اصلاً دوست نداریم ماجراهای سال گذشته، تکرار شود...

چه ماجرابی؟

-سال گذشته مایک حامی مالی را به دشواری پای کار آوردیم و در شرایطی که تیم هم تشکیل شده بودو چند جلسه تمرین هم برگزار شد؛ اما در نهایت، قدر اسپون سهمیه لیگ برتر را به ما ندادو همه راه‌های ما به بیراهه ختم شد. امسال اما دو سهمیه استان‌ها برای لیگ برتر در اختیار فدراسپون است و در صورت توافق نهایی با حامی مالی، مشکلی برای حضور در لیگ برتر نداریم. من روز چهارشنبه (امروز) برای پیگیری موضوع به تهران خواهیم رفت و ما در حال رازینزی با حامی مالی هستیم که باشگاهی را ابتدا به ثبت برسانیم. چون هنوز همه چیز در حد حرف است، قادر به اعلام خبری در این زمینه نیستیم.

بودجه مد نظر در چه حدودی است؟

-برای سال اول ما در صدد بستن تیم با تر کیپ بومی و بودجه‌ای حدود چهار میلیارد تومان هستیم که البته در سال اول فقط می‌خواهیم در لیگ ماندگار باشیم. البته همه این‌ها منوط به کمک استانداری، فرمانداری و شهرداری است.

بازگشت کمک داور پر افتخار به مشه

سخندان: دستمزد جام جهانی به این زودی‌ها نقد نمی‌شود

نتیجه‌ای بود که باید می‌گرفتیم؛ هر چند خیلی‌ها اعتقاد داشتند، حق ماقضاوت فینال جام جهانی بود. ماقبل از رده‌بندی، نیز سه دیدار مهم را به خوبی قضاوت کردیم و از نظر فنیقا، عملکرد خوبی داشتیم. در حاشیه: در مراسم استقبال از سخندان، " زارعی " (معاون ورزشی اداره کل ورزش و جوانان) حیدری، اصولی ورمارم (رئیس و اعضای شورای شهر مشهد) مسئولان آموزش و پرورش استان، جامعه



عمومی جد ید هیئت بارسانه‌ها برای پوشش اخبار هیئت همکاری بیشتری داشته باشد؛ متاسفانه این اتفاق نیافته است و از همین رو نیز می‌خواهیم آخرین اخبار را از زبان شما بشنویم....

-بله. متاسفانه همین طور است. ما هم اکنون تیم دختران نوجوان استان را به مسابقات کشوری در بایلسر اعزام کرده ایم. تیم پسران استان نیز در همین



داوری و دیگر اهالی ورزش حضور داشتند. *صوریان (مدیر کل ورزش و جوانان استان) که در تهران حضور دار در پایتخت به استقبال این کمک داور مشهدی رفته بود. *غیبت رئیس هیئت فوتبال استان با معاونان وی در مراسم استقبال از سخندان، تعجب آور بود. *اعضای خانواده سخندان جلوتر از همه از وی استقبال کردند.

رده ۲۹ تیرماه در مسابقات کشوری در لنگرودبه میدان می‌رود. همچنین مشهد۸ شهریور، میزبان مسابقات امیدهای کشور(مر دان) است و دوم و ۱۶ مرداد نیز تیم‌های بانوان استان (جوانان و امید) به مسابقات کشوری در اراک اعزام می‌شوند. به تازگی یک دوره کلاس مربیگری را در نیشابور با حضور "متیو ستکوویچ" و خودم برگزار کردیم و لیگ برتر استان نیز برگزار شد. همت هیئت برگزاری دوره‌های مربیگری وداوری و همچنین توجه و تجلیل پیش کسوتان است. حدود ۱۴ مربی بین المللی در استان داریم که متاسفانه تنها دو تا سه تن از آن‌ها در دوره‌های بازآموزی شرکت می‌کنند و بقیه فعالیت خاصی ندارند.

● از کلاس‌های اوقات فراغت در رشته والیبال بگویید؛ آیا این کلاس‌ها خروجی مناسبی برنند؟

-خیر. متاسفانه بسیاری از این کلاس‌ها موردتایید هیئت نیستند و به نوعی، غیر مجازند. فقط برخی از این کلاس‌ها مجوز خود را به تایید هیئت رسانده‌اند که در حال ریه‌بندی آن‌ها هستیم.

●و والیبال شهرستان‌ها؟

- تربت حیدریه، نیشابور، درگز، قوچان و سبزوار از شهرستان‌های فعال در این رشته هستند و هیئت‌خانه در اغلب شهرستان‌ها و الیبال در جریان است.

● کلام آخر؟

-معتمد م پیش کسوتان، سرمایه‌های اصلی والیبال استان هستند و در‌های هیئت روی همه دوستان باز است و امیدواریم همگی با تشریک مساعی در راه اعتلای والیبال تلاش کنیم. از روزنامه خراسان هم متشکرم که همه رشته‌های ورزشی را در زیر نگاه تیزبین خودرصد می‌کند.

گردونه

ورزش

بانوی ملی‌پوش:

امکانات ورزشی نیشابور برای بانوان معلول صفر است

پیروز- بانوی ملی‌پوش والیبال نشسته گفت: امکانات برای ورزش بانوان در نیشابور بسیار اندک و برای ورزش بانوان معلول صفر است.

"ندا پنجه‌باشی" در گفت‌وگو با ایسنا، تصریح کرد: ما در ورزش بانوان نیشابور استعداد‌های خیلی خوبی داریم و در بسیاری از رشته‌ها می‌توانیم پیشرفت کنیم. وی افزود: در ورزش بانوان، بسیاری افراد را می‌شناسم که چه در والیبال یا رشته‌های انفرادی می‌توانند برای نیشابور مدال آور باشند، ولی برخی مسئولان هیچ بها و انگیزه‌ای به معلولان نمی‌دهند که آن‌ها پیگیر ورزش شوند.

این ملی‌پوش گفت: البته گاه‌خود بانوان نیز به خودشان اهمیت نمی‌دهند، ما باید با وجود هزاران مشکل، کم نیایم و با پس نکشیم و آن قدر پیگیر باشیم که ثابت کنیم، کارهای زیادی می‌توانیم انجام دهیم. پنجه‌باشی افزود: از ۱۹ سالگی والیبال نشسته را آغاز کردم و دو سالی است عضو تیم ملی هستم. در سال ۹۶ برای مسابقات جهانی هلند و همچنین برای مسابقات پارآسیایی جاکارتا که در مهرماه برگزار می‌شود، کسب سهمیه کردیم.

آغاز مسابقات بومی و محلی بانوان بسیجی کشور

پیروز- هفتمین دوره مسابقات ورزشی بومی محلی بانوان بسیجی کشور (یادواره شهید زینب کمایی) در مشهد آغاز شد.

مسئول مرکز تربیت بدنی سپاه امام رضا(ع) به این‌را گفت: این مسابقات باحضور ۳۵۰ ورزشکار از ۲۳ استان، در چهار رشته طناب‌کشی، هفت‌سنگ، سه‌گانه دو و پلان و مجموعه ورزشی شهید عطایی سپاه ناحیه یاسر مشهد برگزار می‌شود. سرهنگ "عباس مشمول" با اشاره به برگزاری دو روزه مسابقات گفت: تقویت ریشه‌های فرهنگی و تمدنی متناسب با جامعه و ترویج زندگی جمعی، ایجاد سرگرمی‌های با نشاط و سالم در میان بانوان بسیجی از اهداف برپایی این مسابقات است.

اخبار

کوتاه

پیروز- با توجه به انصراف تیم مشکي پوشان از تیم‌داری و تمایل هیئت فوتبال خراسان رضوی به حفظ امتیاز این تیم، مقرر شد، تیم "هیئت فوتبال استان" جایگزین مشکي پوشان در لیگ برتر فوتسال بانوان کشور شود. * چهارمین مرحله اردوی آماده‌سازی تیم فوتبال نونهالان منتخب منطقه ۶ کشور (متشکل از خراسان‌های رضوی، شمالی و جنوبی) در مشهد آغاز شد.

جدول ویژه خراسان

شنبه تا چهارشنبه



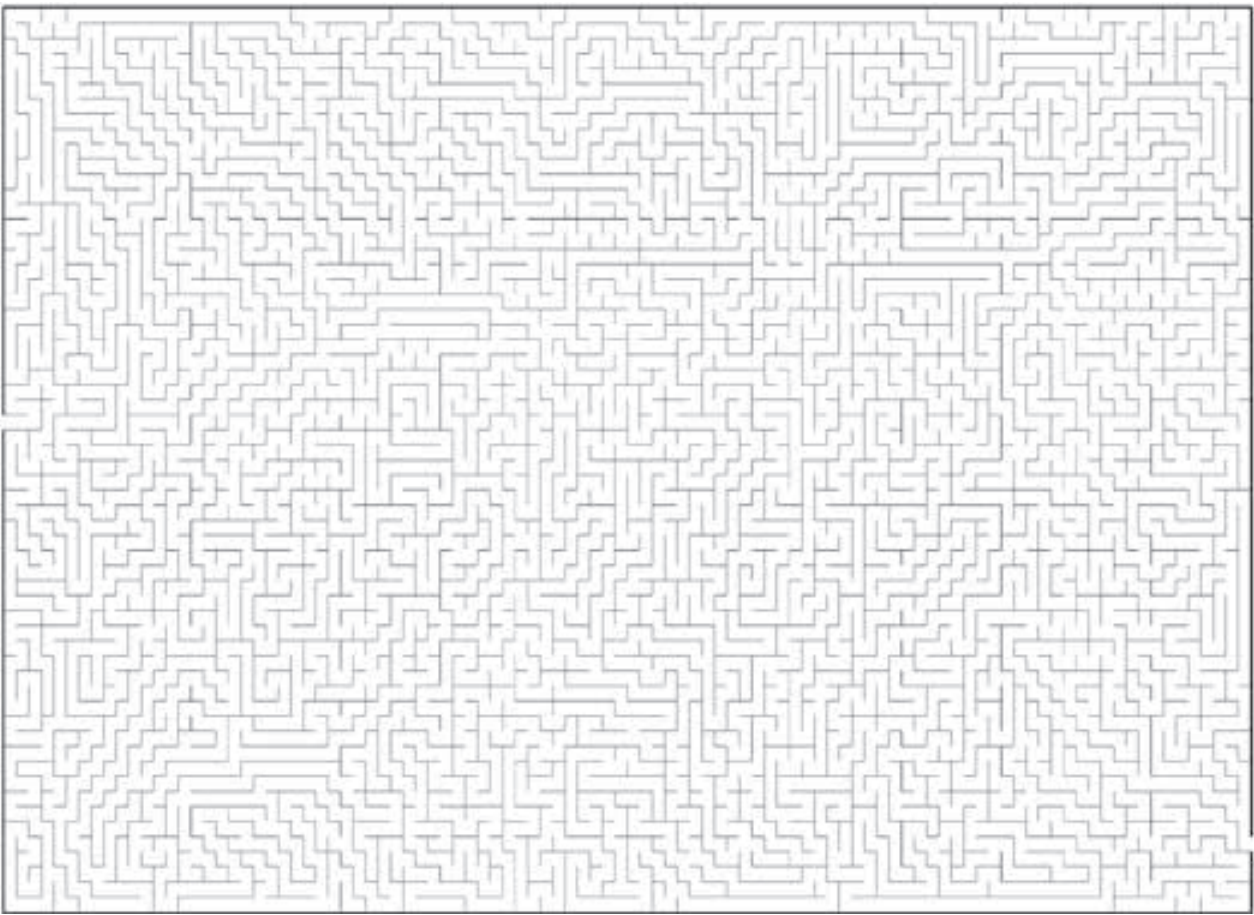
هیپوتالاموس منجر می‌شود. هیپوتالاموس منطقه ای از مغز است که پایادگیری و..... را تباط دارد. ۱۲- (۴ حرفی) این میوه اسپرمرادر برابر تخریب رادیکال‌های از ادمحافظت و احتمالاًاز بروز سرطان دهانه رحم در زنان پیشگیری می‌کند. ۱۳- (۳ حرفی) روغن ناسالم غذاهای سرخ شده عمرتان را کوتاه می‌کند، موجب مسدود ی شریان‌های..... و افزایش کلسترول بدنی می‌شود. ۱۴- (۳ حرفی) ریفلاکس معده یا بازگشت غذا به همراه احساس دردسوزش سر معده، شایع‌ترین عارضه گوارشی در ایران است. ۱۵- (۵ حرفی) حداقل ۱۶- (۴ حرفی) مامور اعدام کردن ۱۷- (۳ حرفی) علم استنباط احکام از مستندات ۱۸- (۶ حرفی) آن‌ها که باهم در ددل می‌کنند ۱۹- (۳ حرفی) سوره آغازین کتاب خدا ۲۰- (۴ حرفی) چشمش کار می‌کند ۲۱- (۵ حرفی) جنازه را روی دست بردن ۲۲- (۳ حرفی) زنانی که در معرض عفونت‌های قارچی هستند با محدود کردن مصرف و غذاهای شیرین، بهیود قابل توجهی می‌بینند. ۲۳- (۶ حرفی) جداگانه عربی

رخ سفید به ۵۲ می‌رود. سیاه در حرکت بعدی مات است: اگر شاه سیاه به ۴۳ برود، اسب بالایی سفید به ۴۶ می‌رود و اگر شاه سیاه به ۵۵ برود، سر باز سفید دیف‌پیشروی می‌کند. اگر اسب پایینی سیاه به ۵۳ یا اسب بالایی سیاه به ۵۵ یا ۵۷ یا ۵۸ یا ۵۹ یا ۶۷ برود، اسب پایینی سفید به ۵۲ می‌رود. اگر سیاه هر حرکت دیگری انجام دهد، اسب بالایی سفید به ۴۲ می‌رود.

د	و	د	و	ن	ی	ک	ج	د	ی
ت	و	ا	و	ا	و	ا	و	ا	و
و	ر	ت	م	ت	ن	ا	ن	س	ت
س	ی	ا	ی	ا	ی	ا	ی	ا	ی
ت	و	ا	و	ا	و	ا	و	ا	و
ر	و	ا	و	ا	و	ا	و	ا	و
د	و	ا	و	ا	و	ا	و	ا	و

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰
۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰
۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰
۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰
۴۱	۴۲	۴۳	۴۴	۴۵	۴۶	۴۷	۴۸	۴۹	۵۰
۵۱	۵۲	۵۳	۵۴	۵۵	۵۶	۵۷	۵۸	۵۹	۶۰
۶۱	۶۲	۶۳	۶۴	۶۵	۶۶	۶۷	۶۸	۶۹	۷۰
۷۱	۷۲	۷۳	۷۴	۷۵	۷۶	۷۷	۷۸	۷۹	۸۰
۸۱	۸۲	۸۳	۸۴	۸۵	۸۶	۸۷	۸۸	۸۹	۹۰
۹۱	۹۲	۹۳	۹۴	۹۵	۹۶	۹۷	۹۸	۹۹	۱۰۰

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۲۷/۴/۱۳۹۷]



نقش یاب ماریچ

یک شنبه ها و چهار شنبه ها



فرق این ماریچ با دیگر نمونه های مشابه این است که در آن یک تصویر پنهان شده است.

برای کشف تصویر، یک خط شکسته ماریچ، یک بیابید که از ورودی ماریچ وارد شود و از خروجی ماریچ بیرون برود. این خط باید بدون «شاخه» و «دوراهی» باشد.

وقتی مسیر صحیح پیدا شد آن را پررنگ کنید تا تصویر را ببینید.

پیشنهاد می شود در هر دوراهی، مسیرهای انحرافی بن بست را با خطوط کم رنگ مشخص کنید تا به اشتباه نرفتید.

سودو کو

هر روز

● قانون:

ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

	۸	۴		۳	
			۷	۳	۴
	۲		۵	۷	
		۹	۸		۶
	۱	۶			
		۸	۷		
				۲	
	۶				



	۹	۱	۲			
	۵	۸		۹	۲	۸
			۷	۵		
		۱	۳			
	۲			۷		
					۴	
			۶	۴		۳
	۵			۳	۸	
		۱	۲			



	۹	۱		۷	۴		۶		۳
			۲			۴		۹	
	۳	۸		۹					
	۸	۴							
			۴		۹				
	۵		۶			۳	۴		
			۷		۶		۵	۱	
	۹		۲						۶
						۷	۱		۳
	۴		۵						