گردونه

ورزش

طلای فرنگی کار خراسانی در گرجستان

پیروز- دبیر هیئت کشتی خراسان رضوی گفت: کشتی گیر خراسانی در وزن ۵۵ کیلوگرم در کشتی فرنگی مسابقات بین المللی گرجستان به مقام قهرمانی دست یافت. "خسرو علیزداه" در گفت و گو با ایرنا افزود: "مسلم نادری خادم" در دور اول، 'رادیک مکرتچیان' از ارمنستان و در دور دوم 'جاووخیر میراحمدوف' از ازبکستان را شکست داد و به مرحله نیمه نهایی رسید. وی اظهار کرد: نادری خادم در مرحله نیمه نهایی نیز 'الهام بهرامف' از ازبکستان را با نتیجه مقتدرانه ۱۰ بر صفر شکست داد. وی گفت: این کشتی گیر خراسانی در مرحله نهایی با نتیجه ۹ بر ۷ 'واسیلی توپویف' از روسیه را شکست داد و مدال طلای وزن ۵۵ کیلوگرم کشتی فرنگی را از آن خود کرد.

شکست "پدیده" مقابل "فولاد"

پیروز- تیم فوتبال "پدیده خراسان" در دیداری دوستانه در تهران مقابل "فولاد خوزستان" با شکست روبه رو شد. به گزارش سایت رسمی این باشگاه، پدیده در نیمه نخست با ترکیب اصلی خود به میدان رفت و باوجود خلق موقعیت، در نهایت با تساوی بدون گل به رختکن برگشت. در نیمه دوم، کادر فنی پدیده به بازیکنان جوان و تستی میدان دادند تا به بهترین شکل ممکن از این فرصت برای محک آنان استفاده کنند، اما فولادی ها در نیمه دوم موفق شدند دروازه پدیده را باز کنند تا این بازی با نتیجه ۲ بر صفر به پایان برسد. این دیدار پشت درهای بسته و بدون حضور تماشاگر برگزار شد.

توکلیان: قهرمانی نوجوانان غنای ذخایر مارا نشان داد

پیروز- مدیر خراسانی تیم های ملی کشتی پایه گفت: قهرمانی نوجوانان در جهان نشان داد که کشتی ما ذخایر گران بهایی دارد و این ذخیره ها برای افتخار آفرینی باید مدیریت شوند. به گزارش فارس، "امیر توکلیان" تاکید کرد: شاهد یک نسل بسیار خوب در کشتی ایران هستیم که اگر می خواهیم در سال های بعد مدال های خوش رنگی در رقابت های المپیک و جهانی داشته باشیم، باید مورد حمایت ویژه مسئولان وزارت ورزش و کمیته المپیک قرار گیرند. دارنده مدال نقره جهان خاطرنشان کرد: بیشترین دغدغه من و کادر فنی تیم ملی در رقابت های جهانی کرواسی، حضور کشتی گیران رژیم اشغالگر قدس بود که در کشتی آزاد در پنج وزن در این مسابقات حضور داشتند و خدارا شکر قرعه آن ها با ما برخورد نکرد، اما از مراجع ذی صلاح می خواهم تا برای حل این مشکل به کمک ورزش ملی کشور بیایند زیرا چند ماه دیگر رقابت های جهانی جوانان در اسلواکی، سپس مسابقات جهانی بزرگ سالان در مجارستان و پس از آن رقابت های امیدهای جهان در رومانی را پیش رو داریم که این مشکل همچنان با ما خواهد بود.

عکس: آرشیو (دباج)

توضیحات رئیس و یک عضو شورای شهر درباره نحوه حمایت مدیریت شهری از «مشکی پوشان»

نگاه حمایتی، آری تیمداری، نه

گزارش

علی ترابی

لیگ دسته اول فوتبال کشور کمتر از ۴۰ روز دیگر آغاز می شود و تنها نماینده استان در این رقابت ها یعنی تیم "مشکی پوشان"، هنوز بلاتکلیف و در کش و قوس "تغییرات ساختاری" است. طی چند هفته گذشته مالک باشگاه صحبت هایی مبنی بر حمایت پررنگ شهرداری و شورای شهر از این تیم مطرح کرد و حتی مدعی شد که سکان مدیریتی "مشکی پوشان" را به شهرداری مشهد سپرده است. برای پیگیری جزئیات این موضوع به سراغ چند تن از مسئولان رفتیم.

مسئولیت حقوقی بر عهده نمی گیریم

رئیس شورای شهر مشهد درباره چگونگی حمایت شهرداری مشهد از تیم فوتبال "مشکی پوشان" به خبرنگار ما می گوید: در پی جلسه ای که با حضور شهردار مشهد و مالک این باشگاه داشتیم، بنا شد از افراد تاثیر گذار در شهر مشهد دعوت کنیم از این تیم حمایت کنند تا برای حضور در مسابقات مشکلی نداشته باشد. "محمدرضا حیدری" درباره این که مطرح شده مجموعه شهرداری می خواهد سکان مدیریتی این باشگاه را در دست بگیرد و وارد عرصه "تیمداری" شود، می افزاید: این که مجموعه شهرداری بخواهد وارد تیمداری شود، جزو سیاست ما نیست و این که بخواهد مسئولیت حقوقی تیم را بر عهده بگیرد، اصلا صحت ندارد اما شهرداری و شورای شهر به طور جدی تلاش می کنند حضور این تیم در مسابقات دوام و بقا داشته باشد. وی خاطرنشان می کند: این باشگاه، جزو سرمایه های اجتماعی شهر است. برای همین نیز در نظر داریم از چهره هایی که در حوزه صنعتی و خدماتی این شهر فعالیت دارند و می توانند تاثیر گذار باشند، دعوت کنیم تا به شیوه های مختلف، نقش "حامی مالی" را در این تیم ایفا کنند. وی درباره معرفی هیئت مدیره این باشگاه از سوی شهرداری، می افزاید: شهرداری قرار نیست به صورت مستقیم هیئت مدیره این باشگاه را معرفی کند، فقط به چهره های تاثیر گذار پیشنهاد می دهد که در صورت کمک مالی، عضو هیئت مدیره باشگاه شوند و به تیم کمک کنند.

نگاه حمایتی، آری؛ تیمداری، هرگز!

رئیس کمیسیون فرهنگی و اجتماعی شورای شهر مشهد نیز درباره چگونگی حمایت شهرداری از تیم فوتبال "مشکی پوشان" می گوید: برنامه مجموعه شهرداری و شورای شهر درباره تیم های ورزشی که در عرصه حرفه ای فعالیت دارند، نگاه حمایتی است و تیمداری نخواهد کرد. کمک به تیم مردمی "مشکی پوشان" فقط حمایتی است و ما به شدت مخالفیم که شهرداری بخواهد تیمداری کند. "احسان اصولی" می افزاید: وظیفه اصلی ما حمایت از ورزش همگانی است، اما برای کمک به ورزش قهرمانی نیز که آثار و رویکرد اجتماعی مثبتی دارد، ورود می کنیم. ولی این که بخواهیم ساختار یا سازمان جدیدی در این زمینه تشکیل دهیم، درست نخواهد بود. وی درباره چگونگی انتخاب هیئت مدیره برای این باشگاه که شهرداری قرار است کمک کند، می افزاید: مالک باشگاه با شهردار جلساتی داشته و در این زمینه اقداماتی صورت می گیرد که به زودی رسانه ای می شود.

هیئت مدیره ائتلافی در راه است

سرپرست مدیرعاملی باشگاه "مشکی پوشان" نیز درباره سرنوشت نهایی این باشگاه به خبرنگار ما می گوید: تاکنون هیئت مدیره این باشگاه مشخص نشده، اما در هفته جاری حتما باید وضعیت مشخص شود چرا که اگر تیم سروسامانی نگیرد و هیئت مدیره ای تشکیل نشود، ممکن است باشگاه برای همیشه منحل شود. "هاشم حسینی" با بیان این که لیگ آزادگان کمتر از ۴۰ روز دیگر آغاز می شود، می افزاید: فرصت لازم برای سامان دهی تیم را از دست داده ایم و در مقابل، دیگر تیم ها شروع به کار کرده اند. به همین دلیل هم در هفته جاری، حتما باید وضعیت باشگاه "مشکی پوشان" مشخص شود. به محض این که هیئت مدیره تشکیل شود، تیم با توجه به حفظ برخی از بازیکنان گذشته با مربی های بومی تمرینات را شروع می کند تا سرمربی مشخص شود. وی درباره این که شهرداری چه نقشی در انتخاب هیئت مدیره دارد، می افزاید: شهرداری دنبال این است که به تیم هایی که در عرصه های قهرمانی فعالیت می کنند و آورده اجتماعی دارند، کمک کند. به همین دلیل در نظر دارد، افراد تاثیر گذار را معرفی کند تا در قالب هیئت مدیره، نقش حامی را داشته باشند. وی در پاسخ به این سوال که اعضای هیئت مدیره باشگاه چگونه انتخاب می شوند، خاطرنشان می کند: یک سری افراد از سوی "عباسی" (مالک باشگاه) و یک سری افراد هم از سوی شهرداری پیشنهاد می شوند. سپس در جلسه ای با حضور مالک و نماینده ای از شهرداری برای انتخاب هیئت مدیره ائتلافی، بحث و گفت و گو می شود. حسینی اظهار می کند: بر اساس این که اعضای هیئت مدیره ائتلافی، چه درخواست ها و چه تمایلاتی دارند، ممکن است از فضای تبلیغاتی بهره ببرند یا سهام دار شوند. ولی مالک باشگاه اعلام کرده که حاضر است هیئت مدیره را در سهام باشگاه شریک یا به طور کامل، سهام را به آن ها واگذار کند. وی تصریح می کند: اگر هم هیچ اتفاقی نیفتد، ممکن است این تیم منحل شود چرا که "محمدرضا عباسی" (مالک باشگاه) مدعی شده است، به هیچ وجه امتیاز آن را به خارج استان واگذار نمی کند.

از میان خبرها

ورزشی

جشنواره گل "فرش آرا" در مشهد

عکس: میثم دهقانی

پیروز- تیم "فرش آرای مشهد" در افتتاحیه لیگ بیستم فوتسال برتر کشور، مهمانش را گلباران کرد. به گزارش پایگاه خبری فوتسال ایران، تیم خراسانی در همان دقیقه اول با گل "سروش احمدنیا" پیش افتاد و در ادامه، "علی ابراهیمی" (جوان ترین بازیکن میدان)، دو گل زیبا زد تا گوشه ای از توانایی خود را نشان دهد. "صابر خوشنما" هم از روی نقطه پنالتی گلزنی کرد و در ادامه پاس صابر و ضربه چیپ "میثم اینانلو" عدد گل های فرش آرا را به ۵ رساند تا با تنها گل "علی رهنما" برای شهروند، نیمه اول با نتیجه ۵ بر یک به سود مشهدی ها پایان یابد. در نیمه دوم یک پنالتی برای ساروی ها گرفته شد و "طاها مرتضوی" برای شهروند گل زد. اما گلزنی "علی رستمی" در روز تولدش، جمع گل های فرش آرا در پایان بازی را به عدد ۶ رساند و شاگردان "حسن زاده" گام اول را محکم برداشتند.

در حاشیه: * اصولی (رئیس کمیسیون فرهنگی شورای شهر مشهد)، برادران (رئیس هیئت فوتبال خراسان رضوی)، سلیمانی (دبیر کمیته فوتسال)، نجاریان (مدیر عامل شهروند) در کنار مرتضایی (مدیرعامل فرش آرا) و جبلی (عضو هیئت مدیره فرش آرا) این دیدار را از نزدیک تماشا کردند. ضمن این که برخی اعضای شورای شهر ساری هم همراه تیم شهروند بودند. * این دیدار را حدود ۱۵۰۰ تماشاگر در سالن شهید بهشتی مشهد مشاهده کردند. * شهرام شریف زاده که تا سال گذشته در فرش آرا بود، در ابتدای بازی با دسته گل نزد مدیر عامل فرش آرا رفت، ضمن این که تماشاگران خراسانی هم گلزن اسبق تیم شان را تشویق کردند. * رحمان سارانی (پس از یک فصل غیبت به دلیل مصدومیت) کاپیتان فرش آرا بود.

اخبار

کوتاه

پیروز- هیئت انجمن های ورزشی خراسان رضوی از سوی فدراسیون به عنوان هیئت برتر کشور معرفی شد. * رئیس هیئت کاراته خراسان رضوی از خانواده مقام آوران کاراته استان تجلیل می کند. * در مسابقات دوچرخه سواری بزرگ سالان کشور در اردبیل، "سمیه یزدانی" از تیم "آسمان آبی مشهد" در بخش استقامت، مقام اول را از آن خود کرد. وی همچنین با زمان ۳۱:۵۴:۲۶ به مقام نایب قهرمانی تایم تریل دست یافت. * "سمانه چهکندی" از خراسان رضوی به تیم ملی فوتبال بانوان دعوت شد. * "تکتم دستاربندان"، نماینده خراسانی دو و میدانی نوجوانان ایران در دوی ۱۵۰۰ متر تایلند، با ثبت رکورد ۴:۵۸:۹۸ نهم شد.

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۷/۴/۱۶]

معمای شطرنج

شنبه ها و سه شنبه ها

زمان پیشنهادی ۲۰ دقیقه — سخت

در این صفحه بازی شطرنج که نیمه کاره رها شده است، یکی از بازیکنان که اتفاقا نوبتش هم رسیده است می تواند حریفش را با دو حرکت مات کند.

شما بگویید کدام بازیکن این موقعیت را دارد و چطور می تواند حریفش را مات کند؟!

جهت حرکت مهره های سفید از پایین به بالا تعریف شده است.

معمای مجموع ارقام

شنبه ها و سه شنبه ها

زمان پیشنهادی ۲۰ دقیقه — ساده

«مجموع ارقام» یک سرگرمی جذاب با قوانین ساده است که فقط به «منطق» و «جمع» نیاز دارد. سابقه پیدایش آن به بیش از ۶۰ سال پیش در آمریکا برمی گردد اما از ۳۰ سال پیش مورد توجه ژاپنی ها قرار گرفت طوری که در بیش از ۱۰۰ نشریه ژاپن منتشر شد و حالا دومین سرگرمی محبوب شان (پس از سودوکو) است که در جهان هم با نام کاکرو (Kakuro) پرطرفدار است. حل کردن «مجموع ارقام» یا سرگرمی های منطقی شبیه آن، سرعت پردازش ذهن را بالا می برد. به همین دلیل محققان از این قبیل سرگرمی ها با عنوان «ورزش ذهن» و «داروی آلزایمر» یاد می کنند.

قانون

خانه های خالی را با ارقام ۱ تا ۹ طوری پر کنید که:
۱) مجموع ارقام هر تکه از سطرها با عدد سفید سمت چپش برابر شود.
۲) مجموع ارقام هر تکه از ستون ها با عدد سفید بالایش برابر شود.
۳) ارقامی که در هر تکه می نویسید تکراری نباشند.

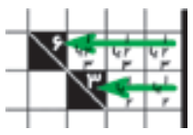
	۸	۱۳	۲۴		۳۰	۹	۱۷
۲۳				۲۳			
۱۳				۱۶ ۱۶			
	۱۲	۱۹ ۲۷				۲۶	۲۱
۱۵			۲۹ ۲۲				
۲۶					۶ ۳		
۲۰				۱۸			
۹				۱۲			

برای راهنمایی، «معمای مجموع ارقام» را در اینترنت و شبکه های اجتماعی جست و جو کنید.

برای حل کافی است:

* از رقم صفر استفاده نکنیم.
* جمع ارقام هر تکه افقی، برابر با عدد سفید چپ و جمع ارقام هر تکه عمودی، برابر با عدد سفید بالایی باشد.

* رقم تکراری در تکه ای نباشد.
* هرگز حدس نزنیم! بلکه قبل از نوشتن هر رقم، دلیل منطقی مان را برای نوشتن آن، با خودمان مرور کنیم.
* ابتدا سراغ سطر و ستونی برویم که عددش در «جدول ویژه» آمده باشد.
* از حل تکه هایی که فقط ۲ یا ۳ خانه دارند، آغاز کنیم.
* ارقام «محتمل» را برای هر خانه شناسایی و کم رنگ در آن یادداشت کنیم تا به مرور بعضی از گزینه ها خط بخورند و رقم «قطعی» را کشف کنیم.



* بدانیم هر معما فقط و فقط یک پاسخ صحیح دارد.

مجموع	تعداد خانه	تنها گزینه موجود
۳	۲	۱و۲
۴	۲	۱و۳
۱۶	۲	۷و۹
۱۷	۲	۸و۹
۶	۳	۱و۲و۳
۷	۳	۱و۲و۴
۲۳	۳	۶و۸و۹
۲۴	۳	۶و۸و۹
۱۰	۴	۱و۲و۳و۴
۱۱	۴	۱و۲و۳و۵
۲۹	۴	۵و۷و۸و۹
۳۰	۴	۶و۷و۸و۹

▲ «جدول ویژه» که تنها گزینه موجود را برای بعضی اعداد سفید نشان می دهد

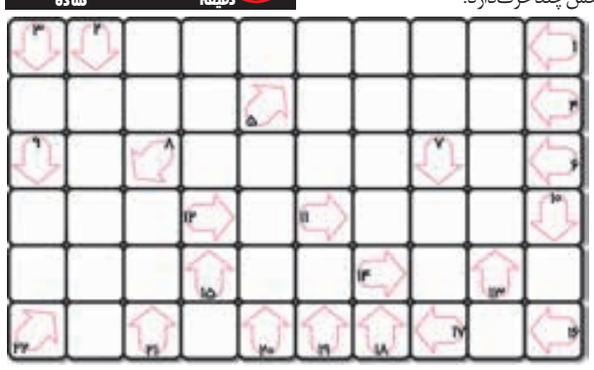
جدول ویژه خراسان

شنبه تا چهارشنبه

زمان پیشنهادی ۱۵ دقیقه — ساده

قانون

پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خودِ خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخش چند حرف دارد.



واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هرز (ناخواسته) در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبل طراحی شده است.

۱-(۷حرفی) تخم مرغ منبع غنی ..... و زرده حاوی کولین است که ماده ای مغذی و مهم برای رشد ذهنی است.
۲-(۶حرفی) عکس قابل پخش با پرژکتور
۳-(۳حرفی) باد عربی
۴-(۱۰حرفی) حروفچینی با ماشین تحریر
۵-(۲حرفی) در طول درمان آفت دهان، برای نوشیدن از ..... استفاده کنید تا مایعات دریافتی، تماسی با آفت نداشته باشد.
۶-(۴حرفی) پاسخ
۷-(۳حرفی) مقابل کشت دیم
۸-(۳حرفی) دارایی
۹-(۴حرفی) برای خشک کردن مو از یک ..... خشک و تمیز استفاده کنید و به دقت به موهایتان ضربه بزنید تا خشک شوند.
۱۰-(۳حرفی) گوشت قرمز منبع غنی ..... است که به حفظ انرژی و تمرکز در مدرسه کمک می کند.
۱۱-(۴حرفی) رسیدن روشنایی و گرمی آفتاب به چیزی
۱۲-(۲حرفی) تکه های ..... را روی آفت نگه دارید تا زمانی که بی حس شود.
۱۳-(۵حرفی) آسیب های حرارتی ناشی از استفاده مکرر از ..... در ایجاد موخوره موثر است.
۱۴-(۴حرفی) در هر دقیقه از یک میلیون ..... پلاستیکی در دنیا استفاده می شود حال آن که برای نابودی کامل هر کدام، بین ۱۰۰ تا ۱۵۰ سال زمان لازم است.
۱۵-(۵حرفی) غذاهای حاوی روغن ..... و آنتی اکسیدان ها، حافظه را تقویت می کند.
۱۶-(۳حرفی) از پرمصرف ترین خوراک ها
۱۷-(۸حرفی) موخوره درمانی ندارد اما استفاده از روغن های چرب کننده می تواند کمی در درمان موخوره موثر باشد، شامپوهایی که حاوی مواد ..... هستند تا حدودی در درمان موخوره موثرند.
۱۸-(۵حرفی) زیرپیراهن بدون آستین
۱۹-(۶حرفی) بوکس
۲۰-(۶حرفی) مطالعات نشان داده که کمبود ویتامین B۱۲ می تواند به ..... که عامل مهم نوروپاتی محیطی است، منجر شود.
۲۱-(۶حرفی) مایوس
۲۲-(۴حرفی) ریخت و شکل و قیافه

سودوکو

هر روز

قانون:

ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

زمان پیشنهادی ۵۰ دقیقه — بسیار سخت

		۳			۸		۷	۹
				۱		۴		
۶	۴							
۷			۲				۳	
					۴			
	۲				۶			۵
							۸	۷
		۷		۵				
۲	۱		۴			۹		

زمان پیشنهادی ۳۰ دقیقه — متوسط

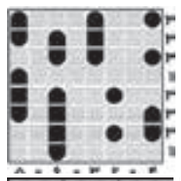
		۱	۶	۷	۹			
			۱			۴		
			۸			۱		
۱		۴				۷	۲	
	۵	۷		۱		۶	۹	
	۹	۸				۴		۱
		۳			۶			
	۲				۳			
			۵	۴	۱	۸		

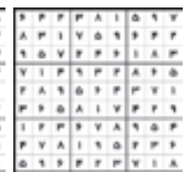
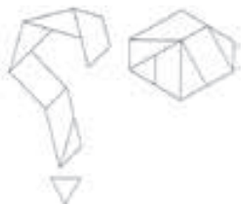
زمان پیشنهادی ۱۰ دقیقه — بسیار ساده

۶	۳			۴				
	۵	۲	۶			۴		
		۷		۳		۵		
۵			۳		۶		۲	۹
۳	۲		۹		۴		۷	۵
۷	۹		۲		۸			۴
		۳		۹		۷		
		۵			۷	۱	۶	
				۶			۴	۲

پاسخ ها

رمزواژه یابی: قعرنشینی مطلق یوزها در آمار!





به این ترتیب می توانستیم هریک از دو شکل را به کمک تکه های موجود بسازیم.