گردونه

ورزش

«۳ گانه» قهرمانی رکابزنان استان و «دانشور»

پیروز- دوچرخه سوار ملی پوش خراسانی در مسابقات قهرمانی پیست ایران سه مدال طلا کسب کرد. به گزارش فارس، این مسابقات در پیست آزادی تهران برگزار شد و "محمد دانشور" توانست در مواد کایرین، تیم اسپرینت و اسپرینت مدال طلا بگیرد. ضمن آن که تیم اعزامی خراسان رضوی در ماده "تیم اسپرینت"، نایب قهرمان کشور شد و "کیوان رکانی" دیگر دوچرخه سوار استان در ماده "دور امتیازی" به مدال طلا رسید و در ماده "اسکرچ"، نیز مدال برنز گرفت. همچنین به گزارش روابط عمومی هیئت دوچرخه سواری استان، تیم دوچرخه سواری سرعت بزرگ سالان خراسان رضوی در مجموع توانست برای سومین سال متوالی، عنوان قهرمانی خود را در مسابقات کشور در بخش سرعت حفظ کند. محمد دانشور، کیوان رکانی، احمد نصرآبادی، سجاد کوکبی، کمال راضی و مهدی روزبهانه اعضای تیم خراسان رضوی در این مسابقات و نوید کلاهی مربی و محمدرضا قربانی سرپرست تیم بودند.

قوچان‌نژاد: هیچ وقت در عمرم آن قدر آماده نبودم

پیروز- مهاجم تیم ملی فوتبال ایران در پاسخ به این که آیا به دلیل بازی نکردن ناراحت است، گفت: ناراحت هستم. اول از همه ناراحتم که صعود نکردیم چرا که می‌توانستیم بالا برویم و خیلی ناراحت هستم. باید ببینیم در آینده چه می‌شود. به گزارش فارس، "رضا قوچان‌نژاد" در باره این که آیا او مشکلی داشته که بازی نکرده است، اظهار کرد: از طرف من، مشکلی نبود و هیچ وقت در عمرم آن قدر آماده نبودم. وی در پاسخ به این که آیا از فضای داخل ایران و جو رضایت مردم خبر داشتند، گفت: بله، از طریق فضای مجازی خبر داشتیم. قوچان‌نژاد در باره این که آیا حواشی، تمرکز تیم ملی را به هم زده بود، گفت: خیر، به هیچ وجه. تمرکزمان فقط روی فوتبال و بازی بود و خوشبختانه عملکرد خوبی هم داشتیم.

اخبار

کوتاه

پیروز- رئیس هیئت ورزش روستایی و بازی‌های بومی محلی از تجهیز ۲۰ خانه ورزش روستایی به مناسبت روز جهانی مبارزه با مواد مخدر در خراسان رضوی خبر داد. * "حسین بهرامی" هافبک سابق تیم مشکی پوشان مشهد برای انجام خدمت سربازی به تیم "فجر سپاسی شیراز" پیوست.

فریمان، اصغری/ فرماندار، بخشدار مرکزی و جمعی از مسئولان فریمان از مراحل ساخت سالن ورزشی روستای عشق آباد بازدید کردند.

ترکیب مسافران خراسان رضوی به بازی های آسیایی مشخص شد

«مربع امید»

گزارش

بهروز

هجدهمین دوره "بازی های آسیایی" بیست و هفتم ماه آینده با برگزاری مراسم افتتاحیه در "جاکارتا" (پایتخت کشور اندونزی) آغاز می شود و بزرگ ترین رقابت ورزشی قاره کهن تا ۱۱ شهریورماه ادامه خواهد داشت. به گزارش خبرنگار ما، مدت هاست که رقابت سخت و شیرینی میان همه ورزشکاران کشور برای راهیابی به ترکیب تیم های ورزشی اعزامی ایران به این رقابت ها آغاز شده است. در برخی رشته ها، ملاک عضویت در تیم های اعزامی به دست آوردن حد نصاب ورودی بازی ها و در برخی رشته ها نیز قدرت فنی یا پیش بینی کسب مدال، تعیین کننده بوده است. بدیهی است که ورزشکاران مستعد خراسانی نیز چون دوره های گذشته با وجود تمام محدودیت ها و مشکلات، مدعیان مطرحی برای اعزام به مهم ترین رقابت ورزشی در آسیا - که هر چهار سال، یک بار برگزار می شود - محسوب می شوند. البته در برخی رشته ها نیز به دلیل ضعف ساختارها، بی کفایتی یا ضعف برنامه ریزی مسئولان ورزشی، ورزشکاران خراسانی در تیم های اعزامی، محلی از اعراب ندارند. برای اطلاع از آخرین وضعیت خراسانی های اعزامی به این رقابت ها، این موضوع را به صورت اختصاصی پیگیری کردیم...

ترکیب اصلی مسافران خراسانی جاکارتا مشخص شد

رئیس گروه ورزش قهرمانی اداره کل ورزش و جوانان خراسان رضوی در گفت و گو با خبرنگار ما با اشاره به این که ترکیب اصلی ورزشکاران و مربیان خراسانی اعزامی تا حدود زیادی مشخص شده است می گوید: البته در برخی رشته ها به دلیل نامعلوم بودن وضعیت اعزام تیم ، یا قطعی نبودن حضور رشته ورزشی در بازی های آسیایی یا ادامه اردوهای تدارکاتی احتمال حضور خراسانی ها هنوز کاملا منتفی نیست اما فهرست نفراتی که حضور آن ها در بازی های جاکارتا قطعی است، به این شرح است: * رشته دوومیدانی: ترکیب اصلی: حسن تفتیان و شاهین مهردلان (که هر دو رکورد ورودی بازی های آسیایی را به دست آورده اند) فهرست انتظار: فائزه نسایی و یک بانوی دیگر در دوومیدانی بانوان. * دوچرخه سواری: محمد دانشور در ماده پیست. مربی اعزامی: افسانه سجادی (عضو کادر فنی تیم ملی بانوان) * تنیس روی میز: مهشید اشتری. * جودو: جواد محجوب. کوراش: جعفر پهلوانی، امید تیزتک و فاطمه شبانی. فهرست انتظار: قنبرعلی قنبری. مربیان اعزامی: خسرو دلیر (سرمربی تیم ملی) قاسم احدی و مهری مهرپور. * شنا: سینا غلامپور. * سنگنوردی: ابوالفضل حسن پور و ابوالفضل اسرار. * هندبال: مجتبی حیدرپور، کاظم جمعه پور و مهرداد صمصامی. کبدی: سمانه افخم. مربی: صفرایاری مقدم. فهرست انتظار: سیما شرقی. * بسکتبال: دلیر زهان و ارغوان که تا این لحظه اعزام آن ها قطعی است.

چشم انتظار استان به "مربع امید"

به گفته "مهدی عجمی نژاد"، باتوجه به جایگاه چهار ورزشکار ملی پوش استان در تیم های اعزامی، طبیعی است که بخت مدال "حسن تفتیان" در دوومیدانی، "محمد دانشور" در دوچرخه سواری، "مهشید اشتری" نابغه تنیس روی میز و "جواد محجوب" جودوکار سنگین وزن، در مهم ترین میدان ورزشی قاره بالا باشد. وی خاطرنشان کرد: البته همان طور که می دانید سطح فنی بازی های آسیایی جاکارتا به دلیل حضور همه بزرگان قاره بسیار بالاست و البته تمام این حرف ها به معنی این است که ما به دیگر نفرات اعزامی استان نیز بسیار امیدواریم که اگر چنین نبود، فدراسیون های مربوط این فهرست را تایید نمی کردند. رئیس گروه ورزش قهرمانی استان در ادامه تصریح کرد: همان طور که می بینید سهم ورزشکاران اعزامی از شهرستان های خراسان رضوی در این فهرست زیاد است و من به عنوان فردی که سابقه مدیریت ورزشی در شهرستان ها را داشته ام، به خوبی استعداد و ظرفیت این ورزشکاران را از نزدیک لمس کرده ام. وی همچنین تاکید کرد: مدیر کل ورزش استان در هماهنگی با فدراسیون ها، برای بسیاری از این چهره های پرامید، تدارک ویژه ای را از مدت ها قبل در نظر گرفته بود که امیدواریم این افراد در بازی های آسیایی بدرخشند.

فوتبال، فوتسال، والیبال و کشتی

رئیس گروه ورزش قهرمانی استان درباره وضعیت ملی پوشان خراسانی در رشته های پرطرفدار فوتبال، فوتسال، والیبال و کشتی برای بازی های آسیایی جاکارتا گفت: در رشته فوتبال قرار شد تیم ملی امید (زیر ۲۳ سال) با سرمربیگری "زلاتکو کرانچار" راهی بازی های آسیایی شود که سه ورزشکار تیم "پدیده" به نام های "سینازا مهران"، "محمدمهدی مهدیخانی" و "محمدآقاجانپور" در اردوهای تیم ملی حضور دارند. "عجمی نژاد" افزود: تاجایی که مطلع هستم در بازی های آسیایی در رشته فوتسال رقابتی وجود ندارد. وی تصریح کرد: در رشته والیبال هنوز معلوم نیست تیم ملی اصلی اعزام می شود یا تیم ملی "ب". مادر هر دو تیم، چهره هایی مثل "پوریایلی" و "مجتبی یوسفی" را داریم که وضعیت آن ها نامشخص است. درباره کشتی هم باید بگوییم متاسفانه تنها کشتی گیر خراسانی که در انتخابی ملی توانسته دوبنده تیم ملی را بپوشد (مسلم نادری خادم در کشتی فرنگی) به علت حذف وزنش در بازی های آسیایی بختی برای حضور در تیم ملی ندارد.

"آریانسیمی شاد" کجاست؟

در شرایطی که "آریانسیمی شاد" ورزشکار خراسانی تنها شناگر اعزامی ایران به المپیک گذشته بود، اثری از نام وی در این فهرست دیده نمی شود! مدیر گروه ورزش قهرمانی استان در پاسخ به این سوال به خبرنگار ما می گوید: آن گونه که از مسئولان هیئت استان شنیدم، "نسیمی شاد" به شکل موقت از فعالیت های قهرمانی در این رشته به دلایل شخصی کناره گیری کرده است. "مهدی عجمی نژاد" افزود: گویا او امسال برای شرکت در کنکور سراسری آماده می شود و با صلاحدید خانواده و اطرافیان به دلیل گرفتاری های تحصیلی قرار نیست در مسابقات حاضر شود و ان شاءا... پس از آن، شاهد ادامه درخشش این ورزشکار توانمند خراسانی خواهیم بود.

ورزشکار غیر خراسانی چرا؟

در این فهرست، نام چند ورزشکار که اصالتا متعلق به خراسان رضوی نیستند، مثل "روزبه ارغوان" (بسکتبالیست خراسان شمالی) و "مهرداد صمصامی" (هندبالیست اهل مراغه مقیم مشهد) هم دیده می شود که مثل "شاهین ایزدیار" "شناگر کرجی مسابقات پاراآسیایی، به اشتباه ورزشکار این استان محاسبه می شوند. "عجمی نژاد" درباره دلیل این مغالطه می گوید: دقیقا از جزئیات چگونگی این مسئله، آگاه نیستم اما گویا هیئت های استان به دلیل این که این ورزشکاران، مقطعی از زندگی خود را در مشهد سپری کرده و از امکانات این شهر و استان بهره برده اند، آنان را متعلق به این استان می دانند! (با این استدلال هر ورزشکاری را می توان به عضویت تیم های خراسانی درآورد!)

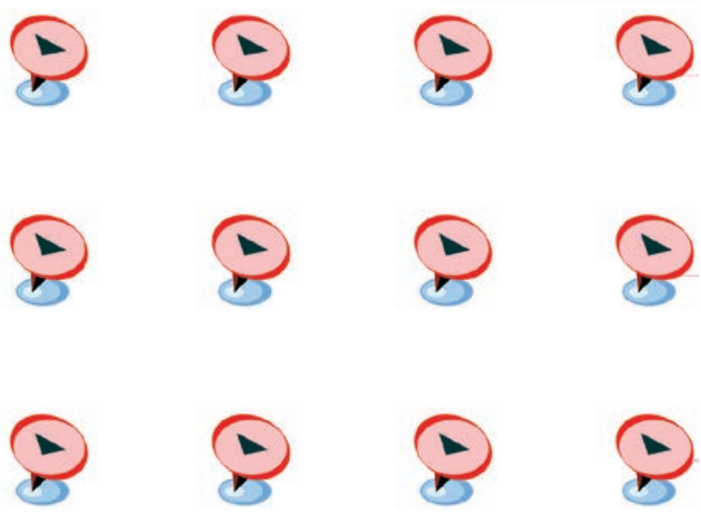
افزایش شرکت کننده نسبت به بازی های آسیایی قبلی

معاون توسعه ورزش اداره کل ورزش استان نیز با بیان این که خراسان رضوی در دور قبلی بازی های آسیایی (۲۰۱۴ اینچئون کره جنوبی) با هفت ورزشکار و مربی حضور یافته بود و در آن مسابقات "محمد دانشور" به خوش رنگ ترین مدال (طلای ماده کایرین دوچرخه سواری) دست یافته بود، به خبرنگار ما گفت: در این دوره تعداد ورزشکاران و مربیان خراسانی به دو برابر این عدد رسیده و با توجه به این که هنوز هم امکان افزودن به این فهرست وجود دارد، امیدواریم تعداد مسافران جاکارتا بیشتر شود. "امیر رضازارعی" افزود: پس از پایان بازی های آسیایی، بازی های پاراآسیایی (ویژه معلولان جسمی-حرکتی و...) نیز در جاکارتا برگزار می شود که تاکنون حضور "محمدحسین کریمی"، "حامد علیزاده"، "سعید رحمتی" و "رعنا نیازی" (به عنوان ورزشکار در رشته های پاراشنا، پاراجودو، گلبال) و "اسماعیل بخشی" (به عنوان مربی پاراشنا) قطعی شده و این فهرست رو به افزایش است.

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۷/۴/۷]

معمای هوش

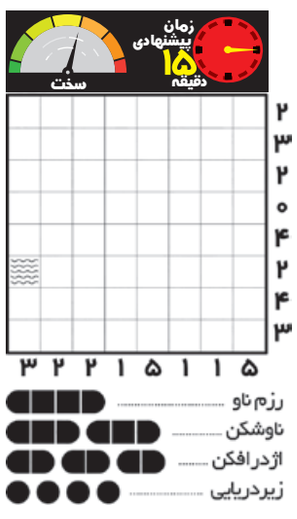
دوشنبه ها و پنج‌شنبه ها



فقط با کشیدن ۵ خط مستقیم که به یکدیگر متصل باشند، سعی کنید از روی تمام این علامت ها گذر کنید و در نهایت به نقطه شروع خود باز گشته باشید.
فراموش نکنید که برای این کار شما باید از یک نقطه شروع کنید و بدون برداشتن قلم از روی کاغذ به همان نقطه باز گردید.
راهنمایی: به خطوط مستقیم بلندتر هم فکر کنید تا به پاسخ برسید.

ناویاب

دوشنبه ها و پنج‌شنبه ها

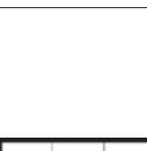


«ناویاب» از پرطرفدارترین سرگرمی های منطقی جهان است که رقابت حرفه ای آن در ایران هم توسط «روزنامه خراسان» برگزار شده و اپلیکیشن اندرویدی آن هم به تازگی تولید شده است.
هر ناویاب، یک اقیانوس فرضی مربعی است که یک فروند «رزم‌ناو»، دو «ناوشکن»، سه «اژدرافکن» و چهار «زیردریایی» در آن پنهانند و ما باید جای ادوات پنهان را کشف کنیم. ماهیت بعضی از خانه ها هم از ابتدا «راهنما»ی شماست.

قانون:
ارقام بیرون جدول، می گویند که در هر سطر یا ستون چند خانه در اشغال ادوات است.

تمام ادوات در این معما «افقی» یا «عمودی» هستند و هرگز مورب نیستند.

ادوات در این معما به هیچ وجه در همسایگی هم نیستند (حتی از گوشه ها).



نکته ها:
- دقت کنید که خانه های «راهنما» به چه شکلی هستند. پُر بودن این خانه ها با «دایره»، «نیم‌دایره»، «مربع» یا «آب» در پاسخی که به دست می آید کاملا موثر است.
- ناویاب «منطقی» است، پس چاره حل آن «حدس زدن» نیست! با کشف روابط منطقی، ماهیت قطعی بعضی خانه ها را تعیین کنید و با استناد به همان خانه ها، به ماهیت خانه های دیگر برسید.
- خانه هایی را که مطمئن هستید حاوی هیچ یک از ادوات نیستند، با ضربدر یا علامت آب (≈) مشخص کنید.
- خانه هایی را که مطمئن هستید باید پُر باشند ولی شکل پُرشدگی آن ها مشخص نیست، موقتا با یک خال سیاه مشخص کنید.
- فراموش نکنید که ناویاب فقط و فقط یک پاسخ دارد!
- اطلاعات بیشتر درباره «ناویاب» و نمونه های تمرینی متنوع‌تر را در اینترنت و شبکه های اجتماعی جست‌وجو کنید.

واژه یابی

پنج‌شنبه ها

قانون: کلماتی از متن زیر، رنگی هستند. هر یک از این کلمات به صورت یک خط مستقیم در جدول مخفی شده اند. آن ها را بیابید و خط بزنید. خواهید دید که برخی حروف هنوز خط نخورده باقی مانده اند. آن ها را به ترتیب در کنار هم قرار دهید تا رمز این سرگرمی «واژه یابی» را کشف کنید.

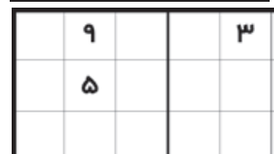
نکته ها: کلمات شاید در جهات مختلف حتی چپ به راست، پایین به بالا یا مورب درج شده باشند. در آغاز کلمات بلندتر را پیدا کنید و در آخر سراغ کلمات کوچک ۴ حرفی، ۳ حرفی و ۲ حرفی بروید.

کارلوس کی‌روش در حمله‌ای بی‌سابقه در برنامه زنده ۲۰۱۸ به برانکو و چند مربی لیگ برتری تاخت. سرمربی تیم ملی که نتایجی درخشان در مسابقات جام جهانی کسب کرده، انگار دنبال فرصت بود تا به گونه‌ای پاسخ آن انتقادات را که طی این چند سال به او شده بود بعد از درخشش در جام جهانی بدهد. سرمربی تیم ملی فوتبال گفت: «به برانکو و افرادی که از او حمایت کردند، مستقیم می‌گویم که به تیم ما لطمه زدند. بعد از آن اتفاقات دیگر هیچ چیز در تیم ملی مانند قبل نشد.» کی‌روش افزود: «الان مستقیم صحبت می کنم چشم در چشم با افرادی که به تیم ملی لطمه زدند. مشکلاتی که با لغو شدن اردوی ما در دبی آغاز شد و برنامه آماده‌سازی ما لطمه خورد. وی ادامه داد: «با لطماتی که برانکوزدو با سم‌هایی که پروفسور به تیم من تزریق کرد، تیم ما لطمه خورد. ما کاملا آن‌ها را می‌شناسیم اما فراموش کردند در یک سال گذشته طبق برنامه‌ای که داشتیم، کمال، روزبه، حسینی، امیری و بیرانوند در هفته به مدت یک روز و یک روز و نیم در اختیار تیم ملی بودند اما فراموش کردند رامین و مهدی با چه کیفیتی در تیم ملی بازی کردند. بازیکنانی که شما آن‌ها را از پرسپولیس فراری دادید. تحسین شما از بازیکنان داخلی می‌دانم برای چیست چون می‌خواهید در تیم من اختلاف افکنی کنید و با این سم به تیم ملی لطمه بزنید.» سرمربی تیم ملی فوتبال تصریح کرد: «وقتی فراموش کردید طارمی و رضاییان را تحسین کنید، نه تنها این بازیکنان را دست کم گرفتید بلکه به تیم ملی توهین کردید. آقای برانکو شما دنبال این بودید که ساختمان پک را به دست آورید. شما و دوستان شما دنبال این بودید. شما شخصی بودید که به برنامه آماده‌سازی تیم ملی لطمه زدید. به همین دلیل رئیس فدراسیون به من گفت اگر بخواهیم این برنامه را پیاده کنیم، افرادی به ماسنگ خواهند زد.»

سودوکو

هر روز

قانون: ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.



	۹			۳			۶	
	۵				۴	۲	۱	
					۶		۵	۷
		۱		۴				
		۴				۱		
				۵		۷		
۶	۴		۹					
	۳	۹	۴				۷	
	۷			۱			۳	

		۱				۶		
		۴	۹			۱	۵	
	۸		۵		۹		۳	
۱			۸			۹		
			۳	۲	۴			
	۴				۱			۷
۶		۳			۹		۷	
۴	۷				۶	۵		
	۱					۴		

		۷	۸				۵	۳
۹	۸				۵	۶	۲	۷
۳			۱					۹
	۲			۷		۳	۶	
		۵				۹		
	۳	۹		۶			۷	
۴					۸			۱
۷	۱	۳	۹				۴	۶
۵	۹				۴	۷		

پاسخ ها

لطفا نظر، انتقاد و پیشنهاد تان را درباره بخش جدول و سرگرمی به شماره ۲۰۰۰۹۹۹ پیامک کنید.