گردونه

ورزش

گل محمدی: ورزشگاه امام رضا(ع) بی نظیر است

پیروز- سرمربی تیم فوتبال "پدیده خراسان" پس از انعقاد قرارداد رسمی و همچنین بازدید از ورزشگاه امام رضا(ع) این مکان را ورزشگاهی بی نظیر در کشور دانست. به گزارش سایت رسمی این باشگاه، "یحیی گل محمدی" که به همراه وطنخواه مدیرعامل باشگاه پدیده، سرآسیایی قائم مقام و برادران رئیس هیئت فوتبال خراسان رضوی از ورزشگاه پیشرفته امام رضا(ع) بازدید کرد، اظهار کرد: امکانات این مجموعه بسیار ارزشمند است و من فکر می کنم ظرفیت خوبی برای ارتقای سطح فوتبال مشهد به شمار می آید. وی اظهار کرد: من ورزشگاه های بسیار زیادی را از نزدیک مشاهده کردم اما به واقع این استادیوم در دنیا کم نظیر است و در کشور نیز بی نظیر است. سالن های چند منظوره که در زیر این استادیوم تعبیه شده است، به نوبه خود واقعا شگفت انگیز است و ساخت چنین استادیومی با چنین امکاناتی واقعا مایه مباهات برای ورزش یک کشور است.

معرفی نفرات برتر تنیس روی میز

پیروز- نفرات برتر مسابقات تنیس روی میز (نکوداشت پیش کسوتان: ولی ا... جعفریان، علی علم خواه و علی رحیم زاده) باحضور ۲۱ تیم از سراسر استان در مجموعه شهید بهشتی مشهد معرفی شدند. به گزارش روابط عمومی هیئت تنیس روی میز استان، نتایج این مسابقات به این شرح بود: تیمی: ۱-اپل پارسیان سنگان خواف ۲-پرهام مشهد و ۳-راد قوچان و فروشگاه زندگی مشهد. از جمله بازی های جذاب و دیدنی مسابقات، بازی فینال بین آقایان اصلمند و صبحی بود که در یک بازی پایاپای سرنوشت بازی به "ست" پنجم کشیده شد و بازیکن شایسته مشهدی (اصلمند) موفق به شکست ۳ بر ۲ بازیکن قدرتمند تهرانی باشگاه پرهام مشهد شد که در نهایت مقام قهرمانی را برای تیم اپل پارسیان به ارمغان آورد. در حاشیه: *از برخی پیش کسوتان مثل: علم خواه، رحیم زاده، صداقتیان راد، رادمنش، الهیان، غفاری، صفویان و طباطبایی و از نونهالان آینده دار استان: پارسا مستحقی، کورش پاکدل و محمد پرهام گلستانی از جانب رئیس هیئت استان تجلیل شد.

پایان رقابت بانوان دونده کشور

پیروز- مسابقات دوومیدانی قهرمانی بانوان کشور با معرفی نفرات برتر خاتمه یافت. به گزارش پایگاه خبری اداره کل ورزش و جوانان استان، در این مسابقات که با حضور ورزشکارانی از استان های سراسر ایران در مجموعه ورزشی دانشگاه فردوسی مشهد جریان داشت، چند رکورد شکسته شد و از جمله در ماده ۱۰۰ متر با مانع مقدماتی، "فائزه آشورپور" از تیم خراسان رضوی الف باثبت زمان ۱۵/۰۱ ثانیه رکورد ملی جوانان این ماده را بهبود بخشید.

گزارشی از اردوی تیم ملی نونهالان در مشهد

شور آینده سازان کاراته

سرمربی تیم ملی: کاراته خراسان رضوی با وقفه ای چند ساله در قهرمان پروری روبه روست

گزارش

ترابی

مرحله اول اردوی تیم ملی کاراته نونهالان که پشتوانه هایی برای رده های سنی بالاتر محسوب می شود، از سه شنبه گذشته در مشهد آغاز شده و تا شنبه آینده نیز ادامه دارد که در این بین ۳ ورزشکار و یک مربی از خراسان رضوی نیز در جمع ملی پوشان حضور دارند. بنابراین حضور آینده سازان کاراته کشور در مشهد که قطعا از نظر بعد فنی بر کاراته استان نیز تاثیر گذار است، بهانه ای شد تا گپ و گفتی با کادر فنی و ملی پوشان داشته باشیم.

آغاز تمرینات اردویی

"متین محمدی" یکی از کاراته کاران مشهدی است که در اردوی تیم ملی نونهالان حضور دارد. وی که دارای کمربند قرمز است، درباره اردوی تیم ملی به خبرنگار ما می گوید: خیلی خوشحالم که به اردوی تیم ملی دعوت شدم و سعی می کنم که جزو نفرات برتر باشم. وی با بیان این که مدت ۴ سال است، کاراته کار می کنم، می افزاید: طی این مدت، پدرم خیلی از من حمایت کرد و امیدوارم با افتخار آفرینی در مسابقات جهانی و المپیک زحمات آن ها را جبران کنم. وی تصریح می کند: تمرینات اردو خیلی سخت و فشرده است و هر ورزشکاری سعی می کند، تمرینات را به خوبی انجام دهد تا نظر کادر فنی را به خود جلب کند. وی ادامه می دهد: از طرفی هم خیلی خوشحالم که این اردو در مشهد برگزار می شود و بدون دغدغه سفر و هزینه تمریناتم را دنبال می کنم. "مبین سادات صدیق" یکی دیگر از ملی پوشان حاضر نیز که اهل گیلان است، می گوید: طی دو روزی که در مشهد حضور داریم، از نظر امکانات و میزبانی مشکل خاصی نداشتیم و امیدوارم تا پایان اردو هم به همین صورت باشد. وی که دارای کمربند مشکی و دان ۲ است، می افزاید: تمرینات خیلی سختی پیش رو داریم و هر کسی سعی می کند جزو بهترین ها باشد تا در فهرست نهایی کادر فنی قرار گیرد.

عکس: میثم دهقانی

خلأ فنی در کاراته استان

مربی مشهدی تیم ملی کاراته نونهالان هم درباره هدف از برپایی این اردو در این شهر می گوید: طی چند سال گذشته خلائی در بحث فنی کاراته استان داشتیم که برای همین تصمیم گرفتیم بخشی از این خلأ را با برگزاری اردوی تیم های ملی حل کنیم. "هادی امیری" می افزاید: در مدتی که تیم ملی کاراته نونهالان در مشهد حضور دارد، برای مربیان رده پایه و حتی ورزشکاران می تواند نقش کارگاه دانش افزایی داشته باشد. وی بیان می کند: در این مدت دیدارهای دوستانه ای هم با تیم منتخب نونهالان کاراته استان برگزار می کنیم تا از نظر بعد فنی، برای خراسانی ها تاثیر گذار باشد. وی درباره حضور خراسانی ها در اردوی تیم ملی نونهالان خاطر نشان می کند: پس از برگزاری دو مرحله انتخابی، توانستیم، سه نفر از استان به نام های "امیر محمد چکنه"، "محمدمهدی رفیعی" و "متین محمدی" را به تیم ملی دعوت کنیم که امیدواریم جزو نفرات اصلی تیم ملی انتخاب شوند. وی درباره این اردو می گوید: این اردو تا شنبه آینده در سالن رزمی مجموعه ورزشی شهدای مدافع حرم (بولوار برونسی) دنبال می شود. همچنین با هماهنگی انجام شده یک جلسه هم در سالن رزمی مجموعه آستان قدس تمرین می کنیم.

اردوی ۴۵ نفره

سرمربی تیم ملی نیز با بیان این که ۴۵ نفر در این اردو حضور دارند، به خبرنگار ما می گوید: پس از مسابقات قهرمانی کشور که با حضور ۷۰۰ نفر از سراسر کشور در تهران برگزار شد، ۲۸ نفر از برترین ها به اردوی تیم ملی دعوت شدند. همچنین یک مرحله انتخابی دیگر نیز سه شنبه گذشته با حضور ۱۲۰ نفر در مشهد برگزار کردیم که ۱۷ نفر دیگر هم از این تعداد انتخاب شدند و در مجموع، اردوی تیم ملی نونهالان را با حضور ۴۵ نفر از برترین ها در مشهد آغاز کردیم که در اردوهای بعدی، تعدادی از این نفرات حذف می شوند. "اکبر عبدلی" با اشاره به این که کاراته کاران حاضر در این اردو از تمام استان های کشور هستند، می افزاید: هدف فدراسیون این است که اردوهای تیم ملی به ویژه در رده پایه در تمام استان ها برگزار شود و تمرکز روی تهران نباشد تا با این شرایط از ظرفیت دیگر استان ها هم استفاده کنیم. وی با بیان این که شهر مشهد از نظر امکانات دارای ظرفیت خیلی خوبی در میزبانی اردوهای تیم ملی است، اظهار می کند: سال قبل اردویی چندروزه را در شهرستان کلات داشتیم که خیلی راضی کننده بود. بنابراین با تجربیاتی که داشتیم، امسال هم تصمیم گرفتیم اولین مرحله اردوی تیم ملی را در مشهد برگزار کنیم که تا به این جای کار شرایط میزبانی و امکانات خیلی خوب و عالی بود. عبدلی خاطر نشان می کند: نفراتی که در اردوی مربوط حضور دارند جزو رده سنی ۱۳ و ۱۴ سال هستند که پایان سال در مسابقات قهرمانی کشور باید در رده سنی نوجوانان رقابت کنند. بنابراین هدف از برگزاری این اردوها پشتوانه سازی و پرورش استعدادها برای رده های بالاتر است. وی ادامه داد: مطمئنا وقتی کاراته کاها از نونهالی با فضای اردوها آشنا می شوند، بهتر و راحت تر می توانند پله های ترقی و پیشرفت را طی کنند. وی به مسابقاتی که پیش رو دارند، اشاره می کند و می افزاید: فدراسیون جهانی کاراته یک سری مسابقات را برای رده های نونهالان که از نظر رنکینگ هم اهمیت دارد، در نظر گرفته است که هر چند وقت در یک کشور خاصی برگزار می شود و احتمالا ما در مرحله سوم این رقابت ها که آبان ماه در مکزیک برگزار می شود، حضور پیدا کنیم.

وقفه چند ساله در قهرمان پروری کاراته استان

سرمربی تیم ملی کاراته نونهالان در بخشی دیگر از سخنان خود به جایگاه کاراته خراسان رضوی اشاره و اظهار می کند: کاراته این استان یک دهه قبل در کشور بهترین ورزشکاران را داشت و ورزشکاران روند خیلی خوبی را پیش رو داشتند، اما متاسفانه بعدها به دلایلی نامعلوم وقفه ای چند ساله در قهرمان پروری کاراته خراسان رضوی به وجود آمده است و جایگاه اصلی خود را از دست دادند. تا به حدی که الان دیگر ملی پوشی در سطح بالا ندارند. "اکبر عبدلی" می افزاید: خوشبختانه شنیدم که تغییر و تحولی در هیئت کاراته استان روی داده و هدف اصلی دست اندرکاران هیئت مربوط نیز قهرمان پروری است که در صورت عمل به این هدف، نوید روزهای خوبی را برای کاراته استان می دهد. وی تصریح می کند: کاراته استان باید روی جوانان بیشتر سرمایه گذاری کند تا در آینده بتواند حرفی برای گفتن داشته باشد.

از میان خبرها

ورزشی

درخشش خیره کننده رکابزنان نوجوان و جوان خراسانی در کشور

بهروز- رکابزنان خراسانی در لیگ دوچرخه سواری سرعت جوانان کشور که با حضور ۱۵ تیم در پیست مجموعه آزادی تهران برگزار شد، درخشش خیره کننده ای داشته و سکوهای کشوری زیادی را تصاحب کردند. مدیر روابط عمومی هیئت دوچرخه سواری استان به خبرنگار ما گفت: در اقدامی بی سابقه در کشور، در این دوره از رقابت ها ۵ تیم (۲ تیم از باشگاه "آسمان آبی مشهد"، تیم "خیام نیشابور"، تیم "شهرداری طرقبه" و تیم "هیئت نیشابور") جمعا متشکل از ۳۰ دوچرخه سوار از خراسان رضوی در این مسابقات شرکت داشتند. "ایرج فخارزاده" افزود: "عماد محمدی" از تیم شهرداری طرقبه در بخش نوجوانان توانست مدال طلای دور امتیازی، ۲ مدال نقره مواد اسکرچ و ۳ کیلومتر انفرادی را به خود اختصاص دهد. "سینا غلامی" نیز از تیم آسمان آبی (الف) در بخش نوجوانان، مدال طلای یک کیلومتر، مدال نقره ماده کایرین و در جوانان مدال نقره اسپرینت را کسب کرد. وی افزود: همچنین "داوود محمدی" از تیم هیئت نیشابور در نوجوانان مدال نقره دور امتیازی و در جوانان، مدال برنز ماده امونیوم را دریافت کرد. در ماده کایرین جوانان نیز "معین سعید" از هیئت نیشابور مقام دوم و "ابوالفضل امین الرعایا" از تیم خیام نیشابور مقام سوم را کسب کردند و "سهیل عشقی" دیگر رکابزن تیم خیام نیشابور نیز در بخش نوجوانان، مدال نقره یک کیلومتر را به خود اختصاص داد. در ادامه، "احمدرضا دشتی" نیز در بخش جوانان از تیم هیئت نیشابور مدال نقره یک کیلومتر را کسب و تیم "آسمان آبی مشهد" نیز در ماده تیم اسپرینت نایب قهرمان کشور شد. وی در پایان خاطرنشان کرد: این درخشش، نتیجه زحمات "محمد خدیوزاده" (مربی تیم شهرداری طرقبه) "غلام نوری" (مربی تیم خیام نیشابور)، "مرتضی خلیل زاده" (مربی دو تیم الف و ب آسمان آبی مشهد) و "کاظم زرگرانی" (مربی تیم هیئت نیشابور) بود.

اخبار

کوتاه

پیروز- جبار قوچان نژاد (مربی خراسانی): بعد از باخت تیم ملی والیبال مقابل ژاپن، شرایط طوری بود که تیم از لحاظ روحی له شد! *داود فنایی (مربی دروازه بان های تیم پدیده خراسان): اگر در جام جهانی از گروه مان صعود هم نکردیم، نباید به کسی ایرادی بگیریم. * "علی گرمابی" تیرانداز خراسانی برای حضور در جام جهانی جوانان، یک تیر عازم آلمان می شود. * "حسن تفتیان" در یک مسابقه بین المللی دیگر در فرانسه با رکورد ۱۰/۱۵ ثانیه در جایگاه پنجم ایستاد.

فریمان، اصغری/ "ناصر کریمی" کشتی گیر بااستعداد روستای "دوقلعه براشک" فریمان در مسابقات کشتی آزاد ناشنوایان جهان در کشور روسیه موفق به کسب مدال برنز در وزن ۶۵ کیلوگرم شد.

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۷/۳/۳۱]

معمای هوش

دوشنبه ها و پنج شنبه ها

زمان پیشنهادی ۱۵ دقیقه
متوسط

شخص پولداری، دو نفر را در دو شیفت برای نگهبانی شبانه و روزانه از خانه اش استخدام می کند و با آن ها قرار می گذارد که برای نگهبانی شبانه و روزانه خانه اش، ماهیانه مقداری پول به آن ها بدهد. شخص پولدار قصد سفر تجارتی پرسودی را می کند.

شبی که قرار بود فردای آن روز عازم شود، نگهبان شب، در خواب می بیند که آن مرد سوار بر هواپیما شد و هواپیما پس از برخاستن از باند فرودگاه منفجر شد! فردای آن روز، هنگامی که مرد چمدان به دست به سوی هواپیما حرکت می کند، نگهبان شب، مانع از رفتن او می شود. مرد پولدار با اصرار هم موفق نمی شود به هواپیما برسد و هواپیما پرواز می کند.

لحظاتی بعد از پرواز، هواپیما منفجر می شود و همه مسافران کشته می شوند.

مرد پولدار که از قضیه مطلع می شود، با این که آن نگهبان، جانش را نجات داده بود او را اخراج کرد.

به نظر شما علت این تصمیم او چه بود؟!

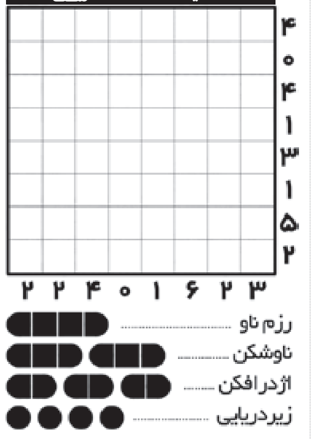
ناویاب

دوشنبه ها و پنج شنبه ها

«ناویاب» از پرطرفدارترین سرگرمی های منطقی جهان است که رقابت حرفه ای آن در ایران هم توسط «روزنامه خراسان» برگزار شده و اپلیکیشن اندرویدی آن هم به تازگی تولید شده است.

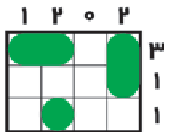
هر ناویاب، یک اقیانوس فرضی مربعی است که یک فروند «رزم ناو»، دو «ناوشکن»، سه «اژدرافکن» و چهار «زیردریایی» در آن پنهانند و ما باید جای ادوات پنهان را کشف کنیم. ماهیت بعضی از خانه ها هم از ابتدا «راهنما»ی شماست.

زمان پیشنهادی ۱۵ دقیقه
سخت

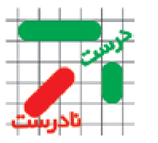


قانون:

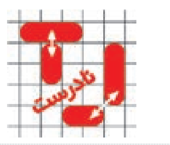
ارقام بیرون جدول، می گویند که در هر سطر یا ستون چند خانه در اشغال ادوات است.



تمام ادوات در این معما «افقی» یا «عمودی» هستند و هرگز مورب نیستند.



ادوات در این معما به هیچ وجه در همسایگی هم نیستند (حتی از گوشه ها).



نکته ها:

-دقت کنید که خانه های «راهنما» به چه شکلی هستند. پُربودن این خانه ها با «دایره»، «نیم دایره»، «مربع» یا «آب» در پاسخی که به دست می آید کاملا موثر است.

-ناویاب «منطقی» است، پس چاره حل آن «حدس زدن» نیست! با کشف روابط منطقی، ماهیت قطعی بعضی خانه ها را تعیین کنید و با استناد به همان خانه ها، به ماهیت خانه های دیگر برسید.

-خانه هایی را که مطمئن هستید حاوی هیچ یک از ادوات نیستند، با ضربدر یا علامت آب (≋) مشخص کنید.

-خانه هایی را که مطمئن هستید باید پُر باشند ولی شکل پُرشدگی آن ها مشخص نیست، موقتا با یک خال سیاه مشخص کنید.

-فراموش نکنید که ناویاب فقط و فقط یک پاسخ دارد!

-اطلاعات بیشتر درباره «ناویاب» و نمونه های تمرینی متنوع تر را در اینترنت و شبکه های اجتماعی جست وجو کنید.

سودوکو

هر روز

قانون:
ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

زمان پیشنهادی ۵۰ دقیقه
بسیار سخت

۹	۷		۸			۳		
		۴		۱				
							۴	۶
	۳				۲			۷
			۴		۱			
۵			۶				۲	
۷	۸							
				۵		۷		
		۹			۴		۱	۲

زمان پیشنهادی ۳۰ دقیقه
متوسط

			۹	۷	۶	۱		
	۴				۱			
		۱			۸			
	۲	۷				۴		۱
	۹	۶		۱		۷	۵	
۱		۴				۸	۹	
			۶			۳		
			۳				۲	
		۸	۱	۴	۵			

زمان پیشنهادی ۱۰ دقیقه
بسیار ساده

				۴			۳	۶
		۴			۶	۲	۵	
		۵		۳		۷		
۹	۲		۶		۳			۵
۵	۷		۴		۹		۲	۳
۴			۸		۲		۹	۷
		۷		۹		۳		
	۶	۱	۷			۵		
۲	۴			۶				

واژه یابی

پنج شنبه ها

قانون: کلماتی از متن زیر، رنگی هستند. هر یک از این کلمات به صورت یک خط مستقیم در جدول مخفی شده اند. آن ها را بیابید و خط بزنید. خواهید دید که برخی حروف هنوز خط نخورده باقی مانده اند. آن ها را به ترتیب در کنار هم قرار دهید تا رمز این سرگرمی «واژه یابی» را کشف کنید.

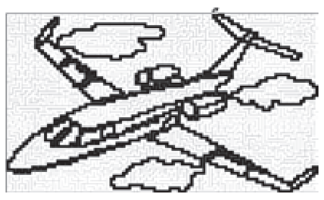
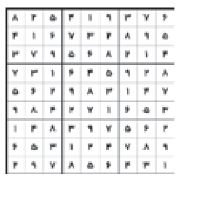
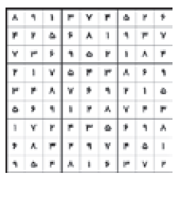
نکته ها: کلمات شاید در جهات مختلف حتی چپ به راست، پایین به بالا یا مورب درج شده باشند. در آغاز کلمات بلندتر را پیدا کنید و در آخر سراغ کلمات کوچک ۴ حرفی، ۳ حرفی و ۲ حرفی بروید.

زمان پیشنهادی ۱۵ دقیقه
ساده

ه	ه	ی	ر	و	ی	ر	د	ا	ی	ش
ی	ل	م	م	ی	ت	و	ف	ت	ر	گ
ل	ب	و	ص	ح	ب	ت	ا	و	ف	ذ
ق	ا	ج	ت	ط	خ	م	ع	گ	ه	ن
ا	ق	ه	ب	ا	د	م	ی	ن	ف	و
د	م	ا	ر	ق	ج	ر	ع	ا	و	ر
ح	و	ل	م	د	ب	ا	ا	ن	ق	د
ر	ز	س	د	خ	ذ	ک	ف	ک	ا	ر
م	د	ن	ت	ر	ج	ش	د	ی	ل	ک
پ	ش	س	ه	ا	و	ن	ن	ز	ع	ل
ا	ش	خ	ط	ر	ن	ا	ک	ا	ا	م
ن	ی	و	ص	ر	پ	ر	ز	ب	د	ع
ا	ث	م	ر	س	ن	ی	س	ه	ه	ا
د	ه	ن	ا	ی	ل	ا	غ	ت	ر	پ
ی	ف	ی	ز	ی	ک	ی	و	ق	س	ت

فرناندو هیرو، سرمربی اسپانیا در نشست خبری پیش از دیدار تیمش برابر ایران گفت: «من کی روش را به خوبی می شناسم. مدت زیادی است که او را می شناسم. صحبت کردن با کی روش باعث افتخار است و این مربی پرتغالی انسان فوق العاده ای نیز هست. او عملکرد خیلی خوبی در تیم ملی ایران داشته است.» وی افزود: «تیم ایران هم از لحاظ دفاعی و هم از لحاظ هجومی تیمی بسیار قوی است. گل زدن به ایران ساده نخواهد بود زیرا آن ها کار خود را بلد هستند و می دانند چه کاری باید انجام دهند. ایران در تمامی مسابقه های مقدماتی جام جهانی ۳۷ گل به ثمر رسانده که ۴۰ درصد این گل ها از مکان هایی مشخص بوده است. من بر این موضوع که ایران تیمی بسیار قوی است اصرار دارم زیرا آن ها کار خودرا به خوبی انجام می دهند.» هیرو ادامه داد: «ایران از لحاظ فیزیکی نیز تیم بسیار قدرتمندی است و این کار ما را بسیار سخت می کند. بازی این تیم مقابل مراکش را دیدیم و آن را آنالیز کردیم. ایران هم دفاع خواهد کرد و هم به خوبی به دروازه ما هجوم خواهد آورد.» هیرو درباره مقابله با کارلوس کی روش گفت: «دست آخر آن هایی که با هم رقابت دارند بازیکنان درون زمین هستند. من می دانم کی روش زمانی که مربی رئال مادرید بود، تلاش زیادی کرد تا من را جذب کند. ما دوستان خوبی هستیم و روابط نزدیکی داریم. تاثیر گذاران اصلی بازی بازیکنان هستند و ما تنها روی نیمکت نشسته ایم و باید کار حداقلی را انجام دهیم. ایرانیان مفاهیم روشنی را در ذهن دارند و بازیکنان قوی را در اختیار دارند. آن ها در لحظه می توانند خطرناک باشند و پاس های خطرناکی را رد و بدل کنند. ایران در جاگیری ها در ضربات شروع مجدد نیز فوق العاده عمل می کند و بازیکنان می دانند چه موقعی در کجا باید قرار بگیرند.»

پاسخ ها

لطفا نظر، انتقاد و پیشنهادتان را درباره بخش جدول و سرگرمی به شماره ۲۰۰۰۹۹۹ پیامک کنید.