گردونه

ورزش

۱۴ سال در فراق پهلوان گلمکانی

ترابی/ امروز چهاردهمین سالگرد درگذشت عباس گلمکانی، چهره شناخته شده کشتی استان است که هر چند دارای "بازوبند پهلوانی" در کشتی پهلوانی نبود، اما به خاطر خوی، خصلت و منش پهلوانی همیشه از وی با نام "پهلوان گلمکانی" یاد می شود. تنها پسر وی ،به خبرنگار ما گفت: طی ۱۴ سال گذشته هیچ نشانه یا تندیسی از پدرم در شهر گلمکان یا در مشهد نبود که خوشبختانه پس از پیگیری های فراوان امسال با همکاری شهرداری، شورای شهر گلمکان و همچنین شرکت تعاونی گردشگری این شهر، تندیسی از پدرم در ابتدای شهر نصب شد. "همایون گلمکانی" افزود: امیدوارم یاد پهلوانان و بزرگان کشتی را که شاید فراموش شده اند، به نسل جدید معرفی کنیم.

آغاز اردوی تیم ملی کاراته نونهالان از امروز در مشهد

رئوفی/ سرمربی تیم ملی کاراته نونهالان از آغاز اردوی چهارروزه در مشهد خبر داد. "اکبر عبدلی" در گفت وگو با فارس گفت: مرحله اول اردوی تیم ملی با حضور ۴۰ نفر به میزبانی خراسان رضوی از امروز به مدت چهار روز آغاز می شود. امیدوارم با شرایطی که هیئت کاراته خراسان رضوی و اداره کل ورزش و جوانان این استان فراهم کرده است، اردوی آمادگی خوبی را پشت سر بگذاریم. وی اظهار کرد: ۱۲۰ کاراته کار از ۷۰۰ ورزشکاری که در مسابقات تهران حضور داشتند، از امروز در مشهد با هم به رقابت می پردازند و در پایان، ۱۲ نفر به اردوی نفرات برگزیده اضافه می شوند.

قائم مقام باشگاه پدیده:

چند دیدار دوستانه داخلی برگزار می کنیم

رئوفی/ قائم مقام باشگاه پدیده از برگزاری چند دیدار دوستانه داخلی در اردوی آمادگی پیش فصل خبر داد. به گزارش ایسنا، "مجتبی سرآسیایی" درباره وضعیت بازیکنان افزود: قرار بر این شد تا استخوان بندی فصل قبل تیم را حفظ کنیم. وی افزود: چند بازیکن دیگر در هفته آینده به پدیده اضافه می شوند، در کنار بدنسازی تیم، با بررسی و سنجش مسائل مالی تیم در شرایط کنونی اقتصاد کشور، به دنبال برگزاری اردوی داخلی و برگزاری چند دیدار دوستانه خوب خواهیم بود.

از سالن «مهران» تا شهر «مهران»؛ همراه با کاپیتان پرافتخار و پیش کسوت جانباز والیبال استان

۸ سرویس متوالی را در فینال به زمین حریف نشاندم!

مخلصی: غیبت در لیگ برتر، اصلا زیبنده والیبال استان نیست

گفت و گو

بهروز

صدای گزارشگر سیمای خراسان در اوایل دهه ۶۰ (استاد قنبری)، انبوه علاقه مندان سینه چاک والیبال در سالن "مهران" مشهد و یک تیم قدرتمند، یکپارچه و منتخب از بزرگان والیبال استان: قاسم ایزدی، بهمن دلقندی، محمد چرخکار، برادران قوچان نژاد، حسین آزادو... پیشاپیش همه؛ کاپیتان پرافتخار آن تیم. به همین مقدمه برای میزبانی از "مجید مخلصی" در تحریریه روزنامه خراسان، بسنده می کنیم...

از دبستان تا دعوت به تیم ملی...

متولد ۱۳۳۸ در مشهد هستم و خوب یادم می آید که کاپیتان تیم والیبال دبستان مان بودم. در مقاطع تحصیلی بعد، به همراه تیم آموزشگاه های استان در سال های ۵۴، ۵۵ و ۵۶ به ترتیب مقام های اول تا سوم کشور را به دست آوردیم. به عنوان کاپیتان تیم استان، در سال ۵۶ جام قهرمانی جوانان کشور را در تهران بالای سر بردم. در نخستین دوره لیگ برتر کشور (جام پاسارگاد) عضو تیم "راه آهن خراسان" بودم و سال ۵۹ نیز به همراه تیم منتخب خراسان به مقام سوم مسابقات قهرمانی بزرگ سالان والیبال کشور دست یافتم و سپس در ماه های بعد همان سال، در مسابقات منطقه ای در مشهد، نایب قهرمان کشور شدیم و من هم به اردوی تیم ملی دعوت شدم. دو هفته ای هم در اردوی تیم ملی بودم که عراق به کشورمان حمله کرد و همه اردوها و اعزام های ملی به مسابقات برون مرزی لغو شد.

دیگر افتخارات

قهرمانی و نایب قهرمانی مسابقات والیبال کارگران کشور، قهرمان مسابقات راه آهن های کشور، قهرمانی و نایب قهرمانی والیبال استان با تیم های: چین چین و برق منطقه مشهد و حضور در لیگ رفت و برگشت کشوری طی سال های ۶۱ تا ۶۳ که در همه این افتخارات به عنوان کاپیتان حضور داشتم. سال ۷۰ از بازی خداحافظی و در دوره های مربیگری و داوری شرکت کردم و دارای مدرک درجه یک مربیگری والیبال و همچنین مدرک داوری ملی از فدراسیون هستم. دو دوره به عنوان دستیار سرمربی و سرپرست تیم "ایران خودروی مشهد" در لیگ دسته اول کشور حضور داشتم که در سال دوم، به لیگ برتر صعود کردیم و با تغییر مدیرعامل وقت شرکت (مرتضی نیا) حمایت این شرکت از ورزش حرفه ای هم پایان یافت. همچنین سابقه مسئولیت آکادمی والیبال باشگاه "میزان" و سرپرستی تیم والیبال نوجوانان و جوانان ثامن الحجج(ع) مشهد را در مسابقات کشوری دارم. افتخار خادمی حضرت رضا(ع) را دارم و همین امسال هم با تیم "خدام" قهرمان مسابقات داخلی آستان قدس شدیم.

۲۰۰ تومان، نخستین دستمزد در والیبال

۱۳ سال است که بازنشسته ایران خودروی مشهد هستم. به یاد دارم نخستین دستمزدم در والیبال ۲۰۰ تومان بود که از تیم همین کارخانه که در مسابقات کشوری شرکت می کرد، دریافت کردم. در زمان ما عشق، تنها انگیزه ما در والیبال بود و خوب یادم هست حتی وقتی در اهواز به عنوان کاپیتان با تیم کارگران خراسان، در سال ۵۶ در مسابقات کشوری درخشیدیم، سرمربی وقتمان (جلال نژاد) پنهانی یک جفت کفش کتانی چینی درجه یک به من جایزه داد و تاکید کرد که به کسی نگویم که این جایزه را به من داده، چرا که توانایی تهیه چنین جایزه ای را برای دیگران ندارد...

حیف که در بالاترین سطح والیبال کشور غایب هستیم

خراسان در گذشته جزو بزرگان والیبال کشور بود و الان حیف است که برای چندمین سال در سطح اول کشور (لیگ برتر) غایب هستیم. به نظر من استانداری، اداره کل ورزش و هیئت استان باید از صنایع و بانک های کشور کمک بگیرند و به این غیبت خفت بار پایان دهند. وقتی در لیگ برتر باشیم، والیبال زنده و پرشور است و سالن مهران مملو از تماشاگر می شود...

افتخار حضور داوطلبانه در جبهه

در دو نوبت، طی سال های ۶۳ و ۶۵ افتخار حضور داوطلبانه در دفاع مقدس را داشتم. بار اول به شهر "مهران" اعزام شدم و بار دوم به منطقه عملیاتی شلمچه، که بار دوم در عملیات شلمچه به دلیل اصابت ترکش به دست و پایم به صورت جزئی مجروح شدم و افتخار ۱۰ درصد جانبازی دارم. دو پسر ۲۹ و ۲۳ ساله به نام های: علیرضا و محمدحسین دارم که دوست داشتم در والیبال به افتخار برسند؛ اما متاسفانه ورود به والیبال الان بسیار سخت است. چون باشگاهی در استان، فعالیت کشوری مهمی ندارد و هیئت های استانی نیز استعدادیابی سیستماتیک ندارند؛ والیبالیست های خراسانی برای رشد مجبور به ترک استان خود می شوند. نمونه مهم "فرهاد ظریف" و "پوریا یلی" هستند که پرورش یافته تیم های "ایران خودروی خراسان" و "آکادمی باشگاه های میزان و ثامن الحجج(ع)" بودند و به تهران مهاجرت کردند.

ریز و درشت از والیبال

اغلب والیبالیست های استان در قدیم، "شش دانگ" بودند. خود من، هم پاسور بودم، هم اسپوکر... تازه، یادم هست در فینال جوانان کشور که قهرمان شدیم؛ هشت سرویس متوالی را در زمین حریف (کرمانشاه) خواباندم! *نتایج ضعیف امسال تیم ملی در لیگ ملت ها، به علت "تغییر نسل" است. *"ولاسکو" در والیبال ایران و زنده یاد "فرجامی" در والیبال استان جایگاه مهمی دارند. *از نسل قدیم استان: "حمید شایگی" و "بهمن دلقندی" و از نسل جدید نیز: "امیر حسینی"، "فرهاد ظریف"، "پوریا یلی" و "مجتبی یوسفی" را برتر می دانم. *متاسفانه از تجربه پیش کسوتان در ورزش استان استفاده نمی شود. *"جبار قوچان نژاد" بدون شک یکی از برترین مربیان سال های اخیر والیبال خراسان رضوی است. *پول، منشاء بسیاری از اختلافات در ورزش ماست. *متاسفانه حتی مسابقات مهمی هم برای پیش کسوتان (در استان و کشور) برگزار نمی شود.

از میان خبرها

ورزشی

امشب؛ اکران ایران-اسپانیا در سینماها و فرهنگسراهای مشهد

ترابی/ تیم ملی فوتبال ایران از ساعت ۲۲:۳۰ امشب در دومین بازی خود به مصاف تیم اسپانیا می رود. بر اساس گزارش خبرنگار ما، بازی امشب تیم ملی ایران مقابل اسپانیا همچون بازی اول، در سینماها و فرهنگسراهای مشهد به صورت زنده برای علاقه مندانی که از قبل، بلیت تهیه کردند، پخش می شود. سینماهای پیروزی (دو سالن)، آفریقا (یک سالن)، هویزه (چهار سالن)، اطلس (دو سالن)، گلشن (یک سالن) و سیمرغ (دو سالن) بر اساس قیمت مصوب شده (۲۰ هزار تومان) اقدام به فروش اینترنتی بلیت کردند که عصر گذشته تمام بلیت ها فروخته شد. همچنین فرهنگسراهای مشهد هم بر اساس برنامه ریزی قبلی، پخش مستقیم این مسابقه را برای علاقه مندانی که از قبل ثبت نام کرده اند در دستور کار خود قرار داده اند. امشب فرهنگسراهای: الهیه، امت، خادم الشریعه، غدیر، رسانه، انقلاب اسلامی، ترافیک و شهرزیبای مهر مسابقه تیم ملی فوتبال ایران مقابل اسپانیا را پخش خواهند کرد که پخش این مسابقه به صورت رایگان است که بلیت رایگان نیز در اختیار شهروندانی که قبلا ثبت نام کرده بودند، گذاشته شده است.

نماینده های کشتی استان روی دایره طلایی

رئوفی/ نماینده های کشتی آزاد و فرنگی استان در هفته دوم رقابت های لیگ دسته یک باشگاه های کشور عصر پنج شنبه به مصاف رقبا می روند.

نایب رئیس هیئت کشتی استان در این باره گفت: تیم کشتی آزاد «شهرما»ی مشهد از ساعت ۱۷ روز پنج شنبه در خانه کشتی استاد "توکل" به مصاف تیم "شهدای پازوار امیر کلا" می رود.

"حسین طهماسبی" همچنین به مسابقه نماینده فرنگی استان اشاره کرد و افزود: تیم کشتی فرنگی «شهرما»ی مشهد نیز در همین چارچوب از ساعت ۱۷ پنج شنبه در شهر آمل به مصاف تیم "لبنیات دوشه هراز" این شهر می رود. وی اظهار کرد: همچنین چهار داور خراسانی به نام های: حسام امامی، محمد باقر طباطبایی، رضا صالح آبادی و محمد باقری نیز لیگ دسته یک کشتی آزاد کشور را قضاوت می کنند.

اخبار

کوتاه

دررود؛ نجم الشریعه/ مسابقات فوتسال بزرگ سالان جام رمضان با قهرمانی تیم فوتسال "امدادگر حاجی آباد" به پایان رسید.

رئوفی/ قرعه کشی لیگ برتر فوتسال بانوان انجام شد و تیم بانوان مشکی پوشان مشهد نیز در هفته اول که از ۵ مرداد آغاز می شود، به مصاف تیم پیام نور تهران می رود.

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۷/۳/۳۰]

جدول ویژه خراسان

شنبه تا چهارشنبه

قانون: پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خودِ خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخش چند حرف دارد.

واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هرز (ناخواسته) در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبل طراحی شده است.

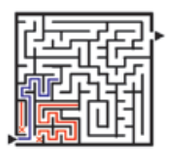
۱-(۴ حرفی) گندمک از تنقلاتی است که اگر چه در گروه..... قرار ندارد، اما از آن همچون مغز هادر شب نشینی ها استفاده می شود.
۲-(۳ حرفی) به افراد لاغر توصیه می شود، از آجیل های بو نداده و بدون..... در میان وعده ها استفاده کنند.
۳-(۴ حرفی) روسیه کشوری پهناور اما..... است. روس ها به شدت میهن پرست هستند و به سختی تن به مهاجرت می دهند.
۴-(۶ حرفی) از شاهان ایران قدیم با سلطنت طویل
۵-(۵ حرفی) قومی در شمال غربی ایران
۶-(۶ حرفی) با عبور جریان الکتریکی از آن، میدان مغناطیسی تشکیل می شود.
۷-(۳ حرفی) روغن بادام شیرین طبع ملایم دارد و رطوبت بخش است ولی از بادام تلخ برای رفع..... استفاده می شود.
۸-(۵ حرفی) از میوه های قرآنی
۹-(۳ حرفی) رونوشت
۱۰-(۳ حرفی) خواندن کتاب های فاخر ادبیات نویسندگان روسیه، روس ها را مردمانی..... با روحیه سخت کوش و گرم و صمیمی نشان می دهد.
۱۱-(۴ حرفی) قاطر
۱۲-(۴ حرفی) فدراسیون جهانی فوتبال
۱۳-(۴ حرفی) استعاره و غیرواقع
۱۴-(۴ حرفی) از جمله داروهای دفع کننده.....، خاکشیر، دم کرده گل گاوزبان، استوقودوس و گل گاوزبان است.
۱۵-(۴ حرفی) لوسیون آب.....، نه تنها کثیفی سطح پوست را تمیز می کند، بلکه باعث کاهش مازاد چربی و بهبود جوش های سرسیاه می شود.
۱۶-(۴ حرفی) برای افراد دچار چاقی و اضافه وزن، مصرف تنقلاتی مثل.....و پفک و تخمه می تواند به دریافت بالای انرژی، نمک و چربی منجر شود.
۱۷-(۸ حرفی) کشوری در آمریکای مرکزی
۱۸-(۴ حرفی) واضح و روشن
۱۹-(۳ حرفی) حشره ای موذی
۲۰-(۳ حرفی) دارای آسایش و بدون خطر
۲۱-(۳ حرفی) افراد دچار اضافه وزن می توانند به جای تنقلات مضر از میوه های تازه با قند مناسب مثل سیب، گوجه سبز، توت فرنگی،.....، آلبالو و گیلاس استفاده کنند.
۲۲-(۸ حرفی) جدید به جمعی اضافه شده
۲۳-(۴ حرفی) تولستوی،.....و داستایوسکی، از بهترین نویسندگان تاریخ روسیه هستند.

نقش یابِ مارپیچ

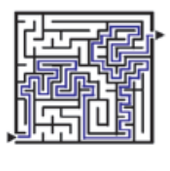
یک شنبه ها و چهارشنبه ها

زمان پیشنهادی ۳۵ دقیقه — متوسط

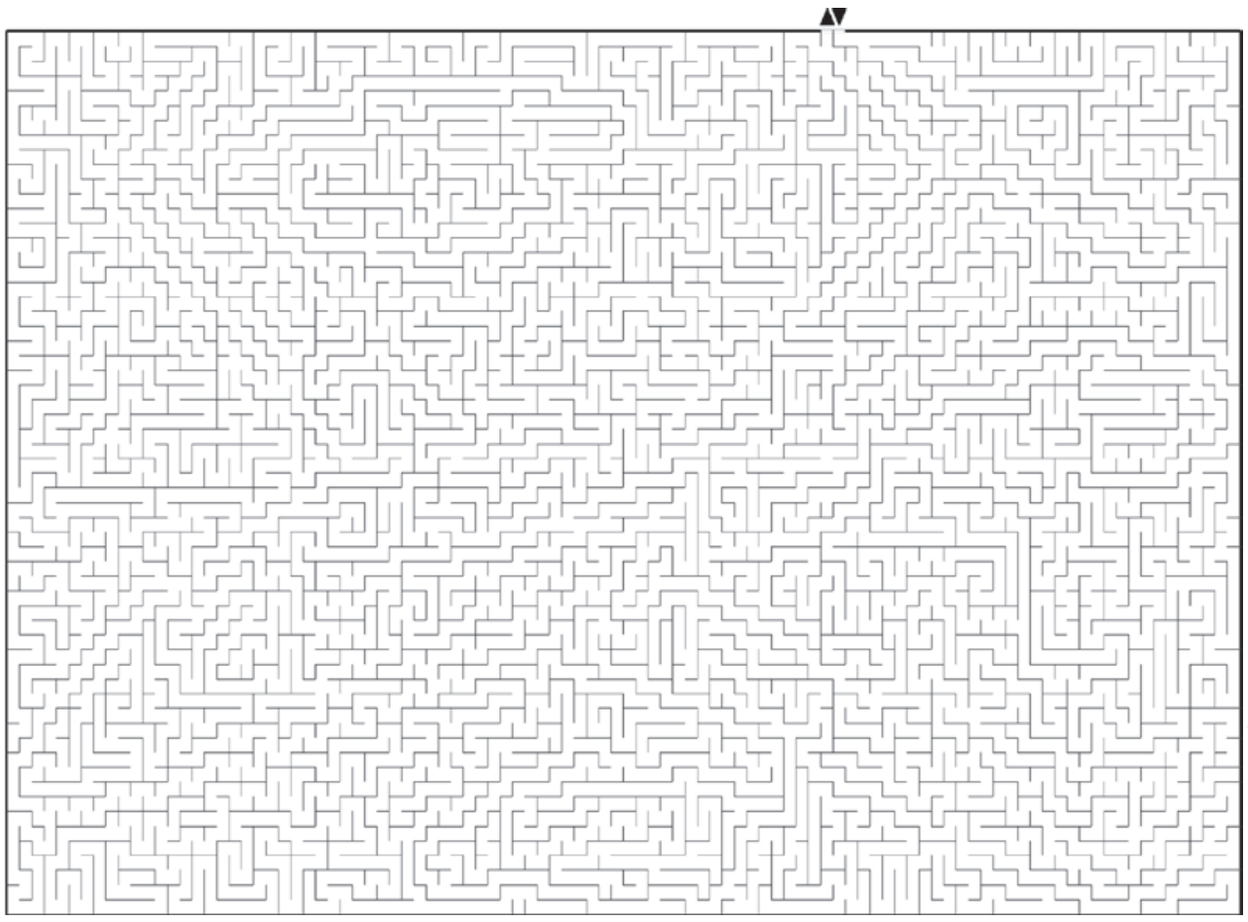
فرق این مارپیچ با دیگر نمونه های مشابه این است که در آن یک تصویر پنهان شده است.



برای کشف تصویر، «یک خط شکسته مارپیچ» بیابید که از ورودی مارپیچ وارد شود و از خروجی مارپیچ بیرون برود.
این خط باید بدون «شاخه» و «دوراهی» باشد.
وقتی مسیر صحیح پیدا شد آن را پررنگ کنید تا تصویر را ببینید.



پیشنهاد می شود در هر دوراهی، مسیرهای انحرافی بن بست را با خطوط کم رنگ مشخص کنید تا به اشتباه نیفتید.



سودوکو

هر روز

قانون: ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

زمان پیشنهادی ۵۰ دقیقه — بسیار سخت

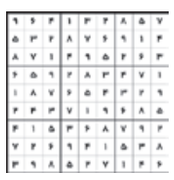
۸			۳					
۴		۵	۶				۳	
	۳		۹			۱		
	۱		۵			۸		۹
				۶				
۵		۹			۸		۴	
		۲			۵		۹	
	۸				۷		۵	
								۲

زمان پیشنهادی ۳۰ دقیقه — متوسط

					۳		۶	
	۱		۷			۸		
	۷	۹		۶	۸		۱	
			۶		۵			۸
۵								۷
۹			۲		۱			
	۴		۳	۹		۵	۶	
		۳			۴		۸	
۲		۷						

زمان پیشنهادی ۱۰ دقیقه — بسیار ساده

	۶				۴	۸	۷	
۱		۲			۹			
۸	۴	۳			۷		۵	۱
	۸		۲				۱	
۳		۹				۵		۶
	۵				۸		۳	
۲	۳		۱			۷	۶	۴
			۷			۱		۸
	۱	۶	۸				۹	

پاسخ ها

سرباز سفید به خانه آخر می رسد و تبدیل به فیل می شود.
شاه سیاه مجبور است به f۶ برود.
وزیر سفید به f۵ می رود تا سیاه مات شود.