گردونه

ورزش

قهرمانی: تیم داوری ایرانی شانس فینال دارد

پیروز- پیش کسوت داوری استان گفت: تیم داوری ایرانی شانس قضاوت در فینال جام جهانی را دارد.
"محسن قهرمانی" در گفت و گو با فارس، درباره قضاوت دیدار آلمان و مکزیک، گفت: رضا سخندان و دیگر کمک داور، بسیار خوب و شیک پرچم زدند و فغانی نیز با اعتماد به نفس سوت زد. وی درباره استفاده از کمک داور ویدئویی در مسابقات جام جهانی، بیان کرد: این اولین تجربه استفاده از این کمک داور ویدئویی است و باید منتظر آزمون و خطا ماند.
قهرمانی درباره صحنه گل تساوی سوئیس مقابل برزیل، تصریح کرد: در آن صحنه، بازیکن برزیلی روی هوا پریده بود و شارژی روی او صورت گرفت که به دلیل بی احتیاطی باید خطا اعلام می شد.

"خانزاده" تراکتورسوار می شود!

پیروز- مدافع ملی پوش تیم فوتبال "پدیده" خراسان در راه پیوستن "تراکتورسازی تبریز" قرار دارد.
به گزارش مهر، "محمدرضا خانزاده" که همراه با این تیم در جام جهانی ۲۰۱۸ روسیه حضور دارد؛ با توجه به انتقال "محمدرضا مهاجری" به تیم تبریزی (به عنوان مدیر سازمان فوتبال این باشگاه) با پیشنهاد رسمی از این باشگاه روبه رو شده و از قرار معلوم موافقت خود را با پیشنهاد تراکتورسازی تبریز اعلام کرده است و افزوده که اگر پیشنهاد خارجی دریافت نکند؛ به این تیم می پیوندد.
در صورت توافق نهایی طرفین برای عقد قرارداد، خانزاده بلافاصله پس از پایان بازی های جام جهانی، قراردادی دو ساله را امضا می کند.

وضعیت مبهم بسکتبالیست ملی پوش استان

پیروز- ملی پوش خراسانی که به دلیل مصدومیت از همراهی تیم ملی بسکتبال در اردوی صربستان بازماند، وضعیتی مبهم دارد.
به گزارش مهر، پنج شنبه گذشته و در آستانه اعزام تیم ملی به اردوی صربستان، "وحید دلیرزهان" در تمرینات از ناحیه زانوی پای چپ آسیب دید. شدت مصدومیت وی به حدی جدی بود که دلیرزهان از فهرست ۱۳ نفره تیم اعزامی به صربستان خط خورد تا در تهران بماند و پیگیر آسیب دیدگی اش شود.
البته هنوز مشخص نیست که شدتِ آسیب دیدگی وحید دلیرزهان چقدر است و این بازیکن منعی برای رویدادهای پیش رو و از جمله پنجره سوم رقابت های انتخابی جام جهانی ۲۰۱۹ خواهد داشت یا خیر؟

فقط ۱۸ درصد استخرها، تیم دارند و در مسابقات شرکت می کنند

استقبال سرد استخرهای مشهد از تیمداری

گزارش

علی ترابی

خراسان رضوی از جمله استان های خوب و فعال در شناست که با استخرهای گسترده و مجموعه پارک های آبی، سرآمد دیگر استان های کشور بوده تا حدی که هم اکنون خراسانی ها بیشترین شناگران تیم ملی را تشکیل می دهند. استان در بعد آموزش ،استعدادیابی و قهرمانی طی چند سال اخیر باوجود مربیان زبده و برنامه ریزی های انجام شده، اقدامات خوبی در پرورش شناگران رده های پایه انجام داده است که در این زمینه مدت ها قبل، رئیس هیئت شنای استان بر توسعه این ورزش آبی تاکید کرده و وعده داده بود که استخرهای استان؛ باید تیمداری کنند و در مسابقات استانی هم حضور فعالی داشته باشند.

گفت و گو با چند مسئول استخر

مدیر آموزش مجموعه شنای ارمغان در گفت و گو با خبرنگار ما با بیان این که سال گذشته در مسابقات لیگ زیر ۱۴ سال استان شرکت کرده ایم، می افزاید: برگزاری مسابقات لیگ در هر رشته ای به پیشرفت و توسعه آن ورزش کمک می کند و ما در مجموعه ارمغان هم از این مسابقات استقبال کردیم و هر ساله در این رقابت ها حضور فعالی داریم. "جواد روحی نژاد" می گوید: چند سال قبل استخر ها در لیگ استانی شرکت نمی کردند، اما الان بهتر شده و رقابت خوبی بین تیم ها برقرار است که در این بین استعدادهای خوب شنای استان هم شناسایی می شوند. وی اظهار می کند: اگر بخواهیم این مسابقات در روند توسعه شنای استان تاثیر گذار باشد، باید همه مسائل مدنظر رعایت شود. حتی رقابت ها تاریخ مدون و ثابتی داشته باشد تا تیم ها خود را بهتر برای این رقابت ها آماده کنند.

ضعیف بودن تیم های زیر مجموعه استخرها

مربی تیم شنای استخر "آبی هشتم" نیز که سال گذشته تیم اش در لیگ استانی زیر ۱۴ سال مقام سوم را کسب کرده اند، نیز می گوید: خوشبختانه در چند سال اخیر با تاسیس مدارس زیاد، شنای استان در رده سنی نوجوانان و جوانان رشد قابل توجهی داشت. "فرهاد فیاض" می افزاید: برخی استخرها هم به تیمداری ورود کردند و این مسئله باعث بالا بردن سطح رقابت ها بین تیم ها می شود که نیاز به زمان دارد تا مدیران استخرها درباره این مسئله توجیه شوند. وی خاطر نشان می کند: استخرها دارای ظرفیت خیلی خوبی هستند و می توانند در حوزه تیمداری حمایت های خیلی خوبی داشته باشند. البته طی سال های گذشته وضعیت فنی تیم های خصوصی از تیم های زیر مجموعه استخرها بهتر بود و این ضعف باید برطرف شود.

تیمداری استخرها نیاز به زمان دارد

رئیس هیئت شنای خراسان رضوی نیز درباره وضعیت تیمداری استخرها، می گوید: در سال های گذشته استخرها تمایلی به تیمداری در مسابقات نداشتند. اما به تازگی خیلی از استخرها از تاسیس مدرسه شنا استقبال کردند و در مسابقات هم شرکت می کنند. وی ادامه می دهد: هر ساله تاکید می کنیم که استخرها برای تاسیس مدارس شنا اقدام کنند و حضور فعالی در مسابقات استانی داشته باشند که این مسئله نیاز به زمان دارد تا مدیران استخرها در این زمینه ورود کنند و یک تبلیغ هم برای آنان محسوب می شود. "مجید مشتاق عشق" تصریح می کند: در گذشته از سوی کمیسیون ماده ۵ اداره کل ورزش و جوانان، برای استخرها گواهی "مجوز بهره برداری" صادر می شد. اما به تازگی با تغییرات صورت گرفته از سوی وزارت ورزش و جوانان و همچنین فدراسیون شنا، برای استخرها گواهی "باشگاه" صادر می شود که با این مجوز می توانند در حوزه مدارس ویژه شنا فعالیت کنند. وی با بیان این که به تمام استخرها تاکید کردیم که مجوز مدرسه شنا را دریافت کنند، می افزاید: استخرهایی که دارای مجوز مدرسه شنا نیستند و اقدام به برگزاری کلاس های آموزشی می کنند، از نظر ما مورد تایید نیستند و از سوی مراجع نظارتی با آن ها برخورد می شود.

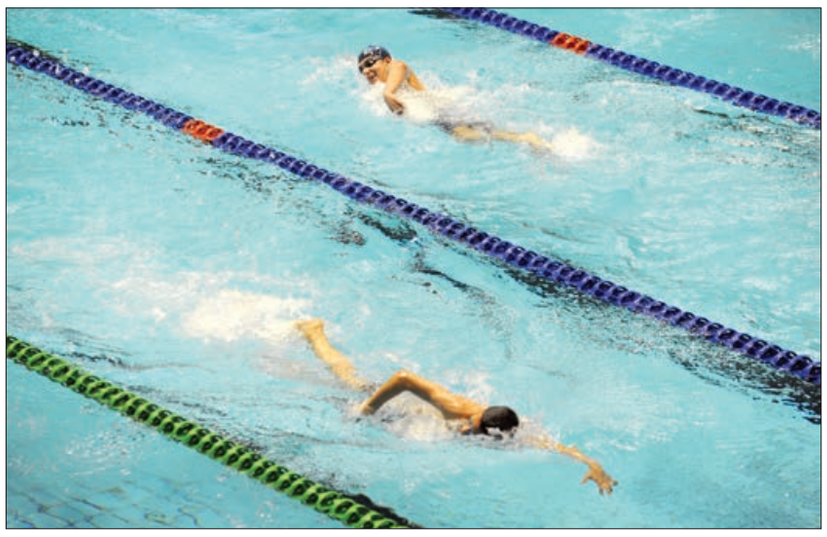
> رئیس هیئت شنای استان: در مشهد حدود ۶۵ استخر داریم که بین ۲۵ تا ۳۰ استخر کلاس آموزشی دایر می کنند اما از بین این ها فقط بین ۱۲ تا ۱۴ استخر دارای مجوز مدرسه شنا هستند (حدود ۱۸ درصد)

حضور ۱۲ تیم از ۶۵ استخر مشهد در مسابقات!

وی اظهار می کند: در مشهد حدود ۶۵ استخر (شامل تمام نهادها و مجموعه پارک های آبی و غیره) داریم که بین ۲۵ تا ۳۰ استخر کلاس آموزشی دایر می کنند اما از بین این ها فقط بین ۱۲ تا ۱۴ استخر دارای مجوز مدرسه شنا هستند (حدود ۱۸ درصد) و بقیه از نظر ما غیر مجاز محسوب می شوند.
وی خاطر نشان کرد: شهرهای نیشابور، قوچان، سبزوار، کاشمر، سرخس، فریمان و... نیز در حوزه تیمداری حضور فعالی دارند که تیم های آن ها زیر مجموعه هیئت شهرستان مربوطه محسوب می شوند.

برخی مدیران، تمایلی به تیمداری ندارند

وی با بیان این که لیگ برتر شنای استان زیر ۱۴ سال امسال از اواخر تیر ماه آغاز می شود، تصریح می کند: لیگ برتر شنای استان زیر ۱۴ سال پسران سال گذشته با حضور ۳۳ تیم انجام شد که در این بین حدود ۱۲ تیم زیر مجموعه استخرها بودند که نسبت به سال های قبل با استقبال خیلی خوبی هم همراه بود. وی اضافه کرد: البته خیلی از مدیران استخرها هم هیچ تمایلی به تیمداری ندارند و در حوزه تفریحی و آموزشی کار می کنند. وی تصریح می کند: جدای از شنا، در رشته واترپلو پسران زیر ۱۴ سال هم مسابقات لیگ استان هم داریم که هر ساله با حضور پنج تیم برگزار می شود. اما در شیرجه که تعداد ورزشکاران این رشته به ۱۵ نفر هم نمی رسد، تاکنون مسابقاتی به صورت لیگی نداشتیم. وی ادامه می دهد: اما مسابقات قهرمانی استان در تمام رده های سنی رشته های شنا، شیرجه و واترپلو هر ساله برگزار می شود و نفرات برتر به قهرمانی کشور اعزام می شوند.


عکس: از شهود (دهقانی)

از میان خبرها

ورزشی

برگزاری مسابقات کشتی با چوخه باشگاه های مشهد

بهروز- مسابقات کشتی با چوخه باشگاه های مشهد در سالن "خانه کشتی" با حضور نایب رئیس شورای شهر و چند تن دیگر از مسئولان برگزار شد. رئیس انجمن کشتی با چوخه مشهد به خبرنگار ما گفت: در حاشیه مسابقات نیز از مربیان برتر مشهد (حسن زاده، آشوری، بهاری و نعیم آبادی) تجلیل و سرهنگ عفتی نیز به عنوان عضو کمیته انضباطی انجمن معرفی شد. "نیکنام" نتایج مسابقات را به این شرح اعلام کرد: ۶۶ کیلوگرم: ۱-رضا محمدی ۲-رمضانی ۳-اصغرزاده * ۷۴ کیلوگرم: ۱-بارویی ۲-تیموری ۳-پیشانیدار * ۸۴ کیلوگرم: ۱-علی پهلوان ۲-مومن ۳-نعیمی * ۹۶ کیلوگرم: ۱-تقوی ۲-حبشی ۳-نیکنام * به علاوه ۹۶ کیلوگرم: ۱-آرامی ۲-زارع ۳-اقدامشی.

رقابت بانوان دوچرخه سوار استان

پیروز- دومین مرحله مسابقه دوچرخه سواری سرعت بانوان خراسان رضوی برگزار شد. به گزارش روابط عمومی هیئت دوچرخه سواری استان، در پایان این مسابقه ها در پیست دوچرخه سواری مجموعه ورزشی ثامن الائمه(ع) مشهد، در ماده ۲۰۰ متر جوانان: پارمیدا نیکفر، لیلا حیدری و یگانه غلامرضایی و در رده بزرگ سالان نیز آزاده مزاری، یاسمن مدنی و افسانه سجادی به ترتیب مقام های اول تا سوم را کسب کردند. در ۵۰۰ متر رده سنی جوانان نیز لیلا حیدری، یگانه غلامرضایی و مریم پرستومنش و در رده سنی بزرگ سالان همین ماده یاسمن مدنی، آزاده مزاری و فرزانه بنا مقام های اول تا سوم را به خود اختصاص دادند. در دو هزار متر نیز پارمیدا نیکفر، یگانه غلامرضایی و لیلا حیدری در رده سنی جوانان و آزاده مزاری، یاسمن مدنی، زینب واله در رده سنی بزرگ سالان نفرات اول تا سوم این رشته شدند.

اخبار کوتاه

پیروز

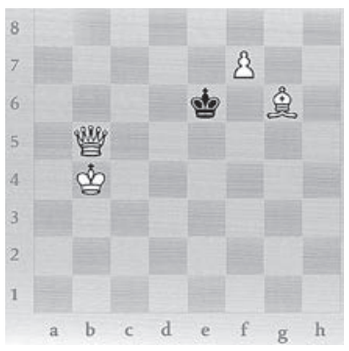
وعده رئیس هیئت فوتبال استان: تمام بازی های تیم پدیده در لیگ هجدهم در ورزشگاه امام رضا(ع) برگزار خواهد شد. * در پایان مسابقات کاراته جام رمضان استان، در رده سنی نوجوانان و جوانان: تیم های عصر ورزش، شهید قاسم دانا و کارگران قوچان و در رده سنی امید و بزرگ سالان نیز تیم های: قهوه مولتی الف، تیم ردپای نشاط کلات و قهوه مولتی ب به مقام اول تا سوم دست یافتند. * مسابقات دوومیدانی کشور با قهرمانی تیم قم در مشهد پایان یافت و از امروز بانوان دونده کشور در مشهد رقابت می کنند. * تیم خراسان رضوی (امید رحمانی و سید مجید منصوری) در بخش دوبل فوتبال روی میز (فوتبال دستی) کشور، عنوان نخست را کسب کرد. * مسابقات اتومبیلرانی بخش اندورو کراس در خراسان رضوی برگزار شد. * "محمد دانشور" رکاب زن خراسانی برای آمادگی برای بازی های آسیایی تیرماه در جام ژاپن شرکت می کند.

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۷/۳/۲۹]

معمای شطرنج

شنبه ها و سه شنبه ها

زمان پیشنهادی ۵ دقیقه — بسیار ساده



در این صفحه بازی شطرنج که نیمه کاره رها شده است، یکی از بازیکنان که اتفاقا نوبتش هم رسیده است می تواند حریفش را با دو حرکت مات کند.

شما بگویید کدام بازیکن این موقعیت را دارد و چطور می تواند حریفش را مات کند؟!

جهت حرکت مهره های سفید از پایین به بالا تعریف شده است.

معمای مجموع ارقام

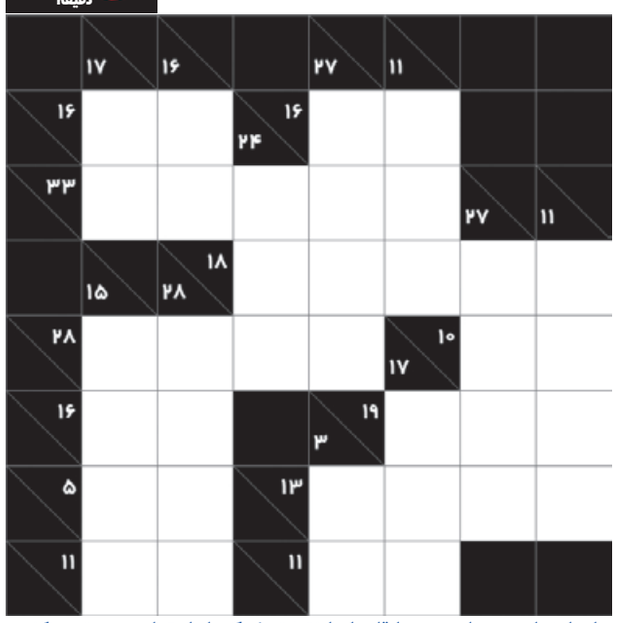
شنبه ها و سه شنبه ها

«مجموع ارقام» یک سرگرمی جذاب با قوانین ساده است که فقط به «منطق» و «جمع» نیاز دارد. سابقه پیدایش آن به بیش از ۶۰ سال پیش در آمریکا برمی گردد اما از ۳۰ سال پیش مورد توجه ژاپنی ها قرار گرفت طوری که در بیش از ۱۰۰ نشریه ژاپن منتشر شد و حالا دومین سرگرمی محبوب شان (پس از سودوکو) است که در جهان هم با نام کاکرو (Kakuro) پرطرفدار است. حل کردن «مجموع ارقام» یا سرگرمی های منطقی شبیه آن، سرعت پردازش ذهن را بالا می برد. به همین دلیل محققان از این قبیل سرگرمی ها با عنوان «ورزش ذهن» و «داروی آلزایمر» یاد می کنند.

قانون

ساده — زمان پیشنهادی ۲۰ دقیقه

خانه های خالی را با ارقام ۱ تا ۹ طوری پر کنید که:
۱) مجموع ارقام هر تکه از سطرها با عدد سفید سمت چپش برابر شود.
۲) مجموع ارقام هر تکه از ستون ها با عدد سفید بالایش برابر شود.
۳) ارقامی که در هر تکه می نویسید تکراری نباشند.

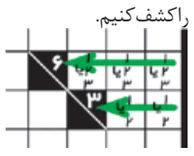


برای راهنمایی، «معمای مجموع ارقام» را در اینترنت و شبکه های اجتماعی جست وجو کنید.

برای حل کافی است:

* از رقم صفر استفاده نکنیم.
* جمع ارقام هر تکه افقی، برابر با عدد سفید چپ و جمع ارقام هر تکه عمودی، برابر با عدد سفید بالایی باشد.

* رقم تکراری در تکه ای نباشد.
* هرگز حدس نزنیم! بلکه قبل از نوشتن هر رقم، دلیل منطقی مان را برای نوشتن آن، با خودمان مرور کنیم.
* ابتدا سراغ سطر و ستونی برویم که عددش در «جدول ویژه» آمده باشد.
* از حل تکه هایی که فقط ۲ یا ۳ خانه دارند، آغاز کنیم.
* ارقام «محتمل» را برای هر خانه شناسایی کنیم و کمرنگ در آن یادداشت کنیم تا به مرور بعضی از گزینه ها خط بخورند و رقم «قطعی» را کشف کنیم.



* بدانیم هر معما فقط و فقط یک پاسخ صحیح دارد.

مجموع	تعداد خانه	تنها گزینه موجود
۳	۲	۱+۲
۴	۲	۱+۳
۱۶	۲	۷+۹
۱۷	۲	۸+۹
۶	۳	۱+۲+۳
۷	۳	۱+۲+۴
۲۳	۳	۶+۸+۹
۲۴	۳	۷+۸+۹
۱۰	۴	۱+۲+۳+۴
۱۱	۴	۱+۲+۳+۵
۳۹	۴	۵+۷+۸+۹
۳۰	۴	۶+۷+۸+۹

▲ «جدول ویژه» که تنها گزینه موجود را برای بعضی اعداد سفید نشان می دهد

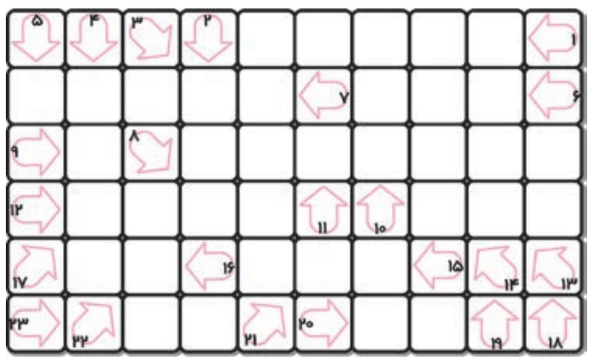
جدول ویژه خراسان

جدول ورزشی

شنبه تا چهارشنبه

زمان پیشنهادی ۱۵ دقیقه — ساده

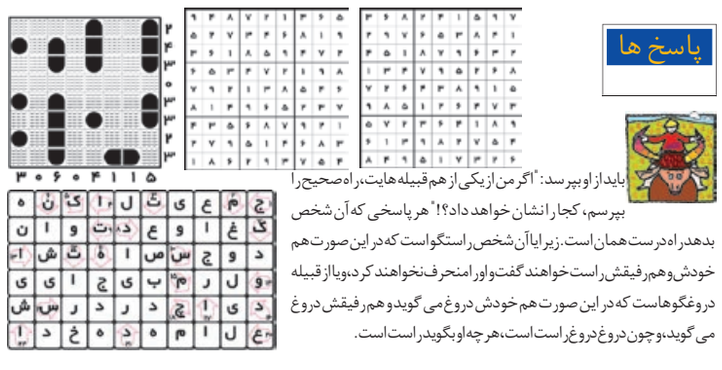
قانون: پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خودِ خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخ آن چند حرف دارد.



واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هرز (ناخواسته) در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبل طراحی شده است.

۱-(۶ حرفی) کارلوس کی روش، سرمربی تیم ملی ایران پس از پیروزی در لحظات فرگی تایم تیمش مقابل مراکش، این بُرد را به ..... تقدیم کرد.
۲-(۶ حرفی) مراسمی زنانه پس از عروسی
۳-(۵ حرفی) برای بسته بندی نیاز می شود
۴-(۵ حرفی) فیفا قضاوت دیدار حساس تیم های آلمان و مکزیک را به تیم داوری ایران متشکل از ....., منصوری و سخندان سپرد.
۵-(۵ حرفی) نام رود و روزنامه ای معروف
۶-(۴ حرفی) در نیمه دوم بازی برزیل با سوئیس، این سوئیسی ها بودند که توانستند گل مساوی را توسط ..... در دقیقه ۵۰ به ثمر برسانند.
۷-(۵ حرفی) افراد بسیار با استعداد
۸-(۴ حرفی) رونالدو در بازی پرتغال و اسپانیا هت تریک کرد و گلی زیبا از روی ضربه ایستگاهی به ثمر رساند که ..... هیچ واکنشی نشان نداد.
۹-(۳ حرفی) خاطر
۱۰-(۴ حرفی) رسانه ای شدن قرارداد لوپتگی با رئال مادرید باعث شد مسئولان فدراسیون فوتبال اسپانیا در آستانه آغاز جام جهانی سرمربی شان را اخراج کنند و ..... را به جایش بنشانند.
۱۱-(۴ حرفی) تیم ملی انگلستان در جام جهانی ۲۰۱۸ روسیه با تیم های پاناما، بلژیک و ..... هم گروه است.
۱۲-(۵ حرفی) برگزیده شده
۱۳-(۴ حرفی) عقیده و یقین
۱۴-(۳ حرفی) هانس هالدورسون دروازه بان ۳۴ ساله تیم ملی ایسلند، در بازی نخست جام جهانی ۲۰۱۸ موفق شد پنالتی ..... را مهار کند.
۱۵-(۴ حرفی) قائم مقام سیما در پاسخ به شایعات گفت: همه مسابقات جام جهانی به صورت ..... برای ایرانیان پخش خواهد شد.
۱۶-(۳ حرفی) خالی
۱۷-(۵ حرفی) رونالدو متهم است که بین سال های ۲۰۱۱ تا ۲۰۱۴ بیش از ۱۴ میلیون یورو فرار مالیاتی داشته و به جریمه و ..... محکوم است.
۱۸-(۵ حرفی) جنگنده
۱۹-(۶ حرفی) غیرحرفه ای
۲۰-(۵ حرفی) دین برتر
۲۱-(۲ حرفی) کاروان ..... نفره بنیاد رودکی در حالی به جام جهانی روسیه سفر کرده که هزینه میلیاردی آن بازتاب زیادی در فضای مجازی داشته.
۲۲-(۲ حرفی) مخفف رحمةا... علیه
۲۳-(۵ حرفی) اجازه رفتن به کسی یا چیزی دادن

پاسخ ها



باید از او بپرسد: "اگر من از یکی از هم قبیله هایت، راه صحیح را بپرسم، کجا را نشان خواهد داد؟!" هر پاسخی که آن شخص بدهد راه درست همان است. زیرا یا آن شخص راستگو است که در این صورت هم خودش و هم رفیقش راست خواهند گفت و او را منحرف نخواهند کرد، و یا از قبیله دروغگوهاست که در این صورت هم خودش دروغ می گوید و هم رفیقش دروغ می گوید، و چون دروغ دروغ راست است، هر چه او بگوید راست است.

سودوکو

هر روز

قانون: ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

زمان پیشنهادی ۵۰ دقیقه — بسیار سخت

	۶			۳			۵	۷
۵			۸					۴
	۷		۴					
	۵	۹				۴		
	۸			۵			۲	
		۳				۶	۸	
					۸		۹	
۷					۱			۸
۳	۹			۲			۴	

زمان پیشنهادی ۳۰ دقیقه — متوسط

			۸					۱
	۵	۲			۳	۷	۸	
			۴	۷	۵			
		۱		۵				
	۸	۵	۳		۴	۲	۱	
				۲		۳		
		۳	۴	۷				
	۹	۴	۵			۶	۳	
۸				۳				

زمان پیشنهادی ۱۰ دقیقه — بسیار ساده

۹			۱				۷	۸
۲	۵	۸			۶	۱	۴	
			۸	۲	۹			
		۱		۵		۳	۹	
۴								۱
	۲	۷		۳		۴		
			۷	۶	۳			
	۷	۶	۴			۸	۳	۵
۳	۹				۸			۴