

گرددونه

ورزش

فدراسیون پزشکی ورزشی اسامی ۴ ورزشکار دو پینگی را اعلام کرد

نام ورزشکاران استان در لیست سیاه دوپینگ!



پیروز– تست دوپینگ چهار ورزشکار ایرانی مثبت شده است که در این فهرست سیاه نام "احمد میرزاپور" نیز دیده می شود. به گزارش ایسنا،فدراسیون پزشکی ورزشی اسامی چهار ورزشکار را اعلام کرد که تست دوپینگ آن‌ها مثبت شده است. این ورزشکاران که از رشته های کشتی،وزنه برداری،دوومیدانی و بسکتبال هستند، در مسابقات قهرمانی کشور، لیگ برتر و انتخابی تیم ملی از آن ها تست دوپینگ گرفته شد که سه نفر از آن ها به مدت چهار سال و یک نفر شش ماه از میادین دور خواهند بود. مسابقاتی که چهار ورزشکار تست دوپینگ شان مثبت شده به شرح زیر است:
۱– میلاد رضایی وزنه برداری قهرمانی کشور. مدت محرومیت: چهار سال (از ۱۲ اسفند ۹۶ تا ۱۱ اسفند ۱۴۰۰)–احمد میرزاپور: مرحله اول انتخابی تیم ملی کشتی آزاد. مدت محرومیت: چهار سال (۱۴ فروردین ۹۷ تا ۱۳ فروردین ۱۴۰۱)– علی ارژنگ نژاد: قهرمانی کشور دوومیدانی. مدت محرومیت: چهار سال (از ۲۲ اسفند ۹۶ تا ۲۱ اسفند ۱۴۰۰)– عماد سلمانی: لیگ برتر بسکتبال. مدت محرومیت: شش ماه (از ۲۲ اسفند ۹۶ تا ۲۱ شهریور ۹۷)

ناکامی «اشری» در سهمیه المپیک

پیروز – مهشید اشری " در کسب سهمیه تنیس روی میز المپیک جوانان، ناکام ماند. به گزارش پایگاه خبری اداره کل ورزش استان، رئیس هیئت تنیس روی میز استان گفت: اشری هنوز جوان است و فرصت زیادی برای حضور در دوره های بعدی المپیک دارد.
"کاظم مستحقی راد" اظهار کرد: مهشید اشری دور اول مسابقه های انتخابی المپیک جوانان آرژانتین را با یک استراحت و پیروزی برابر ورزشکار چینی الاصل کشور استرالیا، توانست به جمع چهار نفر برتر صعود کند اما در این مرحله برابر ورزشکاری از هند با نتیجه ۴ بر صفر شکست خورد. وی سپس به مصاف ورزشکاری از ترکیه رفت که ۴ بر ۳ نتیجه را به حریف واگذار کرد و از کسب سهمیه المپیک جوانان آرژانتین باز ماند.
مستحقی افزود: اشری هم اکنون بهترین بازیکن بانوان ایران است و فرصت زیادی برای درخشش در عرصه بین المللی دارد.

ورزش

دوشنبه ۲۱ خرداد ۱۳۹۷، شماره ۳۸۶۸

روزنامه سیاسی، اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی خراسان رضوی

Mon, June 11, 2018, No.3868

وقتی محافل معنوی و قرآنی در ورزش استان طی ماه مبارک رمضان رونق می گیرد

پمپاژ معنویت به قلب ورزش

گزارش بهروز

با رونق "ورزش حرفه ای" و اصالـت سرمايه محوری، بدون هیچ تردیدی یکی از بزرگ ترین مشکلات کنونی ورزش ایران، کمبود فضای معنوی در میادین پر هیاهوی ورزشی است. باید اقرار کنیم که متأسفانه در پیاده کردن این اهداف متعالی در ورزش (آن هم در کشوری که داعیه نوع نگاهی متفاوت و معنوی به تمام ابعاد زندگی انسان دارد) موفقیت چندانی نداریم. نتیجه این بی برنامگی نیز انواع و اقسام حاشیه ها و بی اخلاقی هایی است که متأسفانه در فضای ورزش کاملاً ملموس و محسوس است. اما وجود همین مشکلات نیز باعث دلسردی برخی دلسوزان نشده و هر از چندی، شاهد یک رویداد کوچک اما مهم در استشمام عطر معنویت در ورزش هستیم که رونق چند محفل قرآنی و معنوی در ورزش خراسان رضوی – که البته در ماه مبارک رمضان رونق نسبی یافته است) بهانه ای برای تهیه گزارشی در همین زمینه ها شد...

● محافل هفتگی هیئت «قرآن و ورزش»

برای تهیه گزارشی از محافل هفتگی قرآنی هیئت "قرآن و ورزش" عازم نمازخانه بزرگ "مجموعه ورزشی امام رضا(ع) مشهد" می شوم. حدود هشت ماهی می شود که هیئتی به نام "قرآن و ورزش" در موسسه تربیت بدنی استان قدس رضوی با هدف ترویج فعالیت های قرآنی در ورزش، شکل گرفته است و به صورت منظم، دوشنبه شب ها جلساتی (پس از اذان مغرب) به مدت حدود یک و نیم ساعت برپا می شود. به گفته یکی از حاضران، این محفل در ایام ماه مبارک رمضان با توجه به زمان افطار، کمی با تاخیر شروع می شود و در شرایطی که محافل، معمولاً در خارج از ماه مبارک، با حضور حدود ۲۰ نفر برگزار می شود، طی ماه مبارک تعداد حاضران تا ۳۵ نفر هم افزایش یافته است. مسئولان برخی هیئت های ورزشی استان قدس و معدود هیئت های ورزشی استان به برخی ورزشکاران و کارکنان این نهاد

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۷/۳/۲۱]

ناویاب

دوشنبه ها و پنج شنبه ها

| | |
|---|---|
| <div> <div><div></div><div><div>زمان</div><div>پیشنهادی</div><div>۵ دقیقه</div></div><div><div>بسیار ساده</div></div></div></div> | <p>«ناویاب» از پرطـفـدارترین سرگرمی های منطقی جهان است که رقابت حرفه ای آن در ایران هم توسط "روزنامه خراسان" برگزار و اپلیکیشن اندرویدی آن هم به تازگی تولید شده است.</p> <p>هر ناویاب، یک اقیانوس فرضی مرعی است که یک فرونده «رزم تاو» دو «ناوشکن»، سه «اژدر افکن» و چهار «زیر دریایی» در آن پنهانند و ما باید جای ادوات پنهان را کشف کنیم. ماهیت بعضی از خانه ها هم از ابتدا «راهنما» ی شماسـت.</p> |
| <div> <div><div></div><div><div>زمان</div><div>پیشنهادی</div><div>۵ دقیقه</div></div><div><div>بسیار ساده</div></div></div></div> | <p>تمام ادوات در این معما «افقی» یا «عمودی» هستند و هرگز مرب نیستند.</p> |
| <div> <div><div></div><div><div>زمان</div><div>پیشنهادی</div><div>۵ دقیقه</div></div><div><div>بسیار ساده</div></div></div></div> | <p>ادوات در این معما به هیچ وجه در همسایگی هم نیستند (حتی از گوشه ها).</p> |
| <div> <div><div></div><div><div>زمان</div><div>پیشنهادی</div><div>۵ دقیقه</div></div><div><div>بسیار ساده</div></div></div></div> | <p>رزم تاو ناوشکن اژدر افکن زیر دریایی</p> |

● نکته‌ها:

– دقت کنید که خانه‌های راه‌نما به چه شکلی هستند. پُر بودن این خانه‌ها با «دایره»، «نیم دایره»، «مربع» یا «آب» در پاسخی که به دست می آید کاملاً موثر است.
– ناویاب منطقی «است پس چاره حل آن» حدس زدن نیست! با کشف روابط منطقی، ماهیت قطعی بعضی خانه‌ها تعیین کنید و با استناد به همان خانه‌ها، به ماهیت خانه‌های دیگر برسید.

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| <div> <div><div></div><div><div>زمان</div><div>پیشنهادی</div><div>۱۵ دقیقه</div></div><div><div>بسیار سخت</div></div></div></div> | | | | | |
| | ۳ | | ۴ | | ۲ |
| | | | | ۱ | |
| | ۹ | | | | ۶ |
| | ۸ | | | ۶ | |
| | | ۴ | ۸ | | ۷ |
| | ۷ | ۹ | ۳ | ۱ | |
| | | ۴ | | | ۵ |
| ۹ | ۸ | | ۷ | ۶ | |
| | ۵ | | ۶ | | ۸ |

| | | | | | |
|--|---|---|---|---|---|
| <div> <div><div></div><div><div>زمان</div><div>پیشنهادی</div><div>۱۵ دقیقه</div></div><div><div>بسیار ساده</div></div></div></div> | | | | | |
| | ۶ | | ۲ | ۹ | |
| | | ۱ | | | ۹ |
| | ۴ | ۲ | | ۳ | ۷ |
| | ۷ | ۹ | ۳ | | |
| | ۱ | ۶ | | ۹ | |
| ۸ | | | ۶ | | |
| | ۸ | ۲ | | | ۵ |
| ۶ | ۴ | | ۵ | | ۲ |
| ۳ | | | ۲ | ۸ | ۶ |

جدول ویژه

شنبه تا چهارشنبه

● قانون: پاسخ‌ها حرف‌ب حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن بر از خود-خانه فلش‌دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته‌شده که پاسخ‌اش چند حرف دارد.

| | |
|--|---|
| <div> <div><div></div><div><div>زمان</div><div>پیشنهادی</div><div>۱۵ دقیقه</div></div><div><div>ساده</div></div></div></div> | <p>واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هوز (ناخوابسته) در این جدول، مایه‌افزایش بار آموزشی آن شده‌است. برخی سوال‌ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبیل طراحی شده‌است.</p> |
| <div> <div><div></div><div><div>زمان</div><div>پیشنهادی</div><div>۱۵ دقیقه</div></div><div><div>بسیار ساده</div></div></div></div> | <p>۱– (۷ حرفی) ۷۸ در صد دانش آموزان می‌دانند که مصرف سیگار برای سلامت زیان‌آور است، بنابراین بسیاری از افراد سیگاری با علم بر مضربودن.....، آن را مصرف می‌کنند!</p> <p>۲– (۳ حرفی) حداکثر میزان مصرف روزانه مغزهای مقوی، یک سوم فتجان آن هم به صورت..... است.</p> <p>۳– (۳ حرفی) دوربینما و چشم انداز</p> <p>۴– (۶ حرفی) اهمیت..... می‌تواند به عنوان تمیز کننده طبیعی پوست صورت، گرم مرطوب کننده و یک ضد آفتاب طبیعی عمل و بیماری‌های پوستی را درمان کند.</p> <p>۵– (۵ حرفی) از تفاسیر شیعی قرآن به زبان فارسی، تأسیف آیتا...عید...، جواد علی است که در شمار تفاسیر قرآن به قرآن، جای دارد.</p> <p>۶– (۳ حرفی) راز و سیر</p> <p>۷– (۵ حرفی) از القاب و عناوین اشرافی اروپایی</p> <p>۸– (۵ حرفی) درآموزه‌های دینی مأمده است که: در حالی که..... زده‌اید، قرآن را تلاوت کنید.</p> <p>۹– (۴ حرفی) پیامبر اکرم (ص) فرمودند: «بهترین شما کسی است که..... را یاد بگیرد و به دیگران بیاموزد.</p> <p>۱۰– (۳ حرفی) حمام معروف کاشان</p> |

۱۱– (۷ حرفی) مرکز مهندسی زیست پزشکی دانشگاه دولین می‌گوید: «مشاهدات نشان داد تماس اندک با UV آفتاب، با تولید ارگانیک اسید مولکولی مرتبط است. از این رو این فرضیه مطرح شد که این مولکول احتمالاً وارد مغز می‌شود و توانایی..... را بهتر می‌کند.

۱۲– (۴ حرفی) انقلاب و خیزش

۱۳– (۴ حرفی) اهمیت..... در زندگی بر هیچ فردی پوشیده نیست که در این شب‌روزی‌های مابر مضان به آن توصیه بسیاری شده‌است.

۱۴– (۵ حرفی) رهبریت و مرشدی

۱۵– (۵ حرفی) از تفاسیر شیعی قرآن، تالیف آیتا... تأسیف آیتا...عید...، جواد علی است که در شمار تفاسیر قرآن به قرآن، جای دارد.

۱۶– (۶ حرفی) واقعه

۱۷– (۴ حرفی) سلامتی می‌آورد

۱۸– (۳ حرفی) کم

۱۹– (۷ حرفی) باهدف چربی سوزی، خوردن یک کاسه غلات پخته به عنوان صبحانه، قند خون مورد نیاز بدن را به تدریج تا مین می‌کند. به کاسه غلات خود..... گلپر و روغن زیتون اضافه کنید.

۲۰– (۴ حرفی) طاقت

۲۱– (۳ حرفی) آبتنی

| | | |
|--|--|--|
| لطفاً نظر، انتقاد و پیشنهادتان را دربارهٔ بخش جدول و سرگرمی به شماره ۲۰۰۹۹۹۰۰ پیامک کنید. | <div> <div><div></div><div><div>زمان</div><div>پیشنهادی</div><div>۱۵ دقیقه</div></div><div><div>بسیار ساده</div></div></div></div> | <div> <div><div></div><div><div>زمان</div><div>پیشنهادی</div><div>۱۵ دقیقه</div></div><div><div>بسیار ساده</div></div></div></div> |
| <div> <div><div></div><div><div>زمان</div><div>پیشنهادی</div><div>۱۵ دقیقه</div></div><div><div>بسیار ساده</div></div></div></div> | <div> <div><div></div><div><div>زمان</div><div>پیشنهادی</div><div>۱۵ دقیقه</div></div><div><div>بسیار ساده</div></div></div></div> | <div> <div><div></div><div><div>زمان</div><div>پیشنهادی</div><div>۱۵ دقیقه</div></div><div><div>بسیار ساده</div></div></div></div> |

اخبار

ورزشی

برگزاری مجمع هیئت نجات غریق استان و معرفی سکاندار جدید



ترابی/ مجمع انتخاب رئیس هیئت نجات غریق و غواصی استان با حضور دونا مزده نام‌های "حمیدر ضادهدشتی" و "احمد کیفی" روز گذشته در اداره کل ورزش استان برگزار شد که در پایان، ددهدشتی با کسب ۱۴ رای به مدت چهار سال رئیس هیئت مربوطه شد. نایب رئیس فدراسیون در این مجمع گفت: خراسان رضوی از نظر ناچیان و وضعیت خیلی خوبی دارد و جزو استان‌های مطرح کشور است، اما از رشته غواصی غافل مانده و باید کرد: کشور را به شش منطقه از نظر جغرافیایی تقسیم کردیم و تمرینات تیم‌های ملی در این مناطق زیر نظر مربیان استان‌ها انجام می‌شود که با این کار انحصار مربیان تهرانی شکسته شده است. مدیر کل ورزش و جوانان خراسان رضوی نیز در ابتدای مجمع گفت: در بحث زیرساخت، خراسان رضوی در کشور مظلوم واقع شده است. صوریان افزود: اعتبارات تخصیص یافته در شان چنین استان با ظرفیتی نیست.

نوسان قیمت بلیت اکران فوتبال در ۲ سینمای مشهد

پیروز– با آن که هنوز تکلیف اکران بازی‌های فوتبال ایران در جام جهانی به طور قطعی مشخص نشده، طبق شنیده ها و گزارش‌شوندان، دورپرس اطلس و گلشن مشهد قیمت بلیت هایشان را اعلام کرده اند. به گزارش کانال تلگرامی مفت سینما، قیمت بلیت برای هر بازی ایران در سینما گلشن ۴۵ تا ۵۰ هزار تومان اعلام شده است و فقط هم به صورت حضوری فروخته می شود. اما قیمت بلیت برای هر بازی در سینما اطلس نیز از ۴۸ تا ۱۴۴ هزار تومان (وی، آی پی) اعلام شده است.

اخبار

کوتاه

پیروز – رضا عنایتی "سر مربی تیم امید های استقلال تهران" شد.
● سامانه یوسف آبادی (داوور فوتسال): شرکت های خصوصی از ورزش بانوان استان حمایت چندانی انجام نمی دهند.
● از ۳۰ خرداد تا یک تیر ماه جاری، مسابقات بدمینتون دسته سه کشور در نیشابور برگزار می شود.

اخبار

کوتاه

کوتاه

کوتاه

کوتاه

کوتاه

کوتاه

کوتاه

کوتاه

کوتاه

کوتاه

کوتاه

کوتاه

کوتاه

کوتاه

کوتاه

کوتاه

کوتاه

کوتاه

کوتاه

کوتاه

کوتاه

کوتاه

کوتاه

کوتاه

کوتاه

کوتاه

کوتاه

کوتاه

کوتاه

کوتاه

کوتاه

کوتاه

کوتاه

کوتاه

کوتاه

کوتاه

کوتاه

کوتاه

کوتاه

کوتاه