گردونه

ورزش

معاون مدیرکل ورزش خبر داد:

لغو کلیه مسابقات امروز در مشهد

بهروز- کلیه مسابقات ورزشی در فضاهای روباز و سرپوشیده امروز (پنج شنبه) در مشهد به دلیل آلودگی هوا لغو شد. معاون مدیرکل ورزش استان در گفت‌وگو با خبرنگار ما ضمن اعلام این که این تصمیم بر اساس مصوبه کارگروه اضطراری کاهش آلودگی استان به ما ابلاغ شده، افزود: مطابق این دستورالعمل، کلیه اماکن ورزشی مشهد نیز امروز تعطیل خواهد بود. "امیررضا زارعی" خاطرنشان کرد: برای روز گذشته (چهارشنبه) نیز موضوع هشدار برای ورزش در فضاهای باز به ما ابلاغ شد که بلافاصله آن را به زیر مجموعه ها ابلاغ کردیم . وی با قبول این که اطلاع رسانی خوبی به دلیل ابلاغ دیرهنگام این مصوبه انجام نشده و گروهی از شهروندان روز گذشته در فضاهای روباز ورزش کردند؛ افزود: مسئولیت این مسئله برعهده این کارگروه است که مصوبه را تازه صبح همان روز (دیروز) برای ما ارسال کرد . در حالی که قاعدتا این موضوع باید از روز قبل (سه شنبه) اطلاع رسانی می شد. زارعی در پاسخ به این سوال که چرا با توجه به این که بارآلودگی هوا در شهرستان های مسیر ریزگرد از کشور ترکمنستان (درگز، قوچان و...) از مشهد بیشتر بوده، ممنوعیت مسابقات ورزشی در این شهرستان ها را اعلام نکرده اید؟ گفت: نکته ای که گفتید کاملا درست است، اما ما تنها براساس ابلاغ مصوبه این کارگروه باید اقدام کنیم و در مصوبه این کارگروه نیز نامی از شهرستان دیگری وجود ندارد و همه چیز متمرکز بر مشهد است. زارعی افزود: این ایراد جدی وارد است و باید موضوع به صورت قطعی برای شهرستان ها نیز در نظر گرفته می شد. وی همچنین از لغو مسابقه امشب تیم کشتی آزاد "شهر ما" در مشهد در چارچوب هفته سوم لیگ دسته یک کشور خبر داد.

مهاجری: امسال «تراکتورسازی» مقتدری راهی لیگ برتر می کنیم

پیروز- سرمربی پیشین تیم فوتبال "پدیده خراسان" که به تازگی به عنوان مدیر تیم‌های "تراکتورسازی تبریز" انتخاب شد، گفت: امسال تراکتورسازی متفاوت و مقتدری راهی لیگ برتر می کنیم. به گزارش ایسنا، "محمدرضا مهاجری"، درباره آغاز همکاری با تیم تبریزی اظهار کرد: ابتدا باید از اعتمادی که به من شد، تشکر کنم. خوشبختانه در موارد مختلف فنی و مدیریتی در این باشگاه اختیار تام دارم و باید دست به دست هم دهیم تا تیمی قدرتمند و شایسته نام تراکتورسازی را آماده رقابت در لیگ برتر کنیم.

وضعیت یک رشته ورزشی زیر ذره بین «خراسان رضوی»

کبدی استان؛ نیمی گریان، نیمی خندان!

گزارش

علی ترابی

یکی از رشته های ورزشی با چاشنی قدرت و مهارت، اما ساده و کم خرج در استان، "کبدی" یا همان "زوو" است که مسابقات آن در سطح آسیا و جهان برگزار می شود. مدتی است از این رشته در خراسان رضوی خبر چندانی منتشر نمی شود که به همین بهانه، گزارش امروزمان را به بررسی وضعیت این رشته اختصاص دادیم...

بانوان، جلوتر از آقایان

تنها ملی پوش کبدی بانوان استان که این روزها در اردوهای تیم ملی خود را برای بازی های آسیایی جاکارتا آماده می کند، درباره وضعیت این رشته به خبرنگار ما می گوید: خوشبختانه برخلاف گذشته، الان وضعیت کبدی بانوان استان قابل قبول است و با توجه به استعدادیابی انجام شده، آینده داران خیلی خوبی داریم." سمانه افخم" می افزاید: قبلا (یعنی دهه ۸۰) وضعیت کبدی آقایان بهتر از حوزه بانوان بود؛ چرا که آن زمان، بانوان حتی مربی برای تمرین هم نداشتند. اما الان وضعیت کاملا برعکس و تیم آقایان ضعیف شده اما تیم بانوان سال گذشته در سطح کشور دو تیم لیگ برتری داشت. وی خاطرنشان می کند: یکی از مشکلاتی که ورزشکاران استان با آن رو به رو هستند، کمبود سالن تمرینی است و الان فقط سالن کبدی واقع در مجموعه ورزشی "شهید بهشتی" مشهد را داریم و در بخش بانوان مشکل کمبود مربی هم هست.

مشکل کمبود حامی مالی

یکی دیگر از کبدی کاران استان که تا چند هفته قبل جزو گزینه های اعزامی به بازی های آسیایی جاکارتا بود، نیز درباره مشکلات موجود این رشته می گوید: حدود هفت سالی است به صورت حرفه ای در این رشته ورزشی فعالیت دارم و به نظر من، مهم ترین مشکل ما کمبود حامی مالی است. "سیما شرقی" که اهل شهرستان قوچان است، می افزاید: سال ۹۵ با بازیکنان بومی قوچان موفق شدیم از لیگ دسته یک به لیگ برتر کشور صعود کنیم. سال گذشته هم با کمک یک حامی مالی، روانه لیگ برتر شدیم و حتی مربی تیم ملی را هم به خدمت گرفتیم. اما بعد از دو بازی، حامی مالی تیم را رها کرد و بدون پشتوانه ماندیم. وی تصریح می کند: به هر وضعیتی بود با هزینه شخصی تا آخر مسابقات به میدان رفتیم؛ از اداره کل ورزش و جوانان و هیئت کبدی قوچان هم درخواست کمک کردیم، ولی کمکی به ما نکردند.

عکس: رشیو

از بی ثباتی مدیریتی تا وضعیت خوب در "سرکل"

یکی از مربیان کبدی استان، نیز درباره وضعیت این رشته می گوید: بهترین کبدی بازان استان در کشور، مربوط به سال ۸۹ هستند و بعد از آن دیگر استان تیم قدرتمندی را در سطح کشور به خود ندید و به مرور جایگاهش را در بخش آقایان از دست داد. "مرتضی شهیدی" با بیان این که تغییر و تحولات زیاد در مجموعه هیئت کبدی استان بر عملکرد این رشته تاثیر منفی داشته است، می گوید: متاسفانه در انتخاب رئیس هیئت استان، دقت لازم صورت نمی گیرد و مدیریت افراد در هیئت کمتر از یک سال است که به همین علت هم نمی توان برنامه ریزی بلندمدت و خوبی داشت. وی ادامه می دهد: از طرفی باید هیئت کبدی از سوی اداره کل ورزش و جوانان حمایت شود و مسئولان، رئیس هیئت را تنها نگذارند. وی که مربی تیم ملی "سرکل" کبدی کشورمان است، می گوید: وضعیت این شاخه (سرکل) هم اکنون در استان خیلی خوب است. ۲۰ روز قبل که به مسابقات جهانی اعزام شدیم، پنج نفر از ملی پوشان، مشهدی بودند و جالب است بدانید حتی احمد میرزاپور و جعفر پهلوانی (از چوخه کاران و جودوکاران) نیز عضو تیم ملی هستند.

هیچ کس پناهنده نشده بود

"شهیدی" درباره موضوع شایعه پناهندگی "مجتبی شادکام" کبدی باز مشهدی به استرالیا (که حتی در یکی از روزنامه های استانی نیز درج شد) می گوید: اردیبهشت ماه که تیم ملی سرکل کبدی به رقابت های جهانی استرالیا اعزام شد دو تن از ورزشکاران که یکی از آن ها مشهدی بود، به ایران برنگشتند که خیلی ها ندانستند، اعلام کردند که آن ها پناهنده شده اند؛ در حالی که چنین موضوعی اصلا صحت نداشت. وی اضافه می کند: من خودم بارها با "شادکام" تلفنی صحبت کردم و او ضمن رد موضوع پناهندگی، گفت: رو ادیدیک ساله برایم صادر شده و با یک باشگاه در استرالیا نیز قرارداد منعقد کرده ام و متاسفانه موضوع لژیونر شدن من، پناهندگی مطرح شده که کاملا اشتباه است.

گفت و گو با سرپرست هیئت استان

سرپرست هیئت کبدی خراسان رضوی نیز درباره وضعیت این رشته می گوید: مدیریت های کوتاه مدت در هیئت و کمبود پشتوانه سازی در کبدی استان باعث شد تا در بخش آقایان، حتی تیمی در سطح کشوری هم برای رقابت نداشته باشیم. "حسن احمدیان" می افزاید: البته وضعیت شاخه سرکل کبدی ما بهتر از کبدی است و چند ملی پوش هم داریم. وی فعالیت بانوان را در این رشته، ارزشمند می داند و می افزاید: سال گذشته در لیگ برتر کبدی بانوان، دو نماینده از استان داشتیم که هر چند روی سکو قرار نگرفتند، اما عملکرد خوبی از خود نشان دادند. در این بخش، تیم نوجوانان بانوان استان امسال در مسابقات قهرمانی کشور سوم شدند. وی درباره علت افت بخش آقایان نیز می گوید: ۱۰ سال قبل ورزشکاران خوبی در بخش آقایان داشتیم. اما به دلیل نبود پشتوانه سازی به مرور، ورزشکار فعالی در کبدی آقایان نداریم و حتی بسیاری از مربیان و داوران این رشته نیز که دارای مدرک هستند دیگر فعالیت چندانی در این رشته ندارند.

افت شهرستان ها

احمدیان درباره وضعیت شهرستان ها هم می افزاید: شهرستان ها هم الان فعالیت آن چنانی در این رشته ندارند. تربت جام، کلات و حتی سبزوار که قبلا بازیکن به تیم استان تزریق می کردند، هم اکنون عملکرد ضعیفی دارند و باید دوباره احیا شوند. وی با تایید کمبود سالن تمرینی، می افزاید: هم اکنون در مشهد، فقط یک سالن در مجموعه ورزشی شهید بهشتی داریم که نیازمند سالن دیگری هم هستیم. با چند باشگاه خصوصی رایزنی هایی برای فعال کردن رشته کبدی داشته ایم که برخی از آن ها وعده هایی داده اند.

اخبار

ورزشی

چمنیان: تیم ملی تا جام جهانی باید روی فاز دفاعی کار کند

پیروز- سرمربی خراسانی تیم ملی فوتبال نوجوانان تصریح کرد: در زمان باقی مانده تا جام جهانی باید بیشتر روی فاز دفاعی تیم ملی بزرگسالان کار شود که با شناختی که از "کی‌روش" دارم مطمئنم که تا آغاز جام جهانی، عملکرد تیم ملی بهتر خواهد شد. به گزارش ایسنا، "چمنیان" خاطرنشان کرد: در سال های گذشته، تیم ملی بیشتر روی فاز دفاعی تمرکز داشت ولی در جدال با ترکیه مهاجمان تیم ملی نشان دادند که می توانند در فاز تهاجمی هم نمایش خوبی داشته باشند.

مدیرعامل باشگاه «فرش آرا»:

سرمربی ما احتمالا، غیربومی است

پیروز- مدیرعامل باشگاه "فرش آرای مشهد" گفت: برای انتخاب سرمربی هنوز به جمع بندی نرسیده ایم، اما به احتمال فراوان، سرمربی تیم، غیر بومی خواهد بود "غلامعلی مرتضایی" در گفت وگو با ایسنا، اظهار کرد: سه تا چهار گزینه نهایی را مدنظر داریم تا بتوانیم هرچه سریع تر تکلیف سرمربی تیم را برای لیگ برتر فوتسال کشور مشخص کنیم. وی درباره صحبت های مطرح شده در خصوص سرمربیگری "رضا زرخانلی" و "مجید مرتضایی" اظهار کرد: این دو مربی در گزینه های سرمربیگری تیم فرش آرا نیستند. وی خاطرنشان کرد: اگر اعضای هیئت مدیره بودجه خوبی را در اختیار تیم قرار دهند، سرمربی خوبی به مشهد می آوریم، در غیر این صورت، باید دنبال مربیانی باشیم که کلاس پایین تری دارند. مدیرعامل باشگاه فرش آرا اظهار کرد: "حمید بی‌غم" تنها سرمربی بومی بود که با وی مذاکره کردیم، اما وی در نهایت در "مس سونگون" ماندنی شد.

اخبار

کوتاه

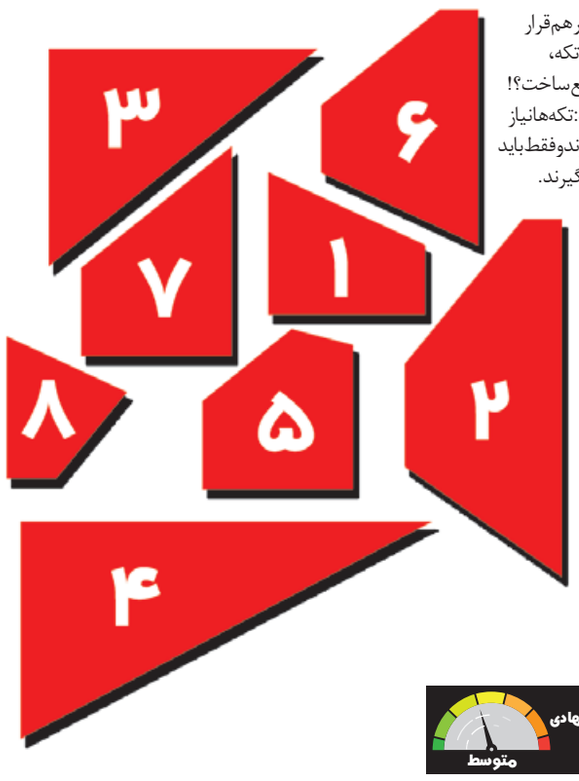
پیروز- مسابقات دوومیدانی قهرمانی کشور، اواخر ماه جاری در ورزشگاه امام رضا(ع) مشهد برگزار می شود. * چهارمین دوره مسابقات قرآن کریم ویژه ورزشکاران، در حال برگزاری است. * "هادی رضایی" به عنوان خبره ورزشی هیئت رئیسه فدراسیون ورزش‌های جانبازان و معلولان معرفی شد. * "راضیه شیرمحمدی" و "زهرا دلخوش" بانوان کماندار خراسان رضوی به اردوی پارآسیایی در تهران دعوت شدند. * "علی فتحی" و "محسن مهمان نواز" شناگران دعوت شده از خراسان رضوی به اردوی تیم ملی هستند. * "معصومه زارعی"، "ندا پنجه باشی"، "فاطمه زهرا محمدی" و "زهرا لطفی" به سومین اردوی تیم ملی والیبال نشسته در ساری که تا ۱۵ خرداد ماه ادامه دارد، دعوت شده اند.

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۷/۳/۱۰]

معمای هوش

دوشنبه‌ها و پنج‌شنبه ها

به‌نظر شما از کنار هم قرار دادن کدام چهار تکه، می‌توان یک مربع ساخت؟! راهنمایی این که: تکه‌ها نیاز به چرخیدن ندارند و فقط باید در کنار هم قرار بگیرند.



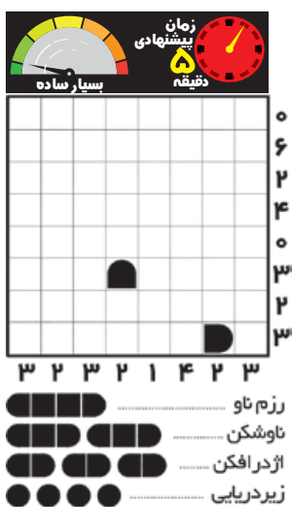
زمان پیشنهادی ۱۵ دقیقه
متوسط

ناویاب

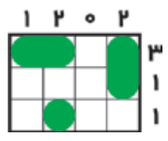
دوشنبه‌ها و پنج‌شنبه ها

«ناویاب» از پرطرفدارترین سرگرمی‌های منطقی جهان است که رقابت حرفه‌ای آن در ایران هم توسط «روزنامه خراسان» برگزار شده است و اپلیکیشن اندرویدی آن هم به تازگی تولید شده است.
هر ناویاب، یک اقیانوس فرضی مربعی است که یک فروند «رزم‌ناو»، دو «ناوشکن»، سه «اژدرافکن» و چهار «زیردریایی» در آن پنهانند و ما باید جای ادوات پنهان را کشف کنیم. ماهیت بعضی از خانه‌ها هم از ابتدا «راهنما»ی شماست.

زمان پیشنهادی ۵ دقیقه
بسیار ساده



قانون:
ارقام بیرون جدول، می گویند که در هر سطر یا ستون چند خانه در اشغال ادوات است.



تمام ادوات در این معما «افقی» یا «عمودی» هستند و هرگز مورب نیستند.

ادوات در این معما به هیچ‌وجه در همسایگی هم نیستند (حتی از گوشه‌ها).

نکته‌ها:
- دقت کنید که خانه‌های «راهنما» به چه شکلی هستند. پُر بودن این خانه‌ها با «دایره»، «نیم‌دایره»، «مربع» یا «آب» در پاسخی که به دست می‌آید کاملا موثر است.
- ناویاب «منطقی» است، پس چاره حل آن «حدس زدن» نیست! با کشف روابط منطقی ماهیت قطعی بعضی خانه‌ها را تعیین کنید و با استناد به همان خانه‌ها، به ماهیت خانه‌های دیگر برسید.
- خانه‌هایی را که مطمئن هستید حاوی هیچ‌یک از ادوات نیستند، با ضربدر یا علامت آب (≈) مشخص کنید.
- خانه‌هایی را که مطمئن هستید باید پُر باشند ولی شکل پُرشدگی آن‌ها مشخص نیست، موقتا با یک خال سیاه مشخص کنید.
- فراموش نکنید که ناویاب فقط و فقط یک پاسخ دارد!
- اطلاعات بیشتر درباره «ناویاب» و نمونه‌های تمرینی متنوع‌تر را در اینترنت و شبکه‌های اجتماعی جست‌وجو کنید.

واژه یابی

پنج‌شنبه ها

سرگرمی ورزشی

ر	ه	ک	ی	ن	ا	ه	ج	م	ا	ج
ی	ت	گ	ت	ی	ه	ک	ر	ت	ر	ر
ا	و	ر	ا	ج	م	ن	و	م	ز	ا
ز	ن	ش	ک	ژ	ر	ی	چ	ش	م	ی
ج	ا	ص	ر	ی	د	ب	د	ر	ی	ع
ل	ر	د	ا	ی	ب	ش	ه	ا	ن	ا
ا	ی	ا	د	ر	ذ	ی	ل	د	ن	ج
ب	ا	م	ت	ه	ی	پ	د	ی	ر	ش
ی	ن	ا	غ	ا	ز	ف	ب	د	ا	خ
م	و	د	ن	و	ن	ا	ر	ی	ب	ب
ن	س	ه	د	ی	ج	ن	س	د	س	ن
ا	و	س	و	د	ق	ت	س	ی	ل	ا
ر	ت	ا	ی	ز	د	ر	و	ا	ز	ه
ب	ا	ز	ی	ک	ن	ط	خ	ن	ن	ج
ج	د	ی	م	ر	ا	ط	د	ر	س	ت

زمان پیشنهادی ۱۵ دقیقه
ساده

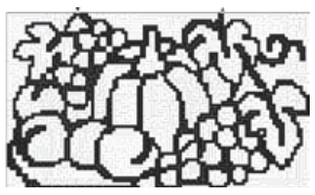
قانون: کلماتی از متن زیر، رنگی هستند. هریک از این کلمات به‌صورت یک خط مستقیم در جدول مخفی شده‌اند. آن‌ها را بیابید و خط بزنید. خواهید دید که برخی حروف هنوز خط نخورده باقی مانده‌اند. آن‌ها را به ترتیب در کنار هم قرار دهید تا رمز این سرگرمی «واژه‌یابی» را کشف کنید.

نکته ها: کلمات شاید در جهات مختلف حتی چپ به راست، پایین به بالا یا مورب درج شده باشند. در آغاز کلمات بلندتر را پیدا کنید و در آخر سراغ کلمات کوچک ۴ حرفی، ۳ حرفی و ۲ حرفی بروید.

تیم ملی ایران در دیدار تدارکاتی به منظور آماده‌سازی برای حضور در جام جهانی با نتیجه ۲-۱ مغلوب ترکیه شد. ایران شروع خوبی در این دیدار نداشت و در خط دفاع بسیار متزلزل نشان داد به نحوی که تا دقیقه ۳،۱۷ بار مهاجمان ترکیه با بیرانوند تک‌به‌تک شدند که یکی از این موقعیت‌ها تبدیل به گل اول ترکیه شد هر چند در ادامه بازی رفته‌رفته بازیکنان ایران مسلط‌تر نشان دادند ولی باز هم دفاع ایران آسیب‌پذیر نشان داد و در ابتدای نیمه دوم دروازه ایران برای دومین بار باز شد. ایران در واپسین دقایق بازی توانست یکی از ۲ گل خورده را جبران کند. هر ۲ گل ترکیه در این بازی را توسون بازیکن تیم اورتون انگلیس به ثمر رساند. تیم ملی فوتبال ایران در دیدار با ترکیه با ترکیب علیرضا بیرانوند، روزبه چشمی، مرتضی پورعلی گنجی، رامین رضاییان، میلاد محمدی، کریم انصاری‌فرد، احسان حاج‌صفی، علیرضا جهانبخش، مهدی طارمی، مسعود شجاعی و سردار آزمون مسابقه را آغاز کردو در جریان بازی نیز اشکان دژاگه، وحید امیری، مهدی ترابی، سامان قدوس، امید ابراهیمی و رضا قوچان‌نژاد برای تیم ملی به میدان رفتند. به این ترتیب ۱۷ بازیکن تیم ملی برابر ترکیه سنجیده شدند و عابدزاده، مظاهری، منتظری، خانزاده، مجید حسینی، علی قلی‌زاده و سعید عزت‌اللهی در ترکیب تیم ملی به میدان نرفتند. شاید با توجه به این مسئله بسیاری خط خوردگان تیم ملی را از بین مجید حسینی، علی قلی‌زاده، خانزاده و منتظری معرفی کنند اما مطمئنا تجربه کی‌روش نشان داده که چنین پیش‌بینی بر اساس عدم‌حضور در زمین مسابقه نمی‌تواند درست باشد. کی‌روش قبل از دیدار با تونس و الجزایر نورافکن را ۹۰ دقیقه در زمین برابر سیرالئون قرار داد اما این بازیکن در نهایت از لیست تیم ملی برای ۲ بازی بعدی خط خورد.

پاسخ ها

لطفا نظر، انتقاد و پیشنهادتان را درباره بخش جدول و سرگرمی به شماره ۲۰۰۰۹۹۹ پیامک کنید.



سودوکو

هر روز

قانون: ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ‌رقمی تکراری نباشد.

زمان پیشنهادی ۵۰ دقیقه
بسیار سخت

۸						۶		
۱	۵		۷					
		۹	۶					۸
	۸		۵		۷			۴
۷				۶				۵
۳			۹		۸		۷	
۵					۱	۸		
		۴					۶	۳
		۲				۴		۱

زمان پیشنهادی ۳۰ دقیقه
متوسط

۵			۱				۸	
			۶		۹		۵	۴
۶		۴				۳		
		۱	۷				۳	۸
۸	۶				۲	۴		
		۶				۹		۵
۹	۲		۴		۱			
	۸				۶			۱

زمان پیشنهادی ۱۰ دقیقه
بسیار ساده

۲				۷	۱		۳	
۷	۳			۵		۹	۱	۸
			۹			۵		
۹			۳		۷	۱		
	۷	۳		۹		۸	۶	
		۸	۶		۲			۳
		۵			۹			
۳	۹	۷		۲			۵	۱
	۴		۵	۱				۹