

گردونه ورزش

آغاز بازرسی ضربتی از باشگاه ها

پیروز - رئیس هیئت پزشکی ورزشی خراسان رضوی گفت: طرح ضربتی بازرسی از باشگاه های ورزشی این استان با هدف حفظ سلامت ورزشکاران از روز گذشته آغاز شد که تا پایان ماه ادامه دارد.
سید رضا گلدوزیان در گفت و گو با ایرنا افزود: در این چار چوب همه باشگاه های خصوصی و دولتی در مشهد و دیگر شهر های استان بازرسی می شوند. وی اظهار کرد: شناسایی اماکن بدون مجوز، صدور کارت عضویت خدمات درمانی، بررسی وضعیت بهداشتی و عرصه مکمل های ورزشی از موارد مورد توجه بازدید از باشگاه های ورزشی است. رئیس هیئت پزشکی ورزشی استان گفت: فروش مکمل ورزشی در باشگاه ها تخلف محض است و با آن برخورد می شود. همچنین افراد فعال در باشگاه های ورزشی باید زیر پوشش بیمه ورزشی باشند. وی افزود: طرح ضربتی بازرسی از باشگاه های ورزشی با دستور مدیر کل دفتر ستاد نظارت بر اماکن ورزشی و تأکید مدیر کل اداره کل ورزش و جوانان اجرا و طی آن به باشگاه های مختلف و دارای نقص اخطار داده می شود. گلدوزیان ادامه داد: در این چار چوب باشگاه داران باید همکاری لازم را با بازرسان داشته باشند. هزار و ۵۰۰ باشگاه ورزشی مجوز دار در خراسان رضوی فعالیت دارند که هزار و ۲۲ باشگاه از این تعداد مربوط به شهرستان مشهد است.

حادثه برای ۲ کوهنورد قله «ملکوه»

پیروز - صعود دو کوهنورد خراسانی به قلهٔ «ملکوه» با حادثه همراه شد. به گزارش ایسنا، دو کوهنورد زن و مرد که به دنبال صعود به قله ملکوه بودند، دچار حادثه شدند. جراحات ناشی از حادثه به حدی بود که یکی از دو کوهنورد، با امداد هوایی به بیمارستانی در تربت حیدریه منتقل شد. آخرین گزارش ها در روز گذشته حاکی از آن بود که سطح هوشیاری کوهنورد مصدوم، پایین است و در بخش مراقبت های ویژه بستری شده است.

سرپرست هیئت اسکواش استان:

«کورت» سجاد آماده شود،میزبانی می گیریم

پیروز - سرپرست هیئت اسکواش خراسان رضوی گفت: لازم است ابتدا «کورت» زمین بازی اسکواش- مجموعه سجاد مشهد آماده شود تا پس از آن بتوانیم میزبان مسابقات بین المللی و کشوری باشیم.
غلامحسین اصغری در گفت و گو با ایسنا، اظهار کرد: تا زمانی که نتوانیم زیرساختی برای خود داشته باشیم نمی توانیم برنامه های مد نظر را بر گزار کنیم. سعی داریم میزبانی های بین المللی بگیریم و برای این کار حتما باید کورت، متعلق به خودمان باشد، زیرا در «کورت» هتل پارس ورودی ما با رشته های دیگری است و اغلب نمی توانیم آن جا مسابقه بر گزار کنیم.

گزارش تحلیلی بهروز

ساعاتی از افطار سپری شده که در یکی از سالن های شهر، نظاره گر یکی از رقابت های ورزشی ریز و درشتی هستیم که با عنوان "جام رمض" در حال برگزاری است. صرف نظر از نقایصی که در برگزاری مسابقه وجود دارد (نبود تختکن مناسب، کمبود کادر پزشکی، اطلاع رسانی و تدارکات نامناسب و ضعیف و...) رقابت زیبا و دیدنی جوانان با تکنیکی که عرصه ای برای نمایش توانمندی هایشان در چار چوب این مسابقات به دست آورده اند، واقعا تماشایی است. گرچه در جای جای این رقابت ورزشی، گاه حرکات ناپخته و ناشیانه همین بازیکنان نیز تلاش های تیم را برای رسیدن به هدف شان به هدر می دهد اما شور و رونق رشته های مختلف ورزشی در غیاب چشمان تیزبین استعدادیاب ها و از آن مهم تر، نبود سیستم و ساختاری که بتواند علاوه بر شناسایی، رهکاری برای پرورش این استعداد های ناب داشته باشد، مشکلی است که سالیان متوالی است در رهگذر این مسابقات به چشم می خورد...

● فرمول مشترک در آمد زایی

فرقی نمی کند کجا باشد؛ در زمین والیبال، در مستطیل سبز فوتبال، در زمین آسفالت یکی از بوستان ها یا در حداقل فضایی که چند جوان یا میان سال فرصتی به دست بیاورند، بساط ورزش بهن می شود. اگر در شب های ماه مبارک رمضان، سراغی از سالن های ورزشی بگیرید، شاهد رونق کمی حرفه ای تر ورزش نیز خواهید بود. از مدت ها قبل، پرده با پتری در کوچه ها و خیابان های اصلی نصب شده که خبر از برگزاری مسابقاتی با عنوان "جام رمضان" می دهد. برگزار کنندگان مسابقات عموما نهاد های رسمی (ادارات و...) یا غیر رسمی (کانون های مساجد و محلات شهر داری ها و...) هستند که فرمولی مشابه را برای برگزاری این رقابت های ورزشی اجرا می کنند؛ ثبت نام اولیه و جمع آوری پول

ورزش

<div></div> <div><div>یک شنبه ۶ خرداد۱۳۹۷. شماره۳۸۵۹</div></div>	<div></div> <div><div>روزنامه سیاسی، اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی خراسان رضوی</div></div>	<div></div> <div><div>Sun.May.27.2018. No.3859</div></div>
--	---	--

آسیب شناسی مسابقات ورزشی جام رمضان؛ از نبود کاشفان استعداد تا ورودیه های بالا

جام لاکچری رمضان



ورزشکاران در حین بازی فوتبال در ورزشگاه شهید باهنر مشهد

با عنوان "ورودیه مسابقات" (از مبلغ ۱۰ تا ۷۰ هزار تومان برای هر بازیکن) و سپس تقسیم بودجه جمع آوری شده با اولویت جایزه نقدی (و گاه غیر نقدی) سه تیم برتر، در مواردی جام اخلاق و جایزه فنی ترین بازیکن و...، طبیعی است که دستمزد عوامل اجرایی، داوران و دیگر دست اندر کاران نیز از همین محل پرداخت می شود، اما شاید مهم ترین مسئله پرداخت اجاره بهای مکان برگزاری مسابقات (سالن، چمن مصنوعی یا طبیعی و...) باشد که آن هم باید پرداخت شود. اگر در این میان، دست اندر کاران بتوانند پای یک "حامی مالی" را نیز به مسابقات شان باز کنند، دیگر ضیافت ورزشی تکمیل است. تماشاگران هم که با حداقل تبلیغات و البته حداقل امکانات رفاهی پای ثابت میادین ورزشی هستند؛ پس همه چیز مهبای یک رقابت ورزشی است. (برای مثال در جام بزرگ رمضان محلات امسال مشهد جایزه تیم قهرمان ۶۰ میلیون تومان اعلام شده است که باتوجه به ثبت نام ۲۲۴ تیم گویای درآمد بالای آن برای برگزار کنندگان است.)

● درد مشترک

باز هم تفاوتی نمی کند در یک رشته رمزی

اخبار ورزشی

اولین قهرمانی استان در نجات غریق ساحلی کشتور

پیروز - سرپرست هیئت نجات غریق و غواصی خراسان رضوی از درخشش تیم استان در بیست و هفتمین دوره رقابت های نجات غریق قهرمانی مردان کشور خبرداد.
به گزارش پایگاه خبری اداره کل ورزش استان، احمد کیفی اظهار کرد: در جریان این رقابت ها در جزیره کیش در بخش ساحلی تیم خراسان رضوی بین ۳۲ تیم شرکت کنند قهرمان شد. وی افزود: در این بخش خراسان رضوی برای اولین بار قهرمان رشته ۴×۹۰ ساحلی نجات غریق کشور شد.
رضا کاشف وزرشکار خراسانی مقام سوم رشته ۹۰ متر سرعت ساحلی را در مسابقات نجات غریق قهرمانی کشور کسب کرد. کیفی تصریح کرد: در ماده پرچم در ساحل نیز "موسی قنبرزاده" از خراسان رضوی به مقام چهارم رسید و تیم "محمدعلی صالحی" و "قنبرزاده" نیز نایب قهرمان پرتاب طناب شدند، در مجموع امتیازات تیمی نیز خراسان رضوی موفق به کسب مقام چهارم کشور شد.

مدافع ملی پوش 'پدیده':

بازی با ترکیه بسیار مفید است

پیروز - مدافع ملی پوش تیم "پدیده خراسان" گفت: هر کاری لازم باشد برای موفقیت تیم ملی انجام می دهیم و از آن طرف توقع مان از هواداران و رسانه ها این است که فقط از تیم ملی حمایت کنند. به گزارش ورزش سه، "محمد رضا خاندازه" درباره بازی تدارکاتی در مقابل ترکیه هم اظهار کرد: ترکیه از تیم های خوب و محکم اروپاست که مطمئنا بازی با این تیم به تیم ملی کمک زیادی خواهد کرد. با توجه به امکانات سخت افزاری و پیشرفت ترکیه در سال های اخیر، مطمئنا بازی خیلی سخت و چالشی برای ایران و ترکیه خواهد بود و امیدوارم با انجام این بازی یک گام دیگر به آمادگی مان نزدیک تر شویم.

اخبار کوتاه

فریمان، اصغری *(به* مناسبت گرامی داشت سالروز آزاد سازی خرمشهر *گروه کوهنوردی دال فرهنگیان به قله "شاهزاده امر" فرمان صعود کرد. پیروز/شاهین مهر دلان (قهرمان پرتاب وزنه لیگ طلایی دوومیدانی کشور):* چندسالی در درگرتریناتمرازبر نظر مربی و اداره ورزش وجوانان این شهرستان شروع کردم و اولین مسابقه رسمی که شرکت کردم به عنوان نماینده خراسان رضوی بود. در تمام این سال ها تحت حمایت هیئت و میدانی خراسان رضوی بودم و حتی تغذیه و مکمل و محل اسکانم توسط هیئت و اداره کل ورزش وجوانان خراسان رضوی تامین شده است.

جدول ویژه

شنبه تا چهارشنبه

<div></div> <div><div>قانون: پاسخ ها حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خود خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخ چند حرف دارد.</div></div>	<div></div> <div><div>زمان پیشنهادی۱۵ دقیقهساده</div></div>
۱- (حرفی) ساده ترین و طبیعی ترین فعالیتی است که می توانیم برای حفظ تناسب اندام خود انجام دهیم، اما زندگی مدرن ما را از آن دور کرده است.	<div></div> <div><div>زمان پیشنهادی۱۵ دقیقهساده</div></div>
۲- (۳ حرفی) شیی دو قاشق جای خوری عسل، سرفه و حمله این بیماری را در خواب کم می کند.	<div></div> <div><div>زمان پیشنهادی۱۵ دقیقهساده</div></div>
۳- (۳ حرفی) چنان چه اختلال «قطع تنفس کودک در خواب» در مان نشود، می تواند عوارضی مانند مختل شدن ……، کم غذا خوردن و سرماخوردگی های مکرر را به دنبال داشته باشد.	<div></div> <div><div>زمان پیشنهادی۱۵ دقیقهساده</div></div>
۴- (۳ حرفی) چهار احساس مخربی که افراط در آن های می تواند کنترل اوضاع را از دست شما خارج کند عبارتند از: اضطراب، خشم یا حالت دفاعی، افسردگی و احساس …… ناشی از اشتباهات قبلی.	<div></div> <div><div>زمان پیشنهادی۱۵ دقیقهساده</div></div>
۵- (۳ حرفی) پیگیر و مُصر	<div></div> <div><div>زمان پیشنهادی۱۵ دقیقهساده</div></div>
۶- (۵ حرفی) طرف حمل آب	<div></div> <div><div>زمان پیشنهادی۱۵ دقیقهساده</div></div>
۷- (۳ حرفی) برادر پدر	<div></div> <div><div>زمان پیشنهادی۱۵ دقیقهساده</div></div>
۸- (۵ حرفی) از سبزی های پر مصرف	<div></div> <div><div>زمان پیشنهادی۱۵ دقیقهساده</div></div>
۹- (۳ حرفی) گیج	<div></div> <div><div>زمان پیشنهادی۱۵ دقیقهساده</div></div>
۱۰- (۴ حرفی) اذان گو	<div></div> <div><div>زمان پیشنهادی۱۵ دقیقهساده</div></div>
۱۱- (۴ حرفی) یکی از دوفرشته پر سرشگر	<div></div> <div><div>زمان پیشنهادی۱۵ دقیقهساده</div></div>
۱۲- (۴ حرفی) مصرف …… های غذایی در صورت کمبود شدید ریز مغذی ها در بدن یا حتی خطر کمبود	<div></div> <div><div>زمان پیشنهادی۱۵ دقیقهساده</div></div>

هم، به بیمار توصیه می شود.

۱۳- (۴ حرفی) حالت دعا در نماز

۱۴- (۳ حرفی) مقابل بود در فرش

۱۵- (۵ حرفی) صنعت و فن

۱۶- (۳ حرفی) پارچه ضخیم کرک پوشمی

۱۷- (۴ حرفی) تب، درد عضلانی، گردن درد، سفت شدن بافت گردن، درد چشم، حساسیت چشم به نور، تهوع، استفراغ، اسهال و شکم درد، از مهم ترین علائم بیماری «تب خون ریزی دهنده» ……، است.

۱۸- (۵ حرفی) قدرت کم عضلات، افت حسگر عصبی شنوایی، قفق ناف، اختلال ……، بزرگ شدن سر، بی اشتها یی و تغییر صدا از علائم اختلال در رشد سیستم عصبی نوزاد است.

۱۹- (۵ حرفی) ۸۰ درصد مردم در صورتی که …… مناسب داشته باشند نایز به مصرف مکمل ندارند.

۲۰- (۶ حرفی) گوش دادن و در میان گذاشتن احساسات اصلا ساده نیست؛ اما اگر واقعا نخواهید، می توانید به کمکش به ……، بیشتری برسید.

۲۱- (۷ حرفی) بی نظم و بی قاعده

۲۲- (۳ حرفی) دست بردن لای موها و شست و شوی شدید آن ها با آب ……، در حمام، باعث ریزش مو است.

۲۳- (۳ حرفی) رنگ باسپیدگی گیاه

وزیر سفید به ۱ می رود.

اگر شاه سیاه به ۴ یا ۶ برود وزیر سفید به ۳ می رود تا سیاه مات شود.

اما اگر شاه سیاه به ۶ یا ۴ برود وزیر سفید به ۱ می رود تا سیاه مات شود.

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲
۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴
۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶