

۶دوچرخه سوار جوان استان روی پیست لیگ بر تر کشور



بهروز - تیمی از دوچرخه سواران خراسان رضوی در پیست لیگ برتر کشور حاضر خواهند بود.مدیر روابط عمومی هیئت دوچرخه سواری استان در این باره به خبرنگار ما گفت: "ابوالفضل امین الرعایا"، "سینا غلامی" "نیما کامکار"، "امیر حسین و عماد محمدی" ر کاب زنان خراسان رضوی در این رقابت ها خواهند بود. "ابرج فخارزاده" افزود: بنا به تصمیم کمیته فنی فدراسیون، همه جوانان منتخب و مستعد به منظور کسب تجربه برای حضور در تیم های ملی سر عت و نیمه استقامت در قالب دو تیم جوانان در لیگ برتر امسال حضور خواهند یافت.وی خاطر نشان کرد: در همین زمینه یک تیم از خراسان رضوی و یک تیم از بقیه کشور به عنوان تیم های ملی جوانان (الف و ب) در این مسابقات حضور دارند و مسابقات نیز از ۸ تا ۱۰ خرداد جاری در مجموعه ورزشی آزادی تهران برگزار می شود که تیم "آسمان آبی" مشهد نیز در این رقابت ها حاضر خواهد بود.وی در پایان از اعزام تیم های "چرخ سبز" و "آسمان آبی" از خراسان رضوی به لیگ دوچرخه سواری سرع ت بانوان کشور در تهران خبر داد.

هفته آینده:تعیین تکلیف حضور نماینده هندبال استان در لیگ بر تر

پیروز - رئیس هیئت هندبال خراسان رضوی از ایزنی برای حضور نماینده خراسان رضوی در لیگ برتر هندبال کشور خبر داد و افزود: امیدوارم تا هفته آینده مذاکرات به نتایج خوبی برسد. "جواد زرعی" در گفت و گو با ایسنا اظهار کرد: ر ایزنی هایی را با اداره کل ورزش و جوانان استان و شورای شهر مشهد انجام دادیم و خوشبختانه به نتایج خوبی دست یافتیم و تلاش می کنیم تا حداقل یک تیم در لیگ برتر کشور داشته باشیم.وی بیان کرد: به احتمال فراوان تیمی از سبزوار در لیگ برتر شرکت خواهد کرد که امیدوارم تا شروع لیگ این موضوع قطعی شود تا هندبال استان در لیگ برتر نماینده داشته باشد. زرعی در خصوص وضعیت بانوان هندبالست خراسانی نیز خاطر نشان کرد: سال گذشته در بخش بانوان توانستیم در لیگ برتر تیم داری کنیم و خوشبختانه امسال هم دنبال تیم داری در بخش بانوان خواهیم بود.

گزارش جلسه

ترابی

دست اندر کاران هیئت تیراندازی استان دبروز پاسخ گوی سولات اصحاب رسانه بودند که مباحث مختلفی در باره حضور تیم بانوان در لیگ برتر، فرسودگی سلاح ها، وضعیت نایبه سامان مالی، الکترونیکی نبودن سیبل ها برای ورزشکاران حرفه ای،وضعیت سالن ها و فراهم نبودن زیر ساخت از جمله موضوعات مطرح شده بود.

مشکلات زیر ساختی

رئیس هیئت تیر اندازی خراسان رضوی با بیان این که سال ۹۶ رتبه سوم کشوری را کسب کردیم،افزود: سال گذشته با ثبت هزار و ۳۶۵ ورزشکار سازمان یافته، نسبت به قبل، رشد خیلی خوب آماری به خصوص در حوزه بانوان داشتیم. هر چند که نیاز است اقدامات بیشتری انجام دهیم. به گزارش خبرنگار ما، "کوروش فردی" افزود: حدود ۲۰ ماده در تیراندازی در کشور داریم که فعالیت در همه رشته ها به خاطر فراهم نبودن زیر ساخت ها در استان امکان پذیر نیست و فقط در رشته های تفنگ و تیاچنه بادی و همچنین خیلی محدود در ماده "اهداف پروازی" فعالیت داریم و البته به دنبال ایجاد سایت رشته "اهداف پروازی" هستیم تا فعالیت در این شاخه بیشتر شود.

بانوان لیگ برتری، آقایان دسته یکی

وی اظهار کرد: سال گذشته تیم تیراندازی بانوان استان موفق شد در لیگ دسته اول قهرمان شود و مجوز صعود در لیگ برتر را کسب کند که امسال در بالاترین سطح رقابت های این رشته حضور داریم. اما در سال گذشته تیمی از آقایان در لیگ کشوری نداشتیم که امسال تیمی در لیگ دسته یک کشور به میدان می رود.وی خاطر نشان کرد: سال گذشته شش ورزشکار آقا و خانم به اردوهای تیم ملی دعوت شدند. امسال هم "سیده زهرا هاشمی" به اردوی تیم ملی دعوت شده است و این هفته نیز به

ورزش

دو شنبه ۳۱ اردیبهشت ۱۳۹۷. شماره ۳۸۵۴

فرمان صری

در نشست خبری مطرح شد:

خط آتش کم رmq تیر اندازی استان

رئیس هیئت: برخی اسلحه های ما فرسوده اند و از طرفی تا الان در جذب حامی مالی موفق نبودیم و شرایط نایه سامانی داریم



عکاس: آریسون

مسابقات بین المللی در آلمان اعزام می شود که احتمال دارد وی جزو مسافران بازی های آسیایی جاکارتا باشد.

هزینه بر بودن الکترونیکی شدن سیبل ها

وی افزود: ورزشکارانی که حرفه ای تری شوند، در این رشته نیازمند سیبل های الکترونیکی هستند که در استان این شرایط را نداریم. برای الکترونیکی کردن ۲۰ خط تیراندازی سالن هیئت، مبلغی حدود ۱۵۰ میلیون تومان نیاز است که فعلا قرار داد اولیه بایک شرکت خصوصی منعقد شده است و همچنان در تکاپوی تامین مبلغ "اهداف پروازی" هستیم تا فعالیت در این شاخه نیز افزود: برخی از اسلحه های موجود در هیئت



عکاس: بهمن دهانی

گردونه ورزش

پیروز

دست یابی به رکوردورودی بازی های آسیایی، شاهکار پرتاب گر خراسانی

مهردلان: هدفم طلای جاکار تااست



پرتاب گر خراسانی قهرمان لیگ طلایی دوومیدانی ایران گفت: بار دوها و حمایت های خوب چندماه اخیر توانستم سهمیه ورودی مسابقات آسیایی جاکار تا را کسب کنم. به گزارش پایگاه خبری اداره کل ورزش جوانان استان، "شاهین مهردلان" که شنبه شب گذشته در مرحله دوم لیگ دوومیدانی طلایی آقایان کشور در ماده پرتاب وزنه توانست بار کورد ۱۹۰ متری و ۶۳ سانی متر ضمن کسب سهمیه بازی های آسیایی، رکورد خوبی از خود به جای بگذارد، اظهار کرد: از ۱۱ سالگی در مدرسه این رشته را شروع کردم و الان حدود ۱۱ سال است در این مجموعه شهید بهشتی نگهداری و توسط حر است. ما فزاد به فروش می رسد، زیر نظر هیئت نیست. ما فشنگ های مخصوص ورزشی را که دارای مجوز است، برای ورزشکاران مان تامین می کنیم. وی گفت: بخشی از فشنگ های خریداری شده در مجموعه شهید بهشتی نگهداری و توسط حر است. اداره کل ورزش و جوانان کنترل می شود و جای نگرانی برای ایجاد خطر وجود ندارد.

نقص فنی سالن

دبیر هیئت تیر اندازی خراسان رضوی نیز در این جلسه به اهمیت برگزاری لیگ استانی اشاره کرد و گفت: هر ماه مسابقات لیگ را در سطح استان داریم که خیلی هم پویاست تا به حدی که سال گذشته ۴۶ تیم آقا و خانم داشتیم. "محمود سوقندی" افزود: این مسابقات باعث می شود ورزشکاران همیشه تمرینات منسجم و مداومی داشته باشند که در پیشرفت این رشته تاثیر گذار است. وی در باره سطح آموزش ها، اظهار کرد: برای آموزش عمومی هم اکنون مشکلی نداریم و هر کسی بخواهد سلاح در اختیارش می گذاریم و تحت نظر مربیان آموزش می بیند. افرادی که در این رشته استعداد داشته باشند نیز جذب هیئت می شوند و امکانات لازم را در اختیار آن ها می گذاریم. وی در باره یکی از نقص های فنی سالن هیئت تیر اندازی افزود: در سالن زیر مجموعه هیئت ۲۰ خط تیر اندازی در دو طبقه داریم که این دو طبقه بودن نقص فنی محسوب می شود زیرا افراد طبقه بالا کمتر کز افراد پایین را به هم می ریزند. وی خاطر نشان کرد: در مشهد حدود ۱۱ سالن تیر اندازی خصوصی و عمومی فعال داریم. وی خاطر نشان کرد: بیشتر شهر ستان ها هم فعال اند و شهر های نیشابور، سبزوار، قوچان و سر خس نسبت به دیگر شهر ها فعال تر هستند.

خبر
کوتاه

پیروز - ثبت نام کلاس های غنی سازی اوقات فراغت نونهالان و نوجوانان تربیت بدنی آستان قدس در بیش از ۳۳ رشته ورزشی ویژه پسران و دختران از ابتدای خرداد آغاز می شود.

جدول ویژه

شنبه تا چهارشنبه

قانون: پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خود خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخ چند حرف دارد.

زمان پیشنهادی ۱۵ دقیقه	ساده
۱	۲
۳	۴
۵	۶
۷	۸
۹	۱۰
۱۱	۱۲
۱۳	۱۴
۱۵	۱۶
۱۷	۱۸
۱۹	۲۰
۲۱	۲۲
۲۳	۲۴

۱۲- (۳ حرفی) پر خوری در سحر نه تنها احساس گرسنگی در طول روز را کاهش نمی دهد بلکه در ساعت های ابتدایی روز، فشار زیادی را به دستگاه گوارشی وارد می کند که سبب بروز علایم سوء هاضمه، درد و معده می شود.

۱۳- (۴ حرفی) مطلبی به ذهن کسی انداختن (۵ حرفی) ماهی دود کردنی!

۱۴- (۳ حرفی) برای نگرفتن بیوست و مشکلات روده، بعد از خوردن افطار، آلوئه انجیر خیس شده میوه مثل گلابی، و هندوانه میل کنید.

۱۵- (۴ حرفی) در دوران بارداری به دلیل تغییرات هورمونی ممکن است احساس طعم ناخوشایند در دهان زن باردار را برتچاند. بار داری هم به دلیل استشمام بوی بد تشدید می شود.

۱۶- (۵ حرفی) داداش

۱۷- (۵ حرفی) برای این که بعد از خوردن افطار و سحری دچار سوزش معده و ترش کردن نشوید بهتر است از غذاهای سبک و استفاده کنید.

۱۸- (۴ حرفی) فرستاده عرب

۱۹- (۳ حرفی) از اجزای دستگاه گوارش

۲۰- (۲ حرفی) خودرویی مسافری

۲۱- (۴ حرفی) رود مهم عراق

لطفاً نظر، انتقاد و پیشنهادتان را درباره بخش جدول و سرگرمی به شماره ۲۰۰۹۹۹۰ پیامک کنید.

ز	ی	ر	د	س	ا	ت	ا	ن	ی	ق	ف	م	ر	م	ا	د	ف	ی	ا	ل	ا	خ	د	ر	ج
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

جدول ، سرگرمی ، ورزش ذهن [۱۳۹۷/۲/۳۱]

ناویاب
دوشنبه ها و پنج شنبه ها
<p>«ناویاب» از پر طرفدار ترین سرگرمی های منطقی جهان است که رقابت حرفه ای آن در ایران توسط «روزنامه خراسان» برگزار شده است و اپلیکیشن اندرویدی آن هم به تازگی تولید شده است.</p> <p>هر ناویاب، یک اقیانوس فرضی مربعی است که یک فروند «رزم ناو»، دو «ناوشکن»، سه «ژدر افکن» و چهار «زیر دریایی» در آن پنهانند و ما باید جای ادوات پنهان را کشف کنیم. ماهیت بعضی از خانه ها هم از ابتدا راهنمای شماست.</p> <p>قانون:</p> <p>ارقام بیرون جدول، می گویند که در هر سطری استون چند خانه در اشغال ادوات است.</p> <p>تمام ادوات در این معنا «افقی» یا «عمودی» هستند و هرگز مورب نیستند.</p> <p>ادوات در این معنا به هیچ وجه در همسایگی هم نیستند (حتی از گوشه ها).</p> <p>رزم ناو ناوشکن ژدر افکن زیر دریایی</p>

نکته‌ها:

- دقت کنید که خانه‌های «راهنما» به چه شکلی هستند. پُر بودن این خانه‌ها با «دایره»، «نیم دایره»، «مربع» یا «پایه» در پاسخی که به دست می آید کاملاً موثر است.

- ناویاب «منطقی» است پس چاره حل آن «حدس زن» نیست! با کشف روابط منطقی، ماهیت قطعی بعضی خانه‌ها را تعیین کنید و با استناد به همان خانه‌ها به ماهیت خانه‌های دیگر برسید.

۷			۲			۱																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
---	--	--	---	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

معمای هوش
دوشنبه ها و پنج شنبه ها
<p>اگر چنین شکلی را روی شیشه رسم کرده باشیم و آن را از روی دو خط چین آبی رنگ در جهت فلش ها تا کنیم و روی مربع قرار دهیم، در نهایت چه شکلی دیده خواهد شد؟! این شکل را رسم کنید و فردا پاسخ مقایسه کنید.</p> <p>متوسط</p> <p>زمان پیشنهادی ۱۵ دقیقه</p>

سودو کو

هر روز

قانون:

ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----