توکلیان: زیرساخت و برنامه مشخصی برای استعدادیابی کشتی نداریم

پیروز- مدیر فنی خراسانی تیم های ملی کشتی آزاد پایه گفت: متاسفانه هنوز زیرساخت و برنامه مشخصی برای استعدادیابی نداریم و طبیعتا ممکن است در همین وضعیت، بسیاری از استعدادهای ناب کشتی در عین شایستگی، اصلا دیده نشوند و هیچ گاه به عرصه حرفه ای و قهرمانی نرسند. «امیر توکلیان» در گفت و گو با مهر با بیان این که برای داشتن تیم ملی قدرتمند و مدعی در رده بزرگ سالان، به تقویت رده های پایه نیاز داریم، افزود: به عنوان مدیر فنی تیم های ملی نونهالان، نوجوانان و جوانان کشتی آزاد باید به این واقعیت اذعان کنم که کار در این سطوح نیازمند صبر است.

ملی پوش بسکتبال با ویلچر استان:

فینال را با انگشت شکسته بازی کردم!

پیروز- بانوی ملی پوش خراسانی بسکتبال با ویلچر گفت: در مسابقه فینال بازی های آسیا- اقیانوسیه در تایلند انگشت دستم شکست اما بنا به دینی که به مردم استانم داشتم با همان آسیب دیدگی به میدان رفتم و دومین بازیکن امتیاز آور میدان شدم. به گزارش پایگاه خبری اداره کل ورزش و جوانان استان، "فتانه پورآت" اظهار کرد: در این مسابقات که به میزبانی تایلند برگزار شد من و "مهسا سعادت" به عنوان نمایندگان خراسان رضوی در تیم ملی حضور داشتیم و توانستیم امتیازآورترین بازیکنان فینال شویم.

رئیس فدراسیون در مجمع شنای استان مطرح کرد:

تمجید از شنا و واترپلو، انتقاد از شیرجه

«مشتاق عشق» ۴ سال دیگر رئیس هیئت شنا، شیرجه و واترپلوی استان ماند

گزارش جلسه

ترابی

رئیس فدراسیون شنا، شیرجه و واترپلو درباره برخی حواشی این رشته گفت: نیش و کنایه برخی افراد باعث می شود جامعه شنا ضرر کنند و همین مسئله باعث شد تا فدراسیون مربوط دو سال دچار حاشیه شود. به گزارش "خراسان رضوی"، "محسن رضوانی" در مجمع انتخاب رئیس هیئت شنا، شیرجه و واترپلوی استان که دیروز در سالن اجتماعات اداره کل ورزش و جوانان برگزار شد، افزود: نیش و کنایه برخی افراد، نه تنها مسئله ای را حل نمی کند بلکه مشکل هم ایجاد می کند. وی به جایگاه شنای خراسان رضوی در کشور اشاره و اظهار کرد: البته همدلی خوبی در خراسان رضوی وجود دارد، اما باید پررنگ تر از گذشته شود چرا که این استان اکنون قطب شنای کشور محسوب می شود و ظرفیت فراوانی دارد. وی افزود: "آریا نسیمی شاد" یکی از افتخارات شنای این استان است که راهی المپیک شد. "سینا غلامپور" هم یکی دیگر از استعدادهای شنای این استان است که الان جزو نفرات قطعی ما در بازی های آسیایی "جاکارتا" است که این ها نمایانگر توانایی و استعداد شنای این استان است.

تمجید از واترپلو، انتقاد از شیرجه

رضوانی به وضعیت در حال پیشرفت رشته واترپلوی استان هم اشاره کرد و افزود: نام خراسان رضوی با واترپلو گره خورده است و زمانی بهترین قهرمانان کشور در این رشته از این استان بودند و همیشه هم از این استان به خاطر وضعیت نه چندان خوب واترپلو انتقاد و گله می شد که چرا حرفی برای گفتن ندارید. اما خوشبختانه این رشته دوباره احیا شده و استعدادهای خوبی شناسایی شده اند و الان جزو ۵-۴ تیم برتر کشور است. بنابراین از رئیس هیئت حتما می خواهیم از این رشته بیشتر حمایت کند. وی با انتقاد از عملکرد ضعیف رشته "شیرجه" در خراسان رضوی، خاطرنشان کرد: متاسفانه فعالیت شیرجه استان در کشور خیلی کم رنگ است که مشکلات سخت افزاری یکی از دلایل ضعیف بودن این رشته است و رئیس هیئت استان باید به این مسئله توجه ویژه ای داشته باشد. وی با تاکید بر اهمیت دادن به شهرستان ها تصریح کرد: در شهرستان ها استعدادهای خیلی خوبی وجود دارد که توجه و تعامل با آن ها باید بیشتر شود.

انتظارات مدیرکل از هیئت و فدراسیون

مدیرکل ورزش و جوانان خراسان رضوی نیز در این جلسه با بیان این که هیئت شنای استان جزو برترین های کشور است، افزود: امکانات خیلی خوبی در اختیار هیئت شنای استان قرار داده ایم و در همین زمینه هم انتظار زیادی از این رشته داریم. "کوروش صبوریان" افزود: از فدراسیون شنا، شیرجه و واترپلو هم می خواهیم که شرایطی را فراهم کند تا مشهدیکی از کمپ های تیم ملی شود. وی تصریح کرد: در شهرستان ها هم ظرفیت های خیلی خوبی داریم که رئیس هیئت باید بیشتر به این حوزه ها توجه کند.

رای حداکثری برای رئیس پرسابقه

مجمع انتخاب رئیس هیئت شنا، شیرجه و واترپلو با حضور چهار کاندیدا به نام های "علی خدابنده"، "حجت قریشی"، "حسین گرایلی" و "مجید مشتاق عشق" برگزار شد که "حسین گرایلی" پیش از آغاز رای گیری، به نفع "مشتاق عشق" انصراف داد. پس از رای گیری نیز، "مشتاق عشق" توانست با کسب ۱۴ رای از مجموع ۱۵ رای، به مدت چهار سال دیگر ریاست هیئت شنا، شیرجه و واترپلوی خراسان رضوی را بر عهده بگیرد. به گزارش خبرنگار ما "مجید مشتاق عشق" از معدود روسای بسیار باسابقه است که بیش از ۳۰ سال است در هیئت شنای استان در سمت های مختلفی حاضر بوده که بیشترین آن سمت دبیری هیئت به مدت ۱۶ سال است. وی علاوه بر سوابق مدرسی، مربیگری و قهرمانی در شنای کشور، مسئولیت کمیته فنی فدراسیون شنای ایران و کنفدراسیون آسیا را نیز بر عهده دارد. وی در ادامه این جلسه گفت: در استان دارای زیرساخت و ظرفیت خیلی خوبی هستیم. "مجید مشتاق عشق" افزود: اکنون مشهدیکی از پایگاه های قهرمانی شنا و واترپلو است و به احتمال زیاد خراسان رضوی سه سهمیه از پنج سهمیه تیم ملی شنا را در بازی های آسیایی "جاکارتا" به خود اختصاص می دهد.

در حاشیه: مجمع با ۲۰ دقیقه تاخیر برگزار و بر خلاف دیگر مجامع، زودتر هم تمام شد. * رئیس فدراسیون شنا در بخشی از سخنان خود با خنده گفت: "مجید مشتاق عشق" در انتخابات فدراسیون، رقیب سرسخت من بود. * یکی از نامزدها (خدابنده) از نحوه اطلاع رسانی دیرهنگام برای برگزاری مجمع انتقاد کرد و مدعی بود زمان لازم را برای نوشتن برنامه های قابل ارائه در مجمع نداشته که معاون مدیرکل در پاسخ، تاکید کرد اطلاع رسانی ها به موقع انجام شده است.

عکس: دهقانی

کاتاروهای جودو نایب قهرمان کشور شدند

پیروز- رئیس هیئت جودوی خراسان رضوی از کسب مقام نایب قهرمانی تیم کاتای استان در رقابت های جودوی کشور در سنندج خبر داد. به گزارش مهر، "حسین محمودی" اظهار کرد: رقابت های کاتای قهرمانی کشور و انتخابی تیم ملی ۱۴ اردیبهشت ماه در سالن آزادی سنندج برگزار شد که تیم کاتای خراسان رضوی با ترکیب رضا جاوید و محمد شیری در فرم جونو کاتا پس از تهران و بالاتر از آذربایجان غربی در جایگاه دوم کشور قرار گرفت. وی بیان کرد: هدایت کاتاروهای استان را در این رقابت ها رضا جاوید سرمربی تیم استان و مسئول کمیته کاتا بر عهده داشت.

برگزاری مسابقات رتبه بندی دوچرخه سواری استان

پیروز- نخستین مرحله مسابقات رتبه بندی دوچرخه سواری سرعت استان عصر جمعه گذشته در مجموعه ورزشی ثامن الائمه (ع) مشهد برگزار شد. دبیر هیئت دوچرخه سواری استان به ایرنا گفت: در مسابقات سرعت تیم اسپرینت، هفت تیم و در بخش کایرین ۴۵ دوچرخه سوار شرکت کردند. "مجید روح پرور" نتایج مسابقات را به این شرح اعلام کرد: تیم اسپرینت بزرگ سالان: ۱- نیشابور ۲- طرقبه شاندیز ۳- فروشگاه رودی. * تیمی نوجوانان: ۱- خیام نیشابور ۲- آسمان آبی مشهد ۳- هیئت دوچرخه سواری نیشابور * تیمی جوانان: ۱- آسمان آبی ۲- هیئت دوچرخه سواری نیشابور * کایرین بزرگ سالان: ۱- محمد دانشور ۲- احمد نصرآبادی ۳- ایمان انصاری * جوانان: ۱- نیما کامکار ۲- معین سعید ۳- علی بذرافشان * نوجوانان: ۱- ابوالفضل امین الرعایا ۲- سینا غلامی ۳- سهیل عشقی * ۲۰۰ متر سرعت بانوان: ۱- افسانه سجادی ۲- لیلا حیدری * ۵۰۰ متر: ۱- مهناز حقانی ۲- لیلا حیدری * ۲ کیلومتر سرعت بزرگ سالان: ۱- آزاده مزاری * جوانان: ۱- پارمیدا نیکفر * کوهستان بانوان: ۱- مونا فرخبخشیان (تهران) ۲- آزاده مزاری (خراسان رضوی) ۳- مریم زابلی پور (کرمان)

کلاس داوری درجه یک فوتسال در بردسکن برگزار شد

بردسکن، نوری- دبیر هیئت فوتبال بردسکن گفت: کلاس داوری درجه یک فوتسال برای اولین بار در بردسکن با حضور ۲۸ شرکت کننده از خراسان های رضوی، شمالی و جنوبی، سیستان و بلوچستان، یزد، کرمان، هرمزگان و مازندران به مدرسی استادان فدراسیون علیرضا رجبی و ایرج محمدی به مدت سه روز برگزار شد. "سعید عبدی" افزود: کلاس های تئوری در سالن اجتماعات اداره محیط زیست و کلاس های عملی در سالن ولیعصر (عج) و ۱۳ آبان بردسکن برگزار و در پایان به شرکت کنندگان گواهی مربوط ارائه شد.

درخشش خراسانی ها در لیگ تنیس روی میز بانوان جانباز و معلول کشور

پیروز- سیزدهمین دوره لیگ باشگاهی تنیس روی میز بانوان جانباز و معلول کشور با معرفی تیم های برتر پایان یافت. به گزارش فارس، مرحله برگشت این رقابت ها با حضور ۱۲۷ ورزشکار از ۱۵ استان در تهران برگزار شد و با معرفی تیم های برتر پایان یافت. تیم های برتر در دو بخش لیگ برتر و لیگ دسته یک کشور به این شرح معرفی شدند: لیگ برتر، کلاس نشسته: ۱- ملی حفاری خوزستان ۲- مشکی پوشان خراسان رضوی ۳- بهزیست پارس تهران و هیئت همدان * لیگ برتر، کلاس ایستاده: ۱- مشکی پوشان خراسان رضوی ۲- بهزیست پارس تهران ۳- هیئت فارس و هیئت همدان * لیگ دسته یک، کلاس نشسته: ۱- مازندران ۲- خوزستان ۳- البرز و کرمانشاه * لیگ دسته یک، کلاس ایستاده: ۱- هیئت البرز ۲- طرقبه شاندیز ۳- هیئت یزد و هیئت کرمانشاه

دعوت از خراسانی ها برای مرحله نهایی انتخابی تیم های ملی کشتی

رئوفی/رئیس هیئت کشتی خراسان رضوی از دعوت کشتی گیران استان برای حضور در مرحله نهایی مسابقات انتخابی تیم های ملی کشتی آزاد و فرنگی خبر داد. به گزارش روابط عمومی این هیئت، "سید مسعود ریاضی" افزود: "مسلم نادری خادم" به خاطر درخشش در دوره های قبلی از سوی شورای فنی تیم ملی به صورت مستقیم و بدون مسابقه به عنوان عضو تیم کشتی فرنگی بزرگ سالان انتخاب شد اما در رشته آزاد "محمد متقی نیا"، "علی ابراهیمی" و "اسماعیل نجاتیان" به ترتیب در اوزان ۷۹، ۹۲ و ۹۷ کیلوگرم در این مرحله از مسابقات باید روی تشک بروند و "ابوالفضل صاحبکار" نیز در ۸۲ کیلوگرم رشته فرنگی مسابقه می دهد. وی خاطرنشان کرد: مرحله نهایی این رقابت ها ۱۹ تا ۲۱ اردیبهشت در سالن شهدای ۷ تیر تهران برگزار می شود.

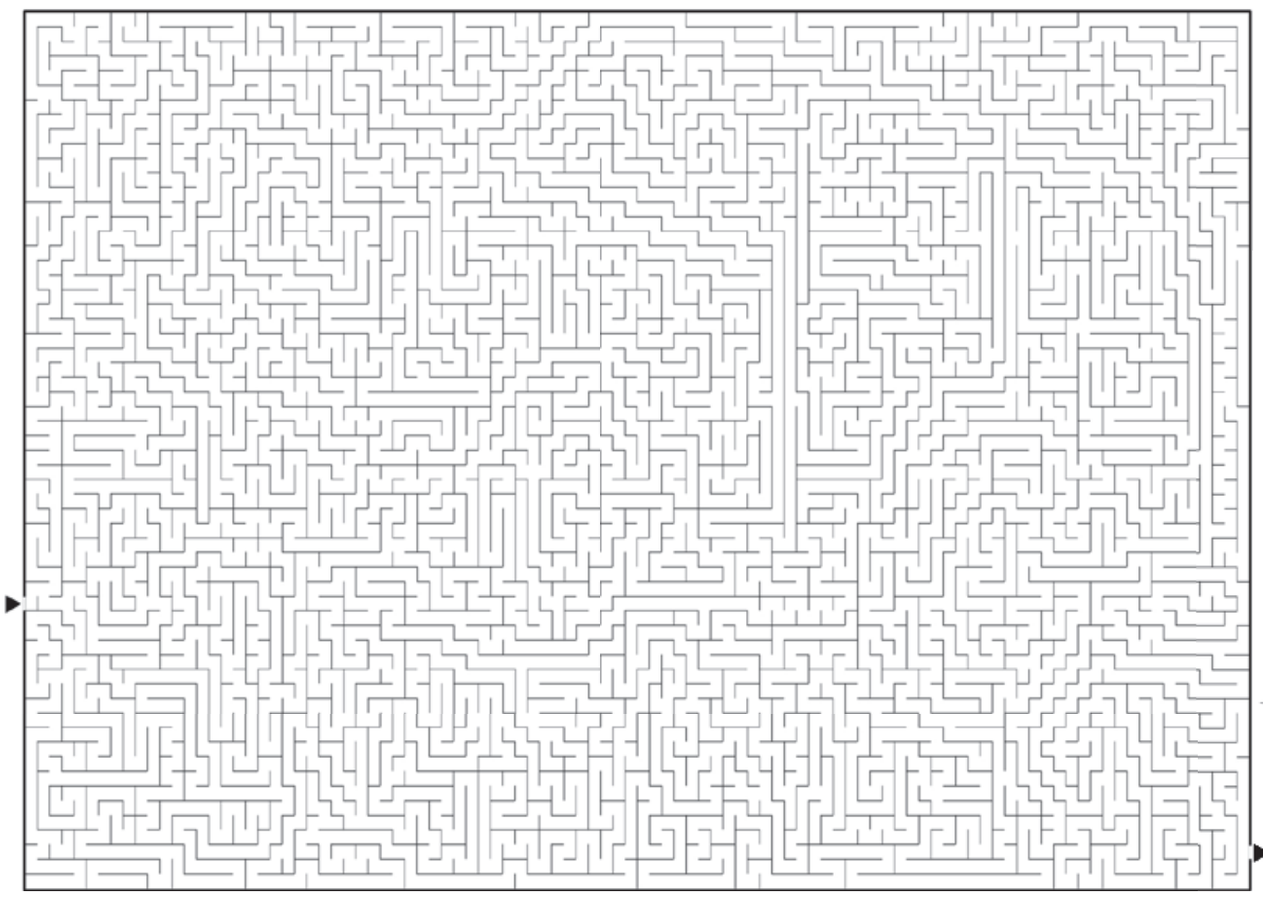
پیروز- وزیر ورزش (سلطانی فر) به همراه رئیس جمهور و هیئت همراه امروز وارد استان می شوند و در افتتاح چند پروژه ورزشی مشارکت می کنند. * تیم ملی تنیس روی میز بانوان به همراه "مهشید اشتری" بازیکن خراسانی که دو سال پیش برای اولین بار به دسته دوم جهان صعود کرد، پس از بازی هایی که به تازگی در رقابت های قهرمانی جهان در سوئد انجام داد، با ۸ پله صعود نسبت به دوره قبل، در جایگاه ۴۱ جهان قرار گرفت. * نایب رئیس هیئت کبدی استان از برگزاری دوره های داوری و مربیگری خبر داد. * تیم کبدی بانوان خراسان رضوی در دهمین دوره رقابت های کشوری انتخابی تیم ملی در سنندج، موفق به کسب مقام سوم شد.

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۷/۲/۱۶]

نقش یاب مارپیچ

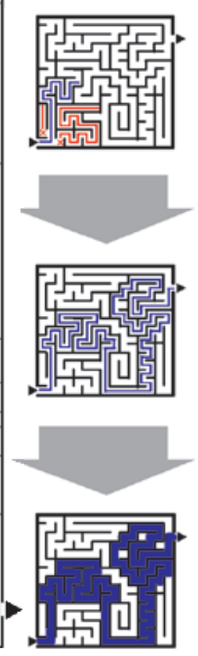
یک شنبه ها و چهارشنبه ها

زمان پیشنهادی ۳۵ دقیقه — متوسط



فرق این مارپیچ با دیگر نمونه های مشابه این است که در آن یک تصویر پنهان شده است.

برای کشف تصویر، «یک خط شکسته مارپیچ» بیابید که از ورودی مارپیچ وارد شود و از خروجی مارپیچ بیرون برود. این خط باید بدون «شاخه» و «دوراهی» باشد. وقتی مسیر صحیح پیدا شد آن را پررنگ کنید تا تصویر را ببینید.



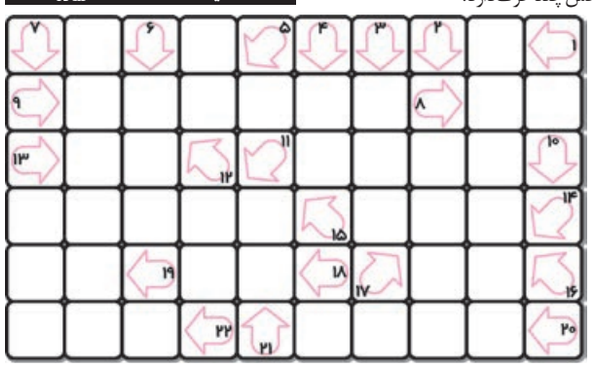
پیشنهاد می شود در هر دوراهی، مسیرهای انحرافی بن بست را با خطوط کم رنگ مشخص کنید تا به اشتباه نیفتید.

جدول ویژه خراسان

شنبه تا چهارشنبه

زمان پیشنهادی ۱۵ دقیقه — ساده

قانون: پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خودِ خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخش چند حرف دارد.



واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هرز (ناخواسته) در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبل طراحی شده است.

۱- (۹ حرفی) زنجبیل حتی می تواند از برخی داروها مانند ..... و استامینوفن قدرتمندتر عمل کند، زیرا از تشکیل ترکیبات التهابی جلوگیری و به کاهش التهاب و اسیدیته موجود در مایع درون مفاصل کمک می کند.

۲- (۶ حرفی) مخملک بیماری عفونی مسری ناشی از ..... است که باعث ایجاد ضایعات پوستی می شود.

۳- (۵ حرفی) هپاتیت مشکل التهاب کبدی است که انواع مختلف دارد و می تواند ناشی از کبد چرب یا ..... باشد.

۴- (۶ حرفی) شرکت معروف سازنده سخت افزار بازی Alienware، اتاق شماره ۲۴۲۵ هتل هیلتون در ..... را مخصوص گیمرهای دوآتشه طراحی و تجهیز کرده است!

۵- (۴ حرفی) امام حسین (ع)، در بحارالانوار فرمود: هر که خوش دارد مرگش به تأخیر افتد و ..... اش افزون شود، با خویشانش پیوند برقرار کند.

۶- (۶ حرفی) شیوع دیابت نوع دوم در جوامعی که فعالیت ..... زیادی دارند، بسیار پایین است.

۷- (۶ حرفی) بهترین زمان برای مسافرت به جنوب کشور، اواخر پاییز تا اوایل بهار است. در این فصل ها از ..... های ناخوانده، خبری نیست.

۸- (۳ حرفی) مزد

۹- (۴ حرفی) اسباب بازی نخ دار قدیمی

۱۰- (۴ حرفی) لکنت یا ناروانی گفتار در کودکان ۳ تا ۵ ساله می تواند طبیعی باشد. با این حال ترساندن کودک، تب و ..... و عواملی از این دست می تواند سبب ماندگاری این مشکل شود.

۱۱- (۴ حرفی) پرنده ای با نام دیگر چکاوک

۱۲- (۳ حرفی) سلاح کاشتنی

۱۳- (۴ حرفی) چشمه ای در مکه

۱۴- (۳ حرفی) جزیره قشم با وسعتی نزدیک به ۱۵۰۰ کیلومتر مربع، بیشترین سواحل در بین جزایر خلیج فارس را اعم از ....، صخره ای، ماسه ای و گلی به خود اختصاص داده است.

۱۵- (۳ حرفی) چروک صاف کن

۱۶- (۴ حرفی) احسان

۱۷- (۴ حرفی) خدای پوشاننده بدی ها

۱۸- (۳ حرفی) اگر اهل ورزش هستید، میوه هایی نظیر ..... یا نبه را به شما پیشنهاد می کنیم.

۱۹- (۳ حرفی) میانه بدن

۲۰- (۶ حرفی) نهر و رود

۲۱- (۵ حرفی) دهات و آبادی

۲۲- (۴ حرفی) شکارچی

سودوکو

هر روز

قانون: ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

زمان پیشنهادی ۵۰ دقیقه — بسیار سخت

								۹
	۸							
	۳		۹	۵				
		۲			۴	۸		۵
		۸		۳				
		۹				۶		
				۶		۲		
۸		۴	۲			۵		
				۹	۵		۷	
۱							۶	

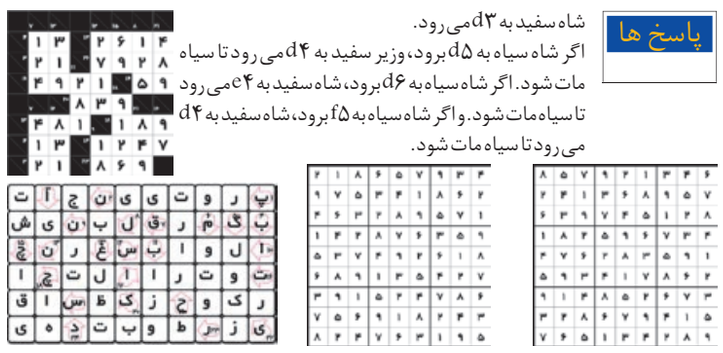
زمان پیشنهادی ۳۰ دقیقه — متوسط

۱	۳		۴				۲	
					۲		۱	
	۴					۸		۶
	۱	۳			۶			۷
۷								۲
۲			۵			۱	۸	
۳		۱					۹	
	۷		۲					
	۶				۴		۷	۸

زمان پیشنهادی ۱۰ دقیقه — بسیار ساده

۴	۵		۹				۱	
۱	۳		۷	۴				۸
۸			۵			۴	۷	
۹				۶	۷			
	۱		۲		۹		۴	
			۸	۵				۲
	۹	۱			۴			۳
۶				۲	۵		۹	۱
	۷				۸		۶	۴

پاسخ ها

شاه سفید به d۳ می رود.

اگر شاه سیاه به d۵ برود، وزیر سفید به d۴ می رود تا سیاه مات شود. اگر شاه سیاه به d۶ برود، شاه سفید به e۴ می رود تا سیاه مات شود. و اگر شاه سیاه به f۵ برود، شاه سفید به d۴ می رود تا سیاه مات شود.