

درگفت و گو با ملی پوشان با آتیه فوتسال استان مطرح شد:

دورخیز برای المپیک جوانان

عادلی پور: سال گذشته به عنوان یار کمکی با تیم "تربت حیدریه" به مسابقات کشوری فوتسال دانش آموزان به شیراز رفتم که در این مسابقات، علی صاعنی (سرربی تیم ملی فوتسال جوانان) حضور و بازی هایم را تحت نظر داشت. شهرپور ماه سال گذشته هم به تیم ملی دعوت شدم که خیلی برایم جذاب بود و تا کنون نیز در تمام مراحل اردوهای تیم ملی فوتسال جوانان حضور داشته ام. به همراه تیم ملی در دیدار دوستانه مقابل تیم قرچک قزوین بازی کردم ولی متأسفانه بازی تدارکاتی با او کرین را به دلیل مصدومیت از دست دادم.

سرباز : سال گذشته به همراه تیم فوتسال "استعدادهای درخشان" مشهد در مسابقات استانی رده سنی جوانان به میدان رفتم که در چند بازی "احمد شفیع" که خراسانی است به عنوان استعدادیاب تیم ملی جوانان هم حضور داشت،بازی مرآپسندید و سپس به همراه چهار بازیکن دیگر به دوره استعدادیابی معرفی شدیم و در نهایت شهرپور ۹۶ نیز به اردوی تیم ملی فوتسال جوانان دعوت شدم. تا کنون هم در دو بازی دوستانه مقابل قرچک قزوین و تیم ملی او کراین به میدان رفته ام. طی این مدت همیشه دنبال این بودم که مطالب جدیدی در راستای پیشرفتم یاد بگیرم چون اعتقاد دارم که باید همیشه در حال یادگیری باشم و دوست دارم که در همه حال مشورت بگیرم.

***امسال چه برنامه و مسابقات مهمی پیش رو دارید؟**

گفت و گو علی ترابی

"واقعا خیلی خوشحالم که به عنوان تنها نمایندگان فوتسال خراسان رضوی بعد از هفت ماه حضور در اردوهای مختلف تیم ملی جوانان،بالاخره برای اولین بار کسی پای صحبت های مان نشسته است؛چرا که تاکنون هیچ رسانه و مسئول ورزشی و دست اندر کار فوتبال و فوتسال استان،سراغ ما را نگرفته بود..." این عبارت، درددل مشترک دو فوتسالیست جوان خراسانی است که جزواستعدادهای ناب فوتسال استان هستند. "سجاد سرباز" و "سجادعادلی پور" باحضور در تحریریه روزنامه خراسان،از تلاش هاو آرزوهایشان گفتند...

خود بگویید؟
عادلی پور : متولد ۷۹ هستم و در رشته تربیت بدنی دانشگاه آزادتحصیل می کنم. ۱۰ ساله بودم که در تیم فوتبال نونهالان ابومسلم بازی می کردم. حدود یک سالی هم برای تیم نونهالان سایپای مشهد بازی کردم. تااین که چند سالی به دلایل مختلف به صورت باشگاهی بازی نکردم. اما عضو تیم منتخب فوتبال دانش آموزی بودم. دو سال قبل باشگاه "موعد پیرادل" آشنا شدم و به فوتسال روی آوردم و با این باشگاه که خصوصی است قهرمان نوجوانان استان و قهرمان لیگ برتر امیدهای کشور شدم.

سرباز : متولد ۷۸ نیشابور هستم و هم اکنون در مقطع پیش دانشگاهی رشته تجربی تحصیل می کنم. به دلیل شغل پدرم که نظامی است مدتی در کاشمر زندگی کردم و الان هم پنج سال است در مشهد زندگی می کنیم.فوتسال را از باشگاه "شاهین کاشمر" شروع کردم. بعدا در مشهد به عضویت تیم منتخب دانش آموزی استان در آمدم. سپس مدتی باتیم بزرگ سالان فوتسال نظام مهندسی تمرین کردم که خیلی به پیشرفت کمک کرد. کاملاً اتفاقی با باشگاه "استعدادهای درخشان" مشهد آشنا شدم که خیلی منظم و با برنامه بودو در تیم این باشگاه روند رو به رشدی داشتم.

***از کی و چگونه به تیم ملی فوتسال جوانان راه یافتید؟**

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۷/۱/۲۸]

معمای شطرنج

شنبه ها و سه شنبه ها



در این صفحه بازی شطرنج که نیمه کاره رها شده است، یکی از بازیکنان که اتفاقاً نوشتش هم رسیده است می تواند حریفش را با دو حرکت مات کند.

شما بگویید کدام بازیکن این موقعیت را دارد و چگونه می تواند حریفش را مات کند؟!

جهت حرکت مهره های سفید از پایین به بالا تعریف شده است.

سودو کو

هر روز

قانون:

ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳×۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.



۹									



۴				۸	۹				
				۵	۷				



				۵	۸				
					۱	۴	۵		

معمای مجموعه ارقام

شنبه ها و سه شنبه ها

قانون

خانه های خالی را با ارقام ۱ تا ۹ طوری پر کنید که:

۱) مجموعه ارقام هر تکه از سطر ها یا بعد سفید سمت چپش برابر شود.

۲) مجموعه ارقام هر تکه از ستون ها یا بعد سفید بالایش برابر شود.

۳) ارقامی که در هر تکه می نویسید تکراری نباشند.

برای راهنمایی، «معمای مجموعه ارقام» را در اینترنت و شبکه های اجتماعی جستجو کنید.



● **برای حل کافی است:**

*از رقم صفر استفاده نکنیم.

*جمع ارقام هر تکه افقی،

برابر با عدد سفید چپ و جمع

ارقام هر تکه عمودی، برابر با

عدد سفید بالایی باشد.

درست
نادرست

*رقم تکراری در تکه ای

نباشد.

*هرگز حدس نزنیم! بلکه

قبل از نوشتن هر رقم، دلیل

منطقی مان را برای نوشتن

آن، باخودمان مرور کنیم.

استانی به رده پایه توجه بیشتری داشته باشند. متأسفانه مر بیان رده پایه هم چه در فوتبال و چه فوتسال، زحمات زیادی برای بازیکنان می کشند، اما کمتر دیده می شوند. نکته جانب این که وقتی که ما به اردوی تیم ملی دعوت شدیم،برخی افراد تنگ نظر در استان با کتایه به ما می گفتند که بارابطه به تیم ملی دعوت شده ایم، در حالی که این حرف ها دلسرد کننده است. البته ما باتلاشمان و ادامه حضور در تیم ملی، جواب آن هارا داده ایم واز حالا به بعد هم باید در این زمینه تلاش بیشتری داشته باشیم.

***شرایط اردوهای تیم ملی فوتسال جوانان چگونه است؟**

عادلی پور: امکانات و تمرینات تیم ملی خیلی خوب و عالی است. از زمانی که در اردوها حضور داریم، خیلی به پیشرفت فوتسالی ما کمک شده است. آقای صاعنی (سرربی تیم ملی جوانان) هم واقعا مربی خوب و با دانشی است آقای "حمید شاندیز" دستیار خراسانی ایشان هم خیلی به ما در تیم ملی کمک کرده و واقعا مربی مطلع و آگاهی است.

سرباز: راستش، من فکرش را نمی کردم که به تیم ملی برسم؛ اما حالا که رسیدم فهمیدم هر کاری با تلاش زیاد دست یافتنی است. شرایط خیلی خوبی در اردوها داریم و همیشه سعی می کنم که جزو بهترین ها باشم. در این مدت هم آقای شاندیزی خیلی به ما کمک کرده است.

چه برنامه ای برای آینده خود در فوتسال دارید؟

عادلی پور: فوتسال را خیلی دوست دارم و اشتیاق زیادی به گزنی دارم. یادم هست روزی در برگه ای هدف هایم را در آینده نوشتم که هنوز آن برگه را دارم و همیشه جلوی چشمم است. هدف بزرگ من این است که پله پله به لیگ برتر بزرگ سالان برسم و پس از موفقیت در تیم ملی بزرگ سالان، بتوانم روزی در لیگ برتر فوتسال اسپانیا توپ بزنم. البته می دانم که سختی های زیادی را باید متقبل شوم اما باید حرفه ای زندگی کنم و از خوشی ها و تفریح هایم بگذرم تا به هدفم برسم و مر حله به مرحله پیش بروم تا به موفقیت دست پیدا کنم.

سرباز : سال اول حضور در باشگاه استعداد های درخشان، مدیران باشگاه به بازیکنان گفتند که هدف های خود را بنویسید و من هم تمام هدف های

علی ترابی

گردونه

ورزش

ورزشگاه امام رضا(ع) میزبان شهر آورد هفته آینده

باز هم پیشنهاد بلیت ۱۰ هزار تومانی!

پیروز- شهر آورد فوتبال خراسان رضوی در لیگ برتر فوتبال کشور هفته آینده در ورزشگاه امام رضا(ع) برگزار می شود. به گزارش فارس، در هفته بیست و نهم رقابت های لیگ برتر فوتبال کشور جام خلیج فارس دیدار دو تیم مهرپری پدیده و مشکي پوشان در ورزشگاه امام رضا(ع) برگزار می شود. نکته عجیب در باره این مسابقه افزایش دوباره ی بلیت این مسابقه است که با درخواست باشگاه پدیده از سوی سازمان لیگ پیشنهاد شده است، هر چند پدیده ای ها در بازی مقابل پرسپولیس نیز این افزایش ۱۰ هزار تومانی قیمت بلیت را داشتند که البته با اعتراض تماشاگران روبه رو شد. حالانیز در دربی مشهد با توجه به قیمت ۱۰ هزار تومانی بلیت بازی و با نگاه به شرایط مشکي پوشان در جدول و حساس نبودن بازی قطعا شاهد حضور چشمگیری از هواداران نخواهیم بود، مگر این که قیمت بلیت به همان ۵ هزار تومان باز گردد.

اختلال در سایت اداره کل ورزش و دامه تعلیق سایت هیئت فوتبال!

بهروز- روز گذشته ساعاتی سایت رسمی اداره کل ورزش استان دچار اختلال شد. مدیر روابط عمومی اداره کل ورزش استان ضمن تایید این مطلب گفت: این اختلال در پی برنامه ریزی برای جایگزینی سایت اطلاع رسانی جدید این اداره کل رخ داد و البته لحظاتی بعد برطرف شد. "سروش پور آزاد" به خبرنگار ما گفت: سایت جدید ما قرار بود در روز های آغازین سال رونمایی و جایگزین سایت کنونی شود که این کار به دلایل مشکلات فنی تا چند روز دیگر محقق می شود. شایان ذکر است تنها سایت رسمی هیئت فوتبال استان نیز هفته هاست در تعلیق به سر می برد که حل نشدن مشکل آن توسط مسئولان هیئت فوتبال پس از هفته ها جای ابهام دارد.

خراسان رضوی، مقصد تور فدراسیون جهانی جودو!

بهروز- اعضای تور آموزشی فدراسیون جهانی جودو از امکانات و ظرفیت های جودو در خراسان رضوی باز دید می کنند. به گزارش پایگاه خبری اداره کل ورزش و جوانان استان، ۳۱ فروردین ماه این اعضا که شامل نماینده فدراسیون جهانی، دو قهرمان جودوی المپیک، کادر فنی و فیلم بردار می شوند به منظور بررسی ظرفیت ها و امکانات خراسان رضوی در رشته ورزشی جودو وارد مشهد می شوند. اعضای این تور در خراسان رضوی از برگزاری مسابقات کشتی با چوخه تایباد، مسابقات جودوی نونهالان، موزه آستان قدس رضوی، آرمگاه فردوسی و مدارس جودوی مشهد بازدید خواهند کرد.

● **قانون:** پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خود خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخش چند حرف دارد.



واژگان کمتر اما پرهیز از پریش هوز(ناخوابسته) در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال ها، از مطالب روزهای خراسان روزهای قبل طراحی شده است.

محرومیت بازی با الیلال را از دست داده اند اما جالب این که آن ها هم را با سایر بازیکنان به کویت سفر کردند.
۱۲- (حرفی) کاروبار پُرو رنق
۱۳- (حرفی) کوچک ترین واحد سازنده بدن
۱۴- (حرفی) مدیر پرسپولیس در جلسه هماهنگی دیدار برگشت پرسپولیس و این تیم در لیگ قهرمانان آسیا بابت عدم برگزاری همزمان بازی های نماینده ای افسی اعتراض کرد.
۱۵- (حرفی) تیم والیبال عمران این شهر از جمله تیم هایی بود که فصل گذشته لیگ برتر والیبال به مشکلات متعدد دُخورد.
۱۶- (حرفی) سرانجام مسئولان فدراسیون فوتبال با انتخاب او به عنوان مدیر تیم ملی امید، استارت تشکیل تیم را زدند.
۱۷- (حرفی) سوریه قدیم
۱۸- (حرفی) در تمرین پرسپولیس، او که به نیکمت کشینی عادت کرده، آتش های جالبی به کاورپوش شدنش نشان داد.
۱۹- (حرفی) بی بار و هدم بودن
۲۰- (حرفی) تلقین کردن و در دل افکندن
۲۱- (حرفی) از مرگ بات

پاسخ ها

وصل کردن تمام نقاط

۱۴ بار خط متصل

براعت شریاط معما

به این شکل مقذور است.