گردونه

ورزش

بانوی خراسانی باارزش‌ترین بازیکن شد

سعادت: بسکتبال با ویلچر باعث خودباوری من شد

پیروز- باارزش‌ترین بازیکن رقابت‌های بسکتبال باویلچر آسیا (انتخابی بازی‌های پاراآسیایی جاکارتا، گفت: هر بار که هنگام بازی، زمین می‌خورم و خودم دوباره بلند می‌شوم، حس خوبی دارم و اعتماد به نفسم بیش از پیش می‌شود. به گزارش فارس، "مهسا سعادت" که موفق شد در جریان این رقابت‌ها به عنوان باارزش‌ترین بازیکن دست یابد، گفت: خوشحالم که کنار قهرمانی تیم، به این عنوان هم دست پیدا کردم؛ فکر می‌کنم دلیل انتخابم حضور پررنگ و ثابتی بود که در دو بازی آخر داشتم. وی خاطرنشان کرد: از ۱۶ سالگی در این رشته فعال شدم و نزدیک هشت سال است در مشهد بسکتبال با ویلچر کار می‌کنم و حدود یک سال از عضویتم در تیم ملی می‌گذرد. وی افزود: این رشته به من کمک کرد تا توانمندی‌هایم را باور کنم و فراموش کنم دارای معلولیت هستم.

نایب رئیس هیئت استان:

مسابقات جهانی دوچرخه سواری کوهستان در گلمکان برگزار می‌شود

پیروز- نایب رئیس هیئت دوچرخه سواری خراسان رضوی گفت: با پیگیری رئیس فدراسیون، رئیس هیئت استان، شورای اسلامی و شهرداری گلمکان، مسابقات جهانی دوچرخه سواری کوهستان اردیبهشت ماه ۹۷ در گلمکان برگزار می‌شود. "نصرا... لولو" در گفت‌وگو با فارس اظهار کرد: مسابقه کراس کانتری یا کوهستان، بعد از تور بین المللی آذربایجان در ایران، معتبرترین مسابقه جهانی است که قرار است در منطقه زیبای گلمکان به نام «چشمه سبز» برگزار شود.

جمعه؛ همایش دوچرخه سواری عمومی

همچنین خبر دیگری از همین رشته حاکی است همایش دوچرخه سواری عمومی "استقبال از نوروز" جمعه جاری از مقابل فرهنگسرای "شهر زیبا و ایمن" مشهد- شریعتی ۴۵- با اهدای جوایزی شامل پنج دستگاه دوچرخه، سه ربع سکه و خدمات رایگان حامی مالی (نمایندگی سایپا جوان محبوب) برگزار می‌شود. به گزارش روابط عمومی این هیئت، در نشستی که روز گذشته در شهرداری منطقه ۱۰ مشهد برگزار شد، شهردار این منطقه (رجب زاده) آمادگی خود را برای کمک به ترویج فرهنگ دوچرخه سواری اعلام کرد و نماینده پلیس راهور (سرهنگ دهنوی) نیز از آمادگی خود برای همکاری خبر داد.

کارنامه یک ساله ۲ رشته پرطرفدار ورزش استان در ترازوی «خراسان رضوی»

نیاز به تلاش بیشتر؛ نمره فوتبال و فوتسال استان

گزارش تحلیلی

بهروز

باید پذیرفت در درجه بندی ورزش دنیا، ایران (حداقل در بسیاری از شاخص ها) هنوز مراحل ابتدایی رشد حرفه ای خود را سپری می کند. از آن جا که شاخص نمره برای دانش آموزان مقطع ابتدایی تغییر کرده و به جای اعداد کمی، با شاخص های کیفی؛ بسیار خوب، خوب، قابل قبول و نیاز به تلاش بیشتر و... ارزیابی می شود؛ همان طور که وعده کرده بودیم در روزهای پایانی سال ۹۶ ما نیز با همین شاخص ها مروری بر کارنامه یک ساله برخی رشته های شاخص در استان داریم. در نخستین بخش این گزارش ها، نگاهی به عملکرد هندبال استان طی سال ۹۶ داشتیم و در بخش دوم نیز به فراز و نشیب های کارنامه دو رشته مهم و پرطرفدار استان (فوتبال و فوتسال) پرداخته ایم که در پایان این گزارش به نمره "نیاز به تلاش بیشتر" رسیدیم...

فوتبال؛ آغاز خوب- پایان بد!

چه بخواهیم و چه نخواهیم حضور تیم های فوتبال استان ها در مهم ترین و پرتین مسابقات کشوری (لیگ برتر کشور) یک شاخص مهم در ارزیابی فوتبال هر استانی تلقی می شود که این موضوع درباره فوتبال خراسان رضوی نیز کاملا صدق می کند. پس از این که تیم "پدیده" لیگ شانزدهم را با رتبه "پانزدهم" به پایان برد؛ ماه های ابتدایی سال ۹۶ برای فوتبال استان با شادی بقای تیم فوتبال باشگاه مشکی پوشان (سیاه جامگان سابق) در لیگ برتر همراه بود که موجی از امید را در دل فوتبال دوستان خراسانی زنده کرد تا دو تیم خراسانی (به خصوص تیم مشکی پوشان) با درس گرفتن از اتفاقات سال ۹۵، سال ۹۶ و لیگ هفدهم را در شرایط بهتری آغاز کنند. این پیش بینی ها البته فقط درباره تیم "پدیده" تا حدودی محقق شد و این تیم که با تدارک مناسب و جذب بازیکنان خوب راهی لیگ شد، با کسب نتایج فراتر از انتظار توانست در پایان نیم فصل در رتبه بسیار خوب "چهارم" نظرها را به خود جلب کند. البته تیم مشکی پوشان نیز اگرچه نتایج چندان قابل قبولی با "اکبر میثاقیان" کسب نکرده بود؛ اما کم نبودند کارشناسانی که معتقد بودند کادر فنی وقت این تیم در ادامه می تواند با توجه به کارنامه و سوابق و به رغم همه کاستی های محسوس و نامحسوس، تیم را از مهلکه پایین جدول جدا کند که البته مدیران باشگاه مشکی پوش، چنین نظری نداشتند و به همین دلیل نیز "میثاقیان" جای خود را به "مرزبان" داد. اما در نیم فصل، کار هر دو نماینده فوتبال استان به شدت گره خورد تا این دو تیم با شتابی قابل توجه، روند نزولی در پیش گیرند. بی خیالی مدیران گذشته و وقت پدیده باعث شد تا با کسر ۶ امتیاز به دلیل تسویه حساب نکردن با "زوران کنه ژوویچ"، این تیم دچار بحران شود و از روزهای خوبش فاصله گیرد. کمی بعد معلوم شد که همین داستان تلخ دوباره توسط "ایگور پراهیچ" در حال تکرار است که سکوت و انفعال مدیران ارشد پدیده و استان نیز این وضعیت را وخیم تر کرده، چنان که تا همین امروز هم افتادن بختک کسر ۶ امتیاز دیگر و سقوط "پدیده" به جمع فانوس به دستان، کاملا محتمل است. اما روند نزولی تیم مشکی پوش با نتیجه نگرفتن و استعفای زودهنگام "علیرضا مرزبان" همچنان ادامه یافت و "رضا عنایتی" نیز با وجود تلاش هایش، در نتیجه گیری با این تیم موفق نبود تا مشکی پوشان با سرمربی تازه (مهابادی) همچنان گزینه اول سقوط در روزهای پایانی سال ۹۶ باشد. فوتبال استان متاسفانه طی سال ۹۶ نماینده ای در لیگ دسته اول کشور نداشت و کارنامه تنها نماینده اش در لیگ دسته دوم (پرسپولیس مشهد) چنگی به دل نزد. فوتبال خراسان رضوی در بخش ملی پوش بزرگ سال و لژیونر همچنان دلخوش به "رضا قوچان نژاد" است که ربط چندان مستقیمی (به جز اصالت پدر و عموهایش) به فوتبال استان ندارد و او هم آشکارا از روزهای اوج فاصله گرفته است.

شاهکارهای "عباس آقا" و "آقا رضا"

اما کارنامه فوتبال استان نقاط روشنی هم در پرونده سال ۹۶ داشت. از جمله شاهکار "عباس چمنیان" و دستیار خراسانی اش (محمد بابایی) در تیم ملی فوتبال نوجوانان در مسابقات جهانی که یک بار دیگر دانش فنی این سرمربی موقر و متین خراسانی را به رخ همگان کشید. یادمان نرود که تیم ملی نوجوانان ایران در دو بازیکن خراسانی به نام های "سبحان خاقانی" و "علی داوران" نیز داشت که فوتبال استان را به آینده بازیکنان رده پایه امیدوار کرد. به جز این ها ادامه درخشش خیره کننده "رضا سخندان" "کمک داور بین المللی استان نیز باعث شد تا این کمک داور خراسانی در فینال المپیک، جام کنفدراسیون ها و شهرآورد فوتبال پایتخت، پرچمدار داوری فوتبال خراسان رضوی باشد و هم اینک نیز بخت بسیاری برای انتخاب برای جام جهانی روسیه داشته باشد. اضافه شدن "ورزشگاه مجهز و استاندارد امام رضا(ع) مشهد به مجموعه سخت افزارهای فوتبال استان نیز از اتفاقات خوب این سال بود.

لیگ های استانی و کاستی های فوتبال شهرستان ها

در بحث فوتبال باشگاهی در استان، مسابقات لیگ برتر، دسته اول، دوم و... در رده های سنی مختلف در همان شکل روزمره همیشگی برگزار شد و البته ضعف های سخت و نرم افزاری فوتبال شهرستان ها نیز ادامه یافت تا مهم ترین قطب تحول فوتبال استان همچنان رو به انفعال باشد. اما مهم ترین ضعف هیئت فوتبال استان را می توان به اطلاع رسانی های ناکافی و ضعیفش مرتبط دانست که این موضوع در سال ۹۶ از ابتدا تا به امروز همچنان ادامه دارد و تنها سایت رسمی هیئت فوتبال استان کماکان ضعیف و سردرگم به فعالیتش ادامه می دهد. البته در کندی روند فعالیت های فوتبال استان، واگذاری زمین های مجموعه تختی مشهد و اختلافات گاه و بیگاه متولی فوتبال استان با مدیرکل ورزش نیز موثر بوده است.

فوتسال؛ گامی به جلو و عقب!

اما در فوتسال استان، تنها نماینده ما در لیگ برتر کشور عملکردی قابل قبول داشت و تیم "فرش آرا" با کادر فنی جدیدش (محسن خبیری و دستیارانش) توانست در این لیگ به بهترین رتبه تاریخ این باشگاه (ششم) برسد. اما نقطه عطف فوتسال امسال، بی گمان درخشش تیم بومی و بی ادعای "موعود پیرادل" مشهد در لیگ برتر امیدهای کشور بود که موفق شد با نمایشی فراتر از انتظار، فاتح این رقابت ها شود. از تیم فوتسال بانوان "مشکی پوشان" هم که در نخستین حضورش در لیگ برتر کشور، به عنوان خوب "چهارم" دست یافت باید به نیکی یاد کرد. اما سال ۹۶ را بی تردید باید سال درخشش لژیونر با اخلاق و توانمند خراسانی (حسین طیبی) دانست چرا که وی به عناوین بسیار زیاد و ریز و درشت در این سال دست یافت. البته نزول تعداد ملی پوشان خراسانی تیم ملی بزرگسالان از عدد ۳ به ۲ و احتمال به زودی یک! (افت فنی "قدرت بهادری" و اختلافات "مهدی جاوید" با سرمربی) همچنین راه نیافتن دو نماینده فوتسال استان (رعد پدافند هوایی مشهد و دانش و ورزش فریمان) در لیگ دسته اول کشور به مرحله نهایی این لیگ و انحلال تیم "فردوسی مشهد" - که تا همین چند سال قبل در لیگ برتر کشور حضور داشت- همچنین برگزاری لیگ های استانی در رده های سنی مختلف با چراغ خاموش و اطلاع رسانی قابل انتقاد روی تنها سایت رسمی هیئت را می توان به عنوان نقاط تاریک این کارنامه یاد کرد.

گزارش جلسه

ترابی

تاکید دبیر فدراسیون در مشهد:

گزارش فاجعه «اشترانکوه» عین حقیقت و موضع رسمی ماست

دبیر فدراسیون کوهنوردی گفت: گزارش ارائه شده فدراسیون درباره این فاجعه بر اساس کار کارشناسی و عین حقیقت بوده است و صرفا یک اظهار نظر نیست، بلکه کاملا موضع رسمی فدراسیون است. "محمود میرنوری" در حاشیه مجمع سالیانه هیئت کوهنوردی و صعودهای ورزشی خراسان رضوی که دیروز در دفتر معاونت تبلیغات و ارتباطات آستان قدس برگزار شد، در گفت و گو با خبرنگار ما افزود: ۱۲ موردی که در گزارش مربوطه آمده است، خطاهایی بود که از سوی کوهنوردان حادثه دیده خراسانی رخ داده است. وی در پاسخ به این سوال که برخی کوهنوردان خراسانی بند هایی از این گزارش را قبول ندارند، اظهار کرد: نمی دانم به کدام موارد اعتراض دارند، اما فدراسیون تمام موارد را بر اساس مستندات بیان کرده است و حتی برخی دیگر از نقاط ضعف در گزارش ذکر نشده و فقط به مهم ترین خطاها اشاره شده است. چنان که حتی برخی انتقاد داشتند که چرا دیگر خطاهای کوهنوردان خراسانی در گزارش لحاظ نشده است؟ وی خاطرنشان کرد: در فاجعه "اشترانکوه" مدیران باشگاه های مربوطه مقصر هستند و در نظارت بر گروه کوهنوردان کوتاهی کردند. البته این کوتاهی به این معنی نیست که عمدی در کار بوده است. هر چند که ما هم دنبال مقصر نیستیم و هدف از این گزارش این است که دیگر کوهنوردان از این اتفاق درس بگیرند. وی در پاسخ به این سوال که برخی انتقاد دارند که گزارش اعلام شده فدراسیون باعث می شود که بیمه به طور کامل غرامت را پرداخت نکند، افزود: فدراسیون کوهنوردی وظیفه دارد که حقیقت را بگوید و ما عین حقیقت را بیان کردیم. وی همچنین درباره جایگاه هیئت کوهنوردی خراسان رضوی افزود: این استان در پنج سال اخیر همیشه جزو برترین ها بوده و در سال ۹۵ به عنوان هیئت برتر انتخاب شده است. "میرنوری" همچنین درباره سالن اختصاصی نیمه تمام سنگ نوردی در مشهد اظهار کرد: این سالن پیشرفت خوبی داشت و الان به صورت نیمه تمام رها شده است که اگر تکمیل شود، فدراسیون تجهیزات آن را به صورت رایگان تامین می کند. وی افزود: در بازی های آسیایی جاکارتا، خراسان رضوی دو سهمیه در سنگ نوردی دارد.

اخبار

کوتاه

پیروز- رقابت های جودوی بانوان استان جمعه هفته جاری در مشهد برگزار می شود. * "علی بازداد" رئیس کمیته داوران هیئت و زنه برداری خراسان رضوی شد. * سینا غلامپور و علی فتحی از خراسان رضوی به اردوی تیم ملی شنا دعوت شدند. * پیش کسوت فوتبال استان (رضا عنایتی): شرایط کنونی برای تیم های خراسانی زیاد مساعد نیست و حفظ دو سهمیه استان در لیگ برتر کشور، کار بسیار دشواری است.

بردسکن، نوری/ رئیس کمیته فوتسال استان: آینده بردسکن در فوتسال رو به رشد است.

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۶/۱۲/۲۳]

جدول ویژه خراسان

شنبه تا چهارشنبه

نقش یاب مارپیچ

یک‌شنبه ها و چهارشنبه ها

زمان پیشنهادی ۳۵ دقیقه — متوسط

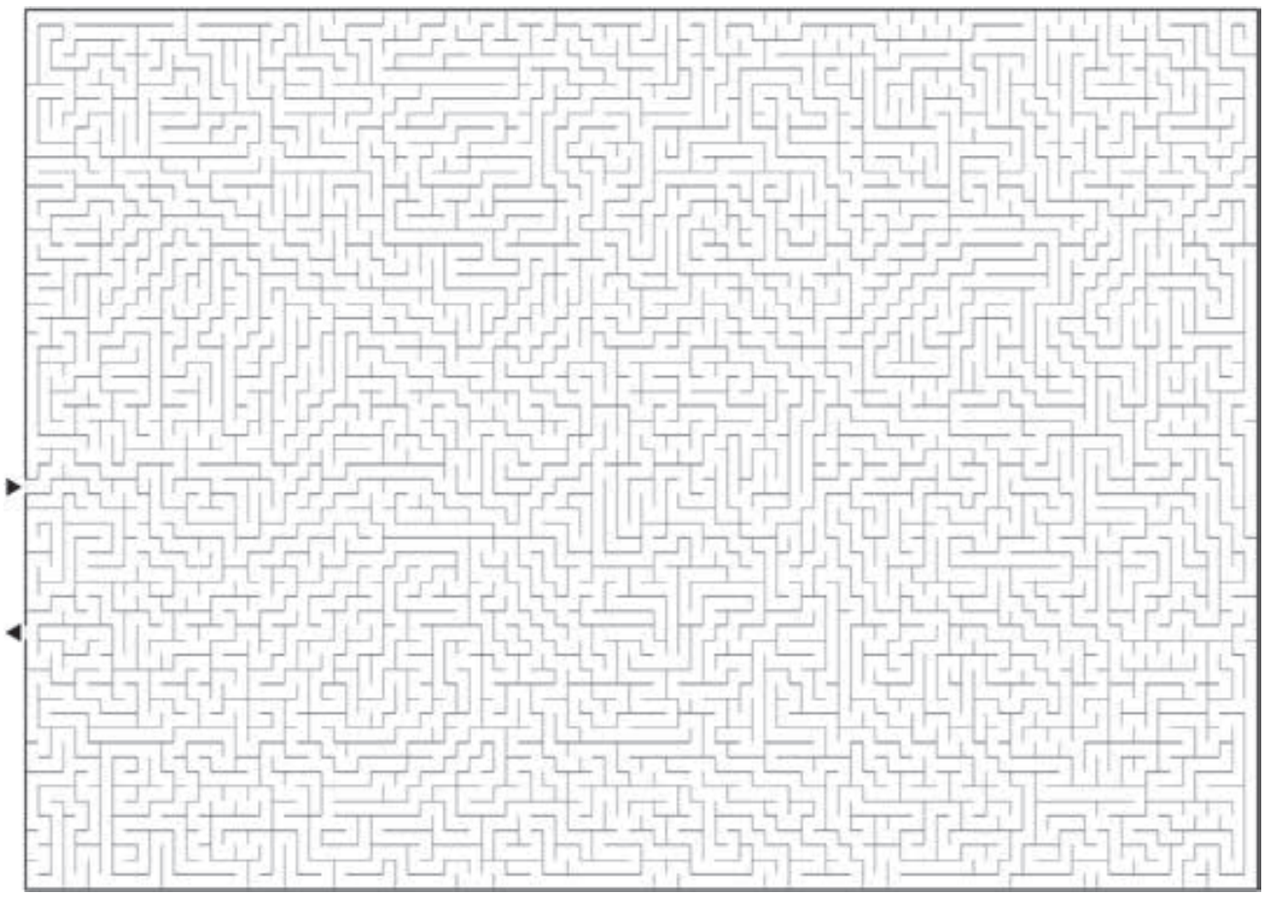
فرق این مارپیچ با دیگر نمونه های مشابه این است که در آن یک تصویر پنهان شده است.

برای کشف تصویر، «یک خط شکسته مارپیچ» بیابید که از ورودی مارپیچ وارد شود و از خروجی مارپیچ بیرون برود.

این خط باید بدون «شاخه» و «دوراهی» باشد.

وقتی مسیر صحیح پیدا شد آن را پررنگ کنید تا تصویر را ببینید.

پیشنهاد می شود در هر دوراهی، مسیرهای انحرافی بن بست را با خطوط کم رنگ مشخص کنید تا به اشتباه نیفتید.



سودوکو

هر روز

قانون: ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

زمان پیشنهادی ۵۰ دقیقه — بسیار سخت

	۶			۳			۵	۷
۵			۸					۴
	۷		۴					
	۵	۹				۴		
	۸			۵			۲	
		۳				۶	۸	
					۸		۹	
۷					۱			۸
۳	۹			۲				۴

زمان پیشنهادی ۳۰ دقیقه — متوسط

			۸					۱
	۵	۲		۳	۷	۸		
			۴	۷	۵			
		۱		۵				
	۸	۵	۳		۴	۲	۱	
				۲		۳		
		۳	۴	۷				
	۹	۴	۵			۶	۳	
۸				۳				

زمان پیشنهادی ۱۰ دقیقه — بسیار ساده

۹			۱				۷	۸
۲	۵	۸			۶	۱	۴	
			۸	۲	۹			
		۱		۵		۳	۹	
۴								۱
	۲	۷		۳		۴		
			۷	۶	۳			
	۷	۶	۴			۸	۳	۵
۳	۹				۸			۴

زمان پیشنهادی ۱۵ دقیقه — ساده

قانون: پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خودِ خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخش چند حرف دارد.

واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هرز (ناخواسته) در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبل طراحی شده است.

۱-(۷ حرفی) دیسک های بدن نقش..... را دارد و وقتی کار انجام می دهیم، آب دیسک موقتا از دست می رود.

۲-(۳ حرفی) درخت دیوانه!

۳-(۴ حرفی) گاه یک حرکت چرخشی ناگهانی هنگام کار، به پارگی دیسک منجر می شود. موقع چرخیدن، فقط با سر یا فقط با..... نچرخید بلکه با همه بدنتان بچرخید.

۴-(۵ حرفی) یکی از بهترین گیاه ها برای درمان پایین بودن پلاکت خون جوانه شبدر یا همان..... است.

۵-(۳ حرفی) از سال ۲۰۱۲ تا کنون تعداد افراد مبتلا به کم خونی ناشی از فقر..... در سراسر دنیا در حال افزایش است.

۶-(۳ حرفی) تیغ گیاه

۷-(۴ حرفی) علم تکمیل کننده فیزیک

۸-(۵ حرفی) دستیار

۹-(۳ حرفی) در مثل سرش را در برف می کند.

۱۰-(۳ حرفی) موقع برداشتن جسم از زمین، از ناحیه..... خم نشوید. در حالی که یک پا جلو و یک پا عقب است، از زانو خم شوید.

۱۱-(۴ حرفی) گرمابه

۱۲-(۴ حرفی) مصرف همزمان روغن..... و روغن کبد ماهی به تقویت سیستم ایمنی بدن و درمان کمبود پلاکت خون منجر می شود.

۱۳-(۶ حرفی) پلاکت حاوی آنزیم هایی است که باعث..... خون می شود و وظیفه اصلی آن ها جلوگیری از خون ریزی و خارج شدن گلبول قرمز از داخل رگ است.

۱۴-(۴ حرفی) رهاننده

۱۵-(۳ حرفی)....، سیب زمینی و تخم مرغ از بهترین منابع ویتامین B12 است. این ویتامین در منابع لبنی مانند شیر و پنیر نیز یافت می شود.

۱۶-(۳ حرفی) دکان کوچک

۱۷-(۲ حرفی) ویتامین..... به پلاکت ها کمک می کند تا با هم ترکیب شوند و به طور موثر عمل کنند.

۱۸-(۶ حرفی) چین خوردگی فرورفته زمین

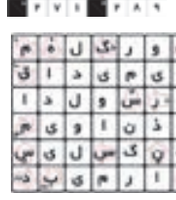
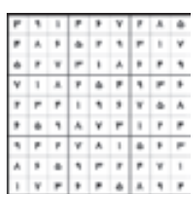
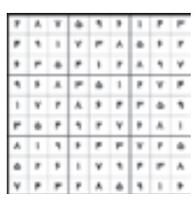
۱۹-(۵ حرفی) لوله بخاری

۲۰-(۴ حرفی) گوشت پخته بر آتش

۲۱-(۵ حرفی) هنگام بلند کردن اجسام آن را به بدن..... کنید تا فشار کمتری به بدن وارد شود.

۲۲-(۴ حرفی) باختر

۲۳-(۶ حرفی) درمانگاه و اداره بهداشت

پاسخ ها

رخ سفید به a۴ می رود. سیاه در حرکت بعدی مات است: اگر اسب سیاه حرکتی انجام دهد اسب سفید به d۳ می رود. اگر شاه سیاه به e۵ برود وزیر سفید به h۲ می رود. اگر سرباز سیاه ردیف f پیشروی کند اسب سفید بالایی بازدن سرباز به g۶ می رود. اگر سرباز سیاه ردیف g پیشروی کند وزیر سفید به e۴ می رود. اگر هم فیل سیاه حرکتی انجام دهد وزیر سفید به g۳ می رود.