گردونه ورزش

ترابی

مدیر عامل باشگاه «پدیده»:

بی توجهی مسئولان استان و مدیران شرکت های پدیده قابل قبول نیست

کریمویی: استعفایم در هیئت مدیره رد شد

استعفای مدیرعامل باشگاه پدیده که در اعتراض به همکاری نکردن شرکت های پدیده و مسئولان رده بالای استانی در حل مشکلات مالی این باشگاه استعفا کرده بود، از سوی هیئت مدیره باشگاه پذیرفته نشد. وی به خبرنگار ما گفت: یک سال تمام، تمرکز و اعتبار خودمان را روی تیم فوتبال پدیده گذاشتیم تا نماینده خوبی در فوتبال از این استان در لیگ برتر کشور باشد، اما متاسفانه در این مدت مدیران شرکت های پدیده و همچنین است اندار، فرماندار، شهردار، مسئولان استانی و حتی مدیر کل ورزش و جوانان نه تنها حمایتی نکردند، بلکه دغدغه جدی هم برای کمک به تیم پدیده نداشتند که مایه تاسف است.

تایید پذیرفته نشدن استعفا از سوی هیئت مدیره

«حمیدرضا کریمویی» با تایید پذیرفته نشدن استعفایش از سوی هیئت مدیره باشگاه افزود: استعفایم پذیرفته نشد، اما اعلام کرده ام که هر چه زودتر بلاتکلیفی تیم را حل کنند که قرار شده است طی چند روز آینده تدبیری بیندیشند. کریمویی اظهار کرد: وقتی قبلا شش امتیاز از تیم پدیده کسر شد، هیچ فردی سوال نکرد که چرا این چنین شد.

خطر کسر امتیاز

الان هم در خطر کسر شش امتیاز دیگر هستیم و متولیان مربوط در استان اصلا به فکر نیستند. وی خاطرنشان کرد: امسال در جذب منابع مالی نسبت به سال های گذشته شرایط بهتری داشتیم، اما متاسفانه در چهار ماه اخیر، مدیران شرکت های پدیده نیز این تیم را به حال خود رها کردند و کمکی نکردند. وی افزود: هر چند فرایند صدور رای از سوی فیفا «زمان بر» است و به پایان این هفته نمی رسد، اما وضعیت واقعا اسفناک است و چاره ای جز پرداخت ۸۰۰ میلیون تومان بدهی به بازیکن خارجی (پراهیچ) نداریم.

گفت و گو با صاحبان خوش رنگ ترین مدال های آسیایی دوومیدانی بانوان استان در سال ۹۶:

دلخوش با رکوردها، دلخور از کمبودها

گزارش

بهروز

فردا سالروز ولادت حضرت فاطمه(س) است که روز "زن" نام گذاری شده است. به همین بهانه، فرصتی فراهم شد تا به نمایندگی از بانوان افتخارآفرین ورزش استان، میزبان دو ورزشکار خراسانی باشیم که با درخشش خیره کننده، ضمن ثبت رکورد ملی در رشته ای که به "مادر ورزش ها" معروف است (دوومیدانی)، خوش رنگ ترین مدال بانوان دونده استان را در رده سنی بزرگ سالان طی سال ۹۶ از مسابقات داخل سالن آسیا (مدال نقره) به ارمغان آوردند.

خودتان را به صورت کامل معرفی و از افتخارات ورزشی تان بگویید...

- "زهرا مرادی"، متولد آذر ۱۳۷۰ در مشهد هستم. با توجه به این که پدرم در این رشته ورزشی فعالیت داشت، از مقطع راهنمایی به دوومیدانی علاقه مند شدم. کسب دو مدال نقره در مسابقات دانش آموزان استان در سال ۸۳ سپس دو طلای همین مسابقات در سال ۸۴ آغاز افتخاراتم در این رشته بود اما یک آسیب دیدگی باعث فاصله گرفتن من از ورزش شد. وقتی پس از سال ها، مدال نقره ۱۰۰ متر با مانع را در مسابقات دانشگاه های علوم پزشکی کشور در تبریز کسب کردم، انگیزه هایم برای تمرینات حرفه ای بیشتر شد. مدال برنز لیگ بانوان کشور (۹۲ در تهران) در ماده ۴۰۰ متر با مانع و چهار مدال طلای بانوان کشور در سال ۹۵ در مواد ۴۰۰ متر آزاد و با مانع، ۴ در ۴۰۰ متر و ۸۰۰ متر در تهران و شیراز از دیگر افتخاراتم بود. جالب این که با وجود پارگی رباط مچ پا به مسابقات دوومیدانی کارگران جهان در کشور "لتونی" اعزام شدم و در ماده ۴ در ۱۰۰ متر به مدال برنز دست یافتم. مربیانم طی این سال ها سودابه سبحانی، صیامی و آریانیک بوده اند که از زحمات همگی آنان سپاس گزارم.

- "فائزه نسائی" متولد آبان ۱۳۷۷ هستم. اولین بار با تشویق های مادرم که نقش بسیار مهمی در کسب افتخارات من دارد، با قهرمانی در مسابقات دانش آموزی، به رقابت های استانی اعزام و به سه مدال طلا در مواد مختلف این رقابت ها دست یافتم. سپس با اعزام به مسابقات کشوری دانش آموزان در تهران به یک طلا و یک برنز در مواد ۱۰۰ و ۲۰۰ متر رسیدم و رکورددار دانش آموزان کشور در ۲۰۰ متر شدم. از آن سال سعی کردم تمرینات حرفه ای تری را در پیش بگیرم که با کمک مربیانم (فتح آبادی و فاطمه محمدی) مدارج ترقی را طی کردم و مدتی هم رکورددار ۲۰۰ متر جوانان کشور بودم و سال ۹۳ نیز در ماده ۴ در ۴۰۰ متر به مدال طلا در مسابقات کشوری دست یافتم. امسال با درخشش در رقابت های انتخابی تیم ملی، در شرایطی که در رده سنی جوانان بودم، در مواد ۶۰ متر، ۴۰۰ متر و ۴ در ۴۰۰ متر به تیم ملی بزرگ سالان دعوت شدم. هم اکنون مقطع پیش دانشگاهی را در رشته ریاضی فیزیک به پایان رسانده ام و از سال آینده قصد دارم در رشته تربیت بدنی ادامه تحصیل بدهم.

از شیرینی رکوردشکنی در مسابقات داخل سالن آسیا و مدال نقره ارزشمند قاره کهن بگویید...

نسائی: من پس از این که در سه ماده به اردوی تیم ملی بزرگ سالان دعوت شدم، بنا به صلاح دید فدراسیون و خودم، در دو ماده ۶۰ متر برای شرکت در مسابقات بزرگ سالان داخل سالن آسیا در تهران برگزیده شدم و در شرایطی که تنها دو ماه از ورودم به رده سنی بزرگ سالان می گذشت، در ماده ۶۰ متر با رکورد ۷ ثانیه و ۳۵ صدم ثانیه در نخستین تجربه بین المللی ام در این رده سنی به مرحله نهایی صعود کردم که در این مرحله، متاسفانه ضعف داوری و افت قوای جسمانی من (به خاطر اشتباه داوری) باعث شد تا نتوانم روی سکو بروم. اما در ماده ۴ در ۴۰۰ متر به اتفاق دیگر هم تیمی خراسانی ام (زهرا مرادی) و دو دونده دیگر غیر خراسانی (کاکلی و محبی) رکورد ملی ایران را شکستیم و پس از تیم ملی قزاقستان به مدال نقره آسیا دست یافتیم که افتخار بسیار بزرگی برای ورزش استان در سال ۹۶ است.

مرادی: در رشته دوومیدانی "صدم های ثانیه" رکوردها را رقم می زنند و من از این که توانستم سهمی در بهبود پنج ثانیه ای رکورد ملی کشور در این ماده داشته باشم، بسیار خوشحالم. رکوردمان در این ماده ۳ دقیقه و ۵۱ ثانیه و ۵۶ صدم ثانیه بود و اغراق نیست که بگویم این رکورد و مدال نقره آسیا نتیجه مرارت های بهترین های دوومیدانی بانوان در ماده ۴۰۰ متر کشور بود.

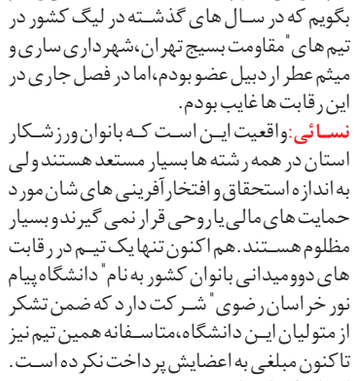
تیره و روشن های دوومیدانی بانوان استان؟

مرادی: در اختیار نداشتن پیست روباز با ایجاد حریم مناسب (برخلاف بسیاری استان ها) بزرگ ترین مشکل ماست. بانوان استان های دیگر در پیست های روباز تمرین می کنند. با وجود پیست هایی مثل تارتان مجموعه های ورزشی امام رضا(ع) و دانشگاه فردوسی و تختی، ما تمرینات مان را در پیست غیر استاندارد سالن استاد "باغبانباشی" مشهد انجام می دهیم که به دلیل قوس های غیر استاندارد، اسباب مصدومیت می شود. ضمن آن که نبود شیفت اختصاصی و تمرین در ساعات شلوغ همراه با دوندگان آماتور در همین سالن مشکل دیگری است که باعث می شود ما دوندگان حرفه ای تر با مشکل مواجه باشیم. برای مثال همین دیروز من برای تمرین به محدوده بازی در منطقه هاشمیه رفتم که تلفن همراهم را به سرقت بردند! از نظر کاری هم بانوان ورزشکار با مشکلاتی مواجه هستند. مثلا پس از مسابقات کارگران جهان و با موافقت معاونت درمان، قرار بود تسهیلاتی برای مرخصی ورزشی و شیفت های کاری من به عنوان پرستار در بیمارستان تخصصی دکتر شیخ مشهد ایجاد شود که همچنان منتظر مساعدت بیشتر مسئولان بیمارستان و معاونت درمان هستم. متاسفانه حتی هیئت دوومیدانی نیز مشکلات شغلی ما را درک نمی کند و به جای حل مشکلات، برایمان مانع تراشی می کند که من به دلیل همین مشکلات در مسابقات انتخابی، مجبور شدم برای تیم "کرمان" بدوم که مایه تاسف است. این را هم بگویم که در سال های گذشته در لیگ کشور در تیم های "مقاومت بسیج تهران، شهرداری ساری و میثم عطاردبیل عضو بودم، اما در فصل جاری در این رقابت ها غایب بودم.

نسائی: واقعیت این است که بانوان ورزشکار استان در همه رشته ها بسیار مستعد هستند ولی به اندازه استحقاق و افتخارآفرینی های شان مورد حمایت های مالی یا روحی قرار نمی گیرند و بسیار مظلوم هستند. هم اکنون تنها یک تیم در رقابت های دوومیدانی بانوان کشور به نام "دانشگاه پیام نور خراسان رضوی" شرکت دارد که ضمن تشکر از متولیان این دانشگاه، متاسفانه همین تیم نیز تا کنون مبلغی به اعضایش پرداخت نکرده است. اهداف کوتاه و بلند مدت من نیز در ورزش، نخست دست یابی به رکورد ورودی بازی های آسیایی سال آینده جاکارتا و همچنین بازی های المپیک است که امیدوارم با توکل به خدا و تلاش و سعی بیشتر و تمرکز، به این اهداف برسم.

از راست به چپ: زهرا مرادی- فائزه نسائی

عکس: وحید بیات



از میان خبرها

ورزش

پیروزی «مشکی پوشان» در آخرین بازی لیگ برتر فوتسال بانوان

پیروز- تیم «مشکی پوشان» در هفته بیست و دوم و پایانی لیگ برتر فوتسال بانوان کشور روز گذشته با پیروزی ۳ بر صفر در رفسنجان مقابل مس به رتبه چهارم لیگ رسید. به گزارش پایگاه خبری فوتسال ایران، رقابت های لیگ فوتسال بانوان در حالی به پایان رسید که تیم پالایش نفت آبادان با ۶۲ امتیاز، تیم ملی حفاری ایران با ۵۹ امتیاز و تیم دانشگاه آزاد تهران با ۵۷ امتیاز به ترتیب اول تا سوم شدند.

امروز؛ اولین شهرآورد فینالی در لیگ ملی بسکتبال

ترابی- پس از مسجل شدن لیگ برتری شدن دوتیم خراسانی حاضر در فینال لیگ ملی بسکتبال کشور، امروز اولین شهرآورد فینالی را این دوتیم در مشهد برگزار می کنند. دبیر هیئت بسکتبال استان در گفت وگو با خبرنگار ما گفت: اولین بازی مرحله فینال ساعت ۱۶ امروز (پنج شنبه) با حضور دوتیم خراسانی در سالن "خانه بسکتبال استان" (مجموعه ورزشی سجاد) برگزار می شود. "مجیدولی پور" افزود: تیم های هیئت خراسان رضوی و فرش مشهد (پارسا) که با بیشترین امتیاز از مرحله گروهی صعود کردند، امروز به مصاف هم می روند. وی اظهار کرد: تیمی قهرمان لیگ ملی بسکتبال باشگاه های کشور خواهد شد که از سه بازی در نظر گرفته شده، بیشترین امتیاز را کسب کند که در اولین دیدار، تیم هیئت خراسان رضوی به عنوان میزبان به مصاف فرش مشهد (پارسا) می رود. وی خاطرنشان کرد: قضاوت این بازی را داوران گرگانی بر عهده دارند.

اخبار

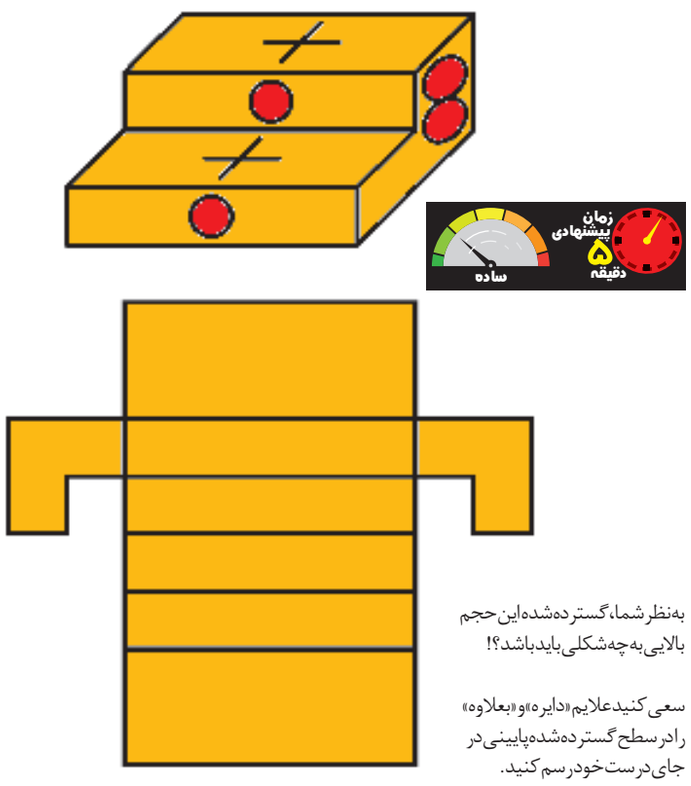
کوتاه

پیروز- رضا قوچان نژاد: دلیل افت من در نیم فصل اول، فوتبالی نبود و الان به شرایط اوج برگشته ام و احساس می کنم دوباره متولد شده ام. * مجتبی یوسفی (لیبروی خراسانی تیم والیبال خاتم اردکان): بدون استرس سایپا را از پیش رو برداشتیم و به فینال لیگ برتر کشور رسیدیم. * در پایان مسابقات دوومیدانی جانبازان و معلولان قهرمانی استان در بخش تیمی آقایان؛ فیروزه، تیم مشهد و تیم توان یابان و همچنین در بخش بانوان؛ بردسکن، فیروزه و نیشابور اول تا سوم شدند. * رئیس هیئت ورزش روستایی و بازی های بومی و محلی خراسان رضوی از حضور این هیئت در نمایشگاه دستاوردهای روستاییان کشور در محل نمایشگاه بین المللی تهران خبر داد. * فریدون محمدزاده ورزشکار تربت حیدریه در رقابت های زورخانه ای استان در مشهد موفق به کسب عنوان نخست شد. * رئیس هیئت انجمن های ورزشی استان از شش ماهه شدن ابلاغ کمیته ها خبر داد. «محسن قهرمانی» اظهار کرد: کم و کاستی زیاد است اما برای رفع آن ها تلاش کرده ایم.

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۶/۱۲/۱۷]

معمای هوش

دوشنبه‌ها و پنج‌شنبه ها



به نظر شما، گسترده شده این حجم بالایی به چه شکلی باید باشد؟!

سعی کنید علایم «دایره» و «بعلاوه» را در سطح گسترده شده پایینی در جای درست خود رسم کنید.

ناویاب

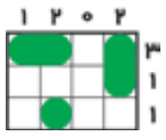
دوشنبه‌ها و پنج‌شنبه ها

«ناویاب» از پرطرفدارترین سرگرمی های منطقی جهان است که رقابت حرفه ای آن در ایران هم توسط «روزنامه خراسان» برگزار شده است.

هر ناویاب، یک اقیانوس فرضی مربعی است که یک فروند «رزم ناو»، دو «ناوشکن»، سه «اژدرافکن» و چهار «زیردریایی» در آن پنهانند و ما باید جای ادوات پنهان را کشف کنیم. ماهیت بعضی از خانه ها هم از ابتدا «راهنما»ی شماست.

قانون:

ارقام بیرون جدول، می گویند که در هر سطر یا ستون چند خانه در اشغال ادوات است.

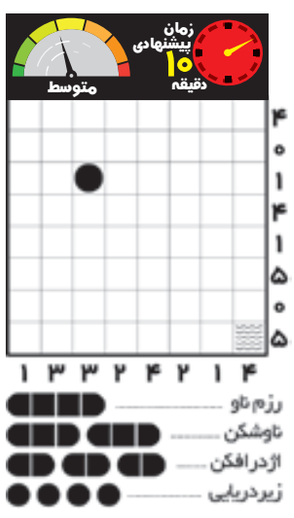


تمام ادوات در این معما «افقی» یا «عمودی» هستند و هرگز مورب نیستند.

ادوات در این معما به هیچ وجه در همسایگی هم نیستند (حتی از گوشه ها).

نکته ها:

- دقت کنید که خانه های «راهنما» به چه شکلی هستند. پُر بودن این خانه ها با «دایره»، «نیم دایره»، «مربع» یا «آب» در پاسخی که به دست می آید کاملا موثر است.
- ناویاب «منطقی» است، پس چاره حل آن «حدس زدن» نیست! با کشف روابط منطقی، ماهیت قطعی بعضی خانه ها را تعیین کنید و با استناد به همان خانه ها، به ماهیت خانه های دیگر برسید.
- خانه هایی را که مطمئن هستید حاوی هیچ یک از ادوات نیستند، با ضربدر یا علامت آب (≈) مشخص کنید.
- خانه هایی را که مطمئن هستید باید پُر باشند ولی شکل پُر شدگی آن ها مشخص نیست، موقتا با یک خال سیاه مشخص کنید.
- فراموش نکنید که ناویاب فقط و فقط یک پاسخ دارد!
- اطلاعات بیشتر درباره «ناویاب» و نمونه های تمرینی متنوع تر را در اینترنت و شبکه های اجتماعی جست وجو کنید.



واژه یابی

پنج‌شنبه ها

سرگرمی ورزشی

ا	س	م	د	ت	ا	ک	ت	ی	ک	ی				
ن	ک	ف	ا	ر	و	ن	ش	ل	ی	و				
ل	ا	ل	ق	ت	س	ا	چ	م	ل	ت				
ع	ل	ر	خ	س	خ	ا	ن	ا	ه	ا				
س	و	ت	ا	ا	ت	ا	ع	م	ب	س				
ب	ح	ن	ق	و	ت	م	ی	ر	ا	م				
ل	د	ک	پ	ی	ل	ر	ا	پ	ق	ا				
ط	ه	س	ل	ا	چ	ه	ن	ن	ر	ع				
ت	گ	ر	و	ه	ی	ق	ب	م	ی	ی				
م	ت	ا	ط	م	و	س	ا	ا	ی	ل				
ر	ا	و	ی	پ	ه	ی	گ	ی	ر	ی				
ف	ح	س	ی	ن	ی	چ	ع	ن	و	ی				
م	س	ا	ر	ز	ش	م	ن	د	ف	ت				
ی	ا	ن	م	ا	ی	ن	د	ه	غ	ف				
ب	س	و	ی	ن	ف	ر	د	ش	ف	ر				

قانون: کلماتی از متن زیر، رنگی هستند. هریک از این کلمات به صورت یک خط مستقیم در جدول مخفی شده اند. آن ها را بیابید و خط بزنید. خواهید دید که برخی حروف هنوز خط نخورده باقی مانده اند. آن ها را به ترتیب در کنار هم قرار دهید تا رمز این سرگرمی «واژه یابی» را کشف کنید.

نکته ها: کلمات شاید در جهات مختلف حتی چپ به راست، پایین به بالا یا مورب درج شده باشند. در آغاز کلمات بلند تر را پیدا کنید و در آخر سراغ کلمات کوچک ۴ حرفی، ۳ حرفی و ۲ حرفی بروید.

هفته سوم مرحله گروهی لیگ قهرمانان آسیا در ۲ گروه دوم و چهارم رقابت ها پیگیری شد و ۲ نماینده دیگر کشورمان هم به کار خود در دور رفت این رقابت ها پایان دادند. ذوب آهن با یک برد ارزشمند دور رفت مرحله گروهی را به پایان رساند و استقلال تهران هم در خانه تیم قدرتمند العین به تساوی ۲-۲ دست یافت. در اولین بازی ذوب آهن در اصفهان میزبان الوحده امارات بود که این بازی در نهایت با نتیجه ۲ - صفر به سود نماینده کشورمان به اتمام رسید. اما در دیگر بازی شب گذشته استقلال تهران در امارات مهمان العین بود. وینفرد شفر برای این بازی حساس و سخت از سیدحسین حسینی، روزبه چشمی، مجید حسینی، وریا غفوری، امید نورافکن، امید ابراهیمی، فرشید اسماعیلی، فرشید باقری، سرور جپاروف، داریوش شجاعیان و مامه تیام در ترکیب اصلی استفاده کرده بود. ۲ تیم در نیمه اول با ارائه بازی فشرده و متراکم، پرسینگ بازیکن صاحب توپ حریف را در دستور کار قرار داده بودند. العینی ها با کارهای تاکتیکی و ترکیبی در ۲۰ دقیقه اول سوار بازی بودند و بارها در طول نیمه اول با بازی مالکانه دفاع استقلال را تحت فشار قرار دادند اما در ادامه استقلال خیلی خوب توانست بازی را کنترل کند. در نهایت باوجود تلاش بازیکنان هر ۲ تیم نیمه اول با تساوی بدون گل به پایان رسید. در نیمه دوم شرایط کاملا متفاوت بود. در دقیقه ۵۰ حمله همه جانبه استقلال توپ را در گوشه محوطه جریمه به فرشید اسماعیلی رساند و پاس در عرض این بازیکن در دهانه دروازه به تیام رسید تا مهاجم فرصت طلب آبی پوشان توپ را به تور دروازه العین بچسباند. در دقیقه ۶۳ ارسال بازیکنان العین از سمت راست با ضربه مطمئن مارکوس برگ وارد دروازه استقلال شد.

پاسخ ها

لطفا نظر، انتقاد و پیشنهادتان را درباره بخش جدول و سرگرمی به شماره ۲۰۰۰۹۹۹ پیامک کنید.

سودوکو

هر روز

قانون: ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

زمان پیشنهادی ۵۰ دقیقه — بسیار سخت

	۸				۷			
						۳	۱	
	۶		۱			۴		۸
۱								۳
۶	۲	۴		۵		۹	۷	۱
۹								۴
۳		۲			۶		۸	
	۹	۵						
			۷				۴	

زمان پیشنهادی ۳۰ دقیقه — متوسط

	۳		۲	۷			۹	۱
	۲				۴		۷	۸
								۳
	۱			۵		۹		۶
۶		۸		۱			۲	
۳								
۷	۸		۴				۵	
۹	۵			۲	۸		۱	

زمان پیشنهادی ۱۰ دقیقه — بسیار ساده

				۶	۴	۳		
	۳	۴	۱	۸	۵	۶		۷
	۶		۳	۴				
		۷		۶		۲		
		۵	۸		۳	۷		
		۶		۷		۱		
				۹	۸		۱	
۵		۸	۴	۳	۷	۹	۶	
	۴	۹	۲					