

فرهنگ رزنی

سه‌شنبه
۸ اسفند ۱۳۹۶
۱۰ جمادی الثانی ۱۴۳۹
۸ صفحه/شماره ۳۷۹۸

حکمت روز
امام صادق(ع)

پشیمان ترین شخص در روز قیامت، کسی است که برای مردم از عدالت سخن بگوید، اما خودش به دیگران عدالت روا ندارد .(وسائل‌الشیعه،ج۱۵،ص ۲۹۵)

مناجات
خواجه عبدا... انصاری

الهی! به نام تو زبان ها گویا شده، به نام تو جان ها شیدا شده
بیگانه آشنا شده، زشت ها زیبا شده
کار ها هویدا شده راه ها پیدا شده

الهی! به نام تو چشم مشتاقان گریان، دل های عارفان سوزان
سرهای واله ها ن خروشان، تن های عاشقان بی جان

با شاعران
<div><div> </div><div></div></div>
<div><div> </div><div><i>گرتوانی که بجوی دلم امرو بجوی</i></div></div>
<div><div> </div><div><i>سعدی</i></div></div>

خراسان به روایت خراسان
۸ اسفند ۱۳۴۵

کبوترها تبعید شدند!!

۵۱سال پیش در چنین روزی،روزنامه «خراسان»نوشت:

گزارش خبرنگار ما از تهران حاکی از آن است که یک کبوتر هواپیمای جت را روز گذشته در آسمان تهران با خطر سقوط روبه رو ساخت و به دنبال این حادثه بیست کبوتر باز به ژاندارمری احضار شدندو در حدود دو هزار کبوتر گران قیمت آنان به شهرستان ها و روستاها تبعید شدند.این هواپیمای شکاری صبح روز گذشته در آسمان فرودگاه مهرآباد در پرواز بود که هنگام پرواز کبوتری در حین بال زدن به شدت به بال هواپیما خورد و متلاشی شد.بااین برخورد تعادل هواپیما به هم خورد و بال کج شد. این حادثه نزدیک بود به قیمت یک فاجعه هوایی تمام شود اما خلبان با سرعت و مهارت تمام هواپیما را روی باند فرودآورد و جریان را از طریق فرودگاه به اطلاع ژاندارمری مرکز مهرآباد جنوبی رساند.

دیدهبان مگر کور بود؟

از چندی پیش گزارش هایی به پلیس می رسد که شخصی در کوی طلاب شیره کش خانه مجهزی دایر کرده که به وسیله دیده بانانی ورزیده از آن مراقبت می شودو مشتریان تنها با ارائه رمز ویژه و تشریفات

نمای تاریخی

<div><div><div><div><div><div></div></div></div><div><div><div></div><div></div></div></div><div><div><div></div><div></div></div></div><div><div><div></div></div></div></div></div></div> <div> <p>عکسی تاریخی از روند تخریب و بازسازی بافت پیرامون حرم رضوی</p> منبع:فتورضوی</div>

روز نامه خراسان رضوی:
رتبه یک نشریات استانی

صاحب امتیاز:موسسه فرهنگی هنری خراسان
مدیرمسئول:محمدسعید احدیان
سردیر: سیدعلی علوی

دفتر مرکزی: مشهد، بلوار شهیدصادقی
صندوق پستی:۵۱۱-۹۱۷۳۵
تلفن:۵۱-۳۷۶۳۴۰۰

نمابر دبیر خانه:۵۱۳۷۶۳۴۳۹۵
پدیرش آگهی و اشتراک:۵۱۳۷۰۱۰
پیامک:۳۰۰۰۹۹۹

چاپ مشهد: شهرچاپ خراسان
روابط عمومی:۵۱۳۷۰۰۹۱۱۱
نمابر تحریریه:۵۱۳۷۶۳۶۵۰۱

یادداشت
<div><div> </div><div></div></div> <p>فرید براتی سده</p>
<div><div> </div><div><div>رئیس مرکز توسعه پیگیری و در مان اعتیاد سازمان یهزیستی کشور</div></div></div>

ارتقای ضرب درمان اعتیاد؛ مستلزم اتخاذ رویکرد باز توانی روانی-اجتماعی

مصرف مواد مخدر و عوارض متعدد ناخوشایند آن از مهم ترین دغدغه های فکری و یکی از ناگوار ترین آسیب های اجتماعی عصر حاضر است. این پدیده به رغم تلاش های فراوان، مبارزه گسترده و رویکردهای پیشگیرانه همچنان در جهان رو به گسترش است. به ویژه تغییر در مواد مخدر مصرفی از نوع سنتی به صنعتی و ایجاد وابستگی شدیدتر، چالش ها را در این بخش دو چندان کرده است. از این رو در بسیاری از جوامع برای مقابله با این معضل و در روند درمان معتادان از رویکردهای اجباری بهره می گیرند. عمده درمان هایی که در این شکل دنبال می شود، از نوع اقامت اجباری در مراکز بازپروری است اما یکی از مشکلات مهم در مانگران درباره بیمار ان دچار سوء مصرف مواد، بازگشت مجدد معتادان به مصرف مواد پس از درمان های ظاهر اموفقیت آمیز است. پس بااین اوصاف دستگیری معتادان و در مان اجباری آن ها در طرح های ضربتی هیچ تضمینی برای بازنگشتن فرد معتاد به سمت مصرف مواد نخواهد بود. اگر چه که این اقدامات به هدف پاک سازی چهره شهر می انجامد، پژوهش هانیز حاکی از آن است که اثربخشی درمان در طرح های مذکور در تهران ۱/۵ درصد بوده که می توان همین میزان را نیز به دیگر استان ها تعمیم داد. از این رو باید به صراحت اذعان کرد که در مان اجباری فارغ از این که متولی آن چه نهادو سازمانی باشد، تأثیر گذار نخواهد بود، چرا که در مان اعتیاد ز مانی موثر خواهد بود که فرد مصرف کننده به این خوداگاه ی برسد که در دوران اعتیاد مشکلات عدیده ای برای خود و اطرافیان شب به وجود آورده و با اختیار خویش تن به تغییر رفتار و ترک اعتیاد دهد و نه آن که با اعزام معتادان متجاهر به کمپ ها و از طریق دارو درمانی و در مان اجباری به ترک آمین دست یابد. در واقع تمامی این مسائل حاکی از آن است که مصرف مواد مخدر پدیده ای پیچیده و چند وجهی است که از عوامل متعدد جسمی، روانی، اجتماعی، معنوی و فرهنگی تأثیر می پذیرد و بالطبع در مان آن نیز بسیار پیچیده و نیازمند مداخلات چند بعدی است. امری که باید در سیستم درمانی مانیز به صورت گسترده اعمال و پیگیری شود تا اطمینان حاصل شود که در صد بیشتری از این افراد موفق می شوند که پاک شوند و پاک بمانند.

از این رو باید برای افزایش ضریب در مان اعتیاد به ارائه خدمات حمایتی و خدمات مرتبط با باز توانی روانی – اجتماعی متوسل شد. بر همین مناساز مان بهزیستی در صدد است با ورود به مبحث باز توانی روانی – اجتماعی از بازگشت این افراد به چرخه اعتیاد جلوگیری کند، البته تحقق این کلان نیازمند برنامه ریزی جامع و جذب اعتباری کلان است. حال برای باز توانی این قشر باید سیستم های رفاهی بسنج شوند و حمایت های پس از در مان را به عمل آورند. چنان که پس از نگهداری معتادان در کمپ، باید مجموعه دیگری با حمایت مدد کاران اجتماعی ایجاد شود تا به محض خروج فرد از کمپ، ضمن ارائه خدمات مشاوره و حمایت های پس از درمان، اطمینان حاصل کنند که وی به استفاده مجدد از مواد باز نمی گردد. در واقع پس از اقامت معتادان در این مراکز، مدد کاران اجتماعی باید آنان را مدیریت کنند و برای باز توانی آنان اقدام کنند. در واقع به کسانی که احتیاج به مهارت آموزی دارند، آموزش شغلی ارائه شود و برای کسانی که فاقد سرپناه هستند باید برای اسکان شان تدابیر اندیشیده شود و آن هایی که برای در مان شان به دارو نیاز دارند، این دارو را برایشان تهیه شود. در واقع در مان اعتیاد به شیوه باز توانی روانی – اجتماعی از جمله روش های ترک اعتیاد است که در آن به افراد مراجعه کننده به قصد ترک پایدار با طولانی مدت مواد، آموزش هایی داده می شود که با آموزش ها موجب تغییر کام به کام و موثر در نگرش افراد راجع به امور مختلف زندگی از جمله مصرف مواد می شود. رویکرد باز توانی روانی – اجتماعی یک فرایند مبتنی بر یادگیری اجتماعی است که برای فرد معتاد این بستن را فراهم می کند تا با بهره گیری از ظرفیت های آموزشی مهارت های کافی بیاموزد و نحوه مقابله با دشواری ها را بشناسد و بتواند امیال خود را مدیریت و ذهن خور در مقابله با وسوسه ها آماده سازد. رویکرد باز توانی روانی – اجتماعی یک برنامه ساختار یافته و نظارتی قوی است که برای در مان مسائل رفتاری، هیجانی و نگرش های مصرف کنندگان مواد طراحی شده و جامعه مخاطبش نیز معتادانی است که بستر مستعدی برای بازگشت به مصرف دارند. به طور خلاصه می توان گفت که اتخاذ این رویکرد به عنوان برنامه در مانی با نتایج مثبت بیشتر و تغییرات ماندگار تر همراه خواهد بود. ارائه آموزش های چند بعدی شامل اصلاح الگوهای رفتاری، گروه درمانی، آموزش های روانی – اجتماعی، روان درمانی های فردی و ایجاد محیطی به دور از مواد نقش موثری در در مان اعتیاد دارد.

بنابراین در پایان می توان این گونه نتیجه گرفت که با توجه به کاهش سن اعتیاد و نیز هزینه های انسانی و مادی مبارزه با عرضه و توزیع مواد مخدر؛ در طرح های ضربتی دستگیری معتادان متجاهر، نتیجه چندانی مطلوبی حاصل نشده است. در این زمینه به کارگیری روش های قهر آمیز برای در مان اعتیاد قطعا با شکست مواجه خواهد شد. از این رو برای افزایش ضریب در مان اختلال سوء مصرف مواد، نیازمند روش هایی با اثربخشی بالا و میزان بازگشت پایین هستیم. حال به نظر می رسد باز روش باز توانی روانی – اجتماعی معتادان و آموزش مهارت های زندگی به آنان بتواند از برگشت آن ها به این دوره معیوب جلوگیری کرد.

گزارش
نسیم سهیلی

تنها جمله مادر شهید مدافع حرم «جانعلی قربانی» هنگام شنیدن خبر شهادت فرزندش

خوش به حال او، وای به حال ما



عکس و حیدر بیات

کم حرف بود و زیاد از حال و هوای جنگ صحبت نمی کرد اما هنگامی که از او می خواستیم پیش مان بماند، می گفت شما نمی دانید آن جا چه خبر است. می گفت حالا که قدم اول را برداشته اما باید تا آخرش ادامه دهم تا هر وقت که جان دارم، می خواهم بروم.

او با بیان خاطره ای از عزیز از دست رفته اش می گوید: روزهای آخری که اعلام کردند جنگ تمام شده داعش از منطقه پاک سازی شده، باز هم به او اصرار کردم که دیگر نرود اما جانعلی گفت تعداد اندکی از دشمنان مانده اند، من می روم همان ها را اخلاص کنم....

صدای ضجه های بلند مادر هر از گاهی اوج می گیرد و باعث می شود «عذرا» نیز بغض کند. او در ادامه صحبت هایش می گوید: برآدم چند بار زخمی شد اما به خاطر این که ما ناراحت نشویم چیزی نمی گفت و قضیه را پنهان می کرد، نمی خواست ما را ناراحت کند. بار آخری که پایش می لنگید پرسیدم چه شده؟ گفت: با موتور تصادف کرده است. بار دیگر اشک بر پنهانی صورتش جاری می شود و ارم می گوید: گفته بود تا ۲۲ بهمن و برای جشن پیروزی خودم را می رسانم. اما دیگر نیامد....

عاشق شهادت بود

«محمد علی» برادر بزرگ تر خانواده هم چند کلامی هم صحبت مان می شود و می گوید: «برآدم از همان روزی که اعزام شد دوست داشت شهید شود، از حضور در جبهه خوشحال بود و هیچ وقت نگرانی نداشت». از احساسش می پرسم، نم اشک چشمانش را می گیرد و می گوید: «از یک نظر خوشحال شدم که در راه اسلام و دین رفت اما ما برآدم را از دست داده ایم و از این بابت حق داریم اندکی ناراحت باشیم و غصه بخوریم». در آمله آخر دست به سوی آسمان می برد و زمزمه می کند: «خدا یا هیچ وقت فکر نمی کردیم به شهادت برس اما خوشا به حالش»....

بر اساس اعلام بنیاد شهید، پیکر مطهر این شهید مدافع حرم و تعدادی دیگر از همزمان او طی روزهای آیند در مشهد مقدس تشییع خواهد شد که اطلاعات آن متعاقبا اعلام می شود.

مشهد

شهر و استان در شبکه‌های اجتماعی



عکس و حیدر بیات



عکس و حیدر بیات

حواشی اقدام اعتراض گونه احمد نجفی باز یگر، اسید محمود رضوی، تهیه کننده خراسانی را نیز به واکنش واداشت. او در صفحه شخصی خود با انتشار این عکس خطاب به وی نوشت: «پیش کسوت محترم آقا نجفی بزرگوار، کاش وقتی در عصیانیت و به تحریک دیگران به عنوان یک کم صنف حرم نت گذاشتید و در بخشی از صنف گر گل گرفتید، به تبعات آن هم فکر می کردید که شاید روزی همان دیگران دهان همه مار گل بگیرند.»



عکس و حیدر بیات

ستاره اسکندری، بازیگر خراسانی این عکس را از حاشیه اگران فیلم «خانه کاغذی» ساخته مهدی صباغ زاده در پارس، با مغلطانیش به اشتراک گذاشت.



عکس و حیدر بیات

قاب مشترک رضای فطنر پداز خراسانی با اکبر عبیدی که گرمی متفاوت بر چهره دارد.