گزارش جلسه

ورزش

در پایان یک رقابت میلی متری

سکاندار جدید کاراته استان انتخاب شد

ترابی- مجمع انتخابات ریاست هیئت کاراته خراسان رضوی در حالی دیروز با انتخاب "محمد حجتیان" در اداره کل ورزش و جوانان برگزار شد که رقابت میلی متری میان دو نامزد وجود داشت. به گزارش خبرنگار ما، برای تصدی این پست شش نامزد حضور داشتند که چهار نفر انصراف دادند و "سعید رزم آرا" و "محمد حجتیان" با هم رقابت کردند. حجتیان در رقابتی میلی متری با کسب ۹ رای در برابر هشت رای رقیب به عنوان رئیس هیئت کاراته استان انتخاب شد. رئیس فدراسیون پس از پایان این مجمع گفت: امیدواریم رئیس جدید هیئت کاراته استان با توجه به صحبت هایی که قبلا با وی در تهران داشتیم، بتواند برنامه های خود را با کمک دیگران اجرایی کند. "محمدصادق فرجی" افزود: هیئت کاراته باید خانه تمام جامعه کاراته باشد و با وحدت و همدلی بتوانید این رشته ورزشی را توسعه دهید. وی اظهار کرد: رئیس جدید هیئت کاراته حتما باید به شهرستان ها و پیش کسوتان توجه داشته باشد.

در حاشیه: *برخی نامزدها برخلاف مقررات، در زمان صحبت از عملکرد هیئت سابق گلایه می کردند که این مسئله مدام با تذکر مدیر کل ورزش و جوانان استان و رئیس فدراسیون همراه بود. *صبوریان مدیر کل ورزش و جوانان نیز اعلام کرد: خانه کاراته استان تا پایان سال به بهره برداری می رسد. همچنین در پایان از اعضای مجمع خواست که رئیس جدید اعضای هیئت را خودش انتخاب کند و کسی دخالتی نداشته باشد. *در زمان برگزاری مجمع بیش از ۱۰ نفر از ورزشکاران و مربیان کاراته بیرون سالن حضور داشتند و پس از انتخاب رئیس جدید خوشحالی کردند!

آغاز اردوی وزنه برداران جوان ملی پوش

پیروز- اردوی آمادگی تیم ملی جوانان، به مدت ۲۱ روز در شهر مشهد برپا می شود. به گزارش روابط عمومی هیئت وزنه برداری استان، رئیس این هیئت اظهار کرد: به منظور توسعه وزنه برداری استان، میزبان اردوی آمادگی تیم ملی جوانان به مدت ۲۱ روز شدیم. مهندس "احسان قاسمیان" افزود: این اردو تا ۳۰ بهمن ماه در جریان است و با هماهنگی فدراسیون چهار نفر از وزنه برداران خراسانی (امید خوشخرام، ثارا... زهرایی، حسین زیبایی و حمیدرضا رضاییان) نیز کنار تیم ملی تمرین می کنند تا از لحاظ توان فنی و تجربه ارتقا یابند.

گزارش تحلیلی

بهروز

آسیب شناسی تیمی که می خواست «شگفتی آفرین لیگ» باشد
رازهای افول «پدیده»

عکس: سایت باشگاه پدیده

"پدیده"، پدیده می شود؛ این تیتری بود که روزنامه "خراسان رضوی" بر اساس وعده سرمربی و مسئولان تیم فوتبال "پدیده خراسان" در نخستین نشست خبری این باشگاه در آستانه فصل جاری لیگ برتر در همین صفحه چاپ کرد. موضوعی که تحقق آن با اضافه شدن چند مهره با تجربه و کارآمد به ترکیب این تیم، برگزاری اردوی تدارکاتی مناسب در کشور ترکیه و عزم مدیران باشگاه، تقویت کادر فنی و... ، چندان دور از ذهن به نظر نمی رسید. با آغاز فصل، تیم "پدیده" در عمل و در مستطیل سبز نشان داد که رویای آن ها می تواند تعبیر خوشی داشته باشد، به ویژه آن که مهاجری و شاگردانش در نیم فصل، دقیقا همان مسیری را طی کردند که می خواستند. پیروزی با ۴ گل بر سپاهان، نخستین پیروزی تاریخ چهار ساله پدیده در ورزشگاه آزادی مقابل استقلال، متوقف کردن پرسپولیس در همین ورزشگاه، شکست تراکتورسازی در تبریز و ... نتایجی بود که در نهایت پدیده را تا پایان نیم فصل ، جزو مدعیان کسب سهمیه آسیا قرار داد. بازیکنان این تیم به قدری موفق عمل کردند که حتی اگر گام آخر در نیم فصل نخست را با پیروزی پشت سر می گذاشتند، برای نخستین بار در تاریخ فوتبال خراسان رضوی با نایب قهرمانی نیم فصل لیگ برتر کشور به کار خود پایان می دادند. هر چند در نهایت نیز این تیم خراسانی بهترین رتبه تاریخ لیگ برتر ش را در استان با رتبه چهارم نیم فصل، رقم زد تا به هدف ابتدایی فصل دست یابد. اما حتی بدبین ترین هواداران فوتبال استان هم فکر نمی کردند تیمی با آن کارنامه و بازیکنانی همچون قاضی، خلعتبری، ایمانی، خانزاده، صادقی و ... به چنین سرنوشت تراژیکی دچار و روز به روز به هدف اولیه دورتر شود. در کالبدشکافی تحلیلی "خراسان رضوی" به مجموعه ای از عوامل درونی و بیرون از مستطیل سبز برخوردیم که امروز، فهرست وار نگاهی به آن ها می اندازیم...

اندوخته به تاراج رفته!

یک "سوتی وحشتناک" در عدم تسویه حساب مالی باشگاه پدیده با "زوران کنه ژوویچ" -هافبک دفاعی چند فصل گذشته این تیم- و اعلام نکردن آن به فدراسیون جهانی فوتبال (فیفا) باعث شد در صد زیادی از اندوخته گران بهایی که این تیم طی نیم فصل اول با خون جگر فراهم کرده بود (شش امتیاز- معادل دو پیروزی) به راحتی به یغما رود. در این میان، انفعال فدراسیون فوتبال کشورمان که بدش نمی آمد این کسر امتیاز به مثابه هشداری جدی به همه باشگاه ها تلقی شود نیز قابل اغماض نبود. واقعیت این است که موج منفی ناشی از این سقوط در جدول تا رتبه "دهم" کم نبود و تعبیر اخیر سرمربی این تیم مبنی بر این که "شب را با رتبه چهارم خوابیدیم؛ صبح به وسط جدول سقوط کردیم!" نشان دهنده شوک ناشی از این اتفاق است. نکته تاسف بارتر، وعده های پیاپی مسئولان باشگاه مبنی بر بازگشت امتیازات بود که هیچ یک از این وعده ها تا امروز تحقق نیافته است.

قرارداد ناشیانه و جدایی تنها ملی پوش

البته این موضوع که محمدرضا مهاجری یا مسئولان دیگر بخواهند تمام ناکامی هایشان را به گردن این کسر امتیاز بیندازند، چندان ارزیابی دقیقی از مشکلات نیست. پدیده پس از مصدومیت خانزاده و غیبت او در اردوی تیم ملی، تنها یک سهمیه در تیم ملی داشت. واقعیت این است که "اکبر ایمانی" با بازی های موثرش در پست هافبک دفاعی نقش زیادی در درخشش مهاجمان پدیده ایفا می کرد ضمن آن که خودش هم با این بازی های خوب، دوباره به سطح اول فوتبال برگشت و کاری کرد که "کی روش" به دعوت از این بازیکن ترغیب شود. تنها ملی پوش "پدیده" در نیم فصل دوم به واسطه بندی که در قرارداد بود و ناشی گری مسئولان باشگاه در "محکم کاری قراردادها" در کمال شگفتی توانست با پدیده فسخ قرارداد کند و راهی "ذوب آهن" شود. جدایی تنها ملی پوش پدیده در این اوضاع به هم ریخته، در شرایطی رقم خورد که مسئولان باشگاه پدیده، یک بار دیگر از بازگرداندن یا محروم شدن ایمانی یا باشگاه ذوب آهن سخن گفتند که در نهایت تا امروز این وعده هم عملی نشده تا میزان تحقق وعده های مدیران پدیده به شدت زیر سوال برود.

بحران مالی

باشگاه پدیده در فصول قبل هم با بحران های مالی ریز و درشتی دست به گریبان بود که مدیران وقت باشگاه، بازیکنان و کادر فنی کوشیدند اخبار حاشیه ساز آن به رسانه ها درز نکند. اما گویا این مشکلات مالی با توجه به مهره هایی که در این فصل، به پدیده پیوسته اند چندان قابل کنترل نیست و از گوشه و کنار می شنویم بیشتر بازیکنان اصلی این تیم با گذشت بیش از دو سوم لیگ، میزان دریافتی شان به ۲۰ درصد قراردادهایشان هم نرسیده است. بازیکنانی مثل ناصحی (کاپیتان) گردان، مرادمند، عباسیان و ... جزو این دسته از بازیکنان پدیده هستند که کمتر از ۲۰ درصد قرارداد شان را دریافت کرده اند. خریدهای نیم فصل این تیم مثل سعید صادقی، حسین فاضلی و سالار افراسیابی نیز هنوز از این باشگاه پولی دریافت نکرده اند و گویا باشگاه در انجام تعهدات مالی در قبال بازیکنانی مثل خلعتبری، قاضی و ... هم موفق نبوده است. زمانی این موضوع پررنگ تر از قبل جلوه می کند که به یاد آوریم بسیاری از بازیکنان پدیده در نیم فصل پیشنهادهای خوبی از تیم های متمول لیگ داشتند اما در پدیده ماندند.

ناکارآمدی فنی

اما با همه این مشکلات، نمی توان برخی اشکالات فنی را در بازی های اخیر تیم پدیده کتمان کرد. جایی که خط دفاع پر اشتباه و دروازه بان این تیم با اشتباهات مرگبار، زمینه شکست های سنگینی را فراهم می کنند. مهاجمان در گلزنی موفق نیستند و خلاء یک بازیکن طراح و محوری در تیم به چشم می خورد، البته کادر فنی نیز نتوانسته درمان موقت یا دایم برای این زخم ها پیدا کند. خیل بازیکنان مصدوم و البته انعقاد قرارداد با برخی بازیکنان که به دلیل مصدومیت در فصل جاری حتی در یک بازی هم به میدان نرفته اند (برای مثال: "محسن یوسفی" مهره ارزشمند این تیم در فصول گذشته که در آستانه بازی های پایانی این فصل، هنوز در ترکیب این تیم به میدان نمی رود) و... از جمله اشکالاتی است که به عملکرد فنی تیم پدیده در مستطیل سبز مربوط است و باید برای آن ها فکری عاجل شود...

خبر مرتبط

هشدار جدی فیفا به پدیده و نفت برای پرونده «پراهیچ»

اکنون خبر می رسد فیفا در ۳۱ ژانویه ۲۰۱۸ (۱۱ بهمن) نامه ای را به فدراسیون فوتبال ایران، باشگاه پدیده و "ایگور پراهیچ" ارسال کرده و در این نامه هشدار داده است: از آن جایی که باشگاه پدیده تاکنون به تصمیمی که کمیته حل اختلاف فیفا در تاریخ ۲۶ مِی ۲۰۱۶ گرفته، واکنشی نشان نداده و بند ۶۴ آیین نامه انضباطی فدراسیون جهانی فوتبال را نقض کرده، این پرونده به کمیته انضباطی فیفا ارسال شد تا تصمیمات جدیدی که شامل جریمه نقدی، کسر امتیاز و سقوط به دسته پایین تر می تواند باشد، گرفته شود. همچنین باشگاه نفت تهران هم که پس از دریافت حکم کمیته حل اختلاف فیفا، برای پرداخت بدهی اش به ایگور پراهیچ اقدامی انجام نداده، ممکن است از سوی فیفا نقره داغ شود.

از میان خبرها

ورزش

برپایی نمایشگاه موتورسیکلت و خودروهای کلاسیک در مشهد

ترابی/ به مناسبت دهه فجر، نمایشگاه توانمندی های هیئت موتورسواری و اتومبیلرانی خراسان رضوی از شنبه شب گذشته در برج "سلمان" مشهد برپا شد و تا ۲۲ بهمن ماه ادامه دارد. رئیس این هیئت به خبرنگار ما گفت: این نمایشگاه در سه بخش موتورسواری، اتومبیلرانی و ارائه فعالیت کمیته های هیئت فعال است. "رضا رمضانی" اظهار کرد: انواع موتورسیکلت های سرعت، کراس، تریل، تریال، چهارچرخ و همچنین انواع خودروهای آفرود، کارتینگ، ریس، دریفت، سرعت و رالی به همراه ۸۰ موتور و خودروی کلاسیک و تاریخی در این نمایشگاه برای علاقه مندان به نمایش گذاشته شده است. وی با بیان این که بازدید از نمایشگاه برای عموم آزاد است، خاطرنشان کرد: این نمایشگاه هر روز از ساعت ۱۷ تا ۲۲ در طبقات یک و دوی برج "سلمان" دایر است.

عکس: دهقانی

اخبار

کوتاه

پیروز- قهرمان خراسانی مسابقات دوومیدانی داخل سالن آسیا گفت: پدر و مادرم در زمان گرفتن مدال در سالن حضور داشتند و البته دعای پدر و مادرم بود که من توانستم چنین نتیجه خوبی را کسب کنم، به همین دلیل این قهرمانی بیش از قهرمانی های دیگر به من چسبید. «حسن تفتیان» در گفت و گو با فارس افزود: برای اولین بار یک مسابقه بین المللی را در کشور خودمان میزبانی کردیم، من در این مسابقات از مردم، خانواده ام و دوستانم که در سالن حضور داشتند انرژی زیادی گرفتم* رضا فریبرزی، کوهنورد جوان مشهدی که طی مدت ۱۴ ماه به ۳۱ قله ایران صعود کرده، به عنوان «سیمرغ کوه های ایران» دست یافت.

*رئیس هیئت اسکی استان: شرایط فعلی پیست اسکی شیرآباد، نیاز اسکی باز ان استان را برآورده نمی کند.

*در پایان مسابقات دوومیدانی داخل سالن آسیا خراسانی ها یک طلا، دو نقره و دو برنز کسب کردند. به جز مدال طلای تفتیان، سارا کریمی نیز مدال برنز پرش با نیزه را کسب کرد، فائزه نسایی وزهرا مرادی مدال نقره گرفتند و رضا کاشف در ۴ در ۴۰۰ متر موفق به کسب مدال برنز نشد.

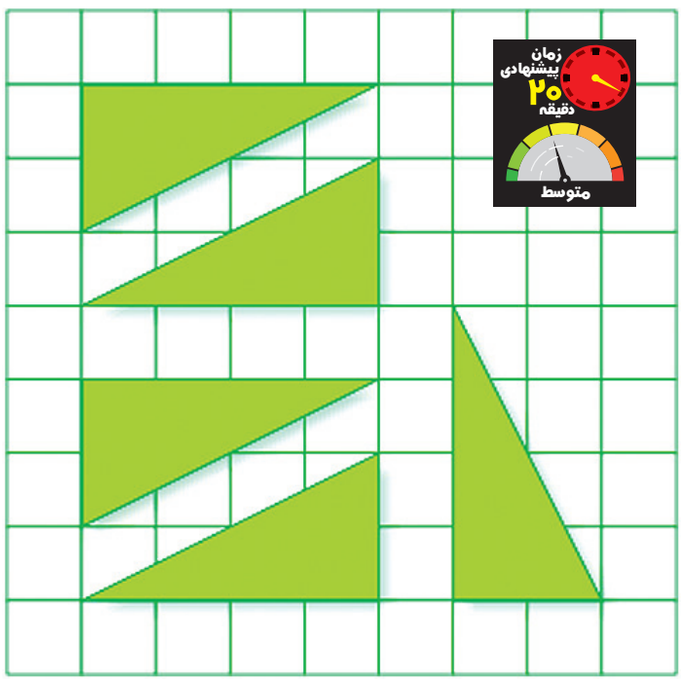
*رئیس سازمان بسیج ورزشکاران کشور: تربیت بدنی آستان قدس باید منشأ ترویج مرام پهلوانی در ورزش کشور باشد. *رقابت های جودوی نونهالان استان (جام فجر) در مشهد با حضور ۴۶۰ جودوکار پایان یافت.

بجستان، سلیمی/ در پایان مسابقات شطرنج دهه فجر با حضور ۴۰ نفر، حسین موسوی از مشهد و حسن پاداشیان و محسن رحیمیان (هر دو از بجستان) اول تا سوم شدند.

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۶/۱۱/۱۶]

معمای هوش

دوشنبه ها و پنج‌شنبه ها



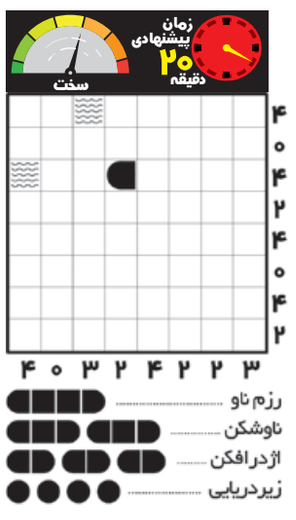
پنج مثلث قائم الزاویه با طول اضلاع ۴ و ۲ داریم که می خواهیم از کنار هم چیدن تمامی این قطعات یک مربع بسازیم. برای این کار مجازیم فقط یکی از این مثلث ها را برش بزنیم. اما باید از چهار مثلث دیگر به طور کامل استفاده کنیم. به نظر شما این کار چطور ممکن است؟ پیشنهاد می شود این معما را عملی حل کنید.

ناویاب

دوشنبه ها و پنج‌شنبه ها

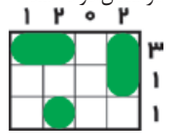
«ناویاب» از پرطرفدارترین سرگرمی های منطقی جهان است که رقابت حرفه ای آن در ایران هم توسط «روزنامه خراسان» برگزار شده است.

هر ناویاب، یک اقیانوس فرضی مربعی است که یک فروند «رزم ناو»، دو «ناوشکن»، سه «اژدرافکن» و چهار «زیردریایی» در آن پنهانند و ما باید جای ادوات پنهان را کشف کنیم. ماهیت بعضی از خانه ها هم از ابتدا «راهنما»ی شماست.



قانون:

ارقام بیرون جدول، می گویند که در هر سطر یا ستون چند خانه در اشغال ادوات است.



تمام ادوات در این معما «افقی» یا «عمودی» هستند و هرگز مورب نیستند.

ادوات در این معما به هیچ وجه در همسایگی هم نیستند (حتی از گوشه ها).

نکته ها:

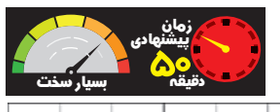
- دقت کنید که خانه های «راهنما» به چه شکلی هستند. پُر بودن این خانه ها با «دایره»، «نیم دایره»، «مربع» یا «آب» در پاسخی که به دست می آید کاملا موثر است.
- ناویاب «منطقی» است، پس چاره حل آن «حدس زدن» نیست! با کشف روابط منطقی، ماهیت قطعی بعضی خانه ها را تعیین کنید و با استناد به همان خانه ها، به ماهیت خانه های دیگر برسید.
- خانه هایی را که مطمئن هستید حاوی هیچ یک از ادوات نیستند، با ضربدر یا علامت آب (≈) مشخص کنید.
- خانه هایی را که مطمئن هستید باید پُر باشند ولی شکل پُر شدگی آن ها مشخص نیست، موقتا با یک خال سیاه مشخص کنید.
- فراموش نکنید که ناویاب فقط و فقط یک پاسخ دارد!
- اطلاعات بیشتر درباره «ناویاب» و نمونه های تمرینی متنوع تر را در اینترنت و شبکه های اجتماعی جست وجو کنید.

سودوکو

هر روز

قانون:

ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.



۷				۶	۱	۹		
					۵		۸	۱
	۱			۹				۵
		۱	۴					۸
	۸						۶	
۵					۸	۱		
۴				۲			۷	
۱	۳		۹					
		۷	۳	۵				۲

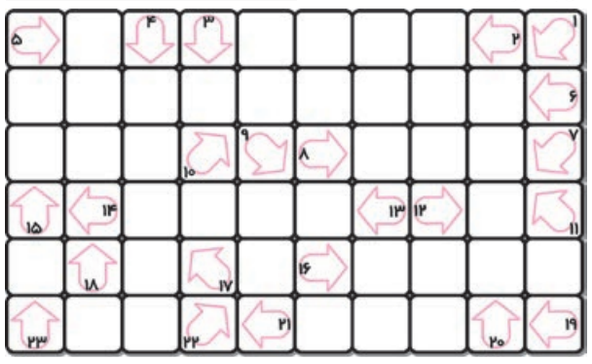
۹			۶					۱
۵	۸					۶		۹
		۶	۷		۸			۴
	۴			۲		۵	۱	
	۵	۳		۴			۶	
۲			۵		۹	۸		
۴		۵					۲	۶
۸					۲			۵

۹	۲	۵		۳			۸	
۷		۴	۸	۲		۳	۹	
۳			۵	۴		۹	۲	
۲		۹				۶		۷
	۴	۸		۹	۲			۳
	۱	۲		۵	۸	۷		۹
	۹			۷		۱	۵	۲

جدول ویژه خراسان

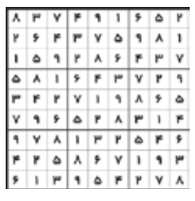
شنبه تا چهارشنبه

قانون: پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خودِ خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخش چند حرف دارد.



واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هرز (ناخواسته) در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبل طراحی شده است.

۱-(۴ حرفی) استفاده از .....روش درمانی قطعی برای جوش صورت نیست ولی می تواند برای لایه برداری موثر باشد.
۲-(۵ حرفی) قالی بسیار فرسوده
۳-(۵ حرفی) یک ..... خوب باعث کاهش درد ناشی از تنگی کانال نخاعی کمر می شود، زیرا عضلات سفت را تسکین می دهد.
۴-(۶ حرفی) نتایج آزمایش ها نشان می دهد، رژیم های غذایی حاوی کلسترول بالا سرعت رشد تومورهای..... را تا ۱۰۰ برابر افزایش می دهد.
۵-(۳ حرفی) برش شاخه زاید درخت
۶-(۸ حرفی) مردان اغلب دچار کمبود مواد معدنی نمی شوند با این حال آن دسته از افرادی که ..... هستند یا افرادی که دوی استقامت انجام می دهند، ممکن است به مواد معدنی بیشتر نیاز داشته باشند.
۷-(۴ حرفی) گروهی از جانوران بندپا
۸-(۳ حرفی) فرمانده بدن
۹-(۴ حرفی) زیر نامه اداری می آید
۱۰-(۳ حرفی) سردرد خوشه ای از سردردهای خوش خیم است که معمولا در دهه..... زندگی آغاز می شود و شیوع آن در آقایان سه برابر خانم هاست.
۱۱-(۴ حرفی) از گازهای سوختنی
۱۲-(۳ حرفی) سردرد خوشه ای یک طرفه است و بیشتر اطراف..... را می گیرد. همچنین همیشه همراه با سنگینی پلک، ترشح اشک و ترشح مخاط بینی در طرف درد است.
۱۳-(۳ حرفی) توان و نا
۱۴-(۲ حرفی) برخی مواد معدنی در بدن زنان کم است. زنان ورزشکار به آهن، زینک و..... نیاز دارند.
۱۵-(۴ حرفی) محققان می گویند کشیدن تنها یک نخ سیگار در روز هم می تواند با خطر بروز بیماری قلبی و..... مرتبط باشد.
۱۶-(۵ حرفی) شایع ترین علت تنگی نخاع، پوکی استخوان است که در آن..... که بین مفاصل قرار دارد به دلیل افزایش سن تخریب می شود.
۱۷-(۴ حرفی) پوشاک بالاتنه جلوباز
۱۸-(۵ حرفی) آن ها که در یک شغل مشترکند
۱۹-(۵ حرفی) خبرداشتن
۲۰-(۴ حرفی) زنان به صورت کلی کمتر از مردان ..... مصرف می کنند که این موضوع بر کارایی ورزشی آن ها تاثیر می گذارد.
۲۱-(۵ حرفی) جمعه
۲۲-(۶ حرفی) شهری با سوغات پسته
۲۳-(۳ حرفی) میل و شوق

پاسخ ها

لطفا نظر، انتقاد و پیشنهادتان را درباره بخش جدول و سرگرمی به شماره ۲۰۰۰۹۹۹ پیامک کنید.