عباسیان: بازی با استقلال، همیشه جذاب است

پیروز- بازیکن تیم پدیده درباره دیدار جمعه جاری با استقلال در مشهد گفت: بازی با استقلال همیشه جذاب است؛ آن ها با "شفر" هم خوب بازی می کنند و هم خوب نتیجه می گیرند. "معین عباسیان" به "ورزش سه" افزود: با گلی که استقلال مقابل سایپا دریافت کرد، کمی بار روانی بازیکنان ما برای گلزنی کم شد و حالا می توانیم راحت تر به گلزنی در این بازی فکر کنیم. وی تصریح کرد: ما در نیم فصل اول یکی از بهترین های خط حمله ها را داشتیم ولی هنوز در دور برگشت عملکرد خوبی نداشتیم. شخصا همه تلاشم را می کنم تا بتوانم برای مهاجمان گل سازی کنم، آمار خوبی دارم و می خواهم در کورس آقای "پاس گل" مدعی باشم.

«شجاعیان»، در مشهد استقلال را همراهی می کند

پیروز- هافبک تاثیر گذار "استقلال تهران" مشکلی برای سفر به مشهد برای دیدار با "پدیده خراسان" ندارد. به گزارش "ورزش سه"، "داریوش شجاعیان" در اواسط دیدار با سایپا دچار مشکل شد و نتوانست تا پایان در ترکیب استقلال باقی بماند. این بازیکن که تک گل استقلال را به ثمر رسانده بود و عملکرد خوبی در زمین داشت، دچار کشیدگی شد و به همین دلیل نتوانست تا پایان در ترکیب استقلال حاضر باشد. وی روز شنبه نیز در تمرین استقلال شرکت نکرد؛ اما با این وجود، اعلام شد مشکلی برای دیدار با پدیده در روز جمعه هفته جاری ندارد و می تواند آبی پوشان را برابر شاگردان "مهاجری" در مشهد همراهی کند. هافبک شیرازی استقلال در شروع نیم فصل دوم تاثیر گذار ترین بازیکن این تیم محسوب می شود و عملکرد بسیار خوبی در گلزنی و گل سازی برای آبی پوشان داشته است.

در نشست خبری هیئت جودوی استان مطرح شد:

ورزشکار سالاری، ممنوع!

رئیس هیئت استان: مسابقات بین المللی جودوی جام «توس» سال ۹۷ در مشهد برگزار می شود

گزارش جلسه

ترابی

نشست خبری هیئت جودو، جوجیتسو و کوراش خراسان رضوی روز گذشته با حضور اصحاب رسانه در سالن جلسات اداره کل ورزش و جوانان برگزار و مسائل مختلفی مطرح شد. در این میان، رئیس هیئت جودو، جوجیستو و کوراش در پاسخ به سوال "خراسان رضوی" مبنی بر گلایه برخی ورزشکاران ملی پوش به خصوص: "جواد محجوب" و "جعفر پهلوان" از بی توجهی ها گفت: بخشی از انتظارات ورزشکاران ملی پوش، مباحث مالی است که ما در حد بضاعت به آن ها کمک می کنیم؛ اما اگر قرار باشد کسی برای هیئت شرط بگذارد، آن ها را کنار می گذاریم و از جوانان استفاده می کنیم. ورزشکار نباید برای هیئت "تعیین تکلیف" کند. چرا که "ورزشکار سالاری" از نظر ما ممنوع و مردود است. "حسین محمودی" افزود: محجوب و پهلوان از چهره های شاخص کشتی با چوخه استان هستند که در جودو و کوراش هم به ما کمک می کنند، اما بخشی از انتظارات آن ها مباحث مالی است که در هیئت، بودجه لازم برای قهرمان پروری را نداریم و فدراسیون باید در این زمینه بیشتر به ملی پوشان کمک کند. وی درباره وضعیت "جواد محجوب" نیز گفت: این ورزشکار هم اکنون در اردوی آمادگی تیم ملی اعزامی به ازبکستان حضور دارد و به جرات می گویم وی در بازی های آسیایی ۲۰۱۸ اندونزی روی سکو قرار می گیرد و حتی می تواند سهمیه المپیک ۲۰۲۰ را نیز کسب کند.

محمودی خاطرنشان کرد: همچنین این قول را می دهم که در بازی های آسیایی ۲۰۱۸ در سه رشته جودو، جوجیستو و کوراش شش سهمیه از استان در تیم ملی داشته باشیم و حتی سه مدال هم کسب کنیم.

عکس ها: وحید بیات

عملکرد ضعیف تیم بزرگ سالان استان

وی همچنین در پاسخ به سوالی مبنی بر دلیل عملکرد ضعیف تیم جودوی بزرگ سالان استان در مسابقات اخیر قهرمانی کشور اظهار کرد: قبول داریم که نتایج تیم جودوی بزرگ سالان امسال خوب نبود؛ چرا که در سال ۹۴ اول، در سال ۹۵ سوم و امسال در کشور مقام پنجم را به دست آوردیم. اما دلیل آن این است که اکنون تمام توجه ما بر رده پایه متمرکز است و امسال با جوانان در رده بزرگ سالان شرکت کردیم(!) البته دو نفر از ورزشکاران ما نیز سرباز شدند و به اجبار برای استان دیگری به میدان رفتند. هم اکنون در رده پایه بیشترین ملی پوش را نسبت به دیگر استان ها داریم که در آینده می توانیم حرف های زیادی برای گفتن داشته باشیم.

میزبانی مسابقات بین المللی در سال آینده

محمودی در ادامه سخنان خود تصریح کرد: بر اساس هماهنگی با فدراسیون قرار شد، مسابقات بین المللی جودوی جام "توس" سال ۹۷ در مشهد برگزار شود. وی با بیان این که قرار است این مسابقات در سالروز ولادت "فردوسی" انجام شود، اظهار کرد: بیشتر کشورهای صاحب عنوان جودو در این رقابت ها حضور دارند.

رئیس هیئت جودوی خراسان رضوی درباره آمار ورزشکاران نیز گفت: هم اکنون حدود پنج هزار ورزشکار سازمان یافته در استان داریم که هزار نفر از این تعداد را بانوان تشکیل می دهند. ۱۴ باشگاه فعال در مشهد وجود دارد و هم اکنون ۱۲ شهرستان ما فعال است که تا پایان دوره چهار ساله مدیریت من در هیئت این تعداد به ۱۸ شهرستان خواهد رسید. محمودی درباره حواشی اختلافات در جودو گفت: در گذشته اختلافات و حواشی وجود داشت و حتی چند دستگی به وجود آمده بود؛ اما الان این مسائل دیگر چندان وجود ندارد یا به حداقل رسیده است. وی همچنین درباره شایعه "حکم فروشی" در باشگاه ها خاطرنشان کرد: این موضوع، اصلا بین باشگاه های جودو وجود ندارد. وی درباره وضعیت سالن جودوی استاد "اصغر دهقان" که به مناقصه گذاشته نشد، افزود: این سالن، چند منظوره نیست و بر اساس قانون ترک تشریفات وزارت، در اختیار هیئت جودو قرار دارد و اصلا نگاه درآمدزایی به سالن نداریم. محمودی همچنین درباره حوزه بانوان نیز خاطرنشان کرد: استعداد و ظرفیت خیلی خوبی در بخش بانوان و اکنون در رشته های جودو و کوراش چند ملی پوش در رده های مختلف سنی داریم. از طرفی، امسال تیم بزرگ سالان بانوان استان، قهرمان کشور شد که افتخار ارزشمندی بود. همچنین امسال هم در حوزه بانوان با آموزش و پرورش همکاری و تعامل خوبی داریم. سپس مسئول شورای فنی هیئت جودو، جوجیتسو و کوراش نیز گفت: اگر جودوی خراسان رضوی به عنوان قطب کشور حمایت بیشتری شود، قطعا می تواند ورزشکاران بیشتری به تیم ملی معرفی کند. استاد "اصغر دهقان" درباره حکم فروشی ها افزود: حکم فروشی تنها در برخی رشته های رزمی یا دفاع شخصی که سروسامان ندارد، وجود دارد که باید بیشتر نظارت شود. همچنین در ادامه مراسم "وحید غفوریان" دبیر انجمن کوراش و "مصیب پیله ور" رئیس انجمن جوجیتسوی هیئت نیز سخنانی ارائه کردند.

خبر

ورزش

چوخه کار قدیمی استان در کما

بهروز- چوخه کار قدیمی استان به کما رفت. رئیس کمیته فرهنگی انجمن کشتی با چوخه مشهد با اعلام این خبر به خبرنگار ما گفت: "حسین تورانی" (معروف به خوری) از چوخه کاران با سابقه مشهدی بوده که در دهه های ۶۰ و ۷۰ بارها قهرمان سنگین وزن شده بود. "جعفر قادری" افزود: این ورزشکار با استعداد همچنین در دهه ۷۰ نایب قهرمانی مسابقات جودو را نیز در کشور به دست آورد. وی افزود: تورانی به دلیل کسالت در بیمارستان شهید هاشمی نژاد مشهد بستری است که از جامعه ورزش استان به خصوص علاقه مندان چوخه تقاضا داریم برای سلامتی وی دعا کنند.

اخبار کوتاه

ورزش

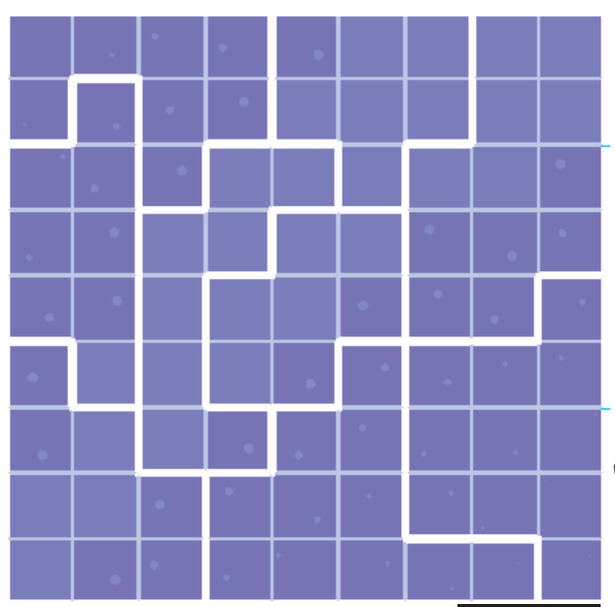
پیروز- فدراسیون کشتی، مسببان اشتباهات فاحش داوری در تعیین پهلوان کشور در سال ۹۶ در مشهد را با محرومیت سنگین مواجه کرد. * رئیس هیئت فوتبال استان گفت: باشگاه ها به مبلغ پیشنهادی آستان قدس برای اجاره هر بازی در ورزشگاه امام رضا(ع) مشهد که ۵۰ میلیون تومان است، اعتراض دارند، اما همه می دانیم هزینه های نگهداری این ورزشگاه زیاد است. * از خراسان رضوی، افراد زیر به اردوی تیم ملی دوومیدانی داخل سالن دعوت شدند: ۶۰ متر: حسن تفتیان، ۴۰۰ متر: رضا کاشف، ۸۰۰ متر: حمید تشکری، پرتاب وزنه: شاهین مهردلان. * "تارا جانی نژاد" بازیکن تیم فوتسال بانوان مشکی پوشان مشهد که در هفته دهم بازی با تیم پیام نور سیرجان دچار پارگی رباط صلیبی شد، در بیمارستان سینای مشهد زیر تیغ جراحی رفت. * بعد از شکست تیم فوتبال پرسپولیس مشهد (تنها نماینده خراسان رضوی در لیگ دسته دوم فوتبال کشور) در هفته ۱۷ مقابل استقلال اهواز، "سعید جوشش" سرمربی تیم، برکنار و "حمید زوهانی" به عنوان سرمربی جدید این تیم معرفی شد * مسابقات کاراته سبک کیوکوشین ماتسوشیمای استان با عنوان «جام پلیس و مردم» در مشهد برگزار شد. * قوچان نژاد (مهاجم ایرانی تیم فوتبال هیرنفین هلند): منتظر تولد فرزندم هستم و شرایط هیجان انگیزی دارم. * "قاسم دهنوی" بازیکن نیشابوری که طی هفته گذشته در تمرینات تیم فوتبال مشکی پوشان شرکت می کرد، با حضور در این باشگاه قراردادی را تا پایان فصل با مسئولان این تیم به امضا رساند. * قبل از دیدار جمعه جاری استقلال برابر پدیده در مشهد، از "شاهین بیانی" و "مهدی فنونی زاده" دو پیش کسوت آبی پوش تجلیل می شود. * "مهرداد کفشگری" هافبک دفاعی اسبق پدیده، به "سایپا" پیوست. * "مسلم نادری خادم" از خراسان رضوی به تیم ملی کشتی فرنگی دعوت شد.

تایباد، کلثومیان/ با حضور امام جمعه موقت تایباد، فرماندار، مسئول ستاد نماز جمعه، از برترین های فوتسال مساجد تایباد تجلیل شد.

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۶/۱۰/۲۵]

معمای هوش

دوشنبه‌ها و پنج‌شنبه ها



در ۱۸ خانه از این خانه‌های مربعی، ۱۸ ستاره رسم کنید تا در آخر، در هر سطر و هر ستون فقط دو ستاره داشته باشیم و در هر تکه‌ای که با مرز سفید از بقیه تکه‌ها جدا شده است هم فقط دو ستاره داشته باشیم.

فراموش نکنید که هیچ دو خانه ستاره‌داری نباید در همسایگی یکدیگر قرار بگیرند، حتی اگر این همسایگی به اندازه یک نقطه مشترک در قطرهای مورب باشد.

ناویاب

دوشنبه‌ها و پنج‌شنبه ها

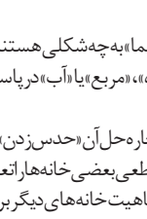
«ناویاب» از پرطرفدارترین سرگرمی‌های منطقی جهان است که رقابت حرفه‌ای آن در ایران هم توسط «روزنامه خراسان» برگزار شده است.

هر ناویاب، یک اقیانوس فرضی مربعی است که یک فروند «رزم‌ناو»، دو «ناوشکن»، سه «اژدرافکن» و چهار «زیردریایی» در آن پنهان اند و ما باید جای ادوات پنهان را کشف کنیم. ماهیت بعضی از خانه‌ها هم از ابتدا «راهنما»ی شماست.

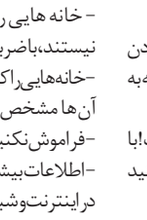
قانون:

ارقام بیرون جدول، می گویند که در هر سطر یا ستون چند خانه در اشغال ادوات است.

تمام ادوات در این معما «افقی» یا «عمودی» هستند و هرگز مورب نیستند.

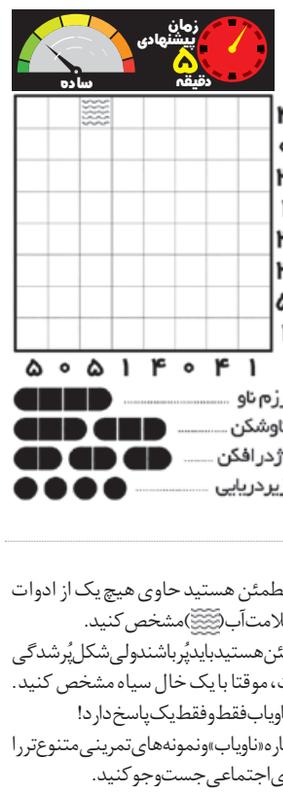


ادوات در این معما به هیچ‌وجه در همسایگی هم نیستند (حتی از گوشه‌ها).



نکته‌ها:

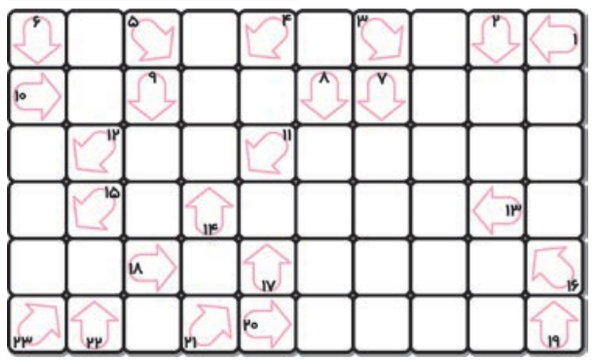
- دقت کنید که خانه‌های «راهنما» به چه شکلی هستند. پُر بودن این خانه‌ها با «دایره»، «نیم‌دایره»، «مربع» یا «آب» در پاسخی که به دست می‌آید کاملا موثر است.
- ناویاب «منطقی» است، پس چاره حل آن «حدس زدن» نیست! با کشف روابط منطقی، ماهیت قطعی بعضی خانه‌ها را تعیین کنید و با استناد به همان خانه‌ها، به ماهیت خانه‌های دیگر برسید.
- خانه هایی را که مطمئن هستید حاوی هیچ یک از ادوات نیستند، با ضربدر یا علامت آب (≈) مشخص کنید.
- خانه‌هایی را که مطمئن هستید باید پُر باشند ولی شکل پُر شدگی آن‌ها مشخص نیست، موقتا با یک خال سیاه مشخص کنید.
- فراموش نکنید که ناویاب فقط و فقط یک پاسخ دارد!
- اطلاعات بیشتر درباره «ناویاب» و نمونه‌های تمرینی متنوع‌تر را در اینترنت و شبکه‌های اجتماعی جست‌وجو کنید.



جدول ویژه خراسان

شنبه تا چهارشنبه

قانون: پاسخ‌ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خودِ خانه فلش‌دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخ‌اش چند حرف دارد.



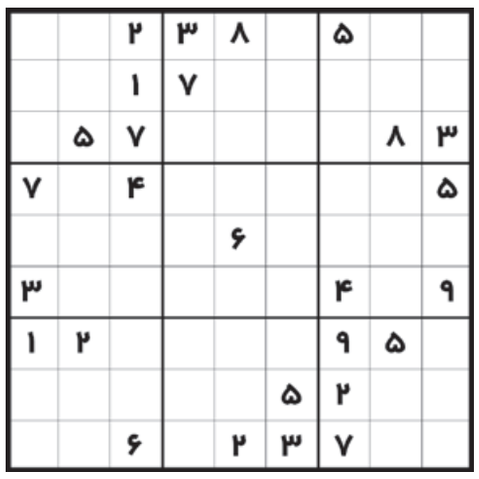
واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هرز (ناخواسته) در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال‌ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبل طراحی شده است.

۱-(۶ حرفی) پیروی از رژیم غذایی مدیترانه‌ای که حاوی میوه و سبزی، غلات کامل، ..... و مغزهای آجیلی است، ضعف را در سالمندان کاهش می‌دهد.
۲-(۶ حرفی) یکی از قسمت‌هایی که تقریبا همه آن را دور می‌ریزند و خاصیت‌اش را از دست می‌دهند برگ این نوع از کلم است.
۳-(۴ حرفی) سختی و آشوب
۴-(۳ حرفی) در هفته بیست و دوم بارداری شکم مادر به شکل محسوسی بزرگ‌تر شده و ..... های نمایانی هم روی پوستش افتاده است.
۵-(۴ حرفی) به طور طبیعی پوست انسان همزمان با افزایش سن، خاصیت ارتجاعی، ..... و کلاژن سازی خود را به تدریج از دست می‌دهد و دچار خشکی به ویژه در ناحیه صورت، دست و پا می‌شود.
۶-(۶ حرفی) برگ‌های هویج سرشار از کلروفیل است که منبع غنی این عنصر است که به قوی شدن استخوان و عضله کمک می‌کند.
۷-(۵ حرفی) خشکی پوست می‌تواند سبب ایجاد زخم و حتی در برخی موارد ایجاد ..... شود.
۸-(۵ حرفی) پیامبری از نسل نوح(ع)
۹-(۵ حرفی) صبور
۱۰-(۳ حرفی) ابزار دفاعی برخی حشرات
۱۱-(۴ حرفی) پدر
۱۲-(۲ حرفی) با «تیز» شنیده اید
۱۳-(۴ حرفی) پوست زبر و خشن این میوه سرشار از فیبر است. حتی اگر خوردن و جویدن آن برایتان مشکل است، به فکر سلامتی‌تان باشید و تلاش کنید آن را با پوست بخورید.
۱۴-(۴ حرفی) بالای چشم
۱۵-(۲ حرفی) کمبود ویتامین..... یکی از دلایل ایجاد چین و چروک، افتادگی پوست، بروز آکنه، اگزمای پوستی و تیره شدن رنگ چهره است.
۱۶-(۳ حرفی) از مناطق عملیاتی دفاع مقدس
۱۷-(۵ حرفی) آرامگاه امامان شیعه
۱۸-(۶ حرفی) پیش‌بهای معامله
۱۹-(۶ حرفی) کتاب ادعیه معروف
۲۰-(۶ حرفی) بدون خمیدگی و انحراف
۲۱-(۴ حرفی) بیشتر افراد مسن انرژی کمتری دارند و با کاهش وزن و ماهیچه های..... مواجه هستند.
۲۲-(۶ حرفی) شهری در شمال غربی ایران
۲۳-(۳ حرفی) مصرف تریاک احتمال ابتلا به سرطان..... را ۴۷ درصد و سکته مغزی را ۴۱ درصد افزایش می‌دهد.

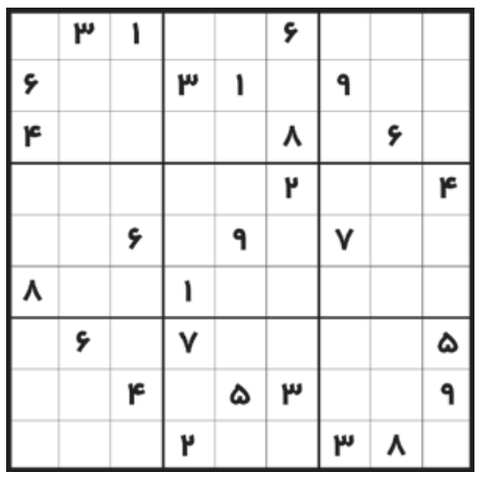
سودوکو

هر روز

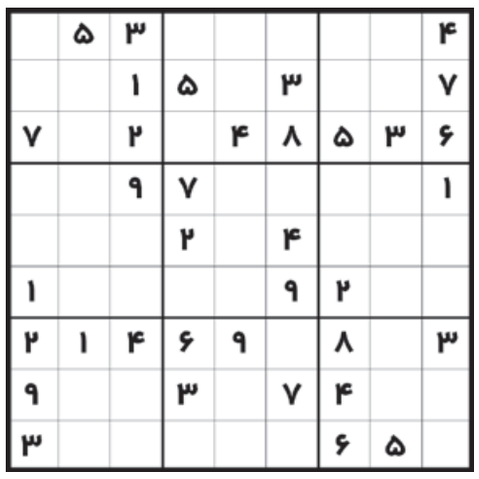
قانون: ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.



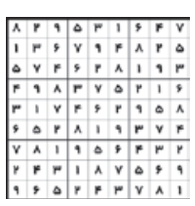
		۲	۳	۸		۵		
		۱	۷					
	۵	۷					۸	۳
۷		۴						۵
				۶				
۳						۴		۹
۱	۲					۹	۵	
					۵	۲		
		۶		۲	۳	۷		



	۳	۱			۶			
۶			۳	۱		۹		
۴					۸		۶	
					۲			۴
		۶		۹		۷		
۸			۱					
	۶		۷					۵
		۴		۵	۳			۹
			۲			۳	۸	



	۵	۳						۴
		۱	۵		۳			۷
۷		۲		۴	۸	۵	۳	۶
		۹	۷					۱
			۲		۴			
۱					۹	۲		
۲	۱	۴	۶	۹		۸		۳
۹			۳		۷	۴		
۳						۶	۵	

پاسخ ها

لطفا نظر، انتقاد و پیشنهاد تان را درباره بخش جدول و سرگرمی به شماره ۲۰۰۰۹۹۹ پیامک کنید.