گردونه

ورزش

امروز و فردا؛ آغاز رقابت برترین های زورخانه و کشتی پهلوانی

رئوفی- رقابت های زورخانه ای و کشتی پهلوانی قهرمانی کشور امروز و فردا در سالن "شهید بهشتی" مشهد آغاز می شود. رئیس هیئت کشتی خراسان رضوی درباره جزئیات این مسابقات گفت: مسابقات با یادبود پهلوانان زنده یاد: "عباس زندی" و "علیرضا سلیمانی" برگزار می شود که در این رقابت ها بیش از ۱۰۰ ورزشکار از شهرهای مختلف کشور طی دو روز با هم به رقابت می پردازند. "مسعود ریاضی" افزود: مسابقات زورخانه ای که به صورت انفرادی است، امروز (چهارشنبه) و رقابت های کشتی پهلوانی نیز فردا (پنج شنبه) روی سه تشک انجام می شود. وی خاطرنشان کرد: فینال مسابقات زورخانه ای از ساعت ۱۵ و رقابت های کشتی پهلوانی نیز از ساعت ۱۷ روز پنج شنبه برگزار خواهد شد. وی همچنین اظهار کرد: عصر امروز نیز دو کلینیک ویژه داوری و مربیگری به صورت جداگانه در سالن جلسات اداره کل ورزش و جوانان برگزار می شود. وی با بیان این که وزیر ورزش و جوانان نیز فردا (پنج شنبه) به مشهد سفر می کند، افزود: در این رقابت ها کشتی گیران سنگین وزن به صورت آزاد با یکدیگر رقابت می کنند و "پهلوان" برتر، صاحب بازوبند پهلوانی کشور در سال ۹۶ خواهد شد که روز گذشته در آستانه برگزاری این رقابت ها در مشهد، از "بازوبند پهلوانی" کشور در سال ۹۶ نیز رونمایی شد. وی اضافه کرد: استان خراسان رضوی به عنوان میزبان این رقابت ها، با دو تیم در این مسابقات شرکت می کند.

جزئیات حضور سرخپوشان در مشهد

پیروز- جزئیات برنامه سفر "پرسپولیس" به مشهد مشخص شد. به گزارش مهر، کاروان تیم فوتبال پرسپولیس فردا (پنج شنبه) با پرواز ساعت ۱۳:۳۰، تهران را به مقصد مشهد ترک می کند و روز جمعه نیز پس از برگزاری مسابقه با پرواز ساعت ۲۱ راهی تهران خواهد شد. این تیم بلا فاصله پس از حضور در مشهد در یکی از هتل های مشهد مستقر شده و زیارت امام هشتم و یک جلسه تمرینی سبک نیز در دستور کار این تیم است. درخور ذکر است دیدار تیم های فوتبال پرسپولیس و مشکی پوشان مشهد ساعت ۱۴:۳۰ جمعه در ورزشگاه ثامن الائمه(ع) مشهد برگزار می شود.

مرور تمرینی بازی با مشکی پوشان

همچنین به نقل از سایت رسمی باشگاه پرسپولیس، تمرین روز گذشته سرخپوشان در تهران پس از صحبت های سرمربی آغاز شد و سپس بازیکنان، به گرم کردن پرداختند. سرخپوشان در بخش تمرینات تاکتیکی، قسمتی از برنامه های بازی با مشکی پوشان را مرور کردند که این تمرینات با توجه به غیبت بازیکنان محروم (مسلمان و خلیل زاده) تدارک دیده شده بود. در پایان نیز بازیکنان و کادر فنی، با تهیه کیکی، تولد "ایگور پانادیچ" (مربی بدن ساز) را جشن گرفتند.

گزارش

بهروز

امروز «فرش آرا» در مشهد، میزبان «وحید شمسایی» و یارانش است

خیز ورود به تالار افتخارات فوتسال استان

هفته آخر لیگ برتر فوتسال کشور از ساعت ۱۶ امروز برگزار می شود و در مشهد نیز تنها نماینده فوتسال استان (تیم شایسته فرش آرا) این فرصت را دارد تا با پیروزی مقابل نایب قهرمان لیگ (تاسیسات دریایی تهران با سرمربی - بازیکن نامدارش وحید شمسایی) رکورد کسب "مقام پنجم" لیگ برتر را - به عنوان بهترین نتیجه تاریخ فوتسال استان - تکرار کند. رکوردی که بیش از یک دهه قبل، توسط تیم "علم و ادب خراسان" و سرمربی وقتش (حسین شمس) به ثبت رسید و به گزارش "خراسان رضوی" تیم فرش آرا که با سرمربی جدیدش در فصل کنونی تا همین جا نیز (حتی در صورت شکست) توانسته برترین جایگاه تاریخ تیم فرش آرا (ششم) را رقم زند؛ در آستانه کسب یک رکورد جاودانه دیگر قرار گرفته است...

فینال گونه "فرش آرا"

امروز بازی بزرگ و فینال گونه "فرش آرا" در شرایطی در مشهد برگزار می شود که این تیم، رقابت بسیار نزدیک و سختی را با تیم "آتلیه طهران" قم برای کسب مقام پنجم لیگ در پیش دارد. تیم قمی، با یک امتیاز کمتر از فرش آرا و تفاضل گلی به مراتب بهتر، همزمان با بازی مشهد از ساعت ۱۶ در قم بازی بسیار ساده ای با تیم "شهرداری ساوه" تیم دهم جدول در پیش دارد که در صورت پیروزی در قم و تساوی مشهدی ها در خانه می تواند به راحتی رتبه پنجم لیگ را به دست آورد، اما اگر فرش آرا با هر نتیجه ای بتواند از سد وحید شمسایی و یارانش بگذرد و یا این که هر دو بازی در قم و مشهد تساوی شود، آن گاه تیم مشهدی پس از یک دهه ممتازترین رتبه تاریخ فوتسال استان را تکرار می کند.

تغییر مکان مسابقه

در شرایطی که بیشتر بازی های این فصل تیم فرش آرا در "سالن شهید بهشتی" مشهد برگزار شد، حساس ترین بازی فصل جاری این تیم به دلیل برگزاری مسابقات زورخانه ای و کشتی پهلوانی کشور به سالن دیگری انتقال یافته است. سرمربی تیم فرش آرا در این باره به خبرنگار ما گفت: سالن "شهدای مدافع حرم" - واقع در بولوار شهید آوینی (گلشهر) و سالن شماره دو کارگران (واقع در بولوار فلاحی - قاسم آباد) گزینه های پیشنهادی ما برای میزبانی از نایب قهرمان لیگ است. اما مطمئنا در هر سالنی که امروز این بازی برگزار شود، چشم انتظار حضور پررنگ هواداران فوتسال استان هستیم. "محسن خبیری" افزود: در شرایطی که در این فصل، هیچ گاه به رکورد نمی اندیشیدیم، با همدلی مسئولان باشگاه و مستان و نظارت: عباس دهقانپور برگزار می شود) را می توان یکی از باثبات ترین تیم های لیگ در بخش سرمربی دانست. این تیم همانند چند فصل اخیر، کارش را با وحید شمسایی (به عنوان سرمربی - بازیکن) آغاز کرد ولی کاهش بودجه باعث شد تا شمسایی نتواند، آن طور که دلش می خواست بازیکنان مدنظر را جذب کند. با این حال، اضافه شدن بازیکنانی از جمله "مهران عالیقدر" در ادامه لیگ، باعث شد قدرت این تیم چند برابر شود و نتایج خوبی بگیرد. تاسیسات حتی "قهرمان نیم فصل" شد ولی باخت های متوالی مقابل مس، حفاری و هیئت فوتبال قم (تیم سقوط کرده به لیگ دسته اول!) باعث شد تا مس سونگون از فرصت استفاده کند و قهرمان شود. وحید شمسایی در حالی با تاسیسات، نایب قهرمان لیگ شده که تیمش همانند مس سونگون ۱۰۴ گل زده و می خواهد در بازی پایانی تعداد گل های زده خود را افزایش بدهد. هم اکنون هر دو تیم مس سونگون و تاسیسات دریایی در شاخص "گل زده"، برابر هستند و هر دو ۱۰۴ گل به ثمر رسانده اند. بنابراین تیم تهرانی امروز دنبال افزایش گل های زده است تا حداقل "عنوان بهترین خط حمله" را به نام خود بزند.

عکس: دهقانی

انگیزه های پنهان یاران "شمسایی"

تیم مهمان بازی امروز (که به داوری: فرزین صالح، صادق محمدی، حسین امیری و میلاد بازیکنان در آستانه ثبت یک رکورد بزرگ و ماندگار هستیم و به نظر من هر تیمی که صاحب رتبه پنجم شود؛ پدیده لیگ امسال است. چرا که جایگاه و بودجه چهار تیم نخست، وضعیت آنان را مشخص کرده است. وی خاطرنشان کرد: خوشبختانه برای این بازی، محروم یا مصدوم نداریم و در شرایطی که در طول فصل "قدرت بهادری"، "مصطفی طیبی" و "سعید سروری" را در بازی های متعددی در اختیار نداشتیم؛ امروز باید ثابت کنیم که پیروزی مان مقابل "گیتی پسند" و حضور تقریبا ثابت مان در میان پنج تیم برتر ایران، اصلا اتفاقی نبوده است. ضمن این که تا همین جا نیز در این فصل بهترین کارنامه تیم "فرش آرا" را طی سالیان حضورش در لیگ، رقم زده ایم.

جدول لیگ برتر فوتسال کشور

رده	نام تیم	بازی	برد	تساوی	باخت	زده	خورده	تفاضل	امتیاز
۱	مس سونگون تبریز	۲۵	۱۹	۵	۱	۱۰۴	۴۴	۶۰	۶۲
۲	تاسیسات دریایی تهران	۲۵	۱۸	۲	۵	۱۰۴	۶۷	۳۷	۵۶
۳	گیتی پسند اصفهان	۲۵	۱۵	۶	۴	۹۰	۵۶	۳۴	۵۱
۴	ملی حفاری اهواز	۲۵	۱۱	۱۰	۴	۸۹	۶۲	۲۷	۴۳
۵	**فرش آرای مشهد**	**۲۵**	**۱۱**	**۵**	**۹**	**۵۹**	**۶۲**	**-۳**	**۳۸**
۶	آتلیه طهران قم	۲۵	۱۰	۷	۸	۶۷	۶۲	۵	۳۷
۷	آذرخش بندرعباس	۲۵	۹	۵	۱۱	۵۵	۶۴	-۹	۳۲
۸	شهروند ساری	۲۵	۷	۹	۹	۶۱	۵۹	۲	۳۰
۹	مقاومت قرچک	۲۵	۸	۶	۱۱	۶۵	۶۹	-۴	۳۰
۱۰	شهرداری ساوه	۲۵	۸	۴	۱۳	۶۸	۸۶	-۱۸	۲۸
۱۱	مقاومت البرز	۲۵	۷	۶	۱۲	۵۵	۸۱	-۲۶	۲۷
۱۲	ارژن فارس	۲۵	۷	۳	۱۵	۵۸	۷۳	-۱۵	۲۴
۱۳	پارسیان شهر قدس	۲۵	۵	۵	۱۵	۵۶	۹۳	-۳۷	۲۰
۱۴	هیئت فوتبال قم	۲۵	۲	۳	۲۰	۴۱	۹۴	-۵۳	۹

اخبار

ورزش

مشکلات سکاندار پرمشغله ورزش تربت جام

تربت جام؛ اعلمی/ حدود پنج ماه است که از تغییرات در راس اداره ورزش و جوانان تربت جام می گذرد، اما دو شغله بودن سکاندار ورزش این شهرستان باعث مشکلاتی شده است. به گزارش «خراسان رضوی» پنج ماه قبل بود که با بازنشستگی "احمد گوهری" طی صدور حکمی از سوی مدیرکل اداره ورزش و جوانان استان، سکان هدایت ورزش تربت جام به "احمد خمسه" مسئول ذیحسابی این اداره واگذار شد. از آن جایی که وی هم باید به امور مالی اداره ورزش بپردازد و هم نیم نگاهی به امور ورزش شهرستان داشته باشد، دوشغله بودن وی و گستردگی میزان فعالیت های ورزشی شهرستان باعث شده تا خدمات دهی مطلوب به جامعه ورزشی انجام نشود. دو شغله بودن وی در اداره ورزش و جوانان شهرستان باعث شد تا از همان روزهای ابتدای شروع به کار "خمسه" به علت همین مشکلات، عطای کار را به لقایش ببخشد و استعفای خود را تقدیم اداره کل ورزش و جوانان استان کند که ادامه این وضع، چندان به نفع ورزش تربت جام نیست.

اخبار کوتاه

ورزش

پیروز- "سالار افراسیابی" بازیکن بومی و سابق "مشکی پوشان" با عقد قراردادی به "پدیده خراسان" پیوست. * گفته می شود "اکبر میثاقیان" در آستانه پیوستن به "خونه به خونه مازندران" و جایگزینی به جای "نکونام" قرار دارد. * "محمد ناصری" دروازه بان تیم "مشکی پوشان" که اواسط فصل به دلیل مشکلات مالی با مسئولان باشگاه دچار اختلاف شد، در تمرینات تیمش حضور یافت. * محسن قهرمانی (رئیس هیئت انجمن های ورزشی خراسان رضوی): با عملکرد خوب، جایگاه سوم هیئت های برتر کشور را کسب کرده ایم. * حسین طیبی: بازی تیم ملی فوتسال با بلاروس در "فیفا - دی" نیست، نمی توانم به ایران بیایم.

تربت حیدریه، غضنفری/ رئیس اداره ورزش تربت حیدریه از برگزاری نخستین المپیاد ورزش همگانی گرامی داشت دهه فجر انقلاب اسلامی در ۱۰ رشته ورزشی در این شهرستان خبر داد. "سید حمیدرضا امینی" در نشست ستاد برگزاری این المپیاد گفت: با توجه به تاثیر ورزش در نشاط جامعه و کمک به توسعه فرهنگ سلامت و پیشگیری از آسیب های اجتماعی، اولین المپیاد ورزش همگانی در رشته های پنالتی هدفمند، شوت بسکتبال، طناب زنی، روپایی، تیرو کمان سنتی و هفت سنگ به صورت انفرادی و رشته های داژبال و والیبال سه نفره به صورت تیمی و مسابقه دارت خانوادگی با شرکت مردم برگزار خواهد شد.

سرخس، محمودی- رئیس اداره ورزش و جوانان سرخس از برگزاری اولین المپیاد ورزش همگانی در هفت رشته ورزشی خبر داد. به گزارش "خراسان رضوی"، "محسن کاوه" گفت: هدف از برگزاری این المپیاد ایجاد نشاط و شادابی و پر کردن اوقات فراغت است.

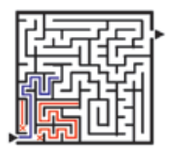
جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۶/۱۰/۲۰]

نقش یاب مارپیچ

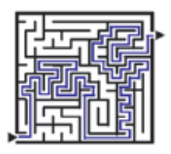
یک شنبه ها و چهارشنبه ها

زمان پیشنهادی ۳۵ دقیقه — متوسط

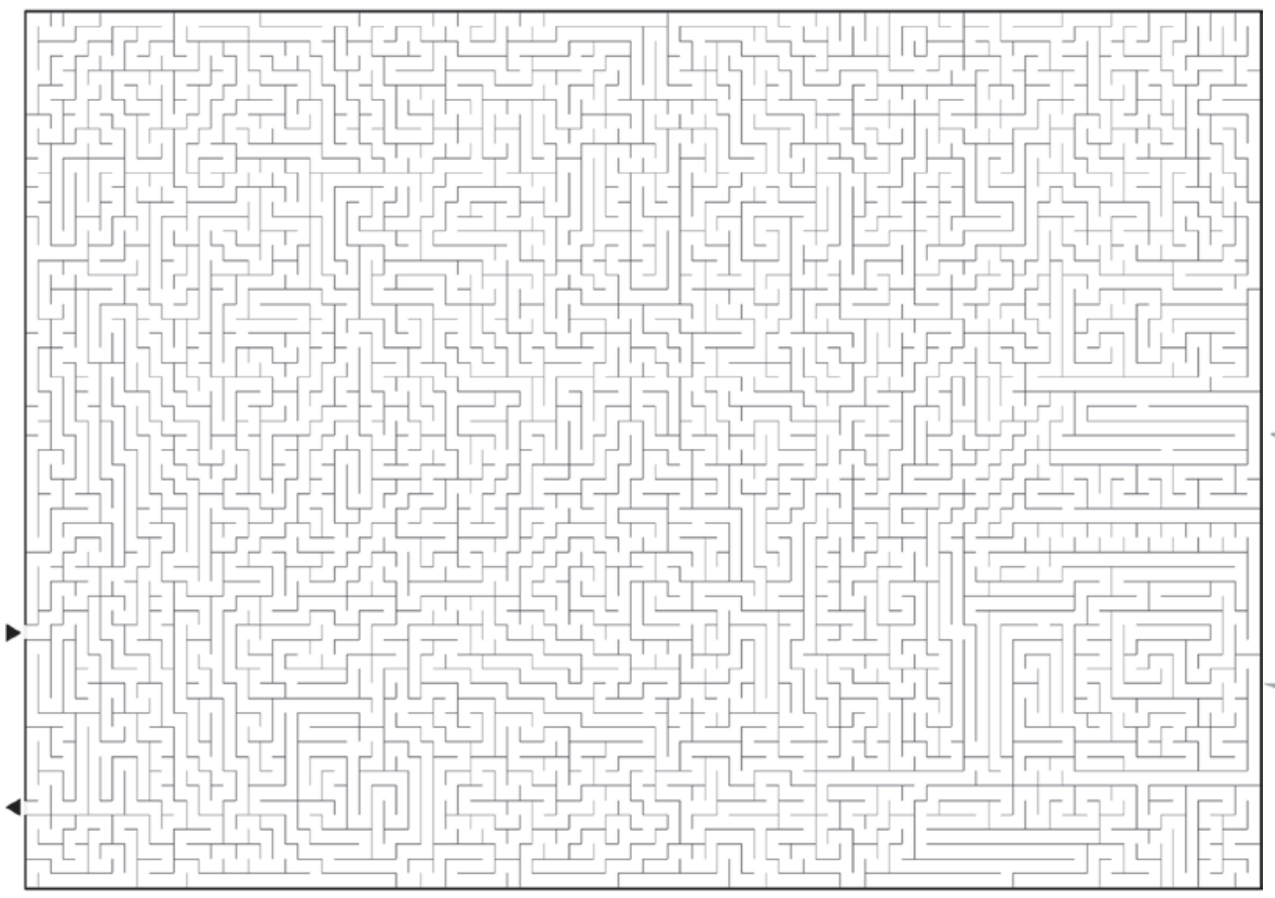
فرق این مارپیچ با دیگر نمونه های مشابه این است که در آن یک تصویر پنهان شده است.



برای کشف تصویر، «یک خط شکسته مارپیچ» بیابید که از ورودی مارپیچ وارد شود و از خروجی مارپیچ بیرون برود. این خط باید بدون «شاخه» و «دوراهی» باشد. وقتی مسیر صحیح پیدا شد آن را پررنگ کنید تا تصویر را ببینید.



پیشنهاد می شود در هر دوراهی، مسیرهای انحرافی بن بست را با خطوط کم رنگ مشخص کنید تا به اشتباه نیفتید.

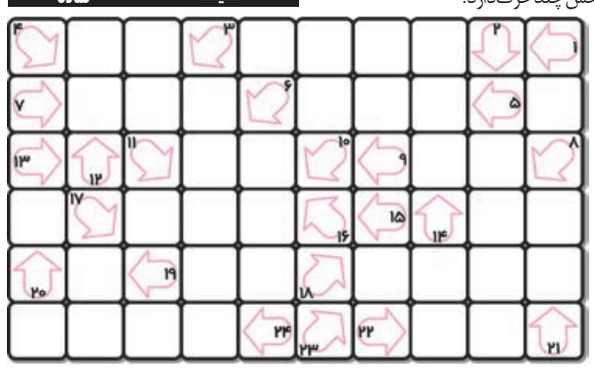


جدول ویژه خراسان

شنبه تا چهارشنبه

زمان پیشنهادی ۱۵ دقیقه — ساده

قانون: پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خودِ خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخش چند حرف دارد. واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هرز (ناخواسته) در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبل طراحی شده است.



۱-(۷ حرفی) مصرف ماهی شوریده، شیر و حلوا که جزو ماهی های جنوب است به ویژه در دوران ..... که مشکلات اسید معده و گوارشی پیش می آید و هضم مواد غذایی مشکل می شود، مفید تر است.

۲-(۶ حرفی) مادران نباید به هیچ وجه تب نوزادپس از واکسن زدن را سرسری بگیرند چون ممکن است ..... به مغز نوزاد نرسد و کودک تشنج کند.

۳-(۲ حرفی) ماهی های جنوب از نظر مواد معدنی به ویژه..... غنی تر از ماهی های خزر هستند.

۴-(۳ حرفی) به تخلیه ناگهانی الکتریسیته نورون های مغز، «تشنج» گفته می شود که در صورت تکرر، ..... یا اپی لپسی خوانده می شود.

۵-(۵ حرفی) ۷۳ درصد وزن این نوع ماهی را آب تشکیل می دهد و کالری کمتری را به بدن می رساند و توصیه می شود در رژیم های لاغری لحاظ شود.

۶-(۵ حرفی) برای پایین آوردن تب شیر خوار توصیه می شود لباس های ..... او را در بیاورید.

۷-(۴ حرفی) اگر فردی به هر دلیلی اصلا ماهی نمی خورد، توصیه می شود در رژیم غذایی اش این مغز گنجانده شود؛ چون هم تر از با گوشت ماهی امگا۳ دارد.

۸-(۴ حرفی) در غذاهای ایرانی پرمصرف است

۹-(۴ حرفی) بیمار

۱۰-(۴ حرفی) به این جانور موش خرما هم گفته اند

۱۱-(۳ حرفی) سوگ و ماتم

۱۲-(۳ حرفی) رنگی نزدیک به زرد

۱۳-(۲ حرفی) استخوانی در صورت

۱۴-(۴ حرفی) روانه کردن

۱۵-(۴ حرفی) مشروع و اذن داده شده

۱۶-(۴ حرفی) این عنصر در قسمت های چرب ماهی های غیرپرورشی، مثل زیر پوست، گوشت و کبد بیشتر وجود دارد.

۱۷-(۳ حرفی) در انواعی از تشنج، فرد بیمار، هوشیاری خود را از دست می دهد و علایم حرکتی مانند انحراف ....، گاز گرفتگی زبان، خروج کف از دهان و بی اختیاری ادرار در او دیده می شود.

۱۸-(۳ حرفی) یک پنجم شرعی

۱۹-(۳ حرفی) سرخی هنگام غروب

۲۰-(۳ حرفی) جسم مخروط شکل در آشپزخانه

۲۱-(۶ حرفی) مُستنطق

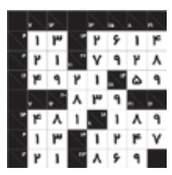
۲۲-(۴ حرفی) زینت پدرش علی(ع) بود

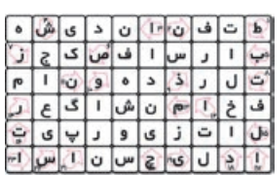
۲۳-(۵ حرفی) از معروف ترین ماهی های جنوب می توان به شیر، ..... و شوریده اشاره کرد.

۲۴-(۵ حرفی) همگانی

پاسخ ها

فیل سفید به b۷ می رود.
اگر شاه سیاه به d۳ یا e۳ یا f۳ برود رخ سفید به c۳ می رود تا سیاه مات شود. اما اگر شاه سیاه به d۵ برود اسب سفید به c۳ می رود تا سیاه مات شود. و اگر شاه سیاه به f۵ برود همین اسب به g۳ می رود تا سیاه مات شود.





سودوکو

هر روز

قانون: ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

زمان پیشنهادی ۵۰ دقیقه — بسیار سخت

۴	۹							
		۳		۸	۵	۲		
			۶	۲				
					۲	۸		۷
۲		۱				۹		۳
۵		۸	۷					
				۳	۸			
			۷	۵	۶		۳	
						۴	۵	

زمان پیشنهادی ۳۰ دقیقه — متوسط

۷	۹	۸		۳				
					۸	۳	۷	۵
			۱					
۶		۳				۷		۹
	۱						۴	
۹		۵				۸		۳
					۹			
۵	۳	۲	۶					
				۷		۱	۳	۲

زمان پیشنهادی ۱۰ دقیقه — بسیار ساده

۲			۸	۵		۱	۳	۹
۵						۴		
۴	۸	۹					۷	
۷	۲			۸	۱			۴
۹				۳				۷
۶			۲	۹			۵	۱
	۷					۹	۴	۲
		۲						۳
۳	۵	۴		۲	۹			۸