

گردونه
ورزش

معرفی پهلوان کشور؛ ۲۲دی ماه در مشهد

پیروز - همزمان با رقابت های کشتی پهلوانی بزرگ سالان کشور، پهلوان کشور در سال ۹۶ نیز در مشهد معرفی می شود. به گزارش 'ورزش سه'، قرار است در مراسمی با حضور علیرضا حیدری (رئیس فدراسیون جهانی کشتی پهلوانی) و جوهری (رئیس فدراسیون زورخانه ای وپهلوانی) جمعه ۲۲ دی ماه در شهر مقدس مشهد، بازوبند پهلوانی کشور توسط خانواده معظم شهدا به پهلوان سال ۹۶ اهدا شود.
گفتنی است؛ بازوبند پهلوانی کشور به قهرمان دسته سنگین وزن رقابت های کشتی پهلوانی اهدا می شود.

طبیعی:نماینده فوتسال ایرانم

پیروز - بازیکن خراسانی کشور مان گفت: انتخاب من به عنوان یکی از ۱۰ بازیکن برتر جهان، افتخاری برای فوتسال ایران است. به گزارش پایگاه خبری فوتسال ایران، 'حسین طیبی' درباره انتخابش به عنوان یکی از ۱۰ بازیکن برتر فوتسال جهان در سال گذشته میلادی(۲۰۱۷) اظهار کرد: از این بابت، خدا را شکر می کنم و امیدوارم بتوانم عنوان بهترین بازیکن جهان را هم کسب کنم.

وی ادامه داد: در بین ۱۰ بازیکن برتر جهان، نماینده تمام بازیکنان ایران هستم و اگر هم افتخاری به دست آمده به نام کشورم بوده و این انتخاب، حاصل زحمت همه همبازی ها و مربیانم در باشگاه ها، تیم ملی و... است. ستاره خراسانی تیم ملی فوتسال کشور مان خاطر نشان کرد: این که فوتسال ایران در همه بخش ها به بین ۱۰ نامزد برتر نماینده دار د، قدرت فوتسال کشور مان را در جهان نشان می دهد.

معرفی مدیر جدید امور تربیت بدنی شهر داری مشهد

پیروز - مدیر جدید امور تربیت بدنی معاونت فرهنگی اجتماعی شهر داری مشهد معرفی شد. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی شهرداری مشهد، طی حکمی از سوی معاون شهر دار و مدیر عامل ساز مان فرهنگی و تفریحی شهر داری مشهد(هادی بختیاری)، حسن نوری 'به سمت مدیر جدید امور تربیت بدنی این معاونت منصوب شد.
شایان ذکر است 'نوری' از جمله مسئولان و دست اندر کاران سابق برخی هیئت های ورزشی، چون هیئت ورزش های همگانی، دوومیدانی فوتبال استان بوده است. پیش از این 'مجتبی مجد فریمانی' سرپرستی امور تربیت بدنی معاونت فرهنگی و اجتماعی شهرداری مشهد را عهده دار بود که رونق ورزش های همگانی و برنامه های کوهپیمایی، رونمایی از پلاک افتخار بزرگان ورزش شهر و استان، انتشار کتاب های ورزشی و... از جمله ابتکارات این مدیر موفق بود.

۶	چهارشنبه ۱۳ دی ۱۳۹۶ . شماره ۳۷۵۳	روزنامه سیاسی، اقتصادی، فرهنگی و اجتماعی خراسان رضوی	Wed Jan 3 2018, No.3753
		<i>فرهنگ ضرری</i>	

درستایش «روح»... سیف الهی» بازیکنی که برترین مهره فنی تیمش طی ۲ فصل اخیر بوده است

دام احضار «روح» مشکى!

گزارش تحلیلی
بهروز

دقایق پایانی بازی تیم های پرسپولیس تهران و مشکى پوشان (سیاه جامگان) است که یک ضربه آزاد در ورزشگاه 'ثامن الاتمه(ع) مشهد' به تیم میزبان می رسد. نقطه کاشته شدن توپ از دروازه سرخ پوشان به قدری دور است که کمتر کسی گمان دارد به جز نواغی چون 'کریستیانو رونالدو' یا 'مسی' بازیکنی بتواند از آن فاصله بعید، توپ را به طور مستقیم به تور دروازه مقابل برساند. اما بازیکن شماره ۲۷ پشت توپ می ایستد و چنان با اعتماد به نفس، دقت و قدرت عالی ضربه می زند که توپ، چاره ای جز پرواز طولانی و پوسه زدن بر تور دروازه پیدا نمی کند. ورزشگاه، غرق شادی می شود و 'برانکو ایوانکوویچ' و شاگردانش با همین ضربه زیبا و استثنایی مغلوب می شوند تا حکم بقای تیم خراسانی با این ضربه بسیار زیبا و پیروزی به یاد ماندنی امضا شود. گلی که به طور قطع یکی برترین گل های لیگ به حساب می آید و کسانی که آن روز تاریخی در ورزشگاه ثامن الاتمه(ع) مشهد حاضر بودند، هیچ گاه شیرینی آن را زیاد نخواهند برد. زننده آن گل زیبا که به گمان بسیاری از کارشناسان، مروارید سیاه 'تیم مشکى پوشان' طی دو فصل اخیر بوده، این هفته ها به دلیل محرومیت، قادر به حضور در ترکیب تیمش نیست و آن چه دوستداران تیم خراسانی را برای اجرای پیروزمندانۀ 'عملیات سه گانه بقا' نگران می کند، دامی است که با مبالغ قابل توجهی برای احضار 'روح' مشکى پوشان پهن شده است. به همین بهانه امروز عملکرد 'روح'... سیف الهی مقدم 'غایب این روزهای مشکى پوشان' را زیر دره بین بر دیه؛ به این امید که مدیران مشکى پوش بتوانند در روزهایی که تیم خراسانی با عنایتی- سرمربی جوانش- خوب نتیجه می گیرد، او را به ماندن در جمع تیم برای ادامه راه دشوارشان مجاب کنند...

● **از تیم قهرمان لیگ به تیم قعر نشین لیگ!**
روح... سیف الهی مقدم 'متولد ۲۲دی ۱۳۶۹ در تهران) از ابتدای لیگ پانزدهم برتر

ورزش

Wed Jan 3 2018, No.3753

فرهنگ ضرری



عکس دهقانی

الهی" با پیشنهادات مالی باشگاه های دیگر مواجه شده و برای جدایی با سرمربی (عنایتی) نیز صحبت کرده است. کمی بعد، خبر رسید که 'پارس جنوبی' برای تقویت تیمش قصد دارد در نقل و انتقالات، بازیکن دوندۀ سرعتی تیم مشکى پوشان را به خدمت بگیرد. در واقع، مصدومیت چند مهره کلیدی در خط تهاجمی پارس جنوبی باعث شده کادر فنی این تیم برای حل این مشکل به دنبال بازیکن جانشین بگردند. از این رو 'مهدی تارتار'، سرمربی پارس جنوبی به دنبال جذب 'روح'... سیف الهی" بازیکن سرعتی تیم مشکى پوشان است. خصوصیات بازی 'سیف الهی' بسیار شبیه بازی سرعتی برخی بازیکنان پارس، مثل علی دشتی و امید سینک و... است. تارتار که دشتی و سینک را در چندین بازی در نبود ارسلان مطهری، کمبودهایی را در مستطیل سبز تجربه کرده و به همین دلیل به فکر خرید 'سیف الهی' افتاده است. حالا با این وضعیت، به نظر می رسد مسئولان باشگاه مشکى پوشان که به راحتی و در مقاطعی، ستارگان خود را به آسانی راهی تیم های دیگر کردند، این بار نیایدن به تکرار چنین اشتباه مرگباری دهند. آن هم در شرایطی که مشکى پوشان برای بقا بیش از هر چیز به توان بازیکنان کارآمد نیاز دارند و بازیکنی مثل 'سیف الهی' که کیفیت فوتبالش در حد 'روح' مشکى پوشان طی دو فصل اخیر بوده است را باید برای ماندن ترجیح کرد.

ثابت در ترکیب مدنظر سلیقه های متفاوت چندین سرمربی(از میثاقیان و عزیزى تا کاظمی و مرزبان و...) داشته است؟ پاسخ این سوال دوندگی و آمادگی بدنی، تکنیک، هوشمندی و بازی در گیرانه این بازیکن است. با وجود این که پست بازی 'روح'... سیف الهی" -بال- (وینگر) تعریف شده است اما این بازیکن را در پست های متفاوت و تقریباً در همه پست های زمین (به جز دروازه بان) طی فصل گذشته و اخیر دیده ایم و به جرئت می توان ادعا کرد وی بازیکنی "آزاد" است که گر چه شاید بازی اش چندان به چشم نیاید اما 'نقش اساسی، محوری و کلیدی' در اغلب بازی های تیمش داشته است. تنها ضعف و عیب بازی سیف الهی، خطاهای متعدد و گاه غیر ضروری اش است که به دریافت کارت های متعدد و محرومیت های گاه و بیگاهش منجر می شود. به طور مثال وی دقیقاً به همین علت، بعد از نخستین حضورش در ترکیب تیم با سرمربی کنونی(رضا عنایتی) و تساوی ارزشمند مشکى پوشان مقابل 'ذوب آهن' در اصفهان، در بازی گذشته مشکى پوشان مقابل 'سپیدرود' و همراهی تیمش نبود و نیست.

● زم زمه های شوم!

درست بعد از بازی با ذوب آهن بود که دستیار سرمربی جدید مشکى پوشان(سباوش اکبرپور)، خبرنگران کننده ای را به دوستداران این تیم داد. آن خبر این بود که 'روح'... سیف

گردونه

ورزش

پیراهن «ذوب آهن» بر تن تنها ملی پوش «پدیده»

مهاجرى:خدا عاقبت «ایمانى» را به خیر کند!

پیروز - تنها ملی پوش تیم پدیده خراسان "قرار دادش را با باشگاه "ذوب آهن اصفهان" ثبت کرد. به گزارش اپلنا، 'اکبر ایمانى' که به تازگی از باشگاه پدیده به تیم ذوب آهن پیوسته، سه شنبه با حضور در هیئت فوتبال استان اصفهان، قرارداد خود را به مدت نیم فصل، با این تیم ثبت کرد. در همین زمینه، سرمربی پدیده به فارس گفت: بعضی مواقع اتفاقاتی می افتد که شاید با صبوری بتوان آن را مدیریت کرد. قبول دارم که ممکن است یک بازیکن در شرایط سختی باشد و یا باشگاهی نتواند به تعهداتش در قبال بازیکن عمل کند اما کل فوتبال ما در گیر بدهی های باشگاه ها به بازیکنان و مربیان است. "مهاجرى" افزود: به نظر م 'ایمانى' عجله کرد و انتظار نداشتم او این گونه از جمع ما برود اما خدا کند که عاقبت به خیر شود! با مسئولان باشگاه هم صحبت کردم تا یک بازیکن در پست او جذب کنیم.

افتتاح اولین رینگ بوکس سرخس

سرخس، محمودی - با حضور جمعی از مسئولان ادارات، نخستین رینگ بوکس شهرستان سرخس افتتاح شد. به گزارش "خراسان رضوی" رئیس ادار ورزش و جوانان سرخس دو شنبه شب گذشته گفت: با توجه به استعداد های خوبی که در این رشته در شهرستان وجود دارد، بانیث خیر و همکاری خوب رئیس انجمن موی تای سرخس (علیچی) این رینگ بوکس با هزینه شخصی تهیه، نصب و افتتاح شد. "محسن کاوه" افزود: رشته بوکس از ورزش های مدال آور ما در میادین بین المللی است که بیش از ۷۲ مدال در المپیک بین قهرمانان آن توزیع می شود. کاوه خاطر نشان کرد: سرخس به عنوان چهارمین شهر استان توانسته با کمک بخش خصوصی رینگ را تهیه کند و با همکاری سپاه ناحیه سرخس جانمایی آن را در سالن سرپوشیده جنب سپاه انجام دهد. در ادامه بارانی، رئیس هیئت بوکس سرخس نیز گفت: در آینده نزدیک شاهد طلوع قهرمانان سرخسی در مسابقات استانی و کشوری خواهیم بود. در پایان صفری (فرمانده سپاه ناحیه سرخس) نیز از جوانان شهرستان خواست تمرینات ورزشی را با فعالیت های فرهنگی همراه کنند.

اخبار

کوتاه

پیروز- "کریم احمدی" بازیکن خراسانی با عقد قرار دادی به تیم فوتبال "بادران تهران" پیوست.
* در هفته دهم لیگ دسته یک فوتبال کشور، دیدار دو تیم "رعد پدافند هوایی مشهد" و "میل کریمی البرز" در مشهد با تساوی ۲ بر ۲ به پایان رسید.
* در پایان مرحله مقدماتی لیگ والیبال نشتسته بانوان کشور، تیم استان با چهار بر دو ۱۲ امتیاز، ذوب آهن با سه بر دو ۹ امتیاز و لرستان با دو برد و شش امتیاز مقام های اول تا سوم را به دست آوردند.

جدول ویژه خراسان

شنبه تا چهارشنبه

زمان پیشنهادی
۱۵ دقیقه
ساده

۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶
۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۱
۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷
۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۱	۲
۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸
۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹
۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰
۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱
۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲
۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳
۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴
۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵
۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶
۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷
۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸
۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹
۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰
۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱
۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۱
۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۱	۲
۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۱	۲	۳
۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۱	۲	۳	۴
۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۱	۲	۳	۴	۵
۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۱	۲	۳	۴	۵	۶
۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷
۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸
۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰
۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱
۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲
۲۹	۳۰	۳۱	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳
۳۰	۳۱	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴
۳۱	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵

۱- (۷ حرفی) چکاندن چندین قطره آب..... در آب و مصرف آن در صبحگاه می تواند به سم زدایی بدن کمک کند.
۲- (۶ حرفی) اگر احساس خستگی و افسردگی مفرط می کنید، بدانید خوراکی های حاوی..... می تواند افسردگی و خستگی شما را برطرف کند.
۳- (۳ حرفی) برهم زدن معامله
۴- (۳ حرفی) پافزار
۵- (۳ حرفی) مصرف غذاهای چرب می تواند در عملکرد..... تاثیر منفی بگذارد و به بیماری های این عضو بدن منجر شود.
۶- (۳ حرفی) لزج و لغزنده
۷- (۵ حرفی) رشته کوه معروف ایران
۸- (۶ حرفی) آلزایمر یکی از شایع ترین بیماری های افراد..... است که شمار مبتلایان به آن در جهان رو به افزایش است و هنوز پزشکان نتوانسته اند به در مان قطعی آن دست یابند.
۹- (۴ حرفی) اسب از نژاد پست
۱۰- (۴ حرفی) پروانه حرکت دهنده هواپیما
۱۱- (۳ حرفی) صابون دارای ترکیبات قلیایی است و پوشت نیز حاوی PH اسیدی است. بنابراین،

لطفاً نظر، انتقادو پیشنهادتان را در باره بخش جدول و سرگرمی به شماره ۲۰۰۹۹۹ پیامک کنید.



وزیر سفید به ۱۴ می رود. شاه سیاه مجبور است به ۵۵ برود. وزیر سفید به ۷ می رود تا سیاه مات شود.

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶
۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۳۲
۳۳	۳۴	۳۵	۳۶	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰	۴۱	۴۲	۴۳	۴۴	۴۵	۴۶	۴۷	۴۸
۴۹	۵۰	۵۱	۵۲	۵۳	۵۴	۵۵	۵۶	۵۷	۵۸	۵۹	۶۰	۶۱	۶۲	۶۳	۶۴

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶
۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۳۲
۳۳	۳۴	۳۵	۳۶	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰	۴۱	۴۲	۴۳	۴۴	۴۵	۴۶	۴۷	۴۸
۴۹	۵۰	۵۱	۵۲	۵۳	۵۴	۵۵	۵۶	۵۷	۵۸	۵۹	۶۰	۶۱	۶۲	۶۳	۶۴

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶
۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۳۲
۳۳	۳۴	۳۵	۳۶	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰	۴۱	۴۲	۴۳	۴۴	۴۵	۴۶	۴۷	۴۸
۴۹	۵۰	۵۱	۵۲	۵۳	۵۴	۵۵	۵۶	۵۷	۵۸	۵۹	۶۰	۶۱	۶۲	۶۳	۶۴

زمان پیشنهادی
۱۵ دقیقه
بسیار ساده

	۴	۷	۹		۱			۶
۸	۳	۹			۷			۲
						۷		۳
		۴	۱	۹	۲	۵		
			۴		۶			
		۱	۳	۸	۵	۹		
۶		۳						
۴			۸			۱	۳	۵
۱			۵		۳	۶	۴	