اخبار

ورزش

پهلوان «قشنگ» در راس کشتی پهلوانی استان

پهلوان «حمید قشنگ» به عنوان سرمربی تیم کشتی پهلوانی استان خراسان رضوی انتخاب شد. به گزارش روابط عمومی هیئت کشتی، طی حکمی از سوی ،رئیس هیئت کشتی استان، پهلوان حمید قشنگ به عنوان سرمربی تیم کشتی پهلوانی استان در مسابقات کشتی پهلوانی قهرمانی کشور منصوب شد. شایان ذکر است، رقابت های کشتی پهلوانی، تیمی زورخانه ای ورزشکاران زورخانه ای و تیمی زورخانه ای کشتی پهلوانی، طی روزهای ۲۰ تا ۲۲ دی ماه در شهر مشهد برگزار می شود.

برکناری سرمربی فوتسال با پیامک

تیم فوتسال "دانش ورزش" فریمان یکی از نماینده های استان در رقابت های لیگ دسته یک فوتسال کشور است که با آغاز نیم فصل دوم "منصور مولایی" سرمربی خود را برکنار کرد. به گزارش فارس، مولایی با تایید این مطلب اظهار کرد که با یک پیامک موضوع برکناری از طرف مدیر باشگاه به او اطلاع داده شده است. تیم دانش ورزش در نیم فصل اول با هدایت منصور مولایی با ۱۱ امتیاز در رده ۴ جدول لیگ یک قرار گرفته بود. از سوی دیگر در حالی که بعد از آخرین دیدار نیم فصل اول دیگر مولایی در تمرینات حضور نداشت، اصغر توکلی مدیر عامل باشگاه معتقد است، هنوز مولایی سرمربی این تیم است و هر زمان بخواهد می تواند به تمرینات برگردد.

کاپیتان تیم فوتسال فرش آرا:

کسب جایگاه پنجمی خوشحال کننده است

کاپیتان تیم فوتسال فرش آرای مشهد با بیان این که برای تثبیت جایگاه خود دو بازی سخت و دشوار پیش رو خواهیم داشت و کسب جایگاه پنجمی برای ما خوشحال کننده است، گفت: این هفته مهمان تیم "شهروند ساری" هستیم که این تیم تاکنون در شهر خود شکستی را متحمل نشده است و به دنبال این هستیم که نخستین شکست خانگی این تیم را در ساری رقم بزنیم. به گزارش پایگاه خبری فوتسال، "قدرت بهادری" درباره برنامه تیمش برای دو بازی باقی مانده تا پایان مسابقات لیگ برتر افزود: با توجه به شرایطی که در جدول داریم، می توانیم برای رسیدن به جایگاه پنجمی تلاش کنیم. در دو هفته پیش رو دو بازی سخت داریم که امیدوارم با نتایج خوبی لیگ را به پایان برسانیم. وی اظهار کرد: در هفته پایانی لیگ برتر بازی دشواری با تیم تاسیسات دریایی خواهیم داشت، تمام تلاش خود را خواهیم کرد که بهترین جایگاه را به ارمغان آوریم، قطعا به دست آوردن جایگاه پنجمی برای ما خوشحال کننده است. وی درباره پیروزی فرش آرا مقابل گیتی پسند در چارچوب هفته بیست و چهارم لیگ برتر اظهار کرد: بازی سخت و نفس گیری را مقابل گیتی پسند به نمایش گذاشتیم.

مدیر عامل باشگاه پدیده:

شکست «پدیده» مقابل سپاهان یک اتفاق بود!

مدیر عامل باشگاه پدیده درباره شکست سنگین ۴ بر صفر مقابل سپاهان گفت: تیم پدیده امسال نشان داده شخصیت خوبی دارد و شکست مقابل سپاهان تنها یک اتفاق بود. سپاهان در مشهد با ۴ گل از ما شکست خورد و آن نتیجه هم به خاطر شرایط تیم سپاهان در آن زمان بود. به گزارش فارس، "حمیدرضا کریمویی" ضمن انتقاد از شرایط حاکم بر داوری های بازی های پدیده گفت: ما در بحث داوری امسال واقعاً ضربه خوردیم و اعتقاد داریم اشتباه ها سهوی است. اما به طور مثال در بازی با سپاهان گل دوم حریف به صورت شفاف آفساید بود و در صحنه پنالتی هم اگر از زاویه عرض زمین به صحنه نگاه کنیم ساسان انصاری زودتر از مدافع ما خودش را به زمین زده بود. در هر صورت روز گذشته نامه ای درباره اشتباهات داوری که مربوط به بازی های گذشته به خصوص بازی با سپاهان بود را به کمیته داوران ارسال کردیم تا ان شاءا... به این موضوع رسیدگی شود. مدیر عامل پدیده درباره آخرین وضعیت "پراهیچ" گفت: خوشبختانه از ۴ بازیکن خارجی که از باشگاه مطالبات داشتند با ۳ بازیکن به صورت کامل تسویه حساب شد و تنها "ایگور پانادیچ" باقی مانده است. با این بازیکن هم سه روز پیش صحبت کردیم و او وکیلش را به ما معرفی کرد و قرار است مذاکرات نهایی را برای پرداخت مطالبات وی انجام دهیم. این بازیکن حدود ۱۲۰ هزار دلار از ما طلب دارد که در حال مذاکره هستیم تا با شیوه های مختلف مطالبات وی را پرداخت کنیم.

عکس: دهقانی

رئیس هیئت ورزش روستایی و بازی های بومی و محلی استان:

ما متولی کشتی با چوخه هستیم

گفت و گو

ترابی

رئیس هیئت ورزش روستایی و بازی های بومی و محلی با اشاره به اختلاف رشته کشتی با چوخه با هیئت کشتی گفت: موضوع کشتی با چوخه همیشه مورد اختلاف بین ما و هیئت کشتی استان است که به تازگی این موضوع حل شد و این رشته ورزشی زیر مجموعه ما قرار گرفت. محمدرضا خوش باطن در نشست خبری که دیروز در سالن جلسات اداره کل ورزش و جوانان خراسان رضوی برگزار شد، افزود: هم اکنون با پیگیری نمایندگان مجلس و شخص وزیر، کشتی با چوخه زیر مجموعه ما قرار گرفته است و ۱۸ دی نیز مسابقات کشوری کشتی با چوخه را در گز برگزار می کنیم.

وی خاطر نشان کرد: در گذشته ۱۰ شهرستان فعال داشتیم، اما امروز تمام ۲۸ شهرستان استان فعال هستند و در کنار آن نیز ۷۰ بخش روستایی هم تجهیز و فعال شده اند. وی افزود: امروز علاوه بر شهرستان ها در بخش ها و روستاها هم مسابقات و جشنواره های مختلف ورزش روستایی و بازی های بومی و محلی در حال برگزاری است، اما متاسفانه واقعا برخی نقاط به ویژه مناطق مرزی با محرومیت هایی رو به رو هستند که گاه یک توپ والیبال هم می تواند گره ورزش آن جا را باز کند. در همین زمینه استانداری و اداره کل ورزش و جوانان خراسان رضوی حمایت های خوبی از ما می کنند.

رئیس هیئت ورزش روستایی و بازی های بومی و محلی خاطر نشان کرد: برگزاری سه دوره المپیاد خانوادگی، المپیاد بازی های بومی و محلی برای نوجوانان دختر و پسر، برگزاری المپیاد بازی های کلاسیک در روستاها و اعزام به مسابقات کشوری از جمله فعالیت های ما در ۹ ماه گذشته بوده است. در طول سال بیش از ۱۰ جشنواره در شهرستان ها برگزار می شود و همچنین سه دوره مسابقات کشتی با چوخه کشوری و ۲۰ دوره استانی امسال برگزار شده، اما این آمار رسمی ماست، تعداد برگزاری چنین مسابقاتی بسیار بیشتر از این آمار است. وی همچنین از برگزاری یک دوره جام رسانه در دهه فجر خبر داد. نایب رئیس هیئت ورزش روستایی و بازی های بومی و محلی نیز در این جلسه گفت: در کشور ۱۷ رشته به صورت رسمی آموزش داده می شود که مسابقات لیگ هم فقط در یک رشته به نام هفت سنگ برگزار می شود. سمیه رضایی افزود: در خراسان بزرگ ۶۰۰ رشته ورزشی شناسایی شده که بیشتر این رشته ها ریشه در تاریخ این منطقه دارد، همچنین ما در خراسان رضوی تا کنون ۲۵۰ رشته ورزشی بومی و محلی را به ثبت رسانده ایم که در مجموع به صورت سازمان یافته بیش از ۱۰۱ هزار نفر در بخش آقایان و ۵۷ هزار نفر در بخش بانوان فعال هستند. شایان ذکر است، در پایان مراسم نیز "سجاد سرچاهی" به عنوان مسئول روابط عمومی این هیئت معرفی شد.

گردونه

ورزش

پلمب ۱۰ باشگاه متخلف بدنسازی

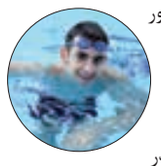
رئیس اداره ورزش و جوانان مشهد گفت: از مهرماه امسال بازرسی و پلمب باشگاه های متخلف به صورت جدی در شهر مشهد در دستور کار قرار گرفته که تا پایان آذرماه، ۱۰ باشگاه متخلف پلمب و برای ۱۲۹ باشگاه نیز اخطار صادر شده است. احمد صالح نژاد در گفت وگو با ایرنا در خصوص نظارت بر باشگاه های ورزشی و جلوگیری از مصرف مکمل در باشگاه ها افزود: هم اکنون تعداد باشگاه های دارای مجوز در مشهد هزار و ۳۶۴ مورد است. وی خاطر نشان کرد: استفاده از داروها و مکمل ها، نداشتن مجوز، شکایت مردم و مزاحمت از عمده ترین دلایل پلمب این باشگاه ها بوده است.

۳ بازیکن خارجی در لیست «عنایتی»

سه بازیکن خارجی مد نظر رضا عنایتی سرمربی تیم مشکی پوشان قرار دارد. به گزارش میزان، یک هافبک عراقی زیر ۲۳ سال، یک مهاجم عراقی و یک مهاجم اهل جمهوری آذربایجان مد نظر عنایتی قرار دارند که از بین مهاجم عراقی و مهاجم اهل جمهوری آذربایجان یک بازیکن جذب مشکی پوشان خواهد شد. شایان ذکر است، تیم مشکی پوشان هم اکنون با ۱۲ امتیاز در قعر جدول قرار دارد و پنج شنبه این هفته به مصاف فولاد خوزستان می رود.

ملی پوش خراسانی شنای کشور:

شنای ایران به مربی خارجی نیاز دارد

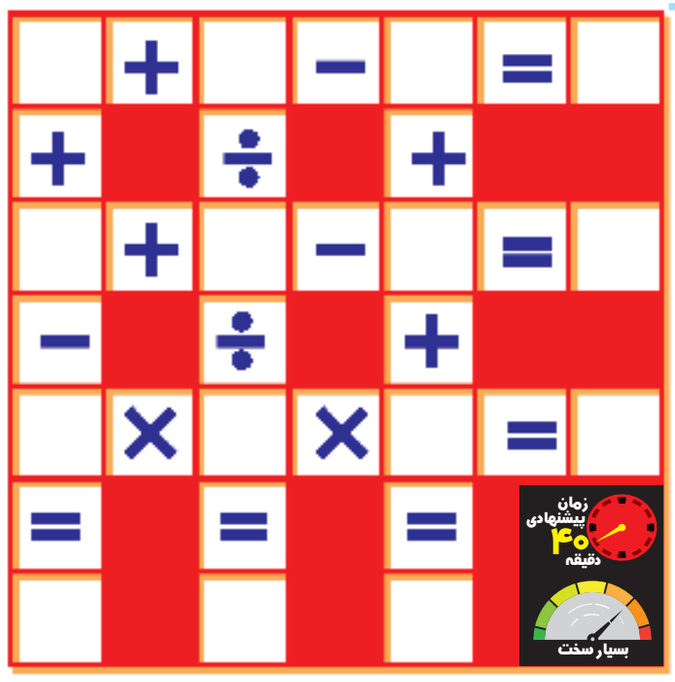


ملی پوش خراسانی شنای کشور گفت: تیم ملی شنای کشور مان برای پیشرفت و کسب مدال در رقابت های بین المللی نیاز به یک مربی خارجی خوب و با تجربه دارد. "آریا نسیمی شاد" در گفت و گو با فارس درباره مربی خارجی برای تیم ملی افزود: به نظرم تیم ملی شنای ایران قطعا به مربی خارجی نیاز دارد و احتمال این که مربی خارجی به تیم ملی اضافه شود، بسیار زیاد است. ما باید از علم مربیان خارجی و کسانی که شاگردان برتری در المپیک داشتند، استفاده کنیم و زمینه ای فراهم شود تا مربیان ما هم بتوانند از دانش آن ها استفاده و در شهرهای شان شاگردهای خوبی تربیت کنند. وی درباره این که چرا شنای ایران در مسابقات مهم توانایی کسب مدال را ندارد، اظهار کرد: رکوردهای ملی ما فاصله زیادی با رکوردهای جهانی دارد، ولی این روند به صورت پله پله باید طی شود تا بتوانیم در شنای جهان مطرح شویم. ابتدا باید به فینال بازی های آسیایی برسیم و این روند را ادامه دهیم تا به موفقیت های بیشتری دست پیدا کنیم. وی تصریح کرد: من در اینچئون و نیز در المپیک ریو جوان ترین فرد کاروان بودم. اما برای بازی های آسیایی «جاکارتا» کنکوری و درگیر تحصیلم هستم.

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن ۹۶/۱۰/۱۱

معمای هوش

دوشنبه ها و پنج شنبه ها



به نظر شما چطور می توان اعداد ۱ تا ۱۵ را در این ۱۵ خانه سفید قرار داد تا هر عملیات ریاضی از بالا به پایین و از چپ به راست درست باشد.
فراموش نکنید که از هر عدد فقط باید یک بار استفاده کنید.

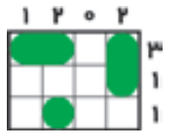
ناویاب

دوشنبه ها و پنج شنبه ها

«ناویاب» از پرطرفدارترین سرگرمی های منطقی جهان است که رقابت حرفه ای آن در ایران هم توسط «روزنامه خراسان» برگزار شده است.

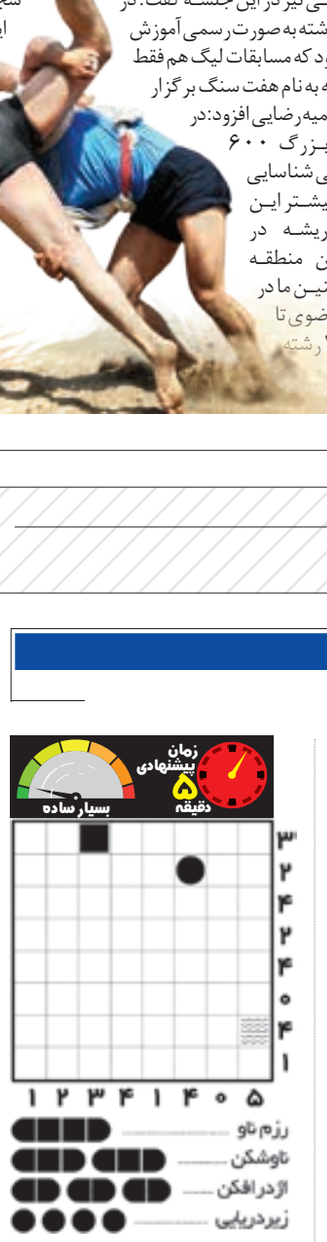
هر ناویاب، یک اقیانوس فرضی مربعی است که یک فروند «رزم ناو»، دو «ناوشکن»، سه «اژدرافکن» و چهار «زیردریایی» در آن پنهانند و ما باید جای ادوات پنهان را کشف کنیم. ماهیت بعضی از خانه ها هم از ابتدا «راهنما»ی شماست.

قانون:
ارقام بیرون جدول، می گویند که در هر سطر یا ستون چند خانه در اشغال ادوات است.



تمام ادوات در این معما «افقی» یا «عمودی» هستند و هرگز مورب نیستند.

ادوات در این معما به هیچ وجه در همسایگی هم نیستند (حتی از گوشه ها).

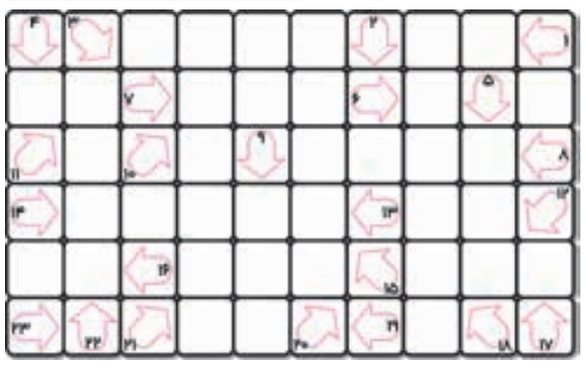


نکته ها:
- دقت کنید که خانه های «راهنما» به چه شکلی هستند. پُر بودن این خانه ها با «دایره»، «نیم دایره»، «مربع» یا «آب» در پاسخی که به دست می آید کاملا موثر است.
- ناویاب «منطقی» است، پس چاره حل آن «حدس زدن» نیست! با کشف روابط منطقی، ماهیت قطعی بعضی خانه ها را تعیین کنید و با استناد به همان خانه ها، به ماهیت خانه های دیگر برسید.
- خانه هایی را که مطمئن هستید حاوی هیچ یک از ادوات نیستند، با ضربدر یا علامت آب (▒) مشخص کنید.
- خانه هایی را که مطمئن هستید باید پُر باشند ولی شکل پُر شدگی آنها مشخص نیست، موقتا با یک خال سیاه مشخص کنید.
- فراموش نکنید که ناویاب فقط و فقط یک پاسخ دارد!
- اطلاعات بیشتر درباره «ناویاب» و نمونه های تمرینی متنوع تر را در اینترنت و شبکه های اجتماعی جست وجو کنید.

جدول ویژه خراسان

شنبه تا چهارشنبه

قانون: پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خودِ خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخش چند حرف دارد.



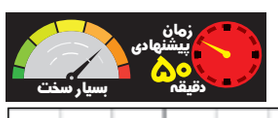
واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هرز (ناخواسته) در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبل طراحی شده است.

۱-(۱۰ حرفی) افرادی که در نوجوانی ورزش می کنند، در دوران پیری فعال تر هستند و ..... بیشتری دارند.
۲-(۴ حرفی) مهم نیست که نوجوانان چه ورزشی می کنند، می خواهند فوتبال بازی کنند یا هر ورزش دیگری؛ همه این ورزش ها به هماهنگی، استقامت، ..... و قدرت نیاز دارند.
۳-(۵ حرفی) از لوازم نقاشی
۴-(۵ حرفی) پاچه گوسفند دیر هضم است اما خوردنش برای تقویت ..... مفید است.
۵-(۴ حرفی) بازی و ..... از حقوق کودک است اما متاسفانه در زندگی مدرن کنونی به علت ترس از وقوع حوادث و تجربه ناکافی مادر، محدود می شود.
۶-(۴ حرفی) بازگوینده سخن
۷-(۴ حرفی) توان و قدرت
۸-(۴ حرفی) تنگی نفس در افرادی که به استرس یا حملات پانیک مبتلا می شوند ممکن است به تنفس های ..... منجر شود.
۹-(۴ حرفی) رهایی دهنده
۱۰-(۳ حرفی) والدین باید از همان اوایل، کودکان را با ورزش هایی مثل پیاده روی، دویدن، ..... و ژیمناستیک آشنا کنند.
۱۱-(۳ حرفی) گندم آسیاشده
۱۲-(۳ حرفی) آب دیده
۱۳-(۴ حرفی) در مبتلایان به «تنگی نفس»، به دلیل دفع بیش از حد دی اکسید کربن از بدن، امکان افزایش قلیایی بودن خون، ایجاد گز گز، پرش عضلانی و حتی ..... وجود دارد.
۱۴-(۳ حرفی) خالص و بی آلایش
۱۵-(۳ حرفی) بناگوش و ..... گوسفند سرشار از چربی اشباع است و مصرف زیاد آن توصیه نمی شود.
۱۶-(۳ حرفی) دهل و کوس
۱۷-(۶ حرفی) آلرژی
۱۸-(۶ حرفی) در ایام نوروز ببینید
۱۹-(۴ حرفی) زمینی که در آن زراعت نشود
۲۰-(۴ حرفی) دست افزاری برای تعمیر کار
۲۱-(۴ حرفی) از واحدهای اندازه گیری وزن
۲۲-(۴ حرفی) ..... و مغز گوسفند، چرب تر از دیگر قسمت هاست و در افرادی که دچار نقرس هستند، استفاده از این مواد غذایی، اسید اوریک را افزایش می دهد و سبب بروز مشکلاتی می شود.
۲۳-(۴ حرفی) ۱۰۰ گرم مغز گوسفند، ..... میلی گرم کلسترول دارد، این در حالی است که ۱۰۰ گرم تخم مرغ ۲۵۰ تا ۳۰۰ میلی گرم کلسترول دارد.

سودوکو

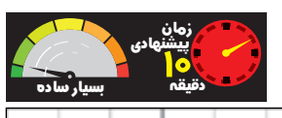
هر روز

قانون:
ارقام ۱ تا ۹ را در خانه های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

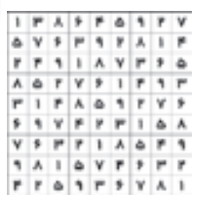
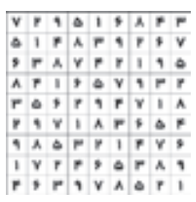


۷			۲					۸
		۶	۹		۵			
	۵	۳	۸		۱			
				۴		۷	۸	۱
		۲				۴		
۱	۴	۸		۵				

	۵		۳		۹	۴		
				۵			۸	
		۴		۲		۳		
۵							۷	۹
	۹	۲		۷		۸	۳	
۴	۷							۶
		۷		۹		۶		
	۸			۶				
		۵	۱		۸		۲	



۸	۴		۶		۵	۳	۹	
۹			۴	۳	۱			
۱	۳		۹					
		۱	۷	۶		۴	۵	
	۷	۹		۵	۸	۲		
					۶		۳	۵
			۵	۹	۴			۲
	۸	۵	۳		۲		۷	۴

پاسخ ها

لطفا نظر، انتقاد و پیشنهاد تان را درباره بخش جدول و سرگرمی به شماره ۲۰۰۰۹۹۹ پیامک کنید.