گردونه

ورزش

محرومیت عاملان مصدومیت داور

پیروز- رای متخلفان دیدار تیم‌های استقلال تایباد و شهرداری قوچان که منجر به ضرب و شتم شدید داور این دیدار شد، اعلام شد. به گزارش فارس، بعد از درگیری و ضرب و شتم داور کاشمری دیدار تیم‌های استقلال تایباد و شهرداری قوچان در چارچوب رقابت‌های لیگ برتر استان که منجر به پاره شدن پرده گوش این داور جوان شد، کمیته انضباطی هیئت فوتبال خراسان رضوی رای خود را اعلام کرد. براساس این حکم نتیجه این بازی سه بر صفر به سود تیم شهرداری قوچان اعلام شد. همچنین سعید کاخکی بازیکن تیم استقلال تایباد که داور را کتک زده بود تنها به یک سال محرومیت و پرداخت ۵۰ میلیون ریال جریمه محکوم شد. میثم کاخکی و سیامک عصمتی دو بازیکن دیگر استقلال تایباد نیز علاوه بر شش ماه محرومیت به پرداخت ۱۵ میلیون ریال جزای نقدی محکوم شدند.

اجرای غربالگری شنای دانش آموزی

پیروز- رئیس هیئت شنای خراسان رضوی گفت: ۲۷۰ نفر از پسران برای طرح‌های استعدادیابی، غربالگری شدند. به گزارش روابط عمومی این هیئت، "مجید مشتاق عشق" در این باره افزود: امسال با توجه به طرح‌های فنی و با کمک دانش علمی در بخش استعدادیابی عمل خواهیم کرد و به عنوان مثال قد، وزن و دیگر مشخصات فیزیکی مد نظر قرار می گیرد.

اخبار

کوتاه

پیروز- کریم احمدی، بازیکن مشکی پوشان پس از پرداخت نشدن طلب‌هایش از این تیم جدا شد. * "مهدی بابادی" از استان خراسان رضوی به اردوی تیم ملی والیبال نشسته دعوت شد.
* محمد حسن زاده، جوان مشهدی در مسابقات کشتی پهلوانی آسیا قهرمان شد.
* عباسی (مالک مشکی پوشان): "گوران یرکوویچ" و "یوری چلاک" بازیکنانی بودند که باشگاه را رها کردند و از ایران رفتند، ما نیز از آن‌ها شکایت کردیم و منتظر پاسخ شکایتمان هستیم. تنها یک مورد بدهکار خارجی داشتیم که ابتدای فصل آن را تسویه کردیم و مشکلی از این بابت نداریم.
قوچان، ایشان زاده- یک نشان طلا، سه نقره و سه برنز حاصل تلاش بانوان کاراته کار قوچان در مسابقات قهرمانی انتخابی استان به مربیگری زهرا بهزادی بود.
* دو مدال طلا توسط ووشوکاران قوچان، حمزه رحمتی و علیرضا عزیزی در رقابت دوستانه با افغانستان به ارمغان آورده شد. * در مسابقات رنکینگ تنیس روی میز قوچان، حسین رستگار، علی ترابی و علی کریمی به ترتیب مقام های اول تا سوم را به دست آوردند.
تایباد، کلثومیان- رئیس اداره ورزش و جوانان شهرستان تایباد: طی شش ماه گذشته، شش رشته ورزشی که در تایباد فعالیت نداشت، با تشکیل هیئت فعال شد.

«حسین طیبی» در «خراسان رضوی»:

دور همی فوتسال استان ما «دور از همی» است!

گفت و گو

ترابی

عاشق فوتبال بود؛ اما به صورت اتفاقی سر نوشت او را به سمت دیگری برد و وارد دنیای فوتسال شد که روزی بازی کردن در این رشته برایش در حد یک مزاح بود! اما طولی نکشید که در این رشته درخشید و اکنون به یک ستاره تابناک تبدیل شده است. تا حدی که "فالکائوی" برزیلی (بهترین فوتسالیست دنیا) از سبک بازی او تعریف می کند. "حسین طیبی" لژیونر کشورمان که اکنون در تیم غیرت قزاقستان بازی می کند، تاکنون افتخارات زیادی در جهان به دست آورده است. این بازیکن ارزنده مشهدی که به تازگی "آقای گل" فوتسال جام حذفی قزاقستان شده و اخلاق و منش رفتاری اش زبانزد است و الگویی به تمام معنا برای دیگر ورزشکاران استان محسوب می شود، روز گذشته مهمان تحریریه "خراسان رضوی" بود که دقایقی با او گپ زدیم و تقدیم علاقه مندان می شود.

عکس: وحید بیات

در خشش در جام باشگاه های اروپا

اکنون شرایط خیلی خوبی در تیم "غیرت" قزاقستان داریم و امسال هم قهرمان جام حذفی شدیم و هم در لیگ قهرمانان اروپا بازی های خوبی ارائه کردیم اما از رسیدن به فینال بازماندیم و سوم شدیم. تیم ما بر اساس آمار اعلام شده دومین تیم برتر دنیا محسوب می شود چرا که بهترین بازیکنان در این تیم حضور دارند. حضور ۱۰ بازیکن شناخته شده برزیلی در این تیم نشان می دهد که من چقدر کار سختی در این تیم دارم. اما کنار همین بازیکنان هم موفق شدم در جام حذفی آقای گل شوم. همیشه باید در حد عالی باشم و برای همین هم تمرینات اختصاصی جداگانه ای از تیم دارم. سطح بازیکنان تیم "غیرت" به حدی است که اگر چند روز از میادین دور باشم، بازیکن دیگری جایگزینم می شود و مربیان باشگاه هم با هیچ کسی تعارف ندارند و هر کسی آماده تر باشد در ترکیب اصلی قرار می گیرد.

با "غیرت" می مانم...

در این باشگاه از نظر امکانات شرایط خیلی خوب و ایده آلی برقرار است و بازیکنان فقط به بازی فکر می کنند. تا پایان فصل با این باشگاه قرارداد دارم و هنوز مشخص نیست که فصل آینده با کدام باشگاه قرارداد امضا کنم. در این مدت نیز پیشنهادهایی از باشگاه های اروپایی داشتم اما برای تصمیم گیری باید شرایط را بسنجم و سپس انتخاب کنم. البته تیم "غیرت" بهترین باشگاه در دنیاست و هیچ مشکلی در این تیم ندارم. از طرفی اسپانیا بهترین لیگ دنیا را دارد و در سطح بالای فنی مسابقه ها برگزار می شود. البته دوست دارم در اسپانیا هم بازی کنم. اما بر اساس شرایطم تصمیم می گیرم.

عاشق گل زدنم!

این که همه می گویند خوب گل می زنم، یک بخش آن به این بر می گردد که جلوتر از همه بازیکنان بازی می کنم و توپ ها به من ختم می شود. من نمی خواهم از خودم تعریف کنم ولی گل زدن را خیلی دوست دارم. برای گل زدن تمرینات اختصاصی دارم. همچنین در ذاتم گل زدن وجود دارد. چرا که برخی مواقع از زاویه های مختلف که اصلا فکرش را نمی کنم، به صورت شانسی توپ گل می شود. اما در مجموع، دوست دارم همیشه گل بزنم. برای همین هدف دارم و برای رسیدن به آن هر روز تلاش می کنم. یعنی امروزم باید با روز قبل فرق داشته باشد.

تمجید "فالکائوی برزیلی" خوشحالم کرد

فالکائوی برزیلی بهترین بازیکن دنیاست و وقتی از بازی ام تعریف کرد، هم خوشحال کننده بود و هم کارم را سخت تر کرد. زیرا بازیکنی اظهار نظر می کند که از همه فوتسالیست های دنیا برتر است. با این بازیکن دوست هستم و همیشه دوست دارم بازی اش را نگاه کنم. خیلی متفاوت بازی می کند و ذاتا فوتسالیست است. فالکائو را باید از همه فوتسالیست ها جدا کرد.

معدن استعداد داریم

فوتسال ایران و استان ما استعدادهای خیلی خوبی دارد. تا حدی که اگر بازیکنی مدتی از میادین دور باشد، دیگر نمی تواند جایگاه قبلی خود را به دست آورد. تیم ملی فوتسال کشورمان نیز اکنون شرایط خیلی خوبی دارد و امیدوارم در مسابقات جام ملت های آسیا که پایان سال در چین تایپه برگزار می شود، از عنوان قهرمانی خود دفاع کنیم. تا این جای کار ناظم الشریعه عملکرد خیلی خوبی داشته و از وی راضی هستیم. در تیم ملی با حسین شمس، علی صانعی و خسوس هم کار کردم که در هر دوره ای شرایط خاص خودش را داشت. از سال ۲۰۰۹ برای تیم ملی بازی می کنم و در این مدت هر موقع پیراهن تیم ملی را بر تن کردم، با تمام توان برای ایران بازی کردم.

مدیریت فوتسال استان ضعیف است

شروع فوتسالم با تیم "علم و ادب" مشهد بود و به نوعی ورود به این حیطه و موفقیت را مدیون حمید بی غم و حسین شمس هستم که به دنیای فوتسال وارد شدم. چون در ابتدا اصلا به فوتسال علاقه ای نداشتم و فوتبال بازی می کردم اما به مرور به این رشته ورزشی علاقه مند شدم و با تلاش و پشتکار به این مرحله از موفقیت رسیده ام. ناگفته نماند که برادر بزرگ ترم "حمید" که از فوتبالیست های خوب مشهد بود، در این مسیر خیلی به من کمک کرده است.

هم اکنون تصمیم دارم در خارج از کشور بازی کنم و نمی توانم الان بگویم روزی دوباره می توانم برای تیم های مشهدی بازی کنم یا نه. اما نتایج مسابقات تیم های مشهد و استان در رده های مختلف را دنبال می کنم و لیاقت ما بیشتر از این هاست. متاسفانه مدیریت فوتسال ما خیلی ضعیف است و جامعه فوتسالی هم اتحاد ندارند. در دیگر شهرها همه دور هم جمع می شوند و "دور همی" دارند و به ورزش کمک می کنند، اما در مشهد و استان ما از هم دور می شوند و دور از همی دارند!

عکس ها: پایگاه خبری فوتسال ایران

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۶/۱۰/۵]

معمای شطرنج

شنبه ها و سه شنبه ها

در این صفحه بازی شطرنج که نیمه کاره رها شده است، یکی از بازیکنان که اتفاقا نوبتش هم رسیده است می تواند حریفش را با دو حرکت مات کند.

شما بگویید کدام بازیکن این موقعیت را دارد و چطور می تواند حریفش را مات کند؟!

جهت حرکت مهره های سفید از پایین به بالا تعریف شده است.

معمای مجموع ارقام

شنبه ها و سه شنبه ها

قانون

خانه های خالی را با ارقام ۱ تا ۹ طوری پر کنید که:
۱) مجموع ارقام هر تکه از سطرها با عدد سفید سمت چپش برابر شود.
۲) مجموع ارقام هر تکه از ستون ها با عدد سفید بالایش برابر شود.
۳) ارقامی که در هر تکه می نویسید تکراری نباشند.

«مجموع ارقام» یک سرگرمی جذاب با قوانین ساده است که فقط به «منطق» و «جمع» نیاز دارد. سابقه پیدایش آن به بیش از ۶۰ سال پیش در آمریکا برمی گردد اما از ۳۰ سال پیش مورد توجه ژاپنی ها قرار گرفت طوری که در بیش از ۱۰۰ نشریه ژاپن منتشر شد و حالا دومین سرگرمی محبوب شان (پس از سودوکو) است که در جهان هم با نام کاکرو (Kakuro) پرطرفدار است. حل کردن «مجموع ارقام» یا سرگرمی های منطقی شبیه آن، سرعت پردازش ذهن را بالا می برد. به همین دلیل محققان از این قبیل سرگرمی ها با عنوان «ورزش ذهن» و «داروی آلزایمر» یاد می کنند.

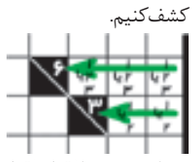
	۱۳	۲۸	۱۶	۱۱		۲۳	۱۷
۱۴					۱۶		
۲۶					۹ ۳۴		
۱۶			۷ ۱۳				
۲۰				۱۷ ۶			
		۱۸ ۹			۳		
۲۲							
۳			۹				

برای راهنمایی، «معمای مجموع ارقام» را در اینترنت و شبکه های اجتماعی جست و جو کنید.

برای حل کافی است:

* از رقم صفر استفاده نکنیم.
* جمع ارقام هر تکه افقی، برابر با عدد سفید چپ و جمع ارقام هر تکه عمودی، برابر با عدد سفید بالایی باشد.
* رقم تکراری در تکه ای نباشد.

* هرگز حدس نزنیم! بلکه قبل از نوشتن هر رقم، دلیل منطقی مان را برای نوشتن آن، با خودمان مرور کنیم.
* ابتدا سراغ سطر و ستونی برویم که عددش در «جدول ویژه» آمده باشد.
* از حل تکه هایی که فقط ۲ یا ۳ خانه دارند، آغاز کنیم.
* ارقام «محتمل» را برای هر خانه شناسایی و کم رنگ در آن یادداشت کنیم تا به مرور بعضی از گزینه ها خط بخورند و رقم «قطعی» را کشف کنیم.



* بدانیم هر معما فقط و فقط یک پاسخ صحیح دارد.

مجموع	تعداد خانه	تنها گزینه موجود
۳	۲	۱و۲
۶	۲	۱و۳
۱۶	۲	۷و۹
۱۷	۲	۸و۹
۶	۳	۱و۲و۳
۲۳	۳	۶و۸و۹
۲۴	۳	۶و۸و۹
۳۰	۴	۳و۶و۸و۹
۱۱	۴	۱و۲و۳و۵
۲۶	۴	۱و۶و۸و۹
۳۰	۴	۳و۶و۸و۹

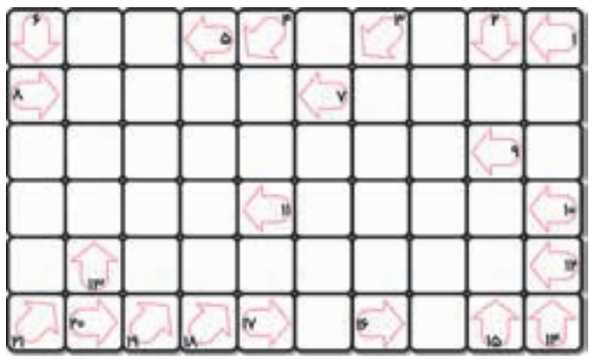
▲ «جدول ویژه» که تنها گزینه موجود را برای بعضی اعداد سفید نشان می دهد

جدول ویژه خراسان

جدول ورزشی

شنبه تا چهارشنبه

قانون: پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خودِ خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخش چند حرف دارد.



واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هرز (ناخواسته) در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبل طراحی شده است.

۱-(۷حرفی) انتخابات این فدراسیون برگزار شد و خیلی ها انتظار داشتند سید محمد پولادگر بعد از ۴ دوره ریاست ۴ ساله از سمتش کنار برود.
۲-(۳حرفی) شفاف نیست
۳-(۶حرفی) تصویر یوزپلنگ روی طراحی های جدید لباس های تیم ملی فوتبال ایران خواهد بود که جزو موارد قرارداد با شرکت ..... است.
۴-(۵حرفی) فرزندان باهم متولد شده
۵-(۴حرفی) پند و دستور قبل از مرگ
۶-(۵حرفی) دستگاه سنجش وزن
۷-(۴حرفی) قضاوت کننده ورزشی
۸-(۲حرفی) در لیگ پرهیجان ایتالیا در فصل جاری، این تیم پایتخت نشین، بهترین عملکرد دفاعی را داشته است.
۹-(۵حرفی) این بازیکن از سپاهان پیشنهاد دارد اما ترجیح می دهد در استقلال بماند و امیدوار است در لیگ قهرمانان آسیا بازی کند.
۱۰-(۵حرفی) این کاپیتان سابق تیم ملی ایران پس از جشن سال نوی میلادی، قرارداد ش را نهایی می کند و کارش با پانیونیوس به سرانجام می رسد.
۱۱-(۳حرفی) سرمشق و الگوی فرنگی
۱۲-(۶حرفی) تلفن همراه
۱۳-(۵حرفی) این قهرمان وزنه برداری المپیک لندن بعد از ناکامی در رقابت های قهرمانی جهان اعلام کرد قصد کناره گیری از ورزش حرفه ای دارد.
۱۴-(۵حرفی) چندی پیش توانسته بود به رکورد گلزنی اسطوره آرژانتینی و محبوب ترین چهره شهر ناپل برسد.
۱۵-(۳حرفی) لازمه ورزش موج سواری!
۱۶-(۴حرفی) پارچه نفیس معروف یزدی
۱۷-(۳حرفی) وینفرد شفر، سرمربی تیم فوتبال استقلال پس از برد ۴ - صفر تیمش مقابل ..... گفت: «یکی از بهترین هدیه های کریسمسی بود که گرفتم»
۱۸-(۵حرفی) سور و ضیافت
۱۹-(۵حرفی) نیرومند و قوی جثه
۲۰-(۴حرفی) پایه ساختمان
۲۱-(۶حرفی) با پاس گلی که این بازیکن به گادوین منشا داد، تعداد پاس گل های او در این فصل به ۸ عدد رسید.

سودوکو

هر روز

قانون:

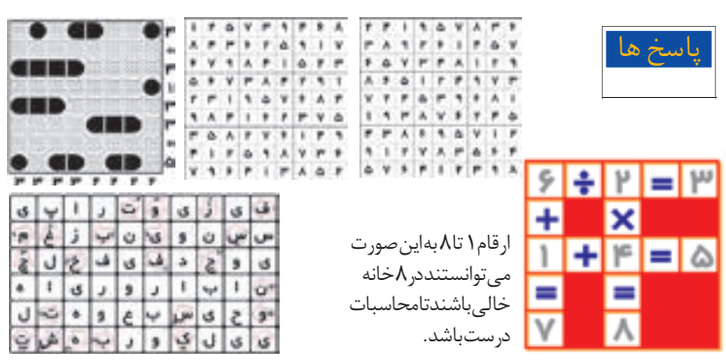
ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

					۵			
۷	۶		۱		۲			
۲				۳	۵		۷	۱
		۴		۹				
	۷	۶				۹	۵	
				۵		۶		
۴	۳		۲	۶				۵
		۹			۴		۶	۷
		۱						

	۷				۸			۳
۵			۳	۲	۴			
۲					۷		۱	۴
	۹	۸				۲	۵	
۱	۶		۹					۷
							۷	
				۱	۷	۶		۸
۳			۸				۲	

۳	۹	۲	۷				۸	
۸						۹		۱
۶		۱			۹		۷	۲
				۸	۴	۵	۱	
۵				۱				۸
	۸	۹	۵	۷				
۲	۳		۴			۱		۷
۹		۵						۴
	۷				۶	۲	۵	۳

پاسخ ها



ارقام ۱ تا ۸ به این صورت می توانستند در ۸ خانه خالی باشند تا محاسبات درست باشد.