

ورزش

فهران رضوی

استارت برای جذب ۳ «استقلالی»

«فخرالدینی» در یک قدمی «مشکی»

پیروز - سر مربی جدید مشکی پوشان در فهرست نفرات مورد نظر ش به دنبال ۳ بازیکن استقلالی است که از این میان پیوستن 'میلاد فخرالدینی' به این تیم نزدیک تر به نظر می رسد. به گزارش 'ورزش سه'، میلاد فخر الدینی با مسئولان باشگاه مشکی پوشان به توافق های اولیه رسیده است و اگر اتفاقی نیفتد؛ او به زودی قرار دادش را با این باشگاه نهایی می کند.
'رضا عنایتی' به جز وی 'یعقوب کریمی' و 'حسن بیت سعید' ر انیز برای پیوستن به تیم مشهدی،نامزد کرده اما، بیت سعید و یعقوب کریمی منتظر هستند.
'شفر' رسماً لیست خروجی باشگاه تهرانی را اعلام کند تا به باشگاه مشکی پوشان جواب قطعی بدهند.



در نشست خبری هیئت تکواندوی استان مطرح شد:

«حاشیه مشهد»، قطب تکواندوی استان

رئیس هیئت: محدودیت مالی و فنی موانع حضور استان در لیگ برتر بزرگ سالان کشور است

۱

گزارش جلسه

بهر روز

استعدادهای سرشار نونهالان، نوجوانان و جوانان محروم نقاط حاشیه شهر مشهد، آن قدر زیاد است که این منطقه را به راحتی می توانیم 'قطب' تکواندوی استان 'بنامیم.
'رئیس هیئت تکواندوی استان روز گذشته در نشست خبری این هیئت با اعلام این مطلب، افزود: من به عنوان رئیس هیئت تکواندوی بسیج، خوشحالم که با احداث چندین سالن چند منظوره در این مناطق، توانسته ایم کمی به رشد این استعدادهای ورزشی کمک کنیم، اما واقعیت این است که هنوز تا استقرار امکانات سخت افزاری حداقلی در این مناطق و مناطق دیگر شهر و استان راهی طولانی در پیش داریم و البته گره کار ما تا حدود زیادی با احداث یا تکمیل یک سالن و بهره برداری از آن به عنوان 'سالن اختصاصی' باز می شود.
خبری در این نشست سه ساعته تقدیم می کنیم.

«حسین حسین زاده(رئیس هیئت): «جایگاه تکواندوی استان طی دو سال اخیر از ۲۸ به ۱۱ و سپس پنج در کشور ارتقا یافته که این رشد چشمگیر نتیجه درخشش

ورزشکاران، مربیان، هیئت و حمایت خوب اداره کل ورزش بوده است.
* ۲۵ تا ۲۹ آذر ماه، در دومین میزبانی کشوری تکواندوی استان پس از ۱۵ سال، در مشهد میزبان مسابقات رده سنی امید و جوانان کشور خواهیم بود.
* تجلیل از قهرمانان، پیش کسوتان، استعدادیابی، برگزاری مسابقات استانی در همه رده های سنی و اعزام به مسابقات کشوری... از جمله اقدامات شاخص هیئت بوده است.
* در بحث صدور احکام و اهدای کمربندرنگی، با هماهنگی فدراسیون اقدام می شود.
۱۵۶ باشگاه تکواندوی ثبت شده در استان داریم و همه باشگاه ها مجوز فعالیتشان را باید از اداره کل ورزش و فدراسیون بگیرند.
* تعامل بسیار خوبی با آموزش و پرورش، آستان قدس، دانشگاه ها و دیگر نهادها در استعدادیابی داریم و به همکاری شورای شهر و شهرداری مشهد هم امیدواریم.
* سالن اختصاصی، نیاز مبرم تکواندوی استان است و به دلیل جابجونیودن سالن های استیجاری، حتی حاضریم یک سالن ناتمام را با هزینه خودمان بسازیم و به این موضوع اختصاص دهیم.
* موضوع خرید زمین برای احداث سالن اختصاصی توسط رئیس هیئت قبلی را پیگیری کر دیم که موضوع، حقیقت نداشت!
* 'فرناز شیرازی'، 'صمد فتحی' و 'نادیا اقبالی' از ملی پوشان مادر رده های سنی پایه هستند که مدال

های رنگارنگی نیز به ارمان آورده اند و ما در سه بخش: پومسه (اجرای فرم) هان مادنک (فرم های نمایشی)، گیوروگی (مبارزات) استعدادها و مقام های خوبی در کشور داریم.
* 'سجاد خوجنخت' ملی پوش پارتکواندوی استان مدتی است به دلیل مشغله های تحصیلی از ورزش فاصله گرفته، اما به زودی شاهد درخشش او خواهیم بود.
* هم اکنون در لیگ



یک نیم ساعتی

بزرگ سالان دسته اول کشور با تیمی جوان و بومی در رتبه 'نهم' هستیم و اگر موانع فنی و مالی ما در سال آینده برطرف شود، می توانیم طلسم غیبت در لیگ برتر کشور را در ده بزرگ سالان در بخش گیوروگی بشکنیم.
* میزان شهریه دریافتی در استان سسته به سطح فنی مربی و درجه سالن از ۱۵ تا ۵۰ هزار تومان است.
* در مناطق حاشیه شهر، اغلب باشگاه

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۶/۹/۲۰]

معمای هوش

دوشنبه ها و پنج شنبه ها



اگر یک صفحه شطرنج ۴ در ۴ داشته باشیم به راحتی می توانیم چهار مهر وزیر را به شکلی در آن بچینیم که یک خانه از حمله وزیرها در امان بماند(شکل بالا سمت چپ). حالا سعی کنیپنج مهر وزیر را در یک صفحه ۵ در ۵ طوری بچینید که بیشترین تعداد خانه ایمن از حمله وزیرها داشته باشیم.

برای یادآوری، نحوه حمله مهره وزیر در شطرنج نمایش داده شده است.



سودو کو

هر روز

● قانون:

۱ رقم ۹ تا ۱ را طوری در خانه های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.



۷		۵			۴
۹	۶		۲		
		۳	۶	۷	
۱	۴				۶
					۳
۵		۱			۲
۹	۶				۴
			۴	۳	۵
			۹		
					۸
۸		۶			۳



۹					۸
۲		۵	۱	۳	
	۱	۷		۸	۴
			۴	۸	۳
۶		۹	۳	۲	۵
۷		۸	۶		
	۷		۵		۳
۶	۵	۸			
					۶



		۶	۴		۹
۵	۱	۴		۸	
	۶		۱	۲	۴
		۳	۲	۴	
۸	۷			۹	۵
۹			۷	۵	۳
۶		۱	۳	۵	
			۲		۶
	۷		۶	۹	

جدول ویژه خراسان

شنبه تا چهارشنبه



● قانون: پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خود خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخش چند حرف دارد.

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰	۴۱	۴۲	۴۳	۴۴	۴۵	۴۶	۴۷	۴۸	۴۹	۵۰	۵۱	۵۲	۵۳	۵۴	۵۵	۵۶	۵۷	۵۸	۵۹	۶۰	۶۱	۶۲	۶۳	۶۴	۶۵	۶۶	۶۷	۶۸	۶۹	۷۰	۷۱	۷۲	۷۳	۷۴	۷۵	۷۶	۷۷	۷۸	۷۹	۸۰	۸۱	۸۲	۸۳	۸۴	۸۵	۸۶	۸۷	۸۸	۸۹	۹۰	۹۱	۹۲	۹۳	۹۴	۹۵	۹۶	۹۷	۹۸	۹۹	۱۰۰
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----

۱- (۷ حرفی) شربت ها و داروهای ضد سرفه بدون نسخه پزشک این خطر را دارد که به اشتباه به اندازه زیاد مصرف و باعث بروز..... در کودکان نوباشد.

۲- (۴ حرفی) نتایج یک مطالعه جدید نشان می دهد حذف وعده صبحانه می تواند..... درونی بدن را مختل کند و موجب اضافه وزن شود.

۳- (۳ حرفی) چاقی مهم ترین عامل کبد چرب است و سبب می شود رسوب چربی در قلب و رگ های..... هم ایجاد شود.

۴- (۵ حرفی) بیماری «کبد چرب» و وقتی که پیشرفت کند، می تواند علایمی همچون خستگی، کاهش وزن یا کاهش اشتها، ضعف، حالت تهوع، گچی و مشکل در..... را به همراه داشته باشد.

۵- (۲ حرفی) بخار مترکم در آسمان

۶- (۶ حرفی) عادت..... در غذا خوردن مانند حذف وعده صبحانه اغلب با چاقی، دیابت نوع ۲، فشار خون بالا و بیماری قلبی -عروقی مرتبط است.

۷- (۴ حرفی) از ابزارهای لازم برای نوشتن

۸- (۵ حرفی) آگامو بیدار

۹- (۴ حرفی) پاسخ دهنده است و از نام های خدا

۱۰- (۳ حرفی) احساس درد در مرکز یا سمت راست قسمت بالای..... یا بزرگ شدن کبد از دیگر علایم

پاسخ ها

لطفا نظر، انتقاد و پیشنهادتان را درباره بخش جدول و سرگرمی به شماره ۲۰۰۹۹۹ پیامک کنید.



از میان خبرها

ورزش

پایان مسابقات توآی آسیا در مشهد

پهروز - دومین دور رقابت های قهرمانی توآی آسیا در مشهد پایان یافت. به گزارش فارس، در رقابت های آسیایی توآی بانوان که در سالن شهید بهشتی مشهد با حضور ۱۲ کشور برگزار شد، مسابقات با قهرمانی تیم ملی ایران در بخش انفرادی و تیمی به پایان رسید. در این رقابت ها تیم هایی از کشورهای ایران، اردن، افغانستان، ازبکستان، اندونزی، پاکستان، تاجیکستان، ترکمنستان، تایلند، مالزی، قزاقستان، قرقیزستان و عراق حضور داشتند که رقابت ها در سه وزن منفی ۵۴، منفی ۵۸ و منفی ۶۶ کیلوگرم برگزار شد که در وزن منفی ۵۴ کزال بختیاری از ایران اول و نیلاب آشوری از افغانستان دوم شد و متمایل رابیووا از ازبکستان و دایانا کال دی بو کو از قزاقستان به مقام سوم مشترک دست پیدا کردند. در وزن منفی ۵۸ کیمیا مشعوف از ایران اول و ثریا عطایی از افغانستان دوم شد و معروف ایکرا از پاکستان و ماجادا رولا پادری از اندوزی به مقام سوم مشترک دست پیدا کردند و در وزن منفی ۶۶ سمیه زند عطایی از ایران اول و زهرا داوودی از افغانستان دوم شدند و سایدووا ساپورا از تاجیکستان و اورایا چرومن از تایلند به مقام سوم مشترک رسیدند. بر این اساس در بخش تیمی ایران با کسب سه مدال طلا اول، افغانستان با سه مدال نقره دوم و پاکستان با یک برنز و یک مقام پنجمی سوم شد.

اخبار

کوتاه

پهروز - "مسعود حاجی آخوندزاده" مربی خراسانی به عنوان مشاور رئیس فدراسیون جودو در امور استعدادیابی و قهرمان پوری منصوب شد.
* محمدرضا تدین (عضو سابق هیئت مدیره باشگاه پدیده) با اشاره به کسر ۶ امتیاز از این تیم تصریح کرد: در آن زمان من بیشتر از همه پیگیر موضوع بودم و حدود ۶ ساعت در فواصل مختلف با "زوران کته ژوویچ" صحبت کردم. زمان ریاست "وطن خواه" باشگاه به مشکلات بزرگی برخورد کرد و در زمان مدیرعاملی برگی زیز حل این مشکل شدنی بود، ولی به دلایل مختلف انجام نشد.
* علی بهزیزگار، علی قلی پور، وحید جدی، امین کامیابی، یاسین تقوی، مرتضی مختارزاده و علی یوسفی از خراسان رضوی به اردوی تیم ملی جودوی جوانان دعوت شدند.

تریت حیدره، **غضنفری** - رئیس اداره ورزش تربیت حیدریه از کسب ۶ مدال طلا و نقره توسط ورزشکاران پرورش اندام این شهرستان در مسابقات پرس سینه (راو) قهرمانی شرق کشور (جام اوتانا) خبرداد.

فریمان، اصغری - در پایان مسابقات و لیبال آموزشگاه های شهرستان در سالن شهید مطهری (ره) تیم های دبیرستان حضرت قائم (عج) و دبیرستان شهید بهشتی (ره)، قهرمانان و نایب قهرمان شدند.
* نشست اعضای هیئت کهنوردی شهرستان همزمان با روز کوهستان در سالن کنفرانس دانشگاه پیام نور مرکز فریمان برگزار شد.