گردونه

ورزش

دروازه بان بلاتکلیف تیم «مشکی پوشان خراسان»:

منتظر جلسه کمیته انضباطی باشگاه هستم

ترابی- دروازه بان خراسانی تیم مشکی پوشان خراسان (سیاه جامگان سابق) که به دلیل غیبت یک جلسه ای در تمرینات این تیم، از فهرست مشکی پوشان کنار گذاشته شده است، گفت: به دلیل غیبت در تمرین آخر تیم، قبل از بازی با استقلال تهران با نظر کادر فنی از فهرست مشکی پوشان کنار گذاشته شدم و هم اکنون نیز منتظر تشکیل جلسه کمیته انضباطی باشگاه هستم. "محمد ناصری" در گفت و گو با خبرنگار ما افزود: این غیبت از نظر باشگاه "غیر موجه" است اما از نظر من "موجه" محسوب می شود! البته مسئولان باشگاه قول داده اند، بعد از بازی با سایپا جلسه کمیته انضباطی برگزار و این مسائل بررسی شود. وی خاطرنشان کرد: برای گرفتن برگه تسویه حساب مطالبات سال گذشته به دفتر باشگاه رفته بودم اما مدیرعامل نبود و برای همین هم سر تمرین نرفتم. وی تصریح کرد: خواستار تسویه حساب مالی فصل گذشته هستم که هنوز باشگاه در اختیارم نگذاشته است. وی در پاسخ به این که شنیده شده باشگاه با "رحمان احمدی" (دروازه بان ذخیره پیکان) مذاکره کرده است، افزود: من در این باره گلایه ای از مسئولان نکردم. به هر حال، فضای فوتبال، رقابتی است و خوشحال می شوم که کنار "احمدی" تجربه اندوزی کنم. گرچه شاید وقتی یک باشگاه دروازه بان های خوب، جوان و بومی دارد، چندان نیاز نباشد با دیگران مذاکره کند.

صدرنشینی تیم واترپلوی «آبمیوه سجاد» در لیگ کشور

پیروز- مرحله دوم سومین دوره لیگ واترپلوی زیر ۱۷ سال کشور در مشهد به پایان رسید. به گزارش روابط عمومی هیئت شنا، شیرجه واترپلوی خراسان رضوی، در مسابقات گروه دوم این مرحله که به میزبانی مشهد انجام شد، تیم "آبمیوه سجاد مشهد" صدرنشینی را از آن خود کرد. این تیم با حمایت هواداران و ارائه بازی های جذاب و دیدنی توانست همه حریفان خود را شامل تیم های آینده سازان آزادی، امید آزادی، صنایع روی خمسه زنجان، آریانا و شرکت ساختمانی ماندنی با شکست بدرقه کند و صدرنشین جدول شود.

تجلیل از پیش کسوتان و مربیان فوتسال چناران

چناران، باقری- طی آیینی به مناسبت آغاز لیگ فوتسال نونهالان شهرستان از پیش کسوتان و مربیان فوتبال و فوتسال چناران تجلیل شد. به گزارش "خراسان رضوی" در این مراسم با اهدی لوح از "سروری" بازیکن تیم فوتسال فرش آرا و "بخشیان نیک" مربی برتر فوتسال آقایان و "عاملی" مربی برتر فوتسال بانوان تقدیر شد.

کابوس «خداحافظی اجباری» برخی دانه درشت های بازنشسته و دوشغله

کارت قرمز به برخی روسای هیئت های ورزشی استان

گزارش

بهروز

موضوع منع به کارگیری افراد بازنشسته و دویا چند شغله به عنوان روسای هیئت های ورزشی استان ها، اصلا موضوع جدیدی نیست. این موضوع به صراحت از مدت ها قبل، در یکی از بندهای آیین نامه برگزاری انتخابات هیئت ها و فدراسیون های ورزشی گنجانده شده بود اما این اصل نیز مثل بسیاری از اصول آیین نامه ای، الزام قانونی چندانی در اجرا نداشت. وقتی که در راس یک فدراسیون ورزشی، فردی بازنشسته یا دوشغله، مشغول به کار بود، طبعا حضور فردی مشابه در راس یک هیئت ورزشی استان نیز چندان تعجبی نداشت و به نوعی یک مسئله کاملا عادی و معمولی تلقی می شد. وزارت ورزش به تازگی به دنبال اجرای این بند برآمد و گرچه ابتدا، پنداشته می شد شاید وزارت در اجرای آن مثل همیشه در مقابل برخی روسای فدراسیون قدیمی نرمش و اغماض نشان دهد اما گذشت زمان نشان داد، این بار وزارت ورزش -خواسته یا ناخواسته- کاملا جدی است و وقتی چند رئیس فدراسیون قدیمی و شناخته شده مثل "ناطق نوری" در بوکس و "محمود مشحون" در بسکتبال و... مجبور به "خداحافظی اجباری" با فدراسیون های خود شدند، معلوم شد وزارت این بار در اجرای این بند دیگر اهل "مدارا" نیست! با توجه به این که اجرای این قانون، در مرحله بعد بالطبع گریبان گیر بسیاری از روسای هیئت های ورزشی استان ها خواهد شد، "گروه ورزش خراسان رضوی" با توجه به این که هم اکنون برخی از روسای هیئت های ورزشی استان خراسان رضوی نیز بازنشسته یا دوشغله محسوب می شوند، این موضوع را در یک "گزارش اختصاصی" بررسی کرده است.

نامه "وزارت ورزش" برای ترک اجباری مسئولیت!

رئیس دفتر امور مشترک فدراسیون ها به تازگی اعلام کرد با هدف اجرای قانون منع به کارگیری بازنشسته ها و دوشغله ها، موضوع از طرف وزارت ورزش به روسای بازنشسته فدراسیون ها اطلاع داده شد. به گزارش مهر، سید "محمدشروین اسبقیان" با تاکید بر لزوم رعایت جایگاه افراد بازنشسته خاطرنشان کرد: افراد بازنشسته در حوزه های مختلف و به خصوص ورزش، همیشه تاثیر گذار بوده اند. اما به هر حال قانون منع به کارگیری بازنشستگان از طرف سازمان بازرسی کل کشور ابلاغ شده است و بر اساس آن این افراد باید کنار بروند و جایگاه را به چهره های جوان تر بدهند. وی با بیان این که در عین حال نباید استفاده از تجربیات بازنشستگان نادیده گرفته شود، ادامه داد: پیش بینی شده است که از افراد بازنشسته دارای مدرک کارشناسی و بالاتر به عنوان "مشاور" در نهادهای مختلف ورزشی استفاده شوند و این راهکاری است که برای بهره گیری از تجربه های افراد بازنشسته در نظر گرفته شده و من هم، زمانی از این همین ماده قانونی استفاده کردم و چند نفر را به عنوان "مشاور" کنار خود داشتم. رئیس دفتر امور مشترک فدراسیون ها با تاکید بر این که درباره منع به کارگیری افراد بازنشسته و از طرفی لزوم به کار گرفتن این دسته از افراد در مسئولیت هایی که در ورزش دارند، "نامه نگاری لازم" با چند فدراسیون شد، تصریح کرد: به روسای فدراسیون هایی که شامل حال این قانون می شوند موضوع را به صورت مکتوب اعلام کرده ایم تا ترک مسئولیت کنند. برخی از این افراد پیش از این، مجوزهایی را برای ادامه فعالیت گرفته بودند اما حالا شرایط فرق کرده است. البته تعدادی بازنشسته داریم که "ایثارگر" بودند و بر اساس این قانون، مجوز فعالیت گرفتند و فقط همین دسته از افراد مستثنی هستند و افرادی که چنین شرایطی (ایثارگری) ندارند و بازنشسته هستند، دیگر نمی توانند مسئولیت داشته باشند. اسبقیان یادآور شد: معتقدیم حرمت افراد بازنشسته نیز باید حفظ شود و نظر وزارت ورزش و شخص وزیر نیز همین است اما مقید به اجرای قانون هستیم. به هر حال، احترام به قانون وظیفه همه ماست و باید آن را اجرا کنیم و در ضمن فرصت را به چهره های دیگر بدهیم تا ورزش بتواند روند خوب خود را طی کند.

کابوس "خداحافظی اجباری" در برخی هیئت های ورزشی استان

با توجه به اجرای مرحله نخست این قانون، "کابوس خداحافظی اجباری" اکنون سراغ برخی روسای بازنشسته یا دوشغله هیئت های ورزشی خراسان رضوی رفته و آن ها را برای ادامه مسئولیت با "اگر" و "اما" مواجه ساخته است. جالب است بدانید اجرای جدی این قانون، برنامه های قبلی برخی نامزدهای انتخابات هیئت های ورزشی را نیز کاملا دچار چالش کرده است و این دسته از نامزدهای بازنشسته یا دوشغله که از قبل، برنامه دور و درازی را برای به دست گرفتن سکان برخی هیئت ها طراحی و حتی برخی از آن ها برای شرکت در انتخابات ثبت نام کرده بودند، حالا مجبورند فکر انتخاب شان به عنوان رئیس هیئت را از ذهن شان بیرون کنند! البته در این میان برخی دوستان نیز رویه "بی خیالی" در برابر این مخاطره را پیشه کرده اند و "دم" را غنیمت می شمارند. برخی نیز دنبال بهانه های صوری برای "استعفا یا برکناری خود" هستند!

موضع معاون مدیرکل در قبال موضوع بازنشسته ها و دوشغله ها

برای آن که از موضع اداره کل ورزش استان درباره موضوع "فعالیت افراد بازنشسته و دوشغله در راس هیئت ها" مطلع شویم، به سراغ معاون توسعه ورزش اداره کل ورزش و جوانان خراسان رضوی رفتیم. "امیررضا زارعی" در پاسخ به سوالات خبرنگار ما، ضمن تایید حضور افراد بازنشسته یا دوشغله در راس برخی هیئت های استان، بدون ارائه آمار دقیق گفت: طبعا چنین افرادی در پست ریاست برخی هیئت های استان وجود دارند اما تعداد آن ها چندان زیاد نیست. وی با تصریح این که اداره کل در ثبت نام انتخابات ریاست برخی هیئت ها، جلوی ثبت نام افراد مشابه را نیز سد می کند، افزود: در خصوص منع به کارگیری افراد بازنشسته در راس هیئت های استان کسانی که مجوز ایثارگری دارند، بازنشستگان لشکری (ارتش، نیروی انتظامی و...) و نیز افرادی که "تک نامزد" ریاست یک هیئت ورزشی هستند، از این قانون معاف هستند و می توانند به عنوان رئیس هیئت انتخاب شوند. "زارعی" درباره محدودیت به کارگیری "دو، یا چند شغله ها" در راس هیئت های ورزشی استان می گوید: اصولا گمان می کنم هیئت های ورزشی استان ها چون جزو سازمان های مردم نهاد (ان.جی.او) محسوب می شوند و دولتی نیستند و روسای آن ها نیز حقوق ثابت دریافت نمی کنند، شامل قانون ممنوعیت به کارگیری دو یا چند شغله ها نمی شوند و موضوع آن ها از فدراسیون ها کاملا جداست. معاون توسعه ورزش اداره کل ورزش و جوانان خراسان رضوی در ادامه تصریح می کند: بنابراین تفاسیر، رئیس یک هیئت ورزشی بودن، شغل محسوب نمی شود و به همین دلیل در این موضوع با منعی مواجه نیستیم.

از میان خبرها

ورزش

خلعتبری «شهرآورد فوتبال مشهد» را از دست داد!

پیروز- «محمدرضا خلعتبری» به دلیل دریافت کارت زرد در بازی با "نفت تهران" شهرآورد فوتبال مشهد را از دست داد. به گزارش فارس، بازیکن "پدیده" با دریافت این اخطار در بازی با مشکی پوشان (جمعه آینده) غایب خواهد بود. همچنین خبر دیگری حاکی است، "عبدا... حسینی" مدافع تیم فوتبال پدیده خراسان نیز که در جریان دیدار این تیم مقابل نفت به دلیل مصدومیت راهی بیمارستان شده بود، بینی خود را جراحی کرد که مهاجری و سرآسیایی (سرمربی و سرپرست تیم پدیده) بعد از جراحی بر بالین وی حاضر شدند و از مدافع تیم شان عیادت کردند. گفته می شود حسینی به دلیل جراحی بینی تا نیم فصل دور از میادین خواهد بود.

معرفی برترین های نونهالان و نوجوانان زورخانه ای استان

رئوفی/دبیر هیئت پهلوانی و زورخانه ای خراسان رضوی از برگزاری یک دوره مسابقات ۱۲ گانه ورزش زورخانه ای با حضور ۱۰ تیم از سراسر استان خبر داد و گفت: این مسابقات در دو رده سنی نونهالان و نوجوانان در زورخانه "فاتح خیبر" مشهد برگزار شد. "عباس جلیلیان" به "خراسان رضوی" افزود: در رده نونهالان ابوالفضل کرمی، محمد لطفی و امیرعلی حیدری مقام های اول تا سوم را کسب کردند. همچنین در رده سنی نوجوانان حمیدرضا جباری اول شد و سینا بقایی و حمیدرضا عزتی مقام های دوم و سوم را از آن خود کردند.

برگزاری کلاس مربیگری و داوری هاپکیدو

پیروز- سه دوره همزمان کلاس مربیگری عملی و داوری درجه سه ملی و آزمون ارتقای کمربند "دان یک" با مجوز فدراسیون و حضور ناظر فدراسیون و رئیس هیئت رزمی استان در آکادمی مرکزی سبک هانمینجوک هاپکیدوی ایران در مشهد برگزار شد. به گزارش روابط عمومی این سبک، در این دوره ۵۰ نفر در آزمون دان یک و ۴۰ نفر در دوره مربیگری عملی و ۲۰ نفر در دوره داوری شرکت داشتند.

اخبار

کوتاه

پیروز- مسابقات تکواندوی امید کشور در دو گروه زنان و مردان از ۲۵ آذر به مدت چهار روز و به میزبانی مشهد برگزار می شود. * به مناسبت گرامی داشت هفته بسیج، همایش بزرگ خانوادگی جوانه های ورزشکار صالحین در سالن «شهید بهشتی مشهد» برگزار شد.

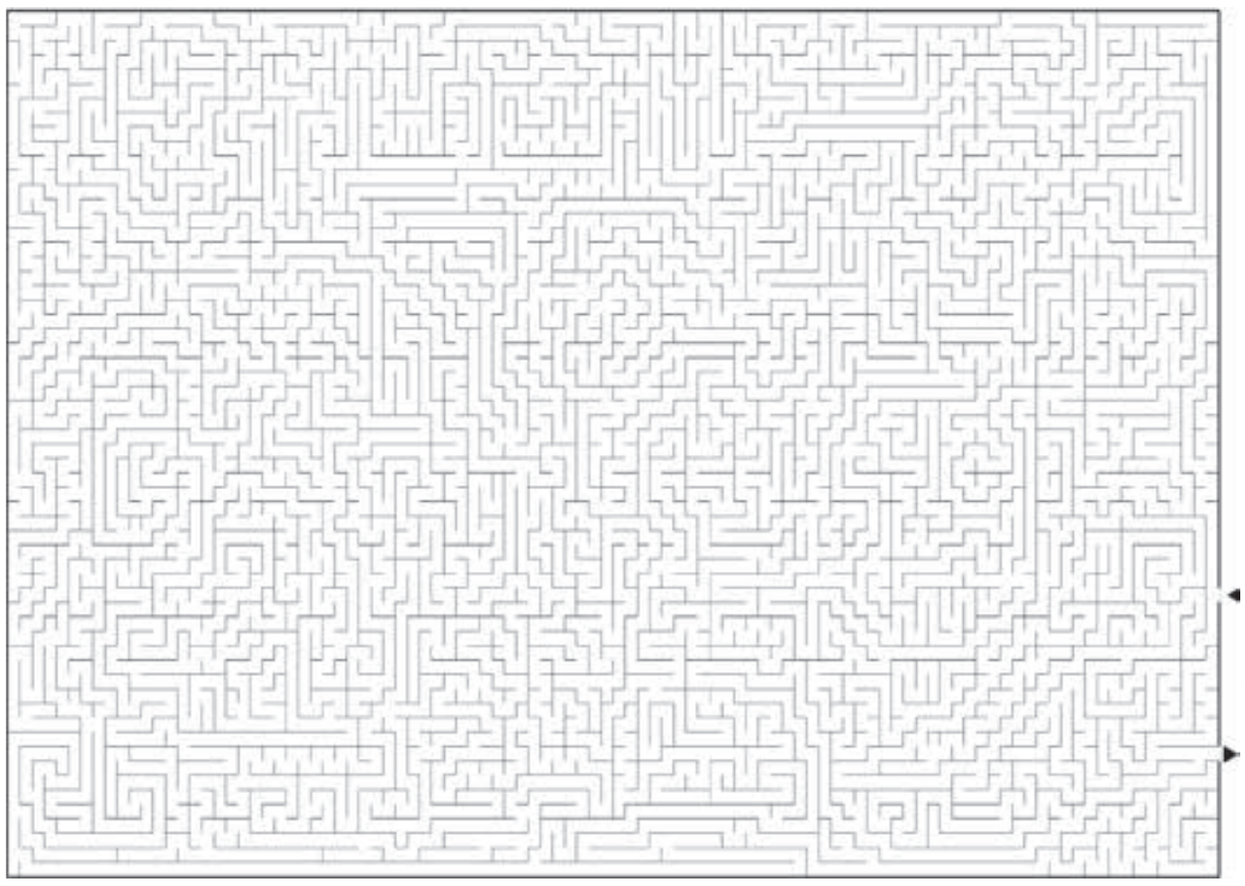
سرخس، تمدن- مسابقات کشتی با چوخه جام شهدای عباس آباد سرخس عصر جمعه در سالن شهید دهقان زاده سرخس پایان یافت.

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۶/۹/۵]

نقش یاب مارپیچ

یک شنبه ها و چهارشنبه ها

زمان پیشنهادی ۳۵ دقیقه — متوسط



فرق این مارپیچ با دیگر نمونه های مشابه این است که در آن یک تصویر پنهان شده است.

برای کشف تصویر، «یک خط شکسته مارپیچ» بیابید که از ورودی مارپیچ وارد شود و از خروجی آن بیرون برود.
این خط باید بدون «شاخه» و «دوراهی» باشد.
وقتی مسیر صحیح پیدا شد آن را پررنگ کنید تا تصویر را ببینید.

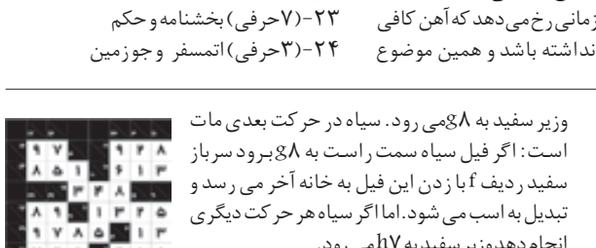
پیشنهاد می شود در هر دوراهی، مسیرهای انحرافی بن بست را با خطوط کم رنگ مشخص کنید تا به اشتباه نیفتید.

جدول ویژه خراسان

شنبه تا چهارشنبه

زمان پیشنهادی ۱۵ دقیقه — ساده

قانون: پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خودِ خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخ اش چند حرف دارد.

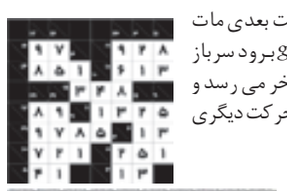


واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هرز (ناخواسته) در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبل طراحی شده است.

۱-(۵حرفی) یک تکه کوچک هندوانه دارای سه میلی گرم آهن است. پنج عدد ..... متوسط هم حاوی همین مقدار آهن است.
۲-(۴حرفی) به دلیل داشتن سولفور در پیشگیری و حتی درمان آفت دهان می تواند مؤثر باشد.
۳-(۴حرفی) تازه به راه رفتن افتاده
۴-(۶حرفی) بهترین عامل برای جذب هر چه بیشتر آهن، خوردن ..... است.
۵-(۴حرفی) مبتلایان به سینوزیت مزمن همیشه از گرفتگی طولانی مدت ..... و ترشحات چرکی آن شکایت دارند.
۶-(۴حرفی) اطراف و پیرامون
۷-(۳حرفی) آب دیده
۸-(۳حرفی) پرده دری
۹-(۷حرفی) در تست اولیه این آمپول در بیشتر مواقع مشکلی پیش نمی آید ولی باید آن را انجام داد تا مشکل ساز نشود.
۱۰-(۴حرفی) رشته ای میان ستون فقرات
۱۱-(۳حرفی) سلاح کاشتنی
۱۲-(۶حرفی) زمانی رخ می دهد که آهن کافی در بدن وجود نداشته باشد و همین موضوع سبب بروز مشکلات بسیار زیادی در بانوان می شود.
۱۳-(۴حرفی) غذایی شبیه کتلت
۱۴-(۳حرفی) صندلی دوچرخه
۱۵-(۳حرفی) قلمه گیاه در جای موقت
۱۶-(۳حرفی) رشد التهابی ..... در دهان حدود ۱۰ درصد خانم های باردار به صورت «گرانولوم بارداری» یا «تومور بارداری» دیده می شود.
۱۷-(۳حرفی) سرسرا
۱۸-(۵حرفی) صندلی چرخدار
۱۹-(۴حرفی) خمیری دراز در آش
۲۰-(۲حرفی) سینوزیت مزمن به حالتی گفته می شود که با علایمی همچون گرفتگی، احساس درد در دندان های قدامی، .....، وجود خلط در پشت حلق و چرک بینی همراه باشد.
۲۱-(۴حرفی) از انواع غذاهای سرشار از آهن باید به ..... و بسیاری از سبزی ها اشاره کرد.
۲۲-(۴حرفی) مصرف گندم یا سبوس و بلغور و به طور کل ....، روش خوبی برای تامین آهن است.
۲۳-(۷حرفی) بخشنامه و حکم
۲۴-(۳حرفی) اتمسفر و جوزمین

پاسخ ها

وزیر سفید به g۸ می رود. سیاه در حرکت بعدی مات است: اگر فیل سیاه سمت راست به g۸ برود سرباز سفید ردیف f با زدن این فیل به خانه آخر می رسد و تبدیل به اسب می شود. اما اگر سیاه هر حرکت دیگری انجام دهد وزیر سفید به h۷ می رود.



سودوکو

هر روز

قانون: ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

زمان پیشنهادی ۳۰ دقیقه — متوسط

			۷	۱	۵			
		۱				۶		
	۵						۹	
۷			۵		۲			۴
۳								۸
۱			۸		۶			۲
	۹						۵	
		۲				۸		
			۶	۷	۹			

زمان پیشنهادی ۲۰ دقیقه — ساده

۷		۱				۳		۹
			۶	۲	۹			
	۹		۱		۴		۸	
	۱						۵	
	۶		۲		۵		۹	
			۴	۳	۶			
۴		۶				۲		۱

زمان پیشنهادی ۱۰ دقیقه — بسیار ساده

		۴	۳					۱
	۹			۲				
۵					۶			
۲					۹	۶		
	۱			۵			۹	
		۵	۴					۳
			۷					۴
				۴			۱	
۸					۳	۹		